

dobnet

Časopis Dolní Berounky
Ročník 20 – říjen 2026
Zdarma

20 LET
DÍKY VÁM

10



**Sophie
Pischnothová:
Bolest v závodě
neřeším** 12

**Péče o seniory
u Berounky
naráží
na kapacity** 6

**Na výlet do věžáků
i pod zem** 24

**Příběh Zdeňka Lhoty,
pilota džentlmena** 29

 **DOBNET**
Optický internet

**Optický
internet
v Poberouní**

Když sviští, je to DOBNET



KINO A DIVADLO LITEŇ

KULTURNÍ ZÁŽITKY
S ÚTULNOU KAVÁRNOU

KD
LITEŇ



Nádražní 401, Liteň • +420 734 344 322 • kdliten.cz

MONTÁŽE-SERVIS-REVIZE
OBERMAN
ALARMS

zabezpečovací zařízení
 JABLOTRON, PARADOX
 kamerové systémy
 regulace vytápění
 automatizace, ovládání

Pavel Oberman
 Čs. armády 229/29, Řevnice
 ☎ 603 410 571
 info@oberman.eu
 www.oberman.cz

Secj

**Malířské
 a lakýrnické
 práce**

**Broušení
 a lakování
 dřevěných
 podlah**

Jaromír Sec
 Všeradice
 secj@volny.cz
 www.secj.cz

608 531 001

TETOVÁNÍ

LETY

TATTOO
UZA

☎ 602 379 495



**KOMPLETNÍ SERVIS
 OKEN A DVEŘÍ**
 (PVC, ALU, EURO)

ZAJISTÍME:
 seřízení, promazání,
 pozáruční opravy
 výměny vadných skel,
 kování i těsnění
 technické návrhy
 zabezpečení
 opravy elektrických zámek

Tomáš Havlíček Černošice
 ☎ 725 711 661
 www.servis-oken.eu

PRODEJ VE SKUHROVĚ
**TECHNICKÉ PLYNY
 A PLYNOVÉ BOMBY**
 TECHNICKÉ PLYNY SIAD



Pro dílnu, výrobu i domácnost.
 VOLEJTE PRO AKTUÁLNÍ NABÍDKU
 ☎ 602 308 979

PEUGEOT

**7 DNÍ
 PEUGEOT**

**PRÁVĚ
 TEĎ!**



PEUGEOT 208
 JIŽ ZA **379 000 Kč**

PEUGEOT 2008
 JIŽ ZA **475 000 Kč**



5 LET*
 ZNAČKOVÉ
 ZÁRUKY

PEUGEOT DOPORUČUJE TotalEnergies

Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 208 STYLE Turbo 100 MAN6: 5,2 l/100 km, 117–118 g/km, 2008 STYLE Turbo 100 MAN6: 5,7–6,1 l/100 km, 128–138 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná od 5. do 25. 10. 2026 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu. *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy FLEX CARE na úrovni Extended Care Premium 5 let/60 000 Km.

Domanský s.r.o.
 Tlumačovská 1298, Praha 5 – Stodůlky, tel.: 777 107 107, www.peugeotdomansky.cz

DOMANSKÝ.cz

Lety zabodovaly ve Stavbě roku

Zrekonstruovaná obecní knihovna v Letech uspěla v soutěži Stavba roku Středočeského kraje. Ve veřejném hlasování obsadila třetí místo s 19 257 hlasy. Rozsáhlou proměnou prošla budova v loňském roce. Rekonstrukce za zhruba 11,5 milionu korun přinesla nový vstup, bezpečnější schodiště, lepší osvětlení a zateplení i tepelné čerpadlo. V podkroví vznikl prostor využitelný také pro školní výuku. Na stavbu obec získala 1,7 milionu korun z Fondu obnovy venkova Středočeského kraje.

Knihovna se po rekonstrukci otevřela 30. listopadu 2025. Vedle půjčování knih dnes slouží také jako studovna a místo pro besedy, přednášky či další kulturní akce. Bonusem je bezbariérový přístup.



Foto archiv obce

V Řevnicích vyrostla nová ordinace

Za městským úřadem vznikla nová ordinace MUDr. Jaroslavy Dercové. Má začít fungovat začátkem října. Pacientům nabídne endokrinologickou, diabetologickou a interní péči.

Nové zázemí vybuďovalo město poté, co v polovině srpna skončil provoz dosavadních ambulančních domů na náměstí Krále Jiřího z Poděbrad. Lékařka musela původní prostory opustit kvůli výpovědi od majitelů. Nová ordinace za radnici bude bezbariérová, zastřešuje ji Nemocnice Na Pleši.

Jedná se o přechodné řešení. Řevnice současně připravují vznik lékařského



Foto archiv města

domu, který by měl v budoucnu nabídnout trvalejší zázemí pro zdravotní služby. Pacienti mohou ordinaci kontaktovat na telefonním čísle 602 395 260.

Změny na kolejích přímo do telefonu

Traf č. 171 z Prahy do Berouna dokáže cestující často překvapit. Výluky, mimořádné události nebo technické závady. Chcete být v obraze? Nadšenec Lukáš Váňa z Dobřichovic vytvořil speciální kanál na webu WhatsApp.

Robot tam posílá informace o všem, co vám může zkomplikovat cestování po železnici. Kromě toho sleduje také tiskové zprávy Sprá-

vy železnic a články Zdopravy.cz týkající se právě tohoto úseku. „Nějakou dobu teď probíhal testovací provoz, už se zdá vychytaný, a tak se zájemci mohou přihlásit k odběru,“ uvedl Váňa, který již dříve vytvořil facebookovou stránku věnovanou trati 171. Ta ovšem není ideální pro rychlý přehled chronologicky řazených zpráv.



Dobřichovice zjišťují priority obyvatel

Současně s komunálními volbami budou mít Dobřichovičtí možnost zapojit se do průzkumu zjišťujícího jejich názory a přání. Výsledky poslouží radnici jako podklad pro stanovení priorit dalšího rozvoje města.

Dotazník je dobrovolný, anonymní a obsahuje osm tematických sekcí. V letošním roce radnice místo tištěných formulářů přešla na elektronickou po-

dobu, která umožní jednodušší zpracování dat.

Spolu s volebními lístky dostane každý občan s volebním právem také pozvánku s unikátním osmimístným kódem. Ten mimo jiné zabráni opakovanému vyplnění dotazníku. Odpovědět lze i bez něj, takové odpovědi však budou při zpracování dat označeny. Průzkum potrvá do 18. října.



Foto Petra Stehlíková

KÁCENÍ STROMŮ

- zdravotní, bezpečnostní a redukční rezy
- kácení se zachytáváním do lana
- spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

PÉČE O ZELENĚ

- stříhání živých plotů
- sekání trávy
- řez ovocných stromů
- výsadba nových stromů



MAN IN TREE
T: 739 544 487

David Novák, Svináře
mit.novak@seznam.cz
i mitnovak

MALÍŘSKÉ PRÁCE KNOTEK



Kvalitní a spolehlivé malířské práce s důrazem na důkladnost a rychlost provedení.

Poradím s volbou barvy a stylu pro výmalbu u vás doma, v bytě nebo ve firmě. Pečlivě zakrytí nábytku a podlah před malováním a následný úklid samozřejmostí!

Neváhejte mě kontaktovat.

607 827 824



Foto Lukáš Váňa

Cesta mramoru už pokračuje do Karlíka

Mezi Dobřichovicemi a Karlíkem se vyjímají tři originální sochy. Díla, vzniklá během letošního devátého ročníku sochařského sympozia Cesta mramoru, byla v září osazena na svá místa. Vůbec poprvé se tak sochořadí dostalo na kastr Karlíka.

Novou část trasy slavnostně otevřeli 24. září. Návštěvníci na ní najdou Rostoucí květ z portugalského mramoru Estremoz od Bianky Barniakové, Ochránce Emy Kissovové, vytvořeného z carrarského mramoru, a Divan Eduarda Sejáka. Ten pracoval se třemi bloky českého kamene, dvěma z Nehodivu a jedním ze sliveneckého lomu.

A sochořadí by mělo pokračovat i dále.

Starostka Karlíka Monika Hurtová a dobřichovický starosta Petr Hampl při otevření mluvili o tom, že by za dva roky rádi uspořádali další ročník sympozia a Cestu mramoru znovu prodloužili.



Foto Lukáš Váňa

Podzim ve znamení výměn a druhé šance

Říjen a začátek listopadu nabídnou hned několik příležitostí, jak poslat dále věci, které už doma nepotřebujete. V Řevnicích se chystá reuse festival, swap oblečení i bleší trh, podobná událost se odehrává také v Zadní Třebani.

Festival RE.USE pořádá řevnický spolek RE.lab od 15. do 17. října ve Skladu 13 / Dřeváku. Tentokrát se zaměří především na věci využitelné v domácnosti nebo při volnočasových aktivitách. Přinést a porýdit bude možné hračky, stolní hry, sportovní potřeby, nádobí či drobné vybavení domácnosti. Oblečení, obuv, textil ani elektronika se tentokrát přijímat nebudou. Součástí programu tvoří také přednáška Reuse federace o zakládání center, která dávají použitým věcem další využití, promítání a sobotní hudební večer.

Ještě před festivalem se v Dřeváku ve středu 7. října od 16 do 18 hodin usku-



Foto archiv organizátora

teční swap, tedy výměna oblečení, a v sobotu 10. října od 11 do 22 hodin Podzimní blešák s doprovodným programem.

Na podobnou událost se mohou těšit také lidé v Zadní Třebani. Čtvrtý ročník Podzimního swapu oblečení připadne na neděli 1. listopadu od 14 do 18 hodin. Loni dorazilo přes 240 návštěvníků a podle pořadatelů se tak podařilo vrátit do oběhu přibližně 1 100 kilogramů textilu.

Nový šéf městské policie chce nepřetržitý provoz

Strážníci v Řevnicích mají od poloviny září nové vedení. Na veřejném zasedání zastupitelstva byl řízením městské policie pověřen Milan Kotouč. Stal se v pořadí třetím velitelem v historii tamní městské policie. S řízením takového útvaru má dlouholeté zkušenosti. Šestnáct let vedl městskou policii v Mníšku pod Brdy a čtyři roky v Novém Kníně. Jeho cílem je rozšířit službu do nepřetržitého provozu. „Čím dříve to bude možné, tím lépe. Mojí vizí je působení městské policie jako plnohodnotné jednotky integrovaného záchranného systému, především nastavit fungující spolupráci s hasiči, se státní policií i s městskými policiemi z okolních rajonů, zejména z Mníšku pod Brdy,“ uvedl Milan Kotouč.

ZAHRADNÍ DESIGN
krása • koncepce • detail • radost

bareza

Návrhy zahrad
Konzultace
Koordinace realizací

Barbora Rezková
725 448 578
BAREZA.CZ

Perfektní stínění pro každý domov!

Dodáváme a montujeme:

- Žaluzie a rolety, plisé, sítě proti hmyzu
- Markýzy a pergoly – komfort na vaší terase
- **NOVĚ** – plastová okna a parapety
- Rychlá montáž a individuální přístup
- Řešení na míru pro každý prostor

Stíníme s elegancí a funkcí!

Zavolejte: **737 866 668** strmat.cz

Optika válcuje bezdrát? Nenechte se nachytat jen na rychlost

Když se v obci začne stavět optika, snadno vznikne dojem, že všechno ostatní je zastaralé a každý na ni musí okamžitě přejít. Jenže samotné slovo „optika“ ještě neříká, jak dobře vám bude internet doma fungovat. Rozhoduje, co od připojení potřebujete, kolik lidí ho používá a hlavně, co se děje za zásuvkou ve vašem domě.

Optika má velkou rezervu

Optické připojení nabízí vysokou kapacitu, stabilitu a značnou rezervu do budoucna. Výhodu poznají domácnosti, kde současně pracují z domova, sledují filmy ve vysoké kvalitě, děti hrají online hry a do internetu jsou připojené další desítky zařízení. Hodí se také tam, odkud často odesíláte velké soubory nebo chcete mít přípojku připravenou na další roky.

To ale neznamená, že kvalitní bezdrátové připojení přestalo dávat smysl. Pokud je dobře navržené, má vhodně umístěnou venkovní jednotku a dostatečnou kapacitu, může běžné domácnosti sloužit velmi dobře. Není proto nutné měnit technologii jen proto, že soused už optiku má.

Nejdražší přípojka nevyřeší špatnou wi-fi

Častý omyl přichází až doma. Člověk si pořídí výrazně rychlejší přípojku, ale v ložnici se film dál seká a v pracovně videohovor vypadává. Problém totiž nemusí být mezi domem a poskytovatelem, ale mezi routerem a vaším notebookem či televizí.

Router schovaný v rozvaděči, dvě silné zdi nebo špatně rozmístěné wi-fi body



dokážou část výhody rychlé přípojky znehodnotit. Je to podobné, jako kdybyste do domu přivedli silnou elektřinu, ale uvnitř měli popraskané žárovky.

Největší změnu nepřináší jiná technologie, ale na jedničku vypiplaná domácí síť a její pravidelná údržba.

Proto má smysl vybírat připojení podle reálného používání domácnosti, ne podle největšího čísla v reklamě. DOBNET neřeší jen, jaký kabel nebo signál vedou do domu, ale i to, jak internet funguje uvnitř, a může se také pravidelně starat o domácí síť. Pokud si nejste jistí, zda je pro vás vhodnější optika, bezdrát nebo potřebujete hlavně doladit domácí wi-fi, ozvěte se na 277 001 111, napište na info@dobnet.cz, případně se podívejte na www.dobnet.cz. Poradíme vám podle skutečné situace doma, ne podle toho, co se právě nejlépe prodává.

lukkaró
účetnictví

daně a účetnictví

lukkaró s. r. o.
Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice
739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaró.cz
www.ucetnictvi-lukkaró.cz

internetnaoptice.cz

Připoj se k optice v klidu.

Rady, tipy a info o optickém internetu v Poberouni

Optika je tady!

Připojte se férově a lokálně.



KDYŽ PŘIJDE OPTICKÁ SÍŤ, MÁTE DVĚ MOŽNOSTI:

Buď skočit do náruče velkého operátora se vzdáleným call centrem, nebo vsadit na místní firmu, která zná vaše potřeby.

Proč zvolit DOBNET?

- ✓ Rychlý a stabilní internet přes optiku.
- ✓ Lokální podpora, žádné anonymní call centrum.
- ✓ Postaráme se o všechno i za příjoukou – vyladíme domácí síť, připojíme tiskárny, opravíme počítač a zkontrolujeme všechny komponenty. Velký operátor končí u příjouky.

Optika je šance pro vás, ne pro národní operátory. Připojte se chytře!

Volejte 277 001 111

Pište na
info@dobnet.cz

DOBNET, z. s.
Palackého 27
Dobřichovice



www.dobnet.cz/optika

PŘIDEJ SE NA

SKUPINOVÉ LEKCE

TRX + POSILOVÁNÍ

Trénink, který tě bude bavit.



KAŽDOU STŘEDU
17:30 – 18:30

MOTIVACE

Pravidelná podpora
a radost z pohybu.

SÍLA A KONDICE

Zpevníš celé tělo, získáš sílu
i energii.

LEPŠÍ NÁLADA

Uvolníš stres, dobiješ
baterky a zlepšíš svou
pohodu.

PRAVIDELNOST

Skupinové lekce tě udrží
na správné cestě.



Rezervuj si své místo

777 265 288

Těším se na tebe



TRX

Funkční trénink s vlastní vahou

Posilování

Efektivní cviky pro celé tělo

Skupinové lekce

Víc energie, podpora a skvělá
atmosféra



**CVIČENÍ PROBÍHÁ
V LETECH**
Prostřední 268

6 – TÉMA



Kdo se o nás postará? Péče o seniory u Berounky naráží na kapacity

Dolní Poberouní čelí stárnutí populace stejně jako celá Česká republika a spolu s ním i výzvam v oblasti dopravy, zdravotní péče a sociálních služeb. Ačkoliv seniorský věk přináší řadu praktických překážek, zdejší region nabízí bohatý společenský život, aktivní spolky i pomoc nejstarší generaci. Život v Poberouní tak rozhodně nemusí být pro seniory osamělý ani nudný.

Za seniory považujeme lidi starší 65 let. V posledních letech tvoří pětinu všech obyvatel, přičemž žen je více než mužů. Jejich podíl v populaci nepřetržitě roste už od poloviny 80. let 20. století a zrychlil hlavně po roce 2010.

Od roku 2006 mají senioři v Česku trvale početní převahu nad dětmi mladšími 15 let. Tento poměr vyjadřuje tzv. index stárí, tedy počet seniorů připadajících na 100 dětí ve věku 0 až 14 let. V prosinci 2023 připadalo na 100 dětí téměř 130 seniorů a očekává se, že kolem roku 2040 tento poměr přesáhne hodnotu 200. Nejnižší index stárí má přitom Stře-

dočeský kraj, a to trvale od roku 2011. Na konci roku 2023 tu žilo 106,3 seniora na 100 dětí.

A ještě poslední čísla: v okrese Beroun žije 103 455 obyvatel a z toho je 19 043 seniorů, v okrese Praha-západ bydlí 163 488 obyvatel, z toho 26 386 důchodců (údaje ČSÚ k 31. 12. 2025).

Míst je málo, potřeba roste

Zásadní je pomoc těm, kteří se bez ní neobejdou. Akutním problémem je však nedostatek kapacit v sociálních službách. Týká se míst v domovech pro seniory a domech s pečovatelskou službou

i možností terénní péče, LDN nebo hospiců. Z hlediska psychiky starších obyvatel je nejlepší, aby zůstávali co nejdéle doma, ale ne všichni jsou schopni se o vše postarat. Potřebují pomoc. Terénní, charitní a odlehčovací služby však mají často plno a jejich využití může být finančně nákladné, takže starost zůstává na členech rodiny.

V dolním Poberouni kombinují obecní terénní služby, komunitní podporu a pobytová zařízení. Protože obce leží blízko sebe, jejich sociální služby se často prolínají a doplňují.

Místa v zařízeních jsou u Berounky vyčerpaná. Plný je Domov seniorů TGM v Berouně, Domov Hostomice-Zátor i Domov pro seniory Dobřichovice (ten slouží pro občany s trvalým bydlištěm v Praze). Volná místa nejsou ani v černošickém nebo řevnickém domě s pečovatelskou službou. Poptávku v regionu nedokážou pokrýt ani pečovatelské služby v Řevnicích, Černošicích a Hlásné Třebani, takže vypomáhá například Charita Neratovice, Most k domovu, Zelený ostrov z Dobřichovic a další organizace.

Domov, nebo byt s péčí?

Starší obyvatelé mohou volit domovy pro seniory, kde mají zajištěný pobyt a komplexní péči, nebo domy s pečovatelskou službou, které nabízejí byty s výhodnějším nájmem a možností objednat si terénní pomoc.

Domov pro seniory v Dobřichovicích má dlouhou historii. Funguje od roku 1960, kdy v secesní vile vznikl Ústav sociální péče pro dospělé. Zařízení získalo k 1. červenci 2001 plnou právní subjektivitu a stalo se samostatnou příspěvkovou organizací hlavního města Prahy, proto tu mají přednost žadatelé s pražským trvalým bydlištěm.



Seniorů přibývá

Čísla ukazují, že populace stárne a potřeba péče roste.



1 z 5
obyvatel Česka
je senior.

Za seniory
považujeme lidi
starší 65 let.



130 : 100

Na 100 dětí připadá
téměř 130 seniorů
(ČR, prosinec 2023).



200+ : 100

Kolem roku 2040
se očekává, že na 100
dětí bude připadat více
než 200 seniorů.



Středočeský kraj
má nejvyšší index stáří mezi kraji.

106,3

seniora na 100 dětí
(2023).

**JAK JE TO
U NÁS?**



Okres Beroun

103 455
obyvatel

19 043
seniorů
(18,4%)

Údaje ČSÚ k 31. 12. 2025.



Okres Praha-západ

163 488
obyvatel

26 386
seniorů
(16,1%)

Miluj svoji zahradu

Zahradnictví v Hlásné Třebani



PODZIM: Po letní pauze máme opět otevřeno!

- **PODZIMNÍ TRUHLÍKY:** Vřesy, chryzantémy, okrasné trávy, heuchery a další rostliny pro podzimní výsadbu.
- **CIBULOVINY:** Od října tulipány, narcisy, krokusy, okrasné česneky a další.
- **OVOCNÉ STROMY A KEŘE:** Říjen je ideální čas pro jejich výsadbu.
- **TRVALKY:** Široký sortiment pro podzimní výsadbu stále v nabídce.



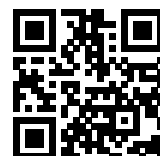
Po–St ZAVŘENO
Čt–Pá 12:00–17:00

So, Ne 10:00–17:00

📍 **TULIPANIA.cz**

Hlásná Třebaň

Hlavní vstup je z ulice Karlštejnská.
Zaparkujte u „vřakovíště“ naproti č. p. 472.
Uličkou dojdete 30 metrů k naší zelené brance.



Letos prošel zásadní modernizací a přístavbou, díky níž se téměř zdvojnásobila jeho kapacita na 74 míst. „Volná místa k okamžitému nástupu ale aktuálně nejsou. Nová lůžka jsou postupně obsazována klienty, kteří již byli zařazeni do oficiálního seznamu žadatelů o umístění. Čekací doba na volné místo je velmi individuální a nelze ji předem přesně odhadnout. Nezáleží totiž na datu podání žádosti, ale primárně na zdravotním stavu klienta, jeho konkrétních potřebách a míře soběstačnosti. Při uvolnění místa se vždy posuzuje naléhavost situace všech evidovaných žadatelů,“ říká vedoucí sociální pracovnice Monika Gorošová. Podle ní klienti nejčastěji potřebují komplexní celodenní péči a pravidelnou podporu.

Pokud zdravotní stav vyžaduje nepřetržitou odbornou pomoc, v Černošicích se nachází soukromé zařízení Senevida. Zaměřuje se na komplexní sociální a zdravotní péči 24/7 pro seniory trpící Alzheimerovou chorobou či jinými typy demence.

Domy s pečovatelskou službou (DPS) vlastní a provozují města Řevnice a Černošice. Jsou v nich byty se sníženým ná-

Péče přímo doma

Terénní pečovatelské služby pomáhají seniorům zůstat co nejdéle v jejich domácím prostředí.

Černošice



Řevnice



jemným a zavedenou terénní službou. O řevnickém DPS se více dočtete v následujícím rozhovoru.

V černošickém je k dispozici 37 bytů. Mohou je obývat i páry, což se ale nestává často. „Nyní probíhá rekonstrukce, ovšem hned po ní máme potenciálně plno.

I když malá kapacita je ještě volná,“ říká vedoucí odboru DPS Černošice Miroslav Strejček. Podle něj je vždy náročné vybrat vhodného zájemce o bydlení. „Žadatel musí splňovat konkrétní požadavky, ale zachytit cílovou skupinu je problém. Měl by to být ideálně senior, který skutečně řeší bytovou situaci a zároveň potřebuje nějakou pomoc, už to prostě nejde doma. Není to bezmocný člověk, ale ani ten, kdo jen potřebuje bydlení.“ A doplňuje, že obecným problémem je, že lidé si pletou DPS s levným bydlením.

Pracovníci DPS pořádají pro obyvatele různé aktivity, například výlety, hudební programy a setkání. „Před Vánoci sem chodí školky, zazpíváme si, slavíme silvestr, svátek seniorů 1. října. Letos jsme byli tři dny v Jizerských horách, vloni na Šumavě. Každý rok jezdíme do stejného penzionu na Benecku,“ vyjmenovává Strejček.

Pomoc přímo doma

Vedle černošického DPS ve městě funguje také terénní pečovatelská služba. „Poskytujeme to, co je dané podle zákona, a fakultativně další služby. Máme uzavřených 170 smluv, měsíčně zabezpečíme 150

TEÁTR PAVLA ŠMÍDA

TÁTA A SYN

Příběh o vztahu mezi otcem Pavlem a synem Filipem Šmídem. Humorné i vážné představení o radostech i strastech dětství a rodičovství a o hledání cesty k sobě.

Představení s živou hudbou, které pobaví děti i dospělé, ale které nás přiměje i k zamyšlení.

Teátr Pavla Šmída.
Vhodné pro děti od tří let.

KDY: neděle 11. října 2026 v 10:00

KDE: 1. patro na zámku Dobřichovice

VSTUPNÉ 100,- Kč

POŘÁDÁ KC DOBŘICHOVICE

DOBNET
Internet v bytovkách

Pronajímejte bez starostí.

S internetem, který funguje

Přestavujete dům na byty?
Zajištění internetu nechte na nás.

Do každé bytové jednotky přivedeme vlastní, nezávislou síť.

- ✓ **100% spolehlivost:** Každý nájemník má vlastní připojení, bez sdílení a bez výpadků.
- ✓ **Investice bez nákladů:** Páteří síť k domu budujeme na vlastní náklady.
- ✓ **Moderní nájemní bydlení:** Připojení, které zvládne práci, filmy i hry, zvýší atraktivitu vašich bytů.

Dodáme vám řešení připravené na klíč.

ZAVOLEJTE NÁM PRO TECHNICKÉ ŘEŠENÍ!

DOBNET – Váš partner pro chytré bydlení
info@dobnet.cz dobnet.cz/bytovky

klientů. V domově s pečovatelskou službou nejvíce poskytujeme úklid, v terénu dovážku obědů, nákupy a donášky, odvozy k lékařům a obecně hygienu. Přes léto se rozmohly procházky s klienty a doprovod,“ říká Miroslav Strejček. Kromě něj má pečovatelská služba jednu sociální pracovníci a pět pečovatelek.

Terénní pečovatelskou službu poskytuje i Hlásná Třebaň. Součástí je i základní sociální poradenství při řešení složitých situací. Využít ho mohou obyvatelé Hlásné Třebaně, Roviny, Karlštejna, Letů a Mořinky denně od 7 do 19 hodin včetně sobot, nedělí a svátků.

Od dopravy po obědy

Obce v našem regionu nabízejí seniorům řadu forem podpory. „Lety spolupracují k velké spokojenosti s pečovatelskou službou Hlásná Třebaň, jež poskytuje své služby v domácím přirozeném prostředí klientů. Na základě jednotlivých případů doporučujeme našim seniorům či pečujícím o ně služby, například Život 90, Včelku, Náš Slunovrat a jiné. Těmto organizacím naše obec pravidelně finančně přispívá. Pro pomoc s mobilitou jsme pomáhali realizovat službu LetyGO, nyní GO Berounka. Organizujeme výlety za poznáním i různé vzdělávací akce s tematikou historie, umění či porozumění technologiím a práci s nimi,“ uvádí letovská místostarostka Markéta Huplíková.

Lety jsou aktivní také v pořádání akcí hojně navštěvovaných právě seniory. Koná se Letovská akademie, tedy vzdělávací přednášky a besedy o umění, historii, cestování, ale také digitální a finanční gramotnosti. Pro starší jsou zdarma. „Vnímáme údolí Dolní Berounky propojeně a velmi nás těší rostoucí zájem seniorů vzdělávat se a setkávat. Přijíždějí k nám přednášející z celé republiky, ale také místní odborníci, kunsthistorička PhDr. Duňa



Panenkova s dcerou Josefínou Panenkovou, Michal Bařinka, kasteláni hradů Karlštejn, Točnick, Žebrák či Zdeněk Valeš, známý ornitolog, veterinář, fotograf, ochotník, člen letopisecké komise,“ dodává Huplíková.

Všenory spolupracují s Pečovatelskou službou města Řevnice, poradenskou službu v sociálních otázkách poskytují v případě potřeby zaměstnankyně obecního úřadu. V rámci dotačního programu obec přispívá na ozdravné pobyty organizované Svazem tělesně postižených ČR – Praha-západ. Ve výjimečných případech dává finance na taxislužbu k lékaři. Senioři hojně využívají službu poprávkové dopravy GO Berounka. V oblasti stravování si mohou objednat dovoz obědů např. od Charity Řevnice, Motorestu Jíloviště nebo si dojít do školní jídelny základní školy.

„Obec seniorům o 50 % zvýhodňuje poplatek za popelnici na komunální odpad v případě, že mají trvalé bydliště v naší obci a jsou sami v domě, o který se ale také zcela svými silami starají. Středisko pro volný čas Všenory organizuje Akademii pro seniory: přednášky, komentova-

né prohlídky a podobně. Působí zde Klub důchodců s pravidelnými besedami, setkáními a dvakrát do roka autobusovými zájezdy, na něž obec přispívá v rámci dotačního programu,“ přibližuje místostarostka Všenor Alena Sahánková.

Také Dobřichovice pamatují na své nejstarší občany. „Město finančně dotuje každého dobřichovického klienta PS Řevnice, na základě podané žádosti doplácí službu Přiblížování. Poskytuje ji sociální podnik Zelený ostrov, jde o odvoz k lékaři či na úřad včetně kompletní asistence, doprovodu a pomoci s nástupem. Financujeme výlety a další aktivity Klubu seniorů Dobřichovice, Kulturní centrum zvýhodňuje vstupné na většinu kulturních akcí,“ sdělila Andrea Svitáková z dobřichovického městského úřadu.

Zadotřebaňský úřad připlácí na dovoz obědů firmou Zelený ostrov, s. r. o., z Dobřichovic a poskytuje 50% slevu na službu Přiblížování.

Dovoz obědů dotuje svým starším spoluobčanům také obec Karlík, která nabízí i akce Klubu seniorů, působícího od podzimu 2025.







Prodej, pronájem nemovitosti? Žádný problém

Kontaktujte profesionála.

 739 899 990
 lukas.hraby@re-max.cz
 www.remax-allup.cz

Cílem je zůstat co nejdéle doma

Město Řevnice je zřizovatelem terénní pečovatelské služby, součástí sítě Středočeského kraje. Nabízí klientům řadu forem pomoci i v podvečerních hodinách, o víkendech a svátcích. Pečovatelky navíc vyjíždějí kromě Řevnic i do dalších obcí. Jak to chodí v praxi, nám přiblížila jejich vedoucí Monika Vaňková.



Jak dlouho pečovatelská služba funguje?

Od roku 2007. Za tu dobu se stala důležitou součástí péče o naše starší v regionu a pomáhá jim zůstat co nejdéle ve vlastním

domácím prostředí. Služba se sice stále modernizuje, máme auta na hybridní pohon, mobilní aplikace k zaznamenání péče i moderní zázemí. Ale osobní přístup empatické pečovatelky je nenahraditelný.

O kolik klientů se staráte a kde?

Aktuálně pečujeme o více než 50 seniorů z Řevnic, Dobřichovic, Všenor, Mníšku pod Brdy a ze Zadní Třebaně. Zájem o službu přitom stále roste, v současné době čekají na její zavedení další občané.

Máte ještě volnou kapacitu?

Je nyní velmi omezená, nedokážeme zajistit péči všem potřebným. Stárnoucích v regionu přibývá a potřeba terénních sociálních služeb se zvyšuje. V regionu proto působí i další poskytovatelé, například Pečovatelská služba Hlásná Třebaň, Charita Neratovice nebo Most k domovu. Pomáhají poptávku pokrývat. Na rozvozu obědů a dopravě klientů se spolupodílí dobřichovický Zelený ostrov.

Město Řevnice disponuje ve Školní ulici 29 byty zvláštního určení pro seniory, zdravotně postižené a sociálně slabé. Nájemci však musí být plně soběstační. V domě nejsou navíc žádné služby oproti terénní péči v domácím prostředí. Je skvělé, že město Řevnice má takové byty, ale zároveň (nejen) Řevnicím chybí pobytové zařízení, například domov seniorů. Ten dobřichovický patří hlavnímu městu a je určen lidem s pražským trvalým bydlištěm.

Kolik pracovníků u vás působí?

Osm pečovatelek s pěti auty. Jejich smysluplná práce je různorodá a náročná, protože rozsah potřeb jednotlivých lidí se může výrazně lišit. Téměř všechny naše zaměstnankyně jsou místní, znají region i zdejší klienty a mají k nim vztah, což pomáhá vytvářet pocit domácího prostředí. Pečovatelka třeba ví, kam na nákup k „Noskovi nebo Žáčkovi“. (smích)

Budujeme naše Řevnice
jako skvělé místo k životu

Komunální volby 2026. Zadavatel Petr Kozák.

NAŠE ŘEVNICE

NaseRevnice.cz



8

Co klienti nejčastěji potřebují?

S ubývajícím soběstačností poptávají pomoc s osobní hygienou, oblékáním nebo přípravou a podáním stravy. U těch s nižší mírou sebeobsluhy může péče probíhat i několikrát denně, například ráno probuzením a pomocí se snídání až do večera s večeří a uložením do postele. Zvláště pro osamělé i třikrát denně. Cílem je všem umožnit, aby mohli zůstat co nejdéle doma.

Téma připravila: Lucie Hochmalová



Kam se obrátit?

Kontakty na organizace, které pomáhají seniorům v regionu.

Pečovatelská služba Řevnice

☎ 778 883 960 ✉ ps@revnice.cz

Pečovatelská služba Hláš. Třeban

☎ 601 375 948

✉ obec@hlasnatreban.cz

Pečovatelská služba Černošice

☎ 725 388 564

✉ miroslav.strejcek@mestocernosice.cz

Charita Řevnice

☎ 739 615 846

✉ revnice@praha.charita.cz

Charita Beroun

☎ 603 333 660

✉ sekretariat@charita-beroun.cz

Zelený ostrov – Senior taxi v projektu Přiblížování

☎ 720 971 125 <https://zelenyostrov.eu/pro-seniori/taxi>

Zelený ostrov – rozvoz obědů, prádelna, úklidy

<https://zelenyostrov.eu>

GO Berounka

☎ 730 530 733

✉ info@berozvoz.cz (aplikace)



Domov pro seniory x Dům s pečovatelskou službou

Obě možnosti pomáhají seniorům, ale fungují rozdílně. Často si je lidé pletou.

DOMOV PRO SENIORY

Pobytové zařízení s komplexní péčí.



Zajištěný pobyt a komplexní péče.



Péče je součástí služby.



Určeno lidem, kteří potřebují větší podporu a každodenní pomoc.

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU (DPS)



Byty se sníženým nájemným a s možností terénní pomoci.



Samostatný byt.



Obyvatel musí být relativně soběstačný.



Terénní pomoc lze objednat podle potřeby.



DPS není levné bydlení pro seniory.

Zadatel by měl skutečně potřebovat nějakou pomoc, už to prostě doma nejde.

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

OTEVŘENO

Úterý: 14–18 h.

Středa: 9–11 / 14–18 h.

Čtvrtek, pátek: 14–18 h.

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz



ČESKÁ SPOLEČNOST REALITNÍ

PRODEJ A SPRÁVA NEMOVITOSTÍ s.r.o.

BYTY DOMY POZEMKY

Víte, jakou hodnotu má vaše nemovitost?

Ocenění nemovitosti pro dědické řízení vypracuji v krátkém termínu.

PRŮBĚH OCENĚNÍ NEMOVITOSTI

VYPRACOVÍ V KRÁTKÉM TERMÍNU

OSOBNÍ A PROFESIONÁLNÍ PŘÍSTUP

Naskenujte a ověřte se mi

+420 730 779 441

www.csrealitni.cz/makler/pavlina-cerna



SVATOMARTINSKÉ POSVÍCENÍ

11.–17. 11. 2026

TRADIČNÍ HUSÍ HODY
V PANSKÉ ZAHRADE.

Rezervujte si svůj stůl včas.



SILVESTR 2026

31. 12. 2026

NENECHTE SI UJÍT
NEZAPOMENUTELNÉ
ROZLOUČENÍ
S ROKEM 2026



Rezervace: +420 226 230 930
panskazahrada.cz

Čtyřstovka je především o hlavě. Bolest v závodě neřeším

Osmnáctiletá Sophie Pischnothová patří k vycházejícím hvězdám české atletiky. Letos získala juniorské stříbro ve smíšené štafetě. Závodí za ASK Dipoli a na tréninky dojíždí k Berounce. Jak se dostala k atletice, proč si vybrala čtyřstovku a co obnáší skloubení sportu se školou a s běžným životem?



Foto Marie Typovské, ASK Dipoli

Obě disciplíny mi přišly akční a zábavné, bavil mě pocit „letu“ při skoku a adrenalinu na startovní čáře.

Víceboj nebyl ve hře?

Jednou jsem ho absolvovala, ale protože mám strach ze skoku vysokého, a tehdy jsem měla špatné podmínky k tréninku, k víceboji jsem se už nevrátila.

Kdy se objevila čtyřstovka? Vybrala jste si ji sama, nebo trenér usoudil, že by vám mohla sedět?

První čtyřstovku jsem si vyzkoušela už v přípravce v rámci čtyřboje ve Staré Boleslavi v roce 2016. A loni jsem se k ní vrátila po zranění navikulární kosti. Neumožnilo mi plně trénovat skok daleký.

Čtyřstovka bývá označována za jednu z nejbolestivějších běžeckých disciplín. V jakém momentu během závodu zjistíte, že už neběží jen nohy, ale především hlava?

Podle mě je celá čtyřstovka více o hlavě, protože víte, že může přijít bolest. Hodně záleží na průběhu závodu a povětrnostních podmínkách.

Co si v takové chvíli říkáte?

Bolest vytěsníte, nebo s ní nějak pracujete?

Těším se, až proběhnu cílem. Nad samotnou bolestí v závodě nepřemýšlím.

Letos jste čtyřstovku zaběhla za 53,23 s. Kde cítíte největší rezervu: ve vytrvalosti, v rychlosti, technice, nebo právě v psychice?

Největší rezervu mám hlavně v rychlosti a technice, ale psychika hraje také velkou roli.

Jaký je pocit být čerstvě dospělá a zároveň juniorská vicemistryně světa?

Neuvěřitelný. A krásný zážitek k tomu.

Kdy a proč jste zvolila právě královnu sportů?

K atletice jsem se dostala v sedmi letech díky mamince. Ale celá moje rodina je sportovně založená, takže už ve školce jsem chodila do různých pohybových kroužků, například na plavání nebo do tanečních. V tanci jsem chtěla pokračovat i nadále. Jenže volno měli jen v atletickém kroužku.

Nelitovala jste někdy, že v tanečních nebylo místo?

Určitě ne, atletika byla správná volba. Z dětství si jako první vybavuji závod v tunelu v Českém Brodě. V sedmi jsem skončila druhá.

Byla jste jako dítě spíše sprinterka, skokanka, nebo jste chtěla dělat všechno?

Nejvíce mě lákaly sprinty a skok daleký.

Sophie Pischnothová (*2008)

- Česká sprinterka, specializuje se hlavně na 400 metrů a štafety.
- S atletikou začala v sedmi letech, dříve závodila za Atletiku Líbeznice.
- Od roku 2026 je členkou ASK Dipoli, kde ji trénuje Tomáš Vodička.
- Největší dosavadní úspěch: stříbro z juniorského MS 2026 ve smíšené štafetě 4 × 400 metrů, zároveň šlo o juniorský národní rekord.
- V roce 2026 se stala juniorskou mistryní ČR na 400 metrů v hale i venku.

Jak se dostáváte do co největší pohody?

Před důležitým závodem mi pomáhá poslech písniček nebo povídání s kamarádkami či rodiči.

Na mistrovství světa juniorů jste získala stříbro ve smíšené štafetě 4 × 400 metrů. Co vám proběhlo hlavou, když bylo jasné, že jste mezi nejlepšími na planetě?

Na start finále jsme šli s cílem poprat se o medaili, neboť výsledky z rozběhu byly velmi vyrovnané. Když jsme uspěli, nemohla jsem tomu uvěřit! Zavalila mě obrovská vlna radosti a vděčnosti.

Je pro vás náročnější individuální závod, v němž nesete odpovědnost jen sama za sebe, nebo štafeta, kde na vás spoléhají další tři lidé?

V individuálním závodě bývám více nervózní, neboť ve štafetě v tom nejsem sama.

Letos jste přešla do ASK Dipoli. Proč? A jaká je spolupráce s Tomášem Vodičkou?

Přestoupila jsem kvůli tréninkovým podmínkám, vyhovuje mi zázemí a tréninková skupina. S Tomem se mi spolupracuje moc dobře. Je nejen velmi dobrým trenérem, ale i parťákem do nepohody.

Takže i když musíte za tréninkem k Berounce, jde o dobře investovaný čas?

Myslím, že ano.

Co u vás Tomáš nejvíce „hlídá“? Musí vás v něčem brzdit, nebo naopak do něčeho tlačit?

Hlavně hlídá mou techniku běhu. Ale je to spíše otázka na Toma. Nejčastěji mě

musí nutit do posilovny a brzdít v počtu závodů.

Znáte jen stadion, nebo stíháte vnímat i okolí Berounky?

Bohužel kvůli dojíždění vidím okolí jen z vlaku.

A líbí se vám?

Tatínek v tomto kraji strávil dětství. A podle jeho vyprávění bych si dokázala představit, že bych tu jednou i bydlela.

Jak vypadá váš pracovní den?

Ráno vstávám v šest, jedu do školy, z ní na trénink. Cestou se většinou učím. Po tréninku domů, kde se navečírám a dodělávám věci do školy. A pak jdu spát.

Co studujete? A čemu byste se jednou chtěla věnovat spolu s atletikou?

Jsem na gymnáziu. Dříve jsem snila o kariéře sportovního psychologa, ale jak se blíží přijímačky na vysokou školu, mám větší obavy, zda všechno časově zvládnou.

Musíte si více než vaši vrstevníci hlídat spánek, jídlo, večírky nebo dovolené?

Ano, občas všechny tyto zmíněné věci musím podřídit atletice. Nejvíce mě mrzí, když nemohu jít někde s kamarády. Také netrávím tolik času s rodinou. Na druhou stranu bez atletiky bych nepoznala spoustu skvělých lidí napříč republikou. A mnoho nových míst.

A je něco, co si atletikou odmítáte nechat vzít?

Rodinné oslavy a čas pro sebe.

Tím myslíte i koníčky?

Moc volného času mi nezbyvá, ale lyžuji, plavu, čtu, cestuji a sleduji filmy.

Jak prožívá vaše závody rodina? Jezdí s vámi, hlídá výsledky na dálku, nebo máte doma pravidlo, že se po návratu atletika přestane řešit?

Rodiče i sestra jezdí skoro na všechny závody, zbytek rodiny mi fandí na dálku. Podpory všech si moc vážím.

Po cestě domů většinou rozebereme závod, jinak atletiku doma řešíme jen z organizačních důvodů.

Komu voláte po nepovedeném závodě? A kdo nebo co vás vrací nohama na zem po velkém úspěchu?

Skoro vždy volám rodičům, mám v nich velkou oporu. A do reality mě vrací běžný život.

Už teď patříte mezi nejlepší české mladé čtvrtkařky. Vysněný cíl?

Mým velkým snem je určitě účast na olympiádě a na dalších vrcholných akcích, jako jsou mistrovství Evropy a světa.

Když si představíte samu sebe za pět let, co byste považovala za úspěch?

Hlavně být zdravá, dokončit studium na vysoké škole a získat další zkušenosti v atletice.

(lib)



Foto Marie Typovská, ASK Dipoli

POZVÁNKY

Forest Ray

Koncert americké kapely rozezní 28. října v 19:30 hodin pivnici U Věže v Dobřichovicích. Speciálním hostem večera se stane Václav Havelka, frontman české kapely Please The Trees.

Výstava Kabátů

Retrospektiva a perspektiva, tak se jmenuje výstava obrazů a kreseb Vladimíra Kabáta a Vladimíra Kabáta juniora. Vernisáž mají 3. října v 18 hodin na dobřichovickém zámku. K vidění budou díla do 1. listopadu.

Téma břicho

Beseda s Clarou Lewitovou je v plánu 8. října v 18 hodin na zámku v Dobřichovicích. Je třeba se přihlásit přes QR kód nebo prostřednictvím sms na číslo 776 277 047.

Večer sokolských světél

Tradiční vzpomínkovou akci na sokoly obětující během historie svůj život za svobodu a vlast připravují na 8. října v 18:30 hodin v dobřichovickém kempu.

Komorní podvečer

Filip Martinka (klavír) a Jakub William Gráf (violoncello) zahrají 10. října od 18 hodin na zámku v Dobřichovicích.

Táta a syn

Teatr Pavla Šmída uvede 11. října v 10 hodin na dobřichovickém zámku pohádku. Vypráví o vztahu mezi otcem a synem a je vhodná od 3 let.

Setkání s autory

Inspirativní posezení s tvůrci, kteří zasvětili svou práci především dětem, navštívte 6. října od 10 hodin v černošickém Club Kině. Své knihy představí čtveřice výrazných autorů: Eva Vychočilová, Miloš Kratochvíl, Hanka Jelínková a Klára Pondělíčková.

Havelské posvícení

Slaví se 17. října od 14 hodin u Společenského domu v Zadní Třebani.

Odpoledne nejen ve znamení vzpomínky

V neděli 4. října od 14:30 hodin se koná setkání seniorů v restauraci Česká hospoda v Hlásné Třebani. Prosíme účastníky, aby donesli jednu vlastní fotografii ze svého dětství.

Bratři Polívkové

Autorský koncert zazní 3. října v 17 hodin v sále řevnického Zámku.



Foto Jan Žironický

Prodaná nevěsta rozzářila nádvoří zámku Liteň

Ovacemi vestoje vyvrcholil jubilejní 15. ročník Festivalu Jarmily Novotné na zámku Liteň. Uzavřelo ho koncertní provedení opery Prodaná nevěsta uspořádané pod širým nebem na nádvoří. Vyprodané hlediště s více než 1 700 diváky nadšeně tleskalo jak interpretům v čele s Adamem Plachetkou (Kecal), Kateřinou Kněžíkovou (Mařenka) a Danielem Matouškem (Jeník), tak 60člennému pěveckému sboru a stejnému počtu hudebníků orchestru Národního divadla Praha, kteří vystoupili pod taktovkou šéfdirigenta Roberta Jindry.

„Celý večer byl oslavou 15. výročí založení neziskové organizace Zámek Liteň i Festivalu Jarmily Novotné, jejichž společným cílem je obnova odkazu světově proslulé české operní pěvkyně a záchrana kulturních památek v areálu zámku Liteň,“ uvedla pořadatelka koncertu

a výkonná ředitelka festivalu Ivana Leidllová. „Poděkování patří všem, kteří nás celých 15 let provázeli a podporovali.“

Program koncertu tvořilo 18 vybraných pasáží, které slavnou operu Bedřicha Smetany představily jako dílo nabitě vtipnými hudebními nápady a chytlivými melodiemi. Posluchači vyslechli například energickou předehru, následovaly sborové zpěvy Proč bychom se netěšili a To pivečko, věru, je nebeský dar, dvojzpěvy Mařenky a Jeníka Věrné milování a Tak tvrdošíjná dívka jsi, dvojzpěv Kecal a Jeníka Znam jednu dívku. K atmosféře večera přispěl i videomapping promítaný na tři velkoformátové obrazovky. Jeho autora Michala Cabana inspirovala zejména architektura selského baroka, rozmanité folklorní a vesnické motivy, rozkvetlá příroda i srdce coby symbol věrné lásky.

Jazzový večer přinese Šmoldasovo Organ Trio

V pátek 16. října od 17 hodin vystoupí v řevnické Wine & Coffee gallery výjimečné uskupení tří výrazných osobností české jazzové scény: Libor Šmoldas s kytarou, Jakub Zomer na Hammondovy varhany a Daniel Šoltis za bicími. Nabídnou zážitek plný energie, groove, blues, soulu a svobodné improvizace.

Šmoldas patří mezi nejvýraznější představitele české jazzové kytaristy. Jeho hudební kariéra má významný mezinárodní rozměr, koncertoval a na-

tácel na čtyřech kontinentech a spolupracoval s řadou světových jazzových osobností. Pravidelně vystupuje nejen v Evropě, ale také v USA, Kanadě, Japonsku a Austrálii. Jakub Zomer, pianista, varhaník a zpěvák, přináší do tria charakteristický zvuk Hammondových varhan a nevšední cit pro jazz, blues, soul a funk. Daniel Šoltis se řadí mezi nejrespektovanější bubeníky české scény. Publikum ho zná mimo jiné z působení v kapelách minus 123Minut a Vertigo.

Barva, obraz i slovo se potkávají v Letech

Nevšední výstava je od 22. září k vidění v pivotelu MMX. Hlavní prostor tam ovládla malířka Olga Winternitzová. Její díla doplňují fotografie Vratislava Nohy i Renaty Rychlé a autorská háčkovávaná tvorba Veroniky Soumarové. Závěrečné setkání s autory a symbolické zakončení expozice se uskuteční 3. listopadu v 19 hodin.

Obrazy malířky Olgy Winternitzové se pohybují na hranici konkrétního motivu a volného vyjádření pocitu. Člověk, krajina, květina či pouhý náznak figury pro ni nejsou přesným záznamem skutečnosti, ale spíše nositeli nálad, vzpomínek a vnitřních příběhů. Její cesta k vlastní tvorbě nevedla přes akademické výtvarné vzdělání. O to osobnější a svobodnější je její dnešní rukopis. Pracuje s akrylem, pastelem, tuší i akvarelem a jednotlivé techniky nechává přirozeně prostupovat jednu do druhé.

Právě proměnlivost je pro její tvorbu charakteristická. Obrazy oscilují mezi jemností a expresí, tichem akvarelu



Foto archiv autora



Foto archiv autora

a energií abstraktní malby. Některé připomínají vzdálenou krajinu, jiné vzpomínku, jež dávno ztratila přesné obrysy, ale uchovala si svůj pocit. Její vlastní věta možná vystihuje tento přístup nejpresněji: „Barva je pro mě nálada, linie je vzpomínka.“

Finální listopadový večer nebude pouze setkáním u vystavených děl. Atmosféru doplní přednesem autorských básní žáci literárně-dramatického oboru ZUŠ Řevnice. Obraz, fotografie, slovo a poezie se tak znovu setkají v jednom prostoru.

POZVÁNKY

Kraje České republiky

Vernisáž výstavy Zdeňka Nechvátyla bude 2. října od 16 hodin v pivotelu MMX v Letech.

Garage sale

Prodej mezi vraty se uskuteční 4. října od 10 hodin v ulici Na Pěšince v Letech.

Po stopách posvátných míst

Přednáška Mgr. et Mgr. Michala Bařinky o poutních místech vás poučí 14. října v 18 hodin v jídelně ZŠ LetMo v Letech.

Tváře Zlaté kapličky

Přednáška o osobnostech Národního divadla proběhne 21. října v 18 hodin v jídelně ZŠ LetMo Lety. Slavné, známé, pozoruhodné, zapomenuté i rozporuplné osobnosti stočtyřicetileté historie první české divadelní scény představí archivářka Národního divadla Josefina Panenková.

Havel 90

Slavnost k výročí narozenin prezidenta Václava Havla můžete navštívit 5. října od 18 hodin v Dřeváku v Řevnicích. Součástí je výstava, koncert, debata, kvíz nebo hra Audience.

Gruzínský večer

Bývalá ředitelka Českého centra v Tbilisi Ivana Bursíková představí kavkazskou zemi 9. října v 18 hodin v řevnickém Dřeváku.

Mint market

Designový trh se šperky, s autorskou módou, keramikou, přírodní kosmetikou, ilustracemi a doplňky se otevře 3. října v 10 hodin u zámku v Dobřichovicích. Přiveze několik desítek pečlivě vybraných tvůrců a značek z celé České republiky.

DOBNET
Servis IT



Počítač v kondici celý rok za cenu večere

Prevence je levnější než oprava.
Každoroční prohlídka PC/notebooku: 590 Kč

www.dobnet.cz/servis | info@dobnet.cz

- **Vyčištění od prachu** → nižší teplota, tišší chod, menší riziko zkratu
- **Aktualizace systému a ovladačů** → svižnější práce
- **Antivirová kontrola / odstranění hrozeb**
- **Diagnostika disku, RAM a napájení**
- **E-mailová připomínka** další kontroly za rok

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ



Velkoobchod potraviny, drogerie
ve Velkotržnici Lipence, Praha 5

přijme na pozici:

**POKLADNÍ /
PRODAVAČ(KA)**

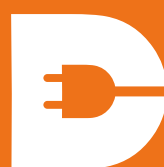
plný nebo zkrácený úvazek, jednosměnný provoz PO-PÁ

**PRACOVNÍK
SKLADU**

plný úvazek, jednosměnný provoz PO-PÁ

**všechny pozice mají 1x za 3 týdny
sobotní směnu 6:30 - 13:00**

☎ 603 33 1111, 608 777 977 po 14. hodině



**ELEKTRO
DOKTOR**

NASKENUJTE A ULOŽTE



Elektroinstalace



Servis



Akutní poruchy



Prevence

☎ 774 038 884

www.elektrodoktor.cz



Do našeho týmu přijmeme kolegu

TRUHLÁŘE

Požadujeme odpovědnost a samostatnost.
Vyrábíme kvalitní zakázkový nábytek v různém
provedení včetně montáže u zákazníka.
Klademe důraz na detail a přesnost.



Truhlářství
Zdeněk Klimt
Řevnice

+420 731 419 329

www.truhlarstvizdenekklimt.cz

**MODRÝ
DOMEČEK**



HLEDÁ

MEZI SVÉ KOLEGY NOVÉ POSILY

Pozice jsou vhodné pro uchazeče bez zdravotního omezení i pro OZP:

- Asistent/ka provozu výroby
a pekárny** (1,0 úvazek)
- Kuchař/ka** (1,0 úvazek)
- Cukrář/ka** (1,0 úvazek)
- Pekař/pekařka** (1,0 úvazek)
- Pomocný/á kuchař/ka – pekař/ka**
(0,5 úvazku – OZP)
- Číšník – barista** (0,5 úvazku – OZP)

Nabízíme smysluplnou práci v příjemném prostředí
sociálního podniku v Řevnicích.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte:

Nikola Hájková 725 980 847 nikola@modrydomecek.cz

Kuchyně a interiéry

Chvojka

KUCHYŇSKÉ STUDIO

Komenského 1100

252 30 Řevnice

☎ 257 721 717

- KUCHYNĚ • INTERIÉRY
- ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
- SPOTŘEBIČE VŠECH
ZNAČEK
- REALIZACE OD NÁVRHU
PO MONTÁŽ



www.kuchynechvojka.cz

Na Food truck marketu ochutnáte Asii i Peru

Tradiční dobroty z celého světa nabídně 12. ročník Food truck marketu, konkrétně 10. října od 10 hodin v bývalém průmyslovém areálu Eurovia v Řevnicích. Přijďte si užít skvělé jídlo, pohodovou atmosféru a zábavu pro celou rodinu.

Co vás čeká? Široká nabídka specialit: trhaná masa, hotdogy a šťavnaté burger, asijské lahůdky, peruánské a indonéské speciality, grilované mořské plody a mnoho dalšího. Pokud máte radši sladké, těšte se na španělské churros, koblížky, zmrzlinu a americké donuty, k pití bude bubble tea, domácí limonády i craftová piva. Zahraje Radomír Švec a DJ Tea Jay Ivo & Dytush 60s, děti čeká zdobení perníčků, skákací hrad, malování na obličej a tetování, tvoření pískem a dílničky. Vstup je zdarma.



Foto archiv pořadatele

Český surrealismus od Toyen po Švankmajerovy

Příběh jednoho z nejvýraznějších uměleckých směrů 20. století přiblíží 8. října od 18 hodin edukátorka Národní galerie Praha Monika Švec Sybolová ve školní jídelně ZŠ LetMo. Zaměří se na klíčové osobnosti československého surrealismu, například Toyen, Jindřicha Štyrského, Karla Teigea, Mikuláše Medka, Emila Medkovou nebo manžele Švankmajerovy.

Deset let poté, co André Breton vydal první manifest surrealismu, byla v Praze 21. března 1934 založena

Skupina surrealistů v Československu. Záhy se z ní stala druhá nejvýznamnější hned po té pařížské. Od té doby přes různé historické peripetie trvalo přátelství pařížské a pražské skupiny, která ve své činnosti pokračovala i po smrti Andrého Bretona roku 1966 a funguje dodnes.



Řevnice se na tři dny vrátí do středověku

Město tak oslaví 17. ročník Dne architektury. Na počátek října chystá několik akcí včetně procházky, která vás vrátí o mnoho staletí zpět.

Oslavy začnou 2. října v 18 hodin v místním Dřeváku výstavou a přednáškou ke středověké historii Řevnic. K vidění budou i lokální archeologické nálezy. Představí je Mgr. Petra Zemanová z Ústavu archeologické památkové péče středních Čech. Koncert souboru Cantus Firmus je o den později v 18 hodin, zazní středo-



Foto Lucie Hochmalová

věká dobová hudba v podání jihočeských muzikantů. Procházka Cesta časem začne 4. října v 16 hodin, sraz je u kostela sv. Mořice. Rolí průvodců se ujmou členové řevnické Letopisecké komise Zdeněk Valeš a Daria Balejová. Akci pořádá Letopisecká komise s podporou města.

DŘEVO

PALIVOVÉ KRBVÉ > ...metry, naštipaná polínka nebo VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

STAVEBNÍ > ...trámy, fošny, prkna, latě TRUHLÁŘSKÉ z vlastní pily

PILA
Doležal

Karlštejská 44, Roblín
Po-Pá 8-16:30
nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.piladolezal.cz

Zasedačka k pronájmu v Coworkingu Meandr

Ideální pro workshopy, konference, menší přednášky či firemní schůzky.

Nabízí klidné prostředí a zázemí pro cca 15 osob.

www.meandrrevnice.cz
CORSO – Dům Silvie
nám. Krále Jiřího z Poděbrad 2, Řevnice

inzerce

Všenory lákají za vilami, historií i do přírody

Historické vily, naučné stezky, krátké filmy, komentované prohlídky i nový bikepark. Projekt Všenory turistické má obec představit jako výletní cíl, připomenout její minulost a podpořit místní podnikatele. Staví na tom, co je pro krajinu u Berounky typické: na architektuře, přírodě a příběhu někdejšího letoviska.



Jedním z místních trumfů je prvenství s kořeny už v 19. století. Jde o nejstarší villegiaturu jihozápadně od Prahy, tedy lokalitu s unikátním souborem vil, původně určených především pro letní pobyty Pražanů. Ve stejné době, v 60. letech 19. století, začalo vznikat letovisko i v Roztokách u Prahy. V údolí Berounky však jako první dokázali využít přitažlivost krajiny pro turistiku a rekreaci. Oblast se brzy stala oblíbeným cílem Pražanů.

Tuto kapitolu zachycuje kniha *Všenorská villegiatura – Letovisko u Prahy 1863 až 1948*. Rozvoj přerušila první světová válka, v meziválečném období ale místo znovu ožilo. Vedle letních sídel přibývaly rodinné domy určené k trvalému bydlení, hlavně na území Brunšova a bývalých Horních Mokropes. Další slibný vývoj zastavila druhá světová válka, a především únor 1948. Přesto tu zůstal pestrý soubor rezidenční architektury nadregionálního významu.

Příběhy ukryté v ulicích

Na knihu navazuje naučná stezka po památkách. Historické vily doplňují informační tabule s fotografiemi a údaji o jednotlivých stavbách. QR kód zavede zájemce na web vsenoryturisticke.cz s podrobnějšími informacemi, do budoucna se počítá i s vícejazyčnými verzemi. Příběhy domů lze díky tomu objevovat přímo během procházky ulicemi.

Místní zajímavosti přibližuje série krátkých dokumentárních filmů *Všenorské zajímavosti*, na níž spolupracovaly dvě známé osobnosti. Umělecký komentář namluvil Jan Rosák a hudbu poskytl Jiří Stivín. Snímky představují kulturní dům, kapli sv. Jana Křtitele, gloriety, kostel sv. Václava, park Teyrovského a arboretum. K vidění jsou na YouTube kanálu obce.

Kdo dá přednost poznávání v terénu, může využít pravidelné vycházky a komentované prohlídky po památkách a vilách. Připraveno je rovněž několik turistických okruhů.



vsenoryturisticke.cz



Třináct zastavení v lese

Nová trasa právě vzniká v obecním lese. Stezka Všenorskými hřebeny nabídne třináct zastavení a její budování je spojené s kultivací porostu i otevíráním nových cest. Názvy lákají už samy o sobě: Odpočívka u skály, Vyhlídka Fanynka, Studánky, Energoles nebo Sluneční louka u kaple.

V plánu je i revize a doplnění informačního systému v obci. Poslední částí projektu je nově vybudovaný bikepark v obecním lese, který už slouží veřejnosti.

Celek tak propojuje výlet do historie s pobytem v přírodě a aktivním odpočinkem. Od procházky mezi historickými vilami přes lesní stezky až po jízdu na kole nabízí několik způsobů, jak obec poznat, a zároveň dává návštěvníkům důvod zůstat déle a využít nabídku místních podnikatelů.

Knihu *Všenorská villegiatura* můžete zakoupit na obecním úřadě nebo v knihovně za cenu 790 Kč.

☎ 730 899 881

✉ knihovna@vsenory.cz



Sérii filmů o Všenorech najdete na našem YouTube kanále Obec Všenory.



Čtvrt století mezi nejlepšími. Co bude dál?

Dobřichovičtí volejbalisté vstoupili 2. října do nové sezony první ligy. Za sebou už mají úspěšný start v Českém poháru, v němž porazili Kladno B i Plzeň. Jaké jsou ambice A týmu a jeho budoucnost? Ptali jsme se trenéra a zároveň starosty místního Sokola Jaroslava Čermáka.



Foto archiv klubu

Jak se podařilo v malém městě u Berounky vybudovat tým, který už přes dvě desetiletí hraje druhou nejvyšší soutěž?

Všechno je u nás postavené na partě. Před 25 lety jsem přestal hrát extraligu a měl kolem sebe spoustu kamarádů, kteří už nebyli na volejbale finančně závislí, rozjížděli svoje firmy. Podařilo se mi je přemluvit, a tím vznikla první éra skvělých volejbalistů. Dobřichovice byly vždycky postavené na dobrých hráčích, ale především na skvělé partě. Když se k nám hlásili noví hráči, jen tak někoho jsme mezi sebe nepustili.

Jestli dobře počítám, sedmkrát jsme hráli baráž o extraligu. Vždy neúspěšně, pokaždé nám chyběl malinký krůček.

Postavení volejbalu je ve městě ale silné, že?

Ano. Troufnu si říct, že je to v Dobřichovicích sport číslo jedna. Ani si nevybavuji, že by tady nějaké jiné družstvo hrálo takhle vysokou soutěž. Myslím také, že volejbal dělá městu velkou reklamu.

Je velký rozdíl mezi první ligou a extraligou?

Přestože v Českém poháru nebo v přípravě porážíme extraligová družstva, skok je to podle mě pořád velký. Možná i proto, že se volejbalem bavíme a trénu-

jeme jenom dvakrát týdně. Dobřichovice jsou amatérský klub, nemá ambice postoupit do extraligy.

A bylo by to teoreticky možné, kdybyste na konci minulé sezony v baráži vyhráli?

Nebylo. A nejen z finančních důvodů. V extralize platí licenční řád, má několik podmínek. Musíte například předložit pět milionů na účtu, mít dvanáct profesionálních smluv s hráči a jednu profesionální smlouvu s trenérem.

Tohle bychom v Dobřichovicích nejspíš nesplnili, protože nemáme tak velkou finanční podporu. Nehledě na to, že bychom asi nedostali výjimku na halu, kde nám chybí hlediště alespoň pro dvě stě lidí.

A nejdůležitější je, že i kdyby se nám to povedlo, museli bychom vyměnit minimálně polovinu kádru. Tím by se rozpadla parta. Takže o tom ani nepřemýšlíme. Chceme dál bojovat o přední místa v první lize a případně v baráži potrápít nějaké extraligové družstvo. Ambice na extraligu momentálně v Dobřichovicích nejsou.

Do nové sezony tedy znovu vstupujete s nejvyššími ambicemi?

Ano. Kádr zůstal stejný, posílili jsme ho o dva mladé kluky. A v Dobřichovicích asi ani jinak nejde, než jít do sezony

s tím, že se zase pokusíme vyhrát první ligu, eventuálně hrát baráž.

Chceme také postoupit co nejdále v Českém poháru. Po vítězství nad Kladnem a Plzní jsme se dostali do čtvrtfinále, i tam se budeme snažit uspět.

Tipuji, že velmi důležití jsou následovníci.

Trénuji i mládež společně se Samem (Vladislavem Sejkem, pozn. red.) a panem Bělmačem. Kluci nám dělají radost. Většinou jsou z Dobřichovic, máme asi dva kluky z Černošic a jednoho z Řevnic. Dva nadějně hráče jsme pustili do vyšších soutěží Prahy.

To je asi maximum, co teď v Dobřichovicích můžeme dělat. A když to řeknu upřímně, je nemožné zvládat vše: áčko, děti, Sokol a rodinu.

Co klub aktuálně potřebuje?

Hlavně další nadšence, kteří by po nás převzali otěže. Zatím ale o nikom takovém nevím a ani se tu nikdo nevyvíjí tak, že by mohl jednou pokračovat po mně.

Proč je pro vás osobně volejbal tak důležitý?

Hlavně kvůli zmiňované partě. Dokud klukům budu rozumět a zažívat s nimi legraci, u volejbalu zůstanu. Budu ho podporovat a dělat pro něj maximum. (m)



Internet v bytovkách – rychlost bez kompromisů

Až 500 Mb/s pro váš byt: práce z domova, filmy v HD, hry bez lagů, videohovory bez výpadků. Upgrade snadno a rychle – často do 24 h.

✉ info@dobnet.cz 🌐 www.dobnet.cz/bytovky



DOBNET

Internet v bytovkách

POTRAVINY A DROGERIE - KUSOVÝ PRODEJ BEZ REGISTRACE - V NABÍDCE PŘES 15.000 POLOŽEK

RATIO

CASH & CARRY

NEJLEVNĚJŠÍ OBCHOD

ŠIROKO DALEKO!



AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNŮ 492
PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00
TEL.: 296 828 306-311 - e-mail: INFO@RATIO.CZ



OD 1. 10. DO 31. 10. 2026

NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
FOTO JE POUZE ILLUSTRACNÍ, ZA CHYBY VZNIKLÉ V TISKU NERUČÍME



11,90
včetně DPH

MARGOT

original, zlatá, bílá, peanur butter,
70g- 90g



118,90
včetně DPH

LINDOR

více druhů, 200g



27,90
včetně DPH

PIŠKOTY

220g



149,90
včetně DPH

JACOBS INSTANT

GOLD, CREMA gold, INTENSE, KRÖNUNG
190g-200g



81,90
včetně DPH

GRANKO

400g



13,90
včetně DPH

COCA-COLA, FANTA, SPRITE

0,33l



25,50
včetně DPH

PILSNER URQUELL

0,5l
prodej po obchodním balení



26,50
včetně DPH

CORONA EXTRA 4,5%

355ml

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNŮ 492 - PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00
e-mail: INFO@RATIO.CZ OBJEDNAVKY@RATIO.CZ rozvoz tel: 296 828 230 UVEDENÉ CENY PLATÍ VČETNĚ DPH

WWW.RATIO.CZ

Fotbalistky od Berounky: Od přáteláků k Holčiny Cupu

Zhruba před rokem vznikl v Řevnicích ženský fotbalový tým, který dnes čítá kolem pětadvaceti členek z blízkých i ze vzdálenějších míst. Jsou mezi nimi zkušené hráčky i ženy, které s fotbalem začaly až v dospělosti. Jak si aktuálně vedou? Zeptali jsme se jedné ze zakladatelek Terezy Fialové.



Fotbalistky od Berounky s trenérem Jardou Holým

V posledním přátelském utkání jste porazily SK Kazín 4:2. Jste spokojené?

Holky tam nechaly všechno. Utkání bylo hodně vyrovnané, nejdřív jsme tlačily my, potom zase Kazín. Celkově to byl takový pořádný „kotelní“ zápas. Hrál se na Kazíně a přišlo opravdu hodně diváků. Z výsledku i z našeho výkonu máme určitě radost.

Jak vlastně vznikly Fotbalistky od Berounky?

Náhodou. Hlavní iniciátorkou byla Lucika Stratilová. Začala oslovovat ženy, jestli by měly zájem o ženský fotbalový tým. Vznikla facebooková skupina, informace byla zveřejněna a postupně se začaly hlásit další ženy.

Začala jsem Lucii pomáhat, protože bylo jasné, že pokud chceme tuhle iniciativu opravdu rozjet, bude potřeba zařídit spoustu věcí. Udělaly jsme nábor, sháněly sponzory a řešily vše potřebné, abychom vůbec mohly fungovat.

Kolik vás hraje?

Aktuálně dvacet pět. Pravidelně trénuje přibližně dvanáct až patnáct holek, záleží na konkrétním dni. Většinou jsme maminky, často máme malé děti, takže se vždycky snažíme sejít v co největším počtu podle časových možností.

Jsou mezi námi i děvčata, která s fotbalem začala teprve se vznikem našeho týmu, tedy přibližně před rokem. Nejsme tedy jen zkušené hráčky, řada z nás se hru teprve učí.

Mění se v posledních letech postavení ženského fotbalu?

Určitě ano. Ale podle mě záleží, v jaké oblasti. Pro nás je asi nejtěžší shánění sponzorů a vybavení, ať už jde o dresy, míče, chrániče nebo další věci.

Na začátku nám některé značky pomohly, například jsme dostaly zdarma chrániče, za což jsme samozřejmě moc rády. Kvalitní fotbalové míče ale sháníme dodnes a moc se nám to nedaří.

Myslím si také, že muži to mají v tomto směru jednodušší. Když založí tým, jsou pro ně větší možnosti přihlásit se do soutěže odpovídající jejich úrovni. U ženského fotbalu je výběr podstatně menší. Chtěly jsme například hrát nejnižší ženskou soutěž, ale i tam už jsou týmy a hráčky s mnohem většími fotbalovými zkušenostmi. Vzhledem k tomu, že některé naše holky začaly před rokem,

zatím na takovou úroveň nejsme úplně připravené.

Kam směřujete v dalších měsících?

V nejbližších týdnech nás čekají hlavně pravidelné tréninky. V listopadu se přesuneme do haly, protože venkovní podmínky už pro nás nebudou ideální. Chceme se také vyvarovat zbytečných zranění.

Pořád hledáme podobně vzniklé ženské fotbalové týmy, s nimiž bychom si zahrály přátelská utkání. Nefunguje jich ale mnoho, takže není jednoduché soupeřky najít.

Jedním z našich vyšších cílů je Holčiny Cup, měl by nás čekat na jaře, pravděpodobně v květnu. Doufáme, že předvedeme dobrý výkon, ukážeme, kam jsme se za tu dobu posunuly, a samozřejmě budeme rády, když se nám bude dařit i výsledkově.

Hlásná oslaví svátek pohybem

Sokolský běh republiky se uskuteční ve středu 28. října v Hlásné Třebani. Na výběr budou dvě trasy pro dospělé i závody pro děti. Pětikilometrový okruh odstartuje ve 14 hodin u místní sokolovny a povede po zpevněných i přírodních cestách v okolí obce. Náročnější variantou bude 6,9 kilometru dlouhá přespolní trasa z Karlštejna do Hlásné Třebaně

s převýšením až 200 metrů. Startuje už v 10 hodin od lípy na náměstí v Karlštejně. Děti se vydají na kilometrovou trasu nebo krátkých 60 metrů pro nejmenší.

Součástí programu bude občerstvení, skákací hrad a míčové hry. Přihlásit se můžete na místě, dospělí zaplatí 350 korun. Zázemí včetně šaten a toalet najdete připravené v sokolovně.

Rozloučení může mít mnoho podob

Zahrada, les nebo místo, které měl zemřelý rád, i tam může proběhnout poslední sbohem. Jak takové rozloučení vypadá a proč je důležité o smrti mluvit? Ptali jsme se nezávislé pohřební obřadnice Gabriely Doubek a Susan Apltové z PAX Pohřební služby Řevnice.



Když se řekne pohřeb, většina lidí si představí obřadní síň. Jaké jiné cesty existují?

- Susan Apltová: Jde o to nabídnout více možností než jen kremaci bez obřadu nebo síň. Dá se rozloučit v lese, na louce i v místě bydliště. Stačí tyto cesty pozůstalým nabídnout.
- Gabriela Doubek: Lidé chtějí způsob rozloučení, který je s nimi v souladu: v rodinném prostředí, na oblíbené vyhlídce, v kavárně či na zahradě. Ve spolupráci s pohřební službou lze na takovém místě udělat i obřad s rakví.

V čem se vaše role doplňují?

- G. Doubek: Poskytují podporu od úmrtí po samotný pohřeb. Provázím pozůstalé krok za krokem celým procesem, společně tvoříme osobitou podobu rozloučení až po uložení těla či popela, někdy již v době, kdy život blízkého člověka končí.

- S. Apltová: Pohřební služba drží legislativu a technickou stránku. Zajišťujeme převzetí těla, chlazení, úpravu, hygienu i převoz. Samotný obřad pak uspořádáme na přání rodiny téměř kdekoli.

Musí se rodina rozhodnout mezi klasickým a neobvyklým obřadem?

- S. Apltová: Nemusí. Část rodiny se může rozloučit v tradiční síni a následné setkání s urnou může proběhnout jiným způsobem, na místě dle výběru rodiny i později.



Gabriela Doubek

Nezávislá obřadnice

☎ 604 916 289

🌐 www.hlasticha.com



Proč je důležité, aby se pozůstalí sami zapojili?

- G. Doubek: Zapojení velmi pomáhá procesu truchlení. Podporuji pozůstalé, aby řekli pár slov, vybrali hudbu nebo sepsali vzpomínkovou řeč. Samotné psaní vzpomínkové řeči je léčivé. Během obřadu je podporuji, text případně přečtu.
- S. Apltová: Lidé se bojí pláče, ale emoce k loučení patří. Během pohřbu se často objeví i smích a přichází úleva. Moje práce je i o empatické podpoře v náročném období.

Jak neobvyklé může být místo rozloučení?

- S. Apltová: Dělalí jsme celodenní rozloučení na zahradě s otevřenou rakví, hudbou a růžemi. Sousedé přicházeli, děti běhaly okolo, bylo to velmi přirozené a hezké.
- G. Doubek: S urnou je volba o něco svobodnější. Loučili jsme se na oblíbené vyhlídce, u řeky, na lodičce, ale i v divadelní kavárně či hostinci bez časového tlaku.

Usilujete o vznik přírodního hřbitova v Řevnicích. Proč?

- G. Doubek: V takovém vzpomínkovém lese či parku se popel ukládá ke stromům, propojuje úctu k zesnulým s ochranou krajiny. Lidé se tam cítí dobře, přicházejí vzpomínat i s dětmi, kdykoliv potřebují.
- S. Apltová: Společnost se mění a pohřebnictví se musí také proměňovat. Je třeba nabízet nové přístupy.

Jak téma pohřbu otevřít doma?

- S. Apltová: Nebojme se otevřít toto téma včas, ne až při nemoci či stáří. Pomáhá zeptat se, co naopak ten druhý nechce. Každý má právo rozhodnout o svém rozloučení.
- G. Doubek: I proto se snažím podporovat druhé, aby sdíleli, jakým způsobem by si přáli, aby jednoho dne bylo o ně postaráno. Je třeba o tom hovořit se svými blízkými, dokud je čas. Možností je mnoho.



Pomáháme v nejtěžších chvílích již od roku 1992.

Bc. Susan Apltová

Komplexní pohřební služby

☎ 607 751 882

🌐 www.pax.cz



Vyhodit starou podlahu? Zadržte!

Profesionální čištění a renovace zachrání linoleum i dlažbu

Když podlaha po letech ztratí lesk, zešedne nebo se pokryje škrábanci, většina majitelů vidí jediné řešení: rekonstrukci. To ale není třeba. Díky moderním technologiím stavební chemie dnes dokážeme zrenovovat téměř jakýkoliv povrch: od linolea a vinylu přes poškrábaný laminát až po znečištěnou dlažbu. Bez prachu, hluku a za zlomek času.

Ekonomika a ekologie: Proč se bourání nevyplatí?

Investice do nové podlahy skrývá náklady, které si málokdo spočítá. Kromě materiálu musíte zaplatit stržení staré krytiny, likvidaci odpadu a často broušení či stěrkování podkladu.

- **Finanční úspora až 50%:** Hloubková obnova vyjde až na polovinu ceny nové podlahy. U velkých ploch mohou úspory dosáhnout statisíců.
- **Rychlost realizace:** Zatímco výměna znamená týdny stavebního chaosu, obnova je hotová za 1 až 2 dny. Nemusíte na dlouho opouštět domov ani omezovat provoz firmy.
- **Ekologický rozměr (Green Remake):** Renovace zabraňuje tvorbě netříditelného stavebního odpadu. Navíc se při ní vyprodukuje až o 99 % méně emisí CO₂ než při výrobě a dopravě nové podlahy.

Jak vypadá obnova v praxi? Každý materiál potřebuje své

Funkční obnova vyžaduje individuální přístup podle materiálu.

1 Vinyl, PVC a linoleum: Permanentní ochrana a změna designu

Elastické podlahy časem ztrácejí ochrannou vrstvu, nasakují nečistoty a v mikroškrábancích se usazuje špína. Po strojovém vyčištění na ně aplikujeme permanentní ochranný lak. Vytvoří odolný štít, který v nezávislých testech vykazuje až 2,4krát vyšší odolnost proti oděru a poškrábání než běžné nátěry.

Odolá drápkům domácích mazlíčků, podpatkům i padajícím předmětům.

Úklid je až o 30 % rychlejší, protože špína nepřilne k podkladu. Podlahu lze navíc barevně přetónovat a dát interiéru nový design bez nutnosti cokoli vytrhávat.

2 Keramická dlažba a přírodní kámen: Konec špinavým spárám

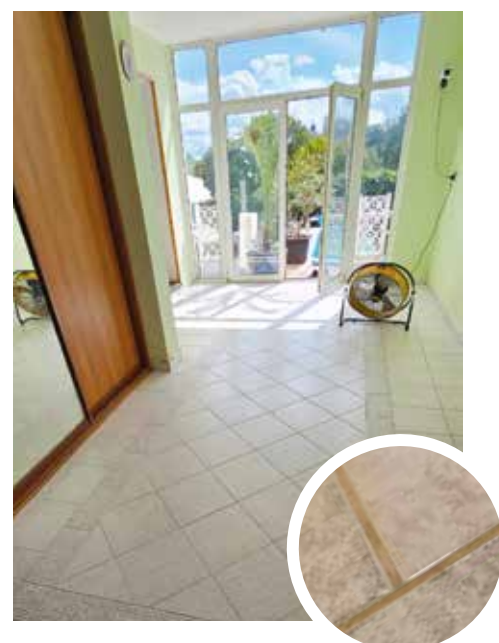
U dlažby nebývají problém samotné dlaždice, ale spáry. Absorbují mastnotu, černají a stávají se útočištěm plísní a bakterií. Hloubkové strojové čištění vytáhne nečistoty i z nejmenších pórů. Protože dlažba a kámen potřebují dýchat, nepoužíváme neprodyšný lak, ale hloubkovou penetraci a prodyšnou impregnaci. Vznikne tzv. „goretex efekt“: podlaha i spáry odpuzují vodu, oleje a mastnotu, ale vlhkost může z podkladu odcházet. Výskyt bakterií a plísní ve spárách se sníží o 99,5 % a povrch se nebude loupat ani žloutnout. Na hladké dlaždice lze aplikovat i neviditelnou protiskluzovou vrstvu.

3 Laminátové podlahy: Stopka pro nebezpečnou vlhkost

Laminát byl dlouho považován za jednorázový materiál. Jakmile se objevily prošlapané cestičky nebo mikrotrhliny, hrozilo, že při vytírání zateče voda do spojů a laminát nabobtná. Dnes ho dokážeme šetrně vyčistit a ošetřit polymerní vrstvou. Zacelí mikrotrhliny, vrátí dekoru sytost barev a hermeticky uzavře citlivé spoje.

Inteligentní ochrana, která vydrží roky

Rozdíl mezi běžnou údržbou a profesionální renovací je v trvanlivosti. Zatímco



vosky a leštěnky musíte odstraňovat a nanášet znovu, profesionální systémy vytvářejí dlouhodobou ochranu, která nežloutne vlivem UV záření a odolává chemii, alkoholu i dezinfekcím.

Zajímá vás, zda dokážeme zachránit i vaši podlahu? Podívejte se na naše hotové proměny a nechte si nezávazně spočítat cenu čištění či renovace.

S&M'S, s. r. o.

☎ 732 539 073

☎ 606 556 612

✉ info@samscompany.cz

🌐 samscompany.cz



**BEZPLATNÁ
KONZULTACE**



Kladno, to je to město!

Na výlet do věžáku. Od krytu až na střechu

Šestici věžových domů v kladenském Rozdělově nelze přehlédnout. Jeden z nich návštěvníkům otevírá dveře od suterénu až po střechu jako Muzeum věžáků. Nabízí ohlédnutí za bydlením před 70 lety a zároveň příběh staveb, které byly na svou dobu mimořádně promyšlené.

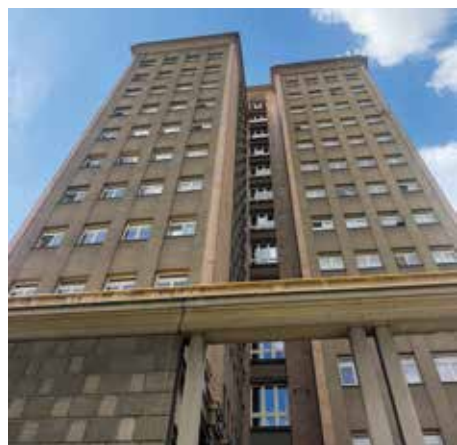


Foto Gabriela Havlíčková

Na tehdejší poměry nabízely neobvykle velkorysé prostory, kvalitní materiály a propracované uspořádání. Už vstupní hala ukazuje, že nešlo o běžnou bytovou výstavbu, její reprezentativní pojetí je u historických obytných domů v Česku jedinečné. Havlíček přitom musel při návrhu hledat cestu mezi vlastní představou moderní architektury a dobovými požadavky socialistického realismu.



Foto Gabriela Havlíčková

Šest domů, vysokých 48 metrů, vzniklo v letech 1953 až 1957 podle projektu týmu vedeného architektem Josefem Havlíčkem. Patřil k výrazným osobnostem české moderní architektury a měl i mezinárodní zkušenosti, roku 1947 se například podílel na návrhu sídla OSN v New Yorku. Kladenské věžáky byly jeho poslední velkou realizací.



Foto Gabriela Havlíčková

První dům byl předán k užívání těsně před vánočními svátky 1956, do posledního věžáku se obyvatelé stěhovali o Vánocích 1957. Právě první věžový dům u kostela sv. Václava je dnes muzeem a sám sobě hlavním exponátem. Návštěvníci projdou vstupní halou, nahlédnou do vzorového bytu, sestoupí do krytu civilní obrany a nakonec se dostanou až na střešní terasu s výhledem do okolí.

Kam na něco dobrého?

Do bistra Pacholek, které letos v červnu otevřeli bývalí hokejisté David Chládek a František Matula. Podnik si rychle získal pozornost. Psal o něm například Forbes a na oběd se tu zastavil také Lukáš Hejčík v rámci své Gastromapy.

Pacholek navíc vznikl v prostorách někdejší restaurace Kongo, známé z pořadu Ano, šéfe! Dnes do něj lidé míří na snídani, kávu, smash burgery, večere nebo za vínem a velkou zahradou.

- **Adresa:** Vítězná 2955, Kladno-Rozdělov, první věžový dům u kostela sv. Václava.
- **Otevírací doba:** pro veřejnost celoročně v sobotu, prohlídky začínají ve stanovených časech a trvají přibližně 90 minut. Návštěvu je nutné předem rezervovat a zakoupit vstupenku.
- **Vstupné:** dospělí 120 Kč, senioři nad 65 let, studenti a držitelé ZTP 70 Kč, děti do 15 let 50 Kč, rodinné vstupné 290 Kč.

Více na: muzeumvezaku.cz

ODVOZ SUTÍ A ODPADŮ KONTEJNERY

(3, 5, 9, 15 a 17 m³)

DOVOZ ZEMINY, ŠTĚRKU, PÍSKU, BETONU

Ekologická likvidace odpadů
včetně poradenství
a evidence

☎ 608 365 140

e-mail: cernydaniel@centrum.cz

PRODEJ PALIVOVÉHO DŘEVA

ŠIROKÝ SORTIMENT LISTNATÉHO I JEHLIČNATÉHO DŘEVA
ŠTÍPANÉ I V POLENECH | ZAHRADNÍ ŠTĚPKA | DŘEVĚNÉ BRIKETY



Palivové dřevo Podbrdy

✉ drevo.brady@centrum.cz ☎ 777 264 266
www.prodejpalivovehodreva.eu

OPHTA **optik**

oční optika a ordinace

Herrmannova 120
252 30 Řevnice

Objednání:
☎ 607 030 090

Otevírací doba:
Po-Pá: 9:00 – 19:00
So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.

optikarevnice.cz f

Za havíři, lampami i důlním vlakem. Mayrau láká pod zem

Autem zhruba čtyři kilometry od Muzea věžáků je bývalý černouhelný důl, v jehož areálu vznikl v roce 1994 hornický skanzen Mayrau. Prohlídka sleduje cestu havíře před nástupem do podzemí, vede přes cechovnu a řetízkové šatny až k jámovým budovám a těžním strojům.

Areál se snaží zachovat podobu posledního pracovního dne dolu. Velkou část průvodců navíc zastávají bývalí horníci. Delší okruh míří také do ukázkové štoly v kopci Homole, kde je vytvořeno simulované důlní pracoviště.

Když se historie dá do pohybu

Můžete sem vyrazit v rámci klasické otevírací doby, nebo na speciální akci. Například 28. října se od 10 do 14 hodin



Foto Michal Pivoda

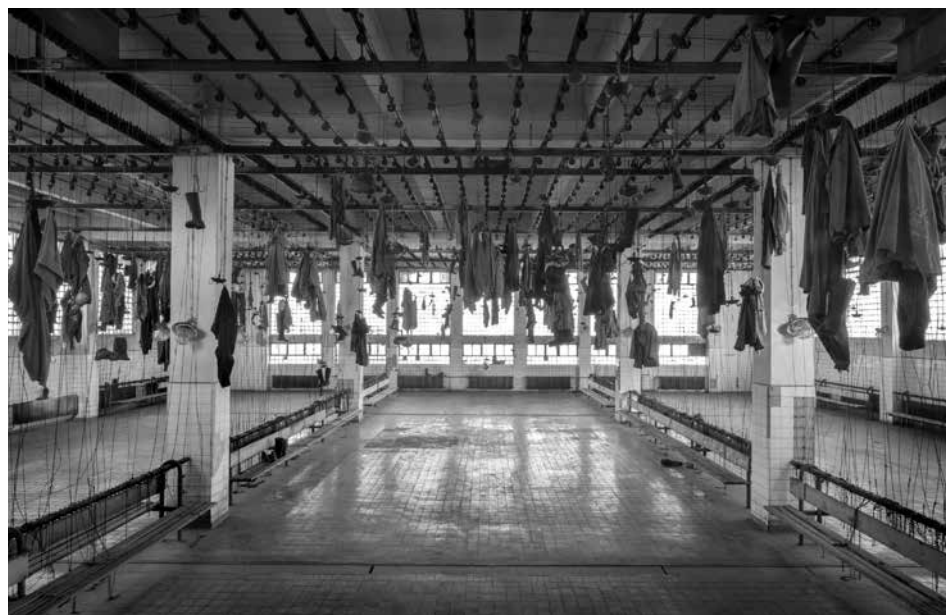


Foto Martin Homola



Foto Lucie Dvořáková



Foto Lucie Dvořáková

Těžní stroj Ringhoffer 1905

koná Den Středočeského kraje. Láká na přehlídku historických vozidel, kapelu, dobré občerstvení, zábavu pro děti i komentované prohlídky. Novinkou jsou jízdy vlaků na obou úzkorozchodných drahách. V jeden den se tedy svezete důlním a Poldi vlakem.

K vidění budou automobilové a motocyklové veteráni i historická vojenská technika. Rodiny s dětmi se vydají na dobrodružnou výpravu za technickými zajímavostmi Mayrovky. Program doplní kapela Spadaný listí, ražba mincí, otevřená kovárna i stánky s občerstvením, které podtrhnou přátelskou atmosféru akce. Vstupné je 60 Kč, zvýhodněné 30 Kč.



TIP: Z Kladna bude vypraven motorový vlak číslo 810, pojedě na Mayrovku a zpět.

Za Barborčiným tajemstvím

Oblíbenou akci S lampou do podzemí doporučujeme, pokud vyrazíte na výlet s dětmi. Odehraje se 7. listopadu. Chlapci i děvčata si v rámci výtvarné dílny mezi 13. a 17. hodinou vyrobí vlastní lampičku a půjdou s ní do podzemí odhalit dávné Barborčino tajemství. Čeká je pohádková stezka plná úkolů. S sebou stačí vzít jen vlastní sklenici, ostatní materiál bude na místě. Za vstupné zaplatíte 60 Kč. (ln)

Adresa: Vinařice č. p. 56, autem zhruba čtyři kilometry od Muzea věžáků.

Standardní prohlídky:

- Okruh A na cca 60 minut – dospělí zaplatí 100 Kč, senioři, studenti a děti od 6 do 15 let 50 Kč.
- Okruh B cca 120 minut – plné vstupné 160 Kč, snížené poloviční.

Otevírací doba:

- duben–říjen: denně 9:00–17:00
- listopad–březen: denně 9:00–15:00

Více na: dul-mayrau.cz

SLOUP LEŠENÍ

Opora pro vaši stavbu!

pronájem | montáž | demontáž | doprava



736 118 545

info@sloupleseni.cz
K Ladům 417, 252 03 Řitka

www.sloupleseni.cz

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)



Prevence, diagnostika a léčba nemocí psů, koček a drobných savců v domácím prostředí nebo v moderně vybavené ordinaci v Řevnicích.

NOVĚ MOŽNOST ONLINE REZERVACE

Ordinační hodiny:

PO, ST 14–19 | ÚT, PÁ 14–17 | ČT 9–12 | SO po dohodě
Mimo ordinační hodiny probíhají operace a výjezdy k pacientům.

tel.: **607 106 741**

Dvořákova 486, Řevnice

tereza.laznickova@gmail.cz

www.tervet.cz



RUČNÍ MYTÍ AUT LETY

➤ VOSKOVÁNÍ AUT, KERAMICKÁ OCHRANA LAKU ➤ ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU
ODVOZ KLIENTA V BLÍZKÉM OKOLÍ | MOŽNOST AUTO ODVÉZT/PŘIVÉZT

OTEVÍRACÍ DOBA
po–so 8–18
neděle po dohodě

AUTOSERVIS LÍŠNICE

OPRAVY VŠECH VOZŮ | PŘÍPRAVA NA STK | ODHLUČNĚNÍ VOZŮ



✉ automotodetailing@seznam.cz
📱 AutoMotoDetailing

📍 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly)

📍 Líšnice u Prahy, Líšnice 310

☎ **774 310 296**

☎ **725 742 740**

Stylová hospůdka s útulným interiérem, rodinnou atmosférou, bohatým výběrem poledních a minutkových jídel převážně české kuchyně.

Příjemné venkovní posezení s možností ochutnávky pokrmů přímo z naší udírny.

Tešíme se na Vás

starabarka.cz 📞 Hospůdka Stará BÁRKA 📞 **737 804 599**
Pražská 467, Lety u Dobřichovic

PLZEŇSKÉ PIVO «
MASOVÉ SPECIALITY»
UDÍRNA, GRIL»
VENKOVNÍ POSEZENÍ»
DĚTSKÉ HRÁŠTĚ «

♦ SKUPINY AM, A1, A2, A, B, B + E, C, C + E, D
♦ KONDIČNÍ JÍZDY

➤ **ZKUŠENÝ TEAM INSTRUKTORŮ** ◀

NABÍZÍME

- ♦ RYCHLOKURZ
- ♦ VIP SLUŽBA - „ZVOLTE SI ČAS A MÍSTO“
- ♦ PLATBA AŽ NA 3 SPLÁTKY
- ♦ INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP KE KAŽDÉMU ŽÁKOVÍ
- ♦ VÝUKA MOŽNÁ I O VÍKENDU

AUTOŠKOLA WERNER
NÁDRAŽÍ ČERNOŠICE
TEL 739 657 524

SKVĚLÁ DOSTUPNOST
Z PRAHY A OKOLÍ

📱 AUTOSKOLA.WERNER

UČIT NÁS BAVÍ !

autoškolaWerner.eu



Parodontóza není daň za věk

Jak pomáhá celostní přístup?

Krev na kartáčku, nepříjemný dech nebo odhalující se krčky? Potíže přičítané vyššímu věku mohou už dříve upozorňovat na onemocnění dásní. Ztráta zubů ale není nevyhnutelná. Pomáhá včasná diagnostika, ošetření, domácí péče o zuby i celkové zdraví.

Nečekejte na bolest

Parodontóza, neboli parodontitida, je chronický zánět tkání držících zuby na místě. Zasahuje dásně, vazivo i kost kolem kořenů a mezi zubem a dásní vytváří hlubší prostory, takzvané parodontální choboty. Nemoc může dlouho probíhat bezbolestně. Krvácení, otok či přetrvávající zápach z úst proto nepřehlížejte.

Dá se parodontóza vyléčit?

Zánět omezený na dásně, takzvanou gingivitidu, lze správnou péčí zvrátit. U parodontitidy už dochází k poškození opory zubů. Cílem léčby je zklidnit zánět, zastavit úbytek kosti a zachovat zuby funkční co nejdéle.

Po vyšetření následuje odstranění povlaku a zubního kamene včetně usazenin pod dásní. Hlubší ošetření se provádí v místním znecitlivění, někdy je

nutný i chirurgický zákrok. Speciální pasta ani ústní voda ošetření nenahradí.

Bakteriální povlak zánět spouští, průběh ale ovlivňuje i imunita. Roli hrají dispozice, kouření či špatně kontrolovaná cukrovka.

Jak na parodontózu celostně

Začněte u talíře: zařazujte zeleninu, ovoce, luštěniny, ryby a zdroje bílkovin. Při obtížném kousání volte třeba dušenou zeleninu, vejce nebo tvaroh. „Případné doplňování vitamínů, včetně podstatného vitamínu D, řešte podle skutečné potřeby. Samotné doplňky stravy sice parodontitidu nevyléčí, mohou však léčbu mocně podpořit,“ vysvětluje naturopatka MUDr. Kateřina Gaudi.

„Parodontóza je jedním z možných signálů, kterými tělo volá o pozornost, lásku a péči, jichž se mu z nějakého důvodu nedostává“ shrnuje parodontoložka MUDr. Ivana Ježková. „Věnujte také pozornost snižo-



vání dlouhodobého stresu, může ovlivňovat imunitní reakce i důležité návyky včetně pravidelné domácí zubní péče,“ dodává psychoterapeutka Veronika Gaudi.

Na klinice transcendent v Dobřichovicích propojujeme poddásňovou dentální hygienu a parodontologii s možností naturopatické konzultace či rozboru krevního obrazu. Rostlinné hydroláty (řepík, šalvěj aj.) používáme, kde stačí, tedy při lehkém zánětu. Nabízíme také konzultace s homeopatkami MUDr. Ivanou Ježkovou a RNDr. Janou Rejchrtovou, konstituční homeopatika mohou přispět ke zklidnění po zákroku a regeneraci tkání.

„Výhodou naší kliniky je, že vedle samotné zubní péče máme pod jednou střechou i další odbornosti a jsme tak schopni řešit stav našich pacientů skutečně komplexně a v duchu budoucnosti zdravotní péče, tedy multidisciplinárně,“ říká spoluzakladatelka kliniky Veronika Gaudi.

Jak mít dásně opět pevné a zdravé

Zuby a mezizubní prostory čistíte dvakrát denně vhodnou pastou. S velikostí kartáčků i technikou poradí dentální hygienista. Zubaři řekněte, s čím se léčíte a jaké léky užíváte. Některé mohou způsobovat sucho v ústech zvyšující riziko kazů. Léky ale sami nikdy nevysazujte.

I po úspěšné léčbě jsou potřebné kontroly a udržovací ošetření zpravidla po třech až šesti měsících podle individuálního rizika. O vlastní zuby má smysl pečovat v každém věku, ony se vám za to odvděčí!

transcendent

DOBŘICHOVICE

Palackého 1191

771 773 776

recepce@tdent.cz



Matematika před první třídou: méně počítání, více objevování

Máte doma předškoláka a přemýšlíte, co by měl před nástupem do školy umět? Možná vás napadne počítání, číslice nebo jednoduché příklady. Jenže matematická připravenost začíná mnohem dříve a vypadá jinak.



Nejde o to, kolik čísel dítě vyjmenuje nebo zda umí napsat číslici. Důležitější je, jestli si všímá množství, tvarů, velikostí a vztahů mezi věcmi. Když pozná, že každému u stolu patří jeden hrnek, jeden strom je vyšší než druhý, něčeho je více a něčeho méně nebo že knížka spadla pod stůl, získává zkušenosti pro pozdější učení matematiky. Nemusí před školou počítat složité příklady. Potřebuje věci zkoušet, porovnávat a mluvit o tom, co objevilo. Matematická představivost nespočívá v umění vyjmenovat řadu čísel nebo zapsat číslice.

Matematika je schovaná v běžném dni

Příležitosti jsou všude kolem nás. Dítě může prostírat: kolik lidí bude u stolu a kolik potřebujeme talířů? Při uklízení lze párovat ponožky nebo třídit sta-

vebnici podle barvy, tvaru či velikosti. Na procházce si všímáme, co je před námi, za námi, blízko a daleko. Doma může pomáhat vařit podle obrázkového receptu a postupovat krok za krokem. Při běžných činnostech se tak učí porovnávat, třídit, hledat vztahy a orientovat se v prostoru.

Podobně může dítě objevovat i ve školce

Školka může stejné dovednosti rozvíjet přirozeně během hry: při stavění buncrů v lese, pohybových hrách nebo práci s pískem či hlínou. Děti mohou sestavit stavbu podle vzoru, pokračovat v řadě „list – kamínek – větvička – list – kamínek – větvička“ nebo hledat cestu bludištěm. Dospělý nemusí hned ukazovat správné řešení. Často stačí zeptat se: „Jak jsi na to přišel?“ nebo „Šlo by to i jinak?“

Připravenost na školu není množství znalostí

Matematická představivost je jen jednou částí školní připravenosti. Ta neznamená, že dítě musí před první třídou umět co nejvíce věcí z paměti. Důležité jsou přiměřeně rozvinutá řeč, pohybové dovednosti, zrakové a sluchové vnímání, schopnost udržet pozornost, samostatnost a sebeobsluha. Dítě se učí spolupracovat, zvládat běžné emoce, říct si o pomoc a orientovat se v čase i prostoru: například rozlišovat včera, dnes a zítra nebo chápat pojmy před, za, pod, nad a vedle.

Nejcennější je pravidelná hra beze spěchu, při níž dítě bádá, zkoumá a porovnává. Když může věci brát do ruky, přesouvat je, udělat chybu a zkusit nový postup, matematika pro něj začíná dávat smysl.

Proč se školní připravenosti věnovat včas

Má význam průběžně sledovat, jak se dítěti daří a kde potřebuje podporu, a včas o tom mluvit s mateřskou školou.

Stále totiž probíhá přechodné období pro odklady školní docházky. U zápisů v roce 2027 se nová, přísnější pravidla vztahují na děti narozené od 1. září 2020 do 30. června 2021. U dětí narozených v červenci a srpnu 2021 se ještě postupuje podle původních pravidel; od zápisů v roce 2028 budou nová pravidla platit pro všechny.

Podle nových pravidel lze odklad povolit, pokud zdravotní stav dítěte dlouhodobě neumožňuje účast ve vyučování. O to větší důležitost má nenechávat školní připravenost až na dobu před zápisem. Nejde o to dítě „nadrtnout“, ale dát mu příležitosti objevovat, zkoušet, ptát se a získávat jistotu v dovednostech, které bude ve škole potřebovat.

Mgr. Alena Laláková

Nabízíme

- **Účast na semináři ČTENÍ S NEČTENÁŘI**, vedou lektorky Kritického myšlení, 24 výcvikových hodin.
Termíny: 19.–20. 3. a 2.–3. 4. 2027, vždy pátek odpoledne, sobota celý den. Centrum Jeden strom, Na Bluku 426, Lipence-Dolní Černošice. Cena 6 000 Kč. Zájemci mohou psát na reditelka@jedenstrom.cz. Vhodné pro pedagogy, asistenty pedagoga, vychovatele, rodiče dětí ve věku 4-8 let.
- **Volné 1 místo ve školičce Rarášci pro dítě ve věku 2-3,5 roku**, zájemci mohou psát na rarasci@jedenstrom.cz

Zveme

- **10. 10. | Náš stánek na Havelském posvícení**, Radotín
- **9. 11. | Beseda pro zájemce o 1. třídu ZŠ**, školní rok 2027/2028, setkání s budoucí třídní učitelkou, 17:00, Karlštejská 253, Černošice
- **19. 11. | Beseda pro zájemce o 2. stupeň ZŠ**, školní rok 2027/2028, 17:00, Topolská 2036, Černošice-Mokropsy.



Odešel pilot džentlmen. Příběh Zdeňka Lhoty

Sto let uplyne letos v říjnu od tragické smrti pilota, mistra letecké akrobacie a průkopníka československého letectví Zdeňka Lhoty. Byl prvním Čechoslovákem, který v civilním letadle naší tehdejší výroby překonal kanál La Manche. V Černošicích, kde od dětství žil a které miloval, je po něm pojmenovaná ulice. V říjnu zde jeho poměrně krátký život připomene výstava.

„Narodil se v Karlíně 3. 5. 1896 jako syn známého advokáta. Byl podnikavý a společenský, vynikal průbojností a organizačním talentem,“ píše ve své knize 1914–1918 Horní Černošice a Dolní Mokropsy v 1. světové válce tamní pamětník Hubert Poul.



Foto archiv rodiny Paříkovy

Když byly Lhotovi čtyři roky, přestěhovala se rodina do Černošic. Přes léto pobývala ve vile č. p. 466, kde příbuzní Zdeňka Lhoty žijí dodnes. Jeho vztah k tomuto místu připomínají dvě pamětní desky. Od roku 1991 nese ulice lemující železniční trať opět i letcovovo jméno.

Zdeněk Lhota vystudoval Právnickou fakultu UK a získal titul JUDr., profesně působil jako advokátní koncipient. Právu se věnoval paralelně se svou vášní pro létání a automobilismus. Počátkem roku 1920 založil s dalšími více než dvaceti společníky, mezi nimiž byl i tehdejší legační rada a pozdější ministr zahraničí Jan Masaryk, leteckou společnost

Falco. Působil jako její ředitel. Účelem bylo provozovat leteckou a automobilovou dopravu, letecké produkce a reklamy. A také školit další letce. Lhota sám byl jedním z prvních žáků. V srpnu 1920 úspěšně absolvoval před zkušební komisí Československého aviatického klubu civilní pilotní zkoušku 1. stupně. Stal se tak vůbec prvním člověkem, který získal oficiální civilní pilotní licenci.

Mezinárodní úspěchy

Lhota létal s mimořádnou zálibou a stále se zdokonaľoval. To mu otevřelo dveře k osudové spolupráci s mladou vysočanskou továrnou Avia a jejími konstruktéry Pavlem Benešem a Miroslavem Hajnem. Už na podzim roku 1920 se konala 1. mezinárodní letecká výstava v Praze, kde zazářil legendární dolnoplošník Avia BH-1. Zdeněk Lhota se stal jeho dvorním pilotem a v následujících letech s letadly řady BH dobýval pro Československo mezinárodní úspěchy. V roce 1923 v Bruselu vyhrál s Avii BH-5 mezinárodní závod o pohár belgického krále Alberta I. a u nás cenu prezidenta republiky. Získal rytířský řád rumunské koruny. Podobných významných úspěchů měl několik.

V roce 1924 letěl rekordních 1 200 km bez mezipřistání a také jako první československý pilot v historii přeletěl kanál La Manche v civilním letadle československé výroby.

Dne 27. 6. 1925 se JUDr. Zdeněk Lhota oženil a dále nejraději pobýval v Černošicích, byt měl krásnou vilu na Hradčanech.

Tragédie u Říma

V říjnu 1926 odjela československá výprava do Itálie obhajovat prestižní pohár Coppa d'Italia na letišti Montecelio u Říma. Právě tato cesta se mu stala osudnou.



Foto archiv rodiny Paříkovy

Konkrétně 8. října se Lhota s mechanikem Rudolfem Volejníkem rozhodli otestovat upravený stroj Avia BH-11C v kritické situaci. Tehdejší tisk o tom psal: „Vystoupil do výše jednoho tisíce metrů, odkud zamířil aparát k zemi v ostrém střemhlavém letu. Když ve výšce padesáti metrů nad zemí začal stroj vyrovnávat, nastal vteřinový moment hrůzy. Ohromný tlak vzduchu odtrhl plátěný potah levého křídla, konstrukce nevydržela a křídlo se s praskotem zlomilo. Aparát se v plné rychlosti zřítil k zemi, kde se roztříštil. Smrt obou letců byla okamžitá.“ Odešel pilot džentlmen, hlásal titul v časopise Letectví o pár dní později.

Text a foto Pavla Nováčkova



Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o poukaz na tatarák pro dvě osoby

Vánoční večírek,
rodinná oslava, hudba,
hospodský kvíz...
(dokončení v tajence)

KITA, HEJKAL, YSAT, MECÉN, ADA	TUK	HLINĚNÁ STŘEPINA (ŘEC.)	AMFICHORD	PEŘEJ		SMOTATI	SÁZENKA	OSOBNÍ ZÁJMENO	DOMÁCKY RONALD	PŘÍRODNÍ MATERIÁL		OBECE U PRAHY	ZBYTEK PO OHNI	VADNOUT	Tajenka 3	DIOVA DCERA	ZÁŠKUB V OBLIČEJI
ÚZEMÍ V DÁNSKU					NORSKÝ OSTROV						DUŘET						
ÚTOČISTĚ					ČÁST PRAHY						KOUTI						
					NIJAK						DAŇ Z PŘIDANÉ HODNOTY						
PŘISLUŠNÍK POLIT. STRANY								VAJGL									
								POPĚVEK									
SUŽOVATEL									VPŘED							VLASTNÍ ATĚ	DIAKRITICKÁ ZNAMENKA
TU MÁŠ			OVČÍ KŮŽE	LITERÁRNÍ FORMA					OLYMPIJSKÉ HRY			FILTR					
				MAJÍCÍ VELKÉ UŠI													
OKOVAT													ZVUK TRUBKY				
Tajenka 1														TĚLOCVİČNÝ PRVEK	EVROPAN		
														POBÍDKA			
ŠÍPOVÝ JED													HOSTINSKÝ (ZAST.)				
	POHÁDKOVÁ BYTOST	TA TAKÉ											ZVOLÁNÍ VE SPORTU				
		VOJSKO											POPĚVEK ŠROUBY DO DŘEVA			PODPOROVATEL	PATŘÍČÍ ELE
MORAVAN																	
ITAL. ŘEKA				SLOVEN. SE	TŘPYT		ČTYŘI (ESPER.)	ANGLICKÝ UMĚNÍ (MN. Č.)	CAELUM	VÝTAŽEK Z LÉČIVÝCH BYLIN	SPZ STRAKONIC	INIC. PRVNÍHO ČESKÉHO PREZIDENTA (VÁCLAV HAVEL)			ANGL. OSOBNÍ ZÁJMENO NIGERJSKÉ SÍDLO		
KÓD JAMAJKY			INIC. HEREČKY LAURINOVÉ			OBÁL KE SKLADOVÁNÍ A PŘENOSU TEKUTIN								ČÁST SLONÍ HLAVY			
			NADZEMNÍ ČÁST ROSTLINY											KOČKOVITÁ ŠELMA			
INDIÁNSKÝ ČLUN						Tajenka 2											
						SLOVEN. VE											
ADÉLA DOMÁCKY				SNÁTEK							ETEN						
DŘEVĚNÁ TYČ				ČÁST SPODNIHO ŽEN. PRÁDLA							PLEŠ						

Vyloštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. října 2026. Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení uvedl také svoji poštovní adresu a telefon. Výherce včas kontaktujeme.

Vylosovaný výherce se správnou odpovědí obdrží poukaz na tatarák pro dvě osoby v restauraci Chalupa, Rovina, Hlásná Třebaň.

Vylosovanými výherkyněmi ze zářijového vydání jsou **Petra Tvrdonová**, Dobřichovice, a **Olga Wachfaitlová**, Všenory. Každá dostane poukaz v hodnotě 300 Kč na nákup v Malé pekárně, Lety, která ceny věnuje. Blahopřejeme.

Správné dokončení tajenky z minulého čísla: Vejce Benedikt.

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 10/2026, jinak cena propadá. Děkujeme.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

DOBNET, měsíčník, ročník XX., číslo 10/2026, vychází první týden v měsíci • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: šéfredaktorka Lada Nováková, redakce@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 605 205 755 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 7 800 výtisků • Tištěná verze měsíčníku je rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno

8 věcí, které se vyplatí před zimou zkontrolovat

SKODA
Service

Mráz, sníh, tma, mokré silnice...

Zima dává vozům pořádně zabrat. Proto je dobré vědět, v jakém stavu váš vůz Škoda opravdu je.

V rámci zimní kontroly ve FEMAT prověříme:

Baterii – pomocí zátěžového testu, pneumatiky – stav, tlak i rezervu, brzdy a podvozek, stěrače a ostřikovače, motorový olej a provozní kapaliny, osvětlení, diagnostiku a paměť závad, platnost STK

A pokud bude potřeba něco řešit, nemusíte nikam jít.

O váš vůz Škoda se můžeme postarat rovnou u nás.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

FEMAT Radotín s.r.o., Vrážská 1562/24a, 153 00 Praha
Tel.: 603 588 675, www.femat.cz



FEMAT
AUTOCENTRUM

O krásné zahradě nemusíte snít, s námi ji můžete mít!



GARDEO

Návrhy, údržby, realizace zahrad,
rekonstrukce, jezírka, automatické závlahy,
vlastní tým i technika a velký výběr rostlin
v našem zahradním centru v Černošicích.

602 365 175 / www.gardeo.cz

Čas začít
je právě teď!
gardeo@gardeo.cz



Připojujeme na optiku

Nejsme jen internet, jsme péče,
kterou jinde nenajdete:

- + Připojíme **optiku**, nastavíme Wi-Fi i chytrou televizi.
- + Opravíme **počítač**, zapojíme tiskárnu nebo nový notebook.
- + Poradíme, kam umístit router, aby pokryl celý dům.
- + Máme **dvacet let zkušeností** přímo v našem regionu.

*Velký operátor končí s péčí u přípojky,
my kryjeme záda za ní.*

✉ info@dobnet.cz | www.dobnet.cz/optika



DŘEVĚNÉ TERASY A PERGOLY

Precizní práce se dřevem
pro váš domov i zahradu.



 David Pazdera |  604 784 759 |  hotovo20.com



TERASY



PERGOLY



DŘEVĚNÉ
OBKLADY



PLOTY



REALIZACE
NA MÍRU



UKÁZKY
REALIZACÍ

 ŘEVNICE A OKOLÍ
Poctivě. Na míru. Ze dřeva.

 **KOOBRA**
KOVOVÝROBA
— KOV DOSTÁVÁ TVAR. —

POTŘEBUJETE NĚCO VYROBIT Z KOVU?

Zakázková kovovýroba pro
firmy, řemeslníky i jednotlivce.

-  Laserové řezání plechu
-  Ohýbání a stříhání plechu
-  Svařování
-  Zámečnické práce
-  Broušení
-  Vrtání
-  Lisování
-  Kusová i sériová výroba

 Od jednoduchého výpalku
až po hotový výrobek.

Máte vlastní výkres
nebo jen nápad?
OZVĚTE SE NÁM.

 Skuhrov |  602 308 979 |  www.koobra.cz