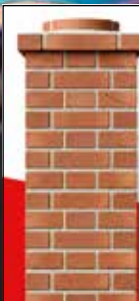


Oliver Král:
Jsem rozený
sprinter 20

Miloš Rábl:
Místo, kde žiji
a pracuji, je
nový ráj 10

**Jak být zdraví
po celý rok** 6

**Pohlédněte do tváří
našich předků. Lucy
a Selam jsou v Praze** 25



KOMÍNY
VLOŽKOVÁNÍ
KONTROLA
ČIŠTĚNÍ
REVIZE
+420 721 345 346
www.kominictvi-radotin.cz



DOBNET
Optický internet
**Optický
internet
v Poberouní**
připojuje DOBNET

DŘEVO
PALIVOVÉ
KRBOVÉ > ...metry, naštipaná polínka nebo
VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

STAVEBNÍ
TRUHLÁŘSKÉ > ...trámy, fošny, prkna, latě
 z vlastní pily

PILA
 Doležal

Karlštejnská 44, Roblín
Po-Pá 8-16:30
 nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.piladolezal.cz

 **PARTY** 
 HORÁČEK - CATERING



Pohoštění formou cateringu
 se zajištěním party vybavení
 a inventáře na:

 **firemní akce** 
 (vánoční večírky)

 **svatby** 

rodinné oslavy

 **grilovací akce** 
 (sele, kýta, steaky, býk)

 **Bc. Jaromír Horáček**  774 815 744
 Pražská 375, Dobřichovice  info@horacek-catering.cz

www.horacek-catering.cz

**ODVOZ SUTÍ
 A ODPADŮ
 KONTEJNERY**
 (3 m³ / 15 m³ / 17 m³)

**DOVOZ ZEMINY,
 ŠTĚRKU,
 PÍSKU, BETONU**

Ekologická likvidace odpadů
 včetně poradenství
 a evidence

 608 365 140
 e-mail: cernydaniel@centrum.cz

**VÝŠKOVÉ
 PRÁCE**

turbochimp 

- mytí oken a žaluzií demineralizovaným systémem
- mytí těžko přístupných míst lanovou technikou
- mytí pomocí tlakové vody WAP
- čištění okapů, revize střech
- instalace protiholubích zábran a další práce

 **Bc. Michal Janeček**  Svinaře  774 600 774
 turbochimp@email.cz  www.turbochimp.cz

 **DOBNET**
 Televize



**Premiéry
 patří těm, kdo
 mají prima+**

prima+ součástí vaší televize od DOBNETu

Co získáte s prima+?

- ✓ Předpremiéry seriálů, dřív než se objeví v TV
- ✓ Prima+ ORIGINALS – tvorba, kterou jinde neuvidíte
- ✓ 2 000+ filmů a seriálů v češtině i zahraničních
- ✓ Archiv pořadů skupiny prima na jednom místě
- ✓ Až 5 rodinných profilů s obsahem na míru

DOBNET, z. s., Palackého 27, Dobřichovice
 277 001 111 | dobnet.cz/televize



MONTÁŽE-SERVIS-REVIZE
**OBERMAN
 ALARMS**

zabezpečovací zařízení
 JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
 regulace vytápění
 automatizace, ovládání

Pavel Oberman
 Čs. armády 229/29, Řevnice
 603 410 571
info@oberman.eu
www.oberman.cz

**KOMPLETNÍ SERVIS
 OKEN A DVEŘÍ**
 (PVC, ALU, EURO)

ZAJISTÍME:

- seřízení, promazání, pozáruční opravy
- výměny vadných skel, kování i těsnění
- technické návrhy zabezpečení
- opravy elektrických zámků

Tomáš Havlíček Černošice
 725 711 661
www.servis-oken.eu

OPHTA 

oční optika a ordinace

**Herrmannova 120
 252 30 Řevnice**
 Objednání:
 607 030 090

Otevírací doba:
Po-Pá: 9:00 – 19:00
So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.
 PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.
optikarevnice.cz  

Na Skalce mají nové stezky

Během léta proběhla důkladná obnova mlatových cestiček v barokním areálu Skalka. Opravené jsou od rybníka až ke kostelu sv. Máří Magdalény. Pozor by si měli dávat hlavně cyklisté.

Plochy nyní potřebují čas na vyzrání a zatvrdnutí. Je nutné, aby několikrát zmokly a vyschly. „Do jara budeme také sledovat, kudy si bude dělat nepředpokládanou cestičku voda, a v rámci běžné údržby se chodníky případně ještě upraví. Vodu nyní odvádějí dubové svodnice, kte-

ré mají tu výhodu, že se snadno čistí, protože je nechrání žádná mřížka,“ vysvětlil správce Luboš Kožíšek.

Problémem jsou ovšem cyklisté. Podle návštěvního řádu by měli v celém areálu své kolo vést, avšak to se stává jen zřídka. „Prudké brzdění na svahu před kostelíkem mlatovou plochu narušuje a ničí. Prosíme tedy všechny cyklisty a cyklistky, aby dodržovali platná pravidla a napomohli tak, abychom se z nových chodníků mohli dlouho těšit. Všem, kteří pravidla dodržují, děkujeme,“ dodal Kožíšek.

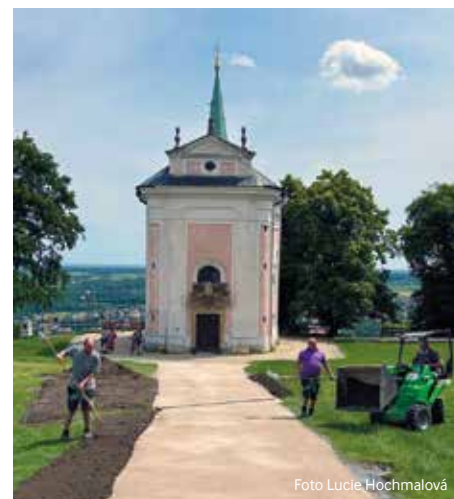


Foto Lucie Hochmalová

Budeme vybírat z 22 uskupení

Do sněmovních voleb se letos přihlásilo 26 uskupení, ve Středočeském kraji jich kandiduje 22. A očekává se zajímavý souboj. O hlasy voličů totiž usilují například současní ministři Vít Rakušan (STAN) a Martin Kupka (ODS), bývalý ministr školství Robert Plaga (ANO), exministr a bývalý šéf Pirátů Ivan Bartoš, europoslanec Filip Turek (Motoristé), předseda SDP Tomio Okamura a bývalá moderátorka, politička Jana Bobošíková (Stačilo!).

Volby do Poslanecké sněmovny se konají 3. a 4. října. Pokud už nyní víte, že nebudete volit v místě svého trvalého bydliště, je potřeba předem získat tzv. voličský průkaz. Požádejte o něj online přes datovou schránku nebo Portál občana do 26. září do 16:00. Osobně to půjde nejpozději 2 dny před dnem voleb, tzn. do 1. října do 16:00, ale pouze v místě vašeho trvalého bydliště.

Hřiště pro cvičení i hry vzniká v Litni a Hlásné

V novém areálu liteňské základní školy vyroste dětské a workoutové hřiště pro mládež. Hotová mají být do konce letošního října. Dětské bude stát zhruba

218 tisíc a workoutové cca 107 tisíc korun.

Zastupitelé Litně poptali několik společností zabývajících se realizací dětských hřišť a workoutů na klíč. Nakonec každé z nich provádí jiná firma.

Rekonstrukce zahrady probíhala na konci srpna i v mateřince v Hlásné Třebani. Na snímčích herní prvky teprve dostávají svoje obrysy. Ale v době čtení zprávy už nejspíše bude hotovo. Zahrada je koncipovaná v přírodním stylu a její úprava potrvá až do podzimu.



Foto archiv Hlásné Třebané

Mobilní centrum PID Point vyjíždí do regionu

Společné informační centrum integrovaného dopravního systému Prahy (PID) a Středočeského kraje dělá „podzimní tour“. Nejen že se jeho pracovníků můžete zeptat na cokoli, co souvisí s kvalitou jízdy, cestovních výhod a třeba i plánovaného zdražení od ledna 2026, ale také nemusíte jezdit do Prahy kvůli vyřízení některých záležitostí. Kancelář na ko-

lech totiž kromě jiného nabízí: expresní vyhotovení karty PID Lítačka včetně pořízení fotografie, dobíjení kuponu, pomoc s aplikací, vyhledávání spojení, informace o tarifu či tisk jízdních řádů. Našemu regionu bude nejbližší 17. září v Berouně na Husově náměstí od 8:30 do 12:30 a v Králově Dvoře na náměstí Míru mezi 13:30 a 16:30.

AKTUÁLNÍ NABÍDKA NEMOVITOSTÍ...



Rodinný dům | PRODEJ
Lety | RD 280 m² | pozemek 846 m²



Stavební pozemek | PRODEJ
Hlásná Třebaň | pozemek 1228 m²

Lukáš Hrubý 
T 739 899 990
lukas.hruby@re-max.cz
REALITNÍ KANCELÁŘ
RE/MAX All Up
Pražská 454
252 29 Lety



... a další



www.remax-allup.cz

Hasiči bojovali s požárem v Brdech. A varují: pozor na sucho!

Ve vojenském prostoru v Brdech u obce Věšín vypukl 26. srpna v podvečer požár. Hasiči ho lokalizovali kolem 20. hodiny, na místě zasahoval i vrtulník. Oheň nakonec poškodil plochu o rozloze zhruba 15 tisíc metrů čtverečních.

Hořely malé stromky, tráva a křoví. Postup byl velmi komplikovaný kvůli nepřístupnému terénu daleko od příjezdové cesty. Na místě zasahovaly profesionální jednotky z Příbrami a Mělníka (dron), s nimi také dobrovolné jednotky



Foto příbram.cz

Bohutín, Březnice, Hvoždany, Příbram – Březové Hory, Rožmitál pod Třemšínem, Věšín a Vševely.

Hasilo se i pomocí vrtulníku BlackHawk, přivážel vodu z Dolejšího Padrtského rybníka. „Na místě zasahoval vrtulník, který provedl čtyři shozy, než mu v další činnosti zabránila špatná viditelnost. Na plochu 15 tisíc metrů čtverečních bylo použito devět útočných proudů,“ sdělil mluvčí hasičů Jan Sýkora.

Požáry lesa zaměstnaly hasiče na konci srpna častěji. O tři dny později hořelo u Hřímězdic, ne příliš daleko od našeho regionu. I když nyní přece jen zapršelo, pozor na oheň v přírodě. Za poslední měsíce je hodně vysušená.

Aby si všenoské děti měly kde hrát

Všechna hřiště ve Všenorech dostávají nový kabát. U bývalého hotelu Zdenka je již téměř hotovo, poslední věcí byla oprava lavičky zničené vandaly. Nyní se pracuje na hřišti u závor.

V nejbližší době obec plánuje také odstranění křídlatky z dalšího úseku kolem potoka směrem k Burze, poté u hřiště nechá vybudovat nový plot.

Beroun posiluje cyklistické spojení s okolím

K dosavadním 158 kolům dostupným také v Králově Dvoře, Hýskově, Tetíně a ve Zdicích totiž přidal dalších 11. Od září fungují i tři nové dobíjecí stanice, dohromady jich je 29. Vznikly u Medicentra, na Jarově a na pozemku společnosti Vodovody a kanalizace Beroun (VaK Beroun) na Závodí. Další stanoviště se dle mluvčí radnice Jitky Soukupové plánují v oblasti Na Cibulce nebo na Velkém sídlišti.

Sdílená elektrokola společnosti Nextbike jezdí na Berounsku od roku 2020. V době spuštění šlo o první staniční systém sdílených elektrokol v Česku. Projekt má za pět let fungování na kontě



Foto archív města

přes 842 tisíc výpůjček, lidé ujeli dohromady 1,6 milionu kilometrů. Průměrně každý uživatel urazil 1,9 kilometru. První čtvrt hodina je zdarma, poté se účtuje 24 korun za každých 15 minut.



Foto Petra Stehlíkové

V Řevnicích mají opět čistou kašnu

Jak už to v pravidelných intervalech bývá, za péči stojí místní dobrovolní hasiči. Před začátkem školního roku díky nim dominantna na náměstí Krále Jiřího z Poděbrad opět prokoukla a je v ní čistá voda. Připomeňme, že památku projektoval světoznámý architekt

Eduard Sochor, který pobýval a zemřel v Řevnicích. Na úpravě náměstí se podílel v roce 1914 a z jeho autorské dílny je i tato kašna. Sochor též projektoval budovu fary, postavené v roce 1904 v pseudobarokním slohu, a mnoho dalších domů v Řevnicích.

NEJLEPŠÍ ČAS NA ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU

AUTO VÁM VRÁTÍME VYVONĚNÉ A SUCHÉ

otevírací doba
po–so 8–18
neděle po dohodě

📍 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly)
✉ automotodetailing@seznam.cz

☎ 774 310 296
📱 AutoMotoDetailing


AUTOMOTO
DETAILING

Slabý wi-fi signál? Zjistěte, jak ho poznat a vyřešit



Možná si myslíte, že rychlý tarif je zárukou bezchybného internetu. Ve skutečnosti ale rozhoduje kvalita wi-fi signálu, který se u vás doma šíří.

Operátoři své sítě monitorují, a proto se většina problémů nachází přímo v domácí síti. Naučte se ověřovat, zda ji máte opravdu v kondici. Zvládnete to během pár minut, a pokud ne, technici DOBNETu vám pomohou zjistit a vyřešit problém profesionálně.

Když se internet tváří jako šnek

Slabý signál se nejčastěji projeví v místech, kde trávíte čas mimo dosah routeru, v ložnici, patře nebo na zahradě. Typickými projevy jsou pomalé načítání stránek, sekání videa, výpadky při videohovorech nebo dlouhá odezva, kdy kliknete na odkaz a čekáte, až se „líný šnek“ rozhodne, zda se vůbec pohne. Představte si online schůzku s šéfem, která se kvůli trhanému zvuku mění v trapnou komedii, nebo děti, jimž uprostřed hry vyskočí hláška „spojení přerušeno“. Pokud v jedné místnosti máte rychlý internet a v jiné se nemůžete ani připojit, nejde o chybu připojení, ale o ztrátu signálu. A čím déle problém přehlídíte, tím spíše se bude zhoršovat.

Jak si ověřit kvalitu signálu?

Na mobilu systému Android vám pomohou aplikace z Google Play, například WiFiAnalyzer nebo WiFi Signal Strength

Meter. V reálném čase ukazují sílu signálu a dovolí vám projít byt nebo dům s telefonem v ruce. Snadno tak zjistíte, kde wi-fi funguje dobře a kde už připojení kolabuje.

Na počítači můžete využít vestavěné nástroje v nastavení sítě, případně specializované programy jako inSSIDer. Zobrazí váš signál i sítě sousedů, jež mohou vaše připojení rušit.

Technik DOBNETu zjistí víc

Pokud si nechcete hrát na detektiva, přivolejte odborníka. Technik DOBNETu provede měření síly signálu přímo ve vaší domácnosti, zkontroluje umístění routeru a vyhodnotí, zda je problém v jeho nastavení, kabeláži nebo v přetíženém kanálu. Součástí návštěvy je i ověření rychlosti internetu, test internetové televize a doporučení konkrétního řešení, od lepšího umístění routeru přes zesilovač až po modernější zařízení. Desítky domácností v regionu už tuto službu využily a během jediné návštěvy se problémů zbavily.

Řešení bez starostí

Internet má fungovat spolehlivě tam, kde ho potřebujete, ať už pracujete z domova, děti mají online výuku nebo se večer díváte na film. DOBNET jako lokální, téměř rodinný poskytovatel se rovněž stará o vaše zařízení za přípojkou. Proto poskytuje měření i poradenství zdarma a doporučení vždy vychází z reálného stavu vaší sítě.

Slabý wi-fi signál se sám nezlepší. Zavolejte technikovi DOBNETu ještě dnes a během čtvrt hodiny zjistíte, proč internet zlobí. Vše vyřešíte bez nervů.

ORL ORDINACE ŘEVNICE

MUDr. Dana Virtová
Markéta Papstová

Herrmannova 151, Řevnice
tel.: +420 735 637 500
email: info@orlrevnice.cz
www.orlrevnice.cz



ZAČÍNÁME 3. 11.

Poskytujeme diagnostiku a léčbu onemocnění hlavy a krku nejmodernějšími metodami.

Zakládáme si na individuálním, empatickém a vnímavém přístupu k dětem i dospělým.

inzerce

internetnaoptice.cz

Připoj se k optice

v klidu.

Rady, tipy a info o optickém internetu v Poberehnutí



DOBNET

Váš dobrý soused

Optika je tady!

Připojte se
férově a lokálně.



KDYŽ PŘIJDE OPTICKÁ SÍŤ,
MÁTE DVĚ MOŽNOSTI:

**Bud' skočit do náruče
velkého operátora
se vzdáleným call
centrem, nebo vsadit
na místní firmu, která
zná vaše potřeby.**

Proč zvolit DOBNET?

- ✓ Rychlý a stabilní internet přes optiku.
- ✓ Lokální podpora, žádné anonymní call centrum.
- ✓ Postaráme se o všechno i za přípojkou – vyladíme domácí síť, připojíme tiskárny, opravíme počítač a zkontrolujeme všechny komponenty. Velký operátor končí u přípojky.

**Optika je šance pro vás,
ne pro národní operátory.**

Připojte se chytře!

Volejte 277 001 111

Pište na
info@dobnet.cz

DOBNET, z. s.
Palackého 27
Dobřichovice



www.dobnet.cz/optika

Hups do podzimu aneb Jak zůstat zdraví po celý rok

Je tu září a s ním i větší zkouška naší imunity. V chladnějším počasí se totiž virům daří a naše tělo je naopak oslabené. Co zejména ovlivňuje naše zdraví? Na co se celoročně zaměřit, abychom si zachovali energii a byli fit?

Když se ptali dalajlamy, co ho na lidech a lidskosti nejvíce překvapuje, odpověděl: „Lidé. Protože obětují zdraví, aby vydělali peníze, potom obětují peníze, aby znovu získali zdraví, potom se tak znepokojují minulostí a budoucností, že si neužívají přítomnosti, a tak nežijí ani v přítomnosti, ani v budoucnosti. A žijí tak, jako by neměli nikdy zemřít, a potom zemřou bez toho, aniž by předtím žili.“

Výstižný citát pro udržení imunity v kondici. Zdaleka totiž nestojí jen na hladině bílých a červených krvinek a počtu spolykaných doplňků stravy. Ale na mnohem důležitějším modelu: „bio-psycho-socio“ pohody, tedy tělesné, psychické a sociální. Odpovězte si spolu s námi na tři otázky.

1 Co dělám pro své tělo?

Bio ukazuje, jak se starám o své fyzično. Co jím, jakou mám hygienu, zda pečuji o zuby a dbám na častý pohyb, v jakém

prostředí žiji. „Nemáme bydlet ve špíně, ale na druhou stranu ji trochu potřebujeme. Stimuluje náš imunitní systém. Například když se přehnaně myjeme, můžeme se nechtěně zbavovat milionů bakterií, které chrání naši kůži. Platí to od miminek až po dospělé. Už u novorozenců je třeba imunitní systém trénovat a nedrhnout je každý den mýdlem, protože tím smýváme prospěšné saprofyty,“ říká MUDr. Helena Fuchsová z Řevnic, která se po více než 35 letech pediatrie věnuje individuálním konzultacím. Dává tak za pravdu už našim prababičkám, které rčením Špína je zdravá potvrzovaly, že určitou dávku parazitů k životu potřebujeme.



Pohyb, pohyb a pohyb

Říká se mu „medicína zdarma“. Není tomu tak dávno, kdy děti přišly ze školy, hodily aktovku do kouta a utíkaly ven. Do tmy, nebo dokud tam měly co dělat. Byly zdravější, ale také méně úzkostné. Aktivní pohyb chybí i dospělým. Nejen kvůli fyzičce. „Pokud se hýbeme, vyplavujeme endorfiny. Zlepšují náladu. Když lidem chybí, často je kompenzují například přejídáním, alkoholem, prášky či jinak. Zato když půjdeme třeba na dvouhodinovou procházku, navíc do našich krásných brdských lesů, vrátíme se jako jiný člověk,“ popisuje lékařka.

A pokud k pohybu přidáme otužování, náš imunitní, kardiovaskulární a lymfatický systém nám poděkuje.

Základ stravy? Jedině „domácí“

Po sametové revoluci se otevřely hranice a my si můžeme koupit výrobky z různých koutů planety. Týká se to i potravin. Nejpřirozenější pro naše tělo jsou však ty regionální. Vypěstované a produkováné v našem okolí. Dostávají se k nám čerstvé a přinášejí nejvyšší nutriční užitek. Od masa přes pečivo, ovoce, zeleninu a mléčné výrobky až po med. „Koupit můžeme také kvalitní mouku, což doporučuji. Není totiž pravda, že lepek je vždy špatný. Pokud nemáme zdravotní omezení, určitá míra lepku nám prospívá. Ale z kvalitního zdroje.“ doplňuje Helena Fuchsová.

A zase to děčko

Mezi vitaminy upozornila na D, protože v naší imunitě hraje obrovskou roli. „Je potřeba mít jeho vyšší hladinu v těle, neboť ovlivňuje celý imunitní systém. Hodně důležité je pro celou populaci. Málo se pohybujeme venku, jsme zavření v kancelářích, jezdíme auty, vlaky... Letní týden u moře na doplnění nestačí. Někteří lidé mají třetinové hodnoty, to už je varující. Hladina děčka se hlídá u pacientů s roztroušenou sklerózou, stejně jako u onkologických a autoimunitních nemocí. Je možné ho změřit a poté doplňovat. V létě i ze sluníčka, když se svlékneme třeba do půl těla.“





2 Jak se cítím?

Že definice zdraví neznamena jen kontrolu naší fyzické části, už za posledních roků víme. Čím dál častěji slyšíme, že tělo a duše jsou jeden celek. Ať už si o tom myslíme cokoliv, v Německu či Rakousku jsou na rozdíl od nás tisíce lékařů, kteří psychosomatickou medicínou úspěšně léčí nejen chronické bolesti, ale třeba i neplodnost. Předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka připouští, že zhruba pětina českých pacientů potřebuje psychosomatickou péči. Jenže se nemají na koho obrátit. A to je pouze statistika od našich praktiků.

Zásadní vliv psychiky na tělo potvrzuje i MUDr. Fuchsová: „Jednoznačně je prokázáno, že takzvaná ‚blbá nálada‘, odborněji *deprese*, má vliv na oslabení organismu. Třeba když máme rodinné nebo pracovní starosti, klesá akceschopnost našeho imunitního systému. Člověk v nepohodě se daleko snáze nakazí bakteriální či virovou infekcí i závažnějšími onemocněními.“

V dnešní době je třeba najít balanc mezi ekonomikou a uspořádáním priorit. Aby nebyly na úkor zdraví. Krátkodobý stres může být našemu tělu i prospěšný, například pokud dokončujeme projekt, učíme se na zkoušku, stavíme dům... Dlouhodobý už je problém. Musíme zvážit, zda chodit do práce, která nás nebaví. Zda nám stojí za ty peníze. Jakou

dobu ji musíme dělat a pak jít dál. Protože v práci, i v životě obecně, bychom se měli na něco těšit.

Pouze každý sedmý zaměstnanec na sobě nepocituje žádné nepříznivé účinky práce. Naopak 86 % lidí má zdravotní potíže související s výkonem jejich zaměstnání. Jen třetina zaměstnanců se po psychické stránce cítí velmi dobře. Číslo ukázal poslední průzkum Barometru zaměstnanců společnosti Up Česká republika mezi více než 1 000 lidmi z tuzemských firem a organizací.

3 Mám dobré vztahy?

Sociální vazby také hrají v našem zdraví důležitou roli. Odráží se v nich, zda pracuji, mám rodinu, jestli vládne pohoda doma, jak si rozumím s dalšími rodinnými příslušníky i přáteli. Mezilidské vztahy dle studií ovlivňují i naše fyzické. V blízkosti rodiny a přátel se snižuje hladina stresového kortizolu, tím pádem máme nižší tlak a sklon k některým nemocem. Jednoznačně se ukazuje, že dlouhověkost v modrých zónách planety je jedním z hlavních společných jmenovatelů, a to jsou mezilidské vztahy a komunikace. A tím pádem snížení výskytu degenerativních onemocnění mozku (demence a Alzheimerovy choroby).

Zdravý společenský biom znamená mít rozmanité vztahy, vést povrchní



i hluboké rozhovory. Což je u mnohých v rozporu. „Nadměrné používání moderních technologií a virtuální komunikace reálně snižuje sociální interakci.“ upozorňuje řevnická lékařka. „Máme v paměti dobu covidu, kdy nedostatek mezilidských vztahů, objímání a doteků vedl k frustraci, depresím a poruchám spánku. Bohužel z covidu jsme se přesunuli do strachu o finance nebo z války. Vzhledem ke snadnému přístupu hltáme mnohem více negativních informací než dříve. A nepřetržitě,“ doplňuje Helena Fuchsová.

Nejčastější projevy oslabené imunity: častá nachlazení, opakující se mykózy, afty či opary.

BYDLENÍ DOBŘICHOVICE PRAŽSKÁ

PRODEJ BYTŮ
2KK, 3KK, 4KK



DOKONČUJEME

 **DOB-Invest Next** s.r.o.

PRODEJ BYTŮ V RODINNÝCH DOMECH



PRÁVĚ STAVÍME

www.bydlenidobrichovice.cz | tel: 721 973 189

Otužování prospívá všem, začněte hned



ilustrační foto

Působí proti nemocem z nachlazení, alergiím, vředové chorobě, hypertenzi a některým nervovým chorobám či psychickým poruchám. V případě nachlazení má otužilý člověk vyšší naději, že neonemocní. A pokud ano, rychleji se z choroby dostane, uvádí předseda České otužilecké unie Vladimír Komárek. Před více než 50 lety začínal s otužováním pod vedením Oldřicha Lišky a hned první sezonu se mu podařilo dosáhnout takové úrovně, že v zimní vodě za teplot blízkých nule plaval 20 minut. Inspirujte se pro jakékoliv cíle.

Měli byste vědět

- Je třeba respektovat věk a zdravotní stav (o nemocných rozhoduje lékař), otužovat se dlouhodobě a intenzitu zvyšovat postupně.
- Děti ze školek, které se otužovaly, byly ve srovnání s jejich neotužovanými vrstevníky výrazně méně nemocné, zejména v případě nemocí horních cest dýchacích.
- Otužování je velmi důležité i pro lidi vyššího věku. Chlad jim totiž škodí. Cévy starších lidí nejsou schopny se

dokonale smrštít a zabránit unikání tepla z těla, zvláště v okrajových částech. Proto necítí bolest v prstech tak rychle jako mladí a dříve prochladnou i omrznou.

- Příznivé účinky se projeví nejdříve za tři až čtyři týdny. Pokud přestanete, zvýšená otužilost poklesne během několika týdnů

Jak se otužovat?

Vzduchem. Nejlépe je začít v létě či během pěkného podzimu. Vzduch působí na tělo při sportu nebo práci v oblečení, které ho propouští. Při zvýšeném proudění a vlhkosti vzduchu je za chladného počasí třeba dát pozor na nebezpečí omrznlin.

Vodou. Nejúčinnější metoda, protože voda odvádí při styku s tělem teplo více než dvacetkrát rychleji než vzduch. Důležitá je postupnost. Začátečníci se mohou omývat mokrou žínkou nebo vlhkým ručníkem 3 až 4 minuty. Pak se polévají či sprchují zhruba minutu až dvě. Nejpůsobivější je studená koupel v potoce, řece apod. Rozhodně si ale nenapouštějte vanu plnou ledové vody!

Je tam málo místa a bez pohybu prochladnete.

V sauně. Pokud se neotužujete i jinak, doporučuje se návštěva minimálně jednou týdně.

Den vzorného otužilce

Otužování je vhodné provádět několikrát denně. Začít by se mělo ráno cvičením při otevřeném okně, na balkoně nebo venku, oblečení minimální. Vhodné je pokračovat ranním mytím alespoň půlky těla studenou vodou, raději studenou sprchou. Starší osoby mohou začít třením mokrým froté ručníkem a pak suchým. „Pokud se naskytne možnost, je dobré proběhnout se ranní rosou, v zimě v čerstvě napadaném prachovém sněhu. Válení v čistém sněhu může být zajímavou kratochvílí. Otužit se lze i cestou do práce nebo školy, pokud se oblékneme lehce a jdeme rychle. Po práci pak v přírodě, při sportu nebo tělesné práci. Nadměrné oblékání a přetápění místností (zvláště ložnic) získanou otužilost snižují,“ doplňuje Vladimír Komárek. Baví ho překonávat sám sebe, o čemž svědčí nespočet rekordů. (ln)

Foto Shutterstock.com, icponline.it

Miloš Rábl: Místo, kde žiji a pracuji, je nový ráj

Profesionální hudebník Miloš Rábl bydlí už dlouho v Solopiskách. Několik desetiletí doprovází na baskytaru skupinu Bacily Václava Neckáře, působí i v místní kapele Dopyjem a pudem. Kromě toho je provozovatelem a zvukovým hudebním režisérem svých dvou nahrávacích studií Solisko a Sorea.



Foto archiv Miloše Rábla

Pocházíte z hudební rodiny?

Můj praděd byl sice vedoucí jakéhosi orchestru, ale rodiče se hudbě nevěnovali. Mě však muzika lákala odmala.

Kdy jste začal hrát na kytaru?

Docela brzo. Na základní škole jsem navštěvoval hudební školu v Černošicích, ale nebylo to moc záživné a časem to vyšumělo. Dá se říci, že jsem spíše samouk.

Nyní hrajete hned ve dvou kapelách. Kde jste působil dříve?

Nyní hrajete hned ve dvou kapelách. Kde jste působil dříve?

Prostřídal jsem jich více, asi nejdůležitější byl Parament. Ten jsme s Jožou Barčánkem, mým stálým sousedem a teď také majitelem místní firmy, založili už na základní škole. Byla to doba kapel Slade, Status Quo a Pink Floyd. Právě Floydů nás oslovili, a tak jsme se pustili do skladby Labyrint jako do naší první nejrozsáhlejší výzvy. Tu jsme tehdy předvedli s patřičnou hrdostí na jakési akci v sále černošického Kazína před kapelou Orient. To bylo slávy...

Jak vznikla kapela Dopyjem a pudem? Její členové pocházejí z našeho regionu?

Vlastně zvláštním způsobem. Asi před šesti roky mi zavolał Pjér la Chéz, zpěvák a kytarista, že náš společný známý se vrací na svobodu a mohli bychom pro něj v místním hostinci udělat koncert. Zeptal jsem se, co budeme hrát? A Pjér odpověděl: uvidíme. Jelikož jsme s bu-

beníkem Jardou Petráskem měli ten den ještě vystoupení s Vaškem Neckářem na Žofině, domluvili jsme se na start okolo 22. hodiny. A skončilo to ráno okolo třetí. Pak se asi čtrnáct dní nic nedělo, ale po nějakém čase jsme všichni tři usoudili, že to nebylo tak úplně blbě a že by kapela měla existovat i nadále. A bylo to!

Vystupujete v regionu často?

Občas si nás někdo pozve, ale moc často nehrajeme.

Slyšela jsem o festivalu Solo Open. Hrajete na něm dlouho?

Samozřejmě, jako místní patrioti jsme na každém ročníku. Asi jednou jsme museli vynechat, přestože jsme se sešli. Pjér totiž po návratu z Francie nějak zežloutl, a tak jsme usoudili, že bude lepší věnovat se léčbě, a místo koncertu skončil v nemocnici.

Jak a kdy jste se dostal k hraní v kapele Bacily?

To byla trochu trnitá cesta. Po revoluci jsem začal s Vaškem Neckářem jezdit jako zvukař. Asi v roce 2001 se

Kdo je Miloš Rábl?

- Narodil se 29. 7. 1960.
- Zvukový mistr a hudební režisér.
- Hudebník, baskytarista.
- Člen skupiny Bacily Václava Neckáře a kapely Dopyjem a pudem.
- Majitel nahrávacích studií Solisko a Sorea.
- Žije v Solopiskách.
- Více informací na webu sorea-media.com



- účetnictví a daňová evidence
- mzdové účetnictví a personalistika
- účetní a daňové poradenství
- daňová přiznání
- auditorské služby
- ekonomické poradenství
- zastupování na úřadech

lukkaró s. r. o.

Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice | 739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaró.cz | www.ucetnictvi-lukkaró.cz



daně
a účetnictví



Miloš Rábl, první zleva, skupina Bacily 2016.

Foto Lenka Hatašová

u mě ve studiu natočila deska Zlatý Vašek a někoho napadlo, že by se mohl obnovit velký koncertní program. A tím moje angažmá začalo. Naplánovali jsme dvě zkoušky a po první Ota Petřina prohlásil: to si sedne... Druhá zkouška se už nekonala a jelo se rovnou hrát. Pro mne to byla velká škola umění. Jelikož k Vaškovi cítím obrovskou úctu, pokračuji s ním stále do dnešních dnů, i když pouze v komorním programu.

Jste také autorem hudby k různým projektům jako novopečený klávesista. Prozradíte začátky?

Všechno začalo spoluprací s uznávaným „nebeským“ fotografem Petrem Horálkem (majitelem několika cen NASA). Pro knihu fotografií vydanou Albatrosem jsem v roce 2017 natočil CD doprovodné hudby Nebeské symfonie. K tomuto následovalo několik produkcí v Pražském planetáriu, později přišla spolupráce s Pavlou Štěpničkovou na projektech Land of my Soul a Kruh se točí. V roce 2020 jsem s Manem Pettym udělal CD nazvané ... ještě je naděje, vydal jsem i titul Heavenly Wanderer nebo LP s Jaroslavem Svěceným, kde byla strana B věnována mé Trilogii objevů. Moje diskografie je celkem rozsáhlá, všechny tituly najdete na webových stránkách.

Kdy přišel nápad na nahrávací studio?

Zakládal jsem ho s kamarádem Vládou Dvořákem, což je exkytarista skupiny Precedens, někdy v roce 1991. Na začátku jsme byli dva muzikanti rozhodnutí podnikat, a tak v roce 1992 vzniklo nahrávací studio Solisko.

V počátcích studia byly asi podmínky i technologie zcela jiné, že?

Jistě, všechno se mění. Studio se původně pyšnilo čistě analogovou technologií. Analogovou duši vnesl právě kytarista a zpěvák Vláda Dvořák. Později se svět začal posouvat směrem k digitálu a změny na sebe nenechaly dlouho čekat. Stále se snažíme jít s dobou, a tak roku 1999 vzniklo studio Sorea, původně jako masteringové studio pro nahrávky pořízené ve studiu Solisko. Svoji činnost rozšířilo na mix nahraných stop, dodávaných i z jiných studií nebo pořízených externě. Dnes máme i čtecí zařízení s možností využití pro projekci pro dabing nebo sledování hlavního monitoru či komentáře k videodokumentům. Nahráváme různé žánry: rock, folk, pop, operu, symfonická díla, filmovou i divadelní hudbu, pěvecké sbory i mluvené slovo. Celá historie i moje cesta až do dnešních dnů je popsána na mých webovkách, které jsem se díky covidu naučil vytvářet.

A je v tomto směru něco nového letos?

V roce 2025 rozšiřujeme produkci série speciálních vinylů.

Kteří známí umělci s vámi spolupracují nebo spolupracovali?

Máme spoustu stálých zákazníků: kamarádů, kteří se k naší spokojenosti vracejí. Třeba zpěvák Václav Neckář, kytarista a skladatel Ota Petřina, psychoterapeutka a šamanka Pavla Štěpničková nebo spisovatel Jan Hlaváč, dříve i americký hudebník českého původu Bobby Houda.

Jak se vám bydlí v Solopiskách?

Jako v krásném snu. Místo, kde žiji a pracuji, je nový ráj a každému bych doporučil ho navštívit. Nově vybudovaný areál s rybníkem, biotopy, vodní ptactvo i zvířena... Zkrátka nádhera.

Máte nějaká oblíbená místa v okolí?

To ano, ale tato část obce okolo mého bydliště je nyní moje srdeční záležitost.

A jiné koníčky?

Na ty moc času nezbyvá. S přibývajícím věkem člověk spíše táhne zpátky k přírodě. Ale nenudím se: mám nového psa, na zahradě brambory a papriky odrůdy Carolina Ripper a hodně času věnuji svému vnukovi Václavovi.

Lucie Hochmalová

POZVÁNKY

Fidlovačka

Do Lesního divadla v Řevnicích se vrací slavná fraška na motivy divadelní hry J. K. Tyla *Fidlovačka* aneb žádný hněv a žádná rvačka. Místní obec baráčníků ji společně s lidovou muzikou *Notičky* uvede 6. září v 19 hodin a 7. září v 17 hodin.

Dvojkoncert

Hned dvě kapely vystoupí první zářijovou neděli v černošickém Club Kině. V neděli 7. září od 19:30 hodin se postupně představí Pole a Circus Problem.

Nad'a Válová

Koncert skvělé zpěvačky si na vlastní kůži můžete vychutnat 12. září od 19 hodin na zámku ve Svinařích. Šansony doprovodí Jan Kučera na piano a Jan Tengler na basu.

Noc literatury

Dobřichovice se již potřetí připojí ke čtení současné evropské literatury. Účastníci uslyší vybrané ukázky z knih 17. září od 19 hodin v salonku restaurace Panská zahrada.

Fotorici na zámku

Výstava fotografií berounských „fotoriků“ je k vidění na zámku Dobřichovice. Potrvá do 28. září.

Fotbalová diskotéka

Tradiční dětskou fotbalovou diskotéku si chlapci a děvčata užijí 5. září od 16 hodin. Na umělce u hřiště v Letech bude hrát DJ Olda Burda.

Slavnost s příchutí burčáku

Hudebníci zvučných jmen se představí na šestnáctém ročníku Radotínského burčákování, které se uskuteční 13. září odpoledne před radotínskou radnicí na nám. sv. Petra a Pavla. Zahraje například Čechomor, cimbállovka Alexandra Vrábela nebo Lucie Revival.

After 40

Kapela pohybující se nejčastěji mezi bluesem a rockem zahraje 13. září od 19:30 hodin U Věže v Dobřichovicích.

Rockový Slunovrat věří na víly. Sbírka pomůže Johance

Dětský den nazvaný Rockový Slunovrat léčí se sbírkou pro malou Johanu zažijte v neděli 14. září od 10 hodin v řevnických Havlíčkových sadech.

Letos se malí návštěvníci i jejich rodiče mohou těšit třeba na Tlapkovou patrolu a Prasátko Peppu, kreativní dětské dílničky a další zábavu v podobě skákacího hradu, soutěží s odměnou pro každého nebo oblíbené projíždky na koních. Akci pořádá spolek Rockový Slunovrat pod sloganem: Věříme na víly.

A ke komu tentokrát veškerý finanční výtěžek poputuje? K čtyřleté Johaně z Letů, již byl na jaře loňského roku diagnostikován vzácný, ale o to agresivnější mozkový nádor DIPG. Její jedinou šancí na život delší než pár měsíců je léčení na pařížské klinice Institute Gustave



Roussy. Již nějaký čas tam podstupuje experimentální léčbu. Za statečnou holčičkou stojí silná a milující rodina. Ale v této situaci je potřeba ještě mnohem víc. Díky sbírce může malá Johanka ve svém boji pokračovat dál. Finanční příspěvek lze již nyní zasílat na bankovní účet 1112131421/5500.

František Přeučil má pamětní desku

V první zářijový pátek byla v Černošicích odhalena pamětní deska účastníkovi protinacistického odboje Františku Přeučilovi. Stalo se tak na domě v Jansově ulici 92, kde pan Přeučil žil a zemřel. V nedalekém Komunitním centru MaNa navázal doprovodný program. Vystoupili potomci bývalého novináře a politika:

herci Jan Přeučil a Lukáš Jurek a farářka Marta Jurková. Akci uspořádalo město Černošice ve spolupráci s Klubem dr. Milady Horákové, který k této příležitosti připravil vydání mimořádného čísla svého časopisu *Masarykův lid* věnovaného Františku Přeučilovi. My jeho odkaz připomínáme v historii na straně 29.

My Fair Lady v polovině září opět v Lesňáku



nů uvidíte v pátek 12. a v sobotu 13. září od 19 hodin a v neděli 14. září od 17 hodin.

Pod širým nebem v Řevnicích měla *My Fair Lady* premiéru začátkem letošního června. Následovalo pět repríz. Do divadla přitáhly stovky diváků. Hlavních rolí v muzikálu Alana Jaye Lerner a Fredericka Loewa se ujali Natálie Němečková a Dušan Navařík, sekundovali jim Alexandr Skutil, Jiří Nikodým nebo Lucie Kukulová. Jedenáctihlavý orchestr řídí Honza Martínek, jenž zároveň upravil hudbu pro představení. Choreografii připravila Marie Brennerová a režisérem je Honza Flemr.

Úspěšné provedení slavného muzikálu v podání dětské lidové muziky *Notičky* a přátel se v září vrátí do Lesního divadla v Řevnicích. Představení plné muziky a skvělých hereckých a pěveckých výko-



Internet v bytovkách – rychlost bez kompromisů

Až 500 Mb/s pro váš byt: práce z domova, filmy v HD, hry bez lagů, videohovory bez výpadků. Upgrade snadno a rychle – často do 24 h.

✉ info@dobnet.cz 🌐 www.dobnet.cz/bytovky



DOBNET

Internet v bytovkách

Do Litně dorazila i hvězda z Chicaga

Malebný areál liteňského zámku ožil na začátku září již 12. ročníkem Pěveckých a interpretačních kurzů Festivalu Jarmily Novotné, prestižní hudební události zaměřenou na mladé pěvce klasické hudby. Kurzy vyvrcholí 6. září v 18:30 hodin závěrečným koncertem pod širým nebem. Pod názvem Letní noc světových árií a písní se odehraje před nově zrekonstruovanou salou terrenou, barokním altánem v zámeckém parku.

V inspirativním prostředí středočeského barokního sídla se opět setkali mladí talentovaní pěvci se špičkami světové i domácí operní scény. „Letošní ročník je pro nás výjimečný především osobností dirigenta Francesca Miliota, který přijel z Chicaga. Je to uznávaný odborník a výrazná osobnost americké operní scény. Mít možnost pracovat s někým, kdo stál u dirigentského pultu Lyrické opery v Chicagu nebo Chicago Symphony Orchestra, byla pro mladé zpěváky skutečně unikátní příležitost,“ řekla zakladatelka a ředitelka Festivalu Jarmily Novotné Ivana Leidlová.



Foto archiv zámku Liteň

Vedle Miliota se jako lektori opět představili sopranistka Helena Kaupová, držitelka Ceny Thálie a profesorka HAMU, a také klavírista a vokální kouč Ahmad Hedar. Účastníci absolvovali osm individuálních lekcí, denně s různými lektory, a konzultace techniky i jazykové interpretace.

Karlštejnské vinobraní se slaví na konci září

Dvacátý sedmý ročník velkolepých středověkých slavností se tradičně uskuteční u legendami opředeného hradu a v okolí 27. a 28. září. Začíná se v sobotu



Foto archiv

v 10 hodin před Výzkumnou vinařskou stanicí. Součástí jsou rytíři, kejklíři, pěvci, pištcí, bubeníci, šlechta i vinaři a také koncerty, tance, divadla, dobové krámký a souboje šermířů.

O víkendu se v podhradí Karlštejna i na hradním nádvoří rozezvučí pištcí, trubači a hudebníci, rozjedou se rytířská klání, roztančí se tanečnice a bude se slavit vinobraní. Ani letos si slavnost nenechá ujít sám císař Karel IV. Letos by oslavil 709. narozeniny. Doprovázet jej bude jeho choť císařovna Eliška Pomohorská a přes 150 dvořanů.

POZVÁNKY

Loučení s létem

Setkání pro místní i návštěvníky proběhne 7. září od 14 hodin na zahradě Společenského domu v Zadní Třebani. K dispozici bude jídlo, program pro děti i divadelní představení.

Prohlídka archivu

Co se skrývá v historických tiskopisech o Všenorech? To se dozvíte 7. září od 15 hodin v okresním archivu v Dobřichovicích.

Zelený tulipán

Užijte si festival nakladatelství Maťa plný zábavy. V řevnickém Lesním divadle 20. září od 12 hodin.

Jablkobraní

Tradiční všenorská akce propukne 27. září od 13 hodin. Místo bude upraveno. Bohatý program zahrnuje různá vystoupení, soutěž o nejlepší jablčný koláč a hudbu k poslechu i tanci.

Oslavy patrona české země

Svatováclavské posvícení u Berounky mají 27. září od 15 hodin na návsi ve Vonoklasech. V tentýž den budou slavit i v Srbsku.

Hrnčířské a řemeslné trhy

Vyhlášené trhy v Berouně v podzimním termínu potěší o víkendu 13. a 14. září na Husově náměstí.

Chvilky naděje

Film tohoto názvu a debata s Mikulášem Minářem se připravují na 11. září od 19 hodin v sále Dr. Fürsta v Dobřichovicích. Promítání zajistilo hnutí Milion chviliek pro demokracii.

Šermířská alotria

Den plný šermu a zábavy se koná 6. září od 11 hodin na zámku v Dobřichovicích.





GARDEO

O krásné zahradě nemusíte snít, s námi ji můžete mít.

Nabízíme: Návrhy, údržby i realizace zahrad, jezírka, biotopy, závlahové systémy, trávníky, zelené střechy, zídky, ploty, cesty, terasy a další práce se dřevem a kamenem.

gardeo.cz ■ 602 265 175 ■ gardeo@gardeo.cz

 Dobřichovice SOUNDDESIGNER.CZ



POCTA
ZUZANĚ NAVAROVÉ
JAZZ ELLEMENTS

ZÁMEK DOBŘICHOVICE ~ NÁDVOŘÍ

18.9. 2025 / 19:30

PRODEJ VSTUPENKY NA SMSTICKET, V INFOCENTRU A NA MÍSTĚ V DEN KONÁNÍ / VSTUPNÉ 400 Kč



CHYTRÁ
**SDÍLENÁ
DOPRAVA**



SE ZASTÁVKOU U VÁS DOMA

Objednej jízdu v appce LetyGo nebo
☎ 730 530 733 (senior taxi)
Po–Pá 7:00–20:00

Lety | Řevnice | Dobřichovice
Hlásná Třebaň | Mořinka | Karlík
Všenory | Černošice

40 Kč / jízda (platba online předem,
hotově, nebo přes QR kód)

Klimatizovaný mikrobús
Do 15 min v cíli
Virtuální zastávky na každém rohu

Stáhni aplikaci
Nastup
Jed!






JAZYKOVÉ KURZY

📍 Praha 16 – Radotín, Nám. Osvoboditelů 1371
📍 Praha 2, Václavská 20

ANGLIČTINA
NĚMČINA
ITALŠTINA | RUŠTINA
ŠPANĚLŠTINA
FRANCOUZŠTINA
ČEŠTINA PRO CIZINCE





Cambridge
Center
Partner Institution

příprava a skládání zkoušek
Cambridge English
certifikovaný partner

INDIVIDUÁLNÍ KURZY
INTENZIVNÍ
VEŘEJNÉ KURZY
VÍKENDOVÉ KURZY
VÝUKA ONLINE
FIREMNÍ VÝUKA







sagessa.cz
info@sagessa.cz
+420 737 586 926

Na zámku vystavuje slavný fotograf architektury s dcerou

Prodejní výstava fotografií **Krokem a okem** je právě k vidění ve svinařském zámku. Na 18. září od 18 hodin se chystá komentovaná prohlídka.

Výstavu pořádá architektka Alice Čermáková z Řevnic. Jedná se o společnou výstavu jejích fotografií i snímků jejího otce Zdeňka Voženílka (1929–1981). Byl známý především jako brilantní fotograf architektury (sám stavař) a v 60. letech sbíral ocenění po celém



světě za svou tzv. street photography. Na výstavě spatříte soubor tisků Paříž 1964, na jaře ho prezentovali v Českých Budějovicích, a dále autorské zvětšeniny jeho nejznámějších fotografií. Alice Čermáková představí své tisky. Proto bude zajímavé posoudit a srovnat oba přístupy vzdálené od sebe 60 let.

Komentovaná prohlídka s Alicí Čermákovou a hostem fotografem Janem Mihaličikem očekávejte ve čtvrtek 18. září od 18 hodin.

Do pivotelu se vrací večer zvaný Frekvence Múzy

Nezapomenutelnou akci plnou umění a inspirace zažijete 4. října od 19 hodin v pivotelu MMX v Letech. Propojí hudbu, poezii, tanec a výtvarné umění v harmonii oslovující vaše srdce i duši.

Zaznějí autorské skladby hudebního skladatele Tomáše Kryla. Společně s ním vystoupí zpěvačka Martha, herečka Renata Rychlá ze Studia Ypsilon vás provede světem poezie a atmosféru večera umocní scénický tanec Adély Denemarkové. Součástí je i výstava pěti výjimečných umělců V. Nohy, M. Kopuletyho, P. Verzicha, P. Herdegenové a M. Bradové. Jejich díla vás inspirují po celý večer.



POZVÁNKY

Otevřené dveře v Jednorožci

Ekologická farma v Roblíně otevře své brány široké veřejnosti v sobotu 13. září v 15 hodin. Seznámíte se s jejím přístupem k udržitelnému zemědělství i s každodenním životem.

Pocta Zuzaně Navarové

Koncert kapely Jazz Elements si můžete vychutnat 18. září od 19:30 hodin v dobřichovické restauraci U Věže.

Shakespearovy sonety

Uslyšíte s doprovodem 23. září od 19:30 hodin na zámku v Dobřichovicích. Přednáší Ilona Svobodová, na kytaru hraje Norbi Kovács.

O šlechticích, umělkyních i kláštrech

Několik besed připravila na září Letovská akademie v ZŠ Lety. Vyprávění o slavnostech a zábavách šlechticů 16. až 18. století s kurátorkou a historičkou umění PhDr. Duňou Panenkovou očekávejte 17. září od 18 hodin. Na téma Ženy, mistryně, umělkyně 1300 až 1900 24. září od 18 hodin promluví edukátorka NG Praha Mgr. Monika Švec Sybolová, která vás 27. září v 8 hodin rovněž vezme na výlet za Santinim. Cílem je klášter Kladruby a zámek Kozel.

Jak si porozumět s dětmi

Výstava s názvem Nahlédni mi do duše – Co potřebuji od dospělých, abychom si rozuměli bude slavnostně zahájena 16. září v 18 hodin v Cídrerii Kliment v Dobřichovicích. Vernisáž otevře přednáška známého psychologa Tomáše Kvapilíka, který se dlouhodobě zabývá vztahy mezi rodiči a dětmi. Přístupná bude od 17. do 21. září.

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)

Prevence, diagnostika a léčba nemocí psů, koček a drobných savců v domácím prostředí nebo v moderně vybavené ordinaci v Řevnicích.

NOVĚ MOŽNOST ONLINE REZERVACE

Ordinační hodiny:
PO, ST 14–19 | ÚT, PÁ 14–17 | ČT 9–12 | SO po dohodě
Mimo ordinační hodiny probíhají operace a výjezdy k pacientům.

tel.: **607 106 741**
Dvořákova 486, Řevnice

tereza.laznickova@gmail.cz
www.tervet.cz

ELEKTRO DOKTOR

Elektroinstalace

Servis

Akutní poruchy

Prevence

774 038 884
www.elektrodoktor.cz

Vstupte do světa květin a inspirace. Navštivte zahradnictví v Hlásné

Volným krokem jdete klikatící se cestičkou na větší rodinné zahradě s různými zákoutími a napravo i nalevo obdivujete vše, co zde roste. Nemíříte sem jen na nákup. Přijeli jste se kochat a kus té krásy si odvézt domů. Vítejte v hlásnotřebské Tulipanii. Po letní přestávce opět otevřela svou bránu.



Pokud jste zde poprvé, místo vás okouzlí. Zarostlý svah s výhledy do lesů inspiruje na každém kousku. Rajčata, bylinky, trvalky, letničky, pivoňky, cibuloviny, růže, okrasné keře... A mnohem více. Na vlastní oči vidíte, jak vše roste a kve-
te. Můžete si k rostlinám přičichnout, zjistit, jakou parádu dělají s ostatními, co potřebují k životu, a představit si, jak budou vypadat u vás doma, na zahradě či balkoně. Co vám padne do oka, odnesete si už připravené v květináči. Možná zde



objevíte druh rajčete, po němž nějakou dobu prahnete, růži, která vás dostane na kolena, či bylinku, jež dá vašemu jídlu novou chuť. Je to jako v hračkářství, kde se plní sny, o jakých jste ani nevěděli.

Od tulipánů přes zeleninu a bylinky až po růže

Zahrada začala postupně vznikat před devíti lety a letos v dubnu zde otevřeli své rodinné zahradnictví. Již dříve se zaměřili na prodej kvetoucích cibulovin (proto Tulipania), ale postupně nabídku rozšiřovali. „Na začátku sezony nyní míváme až 10 tisíc rostlin,“ prozradil spolumajitel Vladimír Kovalenko. Při pohledu na zahradu se tomu skoro ani nedá věřit. Ale vystudovaný zahradní architekt ví, jak ji vhodně využít. Ostatně i když ho chod zahradnictví zaměstnává na maximum, stihl letos navrhnout například květinovou zahradu s trvalkami u prvorepublikové vily třebaňského souseda, vyhlášeného

PROČ NAKUPOVAT V TULIPANII:

- Vidíte, jak vše roste v místních podmínkách na reálné zahradě.
- Osobní přístup. Pokud se věnují někomu před vámi, kocháte se okolím.
- Váháte, co dát na balkon či kousek zahrady? Poradí vám.
- Květiny, bylinky, okrasné keře i zelenina. Vše na jednom místě za dobrou cenu.
- Odrůdy, které jinde nenajdete. Zkušenost s jejich pěstováním.
- Nemáte zrovna čas jezdit osobně? Jděte na e-shop Tulipania.cz

kuchaře Romana Pauluse. Pokud budete chtít vytvořit něco podobného, můžete to zkusit. Třeba se časově trefíte.

Na podzim frčí cibuloviny

Do Tulipanie se vyplatí jezdit v různých ročních obdobích. V červnu zde totiž kvete růžová zahrada, což je neskutečná nádhera. Stejně jako anglické růže. „Na ně se specializujeme, jsou právem hodně populární. Vzhledem totiž připomínají staré odrůdy, a když kolem nich projdete, jejich vůně vás doslova zastaví,“ popisuje pan Vladimír.

Podzim je ideální pro výsadbu jejich cibulek, stejně jako dalších rostlin, které se už těší do země, aby vám na jaře udělaly radost. Za rok zde prodají přes sedm tun cibulovin! Tulipány, gladioly, jiřiny, okrasné česneky... A protože se blíží Dušičky, najdete zde i chryzantémy, vršes a další typicky podzimní květiny i výzdobu. K dostání jsou na hlásnotřebském „svahu“ i v e-shopu.

Tulipania.cz

Pod Svahem 172,
Hlásná Třebaň
u „vrakoviště“ naproti č. p. 472,
hlavní vstup z ulice Karlštejnská

+420 739 034 234
info@tulipania.cz
Tulipania.cz



Nevšední výměna školáků aneb Přátelství boří hranice



Všenorští žáci z prvního stupně vyzkoušeli novinku. Děti od šesti do deseti let vyrazily do Mnichova za vrstevníky z tamní základní školy, jejich noví kamarádi pak o dva měsíce později přijeli k Berounce. Obě skupiny cestování moc bavilo a plánují další akce.



Výlet do zoo v Mnichově

Zahraniční výměna byla unikátní díky věku dětí. „Šestileté dítě nemůžeme pustit samotné na několik nocí do německé rodiny, nedomluví se, často ještě nemá mobilní telefon, a tak jsme přizvali rodiče,“ říká hlavní organizátorka Bára Procházková z rodičovského spolku při ZŠ Všenory, který nad projektem převzal záštitu.

Der Špekáček

Během čtyřdenního programu u nás chlapci a děvčata absolvovali zábavné

jazykové hry, společné hodiny ve škole, zhlédli dvojazyčné představení či si vyšlápli na Skalku. „Ukázali jsme Němcům, jak se opékají špekáčky, moc jim chutnaly,“ smály se děti.

Volný čas byl na rodinách. „V Česku jsem poprvé a jsem nadšený, jsou tu takové velké domy a hodně zvířat. V rodině, kde bydlím, mají osm slepic a králíky. Těším se, že zítra půjdeme rybařit,“ popisuje třeták Ludwig. Všenorská prvníčka Anička si zase pochvaluje bohaté

snídaně v německé rodině a porozumění navzdory neznalosti jazyka. „Jde to rukama nohama. A některá slova máme skoro stejná, třeba Banane nebo Mandarine,“ culí se a vzpomíná i na mnichovskou zoo. „Byl tam nádherný ušatý křeček.“

Trochu odvahy a dovolené

Mnozí rodiče jeli, aby dětem umožnili nový zážitek. Užili si to ovšem i oni. Potvrzuje to jedna z německých maminek Angela Königs: „Překvapilo mě, jak jsou si naše životy podobné. Bavili jsme se o práci i výchově a průnik byl opravdu velký. Dokonce máme v bytě stejné podlahové lišty, na které shodně nadáváme.“

Spokojený je i Jan Skopec, otec dvou zapojených holčiček. „Když má člověk možnost poznat lidi z jiné země, obohatí ho to,“ říká. S německými rodiči mluvil anglicky a mezi návštěvami si prý občas psali přes Whatsapp. „Žena si cíleně osvěžovala německá slovíčka na Duolingu.“

Kdy budou další?

Výměna se osvědčila natolik, že Bára Procházková už pomáhá rodičům z dalších dvou škol v dolním Poberouni najít německého partnera. A původní skupina se na podzim potká na víkendovém česko-německém divadelním workshopu přesně uprostřed obou měst.

Lucie Römer, Unie rodičů

Přečtěte si celý článek o nevšední akci na idobnet.cz v rubrice Příběhy sousedů.



CARBYME.cz
 Michal Parkán

CHCETE PRODAT SVŮJ VŮZ A HLEDÁTE NOVÝ?

- Prodej Vašeho stávajícího vozu.
- Vyhledání nového vozu dle Vašich představ.
- Kontroly ojetých vozidel před nákupem.
- Pojištění a financování vozidel.
- Dovoz vozidel ze zahraničí.

721 546 272

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba

Po: zavřeno | Út: 14–18

St: 9–11 / 14–18

Čt, Pá: 14–18 | So: 9–11:30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244

info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz

Nová posila pro technické služby v Černošicích!

TOYOTA LAND CRUISER do 3,5 t

Společnost Lochmans.com předala do technických služeb města Černošice spolehlivého pomocníka pro celoroční údržbu obecních prostor a komunikací. Vozový park města tak posílil robustní a spolehlivý pracovní vůz, díky kterému jsou nyní každodenní činnosti nezbytné pro čistotu, údržbu a plynulý chod obecní infrastruktury ještě efektivnější.



Vozidlo jsme vybírali s důrazem na odolnost, univerzálnost a schopnost zvládnout náročné podmínky, s nimiž se pracovníci technických služeb setkávají během celého roku. Toyota Land Cruiser je osvědčený partner při práci v terénu i na silnici, od zimní údržby přes přepravu materiálu až po zásahy v méně přístupných lokalitách.

Společně pro lepší obce

Předání vozu Toyota Land Cruiser Černošicím je další krok v našem úsilí podporovat efektivní správu měst a obcí. Věříme, že nová technika pomůže pracovníkům technických služeb zvládat jejich každodenní úkoly ještě lépe a přispěje k vyšší kvalitě života obyvatel.

Pokud i vaše město nebo obec hledá spolehlivého partnera pro dodávku, údržbu a servis techniky, firma Lochmans.com je připravena stát se součástí vašeho týmu.



LOCHMANS.com

Zahradní a komunální technika

Partnerství pro města a obce

Ve společnosti Lochmans.com si vážíme dlouhodobých vztahů a věříme, že kvalitní spolupráce stojí na spolehlivosti, férovém přístupu a ochotě hledat řešení na míru. Proto městům a obcím ve Středočeském kraji a okolí nabízíme komplexní služby pro údržbu veřejných prostranství a obecní techniku, od dodávky specializovaných vozidel a nástaveb přes jejich servis a modernizaci až po odborné poradenství při výběru techniky.

Zázemí, na které se můžete spolehnout

Naše práce nekončí předáním klíčů. Díky vlastnímu servisnímu zázemí zajišťujeme, aby dodaná technika byla v perfektním stavu po celou dobu jejího používání. Nabízíme rychlé opravy i dostupné náhradní díly, vždy s důrazem na minimalizaci prostojů. Víme, že provoz obce se nemůže zastavit, proto se snažíme reagovat rychle a efektivně.

Dlouhodobá spolupráce, výhoda pro obě strany

Naším cílem není jednorázový obchod, ale dlouhodobé partnerství. Chceme, aby se na nás města a obce obracela opakovaně, s vědomím, že vždy dostanou řešení odpovídající jejich potřebám. Proto nabízíme individuální přístup, odborné konzultace a přizpůsobení techniky specifickým požadavkům.



Lochmans.com

Posouváme hranice
vašich možností.



info@lochmans.com



+420 603 310 021



Všenory zvýrazňují puntík na turistické mapě. Vstříc jdou i místním

Nové naučné stezky, kniha, web i příležitosti pro místní podnikatele. To vše budují Všenorští, kteří současným i novým návštěvníkům zatraktivňují místní bohatou historii i krásu přírody. V souladu s moderními technologiemi.

Příběh inženýra Edmunda Teyrovského, který spolu s architektem Aloisem Dlabačem vybudoval před více než sto lety na všenorské stráni luxusní vilovou čtvrť, není třeba dlouze představovat. Jezdila sem tehdy pražská smetánka „kochat se a dýchat čerstvý vzduch“.

Od té doby se architektonicky mnohé změnilo, ovšem vily zůstaly. Všenorské ulice protkal nespočet příběhů, které se zapsaly do historie. Vyprávět by mohla i stále okouzující příroda. Vedení obce proto navazuje na tradici všenorské villegiatury z konce 19. století a první republiky a chce využít turistický potenciál. „Budujeme nové trasy a infrastrukturu pro odpočinek. Určitě ve Všenorech nechceme hromadný turismus. Nejraději máme ty, kteří přijedou vlakem a pak jdou na pěší túru. Rádi bychom jim ukázali i další tvář obce, tedy historii a přírodu. Značný počet turistů již Všenory navštěvuje, po dokončení zmíněné infrastruktury se budou moci seznámit s naší minulostí i současností,“ vysvětlil starosta Roman Štěrbá.



Kaple svatého Jana Křtitele



Vila Vojtěška

Na co se můžete těšit?

• Dva turistické okruhy

- Kulturní dům Zdenka, Muzeum Všenory, expozice Mariny Cvetajevové, kaple sv. Jana Křtitele;
- park Teyrovského, kostel sv. Václava, arboretum, gloriety.

Oba jsou již prezentovány a doplněny prohlídkami s průvodcem při jednorázových akcích.

• Stezka všenorskými vilami a památkami

Systém informačních cedulí na budovách nebo oploceních s QR odkazem pro více informací na webu. Spuštění začátkem roku 2026.

• Stezka všenorskými hřebeny

Zhruba 3,5 km dlouhý okruh se 14 zastaveními, do něhož budou začleněny vyšlapané stezky, už nyní hojně využívané. Vznikne tak páteřní trasa pro rekreaci a vyzdvihnou se klíčové turistické cíle. Součástí se stane několik posezení k odpočinku, ptačí pozorovatelná, vyhlídka, sluneční louka či herní plac pro děti. Na vybudování stezky získala obec dotaci.

• Kniha Letní rezidence Pražanů

Stále vyhledávané příběhy o místních vilách, které důstojně překonávají čas. Tvoří ji Kateřina Samojská z všenorského zastupitelstva se svým odborným týmem. Strávili mnoho hodin v archivech, propátrali další zdroje, pracují s majiteli vil a jejich soukromými archivy.



Vila Boženka

• Nový web Všenory turistické

Informace jak se sluší a patří na jednom místě dostupném odkudkoliv. S prezentací místních podnikatelů a služeb. Web bude spuštěn na začátku příštího roku.

• Úpravy v obci

Doplnění informačního systému, úprava zeleně (provádí se průběžně), vybudování turistické infrastruktury, například dvou dřevěných můstků v prostoru za Zdenkou. Na ně má obec stavební povolení, teď čeká na vhodnou dotaci. Když vše půjde dobře, budou během zimy nebo na jaře hotovy.

• Dokončení videí o památkách a turistických cílech ve Všenorech

K vidění by měly být na začátku příštího roku. Natáčí se poslední dva roky ve spolupráci se spolkem DOBNET.

Aktuální vývoj můžete sledovat na webu vsenory.cz nebo  Obec Všenory.



Jak začít s lukostřelbou a dosáhnout na špici

Letos na jaře se oddíl lukostřelby Sokola Dobřichovice stal členem Českého lukostřeleckého svazu, který organizuje veškeré soutěžní disciplíny tohoto sportu. Účastí na závodech mají členové oddílu otevřenou cestu vzhůru od oddílových přeborů třeba až k nejvyšším metám.



Foto archiv oddílu

Nyní je pravý čas na zápis. „Někteří si mylně představují, že jde o kroužek lukostřelby jako náplň volného času. Pod odborným vedením, ale bez náročných požadavků na systematický sportovní trénink směřující k závodní činnosti. Opak je pravdou. Proto také očekáváme účast rodičů nejen při vybavování dětí potřebným materiálem, i když ne hned, ale také věnováním drahocenného času v dohledu na domácí trénink, zejména však doprovodem na závody,” popsal zástupce předsedy oddílu Vladimír Gavriněv a dodal: „Snažíme se krok za krokem neustále zlepšovat tréninkové podmínky, aby naši členové nacházeli štěstí na cestě ke sportovním úspěchům, postupem na žebříčkách, a hlavně zlepšováním osobních rekordů. Třeba až k závislosti, ale zdravé.“

Oliver Král: Jsem rozený sprinter

Čerstvý juniorský vicemistr Evropy Oliver Král (17) z Letů se připravuje na zářijové Olympijské naděje. Pojede 500m trať, i když jeho doménou je rychlejší dvoustovka. Právě na ní získal evropské stříbro i šesté místo na mistrovství světa. Nicméně půlkilometrový úsek se mu dostává pod kůži, což dokázal na republikovém šampionátu, kdy v rozjíždce přepsal juniorský rekord.

Před zhruba třemi lety jsi zlomil „prokleté“ druhé místo a začal jsi vyhrávat. Víš, čím to bylo?

Asi tomu hodně napomohla změna klubu a větší odhodlanost dát sportu sto procent a jít za svým snem být jedním z nejlepších kanonistů v republice.

Máš letošní rok hodně nabitý?

Ano. Nejen soutěžími, ale i soustředěními. Mám za sebou závody Českého poháru, které byly nominací na mistrovství Evropy, pak samotný šampionát, mistrovství republiky i světa a teď mě ještě čekají Olympijské naděje 18. až 21. září v Labe aréně v Račicích. Uvidíme, jak mi to půjde.

V Evropě jsi nyní druhý. Parádní výsledek, ale co ti v Rumunsku chybělo ke zlatu?

To je dobrá otázka, sám na ni nemám odpověď. Nejspíš lehké zaspání na startu. A správný dokop, který jsem také lehce pokazil. Ale není to nic, co by se nedalo vypilovat do příští sezony.

A na mistrovství světa v Portugalsku?

Tam byla daleko horší situace, foukalo zprava, což je pro lidi, kteří jezdí nale-

vo jako já, strašně velká nevýhoda a naopak pro praváky obrovská výhoda. Byl jsem jeden z mála „leváků“, myslím, že na mistrovství světa jsme se dostali jen dva. Může to působit jako výmluva, ale podmínky mě hodně ovlivnily. V rozjíždce jsem totiž předjel Itala, který byl přede mnou na mistrovství Evropy.

Právě podmínky tě nejčastěji připravují o cenný kov?

Ano. V kanoistice jsou hodně důležité a nevyzpytatelné.



GARDEO

Navštivte naše zahradní centrum v Černošicích
Co u nás najdete? Kompletní sortiment pro vaši zahradu!
Podzimní sortiment okrasných rostlin, trvalky, trávy,
vodní rostliny, okrasné i ovocné stromy, zahradní
substráty, mulčovací kůry, doplňky i zahradnické náčiní.

U vodárny 1450 ■ gardeo.cz ■ 733 587 769 ■ gardeo@gardeo.cz

Ze soupeřů ti nejvíce „zatápí“ kdo?

Každou sezonu se to mění. Ale zatím starší závodníci, kteří spadají do naší kategorie.

Která trať ti opravdu sedí?

Určitě 200 metrů, nejkratší, co se dá jezdit. Jsem rozený sprinter, jako jeden z mála mám extrémní výbušnost a velký VO₂max (maximální množství kyslíku, které tělo je schopno dodat svalům při fyzické zátěži, pozn. red.). Teď jsem se pro Olympijské naděje nominoval na 500 metrů. Hodně na ně trénuji a už mi přijde, že mi sedí. Jestli mi bude sedět i kilometr, uvidíme příští sezonu.

Z toho asi plyne, že nejvíce ztrácíš na delších vzdálenostech?

Musím přiznat, že moje výdrž na dlouhé trati není nic moc. Tak od kilometru výš. Ale na těch kratších zvládnou vytáhnout frekvenci a udržet ji na celkem vysokých tempech.

Dodržuješ před závodem nějaký rituál?

Nevím, jestli se tomu tak dá říkat, ale před každým startem mám přes dvě hodiny sluchátka na hlavě, a když se jdu rozsvičovat, pustím do nich povely „ready, set, go“ a zkusím ten nejlepší možný start. Pořád dokola. V hlavě si promítám, jaká je trať, jak mít v ruce pádlo...

Řešíš v hlavě ještě něco dalšího?

Snažím se nepředstavovat, jak to bude bolet. Případně se pak snažím bolest neřešit a vypnout ji a říkám si, že prostě zajedu, co jsem se naučil, nejlépe, jak můžu.

Největší sen? Olympiáda?

Určitě. Ale vzhledem k tomu, že se na ní jezdí kilometrová trať, ještě uvidíme. Mým vysněným cílem je vyhrát zlato na mistrovství světa na 200 a 500 metrů.



Oliver Král se svým trenérem Karlem Kožíškem.

Fota archiv Olivera Krále

Čím to je, že se českým kanoistům ve světě tak daří?

Osobně si myslím, že se tak nějak sešlo, že teď máme takové ikony, jako jsou Martin Fuksa a Josef Dostál. Češi a voda prostě patří k sobě.

Kdo tě k vodě přivedl?

Máma. Její táta dělal rychlostní kanoistiku v Nymburce. Jednou nás přivedla do klubu vodního sportu a od té doby jsem se od vody nehnul.

Co jiného tě ještě zaměstnává?

Mimo kanoistiku určitě škola. A moc rád chodím do fitka. Je to moje oblíbená aktivita, souzní trochu s kanoistikou, což je výhoda.

A plány na příští rok?

Stejně jako letos, jen zajet ještě lépe a ukázat i na mistrovství světa, že šesté místo opravdu není moje a že stupně vítězů více ladí k mému jménu. (smích)

(In)

Praktické služby, na které se můžete spolehnout

● OBKLADY A DLAŽBA

Pokládka dlažby a obkladů pro interiéry i exteriéry s důrazem na kvalitu a detail.

● ZAHRADNICKÉ PRÁCE

Pomoc s údržbou zahrady, zakládání vyvýšených záhonů na míru a další zahradní úpravy.

● DROBNÉ AUTODOPRAVNÍ SLUŽBY

Spolehlivá přeprava a stěhování menší dodávkou – rychle, bezpečně a flexibilně.



📞 Martin Sochacký 📞 (NOVĚ) 736 115 161 ✉ martin.sochacky@email.cz

KÁCENÍ STROMŮ

- ▶ zdravotní, bezpečnostní a redukční řezy
- ▶ kácení se zachytáváním do lana
- ▶ spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

PÉČE O ZELEŇ

- ▶ stříhání živých plotů
- ▶ sekání trávy
- ▶ řez ovocných stromů
- ▶ výsadba nových stromů



MAN IN TREE
T: 739 544 487

David Novák, Svinaře
mit.novak@seznam.cz
📞 mitnovak

SASA
interiér

Zakázkové truhlářství

Karlštejn



+420 725 587 547
www.sasainterier.cz



Kola
Štorek
Řevnice

• ELEKTROKOLA

• KOLA
horská
trekingová
silniční
dětská



• KOLOBĚŽKY

• KVALITNÍ
SERVIS
perfektní
předprodejní
příprava kol



**KRÁSNÁ NOVÁ KOLA
ZA VÝPRODEJOVÉ CENY**



CRUSSIS

OTEVÍRACÍ DOBA

pondělí až pátek 8-18 h.

✉ info@kola-sport.cz ☎ 257 721 313

📍 Komenského 92, Řevnice

www.kola-sport.cz



ŠKOLA SPORTŮ

KURZ PRO DĚTI 6-12 LET



KDY: úterky 17-18 hodin
od září 2025 do června 2026 celkem 36 lekcí

KDE: areál Sportclubu Za vodou

CENA: 2900 Kč/pololetí

CO DĚTI ČEKÁ?

- každý měsíc jeden míčový sport od A do Z
- basket, vybíjená, florbal, volejbal, fotbal, tenis a další
- protahovací cvičení s konzultací odborného fyzioterapeuta
- multifunkční hřiště (léto) a nafukovací hala (zima) přímo v areálu



▲ QR kód pro přihlašování

Přihlášky a bližší informace
na www.sportclubrevnice.cz,
přes QR kód, e-mail
info@sportclubrevnice.cz
a telefon **602 216 747**

**SPORTCLUB
ŘEVNICE**
TENIS

TENIS A POHYBOVÉ HRY

KURZ PRO PŘEDŠKOLÁKY

PRO: děti 4-6 let

KDY: od září 2025

KDE: LITENĚ – pondělí 15-16, 16-17

ŘEVNICE – úterý 16-17, čtvrtek 16:30-17:30, pátek 13-14

NOVÁ VES POD PLEŠÍ – středa 15-16, 16-17

HLÁSNÁ TŘEBAŇ – čtvrtek 16:30-17:30

CENA: 3200 Kč/pololetí



▲ QR kód pro přihlašování

DĚTI UČÍME základní pohybové prvky a seznamují se
s tenisovou raketou. Později můžou přejít na plnou výuku
tenisu (Tenisová škola) nebo jiných sportů (Škola sportů).

Přihlášky a více informací na
www.sportclubrevnice.cz, přes QR kód, e-mail
info@sportclubrevnice.cz a telefon **602 216 747**

**SPORTCLUB
ŘEVNICE**
TENIS

Volejbalistky chtějí postoupit do extraligy

Po letních soustředěních vstupuje klub SVBC 7. září do nové sezony. Starší žákyně čeká první kolo kvalifikace krajského přeboru.

Plán na letošní rok je jasný. V rámci republikových mládežnických soutěží budou děvčata hrát extraligu do 18 let a 1. ligu do 20 let, kam v minulé sezoně suverénně postoupila. „U extraligy osmnáctek si přejeme, aby byla v popředí, ideálně se dostala znovu do top 6 a absolvovala finálový turnaj. V kategorii U20 je jednoznačný cíl postoupit do extraligy,“ uvedl předseda klubu a trenér Aleš Nečesaný a doplnil: „V žákovských kategoriích chceme být v popředí krajských přeborů.“ Nejstarší tým působí ve 2. lize žen a měly by se „zahřívát“ mladší hráčky s perspektivou do dalších let.



Foto archiv klubu

Vedle tréninků všechny volejbalistky absolvují také přípravné turnaje. Starší hráčky trénují v pražských halách, ty mladší v Řevnicích a příprava také v Dobřichovicích. Základna klubu se

stále rozšiřuje. Především do přípravky jsou stále vítaná nová děvčata z 1. až 3. třídy, která začínají minivolejbalem. Pro bližší informace volejte 721 867 508.

kab



M. Mutinský první zprava

Foto ASK Dipoli

Atleti od Berounky bodují doma i za hranicemi

Mladá běžkyně Klára Zbožínková z ASK Dipoli zazářila na počátku srpna na mistrovství Evropy do 20 let ve finském městě Tampere. Jako jediná se z trojice nominovaných Čechů dokázala z rozběhů dostat do semifinále. V nabité konkurenci evropské špičky obsadila konečné 11. místo. Výsledek je o to cennější, že

v obou bězích hned na několika překážkách zaškobrtla. Skvělý výkon zopakovala také na republikovém mistrovství v Jablonci, kde si zapsala větrný osobák 13,48 s na 100 m překážek v rozběhu a konečné sedmé místo ve finále jako juniorka mezi ženami.

Ze stejného šampionátu si svoji vůbec první individuální medaili odvezl Mikuláš Mutinský ze stejného týmu, který po neuvěřitelném finiši získal bronz na 400 m s časem 46,93 s. A klubovým rekordem překvapila mužská štafeta, když ve složení Vodička, Čurda, Mutinský, Dvořák zvládla 4 x 100 m za 41,05 s.

Také letos se poběží pro dobrou věc

Jedenáctý ročník Černošického běhu je tu. Koná se v sobotu 20. září, registrace od 13 hodin jsou na konci Husovy ulice. Startuje se postupně dle kategorií od 14 hodin. Organizátoři připravili tratě od 200 metrů až po 10 kilometrů, nechybí ani rodinná štafeta 3 x 900 m. Zasoutěžit si tak mohou doslova všichni.

Nejdelší trasa je pro sportovce od 16 let výše. Vyrazí na ni v 15:30. Vyhlašuje se jako Černošice open, což znamená, že kromě absolutního vítěze zazní nejlepší závodník či závodnice pocházející z pořadajícího města. Všechny tratě jsou krosového typu, vedou po asfaltových i nepevných lesních a polních cestách. Případný finanční výtěžek je věnován na podporu komunitních aktivit v Černošicích. Podrobnosti o soutěži na webu cernosickybeh.cz.

DOBNET
Pečujeme



DOBNET – Pořízení, instalace i údržba techniky

Wi-Fi | Kamery | Tiskárny | PC | Chytré zvonky

Všechno dodáme, nastavíme a udržíme funkční.

☎ 277 001 111 ✉ info@dobnet.cz 🌐 www.dobnet.cz



inzerce



Nabídka kroužků ve školním roce 2025/2026

SPORT				
Canne de Combat - šerm	6-12 let	po	15:00-16:00	Společenský dům Z. Třeboň
Canne de Combat - šerm	6-12 let	st	15:00-16:00	ZŠ Dobřichovice 1. st. aula
Canne de Combat - šerm	od 10 a dospělí	st	17:00-18:00	Sokol Dobřichovice
Dovádění - cvičení pro děti s rodiči	1,5-4 roky	pá	16:00-17:00	Sokol Dobřichovice
Florbal	1.-4. třída	čt	15:00-16:00	Sokol Dobřichovice
Florbal	1.-5. třída	čt	15:15-16:15	Společenský dům Z. Třeboň
Florbal	5.-8. třída	čt	16:00-17:00	Sokol Dobřichovice
Florbal	1.-3. třída	pá	14:00-15:00	ZŠ Loděnice, tělocvična
Florbal	1.-5. třída	pá	14:00-15:00	ZŠ Všenory, tělocvična
Florbal	4.-7. třída	pá	15:00-16:00	ZŠ Loděnice, tělocvična
In-line bruslení	6-12 let	út	14:30-15:30	Dobřichovice, cyklostezka
Karate	8-15 let	st	17:00-18:00	DoDo, 5. května
Sebeobrana	9-14 let	út	16:45-17:45	DoDo, 5. května
Sebeobrana	9-14 let	út	17:45-18:45	DoDo, 5. května
Sebeobrana	15 let - dospělí	st	18:30-20:00	DoDo, 5. května
Sportovní příprava	1.-3. třída	po	14:30-15:30	Sokol Řevnice
Sportovní příprava	1.-4. třída	čt	15:00-16:00	ZŠ Všenory, tělocvična
Sportovní příprava	4.-6. třída	čt	16:00-17:00	ZŠ Všenory, tělocvična
Stolní tenis	6-12 let	čt	16:30-17:30	Společenský dům Z. Třeboň
Všestrannost	1.-5. třída	po	13:30-14:30	Společenský dům Z. Třeboň
CVIČENÍ				
Cvičení pro seniory	senioři	po	9:00-10:00	DoDo, 5. května
Cvičení pro seniory	senioři	út	8:30-9:30	DoDo, 5. května
Cvičení pro seniory	senioři	st	11:30-12:30	DoDo, 5. května
Cvičení pro seniory	senioři	pá	8:30-9:30	DoDo, 5. května
Feldenkreisova metoda	dospělí	út	19:00-20:00	DoDo, 5. května
Pilates	dospělí	st	9:00-10:00	DoDo, 5. května
PLAVÁNÍ				
Akvabely	pokrač.	út	17:00-18:00	Wellness bazén Dobřichovice
Akvabely	zač.	st	18:15-19:15	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	poloplavci	st	13:30-14:15	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	plavci	st	14:15-15:00	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	neplavci	čt	14:30-15:00	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	poloplavci	čt	15:00-15:45	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	plavci	čt	15:45-16:30	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	neplavci	pá	14:30-15:00	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	poloplavci zač.	pá	15:00-15:45	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	poloplavci pokročilí	pá	15:45-16:30	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání dětí samostatně	plavci	pá	16:30-17:15	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání rodiče s dětmi	6 měs. - 1,5 roku	po	9:00-9:30	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání rodiče s dětmi	1,5 - 2 roky	po	9:30-10:00	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání rodiče s dětmi	2 - 3 roky	po	10:00-10:30	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání rodiče s dětmi	3-6 let	st	15:00-15:30	Wellness bazén Dobřichovice
Plavání rodiče s dětmi	3-6 let	pá	17:15-17:45	Wellness bazén Dobřichovice
TANEC				
Balet	6-9 let	pá	15:00-16:00	DoDo, 5. května
Balet & contemporary	10-15 let	pá	16:00-17:30	DoDo, 5. května
Moderní tanec s Alenou	2.-5. třída	út	14:30-15:30	ZŠ Všenory, tělocvična
Street dance s Alenou	2.-5. třída	út	13:30-14:30	ZŠ Všenory, tělocvična
K-pop	10-13 let	po	18:00-19:30	DoDo, 5. května
Tanec se Zrzečkou - rodiče a děti	2-4,5 roku	út	10:00-10:45	DoDo, 5. května
Tanec se Zrzečkou - show dance a balet	5-8 let	út	14:30-15:30	DoDo, 5. května
Tanec se Zrzečkou - show dance a gymnastika	8-11 let	st	14:00-15:00	DoDo, 5. května
Tanec se Zrzečkou - street dance	8-15 let	út	15:30-16:30	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	4-5 let, I. ročník	po	15:00-15:45	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	4-6 let, II. ročník	po	15:45-16:45	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	7-10 let, III. ročník	st	15:15-16:15	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	11-13 let, IV. ročník	st	16:00-17:30	ZŠ Dobřichovice 1. st. aula
Taneční studio Dobřichovice	5-6 let, II. ročník	st	16:15-17:15	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	od 14 let, studio	st	18:00-19:30	ZŠ Dobřichovice 1. st. aula
Taneční studio Dobřichovice	7-10 let, III. ročník	čt	14:30-16:00	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	od 3 let, nové děti	čt	16:00-16:45	DoDo, 5. května
Taneční studio Dobřichovice	6-8 let, II. ročník	čt	16:45-17:45	DoDo, 5. května
HUDBA				
Individuální výuka: bicí, kytara, ukelele, flétna, klavír pro děti - obsazeno, přijímáme náhradníky				
Písničky s ukulele - skupina	7-14 let	po	14:00-15:00	DoDo, 5. května
Táboráková kytara - skupina	od 8 let	čt	15:45-16:45	DoDo, 5. května
Hudební škola Yamaha - První krůčky k hudbě	2,5-4 roky	po	17:00-17:45	DoDo, 5. května
Hudební škola Yamaha - První krůčky k hudbě	1,5-2,5 roku	čt	10:00-10:45	DoDo, 5. května
Hudební škola Yamaha - První krůčky k hudbě	2,5-4 roky	čt	11:00-11:45	DoDo, 5. května
Hudební škola Yamaha - Robátka	4 měs. - 1,5 roku	čt	9:00-9:45	DoDo, 5. května
Hudební škola Yamaha - Rytmičné krůčky	4-6 let	po	15:45-16:30	DoDo, 5. května
TVŮŘENÍ				
Arterady - kromě středy obsazeno, přijímáme náhradníky				
Arteradky	12-17 let	st	16:00-17:30	DoDo, 5. května
Ateliér pro seniory	senioři	st	9:00-11:30	DoDo, 5. května
Autorské čtení	13-16 let	st	18:00-19:00	DoDo, 5. května
Autorské čtení	dospělí	čt	10:00-11:00	DoDo, 5. května
Dramatický kroužek	7-12 let	st	16:30-17:30	DoDo, 5. května
Klub deskových her	9-14 let	út	17:00-19:00	DoDo, 5. května
Modeláři	od 9 let	út	16:00-18:00	DoDo, 5. května
Náramky přátelství	od 3. třídy	čt	14:30-15:30	DoDo, 5. května
Textilní techniky z minulosti	od 3. třídy	po	15:00-16:30	DoDo, 5. května
Tvoření s Irenou	1.-4. třída	út	14:30-15:30	DoDo, 5. května
Veselá výtvarka	1. stupeň ZŠ	st	13:00-14:30	ZŠ Všenory, 1. stupeň
LEGO A VĚDA				
Lego Technic	6-9 let	po	13:30-14:30	DoDo, 5. května
Lego Technic	6-9 let	po	bude upřesněno	ZŠ Mníšek pod Brdy
Lego Technic	6-9 let	po	13:45-14:45	ZŠ Lety
Lego Technic	6-9 let	po	14:00-15:00	ZŠ Řevnice, ul. Revoluční
Lego Technic	6-9 let	po	15:00-16:00	ZŠ Mníšek pod Brdy
Lego Technic	6-9 let	po	15:00-16:00	ZŠ Řevnice, ul. Revoluční
Lego Technic	6-9 let	út	14:30-15:30	ZŠ Radotín
Lego Technic	6-9 let	st	13:30-14:30	ZŠ Třebotov
Lego Technic	6-9 let	čt	15:30-16:30	ZŠ Radotín
Lego Technic	6-9 let	pá	13:30-14:30	ZŠ Všenory, 1. stupeň
Lego Technic	6-9 let	pá	14:30-15:30	ZŠ Radotín
Lego Technic	6-9 let	út	15:00-16:00	ZŠ Zadní Třeboň
Lego Technic	6-9 let	út	15:00-16:00	MŠ Jeden strom Černošice
Lego Technic	6-9 let	bude upřesněno		ZŠ Rudná
Lego WeDo	8-10 let	út	15:30-16:30	ZŠ Radotín
Lego WeDo	8-10 let	čt	14:00-15:00	ZŠ Všenory, 1. stupeň
Lego WeDo	8-10 let	čt	14:30-15:30	ZŠ Radotín
Lego Mindstorms EV 3	začátečníci (od 9 let)	po	14:30-16:00	ZŠ Radotín
Lego Mindstorms EV 3	začátečníci (od 9 let)	po	15:30-17:00	Všeradice, KC Krápníček
Lego Mindstorms EV 3	začátečníci (od 9 let)	st	14:30-16:00	ZŠ Radotín
Přírodovědný kroužek	2.-4. třída	po	15:00-16:00	DoDo, 5. května
Přírodovědný kroužek	2.-4. třída	út	16:00-17:00	Společenský dům Z. Třeboň
Věda hrou	2.-4. třída	po	15:00-16:00	ZŠ Lety
Věda hrou	2.-4. třída	st	14:00-15:00	ZŠ Řevnice, ul. Revoluční
Věda hrou	2.-4. třída	pá	14:35-15:35	ZŠ Všenory, 1. stupeň
VZDĚLÁNÍ				
Elkonin, FIE	mladší školní věk	dle domluvy		DoDo, 5. května
Chovatelský kroužek	6-8 let	po	15:00-16:00	DoDo, Ruská
Chovatelský kroužek	8-9 let	út	15:00-16:00	DoDo, Ruská
Chovatelský kroužek	7-11 let	st	14:30-15:30	DoDo, Ruská
Chovatelský kroužek	7-11 let	čt	15:00-16:00	DoDo, Ruská
Chovatelský kroužek	5-8 let	pá	14:30-15:30	DoDo, Ruská
Permakulturní pěstování	od 2. třídy	st	13:30-14:30	DoDo, Ruská
Příprava na přijímačky	český jazyk 5. třída	po	15:00-16:00	Dobřichovice
Příprava na přijímačky	český jazyk 7. třída	po	16:00-17:00	Dobřichovice
Příprava na přijímačky	matematika 5. třída	út	14:00-15:00	ZŠ Řevnice, Školní ul.
Příprava na přijímačky	český jazyk 5. třída	út	15:15-16:15	ZŠ Řevnice, Školní ul.
Příprava na přijímačky	matematika 5. třída	st	15:00-16:00	Dobřichovice
Příprava na přijímačky	matematika 7. třída	st	16:00-17:00	Dobřichovice
Příprava na přijímačky - Testuj akademie	M + Č J 9. třída	pá	14:00-16:30	Dobřichovice
JAZYKY				
Individuální výuka: angličtina, němčina - dle domluvy				

některé kroužky jsou spolufinancovány z projektu Šablony OP JAK a jsou za zvýhodněnou cenu, více na webu

Více informací a on-line přihlášky na www.dobrichovickydomek.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



✉ stupavska@dobrichovickydomek.cz

☎ 776 178 641

Pohlédněte do tváří našich předků. Lucy a Selam jsou v Praze

Poprvé v Evropě, poprvé v pražském Národním muzeu. Jedny z nejceněnějších a nejstarších paleoantropologických exponátů na světě jsou k vidění do 23. října. Zároveň jde o vůbec první příležitost prohlédnout si je společně na jednom místě. Na tuto návštěvu budete určitě dlouho vzpomínat.

Unikátní archeologický nález, který v roce 1974 objevili paleoantropolog Donald Johanson z Clevelandského přírodovědného muzea a jeho student Tom Gray v etiopském Afarském trojúhelníku poblíž vesnice Hadar, vzbudil obrovskou senzaci. Dnes se jedná o jednoho z nejstarších zástupců homininů, jenž mohl být přímým předkem rodu Homo. Své jméno získala Lucy podle písně skupiny Beatles Lucy in the Sky with Diamonds. Večer po nálezů si ji členové týmu expedice přehrávali stále dokola. V Etiopii je také známá jako Dinkinesh, což v amharštině znamená „jsi překrásná“.

Lucy je druh vyhynulého hominina čeledi hominidů, kteří žili před 3,8–2,9 milionu let na území dnešní Etiopie, oblasti mající zásadní význam pro evoluci člověka. Její stáří určili vědci podle vrstvy vulkanických hornin, v níž byla



Foto Národního muzea Praha

a stavba horní části těla se podobaly šimpanzům, lidoopům, zatímco kosti pánve a nohou byly ve své funkci již velmi blízko kostem zástupců rodu Homo. Lucy tak spadá mezi předchůdce rodu Homo s již vzpřímenou chůzí po dvou končetinách.

Ojedinelá dětská fosilie

Společně s Lucy můžete obdivovat také kosterní pozůstatky druhu Australopithecus afarensis. Nazvány byly Selam, což v amharštině znamená „mír“. Jde o velmi dobře zachovalou fosilii malého dítěte, s největší pravděpodobností dívky, starou zhruba 3,3–3,2 milionu let, nalezenou v roce 2000 nedaleko místa nálezů Lucy. Během výzkumu byly postupně odkryty jednotlivé části lebky, takže bylo možné ji téměř celou zrekonstruovat včetně neporušeného obličeje. Dětské kostry se jako zkameněliny dochovávají ojediněle, a tak zhruba 2,5letá Selam patří (s dochovanými 60 % kostry) k nejlépe zachovaným dětským fosiliím raných homininů.

Lidé a předci

Tak se jmenuje nová expozice Národního muzea. Není jen o fosiliích, ale vypráví fascinující příběh celého lidského rodu, od prvních krůčků homininů, kteří opustili stromy, až po moderního člověka. Výstavu doplňují hyperrealistické modely postav z ateliéru francouzské sochařky Élisabeth Daynès. Vytvořila i rekonstrukce Lucy a Selam, doslova tak můžete pohlédnout do tváře našich předků. Další část zve do světa pravěkých lovců a sběračů. (ln)

Tip: Spatřit unikátní fosilie v Národním muzeu můžete v prodloužené návštěvní době od 9 do 18 hodin. Doporučujeme online zakoupení časové vstupenky na konkrétní den a hodinu na www.nm.cz či v mobilní aplikaci.



nalezena. Lucy byla vysoká zhruba 106 centimetrů, vážila 28 kg a po sestavení kostí (zachovalo se jich 47, cca 25 % kostry) se podobala šimpanzovi. Malý mozek

DOBNET
Servis IT



Počítač v kondici celý rok za cenu večeře

Prevence je levnější než oprava.
Každoroční prohlídka PC/notebooku: 590 Kč

www.dobnet.cz/servis | info@dobnet.cz

- **Vyčištění od prachu** → nižší teplota, tišší chod, menší riziko zkratu
- **Aktualizace systému a ovladačů** → svižnější práce
- **Antivirová kontrola / odstranění hrozeb**
- **Diagnostika disku, RAM a napájení**
- **E-mailová připomínka** dalších kontrol za rok



PRODEJ

Rodinný dům | Halouny



STAVBA DOKONČENA

Byty Vila Milada | Všenory



PRODEJ

Rodinný dům | Lety u Dobřichovic



PRODEJ

Rodinný dům | Dobřichovice



PRODEJ

Stavební pozemek | Hlásná Třebaň



PRODEJ

Chata | Klínec



PŘIPRAVUJEME

Rodinný dům | Beroun



PŘIPRAVUJEME

Byt 3+kk + garáž | Mořina



PRODEJ

ZDE MŮŽE BÝT INZEROVÁNA I VAŠE NEMOVITOST



Ing. Ondřej Pravdivý
osobní realitní poradce a makléř

 776 049 897



AKTUÁLNÍ NABÍDKA

 Kancelář: nám. Krále Jiřího z Poděbrad 626, Řevnice | ondrejpravdivy.cz

Řevnické ROZMARNÉ LÉTO

Bývalý
areál Eurovia
(vedle vlakového nádraží)



Neděle
7. 9. 2025

**Rodinný
den** od 14 hod

Sobota
27. 9. 2025

**Sousedský
stůl** od 15 hod

Sobota
11. 10. 2025

**Food Truck
Market** od 10 hod

**„To, co bylo skryto,
se nabízí k využití.“**



Čtyři víkendy, kdy se skryté místo promění v srdce města

V sobotu 29. srpna se v Řevnicích poprvé otevřel veřejnosti prostor, který byl desítky let skrytý za plotem: areál bývalé Eurovie u nádraží. Řevnické rozmarné léto, série čtyř tematických víkendových akcí, promění industriální kulisy v místo setkávání, zábavy, gastronomie a sousedského sdílení. Až do 11. října.

Letní kino a rodinný den

To, co bylo skryto, se nabízí k využití. Tak zní motto akce. Organizátoři chtějí místním ukázat, jak by tento brownfield mohl ožít. Nejen jako prostor pro kulturu a odpočinek, ale i jako přirozená součást života města.

Happening zahájilo 29. srpna letní kino pod hvězdami s projekcí kultovního filmu Rozmarné léto, obohacenou o akrobatické vystoupení na šálách a besedu na téma Brownfield – Řeka a město s filozofkou a přední českou fenomenoložkou prof. Annou Hogenovou. Její pohled doplnil architekt David Tichý. O týden později, v neděli 7. září, se prostor promění v hřiště pro malé i velké. Rodinný den nabídne pohádky, hudbu, bublinovou show, cirkus i tvořivé dílny. Součástí hravého odpoledne bude i prezentace architektky Mirjany Petrik, jež se věnuje plánování měst a úpravám veřejných prostor pro bezpečný pohyb dětí. Na chvíli budete moci vnímat město z úrovně očí školáka a pochopit, co vidí a jak se při pohybu ulicemi rozhoduje.

Společné hodování a debatování

Vrcholem sousedského setkávání se 27. září stane Sousedský stůl. K dlouhému stolu pod širým nebem jsou místní srdečně zváni nejen k posezení, ale i k zapojení do společné hostiny. Každý, kdo chce, může přinést, co doma napeče či navaří, a podělit se s přáteli a sousedy. O hudební atmosféru se v odpoledních hodinách postará Ivan Mládek, navečer zahraje místní kapela Orkus. Chybět nebude ani beseda o budoucnosti areálu s jeho vlastníkem René Frankem ze společnosti Verona 23 a architektem Jiřím Opočenským.

Závěr celé série setkání patří v sobotu 11. října Food Truck Marketu. Přinese pestrou nabídku chutí z celého světa a hudbu kapel 4kafky a Circus Ponorka.



Foto Jakub Douča

Jak využít místo ku prospěchu města

Vlastník areálu přichystal sérii letních sousedských akcí propojujících zábavu, kulturu i společné přemýšlení o budoucnosti tohoto místa v kontextu celého města.

„Hlavním tématem je odkrývání příběhů a hledání nových možností pro využití stávajícího brownfieldu. Má velký potenciál stát se prostorem pro lidi. Chceme, aby se do jeho budoucnosti promítly nápady a potřeby místních obyvatel. Proto zve každého, kdo má chuť podělit se o své zkušenosti, inspiraci nebo představy, jak by toto území mohlo sloužit našemu městu,“ říká pořadatel.

Přijďte si užít letní atmosféru, potkat sousedy a zapojit se do společného hledání cesty, jak proměnit zanedbané místo v živý prostor plný života a setkávání.

Vstup na všechny akce je zdarma.

Více informací a aktuální program na www.revnickerozmarneleto.cz nebo na facebooku.



Rodiče budoucích prvňáčků i maláčků pozor. Chystají se velké změny

Příští školní rok přináší do mateřských a základních škol řadu změn. Pokud máte doma předškoláka, je dobré vědět hlavně to, že se posouvají termíny zápisů a přitvrzují pravidla pro případný odklad školní docházky. Cílem těchto úprav je, aby školy lépe navazovaly na to, co dítě zvládlo v mateřské škole, a aby rodiče měli jasnější informace hned od startu.



Dřívější zápisy do škol i mateřinek

Největší praktická změna pro rodiny s budoucím prvňáčkem je dřívější termín zápisů do základních škol. Nově budou probíhat od 15. ledna do 15. února. Znamená to, že přípravy na zápis je dobré začít už na podzim: prohlédnout si školy, srovnat přístupy k výuce a mít po ruce základní podklady. Pro mladší sourozence se zároveň posouvají i zá-



pisy do mateřských škol, a to na období od 15. března do 15. dubna.

Odklady a nové podmínky pro nástup

Často probírané téma odkladu školní docházky dostává jasnější a přísnější pravidla, zejména u dětí narozených do 31. března. Odklad už nebude možné žádat „jen pro jistotu“; důvody i posuzování se zpřesňují. Nově o něm rozhoduje odborný lékař (nikoli registrující pediatr) nebo klinický psycholog spolu s pedagogicko-psychologickou poradnou, případně se speciálně pedagogickým centrem. Pokud bude odklad schválen, dítě zůstává v mateřské škole a vzdělává se podle individuálního vzdělávacího plánu. Smyslem je, aby odklad byl cílenou pomocí a aby mělo dítě jasně nastavené kroky, které ho posunou dál.

Velkou novinkou je i to, že mateřské školy budou předávat základním školám výstupy z pedagogické diagnostiky dětí v povinném předškolním roce. V praxi to znamená lepší start do první třídy: škola bude vaše dítě poznávat s předstihem, nebude začínat „na zelené louce“ a učitelé budou vědět, na co navázat. Zároveň se postupně ruší přípravné třídy, které dosud sloužily jako mezikrok mezi MŠ a ZŠ; pokud jste nad nimi uvažovali, vyplatí se ověřit aktuální možnosti přímo v konkrétní škole.

Přijďte se podívat, jak učíme

Školy Jednoho stromu na nové termíny a pravidla reagují úpravou harmonogramu akcí pro rodiče. Už 3. listopadu vás zveme na den otevřených dveří prvního stupně v Černošicích, 12. listopadu proběhne beseda pro zájemce o druhý stupeň Komunitní školy v Mokropsech a 20. listopadu chystáme besedu pro rodiče dětí, které budou nastupovat do první třídy ve školním roce 2026/2027 v Černošicích. Další možnost osobně se potkat bude 12. ledna 2026 na dalším dni otevřených dveří prvního stupně v Černošicích. A protože se zápisy konají brzy, naplánovali jsme je na 26. a 27. ledna 2026 pro základní školu při ZŠ a LMŠ Na dvorečku (Školy Jednoho stromu). Podrobnosti k organizaci akcí budeme zveřejňovat průběžně, sledujte prosím naše webové stránky www.jedenstrom.cz, ať vám nic neuteče.

Chápeme, že změn je hodně a času nebude nazbyt. Jsme tu proto, abychom vám dali klid a jistotu: pomůžeme vám zorientořit se v termínech, vysvětlíme postup u odkladu a ukážeme, jak u nás vypadá první třída v praxi. Těšíme se na setkání s vámi i s dětmi.

Alena Laláková,

Školy Jednoho stromu

Termíny akcí (ZŠ)

Abychom vám plánování ulehčili, posouváme dny otevřených dveří a besedy blíže k novým termínům zápisů.

- 3. 11. – Den otevřených dveří (1. stupeň) ☺ Černošice
- 12. 11. – Beseda pro zájemce o 2. stupeň Komunitní školy JS ☺ Mokropsy
- 20. 11. – Beseda pro zájemce o 1. třídu (školní rok 2026/2027) ☺ Černošice
- 12. 1. 2026 – Den otevřených dveří (1. stupeň) ☺ Černošice
- 26.–27. 1. 2026 – Zápis do základní školy při ZŠ a LMŠ Na dvorečku (Školy Jednoho stromu)



www.jedenstrom.cz

Plakali radostí, že nedostal trest smrti

Český nakladatel, poslanec Národního shromáždění, účastník protinacistického i protikomunistického odboje František Přeučil má v Černošicích nově pamětní desku. Odhalena byla začátkem září na domě, kam se přistěhoval po čtrnácti letech strávených v komunistickém kriminále a v němž v březnu 1996 tragicky zahynul.

František Přeučil se narodil 9. října 1907 v Praze. V roce 1924 maturoval na pražském reálném gymnáziu a později absolvoval tři semestry pražské Svobodné školy politických nauk. Po dvouleté prezenční vojenské službě pracoval u několika firem jako účetní.

Náš Franta

Počátkem 30. let přesídlil do Pardubic, kde se stal osobním tajemníkem Karla Pekárka, poslance Národního shromáždění za Pardubický kraj. Vedle své pracovní náplně se František Přeučil začal věnovat novinářině. Vedl místní časopis Vpřed, podporující hlavně střední vrstvy: řemeslníky a živnostníky.

Byl zároveň funkcionářem takzvané Československé živnostensko-obchodnické strany středostavovské. Na Pardubicku byl oblíben, uměl skvěle řečnit. Pořádával mítinky a schůze pro živnostníky a řemeslníky. Radil jim, jak mají společně prosazovat své zájmy. Říkali mu „náš Franta“.

Koncem 30. let se s manželkou, synem Janem a dcerou Martou vrátil zpět do Prahy. Během nacistické okupace spoluzaložil Tiskařské a vydavatelské družstvo česko-moravského obchodnictva, aktivně se zapojil do protinacistického odboje, v němž se podílel na podpoře rodin perzekvovaných gestapem.

Po roce 1945 přešel do Národně socialistické strany. Za ČSNS byl v letech 1945–1946 zvolen poslancem Prozatímního Národního shromáždění a po parlamentních volbách 1946 poslancem Ústavodárného Národního shromáždění, kde formálně zasedal až do voleb do Národního shromáždění roku 1948. Stál u zrodu soukromého nakladatelství Pamir.

Dne 8. 11. 1949 ho zatkla Státní bezpečnost a ve vykonstruovaném procesu s Mi-

ladou Horákovou byl obviněn z vlastizrady a odsouzen na doživotí. „V den rozsudku jsme seděli u rádia s napětím. Když jsme se dozvěděli, že tatínek dostal doživotí, všichni, tedy maminka, Marta i já, jsme plakali radostí, že to nebyl trest smrti,“ vzpomínal pro Post Bellum herec Jan Přeučil.

Trest si odpýkával za zdmi nejtěžších věznic Ruzyně, Pankráče, Mirova, Leopoldova a Valdic. Manželka Růžena s dětmi byla nucena se z původního bytu v Dejvicích vystěhovat. Hrozilo, že budou muset odejít z Prahy do Rusové u Kadaně. Nakonec se jim ale podařilo získat alespoň vlhký suterénní pokoj s miniaturní koupelnou a kuchyní v Braníku. Soustavný tlak, stres i nevhodné prostředí se ale projevy na zdraví paní Přeučilové. Těžce onemocněla a v roce 1959 v pouhých 49 letech zemřela.

Jako mistr Jan Hus

Františka Přeučila pustili se sedmiletou podmínkou až koncem roku 1963. O pět let později byl jeho rozsudek zrušen. V roce 1977 si se svou druhou ženou Eliškou koupil domek v Černošicích. Šlo o někdejší faru naproti kostelu, v Jansově ulici 92.

Po sametové revoluci 1989 se začal aktivně zasazovat o obnovu demokracie. Stál u vzniku Masarykovy společnosti, Společnosti Edvarda Beneše, spoluzakládal Klub Dr. Milady Horákové, byl čestným předsedou Svazu českých knihkupců a nakladatelů, neúnavně o komunistických zvěrstvích přednášel studentům.

V Černošicích působil v místním Sokole, v Červeném kříži a nevynechával ani schůze spolku zahrádkářů. Chodil s pejskem Tapem na procházky po okolí. „To, že se v Černošicích vskutku cítil doma, dokázal i tím, že na hřbitově zakoupil místo,



Růžena a František Přeučilovi



Pan Přeučil ve svém černošickém domově před obrazem, který jemu a Elišce věnoval sochař L. Šaloun.



Tak znali pana Přeučila lidé v Černošicích.

kde by mohly být uloženy pozůstatky jeho nejbližších a kde nakonec spočinul i on sám. Za vše dobré, co tu mohl prožít, patří Černošicím díky,“ napsala později jeho dcera Marta Jurková, roz. Přeučilová.

František Přeučil tragicky zemřel při požáru domu 19. března 1996. „Vinou zkratu elektrického vedení tatínek v noci ve spánku uhořel. Byl zdravý, plný elánu a bylo mu skoro devadesát. Vidím to jako symbolický odchod. Byl totiž velkým vynálezce myšlenek mistra Jana Husa bojujícího za pravdu a lidskost,“ popsal později Jan Přeučil.

Pavla Nováčková

Foto archiv Klubu dr. Milady Horákové

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o poukázku na nákup na farmě Homolka

Léto končí, ale naše jedinečná (doplnění v tajence) i nadále.

ANO, ALNI, MALZ, KALAN, ERMIL	MATKA (FAMIL)	JENOM (NÁŘEČ.)	ROZŽHA-VITI	MISIJNÍ KAZATEL		SLADKO-VODNÍ KAPRO-VITÁ RYBA	ATOL V SOU-OSTROVÍ NÍZKÉ OSTROVY	VELICE	MOŘSKÁ VYDRA	ANGLICKÝ SPIŠOVA-TEL (DOUGLAS, 1952-)		JEDNOTKA PRÁCE A ENERGIE (ZNAČKA)	ŠVÝCAR-SKÉ MĚSTO	Tajenka 3	ZN. AMERICIA	LOTERNÍ STVR-ZENKA	NEZBEDNÝ KOUSEK	
ČÁST LUCEM-BURKU					ČERNO-ŠEDÝ PTÁK						POUPĚ KAPA-ROVNÍKU							
NEJMENŠÍ BUVOL					ANGL. VPŘEDU PATŘÍČÍ ALENÉ						MUŽSKÉ JMÉNO (2.6.)							
Tajenka 1											ANGL. ONO	ZKR. REZNÁ OCEL CIZÍ ZKRATKA ČÍSLA			SLOVEN. SE SPOR-TOVKYNĚ			
SUDO-KOPYT-NÍK							MATKA (EXPRES.)							NAHÝ LIDSKÝ MODEL ESKYMÁCKÝ ČLUN, VYROBENÝ Z KOŽI				
	ŠIKMOST	ŘECKÝ BŮH VÁLKY OBYVATEL SLEZSKÉHO MĚSTA					CVIČITEL											
DOMÁCKÝ NIKOLA						 Kompletní sortiment v obchůdku na farmě 📍 Květnové revoluce 202 Běleč u Litně ☎ 731 839 659  www.sryodkarlstejna.cz							SLITINA					
OPOJENI													Tajenka 2					
ĎÁBEL													ČÁST MOLE-KULY					
SPZ OBER-VIECHTACH (NĚMECKO)					DOTAZY								ŠMRNC	INIC. ZPĚVÁKA KRYLA				OBDOBÍ DESETI LET
ZKR. STÁTNÍ ARBIT-RÁŽE				KŮŇ (BASN) NEKOVOVÝ PRVEK (C)									ANGL. PŘIDAT NEMOCNÍČNÍ ODDĚLENÍ					
SEKNUTÍ					NÁŠ KLA-VI-RISTA	PŘEDNÍ ČÁST HLAVY S OBOČÍM		MOŘSKÁ PLÁŽ	OHLAS	ČERVENÉ ROST-LINNÉ BARVIVO	POPĚVEK				ZN. ELEKTRON-VOLTU SPLYNUTÍ TOKŮ			
	ŠÁLENÍ	ČLEN DRUŽSTVA PŘI PÁLKOVACÍCH HRÁCH AVŠAK					LETNÍ OLYMPIJ-SKÉ HRÝ (ZKRATKA) Tajenka 4					EVROP-SKÝ STÁT (SLO-VENSKÝ)						
SNAD (NĚM.)					KONT-ROLA							PRACOVNÍK NOTÁŘSTVÍ LATINSKÁ SPOJKA A						
JMÉNO PSA					MLADÍK									BÝVALÁ ČESKÁ POLITICKÁ STRANA				
MEKNUTÍ (MN. Č.)					NÁHODNĚ VYBÍRATI									POKY-NUTÍ				

Vyloštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. září 2025. Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon. Výherce včas kontaktujeme.

Vylosovaný výherce se správnou odpovědí obdrží poukaz na nákup za 500 Kč na farmě Homolka, Běleč u Litně.

Vylosovanými výherci křížovky ze srpnového vydání jsou: **Milana Štajfová**, Praha, a **Jana Falout**, Dobřichovice. Každý z výherců získává poukaz na nákup dobrot v hodnotě 300 Kč v Malé pekárně, Lety u Dobřichovic. Blahopřejeme.

Tajenka z minulého čísla: Turecká vejce s pitta chlebem.

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 9/2025, jinak cena propadá. Děkujeme.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

DOBNET, měsíčník, ročník XIX., číslo 9/2025, vychází první týden v měsíci • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: šéfredaktorka Lada Nováková, redakce@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 605 205 755 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 7 300 výtisků • Tištěná verze měsíčníku je rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno

Úpravy a rozbor
vody pro domácnost
a průmysl

Culligan™

WATEx
úprava vody

**MĚJTE ČISTOU VODU
S DOPRAVOU ZDARMA
PO CELÉ ČR**

Při poptávce montáže produktů
s cenou nad 18 000 Kč zadejte
do poznámky kód DZT25



„Problémy s tvrdou vodou za mě spolehlivě vyřešil Watex.“
Pavel Zedníček

Prof. Zedníček
Občan

+420 608 233 391

obchod@watex.cz

www.watex.cz



ŘEVNICKÁ POHŘEBNÍ SLUŽBA

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 43, 252 30 Řevnice (vchod z Opletalovy ulice)

NABÍDKA KOMPLETNÍCH POHŘEBNÍCH SLUŽEB

- pohřeb s obřadem v obřadní síni či kostele
- kremace bez obřadu
- rozloučení s urnou
- individuální druhy smutečních rozloučení na netradičních místech
- květinové dary
- smuteční oznámení na počkání při sjednání
- prodej ozdobných urn, památečního skla, pamětních šperků a předmětů
- poradenství pro pozůstalé

Otevírací doba kanceláře:

Po—Čt 7:30 — 15:30

Pátek 7:30 — 14:30

*mimo otevírací dobu po telefonické domluvě na telefoně:

607 751 882

212 248 352

NONSTOP výjezdy k úmrtím domů,
do zdravotnických a sociálních zařízení
na telefonech:

603 551 034

603 551 032

www.pax.cz



LOCHMANS.com

Zahradní a komunální technika

**Profesionální stroje
pro Vaši práci**



- Nástavby na užitkové vozy N1 do 3,5 tuny
- Profesionální sekačky s nulovým poloměrem otáčení



volejte 603 310 021



info@lochmans.com



www.lochmans.com



Lokální partner, který internet nejen zapojí, ale také se o vás postará.



Optika v Poberouní?

Připojuje vás DOBNET – váš soused

- **Technik dorazí, když je problém.** Žádné dlouhé čekání, žádné výmluvy.
- **Pomůžeme i za přípojkou.** Wi-Fi, televize, počítač, chytrá domácnost.
- **Známé tváře místo call centra.** Naši lidé z Dobřichovic, ne anonymní hlas v telefonu.
- **Součást Poberouní už přes 20 let.** Připojujeme stovky domácností, podporujeme školy i spolky.

Objednejte do konce měsíce a získáte k optice konzultaci domácí Wi-Fi zdarma.

DOBNET = internet od sousedů, kteří se opravdu starají.

✉ info@dobnet.cz 🌐 www.dobnet.cz/optika



RE/MAX prodává nejvíce realit na světě.

RE/MAX
Horizont



**Realitní služby,
jaké si přejete.**

Jaroslav Pýcha
Váš certifikovaný realitní makléř
jaroslav.pycha@re-max.cz
☎ 722 490 490

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz

TĚŠÍM SE NA SPOLUPRÁCI

Dřevěné terasy,
fasády, pergoly

zakázková výroba

David Pazdera

604 784 759

info@hotovo20.com

hotovo20.com

