

Myslivci se snaží, aby  
i o Vánocích měla zvěř  
hojnost 6

**KVÍZ O CENY**  
DOBNET slaví 20 let  
SOUTĚŽTE PRAVIDELNĚ  
více str. 5  [dobnet.cz](https://dobnet.cz)



Ponocný  
musel mít  
pro strach  
uděláno 29

Pavel Nechvíle:  
Hudba mi přináší  
pocit štěstí a slzu  
v oku 10



## OBUV LÍPOVÁ

DOBŘICHOVICE, V Zahradách 1081

🕒 po-pá 8-18 h., so 8-12 h.

ŘEVNICE, Komenského 1100

🕒 po-pá 9-17 h., so 9-12 h.

široký sortiment dámské,  
pánské, dětské i domácí obuvi  
kabelky, peněženky, batohy  
punčochové zboží,  
čepice, ponožky



PŘIDEJTE SE K

**REDOXNÍ  
REVOLUCI  
VE ZDRAVÍ**

ZVEME VÁS  
14.12. V 19 HOD

U VESELÉ RAKVIČKY  
V ZAHRADÁCH 1081  
DOBŘICHOVICE

<https://redox4life.cz>



Ondřej Pravdivý

osobní realitní poradce a makléř  
specialista na prodej bytů, domů a pozemků



ONDŘEJ PRAVDIVÝ  
REALITY

[www.ondrejpravdivy.cz](http://www.ondrejpravdivy.cz)

nám. Krále Jiřího z Poděbrad 626, Řevnice, tel: +420 776 049 897

# Kruhový objezd dokončili v předstihu

Novou křižovatku s kruhovým objezdem slavnostně otevřeli v půlce listopadu v Mníšku pod Brdy. Ke zprovoznění stavby za přibližně 11 milionů korun došlo o dva týdny dříve, než byl původně stanovený termín. Z dolního Poberouní se tak již bez omezení dostanete směrem na Nový Knín, do Mníšku či na nájezd na dálnici D4. Na své původní trasy se vrátily také autobusy příměstské dopravy.

Kruhový objezd vznikl pod dálničním mostem. Má tři výjezdy: II/116 ve směru na Prahu a Řevnice, II/116 ve směru Nový Knín a Nová Ves pod Pleší a ve třetím směru po silnici III/11626 na Mníšek pod Brdy. Na všech paprscích odděluje protisměrné jízdní pruhy dopravní ostrůvky trojúhelníkového tvaru.

Investorem byla Krajská správa a údržba silnic Středočeského kraje.



Foto archiv Mníšku pod Brdy

Křižovatka má ulevit přetížené dopravě zejména v ranních hodinách. Plynulost dopravy a respektování dopravních

předpisů by mělo zároveň snížit počet dopravních nehod v tomto úseku na minimum.



## Lampy budou svítit úsporněji

Od října probíhá instalace nového veřejného osvětlení ve Všenorech. Vyměněno bude zhruba 320 lamp, nově s úspornějšími LED svítidly.

Všenory vybraly belgická svítidla Schröder, celkem za 4,6 milionu korun bez DPH. Dotace bude kolem 2,2 milionu. „Vše by mělo být dokončeno do konce roku 2023, pravděpodobně dříve. Zároveň se již připravuje další etapa výměny a doplnění dalších svítidel tam, kde budou potřeba,“ uvedlo vedení obce.

## Analýza ukázala rezervy ve třídění

Černošická radnice zveřejnila výsledky odpadové analýzy, kterou v září ve městě prováděla nevládní nezisková organizace Institut cirkulární ekonomiky. Z výsledků vyplývá, že místní mají velký prostor ke zlepšování.

Zkoumaný vzorek z popelnic a kontejnerů na směsný odpad obsahoval více než polovinu hmotnosti recyklovatelných odpadů určených ke třídění. V době analýzy bylo možné z 352,8 kg odpadu téměř 55 procent hmotnosti vytržít. Nejvíce zastoupený byl jasně biologicky rozložitelný odpad, který

představoval 47 procent hmotnosti vzorku. Další využitelné složky odpadu tvořily plast (téměř 10 %), papír (4,5 %), sklo (4,8 %), kov (3 %), elektroodpad (3 %), textil (1,2 %) a nápojový karton (0,7 %).

Analýza se uskutečnila 21. září v blízkosti Základní školy Černošice na prostranství před sportovní halou Věry Čáslavské. Sem byl svezten směsný komunální odpad v pytlích z vybraných lokalit obce. Analyzovaly se tři vzorky: ze zástavby rodinných domů, od bytových domů a z chatové oblasti.

### Přijďte na 15. ročník dětského vánočního turnaje!

Tradiční akce Junior ping-pong Open 2023 se letos koná v neděli 10. prosince od 13 hodin ve Společenském domě v Zadní Třebani.



## Nová kniha Poutní místa Česka je na světě

Poutní místa nejsou jen na slavné svatojakubské cestě. Knižní průvodce Poutní místa Česka I představuje celkem 50 poutních míst z šesti krajů ČR. Autorem je církevní historik Michal Bařinka. Všechna popisovaná místa osobně navštívil a zdokumentoval. U každého poutního místa je uvedena jeho zakladatelská legenda, stručná historie a popis jeho současného stavu a vybavení. Text doprovázejí nejen aktuální fotografie exteriéru, ale také unikátní interiérové záběry. Takto pojatý průvodce na našem knižním trhu dosud zcela chyběl. Přitom zájem o poutní místa a poutnictví obecně zvláště v posledních letech strmě stoupá. Kniha se jistě stane nepostradatelným průvodcem nejen poutníků, ale také všech obdivovatelů církevních památek a zájemců o duchovní život našich předků.

# Osmou Sítovku ovládl milovník květin a kůže

V Dřeváku u nádraží se ve čtvrtek 9. listopadu na setkání nazvaném Sítovka veřejnosti představila další desítky zajímavých lidí žijících v našem údolí Berounky. Akci pořádalo místní coworkingové centrum Meandr již po osmé.

Přítomné tentokrát nejvíce zaujal Michael Andreas, který před časem otevřel v Dobřichovicích květinářství Floral Garden s cílem vytvořit nádherné místo pro lidi. „Dětství jsem neměl šťastné, ale rád jsem trávil čas u babičky a dědy na zahradě. Tam se už tehdy rozhodlo, že se budu věnovat květinám,“ svěřil se Michael a opravdu si šel za svým snem. Vystudoval zahradnickou školu a otevřel v Praze tři pobočky květinářství. K tomu se ještě věnoval repasování nábytku, vymyslel kolekci kožených tašek a přijal výzvu k vytvoření modelů pro finalistky České Miss. Než si v Dobřichovicích otevřel svou „květinovou zahradu“, nabízel rezané květiny u Plynboudy.



Foto Jana Bergerová

Jako druhá skončila Eliška Lechnerová se svým projektem POHNI S LETY, která v mládí hrála vrcholově basketbal a později si uvědomila, že pohyb miluje a baví ji učit. „Jsme určeni k pohybu, žene nás zvědavost a touha. Byla by škoda, kdybychom – pro tělo nepřírozeně – svůj život jen proseděli,“ nabádala přítomné. Na třetím místě hosty oslovil příběh šperkařky Terezy

Pomschárové. „Zažila jsem roky manipulace a bití, léčení a terapie,“ začala své vyprávění. „Pak jsem si vzpomněla na korálky z dětství, které jsem ráda navlékala, a vyrobila si první šperk.“ Od korálků přešla ve výrobě šperků postupně až k drahým kovům a dnes má vlastní značku Teravia, která odkazuje na Zemi (terra), život (vita) i cestu (via – ulice).

## V další obci budou třídit odpad u svého domu

Na zavedení systému třídění odpadu door to door přistoupila také Hlásná Třebaň. I zde dostanou občané s trvalým pobytem potřebné nádoby. Děje se tak po Řevnicích, Všenorech či Litni.



Tamní radnice nyní dodává do každé domácnosti dvě černé nádoby ve velikosti 120 nebo 240 litrů. Jedna s modrými uchy je určena na papír a druhá se žlutými na plast, kovy a nápojové kartony. Od ledna 2024 proběhne svoz tříděného odpadu z domácností tak, že jedenkrát měsíčně společnost POBERO vyveze nádoby na papír a jednou měsíčně plasty, kovy a nápojové kartony. Sklo budou obyvatelé Hlásné Třebaně nadále odkládat do velkých kontejnerů, jejichž počet chce obec navýšit. Poplatek za odpad zůstane v roce 2024 stejný jako v roce 2023.

## Školní ulice bude až do ledna neprůjezdná

Právě po této komunikaci v Řevnicích neprojedete až do 16. ledna 2024. Důvodem je rekonstrukce chodníku od Mníšecké k ulici J. Veselého. Změnilo se kvůli tomu i dopravní značení v této lokalitě, například z Mníšecké není vjezd vůbec povolený. Objízdná trasa vede ulicí Legíí do Školní a z ní pak jednosměrně ulicí J. Veselého, kam bude z K. Mündla také zakázáno vjet.



**VEŠKERÝ SORTIMENT**

- oříšky
- sušené ovoce
- čokoládové dobroty
- cukrovinky

Těšíme se na vás



NAJDETE NÁS ZDE

**OŘÍŠKY**  
pro Vaši pohodu

Velkotřžnice Lipence – hala č. 11  
K Radotínu 492, 156 00, Praha 5  
☎ 773 988 989

## KÁCENÍ STROMŮ

- ▶ zdravotní, bezpečnostní a redukční řezy
- ▶ kácení se zachytáváním do lana
- ▶ spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

## PÉČE O ZELEŇ

- ▶ stříhání živých plotů
- ▶ sekání trávy
- ▶ řez ovocných stromů
- ▶ výsadba nových stromů



**MAN IN TREE**  
**T: 739 544 487**  
David Novák, Svinaře  
mit.novak@seznam.cz  
mitnovak

## Květoslav Mašita obdržel státní vyznamenání

Prezident Petr Pavel u příležitosti vzniku samostatného Československa mimo jiné ocenil i slavného motocyklového závodníka a rodáka ze Všenor Květoslava Mašitu, který získal medaili Za zásluhy 1. stupně. Spolu s motocyklovou legendou obdrželi stejnou medaili další zástupci sportovních odvětví: krasobruslařka Eva Graham, atlet Josef Neček a horolezci Radek Jaroš a Dina Štěrbová.

Květoslav Mašita se narodil 2. října 1947 ve Všenorech u Prahy. Závodění miloval už od dětství. Nejdříve jezdil s kamarády na kolech, ale v patnácti letech dostal od souseda motocykl Pionýr a přizpůsobil si ho k závodění. Jak

rád říkával: „Závodění mě bavilo. Kolikrát to bolelo, ale kdo nepadá, nezavodí a nemůže ani vyhrávat.“

A vítězil často. Šestkrát vyhrál závod Šestidenní, neoficiální „motocyklovou olympiádu“, dále ovládl 33 soutěží v rámci mistrovství Evropy, šestkrát byl členem týmu Mistrů světa a desetkrát v řadě získal titul evropského šampiona v letech 1968 až 1977 na motorce Jawa 350. Jako jediný Čech byl uveden do síně slávy Mezinárodní motocyklové federace FIM, získal cenu Emila Zátopka pro české sportovní legendy, titul zasloužilý mistr sportu a třetí místo v anketě Autoklubu České republiky o motocyklového závodníka století.

## K nákupnímu centru se dostanete snadněji



Foto MČ Praha 16

První řidiči už 16. listopadu projeli po nové spojovací komunikaci v Radotíně. V ten den byl totiž zprovozněn

průjezd od nové křižovatky pod Korunou až k parkovišti u nákupního centra Albert.

Na začátku listopadu začala instalace svislého i vodorovného dopravního značení pro plánované propojení v centru Radotína – od křižovatky na náměstí Osvoboditelů (ulice Karlická a Pod Klapicí) s parkovištěm před Albertem a ulicí Na Betonce. Vše navazuje na generální rekonstrukci křižovatky pod Korunou s rozšířením vozovky, která skončila loni.

## Sledujte náš KVÍZ, máte poslední šanci přidat se k výhercům!

**DOBNET** letos slaví 20 let od svého založení a vy máte poslední možnost slavit s námi! Zábavný kvíz o skvělé ceny je v plném proudu, až do 16. prosince najdete kvízové otázky na facebookových stránkách společnosti DOBNET.

Šance na výhru jsou velké a hrát může opravdu každý! Jak kvíz probíhá? Na naší facebookové stránce [www.facebook.com/dobnet.cz](http://www.facebook.com/dobnet.cz) zveřejňujeme až do 16. prosince celkem 20 otázek o společnosti DOBNET. Pokud znáte odpověď (nebo si ji zkusíte tipnout), můžete ji poslat na e-mail [lucie.hochmalova@dobnet.cz](mailto:lucie.hochmalova@dobnet.cz) (do předmětu napište KVÍZ 20 let) nebo do zprávy na facebooku DOBNET. Soutěžít mohou jen lidé starší 18 let.

Z odpovědí na každou otázku losujeme vždy jednoho výherce, který dostane láhev vína v hodnotě 250 Kč. A to není všechno! Pokud odpovíte alespoň na 10 kvízových otázek, máte šanci získat jednu ze tří hlavních cen: tablet Lenovo v hodnotě 5 000 Kč, reproduktory k PC Logitech za 3 000 Kč a externí disk Verbatim za 1 200 Kč. Může vás tedy čekat skvělý dárek k Vánocům.



**DOBNET**  
NAJDEME ŘEŠENÍ PRO KAŽDÉHO.  
VOLEJTE 277 001 111, pište na [info@dobnet.cz](mailto:info@dobnet.cz).  
**DOBNET.cz**



**internetnaoptice.cz**

Připoj se k optice v klidu.

Termíny, rady, tipy a info o optickém internetu v Poberouní



## Odhad, prodej a pronájem nemovitostí



Volejte **739 899 990**

Pište **allup@re-max.cz**

REALITNÍ KANCELÁŘ

**RE/MAX All Up** Pražská 454, 252 29 Lety



Realitní služby, jaké si přejete.

[www.remax-allup.cz](http://www.remax-allup.cz)

# Myslivci se snaží, aby i o Vánocích měla zvěř hojnost

Práce myslivců je celoroční záležitost. Kromě toho, že se starají o zvěř, fungují také jako ochránci přírody. Ostatně už skoro před šedesáti lety si tehdejší českoslovenští myslivci stanovili svůj hlavní cíl: zachovat dalším pokolením všechny druhy zvěře. A o to usilují i dnes.



Kroužek MS Řevnice pro děti.

Jejich činnost vychází ze zákona o myslivosti. „Z definice myslivosti je zřejmé, že naší snahou je udržitelným způsobem hospodařit v honitbě s přírodním bohatstvím, které zde máme. Jde nejen o stavbu a údržbu krmelců, slanišek a dalších mysliveckých zařízení, ale také o přípravu mladých adeptů myslivosti, zabezpečení jejich roční praxe v honitbě a jejich zkoušky z myslivosti. Součástí je také péče



Brigáda MS Řevnice.

o drobná myslivecká políčka a celoroční snaha o zajištění jadrných, dužnatých a objemových krmiv pro zvěř v období strádání. Naštěstí máme velmi dobrou spolupráci s vlastníky honebních pozemků a také se subjekty, které honební pozemky obdělávají,“ sdělil předseda Mysliveckého spolku Mořina Jan Mládek.

Hlavním cílem myslivců je tedy péče o zvěř, její zdraví a o to, aby nestrádala

zejména v zimních měsících. To ostatně potvrzují i členové Mysliveckého spolku Řevnice: „Myslivost není jen lov zvěře. Je to především celoroční práce dobrého myslivce, péče o zvěř a praktické naplňování všech důležitých chovatelských zásad, kterými vyjadřujeme svůj vztah k přírodě. Náš spolek tvoří lidé s mnoha různými dovednostmi, jichž využíváme k péči o naši honitbu.“

Také liteňští myslivci se o své honitby starají během celého roku. „Staráme se o životní podmínky zvěře, v zimním období ji přikrmujeme, zakládáme pro ni políčka, budujeme napáječky, sázíme stromy a keře jako kryt i potravu. Také se snažíme o její klid. Dbáme, aby byla v udržitelných stavech z hlediska počtu i sociální struktury. Regulujeme to prostřednictvím plánovaného lovu,“ uvedla předsedkyně Mysliveckého spolku Liteň Kamila Kaasová.

Zvěř je v lese stále, a tak ani činnost myslivců nikdy nekončí. V podstatě se nedá určit, kdy je jí nejvíce, každé roční období s sebou nese určitý podíl pracovního nasazení. Přece jen ale nepatrně více aktivit mají myslivci v období strádání zvěře, tedy v prosinci, lednu a únoru. „Na jaře a v létě především kontrolujeme louky a pole, aby na nich v období seči nebyla žádná mláďata. Na podzim opravujeme krmná zařízení, připravujeme zásoby krmiva na zimu a dostatek sena do krmelců. A v zimním období zajišťujeme hlavně příkrmy v krmelcích a senicích. Celoročně je to samozřejmě snižování škod zvěří na lesních nebo zemědělských pozemcích, které mohou nastat v důsledku změny stávaníště (tedy území, po kterém se podle ročního období pohybuje jednotlivý kus) nebo vlivem přemnožení jednotlivých druhů zvěře,“ popisuje Jan Mládek. I v lese je důležité období Vánoc, kdy se všichni myslivci snaží, aby obyvatelé lesů a luk měli hojnost, seno v krmelcích, zrní, sůl a mrkev s jablky na přilepenou.



**Ovocné stromy**

- plánování a realizace obecních a soukromých výsadeb
- zdravotní a výchovný řez
- péče o aleje a sady

**Přírodní a jedlé zahrady**

- realizace a návrhy
- péče o rostliny
- zeleninové záhony

Marek Šálek, Halouny  
T: 731 636 812  
marek@mareksalek.cz  
www.mareksalek.cz





**Bio obchod s kavárnou v Řevnicích**

- ❖ vánoční a mikulášské dárky
- ❖ obědy z bio surovin
- ❖ objednávky bio zeleniny a masa
- ❖ slavnostní darty

Děkujeme za vaši podporu v tomto roce!

po – pá 9:00 – 17:00 hod.  
Komenského 1100, 252 30 Řevnice  
www.biorevnice.cz @biorevnice





## Myslivci fungují v mnoha obcích

V Řevnicích začali myslivci působit v roce 1948, posledních osm let jsou sdružení v mysliveckém spolku. Kromě toho, že každoročně obnovují a udržují Řevnický les a myslivecká zařízení,

sdružení Český kras, Myslivecký spolek Skalka Černošice, Myslivecký spolek Drábov Beroun, Myslivecký spolek Tetín Jarov, Myslivecký spolek Tetín Koněprusy, Myslivecký spolek Ostříž Vinařice, Myslivecký spolek Háje Králův Dvůr,

„Majitelé psů si neuvědomují, že psík nakrmený kvalitní potravou a vracející se do tepla prožene třeba srnčí zvěř, a i když ji nedožene, tak ta potom zalehne v mrazu, mnohdy dostane zápal plic a uhynie. Nemyslíme si, že by to pejskař myslel špatně, ale často o tomto problému ani neví.“

pořádají také společenské akce pro děti i dospělé. Jde třeba o poslední leč nebo dětský den se soutěžemi u lovecké chaty. Navíc každý pátek běží kroužek s názvem Pojďte s námi poznávat přírodu.

Mořinský myslivecký spolek spolupracuje s obecním úřadem Mořina a Mořinka, s místní základní školou a zemědělským družstvem. Myslivci mají na starosti 1 450 hektarů od Karlického údolí po Karlštejn a na chodu spolku se aktivně podílí 18 členů. „Jisté specifikum je možné vidět v tom, že naším mysliveckým revírem prochází mnoho turistických tras, tím pádem je tu vyšší koncentrace lidí a turistů pohybujících se v přírodě, a samozřejmě se přímo dotýkáme rekreačních objektů, jako jsou chaty nebo chalupy,“ říká předseda Jan Mládek.

Kromě výše zmíněných existují v našem okolí také další spolky: Myslivecké

Myslivecký spolek Zelený hájek Černošice a Myslivecké sdružení Český kras se sídlem v Karlštejně.

## S čím se myslivci potýkají

V honitbě se vyskytují tyto druhy zvěře: srnčí, mufloní a černá zvěř. S posledně jmenovanou jsou spojeny největší trable, vždyť přemnožení divočáci jsou nejčastěji zmiňovaným problémem v celé republice, na zemědělských plodinách páchají velké škody. „Děje se to převážně z důvodu množství pěstovaných plodin (primárně kukuřice). U nás samozřejmě také, ale všichni členové se velmi poctivě snaží o redukci černé zvěře,“ ujišťuje Jan Mládek.

Myslivci pořádají na černou zvěř časté naháňky a snaží se eliminovat škody způsobené na majetku obcí a občanů. Jen v uplynulých čtrnácti dnech se konaly naháňky v okolí Řevnic, kde bylo u-

veno třináct divokých prasat, ve Svatém Janu pod Skalou, ve Vráži u Berouna, v Hostimi, Brdatkách nebo v okolí Dědu nad Berounem.

Naopak drobná zvěř na celém území republiky téměř zmizela vlivem civilizačních faktorů a mimo jiné také kvůli chemizaci zemědělství a velkoplošnému hospodaření. Například zajíc potřebuje pestrou stravu a v padesátihektarovém lánu prakticky hyne hladý.

Další potíží je negativní postoj veřejnosti vůči myslivcům. Může za to i malá informovanost o tom, co přesně dělají.

„Co nás ještě trápí? Život přináší celou řadu těžkostí. Myslivci nejen že platí nájemné za každý hektar pronajaté honitby, ale jsou také povinni hradit škody způsobené zvěří na lesních porostech a polních plodinách. Pro aktivního myslivce není výkon práva myslivosti žádná legrace. Jde o značně nákladnou činnost s tím, že se finanční zátěž trvale zvyšuje. Jak jsem již uvedl, díky za naše vlastníky honebních pozemků,“ dodává Jan Mládek.

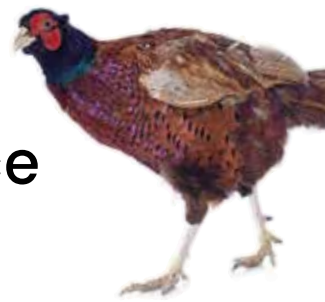
## Jak se chovat v lese a na louce?

Možná vás to dosud nenapadlo, ale i vy můžete myslivcům pomoci. Stačí, když budete v přírodě dodržovat jednoduché pravidlo: budete ohleduplní a uctiví. Mezi to samozřejmě patří nevyhazovat odpadky a zbytky jídla v lese, chovat se tiše a nerušit zvěř v noci, brzy ráno a před setměním. Není totiž neobvyklé, že v noci potkáte na lesních pěšinách běžce s čelovkami, psí spřežení nebo cyklisty. Zvěř přitom potřebuje klid, který po celý den nemá, a výsledkem jsou škody okusem na stromcích a plodinách, narušené potravní cykly atd.

Nejdůležitější ale je držet na vodítku své psy a nepouštět je na volno, což je dáno i zákonem. „Zvláště Vánoce v lese jsou specifické zvýšeným pohybem lidí. Pokud v zimě sněží a mrzne, je takový pohyb pro zvěř mnohdy nebezpečný, zejména ve večerních a v ranních hodinách. Majitelé psů si neuvědomují, že psík nakrmený kvalitní potravou a vracející se do tepla prožene třeba srnčí zvěř, a i když ji nedožene, tak ta potom zalehne v mrazu, mnohdy dostane zápal plic a uhynie. Nemyslíme si, že by to pejskař myslel špatně, ale často o tomto problému ani neví,“ myslí si Jan Mládek.

Důležité je také dodržovat pokyny myslivců, a pokud je vydána vyhláška, že v místě bude probíhat společný lov, respektovat toto oznámení a do lesa zbytečně nechodit. Je to pak velmi nebezpečné.

# Specifikem myslivců v Litni je bažantnice



V našem regionu je mnoho aktivních mysliveckých spolků, mezi nimi i Myslivecký spolek Liteň, který má v současnosti 27 členů. Jeho honitba se rozkládá v katastru městyse Liteň a zčásti i městyse Karlštejn. Předsedkyně Kamila Kaasová nám přiblížila práci myslivců i to, jak jim mohou lidé pomoci.



Foto archiv MS Liteň



Foto archiv MS Liteň

## Dá se říct, kdy mají myslivci během roku nejvíce napilno?

Nedá. Na podzim je hodně práce s příkrmováním a pořádají se společné lovy, na jaře často děláme akce pro školy a dětské dny. A v Litni máme bažantnici, tam je nejvíce činností na jaře.

## Co konkrétně řešíte teď před blížící se zimou?

Aby byl dostatek potravy v krmelcích a soli do solných lizů. Informujeme do místních novin, ať lidé nepouštějí v lese psy na volno, aby neproháněli zvěř. Také řešíme organizaci společných ohňů a naháněk pro minimalizaci škod na pozemcích, které třeba rozrývají divoáci.

Nedávno jsme vysadili alej ovocných stromků a proti okusování zvěří je opatřili pletivem.

## Jsou Vánoce v lese něčím specifické?

Na Štědrý den se chodí zakrmit do krmelců a zásypů, s dětmi se zdobí stromečky pro zvěř.

## Co vás nejvíc trápí?

Připravovaná novela zákona o myslivosti.

## Máte také problémy s přemnoženými divočáky?

Máme, snažíme se je řešit zvýšeným odlovem.

## Jak mohou lidé obecně pomoci myslivcům?

Zachovávat v přírodě klid, mít své psy a kočky pod kontrolou, neodnášet z lesa a luk zdánlivě opuštěná mládata.

## Děláte nějaké akce pro veřejnost?

Teď na podzim je po každém společném lovu veřejnosti přístupná poslední leč se zvěřinovou tombolou a s hudbou v restauraci Ve Stínu lípy. V červnu pořádáme dětský den v oboře s rybářskými závody pro děti, se střelbou ze vzduchovky a s mysliveckým občerstvením pro všechny návštěvníky.

## Čím jste specifičtí v porovnání s jinými mysliveckými spolky?

Bažantnici, která funguje už přes padesát let. Odchovávají se tu a vypouštějí bažantí a v některých letech i koroptve polní.

# PRODEJ RYB

Original  
**Třeboňský**  
**KAPR**

Kapr s rodokmenem

## Sádky Lahovice

Po – Pá 9–11.45 hod, 12.30–18 hod So 9–13 hod

sortiment živých ryb, chlazené ryby, mražené ryby, uzené ryby, zvěřina

 606 897 848

K Sádkám 160, Praha 5 – Lahovice  
[www.sadkylahovice.cz](http://www.sadkylahovice.cz)



# Zákon o myslivosti

Myslivci nyní řeší novelu zákona o myslivosti. Jak to vidí členové MS Mořina?

„Nejvíce nás samozřejmě trápí, že stát nečiní mnoho vstřícných kroků pro to, aby podpořil mysliveckou činnost. V současné době se projednává navrhovaná nepodařená novela zákona o myslivosti, která ještě více prohlubuje práva vlastníků honebních pozemků. Nová definice tedy myslivost podřizuje zemědělskému a lesnickému hospodaření, ačkoliv zemědělské a lesnické hospodaření musí respektovat péči o zvěř a její zachování, a tím i výkon práva myslivosti jako samostatné činnosti. Bez zemědělského a lesnického hospodaření, které respektuje existenci a zachování zvěře jako přírodního bohatství, nelze účinně bránit přemnožení zvěře ani vzniku nepřiměřených škod zvěří.“

Myslivost je především činnost, která nezbytně souvisí s ochranou přírody a přírodního bohatství, a to nejen zvěře, ale



Foto icponline.it

i celého ekosystému. Myslivost by měla mít status ochrany přírody a myslivci postavení ochránářů, a to minimálně ti, kteří by byli v honitbách k této činnosti povoláni, respektive rozhodnutím správního orgánu stanoveni. Myslivci de facto sami tuto činnost vykonávají, ač zatím tento status nemají, a to bezplatně za vlastní peníze, na rozdíl od všech ostatních ochránářů, které stát platí a jejichž činnost není často zdaleka tak významná a přínosná jako činnost myslivců. Nakonec konstatování, že myslivost je vykonávána ve veřejném zájmu ve prospěch celé společnosti k ochraně a rozvoji přírody, je zcela jednoznačně pro tuto ochránářskou činnost určující. Uvedené vyplývá i z definice myslivosti, kterou uvedl Ústavní soud ve svém nálezu č. j. 34/03 (zveřejněn pod č. 49/2007 Sb.), a to následovně: „Z uvedených premis dle názoru Ústavního soudu plyne, že v podmínkách České republiky jsou myslivost a právo myslivosti společenskými aktivitami aprobovanými státem k ochraně a rozvoji jedné ze složek životního prostředí – zvěře. Zákon o myslivosti nepředstavuje úpravu myslivosti jako zájmové aktivity, ale ve svém základu jako cílevědomé a regulované činnosti k ochraně a rozvoji přírody.“

Zdůraznění toho, že je myslivost provozována zejména vlastníky či pachtýři pozemků nebo hospodařícími subjekty a uvedení spolků a jiných osob až na posledním místě, neodpovídá realitě a podle zájmu o myslivost mezi vlastníky a hospodařícími subjekty ani odpovídat nebude. Pronajatých je asi 85 procent honiteb na území ČR, a to převážně mysliveckým spolkům. Doufáme tedy, že návrh bude ještě upraven.“

## Filozofie myslivosti



Foto shutterstock.com

- Lov lze chápat pouze ve spojení s činností zaměřenou na zachování a racionální chov zvěře, opírající se o vědecké poznatky.
- Myslivec musí znát a zvažovat důvody své činnosti, respektovat zachování biologické rovnováhy, být aktivním ochráncem přírody a všech jejích součástí.
- Lov slouží a ospravedlňuje se jen tam, kde přispívá k udržení rovnováhy v přírodě.
- Lov dává člověku možnost usmrcovat zvěř. V důsledku toho se stává i velkou lidskou zodpovědností.
- Myslivec musí přísně dodržovat a zachovávat etiku lovu.
- Lov není přípustný bez specifického zákonodárství.
- Bez dodržování těchto zásad není člověk myslivcem, ale pytlákem.

### TIP: Chcete na Vánoce přilepšit zvířatům v lese?

Můžete jim přinést do krmelce něco dobrého. Ale pozor, vhodné jsou jen rostlinné prvky jako jablka, mrkev, kaštiny, žaludy apod. Jídlo, pečivo nebo vánočku rozhodně nenoste! Vše také můžete dopravit myslivcům.

Téma připravila: Lucie Hochmalová  
Zdroj: www.myslivost.cz



## MYSTERIO

### Zveme děti i dospělé na poslední tenisový turnaj deblů v roce

Co je Mysterio? Zábava a série záhad.  
Partnera do čtyřhry vám na každé kolo určí los!

30. 12. 2023 od 9.30 hodin v nové tenisové hale Sportclubu Řevnice

Startovné 500 Kč (u dětí a rodin sleva 100 Kč)

Přihlášky (do 15.12.) a bližší informace: [info@sportclubrevnice.cz](mailto:info@sportclubrevnice.cz) nebo 731 618 382

# Hudba mi přináší pocit štěstí a slzu v oku

Houslista Pavel Nechvíle je mužem mnoha tváří. Jako návštěvníci koncertů ho známe zejména ve fraku, ale úplně stejně ho můžeme potkat v motorkářském, sportovním, zahradnickém nebo včelařském „obleku“! Co uvidíme vždy – je široký úsměv. Radost ze života z něj číší od prvního přjetí smyčce po strunách až po vyprávění, jak bylo v Japonsku. Lehce zabrousí i na vážnější témata, ale hlavně se s ním nasmějete. Jak osvobozující v jakékoliv době.

## Kudy vedla vaše cesta k milovaným houslím?

Když říkáte milovaným, tak vlastně máte pravdu. Nepamatuji si moment, kdy by mě volba houslí mrzela. Někdy kolem šesti let jsem slyšel houslové sólo v rádiu (Radúze a Mahulenu od Josefa Suka) a chtěl jsem po rodičích vědět, co to vlastně slyším za nástroj. A bylo rozhodnuto! Návrhy rodičů, že kytara či harmonika jsou lepší pro písničky v rodinném kruhu, nezabraly. A tak jsem začal chodit do hudebky v Chocni ke staršímu učiteli Jaroslavu Řehákoví, který byl pro tamní dospělé autoritou a ředitelem, vážený pán s kloboukem. Pro mé spolužáky ale také „pajda“, který dětský humor přitahoval. O to víc mě fascinoval. Kolem houslí uměl vytvořit krásné tajemno a probouzet mou zvědavost. Dovedl mě až na konzervatoř.

## Když jste se na housle učil hrát jako dítě, zlobilo vás něco?

Pokud se studium nedaří, motivace klesá. Ono to vrzání první roky nejde na nervy jen okolí! Rodiče mě ale nenutili, naopak mě posílali ven hrát si s dětmi. Tak někdy i vzdor motivoval mou píli. *(smích)*

## Které životní mety vás někam posunuly nebo se vám zaryly pod kůži?

Měl jsem štěstí na učitele, na konzervatoři Naděžda Novotná, její nádherně postavené houslové ruce ze školy Nory Grumlíkové, na AMU profesor Jiří Tomášek, žák Davida Oistracha, jednoho z největších houslistů 20. století. Vlídnost a lidskost všech tří mě



## Pavel Nechvíle (54)

- vystudoval hru na housle na konzervatoři v Pardubicích a pražské AMU
- byl členem mezinárodního orchestru Gustava Mahlera a Symfonického orchestru Českého rozhlasu
- od září 1997 hraje 1. housle v České filharmonii
- bydlí ve Všenorech, s manželkou Leonou (53) má syna (33) a dvě dcery (30 a 14 let)

provází celým životem. Životní metou byla i první hra v orchestru, konkrétně Gustav Mahler Jugendorchester, pod vedením skvělého Claudia Abbada jsme v roce 1989 spolu s mladými hudebníky z celé západní Evropy strávili v součtu tři měsíce na turné po Evropě. Po pádu železné opony jsme měli kulturní šok ze západních měst a milých lidí ze Západu a z naší jazykové nevybavenosti!

## Spolupracovali jste s různými umělci. Dá se říci, kteří z nich vám výrazně utkvěli v paměti?

To je nesnadná odpověď. Každý týden máme v České filharmonii nové sólisty. Kromě šéfdirigenta, nyní Semjona Byčkova, se u nás točí světoví dirigenti. Vybrat a neublížit druhým je těžké, ale čtenáři pár jmen třeba ocení. Klavíristé Khatia Buniatishvili, Lang Lang, Yuja Wang, houslisté Janine Jansen, Joshua Bell, Gil Shaham, Gidon Kremer a v neposlední řadě naši skvělí koncertní mistři Jan Mráček, Josef Špaček, Jiří Vodička a Jan Fišer.

## Je nějaké místo v České republice, na které jako houslista velmi rád přijíždíte znovu a znovu?

Rád se vracím na festival Smetanova Litomyšl, protože je to moje rodiště. Rovněž mě nesmírně těší zájem všenorského a dobřichovického publika. Zde jsme hlavně s kvartetem odehráli řadu koncertů.

## Vystupujete mimo jiné v Japonsku, které nás Evropany v mnohém fascinuje. Je úchvatné i z pohledu hudebníka?

Ze svého 25. Japonska jsem přijel začátkem listopadu, z turné České filharmonie se Semjonem Byčkovem. Doteď jsem tam v součtu strávil asi 2,5 roku. Už bych mohl umět i řeč, že? A neumím. *(smích)*

Ta země je takové velké betonové mraveniště. A všude spousta lidí, a tak tolerantních! Všechno funguje, od rychlé dopravy po například jídlo, které v restauraci dostanete do pěti minut. A jaké! Mně tam ohromně chutná a mám takový ten zdravý a dietní pocit, i když hubnutí mi moc nejde... Co je pro nás hudebníky nejvíce, to jsou koncertní sály. Suntory Hall je prostě akustický skvost. A podobných tam mají desítky. Je fascinující, jak hudebník slyší a vnímá skvěle, co sám hraje, i všechny hlasy ostatních na pódiu, se kterými se pak dobře propojí. To je asi laikovi těžko popsitelné.

### Co potřebuje houslista k tomu, aby vynikl mezi ostatními?

Asi podporu nejbližšího okolí, manuální zručnost, srdíčko, intelekt a hudební touhu. Musíte to prostě milovat. Lidově se tomu říká talent.

### Kolik houslí máte a čím se liší?

Několik. Mé nejlepší jsou z dílny mého kamaráda Davida Poetzla. V České filharmonii momentálně hrají na zapůjčené housle Johann Kulík z roku 1830. Staré housle mají medovější zvuk, nové ostřejší a jasnější, lze si tak vybrat podle momentální nálady.

### Máte před koncertem svůj rituál?

Nemám, ale nějaký by to asi chtělo! Našeho publika si vážím, až se mi z toho ruce potí. *(smích)*

### Jak často a dlouho cvičíte na housle?

Cvičím dle potřeby, buď orchestrální party – každý týden nový program, nebo komorní skladby. Někdy méně, jindy denně i několik hodin.

### Jsou činnosti, které vzhledem k tomu, že hrajete na housle, neděláte, abyste se nezranil? A měl jste někdy výpadek, kdy jste musel hraní na chvíli tzv. pověsit na hřebík?

V tomto ohledu razím teorii, že kdo se manuální práci vyhýbá, doběhne ho něco jiného! Dělán vše od sportů, kola, lyží, motorky až po řetězovou pilu. Úrazy byly, ale vše našťastí funguje dál. Měsíc se sádrou na obou předních byl poučný. No a pak v covidu jsme si asi všichni vyzkoušeli nějakou životní anomalii, já tomu říkal: Důchod nanečisto! *(smích)*

### Chtěl byste si něco „stříhnout“ mimo klasiku? A jste rád za to, že housle pronikly i do hudebních stylů, kde bychom je prvoplánově nečekali?

Jasně, housle patří do mnoha žánrů. My hráli například aranž písní Jaroslava Ježka. Rád bych zkusil nějaký jazz, ale zatím nemáme noty.

### Co vám hudba na housle přináší – dají se pocity přenést do slov?

Pocit štěstí a slzu v oku.

### Jsou housle stále in?



Foto Radek Havlíček

### Jakože včelaříte? Jak jste se k tomuto krásnému, ale i pracnému koníčku dostal?

Včelařit jsem chtěl asi celý život. Věci se pohnuly po smrti mého známého, který měl včely. Můj kolega a letitý přítel v jedné osobě Jaroslav Šaroun jednoho dne říká: „Tak kdy pojedeme pro ty včely?“ Domluvil datum a přivezli jsme je k nám. Pan profesor mě zaučoval a nyní se starám i o jeho včeličky. Vždy říkával: „Bude tě to bavit.“ A měl pravdu! Jsou tomu tři roky a dneska mám devatero včelstev.

### Máte rád Vánoce – a proč?

Asi nejvíce mě na Vánocích baví milé setkávání fajn lidí. Už jako malí jsme je měli krásné, rodinu pohromadě a z každého dárečku nám s bráchou svítila očička.

### Nadělujete rád dárky? Jak moc dopředu před Štědrým dnem je pořizujete?

V průběhu roku na zájezdech vždycky dárky nakupuji, ale nikdy to nevydržím až do Vánoc, musím vidět, jak co komu padne. Takže většinu vánočních dáreků pořizuje manželka.

### Dodržujete nějakou vánoční tradici?

Vzpomínáme na naše předky a děkujeme jim za šťastné životy, které i díky nim žijeme.

### Jaké je vaše přání do dalšího roku? Liší se od toho letošního?

Má přání jsou jednoduchá a nijak moc se v čase nemění. Přeji všem lidem zdraví, štěstí, mír, lásku a toleranci. Obzvláště v poslední době právě ono krásné slovo MÍR.

### Může hudba i v této době člověku pomoci?

Hudba nemá sílu děl a tanků, které tolik od nás (Západu) potřebuje na svou obranu Ukrajina. Ale kdo jazyku hudby porozumí, vycítí v ní potřebnou naději.

### Kde vás v nejbližší době můžeme vidět a slyšet?

S kvartetem (vám) budeme hrát v neděli 17. prosince v kulturním sále ve Všeno-rech od 19 hodin. Srdečně vás všechny zveme!



### Máte následovníky?

Housle budou doufám stále in, v rodině mě ale nikdo nenásleduje. Starší dcera hrála solidně na příčnou flétnu a mladší se sama učí na ukulele a kytaru, navíc moc ráda k tomu zpívá.

### Co vás baví mimo samotnou hru?

Auta, motorky, sport, cestování – zbožňuju například Itálii! Ale také náš překrásný kraj, žije se mi tady opravdu dobře. Dále se rád věnuji zahradě, pěstování, domácím pracím a včeličkám.

## POZVÁNKY

### Výstava betlémů

Přehlídka betlémů ze šustí, slámy, z kůže a keramiky paní Skalské vnesse do 4. prosince vánoční náladu na dobřichovický zámek.

### Trhy, ohňostroji a Mostový ples

Tradiční adventní trhy na nádvoří zámku v Dobřichovicích plánují na sobotu 2. prosince. Součástí je od 10 do 18 hodin bohatý kulturní program. V 17 hodin město ozáří velkolepý ohňostroj a od 20:00 začne v hale Bios už 26. Mostový ples. K tanci i poslechu hraje Big Band Blue Orchestra a Jazz Elements. Vystoupí taneční skupina Tumbao a Rebels O.K.

### Nejen koledy pro nejmenší

Další Filharmonické aneb koncert pro děti do tří let je 10. prosince od 15:30 a 16 hodin ve Fürstově sále v Dobřichovicích. Tentokrát zahraje na kytaru a flétnu Duo Mellison.

### Zaspí skřítek Vánoce?

Divadlo Kukadlo připravilo pro děti pohádku Jak chtěl skřítek zaspát Vánoce. Hraje se 17. prosince od 16 hodin na zámku Dobřichovice.

### Písně Karla Hašlera a koledy

Hudební vystoupení altistky Veroniky Vrškové, sopranistky Ludmily Kromkové a tenoristy Martina Vydry uslyšíte při tradičním vánočním zpívání v pivotelu MMX v Letech. Na poslední svátky v roce se můžete naladit 15. prosince od 19 hodin. A na Štědrý den od 11 do 15 hodin sem zavítejte na Tekuté kapříka aneb speciální menu se šneky v hlavní roli.

## Jeden pohled stačí

**Kompletní program** kulturních, sportovních a společenských akcí v obcích Dolní Berounky

**idobnet.cz/prehled-akci**

Propagace akcí zdarma.

Děkujeme za tipy.

**pridejaksi@dobnet.cz**

## Divadelníci opět sehraji Vánoční hru

Dobřichovická divadelní společnost spolu s Kukadýlkem před Vánoci již tradičně uvede žertovný špil Tomáše Vůjtky s názvem Vánoční hra aneb O tom slavném narození. Hrát se bude v Karlštejně, Dobřichovicích, Černošicích i v Praze.

Téma i postavy vycházejí z barokních vánočních her a v příběhu o narození Jezulátka vystupují kromě Josefa a Marie také pastýři, tři králové, hříšné duše, Smrtka, a hlavně čerti a andělé. O hudební složku se postará Luciper Band.

A kdy hru uvidíte? Nejdříve 10. prosince od 15 hodin v restauraci U Janů v Karlštejně, poté 16. prosince v rámci dobřichovických adventních trhů U Věže od 14:30, 16 a 18 hodin a v Černošicích 17. prosince od 17 hodin v Club Kině.



Foto archiv DDS

„V tento den hrajeme i v Praze, a to v kavárně Husovka (Husova 9) od 13 hodin. Přijďte si zazpívat a pobavit se s námi!“ zve režisérka Lucie Kukulová.

## Pokochejte se dílem malíře Jana Mageta

Slavný malíř, ilustrátor, grafik a sochař Jan Maget představí své dílo v kulturním domě ve Všenorech. Výstava nazvaná Ilustrace, známky, portréty tu bude k vidění až do konce ledna 2024.

Autor se narodil 3. ledna 1943 na Slovensku a od roku 1978 žije ve Všenorech. Jeho manželkou je akademická malířka Eva Hašková. Jan Maget je držitelem několika čestných uznání za ilustrace učebnic, svými kresbami doprovodil mimo jiné knihy Obrazy z novějších českých dějin, Kapesní atlas semen, plodů a klíčnicích rostlin, Praha známá i neznámá, Evropské stromy, Není římského lidu od Jarmily Loukotkové, Třicet let na zlatém severu autora Jana Eskymo Welzla, učebnice přírodopisu pro základní školy a mnoho dalších.



Foto Raděk Havlíček

## Bárka znovu potěší návštěvníky pivotelu



Foto archiv kapely

Vánoční koncert kapely Bárka v podání violoncellisty Pavla „Barny“ Barnáše a harfistky Ivany Pokorné je naplánován na 8. prosince od 18 hodin v pivotelu MMX v Letech.

Oba muzikanti působí desítky let v renomovaných profesionálních orchestrech, kromě toho si přáli hrát i skladby podle svého výběru. Hosty koncertu jsou kapela Fram a Martha Elefteriadu. Předprodej vstupenek je na webu barkamusic.cz/koncerty i na místě.

# Advent je tady! Chystají se trhy, koncerty i rozsvěcení stromů

S adventem přicházejí i letos tradiční akce v celém dolním Poberouní. Během tří víkendů se budou konat trhy, koncerty, rozsvěcet vánoční stromy i zapalovat svíčky na adventních věncích.

V neděli 3. prosince se ve většině obcí rozzáří vánoční stromy. Mezi prvními v Řevnicích, Černošicích či Berouně. V 16 hodin začne na krytém pódiu před černošickou radnicí kulturní program. Představí se děti ze sboru Tutte Le Note, žáci místní základní školy pod vedením paní učitelky Květoslavy Benešové a sbor Mifun. Poté se z oken radnice ponese tóny nejslavnějších koled v podání trubačského tria a rozsvítí se strom. V 17 hodin začíná akce na řevnickém náměstí Krále Jiřího z Poděbrad. Koledy zapějí děti a průvodci z lesní školy ZeMě.

Rozsvícení vánočního stromečku spojené s mikulášskou nadílkou pořádají 3. prosince od 16 hodin také na návsi v Zadní Třebani. Tentýž den od 15:30 se uskuteční Karlštejská sousedská slavnost na prostranství před místní radnicí. Chutě uspokojí vánočně laděné občerstvení. Děti si budou moci zkrášlit perníčky i ozdoby, také se dozvědí zajímavosti o adventním věnci. K tomu všemu své vánoční písně zahraje kapela Třehusk. V 17 hodin organizátoři zapálí první svíčku na adventním věnci a poté osvětlí vánoční strom.

## Předvánoční trhy

Adventní trhy mají 3. prosince i v Litni, a to od 11 do 17 hodin v areálu Pode Zděmi. Lidé si budou moci zakoupit široké rozpětí zajímavých produktů od místních drobných výrobců a samozřejmě občerstvení. Připraven je pestrý kulturní doprovodný program, kde vystoupí i děti z místní mateřské a základní školy. Zakončí ho světlo vánočního stromku. K vidění bude ukázka uměleckého kovářství Jana Hejnara a kování pro veřejnost.



Foto Radek Havlíček

Mikulášské trhy pořádají 9. prosince od 10 hodin na Vráži v Černošicích. Děti si užijí výtvarné dílny i divadlo, poté za nimi přijde Mikuláš a na závěr uvidí ohňovou show.

O týden později se chystá v Dobřichovicích Dětský vánoční jarmark s koncertem ZUŠ a Vánoční hrou, konkrétně 16. prosince od 12 hodin. Součástí tržů je projížďka na koních, kovářská dílna, pečení a další kreativní tvoření.

## Advent ve znamení hudby

Na řadu přijdou také koncerty. Řevnická dětská lidová muzika Notičky ohlásila tradiční adventní koncert v pražském kostele sv. Šimona a Judy. 3. prosince v 19 hodin tam ve světové premiéře zahraje vánoční příběh nazvaný S radostí, ba i plesáním, jemuž v souboru nikdo neřekne jinak než Sudovka.

Dvanáctý ročník Festivalu Jarmily Novotné přinese do Litně hned dva hudební zážitky. V neděli 10. prosince od 15:30

a od 19 hodin je můžete zažít v Čechovně liteňského zámku. Vystoupí sopranistka Simona Šaturová za doprovodu klavíru a houslí. „Nachystali jsme pro vás dva koncerty hvězdné sopranistky Simony Šaturové. V doprovodu klavíristky Lenky Navrátilové a houslistky Terezie Hledíkové pro vás připravila speciální předvánoční program,“ sdělila jedna z organizátorek Markéta Rybářová z neziskové organizace Zámek Liteň. Mimo jiné zaznějí díla G. F. Händela, J. S. Bacha, J. D. Zelenky, W. A. Mozarta, C. Francka a dalších.

Koncert Zimní pozdravy z Japonska v podání houslového Dua ECO a Yukie Ichimury uslyšíte 17. prosince od 18 hodin ve Fürstově sále v Dobřichovicích.

Ve všensorském kulturním domě proběhnou koncerty dva. 17. prosince od 19 hodin zahraje houslista Pavel Nechvíle s přáteli, o den později 18. prosince od 18 hodin zazpívá sbor Tutte Le Note a ZUŠ Banda.

## Nahlédněte do ateliéru malířky



Foto archiv

Den otevřených dveří ateliéru malířky Renaty Kolečkářové se chystá na 9. prosince od 9 do 19 hodin. Na vlastní kůži budete moci v ulici Dr. Pecla č. 1209 v Řevnicích zažít opravdový ateliér. K vidění budou malé i velké formáty olejových a akrylových maleb. Zájemci nahlédnou do části depozitáře s akvarely z cest.

# ADDAI

## Jsme AddAI.Life. Děláme v Řevnicích AI. Vy můžete taky.

Tvoříme virtuální asistenty  
pro zákaznické kanály  
největších českých firem

Je nás už 25. Stále rosteme,  
a tak hledáme do týmu:

- DevOPS/Infrastructure Support Engineer
- Business Development Manager
- CTO, který se chce podílet na vývoji backendů v Kotlinu

Sídlíme v řevnickém Meandru a přilehlých budovách, při práci využíváme občas i les, kavárnu či pivovar ;-)

Všechny pozice najdete na  
<https://addai.life/hledame-kolegy>

Jdete do toho s námi, či máte  
koho doporučit? Pište na  
[vladimir.bobek@addai.cz](mailto:vladimir.bobek@addai.cz).

**addai.life**



**PROČ JEZDIT DO PRAHY, KDYŽ  
MŮŽEŠ MÍT PRÁCI HNED U BEROUNKY  
A NAVÍC V PRIMA PARTĚ?**

## VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)



Prevence, diagnostika a léčba nemocí psů, koček  
a drobných savců v domácím prostředí nebo  
v moderně vybavené ordinaci v Řevnicích.

▶ **NOVĚ MOŽNOST ONLINE REZERVACE**

Ordinační hodiny:

PO, ST 14–19 | ÚT, PÁ 14–17 | ČT 9–12 | SO po dohodě  
Mimo ordinační hodiny probíhají operace a výjezdy k pacientům.

tel.: **607 106 741**

Dvořákova 486, Řevnice

[terezalaznickova@gmail.cz](mailto:terezalaznickova@gmail.cz)

▶ [www.tervet.cz](http://www.tervet.cz)

**TEKUTÝ KAPŘÍK  
v MMX**  
24. 12. 11:00-15:00

**VÁNOČNÍ MENU 490 Kč**  
6 ks šneci po burgundsku  
s toastem  
70g paštika MMX s brusinkami  
150g vinná klobása

**VESELÉ VÁNOCE!  
PŘEJE**

OPHTA **optik**

oční optika a ordinace

**SLEVA 15%  
NA CELÉ BRÝLE**

Herrmannova 120, Řevnice

☎ **607 030 090**

[www.optikarevnice.cz](http://www.optikarevnice.cz)

Kupon lze uplatnit pouze jednou.  
Slevu z kuponu nelze sčítat  
s jinými slevami.

Slevový kupon je možné uplatnit  
od 1. 12. 2023 do 30. 6. 2024.

OPHTA **optik**

oční optika a ordinace

Herrmannova 120  
252 30 Řevnice

Objednání:

☎ **607 030 090**

Otevírací doba:

Po-Pá: 9:00 – 19:00

So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.

[www.optikarevnice.cz](http://www.optikarevnice.cz)

**KOMPLETNÍ SERVIS  
OKEN A DVEŘÍ**  
(PVC, ALU, EURO)

**ZAJISTÍME:**

- seřízení, promazání,  
pozáruční opravy
- výměny vadných skel,  
kování i těsnění
- technické návrhy  
zabezpečení
- opravy elektrických zámek

Tomáš Havlíček Černošice

☎ **725 711 661**

[www.servis-oken.eu](http://www.servis-oken.eu)

## VÝŠKOVÉ PRÁCE

turbochimp



- mytí oken a žaluzií demineralizovaným systémem
- mytí těžko přístupných míst lanovou technikou
- mytí pomocí tlakové vody WAP
- čištění okapů, revize střech
- instalace protiholubích zábran a další práce

☎ Bc. Michal Janeček ☎ Svinaře ☎ **774 600 774**  
✉ [turbochimp@email.cz](mailto:turbochimp@email.cz) 🌐 [www.turbochimp.cz](http://www.turbochimp.cz)

# Snímky z poutní cesty můžete poslat do soutěže



Foto archiv Cesty Česka

**Rádi fotíte a zároveň objevujete krásy naší republiky? Pak je právě vám určena fotografická soutěž Poznej českou zemi a sám sebe. Vyhlásil ji spolek věnující se podpoře českých tradic Cesta Česka a potrvá do 31. ledna 2024.**

Soutěže se může zúčastnit každý, kdo v daném termínu zašle fotografii s tématem putování po poutní cestě Blaník-Říp či Říp-Blaník. Autoři 13 nejlepších fotografií získají dárkový balíček a jejich vítězné snímky budou otištěny v nástěnném kalendáři Cesta Česka pro rok 2025. Tříčlenná odborná porota nejdříve vybere 36 fotografií, o nichž pak bude po dobu čtyř

týdnů hlasovat veřejnost. Všechny soutěžní snímky budou se jménem autora zveřejněny ve fotogalerii na webu cestaceska.cz. Výtěžek z prodeje kalendářů spolek využije na financování projektů poutních cest.

„Fotografická soutěž je určena široké veřejnosti, a zejména poutníkům, kteří se chtějí podělit o jedinečné momenty ze svých cest. Hlavním cílem je představit poutní trasy pohledem těch, kteří zachytili neobyčejnou atmosféru místa a konkrétní okamžik na své cestě,“ říká Jindřich Chmelař, předseda spolku Cesta Česka. Více informací o soutěži včetně formuláře pro přihlášení fotografií je k dispozici na webu cestaceska.cz/cs/soutez-1.html.

## Řevničtí zpěváci se představili v Drážďanech

Smíšený pěvecký sbor Canto Carso z Řevnic strávil první listopadový víkend na sborovém festivalu v Drážďanech. Pro jubilejní 10. ročník festivalu Cantate Dresden si připravil repertoár převážně z pera Antonína Dvořáka, ale také spirituály a další písně.



Foto archiv Canto Carso

Po příjezdu do Drážďan se řevničtí zpěváci nejprve odebrali do patrně nejznámějšího místního kostela Frauenkirche, kde na krátkém vystoupení zazpívali Tebe poem ze staroslověnské liturgie svatého Jana Zlatoustého a spirituál Deep River. Poté přešli na druhý břeh Labe do kostela Dreikönigskirche, kde se představili ve společnosti dalších českých a německých sborů, včetně jednoho profesionálního. Řevničtí přednesli Dvořákovu Ave Maria a Gloria z Lužanské mše D dur, dva spirituály a píseň Irish Blessing. Další den přivedl zúčastněné sbory do kostela Kreuzkirche nedaleko hlavního drážďanského náměstí Altmarkt. Společný koncert tu mělo de-

vět sborů, pět českých a čtyři německé. Canto Carso předvedl Kyrie z Dvořákovy Lužanské a Largo z Novosvětské. Na závěr všechny sbory společně zazpívaly festivalovou píseň Cantate Dresden.

Canto Carso byl založen roku 2011. A přestože se zotavil z pandemických nepřijemností, rád uvítá na středních večerních zkouškách v řevnickém Zámečku nové zpěváky. Ve svém regionu vystoupí 15. prosince, kdy tradičně zazpívá Rybovu Českou mši vánoční v hostinci na Mořince. O den později chystá na zámku v Dobříši další „Rybovku“ v rámci dvojkoncertu ve spolupráci s příbramským Vepřekovým smíšeným sborem.

## Známý jeskyňář povypráví o Slovenském krasu

Atraktivní přednáška s promítáním pod názvem Objevování jeskyň Slovenského krasu proběhne 7. prosince od 18:30 hodin v sále Dr. Fürsta v Dobřichovicích. O krásách podzemních prostor pohovoří Gabriel Lešinský.

Tento známý slovenský jeskyňář objevil loni v létě ve Slovenském krasu spolu s dalšími členy košického speleologického klubu novou propast. Narazili na ni náhodou při povrchovém průzkumu. Propast dostala jméno Mala Gazina. Dokonce v ní byly nalezeny lidské kosti pravděpodobně z pozdního středověku.



Foto Peter Cíсарík



Foto archiv pořadatele

## Na Zimohraní zahraje Lenka Dusilová

Do Černošic letos poprvé zavítá festival Zimohraní. V rámci jeho 17. ročníku se v prosinci v Club Kině představí projekt kapely Jazz Elements – Pocta Zuzaně Navarové a zpěvačka Lenka Dusilová.

Koncert mladých muzikantů pod názvem Pocta Zuzaně Navarové se uskuteční 7. prosince ve 20 hodin. Tehdy uplyne 19 let ode dne, kdy Zuzana Navarová, výjimečná osobnost české hudební scény, navždy opustila tento svět. V Černošicích

oblíbená temperamentní formace zahraje průřez tvorbou této folkové zpěvačky a kapel Nerez a Koa. Na koncert 21. prosince ve 20 hodin přijala pozvání devítinásobná držitelka výročních hudebních cen Anděl Lenka Dusilová. Za poslední album Řeka získala tři ocenění (v kategoriích album, skladba a interpretka roku). Na scéně je aktivní od šestnácti let, kdy na sebe strhla pozornost svou energií, prožitkem a výtečným hlasem.

# OBCHODNÍ CENTRUM LETY



Děkujeme za Vaši přízeň  
a přejeme Vám  
klidné Vánoční svátky!

HOBBYMARKET ESO  
Pražská 459, Lety

**OC LETY**  
www.oclety.cz

**Kola Štorek**  
Revnice



**VYUŽIJTE VOLNĚJŠÍ  
KAPACITU SERVISU.  
PŘIPRAVTE SVÉ KOLO  
NA JARO JIŽ NYNÍ.**



- **ELEKTROKOLA**
- **KOLA**  
horská  
trekingová  
silniční  
dětská
- **KOLOBĚŽKY**
- **KVALITNÍ  
SERVIS**  
perfektní  
předprodejní  
příprava kol



**CRUSSIS**



**OTEVÍRACÍ DOBA**  
po-pá 8-18 | so ZAVŘENO

✉ info@kola-sport.cz ☎ 257 721 313  
📍 Komenského 92, Revnice  
[www.kola-sport.cz](http://www.kola-sport.cz)



TENISOVÁ ŠKOLA  
LETY



Přejeme Vám i všem Vaším blízkým příjemné  
prožití vánočních svátků a v novém roce 2024  
pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.

**[www.tenis-skola.cz](http://www.tenis-skola.cz)**



# Udělejte si na sebe čas, váš plnohodnotný život nečeká

Kolikrát jste v poslední době použili jednu z těchto vět: Já bych si tak potřeboval/a odpočinout! Nějak nejsem ve své kůži. Bolí mě záda, občas klouby, zase na mě něco leze, měl/a bych cvičit, hrbím se až hrůza... Tak moc bych se chtěl/a zase cítit v pohodě! Alespoň nějaký ten wellness bych si dal/a...

Co si pod slovem wellness představujeme, je už na každém z nás. Každopádně tento pojem se neomezuje jen na relaxaci ve vířivce, sauně či při masáži, ale jde o kompletní péči tak, aby naše mysl, tělo i duše byly v souladu. Sami víme, že když nás například přestane bolet koleno a vrátíme se k oblíbenému sportu, jako by se nám „rozjasnil svět“. Máme čistší hlavu, lepší náladu a jindy nějak „přežitý“ den je plný pohybu, radosti a nápadů. A právě tehdy třeba i děláme změny či si plníme sny, které toužíme udělat už delší dobu, ale neměli jsme na ně sílu = odvahu.

Možná si teď na konci roku najdete chvíli na zamyšlení, zda pro sebe můžete něco udělat. Třeba jen toužíte po chvíli klidu nebo po více pohybu, zásobě energie, týdnu bez bolesti. Prostě být zdravý, to znamená aktivní, v pohodě, s dobrými vztahy okolo. Pak totiž i na negativní okamžiky reagujete zcela jinak.

## Jak si můžete pomoci?

Některé věci možná můžete změnit teď hned. Dodělat něco, co vám delší dobu leží v hlavě, vyházet věci, které jste už dávno chtěli protřít, nebo prostě jen slušně od-



Foto leponline.it

mítnout někoho, kdo vám leze na nervy a vždy vám odebere kus energie.

Pak si odpovězte na otázku: co dalšího mohu zlepšit? Lépe se stravovat, více cvičit, spát, číst, věnovat se rodině či přátelům? Nechtěl/a jsem už v minulosti vyřešit něco zdravotního?

Jsou věci, které zvládnete bez pomoci ostatních. Ale ne vše je v naší moci a tělu i mysli pomohou například masáže, re-

habilitační cvičení, řízená meditace, úprava stravy, aby doplnila to, co vám chybí, a abyste zbytečně nepřibírali na váze a necítili se zbytečně unavení. A v určitých intervalech také něco jako „screening“ našeho těla.

## Únava může mít mnoho příčin

Od nedostatku spánku přes nevyváženou stravu až po zdravotní problém. Říká se, že sami nejlépe víme, co máme udělat – jen je třeba dát si šanci na to přijít. Ruku na srdce: kdy jste byli naposledy u zubaře či na jiné prohlídce, na kterou už opravdu musíte? A chodíte ke svému lékaři rádi? Nehodilo by se vám trochu si srovnat tělo? Najít si někoho, kdo vás u toho povede, čímž se vyhnete špatnému cvičení a rychleji dosáhnete tělesné vyrovnanosti? Přibíráte, nemáte čistou pleť, zdá se vám, že nejíte tak hrozně – a stejně se nic nelepší?

Nechte si poradit. Najděte si ve svém okolí člověka, který vám padne do oka už podle webových stránek nebo kterého vám doporučí někdo z vaší blízkosti. Najděte si odborníka, který odpovídá vašemu naturelu. V dnešní době i někteří „klasičtí“ lékaři propojují západní medicínu s holistickým přístupem. Pokud je vám to vlastní, i takový přístup najdete.

Důležité je, abyste čas na sebe neodkládali. Každé tělo má schopnost regenerace. Ale potřebuje k ní podmínky. A u drtivé většiny z nás je právě toto plně v našich rukou. Znáte efekt motýlích křídel? Každá, i jen malá změna může způsobit ty velké. Je nejvyšší čas je udělat. (red)

ELL  
pohybové studio



## Pohybové studio POHNI S LETY v Letech u Dobřichovic

Lekce pro zdravé tělo, jemná jóga, pilates, tanec, judo pro děti. Unikátní workshopy a kurzy pod vedením certifikovaných odborníků a fyzioterapeutů.

### Online program ZDRAVÉ TĚLO

- 20 týdnů, jednoduché efektní cviky a sestavy v pohodlí vašeho domova
- zbavte se **bolestí zad** • **aktivujte** pánevní dno • **zpevněte břicho**
- **rozlučte se s diastázou**

Nyní 30 % SLEVA  
na online program  
ZDRAVÉ TĚLO  
s kódem PROMO



pohni s lety

eliskalechnerova.cz  
pohnislety.cz

**MONISTYLE**  
LUXURY CARE

Obočí bez každodenního líčení?  
Microblading je ideální řešení!  
Nejpřirozenější úprava obočí



**PhiBrows**  
MICROBLADING  
720 410 434  
www.MoniStyle.cz  
Lomená 146, Dobřichovice  
monistyle\_monika.hladikova



Každý čtvrtek od 10:15 – 11:15

## JÓGA PRO ZDRAVÉ TĚLO KAŽDÉHO VĚKU

Lekce je vhodná pro začátečníky,  
mírně pokročilé i pro seniory.

Cena jedné lekce: 180 Kč

Zdeňka Kudrnová  
Instruktorka jógy a SM-systému, masérka


Černošice Vráž, kulturní sál Rezervace: 735 145 555, více na:



www.uvolnitela.cz

# 12 TÝDNŮ,

DÍKY KTERÝM BUDEŠ LEPŠÍ  
NEŽ KDY DŘÍV.



**HERO**

TRANSFORMAČNÍ PROGRAM  
PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ

**ATAGYM.CZ**

## Bolí vás záda či něco jiného? Vratíme vaše tělo zpět do harmonie

Jsme tu pro všechny z vás, kteří se potřebujete rozhábat tak, abyste měli správné držení těla i pohybové návyky, a tím se zbavili současných bolestí nebo předešli těm možným v budoucnu.



Protože mnoho lidí bolí záda, pojďte se na chvíli zastavit právě u nich. Věděli jste, že problémy se zády a se svaly pánevního dna mají mnoho společného? V řadě případů stačí zařídit jediné – postavit se zpátky na nohy a zharmonizovat své tělo. K tomu však mozek od nás potřebuje dostat správné informace. Jak je získá? Pomocí receptorů pohybu. Naše tělo dokáže celotělovou souhrou zapojit svaly do pohybu nebo do obrany, přičemž svalová koordinace je v obou případech zcela odlišná. Při použití běžných pokynů z fitness cvičení, které jsou vedeny představou, že se naše tělo nedokáže zpevnit, že neumí dýchat a nezvládne zajistit stabilitu těla v prostoru, dojde k obrannému reflexu a stažení těla, a tím ke zmenšení rozsahu v kloubech. To však s vytvářením optimálních pohybových vzorců nejde vůbec dohromady.

Chceme-li s pokyny typu „podsad pánev“, „zpevni břicho“, „stáhni lopatky dolů a ramena dozadu“ zajistit optimální držení těla, nemáme šanci tohoto cíle dosáhnout!

Reakce těla je stejná jako v případě, že na nás začne padat lustr ze stropu nebo uklouzneme po banánové slupce. Prioritou je jeho ochrana před nestabilitou a vnějšími vlivy, nikoliv volný pohyb.

Klouby se kvůli ochranné svalové činnosti stáhnou a zmenší se v nich prostor pro pohyb.

Například vědomé zpevnění břišních svalů brání pohybovému programu, stahuje svaly pánevního dna, které pak nedokážou plnit svoji funkci.

Oblast pánve, ramen a trupu se také stahuje, a vnitřní orgány tak mají menší prostor ke svému nezbytnému pohybu.

Při vědomém zpevnění jakéhokoliv svalu, který lze vědomě ovládnout, dojde k jeho tahu směrem z periferie ke středu. Zpevňuje se sice střed těla, avšak blokuje to pohyb.

Ve Fyziofitness Černošice se snažíme vystavit tělo a svaly zcela přirozeným impulzům prostřednictvím vyvolání vrozených vzorců pohybu. Prostor v kloubech se zvětšuje, zvyšuje se stabilita těla, hybnost a síla v končetinách. Svaly celého těla pracují v harmonii – co se má zapnout, se zapne, co uvolnit, to se uvolní.

Vše řídí mozek na základě optimální vstupní informace – představy pohybu končetin a těla v prostoru.



**fyziofitness** Černošice

☉ Mokropeská 1786, Černošice

☎ 773 744 430

✉ info@fyziofitness-cernosice.cz

🌐 fyziofitness-cernosice.cz

# Nutriční terapie vám pomůže správně se stravovat a vyřeší i mnohé zdravotní potíže



Eliška Kružíková je diplomovaná nutriční terapeutka. Od ledna začne ordinovat v prostorách fyzioterapie v Černošicích na Vráži a zároveň bude sdílet terapeutovnu od Pomoci od srdce v Řevnicích.

Obor nutriční terapie vystudovala na vysoké zdravotnické škole. „Nutriční terapeut je člověk, který se orientuje v základních pojmech v oblasti výživy, v základech biochemie a fyziologie lidského těla, v nutriční a tělesné diagnostice, umí provést základní nutriční diagnostiku a orientuje se v alternativních výživových směrech, dietních doporučeních. Má také přehled o nejrůznějších novinkách v oblastech výživy a potravin a umí rozlišovat dezinformace od správných doporučení,“ představila Eliška Kružíková profesi, která je pro svoji komplexnost v poslední době velmi žádaná.

Služby nutričního terapeuta jsou určité pro kohokoliv, kdo potřebuje poradit ohledně stravování v různých fázích života, tedy například pro těhotné a kojící ženy, matky s dětmi, dospívající, seniory. Dále pro toho, kdo potřebuje úpravu jídelníčku kvůli svému onemocnění.

Při první schůzce je třeba se oboustranně seznámit. „Nejen já musím zjistit maximum užitečných informací o konkrétním klientovi, které mi pomohou porozumět jeho problému a způsobu života. Zároveň by si měl klient otáknout mě, jestli nám spolupráce sedne a bude mi důvěřovat. Klientům doporučuji přinést si na první schůzku posled-

ní zprávu od lékaře, laboratorní výsledky, ze kterých mnohé vyčtu, a popřípadě sepsaný jídelníček z několika málo dnů. Důležité je, aby si klient důkladně rozmyslel, jestli o pomoc skutečně stojí,“ vysvětlila nutriční terapeutka. Terapie může být dlouhodobá, ale někomu stačí jen pár setkání.

Cílem terapie je, aby se klient bez větších problémů orientoval v doporučeních, která mu pomohou zlepšit jeho zdravotní stav. Aby se nové návyky staly součástí běžného života. Změna životního stylu může být velmi obtížná, důležitá je tedy motivace. „Z mého pohledu je to například podpora rodiny a přátel. Pokud má klient pocit, že je na to sám, tak se mu snažím být oporou já. Co je ale opravdu v tomto případě nejdůležitější, je uznání dotyčného člověka, že změnu potřebuje, a že bez ní to zkrátka lepší nebude,“ doplnila Eliška Kružíková.

## TERAPIE VÝŽIVOU

📍 Pomoc od srdce, Masarykova 1044, Řevnice

✉ eliska.nutricni@gmail.com 🌐 terapie-vyzivou.cz





## ZDRAVOTNÍ PEDIKÚRA

Trápí vás zarostlé nehty, mykotické nehty, ztlustělé nehty, nebo zdeformované nehty?

**Jsem zde PRO VÁS, dle objednáni, od pondělí do pátku 9 – 18 hod.**

Jsem členem ČESKÉ PODOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI.  
Jsem vedena v MAPĚ POSKYTOVATELŮ pedikérských a podologických služeb.  
Na moji péči mohou **DIABETICI ČERPAT PŘÍSPĚVEK** u zdravotních pojišťoven (111, 211, 205, 207, 213). KRÁTKÝ TERMÍN OBJEDNÁNÍ. DÁRKOVÉ POUKAZY.

*Těším se na Vás, pedikúra Jana*

📍 Zbraslav 📞 723 123 553
[www.janapedikurazbraslav.cz](http://www.janapedikurazbraslav.cz)

## FYZIOTERAPIE

osvědčení o výkonu práce bez adučního dohledu - systém zdravotního vzdělávání



**Bolesti zad, kloubů, úrazy, po operacích**

**Ženy po porodu a během těhotenství**

Na jaře opět komplexní preventivní programy: termíny budou na webu

- kurz zdravá záda
- kurz zdravá a aktivní žena

english speaking clients are welcome

Mgr. Radka Geffertová

📍 ulice 28. Října 1160, Řevnice  
📞 603 218 992  
✉ geffertova@fyzioterapie-rg.cz  
[www.fyzioterapie-rg.cz](http://www.fyzioterapie-rg.cz)

## ESTETICKÉ MASÁŽE

- MANUÁLNÍ LIFTING OBLIČJE
- MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ TĚLA, OBLIČJE
- MASÁŽ PROTI CELULITIDĚ A FORMOVÁNÍ POSTAVY
- INDICKÁ MASÁŽ HLAVY (antistresová)
- MASÁŽ POPRSÍ – REGENERUJÍCÍ A MODELUJÍCÍ MASÁŽ

## REGENERAČNÍ MASÁŽE

- REKONDIČNÍ MASÁŽ
- MYOFASCIÁLNÍ TERAPIE
- KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE A UVOLNĚNÍ
- BAŇKOVÁNÍ V REGENERACI
- REFLEXOLOGIE NOHOU
- BREUSOVA MASÁŽ, KINEZIOTAPING




📍 Zdeňka Kudrnová 📞 735 145 555 📍 Dobříchovice, Beroun
[www.uvolnenitela.cz](http://www.uvolnenitela.cz)

# Celkový zdravotní stav souvisí se zdravými zuby

Možná už jste slyšeli, že ústa jsou bránou do těla. Plně si to uvědomují v nově otevřené Klinice transcendent, kde propojují klasické zubní ošetření s celostní medicínou a naturopatií. S individuálním přístupem ke klientovi, podrobnou holistickou anamnézou a s používáním naturopatických metod v léčbě mají velmi dobrou zkušenost.



Krásná moderně vybavená klinika se nachází v malebném údolí řeky Berounky v Dobřichovicích. Moderní zubní ošetření zde jde ruku v ruce s náhledem na celkový zdravotní stav pacienta. Proto působí jak preventivně, tak terapeuticky při péči o zdraví člověka. „Věříme, že zuby, dásně a sliznice jsou propojeny s celým organismem a naopak. Projevy celkových

onemocnění se odrážejí ve stavu tvrdých zubních tkání, dásní a sliznic dutiny ústní,“ zdůvodnila hlavní lékařka kliniky Kateřina Krausová s tím, že zohlednění celkového stavu organismu může zlepšit orální zdraví a obráceně. „Špatný stav zubů, dásní a sliznic oslabuje imunitní systém a může se spolupodílet, nebo dokonce i způsobovat nejrůznější onemocnění,“ dodala.

Před vstupním zubním vyšetřením vyplní klient anamnestický dotazník, který se týká jeho celkového zdravotního stavu. Zubní lékař zhodnotí při vstupním vyšetření stav zubů, dásní a sliznic a úroveň dentální hygieny. „Velmi často je třeba nejprve projít kolečkem dentální hygieny a základní sanací velkých kazů, nedokonalých endodontických ošetření a podobně. Pak může lékař navrhnout, že by byla vhodná naturopatická konzultace. Ta se již neodehrává v zubní ordinaci, ale v jiném, na to určeném prostoru terapeutovny. Pokud klienta celostní přístup nezajímá, věnujeme se pouze zubům,“ vysvětlila hlavní lékařka.

Kateřina Krausová pracuje jako zubní lékařka devatenáct let. První tři roky působila ve Fakultní nemocnici v Motole na oddělení maxilofaciální chirurgie a poté v privátních praxích. „V té době jsem několikrát byla blízko syndromu vyhoření a to mě přimělo hledat nové cesty a jiné směry, než jsem znala. Od malička mě baví příroda a léčivé rostliny a na mateřské dovolené jsem přemýšlela, jak svoje znalosti prohloubit, ukotvit do nějakého léčebného systému a propojit se stomatologií tak, abych jen do úmoru neopravovala zkažené zuby, ale šla více směrem k příčině. Nakoukla jsem do tradiční čínské medicíny, ájurvědy a dalších směrů. Ale potom jsem objevila naturopatii a věděla jsem, že to je přesně to, co hledám. Má základy v západní medicíně, je propojená s tradicí léčivých bylin a uvádí věci do spojitosti,“ představila se lékařka.

Naturopatie je systém péče o zdraví, který zdůrazňuje přirozenou schopnost těla uzdravovat se. Tento celostní terapeutický systém využívá léčivé byliny, doplňky stravy a funkční potraviny k podpoře celkového zdraví.

**transcendent**

📍 DOBŘICHOVICE

☎ 771 773 776 ✉ info@tdent.cz





NOVĚ VZNIKAJÍCÍ CELOSTNÍ KLINIKA

## STOMATOLOGIE A NATUROPATIE

V DOBŘICHOVICÍCH

HLEDÁ DO TÝMU SPOLUPRACOVNÍKY NA POZICI:

- ZUBNÍ LÉKAŘ(KA)
- DENTÁLNÍ HYGIENIST(KA)

Otevíráme v lednu či únoru v závislosti na kolaudaci celé budovy.

Pro více informací nás kontaktujte: ☎ 771 773 776 ✉ info@tdent.cz

## Letovským fotbalistům se daří, ale na jaře musí ještě zabrat



Foto FK Lety

Stará garda FK Lety vs. Sigi team při oslavách 90 let letovského klubu. Netradiční začátek odstartoval úspěšnou sezonu letovských fotbalistů.

První polovina fotbalové sezony se uzavřela. A-tým dospělých je v krajské 1. B třídě skupiny E na šesté příčce se ziskem 18 bodů ve 12 utkáních. Začátek měl velmi dobrý, po čtyřech kolech se pohyboval na čele tabulky. Ale v druhé části podzimu přišla série tří porážek v řadě, kterou se podařilo až v posledním kole přerušit vítězstvím v Jílovém. Příští rok v červnu po skončení jarní části dojde k reorganizaci krajských 1. B tříd a ze skupiny sestoupí minimálně šest týmů do okresních přeborů. Na jaře tak bude o co hrát!

Nově založený B-tým dospělých ve IV. třídě mile překvapil. V deseti odehraných utkáních nasčítal 28 bodů a je v čele skupiny B společně s týmem z Jenče. Jádrem mužstva tvoří několik zkušených fotbalistů společně s nedávnými a stávajícími dorostenci. Ti se v krajské 1. A třídě skupiny A umístili po podzimu na 10. místě se 13 body. Mladý tým postupně získává cenné zkušenosti.

Letos vzniklé týmy starší a mladší přípravy hrají pravidelné soutěže okresního přeboru. „Po roce a půl od za-

ložení máme skoro padesát holek a kluků mezi pěti a devíti roky! Výsledek? Skvělé výkony, vysmáté a spokojené děti,“ uvedl sekretář FK Lety Jiří Kárník. Kromě obou přípravek ještě vznikla fotbalová školička pro ty úplně nejmenší, která se formou turnajů střetává s týmy z okolí. A ani v zimě nezahálí. „Všechny mládežnické týmy pravidelně trénují na umělé trávě v Letech, na nově vybudovaném hřišti nejnovější generace UMT v Dobřichovicích a též v nové sportovní hale v Řevnicích,“ potvrdil Jiří Kárník.

## Hrubý pokořil světovou elitu

V italské Perugii se hrála píseň nám Čechům nejdražší. Na počátku listopadu se tam Lukáš Hrubý stal dvojnásobným mistrem světa organizace ICN v kategoriích Body Building muži nad 40 let a Body Building nad 180 cm. A o týden později vyhrál též dvě kategorie ve světovém poháru Bali Paradise, konkrétně muži nad 40 let a nad 180 cm. „Když hymna hrála, na ramenou mi vlajka vlála a na krku se houpala zlatá medaile, bylo to naprosto neskutečné, nepopsatelné. Těch osm měsíců dřiny, diety a odříkání za to vše rozhodně stálo,“ s hrdostí uvedl Lukáš Hrubý.



Foto archiv L. Hrubého

## Boj o medaile je stále ve hře, věří volejbalistky



Starší žákyně SVBC Dobřichovice.

Foto: archiv SVBC

Starším žákyním dobřichovického klubu SVBC patří po prvním ze tří kol čtvrtá příčka a stále mohou pomýšlet na postup na mistrovství republiky. Většina družstev souběžně hraje také krajský přebor do 18 let, kde je ve své skupině třetí.

Elitní tým do 18 let si úspěšně vede v extralize. Ve druhém kole znovu skončil druhý ve skupině B, což znamená průběžně šestou příčku v nejvyšší soutěži. Většina extraligového kádru válkuje konkurenci v krajském přeboru do 20 let. V osmi zápasech SVBC ztratil jediný set a má plný počet 24 bodů. Naposledy to od-

nesly Kostomlaty a Kutná Hora. Nejstarší dívky působí ve druhé lize žen. V konkurenci starších a zkušenějších volejbalistek se drží na druhé příčce své skupiny hned za suverénním Kladnem.

Na písku i v listopadu zůstal nejlepší klubový pár sester Pavelkových, který z pošmourného Česka zamířil do Thajska na mistrovství světa do 21 let. Osmnáctiletá dvojčata se přes kvalifikaci a základní skupinu dostala do vyřazovacích bojů, kde vypadla s později stříbrnými Švýcarkami. Celkově tak na vrcholné světové soutěži obsadila 17. příčku. kab

SPECIÁLNÍ NABÍDKA

# Za plyn a elektřinu účtujeme méně

Kolik? Rádi vám zpracujeme nezávaznou nabídku.  
K výhodným cenám energií získáte i jeden z bonusů  
našeho partnera DOBNET.



**Levnější elektřina  
a plyn**

Trvalá úspora

BONUS  DOBNET

**Rychlý  
internet**

3 měsíce zdarma pro nové  
i současné zákazníky

BONUS  DOBNET

**Libovolné  
IT služby**


Voucher 1500 Kč


Nabídka s bonusy platí do 31. 12. 2023.

**Volejte  733 158 168** v pracovní dny 8–16

Pište  [info@prvniceskaenergie.cz](mailto:info@prvniceskaenergie.cz)

První česká energie, a.s., Ovocný trh 572/11, 110 00 Praha 1, IČO 10899731

 [info@prvniceskaenergie.cz](mailto:info@prvniceskaenergie.cz)

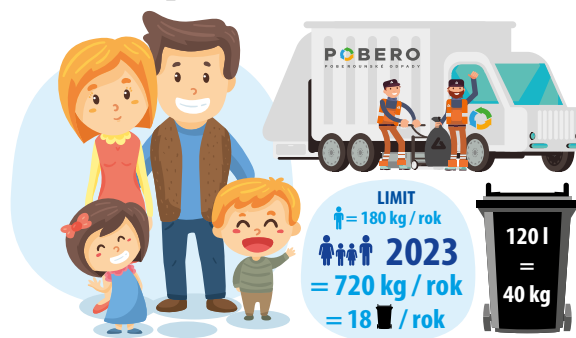
 [www.prvniceskaenergie.cz](http://www.prvniceskaenergie.cz)



PRVNÍ  
ČESKÁ  
ENERGIE

# Co byste měli vědět o odpadu

Přesně před dvěma lety se 16 obcí dohodlo na společném řešení odpadového hospodářství na území kolem dolní Berounky. Vedla k tomu především potřeba plnit zákonné limity takzvaného odpadového zákona v maximálním množství směsného komunálního odpadu generovaného v obcích, ale také snaha optimalizovat hospodaření s odpady.



Modelový příklad povoleného množství směsného odpadu za rok 2023 u čtyřčlenné domácnosti.

## Zákaz skládkování a limity na občana

Likvidaci komunálního odpadu stát přenáší na obce s úkolem postupně snižovat objem produkovaného směsného komunálního odpadu a s požadavkem na důsledné třídění odpadů. Podle plánů by se od roku 2030 mělo dostávat na skládku maximálně 10 procent z celkového množství odpadu obcí.

rok	kg/obyvatel/rok
2023	180
2024	170
2025	160
2026	150
2027	140
2028	130
2029	120

Výše uvedená tabulka je státem stanovené množství produkce komunálního odpadu na každého trvale žijícího obyvatele v obci. Při překročení množství odpadu na obyvatele nemá obec nárok na slevu při ukládání odpadu na skládku, ale naopak za uložení zaplatí „penále“. Limit se nedaří udržet ve Svinařích, Zadní Třebani, Černošicích a Dobřichovicích.

## Sběrná hnízda nebo systém door to door (D2D)

Jak lépe vytrídít odpad ze směsi a zajistit menší množství skládkovaného odpadu? Preferují se dva systémy:

Separáční sběrná hnízda či systém D2D (door to door čili odvoz odpadu z domácností). Jaké jsou jejich výhody či nevýhody?

Separáční sběrná hnízda mohou vypadat velmi vkusně a zároveň se jednoduše zajišťuje i pořádek v jejich bezprostřední blízkosti. Podle společnosti EKO-KOM je průměrná vzdálenost k nejbližšímu separáčnímu hnízdě v našich

obcích 87 metrů. Nadzemní kontejnery se postupně nahrazují polopodzemními kontejnery například v Letech nebo Černošicích. Sběrná místa jsou vybavena velkokapacitními kontejnery o velikosti 5 m<sup>3</sup> pro separaci plastů, menšími 1,5–3 m<sup>3</sup> kontejnery na sklo, papír, kov či tetrapack. Zmíněné obce od domácností sváží pouze směs či bioodpad, který tvoří nejtěžší část komunálního odpadu.

Systém D2D vyžaduje, aby občané třídili odpad nejčastěji do čtyř typů popelnic (černá – směs, hnědá – bio, žlutá – plast, modrá – papír), které se následně svozovými vozidly odvázejí od domů pravidelně dle svozového kalendáře. I při tomto systému však zatím stále zůstává potřeba odvážet některé materiály, jako je sklo, tetrapack nebo kov, do sběrných míst vyčleněných v obci.

Oba přístupy k řešení odpadové problematiky přinášejí své plusy a minusy.

V případě hnízd pro separovaný odpad se obce potýkají s nepořádkem, což lze vyřešit kamerovým systémem či vhodným intervalem svozů.

Systém D2D nezaručuje zásadní pokles hmotnosti komunálního odpadu tam, kde již existuje dostatečná infrastruktura pro separaci odpadu a obyvatele jsou v třídění zodpovědní (v tomto mohou být příkladem občané obce Lety). Výraznější pokles hmotnosti směsného odpadu je patrný zejména tam, kde sběrná místa pro třídění odpadu nebyla zřízena vůbec nebo nebyla dostatečně vybavena vhodnými kontejnery. Ti, kteří již nyní třídí odpad, tak budou činit i nadále. Ti, kteří třídění nikdy nepovažovali za důležité, pravděpodobně nezmění své návyky ani s příchodem systému D2D, anebo je tento systém naopak namotivuje. Navíc tento systém nás nezabavuje potřeby odnášet například sklo a kovy k vzdálenějším sběrným místům. Také je třeba vzít v úvahu, že zavedení

systému D2D v průměrně velké obci o 500 domácnostech bude vyžadovat pořízení dvou tisíců nových plastových popelnic, které bude po uplynutí jejich životnosti potřeba vyměnit, a to bez dalších dotací. V domácnostech se tak objeví čtyři popelnice s různými termíny svozů, což může být logisticky náročné. Další výzvou je sledování harmonogramu svozů a riziko, že někteří obyvatelé nechají popelnice trvale na ulici, a to pro řadu radnic není přípustné. Z hlediska svozu a likvidace odpadu se zvyšuje i počet motohodin svozových vozidel, což zvyšuje obcím náklady na odpadové hospodářství.

## Je bioodpad odpadem?

Umíme od směsného odpadu oddělit bio, nyní je důležité umět si ho na vlastní zahradě nebo v komunitní kompostárně opět přeměnit v kompost. A následně jej i na vlastní zahradě využít. Obce pro tuto činnost mají možnost z dotací zakoupit kompostéry.

Který systém jednotlivé obce zvolí, je na jejich vedení. Společně se musíme snažit o třídění, nebo ještě lépe o minimalizaci odpadů vůbec. Přemýšlet o tom, co kupujeme, zda to skutečně potřebujeme, aby se daná věc nestala brzy a často zbytečně odpadem.

Barbora Tesařová, starostka obce Lety

**POBERO**  
POBEROUNSKÉ ODPADY

Všechny informace včetně termínů svozů v jednotlivých obcích najdete na webu **Pobero.cz**.

Dotazy související se svozem odpadu pošlete e-mailem na **info@pobero.cz**, telefon na dispečera je **737 240 419**.

# Ztřeštěný poustevník ve Svaté Dobrotivé

Těsně za hranicí CHKO Brdy se rozkládá obec Zaječov, jejíž nejvýznamnější památkou je bývalý augustiniánský klášter s kostelem Zvěstování Panny Marie. Místo je širší veřejnosti známé pod názvem Svatá Dobrotivá, neboť sem věřící putovali za ostatky svaté Benigny, v češtině obvykle označované jako svatá Dobrotivá. Díky starobylé historii zde vzniklo mnoho podivuhodných příběhů. Vypravte se za nimi.



Podle tradování vznikl klášter na místě, kde se Oldřichu Zajáci z Valdeka zjevila Panna Marie. Zakladatel do něj v roce 1263 uvedl řád augustiniánů poustevníků, jehož členové zde působili až do poloviny 16. století, kdy museli odejít. K návratu augustiniánského řádu došlo letopočtu 1676 a následně započala barokní proměna celého areálu. Tato a další obecná fakta snadno najdeme v turistických průvodcích či na internetu, zato o tajemném mezidobí, kdy řeholníci klášter neobývali, se obvykle nedočteme vůbec nic. Přitom i tehdy měla Svatá Dobrotivá své obyvatele, například Matěje Jakuba Zelenku (1626–1719).

## Bláznivý život M. J. Zelenky

Coby ctitel svatého Ivana žil Zelenka zprvu ve Svatém Janu pod Skalou. Místní benediktini ho však kvůli jeho bizarním výstřelkům vypudili a Zelenka roku 1665 našel nový domov právě v opuštěném klášteře v Zaječově. Svých ztřeštěností se ovšem ani na nové adrese nezřekl, spíše naopak. Podle dochovaných zpráv kupříkladu trkal věřící přicházející na bohoslužbu jeleními parohy. V mžiku se proto stal trnem v oku místnímu faráři, jenž mu rozkázal odejít. Podivín ale příkazu nedbal, a tak ho nakonec zajali a odvěkli. Při výslechu před arcibiskupskou konzistoří byl jako falešný poustevník zbaven kutny a posléze propuštěn.

Hned následujícího roku se s ním však opět setkáváme ve Svaté Dobrotivé. Záhy po svém odchodu od konzistoře se totiž vydal jako poutník do Říma, odkud donesl odpustky pro bývalý klášterní kostel, a tak mu z vděčnosti bylo umožněno v klášteře pobývat. Ovšem ani tato pouť do Věčného města Zelenkovy způsoby zjevně nikterak neproměnila. Historické prameny zmiňují, že uvnitř choval

PŘEJEME VÁM  
**VESELÉ VÁNOCE**  
A ŠŤASTNÝ  
NOVÝ ROK 2024

lukkaro s. r. o.

Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice | 739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaro.cz | www.ucetnictvi-lukkaro.cz



daně a účetnictví

Praha, Dobřichovice



## Praktická informace

Zaječov obsluhuje autobusová linka z Hořovic, její provoz je však zvláště o víkendu sporadický, takže je zapotřebí výlet dobře naplánovat.



beránka, kterého využíval k některým svým podivným šprýmům. Například na svátek Zvěstování Panny Marie na něj navěsil háčky a vehnal ho do zaplněného kostela. Když zvíře procházelo kolem klečících lidí, háčky se zachytáva-

ly na jejich šatech. Jistě tedy nepřekvapí, že se znovu dostal do sporu s farářem. Duchovní ve své stížnosti mimo jiné zmiňuje, že Zelenka vede poustevnícký život „přijímaje bratry i sestry, rozdávaje hábit tu pod řeholí sv. Ivana, tu pod

řeholí kamaldulskou, naposledy pak oblékl do mnišské kapuce i berana a nazval jej pravým bratrem“. Zelenka patrně zamýšlel vytvořit kolem sebe skupinu poustevníků následujících vzoru sv. Ivana. Nicméně k uskutečnění tohoto plánu nakonec nedošlo. Zanedlouho totiž svérázný samozvaný mnich Svatou Dobrotivou opustil, vydal se do Polska a tam vstoupil do kamaldulského řádu. Ale ani tam se svou náturou dlouho nepobyl. Po necelých třech letech se vrátil zpět do Čech a vedl poustevnícký život v Horažďovicích a v Bechyni. Podivuhodná pozemská pouť Matěje Jakuba Zelenky skončila v bechyňské poustevně 21. května 1719. Ztřeštěný poustevník se dožil na tehdejší dobu vskutku vysokého věku 93 let a pohřben byl u bechyňského kostela sv. Michaela.

### Po stopách askety

Bývalý augustiniánský klášter s kostelem Zvěstování Panny Marie stojí jistě za návštěvu, a to zdaleka nejen kvůli Zelenkově kontroverznímu působení. Obec Zaječov je navíc ideálním výchozím místem pro výlety do CHKO Brdy. Nadto se zde můžete chutně najíst či jinak občerstvit, po stopách onoho askety se tedy nemusíte vydat až tak striktně.

Michal Bařínka, foto archiv autora



## Prodej stavebního pozemku 1 642 m<sup>2</sup> V Rovínách I. Nižbor

Stavební parcela v překrásné krajině na území CHKO Křivoklátsko.

- Veškerá občanská vybavenost • Kousek do Prahy
- Možné připojení na elektriku, vodu, plyn, kanalizaci
- Vše je na hranici pozemku

**Pavlna Černá**

Specialista prodeje

Mobil: +420 730 779 441

E-mail: pcerana@csrealitni.cz



### MONTÁŽE - SERVIS - REVIZE

## OBERMAN ALARMS

zabezpečovací zařízení  
JABLOTRON, PARADOX  
kamerové systémy  
regulace vytápění  
automatizace, ovládání

**Pavel Oberman**  
Čs. armády 229/29, Řevnice  
☎ 603 410 571  
info@oberman.cz

[www.oberman.cz](http://www.oberman.cz)

## Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba  
Po: zavřeno | Út: 14–18  
St: 9–11 / 14–18  
Čt, Pá: 14–18 | So: 9–11:30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244  
info@zlatnictviaz.cz

[www.zlatnictviaz.cz](http://www.zlatnictviaz.cz)



## ODVOZ SUTÍ A ODPADŮ KONTEJNERY

(3 m<sup>3</sup> / 15 m<sup>3</sup> / 17 m<sup>3</sup>)

## DOVOZ ZEMINY, ŠTĚRKU, PÍSKU, BETONU

Ekologická likvidace odpadů včetně poradenství a evidence

☎ 608 365 140

e-mail: cernydaniel@centrum.cz

## PALIVOVÉ DŘEVO

- ▮ palivové dřevo štípané i v polenech
- ▮ dřevěné brikety
- ▮ přírodní ekologické podpalovače
- ▮ dřevní štěpka
- ▮ zahradní kompost
- ▮ mulčování zahrad a příkopů
- ▮ likvidace náletových dřevin



**777 264 266** ..... **PODBRDY 68**  
[prodejpalivovehodreva.eu](http://prodejpalivovehodreva.eu) ..... **PAVEL KÍSLING**

Kuchyně a interiéry  
**Chvojka**

**KUCHYŇSKÉ STUDIO**  
Komenského 1100  
252 30 Řevnice  
☎ 257 721 717

- KUCHYŇĚ • INTERIÉRY
- ZAKÁZKOVÁ VÝROBA
- SPOTŘEBIČE VŠECH ZNAČEK
- REALIZACE OD NÁVRHU PO MONTÁŽ



[www.kuchynechvojka.cz](http://www.kuchynechvojka.cz)

## Stará Bárka

STYLOVÁ HOSPŮDKA

PF 2024

Přejeme Vám i všem Vaším blízkým příjemné prožití vánočních svátků.

V novém roce pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti.

**Děkujeme Vám za dosavadní přízeň.**

**Česíme se na Vás**



info@starabarka.cz • +420 737 804 599 • Pražská 467, Lety u Dobřichovic  
[www.starabarka.cz](http://www.starabarka.cz) ☎ **Hospůdka Stará BÁRKA**

# Věnujte dárek, který získává na hodnotě aneb Jak jednoduše investovat do budoucnosti

Není třeba hned kupovat nemovitosti či brilianty. budoucnost si můžete pojistit i s menším finančním vydáním nákupem zlata či stříbra. Jde o komodity, jejichž hodnota postupem času roste. Krásným dárkem tak můžete pomoci sobě, svým dětem, vnoučatům či partnerovi. Jen si dejte pozor, u jaké společnosti nakupujete. Musí vám dát skvělý servis a stoprocentní garanci odkupu, když to budete potřebovat.

Kdo by zvláště po změnách v poslední době nepřemýšlel nad tím, jak ideálně naložit se svými penězi. Nebavíme se přitom o desetitisících, které musíte mít na účtu či pod polštářem. Ale řádově o sto- či tisícikorunách, která vám zbudou v peněženke nebo na účtu, kde bez pořádného úročení jen ztrácejí na hodnotě.

## Přemýšlíte nad vánočním dárkem, který má smysl?

Pořídte kousek stříbra či zlata, který obdarovaný může kdykoliv zpeněžit. Nebo naopak ke kousku přidá další a další a bude mít hmatatelně jednu z nejbezpečnějších a nejrozšířenějších investic v historii lidstva. Sice na něm okamžitě nevydělá statisíce, ale smaže pár vrásek, které nám dělá přeče jen tak trochu neznámá budoucnost. Zlato nese nízké riziko a jeho hodnota výrazně nekolísá. A právě v tom je ideální investicí do dalších let či desetiletí, zmírněním proti inflaci, spořením na důchod a podobně. Navíc je dostupné pro každého.

## Jak na to

Můžete koupit stříbrnou či zlatou minci nebo přímo jednouncový slitek, na který vám ale už musí zbývat několik desítek tisíc korun. Skvělou příležitostí ovšem je tzv. komoditní účet, kam posíláte peníze třeba v řádu stokorun podle svých možností a zlato si odnášíte průběžně dle naspořené.

## Výhody komoditního účtu:

- Založíte si komoditní účet a zvolíte cenný kov, do kterého chcete investovat.
- Každý měsíc vkládáte třeba pár stokorun. Když nemáte, nevadí. Sice vám přijde informace, že jste nic neposlali, ale k ničemu vás to nezavazuje.

- Až bude na účtu dost financí na celý slitek, můžete si vybrat, jakou cestou si ho převezmete. A spoříte na další cihličku.
- Pokud se rozhodnete své kovy prodat, žádný problém. Golden Gate od vás odkoupí vše, co budete chtít, včetně nedospořených sliteků.
- Zlato či stříbro můžete také někomu darovat – prostě s ním nakládáte, jak se vám zlíbí. Bez problémů se dědí z generace na generaci.
- V klientské zóně i v mobilní aplikaci můžete pohodlně sledovat všechny své platby a nákupy, vývoj cen drahých kovů a plánovat si vyzvednutí zboží.

## Chcete darovat hned teď něco hmatatelného a na míru?

Podívejte se na investiční stříbrné nebo zlaté mince. Vybírat si můžete podle ceny či motivů a darovat tak minci, která udělá radost na první pohled.

## Inspirujte se aktuálními hity:

- Mince s čínským horoskopem nebo s rokem Draka, který začíná 10. února 2024. Lunární série patří mezi sběrateli a investory k nejoblíbenějším. Navíc máte šanci pořídit poslední ražbu s královnou Alžbětou II. (na druhé straně mince).
- Limitovaná série z různých českých hor. Rádi byste například Sněžku, Lysovou horu nebo Plechý? Vyberte horu, která je nejbližší srdci obdarovávaného. Koupí této mince navíc přispějete na dobrou věc či spolek spojený s daným místem.
- Vánoční tematika – zlaté i stříbrné mince ve tvaru hvězdy nebo pro sportovní fajnšmekry – skateboard z ryzího stříbra! Jde o speciální edici v počtu

1999 kusů pro celý svět. Specialitou je také sada tří šipek. Podívejte se na web [goldengate.cz](http://goldengate.cz). Na své si přijdou sportovní nadšenci, milovníci přírody i historie.



Vše se dodává v krásných pouzdech s certifikátem pravosti. Pokud byste potřebovali poradit, co přesně vybrat, nebo se chcete zeptat na cokoli dalšího, zavolejte, napište. Jsem tu pro vás.

Zavolejte či napište a objednejte se třeba na konzultaci.

**Je lepší mít zlato v hrsti než peníze v bance.**

Ing. Hana Kůželová

Anežky České 1119, Dobřichovice

739 039 551 [hana.kuzelova@goldengate.cz](mailto:hana.kuzelova@goldengate.cz)

[www.hanakuzelova.cz](http://www.hanakuzelova.cz)



# Předvánoční období je časem smysluplné pomoci



„Temno je kol kolem, sníh je a mráz, kam asi kůň nese Martina zas?“ To jsou slova tradiční svatomartinské balady, kterou si každý rok zpíváme s dětmi. Nejinak tomu bylo i v letošním roce, kdy ve školách Jednoho stromu proběhly tradiční svatomartinské slavnosti.

Jen ten sníh a mráz chyběly. Listopadové rituály, ke kterým slavnost svatého Martina patří, jsou pro nás symbolem pomíjivosti, smrtelnosti, ale i naděje.

Společně s dětmi vnímáme odumírání přírody a její melancholii. Obracíme větší pozornost k sobě samým i ke svým blízkým a do našich škol vnášíme téma smysluplné pomoci, tak důležité součásti našich životů. Rozsvěcíme světla v lucernách, která nás pomalu vedou k adventu a dávají nám naději, že najdeme správnou cestu a sílu pomáhat všude, kde je to potřeba.

Vstupte s námi v posvátném tichu a klidu do času adventu, zapalte první svíci a rozhlédněte se kolem sebe. Třeba je někde blízko vás někdo, kdo potřebuje vaši pomoc.

K podzimu patří v Jednom stromě i rituál společného bytí – teambuilding. Jeho podstatou je zážitkové vzdělávání, které nás vede k uvědomění společného cíle, k prohloubení vzájemného poznání nebo k trénování důležitých týmových dovedností, jakými jsou například metody efektivní komunikace. Je důležité, že chceme být spolu, hrát si, učit se, poznávat, povídat si a věnovat si navzájem svůj čas. To se nám podařilo 11.–12. listopadu, kdy jsme využili zázemí ZŠ a MŠ Vysoký Chlumeč nejen k tomu, abychom společně ochutnali svatomartinské víno a husu. Zase se o trochu více známe a můžeme jet na společné vlně.

Mgr. Alena Laláková

Máme nový web! Mrkněte na:

[www.jedenstrom.cz](http://www.jedenstrom.cz)

## Pozvánky

Komunitní škola Jeden strom, z. ú.

**Beseda 2. stupeň 2024/2025**

📅 11. 12. / 16:30

📍 Topolská 2036, Mokropsy

✉️ Přihlášky: [reditelka@jedenstrom.cz](mailto:reditelka@jedenstrom.cz)

ZŠ a LMŠ Na dvorečku

**Dny otevřeného vyučování**

Pro zájemce o 1. třídu ve škol. r. 2024/2025

📅 8.–19. 1. 2024

📍 Karlštejská 253, Černošice

✉️ Přihlášky: [reditelka@jedenstrom.cz](mailto:reditelka@jedenstrom.cz)  
(bez přihlášení není vstup možný)



**DŘEVO**  
**PALIVOVÉ KRBOVÉ >** ...metry, naštipaná polínka nebo **VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!**  
**STAVEBNÍ TRUHLÁŘSKÉ >** ...trámy, fošny, prkna, latě z vlastní pily

**PILA**  
Doležal

Karlštejská 44, Roblín  
**Po-Pá 8-16:30**  
nebo po telefonické domluvě

**777 659 546** [www.drevo-dolezal.cz](http://www.drevo-dolezal.cz)

**Foto Šplíchal**  
**EXPRESNÍ MINILAB V ŘEVNICÍCH**

**Nový digitální minilab**

- FUJIFILM FRONTIER DE 100-XD lepší barvy, ostrost a rychlost zpracování
- foto z telefonů a paměťových médií
- foto na průkazy, svatby, ateliér...

**FOTO NA POČKÁNÍ**  
9 x 13 cm až 21 x 30cm

📅 PO až PÁ 15–17 h ... po dohodě kdykoli

📍 Lesní 247, Řevnice 📞 603 784 521 [www.fotosplichal.cz](http://www.fotosplichal.cz)

**KUPÓNNA 10% SLEVOU**

**DOMÁCI HOVĚZÍ BURGER** **PIZZA Z KVALITNÍCH SUROVIN**

**DOMÁCI FALAFEL**

**ALKOHOLICKÉ NÁPOJE** **VEPŘOVÝ, KUŘECÍ, A TELEČÍ KEBAB**

**MASOVÉ KAPSIČKY**

**RESTAURACE APOLLO**  
 Opletalova 39, Řevnice  
**775 535 444**

# Ponocný musel mít pro strach uděláno

Odbyla desátá hodina,  
chval každý duch  
Hospodina. Opatrujte  
světlo, oheň, aby nebyl  
nikdo škoden. Kdož  
spíte, spěte, kdož nespíte,  
za mrtvé modlete se...

Díky malíři Josefu Ladovi má mnoho z nás postavu ponocného spojenou se zimou či přímo s Vánoce. Znamé jsou například obrazy Štědrovečerní noc, Ponocný se psem nebo kvaš na papíře s názvem Ponocný v městečku, na níž je vyobrazen ponocný na náměstí se svým psem za zády. V roce 2012 byla vydražena jako nejdražší aukční Ladovo dílo.

Tradice ochránců nočního klidu a ozbrojených strážců našich měst, městeček a vsí ale sahá hluboko do středověku. Kouzlo zvuku ponocenského rohu ožívá i ve vánočních pastorekách. „*I když se to mnohdy přesně nerozlišuje, přece bychom měli hovořit o dvou skupinách těchto bdělých zastánců veřejného pořádku, o hlásných a o ponocných,*“ upozorňuje Jan Trojan ve vydání časopisu Český lid z roku 1996.

Hlásný, hlásník či věžný byl podle něj hlídač na kostelní, městské nebo hradní věži, jehož povinností bylo ohlašovat příchod vzácných hostů, nebo naopak nepřítel. Skupinami hlásných byl střez i nedaleký Karlštejn. Právě podle robotní povinnosti mužů z Přední Třebaně vykonávat strážní a hláskou službu na věžích a hradbách Karlštejna byla levobřežní Třebaně později přejmenována na Hláskou.

Jestliže věžní náleželi k okruhu měst, městeček a hradů, měla zase každá jen trochu větší ves svého ponocného. Ještě před ustanovením stálého ponocného hlídali sami měšťané. Majitelé domů byli povinni vyslat dospělého člověka, který celou noc hlídal a ráno předával hláskou troubu jako symbol ponocenské služby o dům dál.

## Nešlo o vysněné povolání

Volba ponocného probíhala formou licitace. Zájemců ale mnoho nebývalo, neboť služba byla náročná. Vesnici bylo třeba obcházet za každého počasí, v dešti, mrazech, ve vichřici... Službu



Foto Pavla Nováčková

většinou vykonávali vysloužilí vojáci. Ponocný musel být spolehlivý, a jak se v dobových pravidlech píše, nesměl být slepý. Chodíval v nepromokavém kabátě nebo kožichu, na hlavě čepici a kolem pasu přivázaný volský roh. Měl lucernu a halapartnu. S sebou nosil i přesýpací, později těžké kapesní hodiny.

I když ponocný oznamoval vesničanům čas, troubil většinou od setmění až do páté ranní, měl především pořádkové úkoly. Hlídal obec před nekalými i přírodními živly. V pamětech Františka Jana Babáka jsou vyjmenována pravidla ustanovená koncem 19. století v obci Milčice na Nymbursku: „*Aby každou hodinu na pěti místech troubil, jednou za noc aby ves okolo stodol a zahrad obešel, kdyby kde přes obyčej svítily, aby tam šel a z jaké příčiny spatřil. Pakli by ho tam pustit nechtěli, na rychtáře aby to vznesl. Na chasu vesnickou a jiné tuláky noční aby pozor měl. Kam kdo jde a co tam řítí, potkav koho, aby se ptal na příčinu jeho chůze. Jestli by mu povědět nechtěl, k rychtáři ho vedl. Ačkoli skrze oheň ponocuje, aby se často na komíny a střechy díval, kdyby kde oheň vyšel, hned na zvon aby šturmoval a pokřik udělal.*“

## Kdo strážil naše předky, když spali

Svého ponocného měly pravděpodobně i obce na dolním toku řeky Berounky. Jak zmiňuje řevnický historik a badatel

Jindřich König, místní ponocný pocházel z rozvětveného rodu Štefanů, který byl již od 17. století spojen se stavením č. p. 14 a předtím s č. p. 1 na náměstí, kde se ve starých záznamech připomíná již v roce 1556.

V některých obcích na Berounsku se noční vytrubování dochovalo ještě v první polovině 20. století. Například v roce 1943 Lidové noviny píše o Zaječově (více o této obci najdete v rubrice Tip na výlet na str. 24 a 25): „*... kde je dodržován krásný zvyk a tradiční způsob hlášení každé noční hodiny ponocným. Ve 22 hodin se ozve po návsi táhlý pískot ponocného píšťaly. O klekání ponocný odpíská večerku ještě na mnoha místech obce. Zbytek hodin až do druhé hodiny noční píská se po vsi pouze jedním táhlým tónem.*“






## Zpět do dřívějších časů

Během vánočních svátků ožije řemeslo ponocenské letos například i v Domažlicích nebo Písku. Vytrubovat se bude také na Karlštejně a na Štědrý den tradičně i v Zadní Třebaně, byť nejde o ponocenskou obchůzku. Do potměných ulic vísky se od roku 1989 vydává kapelník staropražského Třehusku Miloslav Frýdl, v posledních letech doprovázen svým synem a přáteli. Během štědrovečerního troubení obejdou na tři desítky stavení a všem požeňají radostné Vánoce.

Pavla Nováčková

# Výherní křížovka s tajenkou

## Soutěž o pětichodové degustační menu v Zámecké restauraci

ISLE, AARAU, MANO, URSON	SMĚS	STŘEDOVĚKÝ JEZDNÍKOVÝ ASTROMETRIKÝ PŘÍSTROJ K MĚŘENÍ VÝŠKY NAD OBZOREM	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM	KÓD NĚM. MARKY		POKLÁDAT OTÁZKU	ATOL V SOUSOTROVÍ ROTAK	Tajenka 1	OBVAZ	ŠEDIVÁ	SLOVEN. JINAK		ODPLATY	ŘÍMSKY 49	ŽÁDNÝ ČLOVĚK (SLOV.)	ŘÍMSKÝ VŮDCE POVSTÁNÍ OTROKŮ	NEROVNOST						
ANGLICKÁ KRÁLOVNA (1102 - 1167)					ŠLECHTIČTÍ SLUŽEBNÍCI							HLAVNÍ MĚSTO BĚLO-RUSKA (BELARUS)											
FR. ŘEKA					AUTOR LODI MRTVÝCH ŠVÝCARSKÉ MĚSTO							DOMÁCÍ OBUV VOZKOVO CITO-SLOVCE											
OZNAČENÍ LETADEL HORNÍ VOLT			JORDÁNSKÉ SIDLO OŽIVOVATI LOUTKY					ANGL. PŘÍZPUSOBI SE						HAD Z KNHÝ DŽUNGLI LEHKOTLETICKÁ DISCIPLINA									
	EGYPT. BŮH SLUNCE ŘEKA V RUSKU			NOTA BENE ODHALITI				VOJENSKÝ POVEL							ROZHL. SPOL. BASUTSKA A BRITSKÉHO HONDURASU ZNOVU ŘIKAT								
ČÁST PLAVIDLA POD VODOU												VOJENSKÁ JEDNOTKA											
ZNAČKA MYDLA												PŘEDSTAVENÝ KLÁŠTERA											
Tajenka 2																							
ODVĚTVÍ				ZN. RHENIA																			
	DOPRAVNÍK	VELKÁ SOVA LISTÍ											ČÁST KOSTRY SLADKÝ CITRÓN										
ANGL. BRIDLICE					ŘÍMSKÝCH 105	ZDVORILÉ OSLOVENÍ ŽENY		STROMOVÝ DIKOBRAZ	VNITŘEK	DIVČÍ JMÉNO	HON ELEMENTÁRNÍ ČÁSTICE					CUPITAT	VLASTNÍ EVĚ						
TITO (NÁREČ)				ZKR. CENTIMETRU OBEC U ŽDÁRU N. SÁZAVOU			SJEDNOCOVÁNÍ Tajenka 4																
PRIMÁTI				ČTYŘČLEN STÁŘI										TEPLÁ UŽITKOVÁ VODA (ZKRATKA) KOLEM (KNÍŽ.)									
ZN. HELIA			ZN. VOLTAMPÉRU ANGL. ZKRATKA PRO TUCET		DOSTAČUJÍCÍ MNOŽSTVÍ										SPZ PÍSKU MOJI								
NADPŘIROZENÁ BYTOST S KRÍDLY					BŮŽEK LÁSKY						POHOVKA												
PLÁTKY SMAŽENÉHO MASA					LIBERIJSKÁ ŘEKA						NAPLNITI TEKUTINOU												

**Vyluštěnou tajenku** zasílejte na adresu [krizovka@dobnet.cz](mailto:krizovka@dobnet.cz) nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 15. prosince 2023. Prosíme luštitel, aby při zaslání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.

**Výherce obdrží voucher na pětichodové degustační menu s vinným párováním pro dvě osoby v Zámecké restauraci Chateau Trnová.**


Výlosovanou výherkyní křížovky z listopadového vydání je **Květa Kortánová**, Liteň.

Získává knihu J. K. Rowlingové Harry Potter: Kouzelnický almanach. Cenu věnuje Knihkupectví LeAmos, Řevnice.

**Správné znění tajenky z minulého čísla: ... do kouzelnického světa.**

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 12/2023, jinak cena propadá. Děkujeme.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

 DOBNET DOBNET, měsíčník, ročník XVII, číslo 12/2023, datum vydání 1. prosince 2023 • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: [redakce@dobnet.cz](mailto:redakce@dobnet.cz), tel.: 277 001 111, [www.dobnet.cz](http://www.dobnet.cz), e-archiv: [www.dobnet-zpravodaj.cz](http://www.dobnet-zpravodaj.cz) • REDAKCE: šéfredaktorka Liběna Nová, [libena.nova@dobnet.cz](mailto:libena.nova@dobnet.cz) • INZERCE: [inzerce@dobnet.cz](mailto:inzerce@dobnet.cz), tel.: 605 205 755 • GRAFIKA: [radek.havlicek@dobnet.cz](mailto:radek.havlicek@dobnet.cz) • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 7 000 výtisků • Tištěná verze měsíčníku je rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno

# SKODA

Nový rok, nové začátky.  
Je na co se těšit.



Vážení zákazníci, věříme, že nový rok přinese do našich životů spoustu nových příležitostí a radostných okamžiků. Máme pro vás připraveno mnoho ohromujících věcí a jsme si jisti, že se máte na co těšit. Děkujeme vám za vaši loajalitu a věrnost. S vámi je každý krok naší cesty důležitý.

Těšíme se na další společný rok.

Váš autorizovaný partner Škoda:

**FEMAT Radotín s.r.o.**, Výpadová 2313, 153 00 Praha  
Tel.: 603 588 675, [www.femat.cz](http://www.femat.cz)



[www.kamnarstvi.barnabas.cz](http://www.kamnarstvi.barnabas.cz)

603 578 032

...hraje si s ohněm...

**Kamnářství Barnabáš**

**top známky**

**VŠE PRO VAŠI SBĚRATELSKOU VÁŠEŇ na jednom místě**

Na e-shopu najdete známky, mince, pohlednice, pomůcky Leuchtturm a další sběratelské předměty.

PORADENSTVÍ - KONZULTACE - VÝKUP

[www.topznamky.cz](http://www.topznamky.cz)  
[info@topznamky.cz](mailto:info@topznamky.cz)  
+420 773 012 612

[f](https://www.facebook.com/topznamky) [i](https://www.instagram.com/topznamky) [@topznamky](https://www.tiktok.com/@topznamky)



**KAREL LUKŠ**  
ZLATNICTVÍ

OTEVÍRACÍ DOBA V PROSINCI

ÚTERÝ	10 – 18
STŘEDA	10 – 18
ČTVRTEK	10 – 18
PÁTEK	10 – 16

Prodej zlatých a stříbrných šperků  
Prodej snubních a zásrubních prstenů  
Zlatnické opravy | Výkup zlata  
Výměna baterií v hodinkách



Mníšecká 1060, Řevnice (budova České pošty)

**737 569 876**



**optika**  
CENTRUM PÉČE O ZRAK  
DOBŘICHOVICE

Anežky České 1125  
Dobřichovice  
areál Panská Zahrada

Provozní doba  
Út – Pá 10.00 – 18.00  
So 10.00 – 13.00

**Vaše důvěra nás těší.**

Přejeme vám vánoční radost  
a mnoho úspěchů v novém roce.

775 969 813

[www.optikadobrichovice.cz](http://www.optikadobrichovice.cz)



# VESELÉ VÁNOCE

A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK 2024

**Internet** | Správa sítí  
Interkomy | **Servis PC**

**Hod'te to na nás!**





[WWW.DOBNET.CZ](http://WWW.DOBNET.CZ)

## **KERAMICKÁ OCHRANA LAKU** TÓNOVÁNÍ AUTOSKEL | RUČNÍ MYTÍ A VOSKOVÁNÍ AUT **ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU**

Vánoční dárkové poukazy v hodnotě 500, 1 000, 2 000 a 5 000 Kč.

otevírací doba  
po-so 8-18  
neděle po dohodě

 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly)  
 [automotodetailing@seznam.cz](mailto:automotodetailing@seznam.cz)

 **774 310 296**  
 AutoMotoDetailing

