

Cesta mramoru
odhalí nové
sochy 12

Daří se
motivovat děti
ke sportu? 6



Zuzana
Bacíková:
Skauting
je cesta,
která
každému
něco
nabízí 10

NOVĚ OTEVŘENO

KARLICKÁ 662 - LETY

Outletové oblečení Boden
& bytové doplňky

Pams

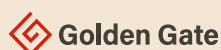
HLEDÁME NÁJEMNÍKY
do nově zrekonstruovaných
bytů 3kk a 2kk v Radotíně

Termín nastěhování 1. října 2023

Pavlna Černá

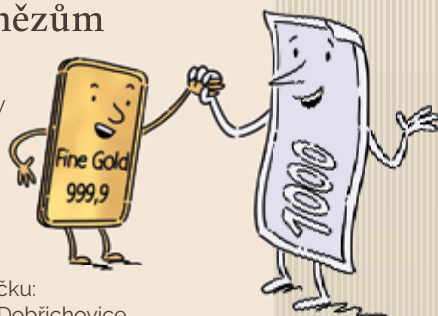
☎ 724 979 192 ✉ p1103@seznam.cz

Strž: místo, které učarovalo
Karlu Čapkovi 17



Vracíme penězům hodnotu

Ochraňte své úspory nákupem fyzického zlata a stříbra



Navštivte naši pobočku:
Anežky České 1119, Dobříchovice
tel.: 739 039 551 www.hanakuzelova.cz



MARTIN KAREŠ

Majitel realitní kanceláře



Profesionální realitní služby již 10 let,
makléř pro okolí, prodej nemovitostí,
odhady finanční služby, zajištění
úvěrů, investice...

724 322 483, m.kares@dumrealit.cz

ODVOZ SUŤÍ A ODPADŮ KONTEJNERY

(3 m³ / 15 m³ / 17 m³)

DOVOZ ZEMINY, ŠŤĚRKU, PÍSKU, BETONU

Ekologická likvidace odpadů
včetně poradenství
a evidence

☎ 608 365 140

e-mail: cernydaniel@centrum.cz

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno / Út: 14–18
St: 9–11 / 14–18
Čt, Pá: 14–18 | So: 9–11:30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz



oční optika a ordinace

Herrmannova 120
252 30 Řevnice

Objednání:
☎ 607 030 090

Otevírací doba:
Po-Pá: 9:00 – 19:00
So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.
www.optikarevnice.cz

KOMPLETNÍ SERVIS OKEN A DVEŘÍ

(PVC, ALU, EURO)

ZAJISTÍME:

- seřízení, promazání,
pozáruční opravy
- výměny vadných skel,
kování i těsnění
- technické návrhy
zabezpečení
- opravy elektrických zámků

Tomáš Havlíček Černošice

☎ 725 711 661

www.servis-oken.eu

MONTÁŽE - SERVIS - REVIZE

OBERMAN ALARMS

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice
☎ 603 410 571
info@oberman.cz

www.oberman.cz

KERAMIKA S TRADICÍ

Radoslava Vrabcová a Lucie Janášová

Jsme tu pro vás již 30 let



POZOR od září 2023 na nové adrese

Kde: Dobříchovice, Pražská 345

Kdy: v obvyklých časech viz

www.keramikarv.cz

Informace a přihlášky:

Mgr. Radoslava Vrabcová ☎ 721 843 006
Lucie Janášová ☎ 602 278 377



Ryju Rád

Mini Bagr Komatsu

Výkop, bourání,
odvoz a uložení

tel.: +420 603 578 032
www.rejpa.expert



Kamnářství Barnabás

...hroteme si s ohněm...

www.kamnarstviarnabas.cz
☎ 603 578 032

Před Mníškem vzniká nová křižovatka

Na výjezdu z města za dálničním mostem začala stavba křižovatky s kruhovým objezdem, kvůli níž budou některé příjezdy a výjezdy uzavřeny. Dopravní výluky potrvají do konce letošního listopadu.

Součástí stavby je i rekonstrukce mostku přes Bojovský potok, která si vyžádala uzavěru úseku silnice 116 druhé třídy od křižovatky ve směru na nájezd na dálnici D4. Neprůjezdný je rovněž příjezd do Mníšku pod Brdy pod dálničním mostem.

Okružní křižovatka má ulevit přetížené dopravě zejména v ranních hodinách, kdy se při výjezdu z města tvoří kolony



Foto archiv města

aut. Plynulost dopravy a respektování dopravních předpisů by měly zároveň

snížit počet dopravních nehod v tomto úseku na minimum.

Autobus mezi Hlásnou, Dobřichovicemi a Všenory

Číslo 672 by měla mít autobusová linka, která bude už od září nově zajíždět do Hlásné Třebaně. Propojí Hlásnou Třeboň, Rovinu, Lety, Dobřichovice a Všenory.



Foto archiv Hlásné Třebaně

Návrh jízdního řádu počítá se čtyřmi spoji dopoledne a stejným počtem odpoledne, s prvním s odjezdem v 6:34 a posledním v 17:33 z Hlásné Třebaně. Tato zastávka bude v tarifním pásmu 2, stejně jako je vlaková stanice Zadní Třeboň. Jednotlivá jízdenka z Hlásné například do obchodního centra v Letech vyjde na 20 korun, děti od 6 do 18 let, studenti a senioři nad 65 let zaplatí polovinu. V Hlásné Třebani dočasně zřídí autobusovou zastávku u kapličky, kde se mikrobuses mohou otáčet. Radnice si nechala vypracovat architektonickou studii pro rozšíření komunikace, které pomůže umístění řádné zastávky.

Karličtí mohou cvičit pod širým nebem



Foto Petra Stehlíkové

Venkovní posilovnu získali v Karlíku. Cvičební stroje se nacházejí v ulici U Potoka za kostelem a hřištěm. „Věříme, že lidé budou s touto možností sportovní aktivity spokojeni a stroje hojně využijí napříč generacemi,“ sdělila starostka Monika Hurťová.

Fitness stroje jsou volně přístupné, nedoporučuje se cvičit na nich za deštivého počasí kvůli nebezpečí úrazu.

Optimalizace trati Smíchov–Černošice je u konce

Po čtyřech letech skončila modernizace trati mezi Smíchovem a Černošicemi. Úsek je součástí hlavní dvoukolejné trati Praha–Beroun. S rekonstrukcí začala Správa železnic v roce 2019 přípravnými pracemi, slavnostní finále se uskutečnilo 28. června.

Stavební ruch v Radotíně přesto zcela neutichne. Dokončení nové výpravní budovy je plánováno v závěru letošního roku, lávka pro chodce a cyklisty má být hotová do konce srpna. Doplňující aktivity nebyly součástí tendru na modernizaci trati, byly vysoutěženy i na základě požadavku místní samosprávy až v jejím průběhu.

Během modernizace trati došlo zejména k úpravám kolejí, trakčního vedení, k navýšení kapacity dráhy a zvýšení

traťové rychlosti i bezpečnosti železničního provozu. Po zavedení evropského zabezpečovacího zařízení (ETCS) se rychlost vlaků zvýší až na 140 kilometrů v hodině.

Celkové investiční náklady akce s názvem Optimalizace trati Praha–Smíchov (mimo) – Černošice (mimo) přesáhly čtyři miliardy korun.



Foto Radek Havlíček

Hřiště ovládly bagry a buldozery

U zadoťrebašské školy pracují v těchto týdnech těžké stroje. Do podzimu by zde mělo „vyrůst“ víceúčelové hřiště, na něž obec dostala dotaci přes dva miliony korun od Ministerstva pro místní rozvoj.

Nový prostor pro sportovce bude měřit 16 x 34 metrů a využijí ho nejen děti ze školy a školky během tělocviku, ale také veřejnost. Obec o dotaci usilovala tři roky, letos po dvou žádostech konečně vyšla.

Naklánějící se budova dostane oporu



Foto Radek Havlíček

Nádraží je každoročně zdobeno muškáty díky místnímu spolku Na jedné vlně.

Na všensorském nádraží stabilizují konstrukci budovy. Správa železnic jako majitel objednala statické zajištění objektu, konkrétně zastávky, čekárny a dřevěného přístřešku. Práce vyjdou na zhruba 165 tisíc korun. Hotové by měly být do konce září. Zastávka ve Všenorech byla v roce 2020 zachráněna před de-

molici díky sedmiletému úsilí místních občanských aktivistů. V budoucnu ji nejspíše čeká rekonstrukce v rámci modernizace trati z Prahy do Berouna. Vybudována by měla být nová nástupiště, výtahy pro bezbariérový přístup k vlakům, přístřešky, stojany na kola nebo parkovací místa podél nástupiště.

Hlásnotřebaňští mají šanci zvelebit své okolí

Díky projektu Hlásná Třebaň a Rovina sobě mohou místní obyvatelé finančně přispět na rozvoj a zvelebení veřejných prostranství v obci. Dárci volí ze dvou možností, které pečlivě vybrala Okrašlovací komise zastupitelstva. V okolí rovinské klubovny a kapličky na návsi má v plánu vysázet trvalkové záhony a osadit dvě lavičky. Na hlás-

notřebaňské křižovatce ulic Pod Svahem a Na Klouzavce chce instalovat lavičku, strom, trvalkové záhony, luční trávu a keře ve svahu. Lze také navrhnout instalaci lavičky či záhonů na vlastní místo. Dobrovolní přispěvatelé mohou darovat pomocí QR platby, napsat na e-mail sobe@hlasnatreban.cz nebo zavolat na 311 681 101.

Ulice bude kompletně v novém od letošního září

V plném proudu je rekonstrukce Vraného ulice v Řevnicích. Uzavřená je v úseku Komenského–Žižkova. Stavební práce potrvají do konce srpna.

Zásah byl nutný, už delší dobu byla cesta plná výmolů a děr. Stavební firma musela strhnout starý asfalt a nyní

provádí kompletní rekonstrukci vozovky. Postaví i nové chodníky. Vše provádí co nejrychleji, aby vlastníci dotčených nemovitostí nebyli omezeni v příjezdu a odjezdu příliš dlouho. Vozidla IZS mohou přijíždět až k jednotlivým domům.

Ze Zadní Třebaně už projedete do Svinař

Silniční most přes Svinařský potok mezi Svinařemi a Lhotkou je hotový a zkolaudovaný. Řidiči se tedy po několika letech objíždění dostanou ze Zadní Třebaně a Lhotky přímo do Svinař.

Stavební práce na novém mostě začaly v polovině listopadu, kdy byl zbourán starý most v havarijním stavu. V rámci výměny proběhlo odfrézování původního živičného krytu, odstranění starého mostu a demolice jeho konstrukce. Na stejném místě vznikla železobetonová monolitická polorámová konstrukce. Nový je také asfalt z obou stran současného mostu. Stavba vyšla na necelých 15 milionů korun. Investorem byl Středočeský kraj.

V lomu zemřeli potápěč a turista, který si fotil jeho záchranu

V úterý 4. července zemřeli v lomu Velká Amerika dva muži. Záchranáři vyjeli na místo okolo druhé hodiny odpolední. Podle Michaely Richterové, mluvčí středočeské Policie ČR, byl jeden z asi dvaceti potápěčů ve vodě náhle indisponován a začal se topit. Na pomoc přiletěl i vrtulník, ale ani po zhruba hodinovém oživovacím pokusu se 46letého muže nepodařilo zachránit.

Ještě než záchranáři odjeli, zřítíl se ze skály nad zatopeným lomem padesátiletý muž, který shora vše sledoval. Při fotografování spadl dolů a utrpěl těžká poranění hlavy, jimž na místě podlehl.

BÝT REALITNÍM MAKLÉŘEM?

Rosteme, přidejte se k nám!



Volejte

(0) 739 899 990

REALITNÍ KANCELÁŘ

RE/MAX All Up

Pražská 454, 252 29 Lety



Dan



Zuzana



Lukáš

www.remax-allup.cz

Modernizace truhlárny BV studio – interiéry s. r. o.

Díky schválené finanční dotaci od místní akční skupiny MAS Karlštejsko, z. ú., mohla všenorická firma BV studio realizovat projekt vedoucí k automatizaci výroby už od vlastního návrhu.

Firma BV studio – interiéry, s. r. o., sídlící ve Všenorech navazuje na rodinnou tradici vztahující se k jejímu sídlu od roku 1925. Na trhu je již téměř 20 let. Se svými zkušenostmi s návrhy a výrobou celkových interiérů u nás i v zahraničí si za tu dobu vybudovala značku, k níž se zákazníci vrací. Firma vyrábí nábytek, od kuchyní přes designové prvky po další přání zákazníků, nejen pro široké okolí našeho regionu.

Často investuje do softwaru a strojového vybavení, a drží tak krok s vývojem a moderními technologiemi. Nynější investice do CAD CAM softwaru a nové CNC pily proběhla přes podporu místní akční skupiny MAS Karlštejsko, z. ú., s níž se společnost rozhodla spolupracovat.



Nová technologie začíná již v přípravě projektu: firma nakreslí nábytek v počítači a prostřednictvím automatických procesů rozešle data do daných strojů, kde se pomocí čárových kódů provedou požadované operace. Přitom firemní slogan „Je to v lidech“ neztrácí na významu.

Díky činnosti MAS Karlštejsko, z. ú., z integrovaného nástroje (IN) CLLD, realizaci rozvojové strategie komunitně vedeného místního rozvoje (SCCLD) Via Carolina, jeho místnímu partnerství a spolupráci, odbornému vedení a pomo-

ci jeho pracovníků bylo možné podat a realizovat projekt Modernizace BV studio – interiéry, s. r. o., v rámci Výzvy č. 5 MAS Karlštejsko, z. ú., v souladu se strategií SCCLD Via Carolina Programovým rámcem PRV a podpořit projekt dotací z finanční alokace MAS ve výši 895 725 Kč.

MAS Karlštejsko



EVROPSKÁ UNIE
Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova
Evropa investuje do venkovských oblastí
Program rozvoje venkova

Nově otevřené

FITNESS, WELLNESS & CAFÉ
V ČERNOŠICÍCH

Služby:
Osobní lekce
Skupinové lekce
Kurzy
Terapie
Masáže
Infra sauna
Finská sauna
Ochlazovací bazénky

Zázemí:
Sílové klece
Platformy na vzpírání
Kardio zóna
Callisthenics zóna
Booty zóna
Kladky

ATA GYM

Mokropeská 2026
Černošice
www.atagym.cz

NOVĚ OTEVŘENÝ PSÍ SALON

PSÍ SALON KLÍNEC

PAVLÍNA ŠKVOROVÁ

www.psisalon-klinec.cz

Objednat se můžete na tel.:
737 961 766

Vašeho pejska vyčešu, vykoupu, vysuším, oštříhám, podrpu za ušima a pohladím.

OBUV LÍPOVÁ

OD 10. 8. VELKÉ SLEVY NA VYBRANÉ DRUHY ZBOŽÍ

📍 DOBŘICHOVICE, V Zahradách 1081 🕒 po-pá 9–17 h., so 9–12 h.
📍 ŘEVNICE, Komenského 1100 🕒 po-pá 9–17 h., so 9–12 h.

Daří se motivovat děti ke sportu?

Ve sportovních klubech se vždy podávaly nejrůznější výkony, ale zároveň se zde všichni už od dětství učili fér jednání a navazovali mezilidské vztahy, které vydržely dlouhé roky. Jak to vypadá v současné době? Musí kluby zavírat své brány? Mají děti zájem o sport? Pojďme nahlédnout na pár míst v našem regionu.



Foto VF Lety

Fotbal hýbe světem. Hraje se také u Be-rounky. FK Lety letos oslaví krásných 90 let od svého založení. Během této doby prošel několika obdobími vzestupů a pádů, ale vždy povstal jako fénix z popela a nastartoval novou éru. Naposledy prošel značnou modernizací: staré nevyhovující kabiny byly před čtyřmi roky nahrazeny novými, moderními a reprezentativními, hráčům jsou k dispozici dvě travnatá hřiště a malá tréninková plocha s umělým povrchem.

Úbytek sportující mládeže je podle sekretáře klubu Jiřího Kárníka alarmující: „Pociťujeme to napříč kategoriemi, od žáků po dorost. V těchto letech dochází k působení dalších vlivů. Přibývají jiné zájmy a určitě se podepisuje i lenost. Děti se méně hýbou a menší kluby budou mít vbrzku problémy, aby vůbec mohly hrát soutěže. Fůra kluků během nedávné covidové doby skončila.“

FK Lety se snaží zapojit do sportovních aktivit co nejvyšší počet dětí a mládeže způsobem, který je jim blízký. Do karet jim nahrává fakt, že hraje nejuniverzálnější a nejpoblíbenější sport na této planetě. „Dlouholetá, mra-venčí, poctivá práce s mládeží přináší své ovoce. Za poslední rok se nám do týmů

přípravků přihlásilo okolo třiceti dětí nejen z Letů, ale i blízkého okolí,“ potvrzuje představitel klubu a doplňuje, že se snaží vytvářet takové podmínky, aby pohyb dětí bavil: „*Velmi důležitým faktorem je úroveň trenérů. Je třeba, aby se hráči na tréninky těšili a po ‚odpracování‘ tréninkové dávky měli chuť si se spoluhráči na chvíli sednout a takzvané ‚udělat‘ partu. Sport musí být kromě ře-hole zábava.*“

Krátké fotbalové prázdniny letovských nejmenších svěřenců utne 14. srpen, kdy začíná letní fotbalový kemp. Vyvrcholí v sobotu 19. srpna turnajem. Přípravka jím zahájí den oslav výročí devadesáti let od založení klubu. Následující týden začínají pravidelné tréninky, každé úterý a pátek od 17 hodin v letovském areálu. Více na webu fklety.net.

Nejen jako Robin Hood

Na trochu netradiční, ale oblíbenou disciplínu jsme narazili v dobrichovickém Sokole. „*Věnujeme se lukostřelbě ve všech jejích formách. Pro veřejnost by asi bylo překvapením, kolik různých ‚tváří‘ má! Od té nejznámější olympijské přes 3D lukostřelbu, při níž se střelí v terénu na neznámou vzdálenost a terče imitující zvěř,*

až k historické, kdy se kromě používání různých historických luků střelci odívají do dobových kostýmů a soutěží v disciplínách připomínajících středověké válečníky,“ vysvětluje vedoucí klubu Dušan Provazník.

Zájem dětí je velký. Začínají v deseti letech, a přestože málokteré z nich u tohoto sportu vydrží přes pubertu až do dospělosti, počet členů pomalu, ale jistě stoupá. „*Myslím, že prvotní zájem je u většiny dětí způsoben romantickými představami o střelbě z luku (indiáni, Robin Hood), a teprve u nás v oddíle zjišťují, že je to také krásný sport, v němž lze*



Foto Oddíl lukostřelby, TJ Sokol Dobruška

soutěžit i na vrcholové úrovni,“ říká šéf dobrichovických lukostřelců. Nejčerstvěji mají na kontě dvě medaile z mistrovství ČR ve střelbě „holým lukem“ (bare bow) v podobě stříbra a bronzu. Důležitou nadcházející akcí je závod Českého poháru v 3D lukostřelbě. Oddíl ho pořádá v sobotu 2. září za účasti soutěžících z celé České republiky. Zájemci o lukostřelbu se mohou hlásit kdykoliv, kontakty najdou na e-mailu dusan.provaznik@medicem.com, nebo tel.: 602 241 024.

Venkovního hřiště se nevzdají

Všenorská házená má nejen padesátiletou tradici, ale hlavně jednu (téměř) výjimečnost: venkovní hřiště. „*Naši činnost jsme dokázali zachovat i v době, kdy mnoho jiných klubů muselo pro nedostatek financí skončit. Naopak jsme se rozvíjeli. Házená se obecně přesouvá do hal, my jsme však na náš venkovní sportovní stánek hrdí. Díky jeho unikátnímu umístění se jedná o nejkrásnější hřiště v kraji,“* popisuje vedoucí HC Všenory Stanislav Nemrich.

V klubu kladou důraz na radost z pohybu a dobrou partu. Sportovní úspěchy jsou až na druhém místě. Že tým do-

spělých na několik let okusil náročnost 3. ligy, je už jen ve vzpomínkách starších hráčů. Velmi je těší, že z jejich ratolestí vyrostli hráči pro extraligovou Duklu Praha i reprezentaci ČR. „Aktuálně pracujeme s chlapci a dívkami narozenými v letech 2012 až 2015. Nábor zájemců probíhá stále, většinou se však přijdou podívat kamarádi trénujících. Z každého nového dítky máme radost a každá hodina sportu se počítá. Zájem dětí je v dnešní době virtuální reality bohužel mnohem slabší než dříve,“ přiznává Nemrich a uzavírá: „Těšíme se na všechny, kteří přijdou zkusit náš sport. Pro rodiče není nákladný, užije se při něm spousta zábavy a jeho kolektivní pojetí připraví i pro život.“

Trénink dětí probíhá opět od září, vždy v pondělí od 17 hod. na hřišti HC Všenory. E-mail s.nemrich@gmail.com, tel.: 608 323 273.

„Společenství“ rodičů zabralo

Házenou žijí lidé i v nedalekých Řevnicích. Vedou tam mladé národní házenkáře a snaží se ve všech kategoriích postupovat do vrcholných celorepublikových turnajů. „V sedmdesátých letech hrála družstva mužů i žen celostátní 1. ligu. Současníci pamatují druholigovou éru našich mužů, která trvala od roku 1990 do 2017, kdy jsme se vinou nedostatku hráčů do 2. ligy nepřihlásili,“ vzpomíná předseda HC Řevnice František Zavadil. „V příští sezoně budeme ve 2. lize znovu bojovat s družstvem založeným na mladých hráčích, kteří jako dorostenci dosáhli v posledních letech největších mládežnických úspěchů našeho klubu. V loňském roce vyhráli halové mistrovství ČR dorostenců, Pohár ČR a letos získali stříbro na mistrovství ČR. Takový výsledek neznají ani pamětníci.“

Zájem o házenou, a zvláště tu národní, i na tomto místě upadl. Ale je to prý lepší než v devadesátých letech a na počátku nového století. „Do sportování dětí se v posledních patnácti letech vložili rodiče a vytvořili kolem mládeže komunitu, na niž se nabalují známí, příbuzní, spolužáci,“ oceňuje předseda klubu.

Aktuálně se soustředí na udržení ve druhé lize dospělých, kde junioři nacházejí uplatnění. A věří, že s dokončením sportovní haly v Řevnicích se jim snad otevřou další možnosti, jak tréninkové, tak pořadatelské. „Přijímáme vše, co má ruce i nohy,“ s úsměvem poznamenává František Zavadil. Tréninky mládeže jsou na hřišti v pondělí a ve čtvrtek od 16 do 18 hod. Mrkněte na web narodni-hazena-revnice.webnode.cz



Foto HC Všenory



Foto František Zavadil, HC Řevnice



Foto ASK Dipoli

U Berounky trénují možné budoucí olympioničky

Pod vedením silového, kondičního a atletického trenéra Tomáše Voďičky, který je zároveň ředitelem ASK Dipoli, se v Černošicích aktuálně připravují taekwondistky Petra Štolbová a Dominika Hronová, stříbrná a bronzová medailistka z letošních Evropských her. Nálož mají pěknou: 10 tréninků týdně, 200 dní v roce na soustředěních a turnajích. Cílem je kvalifikace na olympijské hry do Paříže a medaile z Grand prix v Číně a Londýně. Držíme pěsti!



TENIS, A POHYBOVÉ HRY

Sportclub Řevnice pořádá:
KURZ PRO PŘEDŠKOLÁKY

PRO KOHO: děti 4-6 let

KDY A KDE: od září, lekce k výběru

- PONDĚLÍ (Liteň) 16-17 a 17-18 h.
- STŘEDA (Řevnice) 16-17 h.
- ČTVRTEK (Hlásná Třebaň) 15:30-16:30 a 16:30-17:30 h.
- PÁTEK (Řevnice) 13-14 h.

CENA:

3 200 Kč/pololetí



DĚTI UČÍME základní pohybové prvky a pozvolna se seznamují s tenisovou raketou. Později se můžou orientovat na pinou výuku tenisu (projekt Tenisová škola), nebo jiných sportů (projekt Škola sportů).

Přihlášky a bližší informace též přes e-mail info@sportclubrevnice.cz nebo na tel. 602 216 747.

↑ PŘIHLÁŠKY

ASK Dipoli

Řevnice, Dobřichovice, Černošice
Atletika



- Tréninky ve třech lokalitách, děti 5-15 let, mládež, dospělí
- Možnost vyzvednutí dětí z družiny
- Všestranný pohybový rozvoj
- Lepší kondice, radost z pohybu, školení a profi trenéři
- Hobby i profi tréninky

Přihláška online na
www.askdipoli.cz

Hvězdy trénují v Jojo Gymu



**PŘIDEJ SE
K NĀM.
KURZY NA ZÁŘÍ
V PRODEJI.**



JojoGym

@jojogymbdbrichovice

#jojogym_dobrichovice

www.jojogym.cz

778 769 522

recepce@jojogym.cz



Spolupráce se sokoly nese své ovoce

Přesuneme se jen o kousek dále na kurty řevnického Sportclubu, kde 80 procent členské základny tvoří děti a mládež. Vítá nás vedoucí Jan Švéd: „Jsmo tenisový klub, ale víme, že ne každé dítě chce hrát jen tenis. Máme proto kroužek Škola sportů, kde dostane pohybové základy, pozná širokou paletu míčovek a netradiční sporty. Všestrannost či objevování novinek jsou trendem doby a u sportovní nabídky se o ni snažíme.“

Žákovské tenisové družstvo už podruhé zvítězilo v kraji a postoupilo na mistrovství republiky. Skončilo deváté v konkurenci I. ČLTK Praha, Sparty, Prostějova a dalších tenisových gigantů. Pro ani ne čtyřtisícové město je to skvělý výsledek. „Mile nás překvapuje, že covid ani inflace zájmem o sport neotrásly. Alespoň o náš klub zájem je,“ přemítá šéf klubu. „Před rokem jsme třeba zkusili kroužek Tenisu a pohybovky předškoláků rozšířit do Litně a Hlásné Třebané a díky příznivému ohlasu jsme museli v průběhu sezony zavést další hodinu. Zásahu na tom mají i sokolové z Hlásné a tenisový klub v Litni, s oběma se nám spolupracuje výborně a děkujeme jim.“

Achillovou patou je chybějící hala pro zimní hraní, takový projekt je pro klub enormně finančně náročný, je odkázán na vlastní zdroje nebo sponzorské dary. Nyní začíná s výstavbou nafukovacího prostoru, a tak se do Řevnic opět vrátí zimní hraní tenisu. „Vítání jsou všich-

Pár dalších tipů v blízkém okolí:

- **Tenisová škola Lety**
🌐 www.tenis-skola.cz
- **Tenisová škola Dobřichovice**
🌐 www.tenis-dobrichovice.cz
🌐 <http://msgem.cz/>
- **Jojo Gym Dobřichovice**
🌐 www.jojogym.cz
- **Orientační běh Dobřichovice**
🌐 www.jhsoft.cz
- **ASK Dipoli**
🌐 www.askdipoli.cz
- **TJ Sokol Dobřichovice**
🌐 www.sokol-dobrichovice.cz
- **TJ Sokol Lety**
🌐 www.sokollety.cz
- **TJ Sokol Řevnice**
🌐 www.sokolrevnice.cz
- **Tenisový klub Martiny Navrátilové**
🌐 www.ltcrevnice.cz
- **Šachový klub Řevnice**
🌐 <http://chess.paukert.cz/index.php>

ni od čtyř let až do věku, kdy jsou schopni se hýbat...“ vyzývá Jan Švéd zájemce. Přihlásit se mohou kdykoliv na e-mailu info@sportclubrevnice.cz, info na webu sportclubrevnice.cz Nejlépe teď, protože od září se naplno rozeběhnou všechny kroužky a sestavuje se rozvrh tréninků.

Se švihadlem procestujete kus světa

Kdo by neznal tým Rebels O.K. soutěžící v rope skippingu, tedy sportovní formě skákání přes švihadlo. Nedávno se vrátili z mistrovství světa v Americe, o čemž píšeme na straně 15. Manažerka a trenérka klubu Olga Kepková považuje za největší úspěch skutečnost, že děti v týmu setrvávají roky. Jen malé procento jím pouze projde. „Mezi sportovní úspěchy patří samozřejmě medailová umístění na mistrovství světa ve Francii, na Floridě, v Portugalsku, Norsku, Číně a nedávno v Americe. Z našeho týmu vzešlo 32 úspěšných jump rope reprezentantů České republiky. Tak se nám podařilo vychovat další generace budoucích trenérů, skokanů, úspěšné mezinárodní rozhodčí, a hlavně férové lidi, s nimiž je radost spolupracovat.“

Švihadlo děti láká. Ale ne každý je spolu s rodinou připraven a ochoten věnovat mu více času než jedenkrát týdně a také dodržovat nastavená pravidla. „Pokud se někdo pro náš sport a tým rozhodne, většinou u nás zdomácní a je mu dobře,“ říká členka vedení týmu, která ví, co na děti funguje: „Musí mít pocit, že trénink uteče jako voda, a musí se těšit na příští. Důležité jsou pestrost, zároveň řád, disciplína. Hry. Ochota být dětem nablízku. Cestování po republice, možnost poznávat prostřednictvím našeho sportu jiné kultury. Děti se přirozeněji seznámí a ztrácejí při pohybu zábrany.“ A kam mohou dorazit? Do haly Věry Čáslavské v Černošicích vždy v pondělí od 16 do 18 hod. nebo do Sokola v Řevnicích každý čtvrtek od 15:30 do 17 hod. Vše na webu rebelsok.cz.

Na webu iDOBNET.cz. v rubrice **Sport nepropáste celé rozhovory s představiteli klubů, které jsme zpovídali. A sledujte nás. K tématu sportovních klubů se určitě vrátíme.**



Bouldrování pro děti

Rostoucí popularita sportovního lezení, které bylo v roce 2021 zařazeno i na olympijské hry, přivedla dobřichovický Jojo Gym na myšlenku, že nově uvede lekce bouldrování, tedy lezení bez jištění. Děti se bezpečně a hravou formou naučí základům tohoto sportu beze strachu z výšek. Polezou nahoru, dolů, do všech stran bez lana. Budou hrát různé hry a plnit pohybové úkoly na boulderu i mimo něj, rozšiřující lezecké dovednosti a všestranný pohybový rozvoj.

Skauting je cesta, která každému něco nabízí

Hned po listopadu 1989 byla ve Všenorech obnovena skautská tradice. Zdejší středisko dostalo název Dub Všenory a více než dvacet pět let v něm působí Zuzana Bacíková. Stará se o jeho chod a organizaci různých akcí. Pomáhá také s projektem loděnice na břehu Berounky.

Můžete nám pár větami představit váš oddíl?

Skautské středisko Přístav Dub Všenory vzniklo v roce 2015, a to přeměnou původního skautského střediska Dub Všenory, které sdružovalo takzvané suchozemské skauty a fungovalo od roku 1989 po znovuoobnovení činnosti organizace Junák. Současné středisko je zařazeno mezi vodní skauty. Od suchozemských nás rozeznáte snadno, máme modré kroje.

Je ve Všenorech dlouhá skautská tradice?

Ano, je.

Jak jste se ke skautům dostala vy?

Skautovat jsem začala až v dospělosti. Přidala jsem se ke svému budoucímu manželovi, který ve všenorském skautském středisku vedl oddíl vlčat. Byl a je činností pro skauty tak nadšený, že to ani jinak nešlo. Ve středisku společně působíme více než dvacet pět let.

Právě teď jsme vás zastihli na letním táboře. Kde jste?

Letošní tábor už tradičně probíhá na Orlické přehradě, kde si pronajímáme moc hezké tábořiště na Charvátské stráni.

Jezdíte tam každý rok, nebo táborová místa střídáte?

V minulosti jsme tábořiště střídali, ovšem poté, kdy jsme se stali vodními skauty, setrváváme na současném stanovišti. Letos jsme tu již poosmé. Místo je totiž ideální pro vodní sporty, zejména pro plachtění, jemuž se s dětmi věnujeme. A zároveň je v příjemné vzdálenosti od Všenor.



Kolik máte na táboře dětí? Jsou pouze z všenorského střediska?

Letos máme na táboře dvacet sedm chlapců a děvčat, jen tři nejsou z našeho střediska.

Co dalšího během léta (a vlastně po celý rok) podnikáte?

Snažíme se toho dělat co nejvíce. Podporujeme každou iniciativu ostatních vedoucích i dětí. Tradiční akcí je třeba účast na Tříkrálové sbírce Farní charity Řevnice, jezdíme na velikonoční výpravu, účastníme se plachetních závodů Skare – skautská regata a Vorašská houžev nebo závodů v pádlování Prahou přes tři jezy, pořádáme letní tábor, výlet během podzimních prázdnin a rozdáváme betlémské světlo. Mezitím podnikáme menší výpravy a výlety nejen do přírody, ale i za kulturou.

Zmínila jste, že se všenorští skauti věnují také závodům v plachtění. Kde trénujete?

Hlavně na Orlické přehradě během letního tábora a výprav. Také na akcích pořádaných jinými středisky vodních skautů. Plachtili jsme třeba na vodní nádrži Velké Dářko, na Máchově jezeře, na jezeře Matylda u Mostu, na Lipenské přehradě, na Vltavě.

Jaké máte výsledky?

S přihlédnutím k tomu, že jsme poměrně malé středisko, jsme úspěšní. Letos jsme na závodech Skare 2023, které proběhly na Máchově jezeře, získali v kategorii skautů bronzovou medaili a na Vorašské houžvi 2023 (plachtění na Vltavě) také.

Ve Všenorech u řeky teď vzniká skautská loděnice. Už začala výstavba?

Projekt je zatím ve fázi příprav. Máme vytvořenou vizualizaci a věc předjednááme s dotčenými orgány a úřady. Dále si necháme zpracovat podrobnou projek-

**PŘIJMEME
ÚČETNÍ
NA ZKRÁCENÝ ÚVAZEK**

lukkaró s. r. o.
Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice | 739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaró.cz | www.ucetnictvi-lukkaró.cz

lukkaró
účetnictví

daně a účetnictví

Praha, Dobřichovice



tovou dokumentaci. Máme před sebou ještě dlouhou cestu. Cílem je rekonstruovat stávající technickou budovu, aby mohla sloužit jako sklad lodí. V patře chceme vybudovat zázemí s klubovnou.

Co se tu nyní nachází?

V místech budoucí loděnice (u brodu na řece Berounce ve Všenorech) je molo a probíhají tady schůzky oddílů. Také se zde scházíme s ostatními vedoucími a realizujeme brigády. Umístění mola byl pro nás důležitý krok, využíváme ho zejména pro lehčí nástup dětí do lodí. Zároveň je signálem směrem k veřejnosti, že se tu něco začíná dít.

Je náročné věnovat se dětem?

Nyní už přímo nevedu žádný oddíl, s dětmi se vidím pouze na výpravách, akcích a táboře. S manželem středisko zastřešujeme, staráme se o jeho majetek, administraci a sháníme dotace. Já se věnuji hlavně organizaci akcí ve smyslu zajištění místa (pronájem, výpůjčka), případně dopravy osob a jídla (nákup a vaření), zároveň dělám zdravotnici. Manžel se stará o materiál, to znamená

dovoz o odvoz veškerého vybavení a lodí včetně jejich oprav. Dokonce se zabývá i výrobou lodí. Oplachtěné pramice P 550 (specialita vodních skautů) sám vyrobil společně se členy našeho střediska.

Jak „dobíjíte“ baterky?

Práce s lidmi ve středisku mě hodně naplňuje. Mám radost, když se akce povede, právě to mě nejvíce nabíjí pro další činnost. Je radost sledovat, jak se mladší vedoucí posunují, rostou, že jim skauting přináší mnoho možností uplatnit se, vzdělat, pracovat na sobě. Potvrzuje mi to fakt, že skauting je cesta, která každému něco nabízí, a je jen na něm, zda po ní půjde.

Čeho si ve skautu nejvíce ceníte?

Práce s mladými lidmi a dětmi. Těší mě, že se daří udržet ve středisku přátelské prostředí. Že společně s ostatními vedoucími i dětmi tvoříme dobře fungující partu.

A co kromě toho ráda děláte?

Kromě činnosti ve skautském středisku se zajímám o to, co se kolem mě děje.



Ráda se aktivně zapojuji do různých projektů.

Kde vlastně pracujete a jak vše časově zvládáte?

Jsem právnička, pracuji na Městském úřadě v Černošicích jako vedoucí právního odboru. A prostě to nějak stíhám.

Jaká místa ve Všenorech a v okolí má ráda?

Mám ráda okolí řeky a pak lesy, zejména na Jílovišti. Často tam chodím se psem na procházku.

Co byste ve Všenorech chtěla změnit a proč?

Ve Všenorech se mi líbí. Určitě je tu mnoho věcí, které by si zasloužily větší pozornost. Jsou to běžné problémy menších měst či vesnic.

Mrzí mě, že se některé projekty rozjedou a pak zamrznou a nedotáhnou se. Že se nepracuje na dodělání infrastruktury, někteří občané nemají ani vodovod a kanalizaci. Že jsme dopustili, aby centrum obce bylo zadrátováno optickým kabelem vedeným po sloupech (podle mého názoru dráty patří do země). Stav místních komunikací ve vlastnictví obce není dobrý, veřejná prostranství jsou zanedbaná. Myslím si, že i všenorický kostel sv. Václava by si zasloužil rekonstrukci a úpravu okolí. Měli bychom si více všítmat, co se kolem nás děje, a přemýšlet, jak by se to dalo zlepšit.

Lucie Hochmalová, foto Jan Štorek



Foto Šplíchal

EXPRESNÍ MINILAB V ŘEVNICÍCH

Nový digitální minilab

- FUJIFILM FRONTIER DE 100-XD
lepší barvy, ostrost a rychlost zpracování
- foto z telefonů a paměťových médií
- foto na průkazy, svatby, ateliér...

📅 PO až PÁ 15–17 h ... po dohodě kdykoli

📍 Lesní 247, Řevnice 📞 603 784 521 www.fotosplichal.cz

FOTO NA
POČKÁNÍ

9 x 13 cm
až 21 x 30cm

POZVÁNKY

Musica Viva

Letní hudební festival chystají na zámku v Dobřichovicích. Na programu bude 10. srpna od 19 hodin Zahájení (Apapé), Jak sladké jsou muky 13. srpna od 17 hodin, Réverie 15. srpna od 19 hodin a Jako na zeď hrách 20. srpna od 19 hodin.

Dixieland

Festival s tradicí se koná 12. srpna od 14 hodin pod lávkou prof. Karla Lewita v Dobřichovicích.

Vinařské slavnosti

Na dobřichovickém zámku a u řeky se opět setkají milovníci vína, konkrétně 2. září od 10 hodin. Součastí bude jako vždy pestrý hudební a dětský program.

After 40

Tradiční letní akce s podtitulem Blues na hrázi letos vypukne v sobotu 5. srpna od 20 hodin na břehu Berounky u letovského srubu.

Peřeje

Na hudební festival se můžete vydat 2. září, začne v 15 hodin na hřišti v Srbsku.

Princezny na ocet

Autorská divadelní hra bude k vidění ve dnech 4.–6. a 11.–13. srpna v řevnickém Lesním divadle.

Osovská regata

Soutěž netradičních plavidel pořádají 12. srpna od 15 hodin na koupališti v Osovci.

Diskotéka

Velká retro zahradní diskotéka je v plánu 12. srpna v řevnickém hotelu Grand.

Tančírna

V Kulturním domě Všenory si zatančíte 18. srpna od 19 hodin.

Vonoklaské rockování

Hudební festival to rozjede 19. srpna od 18 hodin v lomu Malá skála.

Lesní slavnosti divadla

Dejvické divadlo uvede hry Vzkříšení a Vina? v řevnickém Lesním divadle od 30. srpna do 2. září.

Věra Martinová

Country zpěvačka zazpívá se skupinou Meritum 26. srpna od 19 hodin ve všensorském Kulturním domě.

Hasofest bude plný ukázek, soutěží i hudby

Největší společenská událost dobrovolných hasičů v Hlásné Třebani se blíží. Letos si v kalendáři zakroužkujte sobotu 12. srpna.



Foto archiv SDH

Jeden z neochvějných pilířů regionálních prázdninových událostí má stále elán a nové ambice. Pořadatelé Hasofestu zvou na vystoupení kapely Jaksi Taksi, prezentaci hasičské techniky a pohodové hlásnotřebské prostředí „dole u Berounky“. V podstatě nelze během dne pro celou rodinu nabídnout lepší mix zábavy.

Pozvánku přijalo více než deset záchranných sborů. Představí výzbroj, od historické až po nejmodernější přírůstky na straně profesionálů. Cílem festivalu bylo vždy především pobavit děti a propagovat činnost (dobrovolných) hasičů. Spolu s krásným areálem a profesionální organizací to dodává současné podobě festivalu věhlas. Tematické dětské soutěže od 14 hodin, tvořivou dílnu a představení kouzelníka Cucína doplní projíždky po Berounce i jedna z největších skákacích skluzavek v republice. Akce potěší také skutečné hasičské nadšence, program prezentující techniku se nově zaměřuje na kontrasty výjimečných strojů z blízkého okolí a několik dynamických ukázek.

Areál se pro návštěvníky otevře již před 10. hodinou dopoledne, kdy startuje běžecký závod Hasoběh s trasami rozličných výkonnostních kategorií pro hobby sportovce. Detaily programu sdílí pořádající sbor na sociálních sítích a všechny srdečně zve: „*Stravte zážitky nabitý den v zahradě u vody, občerstvěte se ve foodtrucku a stáncích hasičů a v noci tancejte v rytmu čtyř skvělých hudebních kapel!*“

Mariánskou pouť rozzáří místní umělci

Letošní dvoudenní černošickou mariánskou poutí zažijete o víkendu 12. a 13. srpna na prostranství před kostelem a v Komenského ulici. Předvedou se zejména místní obyvatelé. „*Tento rok jsme kladli důraz hlavně na umělce z Černošic a blízkého okolí,*“ potvrdil za pořadatele Pavel Blaženín. Během programu zahrají například domácí Petr Váňa či kapela Brothers & The Peters. V neděli 13. srpna od 18 hodin zazní v kostele Nanebevzetí Panny Marie koncert Černošického komorního ensemblu. Hvězdou nedělního programu bude nejlepší



Foto Petra Stehliková

současná romská kapela Bachtale Apsa v čele s frontmanem a zakladatelem Máriem Bihárim.

Setkání sochařů završí vernisáž na louce

Po téměř měsíci skončí v Dobřichovicích v neděli 13. srpna sochařské sympozium Cesta mramoru. Slavnostní vernisáž proběhne od 14 hodin na louce pod lávkou prof. Karla Lewita.

Sochy představí Kurt Gebauer, Pavel Charouzek a Elizabeth Habermanová společně s organizátorem sympozia Petrem Váňou. Více informací najdete na webu cestamramoru.cz.

Autorské šperky mají svůj příběh: Svině zůstane sviní...

Velmi zajímavá výstava autorských šperků s názvem Four se od 14. srpna koná v dobřichovické galerii Bím bar & Lounge. Vernisáž se uskuteční v neděli 13. srpna v 18 hodin. Jeden ze šperkařů Petr Vogel nám mimo jiné prozradil, co je považováno za autorský šperk.

Co návštěvníky čeká?

Tvorba čtyř tvůrců současného šperku pod záštitou Resonance Gallery. Je mezi nimi i Anežka Váňová. Výstavu iniciovala a domluvila prostor v Bím galerii. Přichází uvidí výběrovou instalaci výtvarného média, jež svým charakterem balancuje na pomezí sochy a užitého umění. Konkrétně vystavujeme spolu s dlouholetým přítelem Karolem Weisslechnerem, s kolegyní Pavlínou Urbanovou, s níž spolupracujeme na náplni a organizaci galerie, a s již zmiňovanou Anežkou Váňovou. Sama vám nyní řekne, jak k tomu došlo.

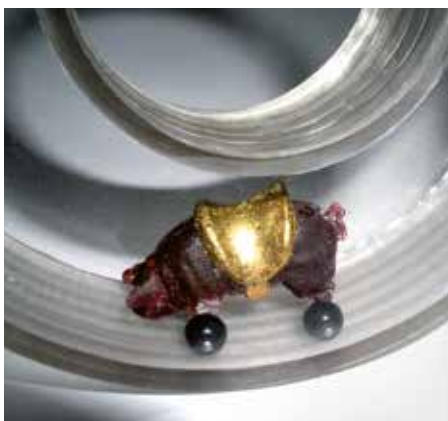
Anežka Váňová: Studovala jsem u Petra Vogela autorský šperk v Plzni. Jednou jsme seděli u Bíma a z povídání vyplynulo, že by bylo zajímavé udělat u nás v údolí autorskou výstavu šperků, která tady nikdy nebyla. Petr má v Praze úžasnou galerii Resonance, takže jsem ho oslovila, a s ním také Pavlínou Urbanovou a Karola Weisslechnera.

Petre, co na výstavě najdeme?

Šperky a fotografie. Výstavní prostor je poměrně malý. Jedná se o instalaci čtyř autorů ve čtyřech kompozičně spojených vitrínách. Je o čtyřech názorech a čtyřech přístupech tvorby.

Jaký je rozdíl mezi autorským a „komerčním“ šperkem?

Lidé většinou šperk vnímají jako ozdobu v podobě snubních prstenů, náušnic či řetízku v rámci běžné komerční nabídky. Přirozeně si neuvědomují, že nás provází již od nepaměti. Poprvé se ozdobili Adam s Evou fíkovými listy. Karol rád používá příměr náramku s označením jména v porodnici.



Za každou prací je autor. Rozdíl mezi autorským a komerčním šperkem se týká především umu, názoru, technologické rozmanitosti či materiálové nabídky. Autorský šperk má pro mne tu krásnou vzácnost solitérních originálů, které si každý tvůrce v rámci uměleckořemeslných výstupů a hledání vlastní autenticity dokáže vytvořit.

Čím je pro vás šperk obecně?

Vždy jsem říkal jedním slovem: radostí. A jsem rád, že tomu tak je doposud.



Co dalšího kromě šperků vám dělá radost?

Poslední mou větší realizací byly ozdoby na tóru Velké synagogy v Plzni, také hejtmanské řetězy Karlovarského a Plzeňského kraje, proděkanské řetězy Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara ZU... A téměř 30 let jsem působil jako vysokoškolský pedagog. Nejprve na VŠUP v Praze a poté na ZČU v Plzni.

V rámci diplomové práce jsem zpracovával projekt v Krušných horách. Chtěl jsem upozornit na dezolátní stav malých kapliček, křížků a sošek. Na každé torzo jsem vyrobil atypicky rozměrnou vitrínu. Apeloval jsem tím na alarmující stav kulturního dědictví a hodnot. S tímto projektem větších krajinných objektů začaly současně vznikat i malé, takzvané vitrinové šperky. Začal jsem díky tomu používat plexisklo, na tehdejší dobu ve šperkařství velmi netradiční materiál.

Jaký materiál používáte nejraději?

Bakelit, epoxid, plexisklo, lukopren, zlato, stříbro, drahé kameny, ocel, papír i použitá mýdla...

Vždy s určitou myšlenkou a příběhem?

Ano. Například v období, kdy jsem zpracovával různá přísloví a pořekadla, jsem vytvořil náramek: „Svině zůstane sviní, by na sobě zlaté sedlo měla.“ V uzavřeném prostoru se pohybuje červené prasátko na kolečkách se zlatým sedlem.

Velmi originální název.

Inspirace je téměř všude. Další náramek byl motivován zlatou rybkou. Při nasazení náramku se nositelka zlatou rybkou stává a desítky malých rybářů se jí snaží ulovit.

Lucie Hochmalová, foto archiv autora



Celý rozhovor najdete na webu iDOBNET.cz v rubrice **Zajímaví lidé.**



Svaly na Bali aneb Návrat na světové pódium

Naturální kulturista z našeho regionu Lukáš Hrubý si pro letošní rok dal vsutku pěkný cíl. A není na něj sám! Přečtete si nejen o tom, jak se bez dopingu připravit na soutěž světového kalibru.

Co se letos na jaře stalo?

Letos 24. března jsme připravovali vyhlášení nejlepších sportovců roku 2022, hodnocení sezony a sprádali plány pro rok 2023. A jak už to u starších mužů bývá, u piva jsme něco vymysleli. (smích) Tomáš Procházka závodil naposledy v roce 2003, tedy před 20 lety. Já naposledy před sedmi lety na Bali. A v letošním kalendáři je 11. 11. opět na stejném místě světový pohár. Nápad, aby-chom se oba bafuňáři vrátili na pódium jako závodníci, byl na světě. Když jsme se následující den před asi 50 závodníky zeptali na jejich názor, všichni nás



potleskem a pískotem zavázali to dokázat!

A jak se připravujete?

Máme plán, bez něj to v našem sportu nejde. Příprava obvykle trvá minimálně 12 měsíců rozdělených do tříměsíčních fází. Nám zůstalo pouze sedm měsíců. Proto úkol pro

první dva tři měsíce byl jasný: zhubnout! Potřeboval jsem se dostat ze 106 na 93 až 95 kilo na konci května. Tento dílčí cíl se mi podařilo zvládnout. Nyní jsem ve fázi zkvalitňování svalové hmoty a zpevnění kůže po zhubnutí. Následuje rýsovací fáze a pak hurá na pódium.

Kulturistika je známá mnoha

„doplňky“ stravy, jak jste na tom vy? Nepoužívám žádné, kromě šumivých vitaminů a minerálů dostupných ve všech obchodech. Mám jedno balení proteinového nápoje od března, které používám do tvarohu jako dochucovadlo. Jinak žádné speciální doplňky. Chci dokázat, že naturální kulturistika je zdravý sport a výsledků lze docílit stravou a tréninkem.

Konkrétnější návod, jak se dostat do soutěžní formy, a další zajímavosti z Lukášova života čtete v celém rozhovoru na idobnet.cz.

Inspirujte se na: Svaly na Bali
natural-sport.cz



Kola Štorek
Revnice

SLEVY, SLEVY, SLEVY!
ELEKTROKOLA,
KOLA, KOLOBĚŽKY...

- **ELEKTROKOLA**
- **KOLA**
horská
trekingová
silniční
dětská
- **KOLOBĚŽKY**
- **KVALITNÍ SERVIS**
perfektní
předprodejní
příprava kol

CRUSSIS

OTEVÍRACÍ DOBA
po-pá 8-18 | so 8-12

✉ info@kola-sport.cz ☎ 257 721 313

📍 Komenského 92, Revnice

www.kola-sport.cz

ŠKOLA SPORTŮ

Sportclub Řevnice pořádá
KURZ PRO DĚTI 6-12 LET

KDY: úterky 16-17 hod. (děti 6-8 let) a 17-18 hod. (děti 9-12 let), od září 2023 do června 2024, celkem 36 lekcí

KDE: areál Sportclubu Za vodou

CENA: 2 800 Kč/pololetí

CO DĚTI UČÍME?

- pohybovou koordinaci a protahování těla
- základy míčovek (florbal, basket, fotbal, volejbal...)
- málo známé a netradiční sporty
- novinka: v zimě outdoor výpravy do přírody, ale i sporty v hale

↑ PŘIHLÁŠKY

PŘIHLÁŠKY také na
info@sportclubrevnice.cz

Podrobnosti sdělíme přes e-mail info@sportclubrevnice.cz nebo na tel.: 602 216 747.

Čeští skokané trhali na světovém mistrovství rekordy

V červenci se konalo historicky největší mistrovství světa v rope skippingu od vzniku IJRU. V aréně Eda Robsona v Coloradu Springs se sešlo přes 1 200 skokanů z více než 27 států všech kontinentů spolu s 230 rozhodčími a 250 trenéry.

Českou republiku skvěle reprezentovali zástupci našeho regionu: Veronika Dvořáková, Eliška Sklenářová, Amálie Svobodová, Daniela Cajthamlová, Ella Ward a Tobiáš Kadlec.

Skupina šesti skokanů z týmu Rebels O.K. se na soutěž nejvyššího kalibru připravovala od září loňského roku. Všichni závodníci se v určitých disciplínách dostali do top desítky, tým tvořený Veronikou, Eliškou, Amálií a Danielou se poprvé v historii české reprezentace probojoval do finále v SRTF (týmový freestyle s hudbou) a skončil pátý. Stal se také novým držitelem národního rekordu v rychlostní štafetě. Titul v singlové disciplíně na 30 sekund přidala ještě Da-



niela Cajthamlová. Čtyřlenné družstvo zároveň obsadilo páté místo na světě v team overall. Fanoušci sledovali průběh na streamu olympijského kanálu.

„Během pobytu v Coloradu Springs jsme navštívili a obdivovali krásy Garden of the Gods, Prospect Lake, The Broadmoor Seven Falls, Manitou Springs. Závěrečné

rozloučení hostilo nové interaktivní The U.S. Olympic & Paralympic Museum,“ s úsměvem dodala Olga Kepoková, která také děkuje všem sponzorům.

Příští mistrovství světa 2025 je naplánováno do japonského Kawasaki. Rebels O.K. se budou snažit kvalifikovat, a doufat tak v další životní zážitek.

Mezinárodní soutěž ultralehkých balonů

Tato sportovní lahůdka s názvem Korunka Lety v Letech se chystá na 6. až 9. září. V rámci propagace nové letecké kategorie si Berounku shora prohlédnou mimo jiné piloti z Anglie, Německa, Belgie a Polska. Centrum soutěže soustředí pořadatelé v pivovaru MMX, kam jsou během třetího soutěžního dne všichni návštěvníci zváni na speciální program od 12 do 18 hodin.

Do závodu se vznesou balony o objemu do 1 200 metrů krychlových, jejichž konstrukce nebyla odsouhlasena Evropskou agenturou pro bezpečnost v letectví. Mohou nést jednoho nebo dva vzduchoplavce a dokážou je vyrobit i samotní soutěžící. Jak slibuje organizátor, máme se nač těšit! „Mám za sebou čtyřicetiletou dráhu pilota balonů. Třicet let jsem létal jako profesionál, toto je naprostá relaxace a pohoda.“ popsal spoluřadatel a léta-

jící nadšenec Jan Smrčka. „Létat s takovými balony se každý naučí velmi rychle. Je to jako jet na koloběžce. Rychle reagují a nabízejí skutečnou svobodu. Navíc vás vytrhnou z dnešního uspěchaného života. Jsou opravdu ultra lehké. Váží řádově desítky kilogramů, vejdou se do SUV i do garáže. Je to čistá radost.“



VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ
Dobříčovice

Fit a v pohodě s Janou Rázovou

Pomohu vám ze začarovaného kruhu diet a naučím vás správně jíst a jídla se nebát.

| | |
|--|---|
| CO NABÍZÍM: | VHODNÉ PRO: |
| <ul style="list-style-type: none"> • Výživové plány na míru • Poradenství v oblasti výživy • Individuální přístup | <ul style="list-style-type: none"> • Redukci hmotnosti • Zdravé hubnutí po porodu • Proměnu tuku ve svaly |

Jana Rázová
certifikovaná výživová poradkyně

+420 607 818 001
 www.janarazova.cz

VÝŠKOVÉ PRÁCE

turbochimp

- mytí oken a žaluzií demineralizovaným systémem
- mytí těžko přístupných míst lanovou technikou
- mytí pomocí tlakové vody WAP
- čištění okapů, revize střeš
- instalace protiholubích zábran a další práce

Bc. Michal Janeček Svináře **774 600 774**
 turbochimp@email.cz www.turbochimp.cz

Střípky z příměstského tábora

Červenec a srpen jsou měsíce, kdy Jeden strom pořádá příměstské tábory pro děti od 4 do 11 let. Je tomu tak i letos. V Dolních Černošicích odstartovali prázdniny indiáni a vystřídala je výprava do pravěku.



Indiáni měli nelehký úkol: najít amulet, který zachrání osudy všech indiánských kmenů. Mapu s cestou k němu si museli zasloužit. Plnili zkoušky zdatnosti, trpělivosti, vytrvalosti a schopnosti lovit. Pospolitost prokazovali péčí o mladší ze společných řad i důvěrou v úsudek starších, zkušenějších. Snažení dětem znesnadňoval zneprátený kmen i zuřiví bizoni v okolí vesnice. Nakonec však sám velký Manitou rozhodl, mapu k amuletu vydal a seznámil děti se starou indiánskou moudrostí.

Putování do pravěku přineslo dětem pečení kopřivových placek, vyrábění hrnků z keramické hlíny nebo náramků z kůže. Velkým okamžikem bylo objevení pravěké jeskyně s jeskynnými malbami v Srbsku. Ačkoliv by se při lovu mamutů dal očekávat nějaký úraz, děti prošly celým týdnem ve zdraví.

Mimozemské putování i přežití v lese

V letovském areálu LMŠ Na dvorečku zaburácely 10. července vesmírné rakety na Space journey v rámci English summer campu. Na začátku týdne děti plnily jako správní kosmonauti testy zdatnosti, aby se mohly oficiálně stát členy vesmírné posádky. První průzkumné lety vedly k mapování vesmíru s cílem najít domovskou planetu. To se naštěstí podařilo. Nechybělo ani přespání v jurtech nebo pod hvězdami.

Kosmonauty vystřídali příznivci Robinsona Crusoea. Stavěli příbytek, pozorovali a poznávali brdské hvozdy i okolí Berounky. Zkoušeli používat buzolu, zkoumali, co žije v lese i ve vodě, lovili potravu, přespali v hamace pod širákem a užili si spoustu legrace.

Pozor, tábory pokračují! Přidejte se k nám na poslední dva srpnové turnusy. Přihlášky na webu jedenstrom.cz.



Průvodci relaxovali a zdokonalovali se

Prázdniny jsou časem odpočinku i obdoby, kdy se vzděláváme a připravujeme na další školní rok. Vyvrcholením celoroční práce průvodců lesních mateřských škol (LMŠ) je možnost potkat se na letní škole Asociace LMŠ v Ekocentru Loutí.

Jedná se o největší vzdělávací akci tohoto druhu v České republice. Rádi se jí účastníme. Letošním tématem byla vnitřní udržitelnost pedagoga a péče o sebe. Hvězdou letní školy byla Helle Jensen, dánská psychologka a spolupracovnice Jespera Julla. Podílela se na vydání českým čtenářům známých knih Agrese, Ne!, Kompetentní dítě nebo Dítě,

váš partner ve výchově. Měli jsme štěstí, že jsme byli svědky křtu nové knihy Dialog, profesionálně vedená spolupráce učitelů s rodiči.

Dovolíme si citovat, co je pro školy Jednoho stromu už mnoho let samozřejmostí: „*Chceme-li utvářet dobré prostředí pro učení dětí, musíme pedagogy vzdělávat v oblasti vztahů, aby uměli projevovat toleranci, respekt, zájem, empatii a soucit každému jednotlivému dítěti. Také aby dokázali nahlížet na konflikt s dítětem z jeho perspektivy...*“

Pečujeme o vztahy i sami o sebe!

Alena Laláková, ředitelka ZŠ a LMŠ Na dvorečku



Hledáme



Lesní MŠ Na dvorečku a ZŠ Na dvorečku přijme asistenta pedagoga:

- minimálně středoškolské vzdělání
- rozsah úvazku 3 dny LMŠ, 2 dny ZŠ (práce možná na 2, 3 i 5 dní)

Pište nebo volejte na reditelka@jedenstrom.cz

777 258 450



Strž: místo, které učarovalo Karlu Čapkovi

Kouzelná Strž ve Staré Huti u Dobříše je spjata s Karlem Čapkem. Právě tady slavný spisovatel prožil poslední léta svého krátkého života s ženou Olgou Scheinpflugovou. Oběma spisovatelům je věnován zdejší památník, najdete tu také expozici novináře Ferdinanda Peroutky nebo výstavu Po stopách hutí a hamrů v kraji Čapkovy Strže.



Návštěva Strže (což je i rybník ve Staré Huti) je zajímavá nejen po kulturní stránce. Když si projdete vnitřní prostory památníku a načerpáte nespočet informací, můžete se vydat po Naučné stezce Karla Čapka v okolí domu, který stojí v rozlehlé zahradě hned u hráze zmíněného rybníka. Stezka vede lesy, loukami, kolem potoka i bývalých mlýnů. Má tři okruhy, takže si vyberete, zda chcete zdolat dva, sedm, nebo deset kilometrů.

Milovaná Strž

Dům získali manželé Čapkovi vlastně náhodou. Bratr Čapkova švagra Václav Palivec jim ho dal k užívání jako svatební dar. „Karel Čapek se původně zdráhal velkorysý dárek přijmout, navíc namítal, že o dům na venkově nikdy nestál. Ostatně na Vinohradech měl krásnou vilu s pěstěnou zahradou. Když se ale přijel na Starou Huť podívat, prostorný dům umístěný pod hrází rybníka i půvabná okolní krajina mu okamžitě učarovaly,“ popsal ředitel památníku Zdeněk Vacek. Karel Čapek

prý zdejší krajinu považoval za nejčistější kout naší země.

Manželé si na Strži vytvořili příjemné letní sídlo, kde rádi trávili svůj čas a kam zvali své přátele. Karlu Čapkovi bohužel nebylo přáno, aby tu pobýval dlouho, pouhé tři roky po získání Strže zemřel.

Expozice plná informací

Dnes ho v přízemí připomíná výstava, mapující jeho život i spisovatelskou činnost. Prohlédnete si fotografie, rukopisy i dopisy, které psal své budoucí manželce Olze a přátelům. Jsou tu také úryvky z jeho slavných děl nebo plakáty k realizovaným divadelním hrám.

Kromě toho je v podkroví otevřena expozice Olgy Scheinpflugové a novináře Ferdinanda Peroutky. Zjistíte mnoho zajímavého o osobním i profesním životě obou osobností.

Od loňska je v prostorách garáže k vidění také výstava nazvaná Po stopách hutí a hamrů v kraji Čapkovy Strže. Obsahuje dobové kresby, fotky i rekonstrukce

Praktické informace

Kudy k památníku

Do obce Stará Huť se dostanete vlakem (zastávka Stará Huť), autobusem (zastávka Stará Huť, Knínská nebo Stará Huť, Karla Čapka) nebo autem z Dobříše: ve Staré Huti jeďte ulicí Karla Čapka, projedte na konec obce a pokračujte k rybníku, kde zaparkujete. Dál vás pěšky povede ukazatel umístěný na prvním panelu Naučné stezky Karla Čapka.

Kdy můžete dovnitř

Od dubna do října je otevřeno od úterý do neděle v době 9–12 a 12:30–17 hodin. Od listopadu do března pak od pondělí do pátku v době 9–12 a 12:30–16 hodin.

Jaké je vstupné

Dospělí zaplatí 80 korun, žáci, studenti a senioři nad 65 let 40 Kč, děti do 6 let, ZTP, ZTP-P jsou zdarma, rodinné vstupné stojí 200 korun. Pokud chcete fotit, dáte navíc 10 korun. Platit lze pouze hotově.

Akce v srpnu a v září

26. srpna od 15 hodin: Karel Čapek podle Martina Františáka. Umělecký šéf Švandova divadla se společně se svým hostem zamyslí nad životem a dílem Karla Čapka.

23. září od 14 hodin: vernisáž výstavy k výročí 60 let památníku a koncert Swing Session. Výstava o proměnách památníku (1963–2023) a projekce nového TV dokumentu.

budov, kdysi zde stojících, a mapuje vývoj místního průmyslu zpracování kovů i pozůstatky industriální architektury.

Zahrada a patník Dášeňky

Karel Čapek miloval přírodu. Rád sedával u rybníka nebo na zahradě pod stromy a rozjímal. A právě to se dá dělat v zahradě Strže i dnes. Je pěkně udržovaná a skrývá malebná zákoutí. Jedno takové je u patníku Dášeňky, slavného pejska, o němž Čapek napsal i knížku. Pomníček byl odhalen v roce 2013 a to, že spisovatel miloval čtyřnohé přátele, připomíná i tradiční zdejší akce Den pejsků.

Strž je opravdu kouzelné místo. Pocháíte se krásnou přírodou, prohlédnete si romantický dům ze starých časů v nádherné zahradě a dozvíte se zajímavosti o jednom z největších českých spisovatelů.

Lucie Hochmalová

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o poukaz na vázanou kytici v hodnotě 500 Kč

| ADEN, LEMUZ, FROTÉ, OSAN | ŠLEHÁNÍ | HERNA | CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO | KÓD LET. SPOL. AIR CANADA | MĚSÍČNÍ KRÁTER (NA VIDITELNĚ STRANĚ MĚSÍČE) | ODBYT STROJŮ A NÁŘADÍ | LAMA ALPAKA | OZNAČENÍ DRUHŮ VLAKŮ | ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA |  | ESTETICKÉ CITĚNÍ | OBKLAD | STAŘEC | OTEC (KNIŽNĚ) | JHOAMER, KOROPTEV | OCHOŘET | HRÁČ NA KYTARU |
|---|--|-------|---------------------------------|--|---|---------------------------------------|------------------|----------------------|---------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------|--|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| NEČITELNÝ RUKOPIS | | | | | | | | | | ŘEKA (ZAST.) | | | | | | | |
| ODSTRANOVÁNÍ VLIVU CÍRKVE | | | | | | | | | | Tajenka 1 EGYPT. BŮH SLUNCE | | | | | | | |
| TRUMFY | | | | INIC. NOSITELE NC ZA LITERATURU Z ROKU 1931 Tajenka 2 | | | | KELTSKÝ KNĚZ | | | | | | ANGL. SÍŤ | | | |
| CITO-SLOVCE HIHÁNÍ | | | HODNĚ KLEPNY | | | | | BÝVALÁ PRODEJNA MASA | | | | | | JAPON. LOVKYNĚ ÚSTRIC PLOŠNÁ MIRA | | | |
| DOMÁCKY ONDŘEJ | | | | | | | | | | | | | BŮŽEK LÁSKY | | | | |
| MYS CHILE | | | | | | ZÁSAH | | | | | | | | | | | KORÝŠI |
|  DÍLO | MEZINÁRODNÍ KÓD BOUVĚTOVÁ OSTROVA UKRADENÉ | | | | | | | | | | | | |  KUPA | NÁRODNÍ SHROMÁŽDĚNÍ ATRAPA | | |
| KOJE-NECKÁ VÝŽIVA | | | | | | | | | | | | | | ÚTISK | | | |
| MĚKKÉ LÁTKY | | | | | | | | | | | | | | SPLÁTKA | | | |
| MĚSÍC JUPITERA | | | ANGL. KDYZ AFRICKÝ KOUZELNÍK | | | ZKR. MĚSTKÉ POLICIE | LÁTKA NA RUČNÍKY | EL. NABITÁ ČÁSTICE | OMÁMENÍ (BÁS-NICKY) | POBÍDKA TAHOUNŮ (NÁREČNĚ) | ZKRATKA TELEVIZNÍHO ZPRAVODAJSTVÍ | DŽEZOVÝ STYL S NEPRÁVĚLNÝM FRAZOVÁNÍM | | | | JEDNOTKA MAGNET. INDUKCE | CEST. KANC. JIHO-MORAV. KRAJE |
| OBEC U ČESKÉHO KRUMLOVA | | | | ION S Kladným i záporným nábojem JEZERO NA UKRAJINĚ | | | | | | | | LÁTKA CYKLIČKA ORGANICKÁ SLOUČENINA | | | | | |
|  ZN. AUTOMOBILŮVÝCH SVÍČEK MATEMATICKÁ ZKRATKA | | | | | KAFKŮVA POVIIDKA O MUŽI-BROUKU (1915) ZOOLOGICKÁ ZAHRADA | | | | | | | | JEMENSKÝ PŘÍSTAV | | | | DRUH PAPOUŠKA |
| ČLEN STAROSLOVANSKÉHO KMENE | | | | | | OSOBNÍ ZAJMENO ZKR. SVĚTOVÉ STRANY | | | | ŘÍMSKÝ 4 | Tajenka 3 SLOVEN. SE | | | | | | |
| VZÁCNOST | | | | | | | | ANG-LICKÝ UBOHÝ | | | | | | | | | |
| LIDÉ S NADPŘÍMĚRNŮ INTELIGENCÍ | | | | | | | | ŽENSKÉ JMÉNO | | | | | | AMATÉRSKÁ ATLET. ASOCIACE | | | |

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. srpna 2023. Prosíme luštitelce, aby při zasílání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.

Výherce obdrží poukaz v hodnotě 500 Kč na vázanou kytici dle svého výběru ve Floral Garden Dobřichovice.


Vylosovaným výhercem křížovky z červencového vydání je pan **Miloš Smetana**, Dobřichovice.

Získává poukázku v hodnotě 500 Kč na nákup na farmě Homolka.

Správné dokončení tajenky z minulého čísla je: ... sýry do letních salátů.

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 8/2023, jinak cena propadá. Děkujeme.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

 DOBNET DOBNET, měsíčník, ročník XVII, číslo 8/2023, datum vydání 4. srpna 2023 • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: šéfredaktorka Liběna Nová, libena.nova@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 605 205 755 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 7 000 výtisků • Tištěná verze měsíčníku je rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno

Pams

-store-

Karlická 662, 252 29 Lety

V našich butikách naleznete krásné a kvalitní kousky dámského outletového oblečení značky Boden & bytové doplňky.

 pamsstore.cz

LPG

HLEDÁME kosmetičku/masérku

DO SALONU KP MEDICAL ČERNOŠICE

Lze i poloviční úvazek

Více informací ☎ **+420 602 771 540**

www.kpmedical.cz

stany4rent.cz

Půjčujeme stany různých velikostí
s potřebným příslušenstvím.

Naše stany mají široké spektrum využití

 Stany4rent.cz  www.stany4rent.cz  777 725 566



AUTOMOTO
DETAILING

**KERAMICKÁ
OCHRANA LAKU**

TÓNOVÁNÍ AUTOSKEL

RUČNÍ MYTÍ A VOSKOVÁNÍ AUT
ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU

☎ **774 310 296**

📍 Lety, Pražská 454

📞 [AutoMotoDetailing](https://www.facebook.com/AutoMotoDetailing)

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)



Prevence, diagnostika a léčba nemocí psů, koček
a drobných savců v domácím prostředí nebo
v moderně vybavené ordinaci v Řevnicích.

▶ **NOVĚ MOŽNOST ONLINE REZERVACE**

Ordinační hodiny:

PO, ST 14–19 | ÚT, PÁ 14–17 | ČT 9–12 | SO po dohodě

Mimo ordinační hodiny probíhají operace a výjezdy k pacientům.

tel.: **607 106 741**

Dvořákova 486, Řevnice

tereza.laznickova@gmail.cz

▶ www.tervet.cz

HLEDÁME

vhodné místo (cca 40m²)
na zaparkování našich
dvou karavanů,
když nejsme na cestách.

Ideální je oplocený pozemek
v okolí 50 km.

Platba na rok dopředu, dle
dohody možnost zapůjčení.



Děkují za rozumné nabídky
na khyr@post.cz

Internet | Správa sítí Interkomy | Servis PC

Hod'te to na nás!

www.dobnet.cz



SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA DOBŘICHOVICKÉ VINAŘSKÉ SLAVNOSTI

2. 9. 2023 na dobřichovickém zámku



Půjčujeme vybavení

ELEKTRO



INVENTÁŘ



MOBILIÁŘ



OSTATNÍ



Akce a eventy na klíč



Management
celé akce



Zvuk
a světla



Technické
zázemí



Personál



Catering



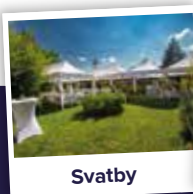
Logistika



Reklama



Vybavení



Svatby



Festivally



Městské slavnosti



Plesy a oslavy



Firemní akce

www.rockovrat.cz
facebook: rockovrat
tel: 728 049 458
email: info@rockovrat.cz