

Deset tipů

PRO VĚTŠÍ BEZPEČNOST MALÝCH CHODCŮ A CYKLISTŮ

Děti patří na silnicích k nejohroženějším skupinám mezi chodci i cyklisty. Chvilka nepozornosti může způsobit tragické následky na celý život. Pomocí těchto zásad zvýšíte bezpečnost vašich dětí, ať zažíváte jen samé šťastné návraty.



1

Vlevo, vpravo, vlevo! Jednoduché, ale naprosto neúčinnější pravidlo. Kdyby nic jiného, tak naučte děti na silnici toto. Než vstoupí do vozovky, musí se vždy rozhlédnout na obě strany, levou zkontrolovat dvakrát a teprve tehdy vstoupit do vozovky.

2

Ať děti září. Děti se chovají často nepředvídatelně. Čím dříve je řidiči uvidí, tím lépe. Viditelnost podstatně zvyšuje světlé oblečení a reflexní prvky. Umístěte je zepředu i zezadu na oděv nebo batoh.

3

Raději s doprovodem. Kříží vaši dětem cestu přechody, křižovatky nebo třeba přejezdy? Raději s nimi bezpečný pohyb na těchto místech natrénujte, než je pustíte samotné „do světa“. Pamatujte také na to, že je-li vašemu dítěti méně než 10 let a jede na kole, musí ho povinně doprovázet dospělá osoba.

4

Mobil a sluchátka na silnici nepatří. Dívat se do mobilu nebo mít nasazená sluchátka na silnici? Každý rok kvůli tomu dojde k neštěstí. Nerozšiřte tuto statistiku. Do mobilu se při přecházení silnice prostě nedívá a aspoň jedno sluchátko jde z ucha ven.

5

Nepřecházet mezi auty. Člověk by měl přecházet vozovku vždy po přechodu. Když není zbytí a musí přejít mimo „zebru“, mělo by to být na rovném a přehledném úseku vozovky.



6 **Autobus nechte odjet.**

Vystoupit z autobusu a rychle přeběhnout silnici... To je hazard se zdravím. Stojící autobus brání ve výhledu řidičům a na přecházejícího chodce nemusí stihnout zareagovat. Naučte děti přecházet silnici až po odjetí autobusu.



7

Tramvaj má přednost! Zatímco autobus nebo auto dávají na přechodu bez světel přednost chodcům, tramvaj jede „hlava nehlava“. Na přechodech přes koleje tedy dávejte obzvlášť pozor.

8

Zelená a přechod nejsou vše. Přecházíte jen po přechodu? Čekáte na zelenou? Skvěle! Stejně se ale před vstupem do vozovky rozhlédněte na obě strany. Že věnujete pozornost dopravním předpisům vy, neznamená, že to dělají ostatní.



9

Povinná helma pro cyklisty. Pro děti a mladistvé do 18 let platí povinnost mít při jízdě na kole cyklistickou přilbu.

10

Bezpečně i na parkovišti. Auta zde sice jezdí pomalu, ale je jich tu spousta. Řidiči mají plnou hlavu nákupů a nejen při couvání mohou děti přehlédnout, často je ve zpětném zrcátku ani nevidí.