

dobnet

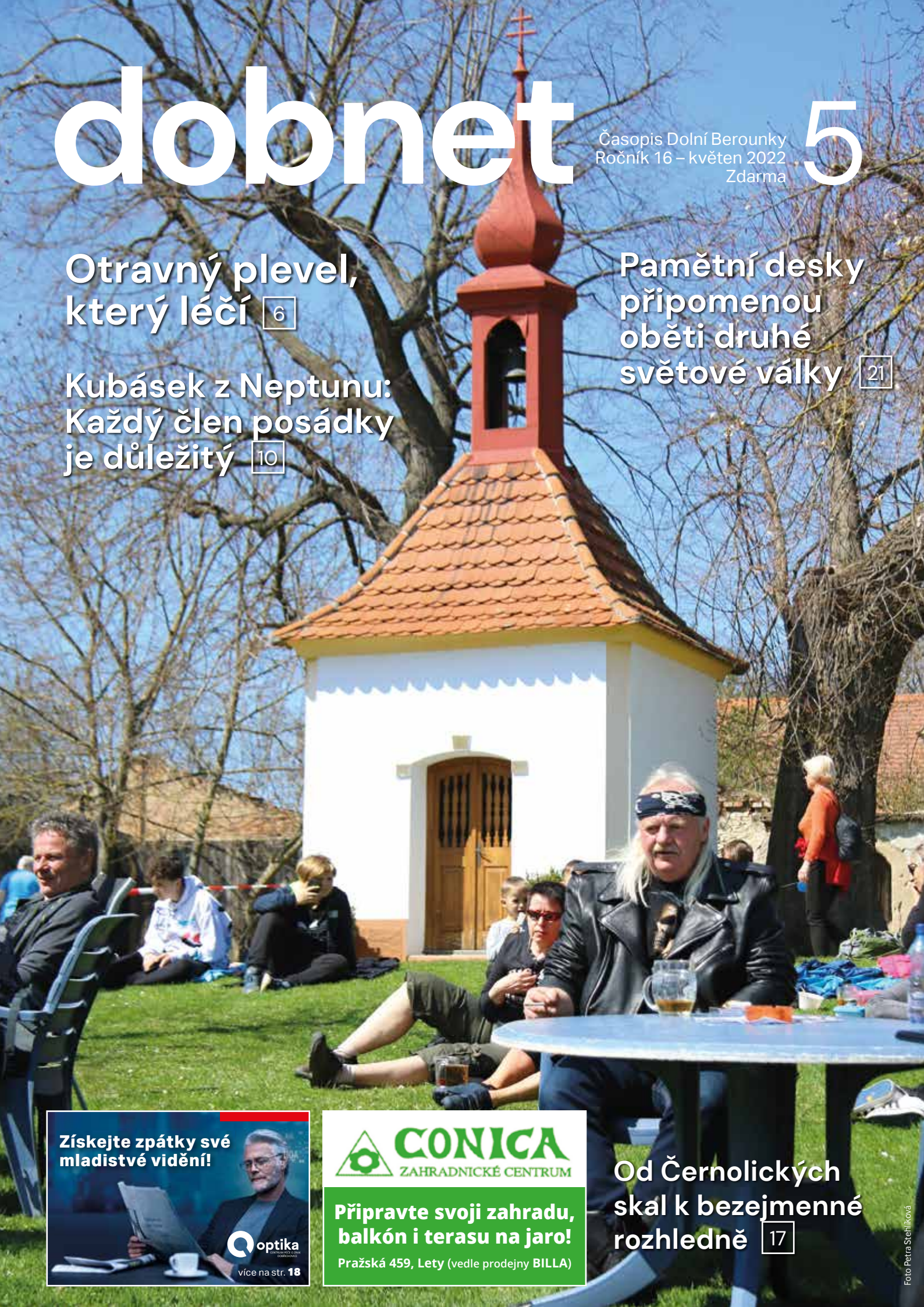
Časopis Dolní Berounky
Ročník 16 – květen 2022
Zdarma

5

Otravný plevel,
který léčí 6

Kubásek z Neptunu:
Každý člen posádky
je důležitý 10

Pamětní desky
připomenou
oběti druhé
světové války 21



Získejte zpátky své
mladistvé vidění!



optika
optická centra
všechny služby

více na str. 18

 **CONICA**
ZAHRADNICKÉ CENTRUM

**Připravte svoji zahradu,
balkón i terasu na jaro!**

Pražská 459, Lety (vedle prodejny BILLA)

Od Černolických
skal k bezejmenné
rozhledně 17

ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

MUDr. Michaela Formánková
lékařka s dlouholetou ambulantní praxí

📍 Pražská 559, Lety u Dobřichovic, 1. patro



Objednávání a v případě
akutních potíží volejte denně:

12:00 – 13:30 ☎ 770 68 40 64



ORDINAČNÍ DOBA: **POUZE PO PŘEDCHOZÍM OBJEDNÁNÍ**

PO: 8:00 – 17:00 hod.

ÚT: 12:00 – 18:00 hod.

ST: 8:00 – 14:00 hod.

ČT: 12:00 – 17:00 hod.

PÁ: 10:00 – 14:00 hod.

**Odběry krve
a biologického
materiálu**

denně od 8:00 hod.
do 10:00 hod.

Aktuální informace najdete na

www.lekarkalety.cz

Ostatní konzultace a žádosti
je možné vyřešit cestou
zabezpečené komunikace na:

**[my.medevio.cz/
lekarkalety](http://my.medevio.cz/lekarkalety)**

RE/MAX prodává nejvíce realit na světě.

RE/MAX
Horizont



**Realitní služby,
jaké si přejete.**

Jaroslav Pýcha
Váš certifikovaný realitní makléř
jaroslav.pycha@re-max.cz
☎ 722 490 490

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz

TĚŠÍM SE NA SPOLUPRÁCI

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)



Prevence, diagnostika a léčba nemocí psů, koček
a drobných savců v domácím prostředí nebo
v moderně vybavené ordinaci v Řevnicích.

▶ **NOVĚ MOŽNOST ONLINE REZERVACE**

Ordinační hodiny:

PO, ST 14–19 | ÚT, PÁ 14–17 | ČT 9–12 | SO po dohodě
Mimo ordinační hodiny probíhají operace a výjezdy k pacientům.

tel.: **607 106 741**

Dvořákova 486, Řevnice

tereza.laznickova@gmail.cz

▶ www.tervet.cz

**DROBNÉ
STAVEBNÍ
A ŘEMESLNÉ
PRÁCE**

- opravy střech
- čištění žlabů
- údržba zahrady
- prořezávání dřevin

732 675 605

OPHTA  **optik**

oční optika a ordinace

Herrmannova 120
252 30 Řevnice

Objednání:
☎ 607 030 090

Otevírací doba:
Po-Pá: 9:00 – 19:00
So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.
www.optikarevnice.cz

Nová posilovna pod širým nebem

Venkovní posilovna vyrostla v řevnickém Tyršově stromořadí pod dětským hřištěm. Město za ni zaplatilo 150 tisíc korun ze svého rozpočtu. Její vznik iniciovali místní nadšenci v čele s Kateřinou Šupáčkovou. „Již delší dobu nám v hlavách zrál nápad na vybudování hřiště pro dospělé. Děti v našem městě mají v současnosti mnoho prostoru pro sport a volnočasové využití. Dospělí, kteří by si chtěli jít neorganizovaně zacvičit, tu dosud žádnou možnost neměli,“ dodala k nápadu Šupáčková.

K dispozici jsou například bradla, hrazda, žebřiny či různé tyče k přitahování. Přijít může každý s minimální výškou 140 centimetrů a maximální hmotností 120 kilogramů, zároveň musí být v dobrém zdravotním stavu. Během nepříznivého počasí není přístup na hřiště povolen.



Foto Lucie Hochmalová

V Poberouní zvou zástupce partnerských obcí

Po více než dvouleté pauze obnovují obce dolního Poberouní spolupráci se svými zahraničními partnery. Dobřichovice by už brzy měla navštívit výprava z obce Villieu Loyes Mollon ve Francii, s níž Středočeši podepsali partnerskou smlouvu v roce 1997.

„Příslušný výbor našeho města se schází a připravuje program pro naše hosty,“ uvedl bývalý starosta Václav Kratochvíl s tím, že francouzská návštěva je plánována na poslední víkend v květnu. Podle Kratochvíla ale Francouzi s cestou stále váhají z důvodu rostoucích cen pohonných hmot

a neisté situace kvůli válce na Ukrajině. „Na stránkách města budeme informovat, jak to nakonec dopadne,“ dodal.

Spolupráci a setkávání se zahraničím obnovují i Černošice. Zdejší Spolek pro partnerství evropských měst chystá na podzim návštěvu německého Themaru.

Řidiči, je to tady. Začaly opravy „Barrand’áku“



Foto icponline.it

Nejrozsáhlejší opravy hlavního dopravního uzlu, které výrazně ovlivní spojení s hlavním městem, jsou tady. Na Barrandovském mostě nyní probíhají přípravné práce, v polovině května bude zahájena samotná rekonstrukce.

Již nyní je omezen průjezd oběma směry na úrovni lihovaru ve Strakonické ulici. V úseku Zlíčovský tunel – Nádražní ulice je v obou směrech uzavřen jeden pruh, a to až do 13. května.

První etapa oprav Barrandovského mostu je naplánována od poloviny letošního května do konce srpna a rekonstruovat se budou nejnižší dva pruhy mostu (poloviny směru od Smíchova), zavřena bude i rampa vedoucí na most ze Strakonické ulice. Další tříměsíční etapa začne v roce 2023, opravy potrvají také v letech 2024 a 2025. Podle odborníků budou mít stavební práce negativní vliv na dopravu v širokém okolí mostu. Řidiči se musí obrnit velkou trpělivostí.

Centra pro uprchlíky mění provozní dobu

Krajská asistenční centra pomoci Ukrajině (KACPU) nejsou od 1. dubna otevřena nonstop. Nyní mají každodenní provozní dobu od 7 do 21 hodin. Pokud uprchlíci dorazí mimo tento čas, bude jim samozřejmě nabídnuto nouzové přístřeší, aby mohli vyčkat na otevření center.

Další změnou je přestěhování KACPU v Příbrami do sálu příbramského zastupitelstva. Pražské KACPU se přemístilo do bývalého sídla Komerční banky v Praze 9 – Vysočanech.

Pro ukrajinské zájemce byla také vytvořena nová platforma na adrese www.nasharobota.cz, kde se dá rychle vyhledat práce nebo ubytování. Informace o pomoci Ukrajincům i příspěvcích na prvotní náklady a další informace můžete sledovat i na webech svých obcí.

Památka na hloubkaře



Foto Petr Kúbín

Autor knihy *Pod palbou hloubkařů se dlouho domníval, že viditelný otvor ve sloupku u trati v Černošicích způsobil letecký kulomet právě při náletu 4. 4. 1945. Ve skutečnosti ale vznikl po odstranění nýtu nebo průstřelem jinou zbraní.*

V den výročí konce války, tedy v neděli 8. května, odhalí pamětní desku připomínající nálet hloubkařů z jara 1945 v Černošicích. Vzpomínková akce, kterou pořádá Černošická společnost letopisců, začne v 15 hodin v ulici Zdeňka Lhoty před domem č. p. 469. Právě v těchto místech došlo 4. dubna 1945, necelé dvě hodiny po poledni, k útoku trojice amerických stíhaček na samostatnou lokomotivu jedoucí směrem do Prahy. Po náletu musela být vyřazena z provozu.

Jak připomíná autor knihy *Pod palbou hloubkařů* Filip Vojtášek, zatímco strojevedoucí s topičem stačili stroj zastavit a ve zdraví uprchnout, střely zasáhly kolemjdoucí čtveřici lidí, jež se skrývala u bývalého penzionu herce Jiřího Steimara (č. p. 468). Železniční dělník zemřel na místě, tři další zranění byli převezeni do nemocnice v Praze.

V hromadné dopravě platí nové tarify

V dubnu se změnila tarify Pražské integrované dopravy. Státní sleva pro kategorie děti od 6 do 18 let, studenti od 18 do 26 let a senioři od 65 do 70 let se snížila ze 75 na 50 procent. Tím pádem vzrostla cena jízdenek pro jednotlivou jízdu i přepravní kupony. Další novinkou je 75procentní jízdné z plné ceny pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P ve Středočeském kraji v autobusech a ve vlacích. Pro cestování v Praze se nic nemění.

Senioři mohou jezdit příměstskými autobusy na území našeho kraje i nadále



zdarma. Ale v návaznosti na rozhodnutí středočeských radních je v plánu, že se tato bezplatná přeprava zruší k 12. červnu letošního roku.

Novinky na hřišti i na oválu

Děti a sportovci v Černošicích se během jara dočkají nových herních prvků na dětském hřišti u kostela Nanebevzetí Panny Marie. Město je nakoupí v rámci další etapy revitalizace návsi ve spolupráci s architektem J. Červeným.

Budovat se bude i na venkovním oválu pod budovou základní školy. Rada města a následně i zastupitelstvo schválily zakázku za cca 1,1 milionu korun na realizaci plochy pro vrh koulí a další pro



skok o tyči. Postaví se podle návrhů atletů z oddílu ASK Dipoli.

O nejrychlejšího sportovce Poberouní

V úterý 17. května bude v černošickém sportovním areálu živo. Kdokoliv, od dětí po „veterány“, má šanci vyběhat si zajímavou cenu. Nejmladší kategorii tvoří děti od 7 do 9 let, tu nejstarší sportovci nad 55 let. Soutěžit se bude ve sprintu na 60 metrů. Přihlásit se může každý milovník rychlého běhu včetně úplných začátečníků. První běžci odstartují v rozmezí od 16

do 17 hodin (7–11 let), další mezi 17:00 a 17:30 (12–15 let), kategoriím od 16 let výše patří poslední půlhodina od 17:30 do 18:00.

Organizátoři doporučují přijít do areálu minimálně o 40 minut dříve, aby se účastníci včas zaregistrovali a rozcvičili. A také prozrazují, že v soutěži jsou ceny v celkové hodnotě 10 tisíc korun. Startovné činí 50 korun.

ORÍŠKY
pro Vaši pohodu
veškerý sortiment
oříšků, sušeného ovoce,
cukrovinek

☎ 773 988 989

Velkotržnice Lipence - hala č.10
K Radotínu 492, 156 00, Praha 5

www.orisky-pohodicka.cz

OBUV LÍPOVÁ
DOBŘICHOVICE, V Zahradách 1081
ŘEVNICE, Komenského 1100

široký sortiment dámské,
pánské, dětské i domácí obuvi
kabelky, peněženky, batohy
punčochové zboží,
čepice, ponožky

☎ po-pá 9 – 18 hod
so 9 – 12 hod

PŘIJMU

**PRODAVAČKU/
PRODAVAČE**
do prodejny obuvi
na zkrácený pracovní
úvazek

☎ 603 992 505

MONTÁŽE-SERVIS-REVIZE
**OBERMAN
ALARMS**

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice
☎ 603 410 571
info@oberman.cz

www.oberman.cz

Pasta Fidli, že jste o nás ještě neslyšeli?!

Jsme výrobci čerstvých semolinových těstovin z Mníšku pod Brdy. Veškeré dobroty pro vás s láskou vyrábějí zdravotně postižené osoby.

Po osmi letech fungování na trhu jsme i díky covidové době spustili e-shop <https://shop.pastafidli.cz>. Naše lahůdky vám dovezeme až do kuchyně. Najdete u nás všechny suroviny pro přípravu kvalitní i sváteční večeře, kterou ocení jak malí, tak velcí strávníci. Od čerstvých těstovin až po parmazán, pesta, omáčky a nejrůznější pochutiny vhodné k vaření lehkých italských jídel.

Moc rádi vás přivítáme i v naší výrobně v Mníšku, kde se vždy najde něco na zub.

Pomozte v této nelehké době společně s námi regionálním výrobcům.

Děkujeme a přejevíme vám dobrou chuť!
Tým Pasta Fidli



Veterinární klinika
Jitřní

✉ info@vetjitrni.cz
☎ 771 150 260



ORDINAČNÍ DOBA

PO: 9:00 - 11:00, 11:00 - 19:00
ÚT: 9:00 - 16:00
ST: 9:00 - 12:00, 15:00 - 19:00
ČT: 9:00 - 11:00, 11:00 - 16:00
PÁ: 9:00 - 12:00, 14:00 - 16:00
SO: po předchozí dohodě
NE: zavřeno

MVDr. P. Daňková / MVDr. Z. Povýšilová

📍 Červánková 2280, Černošice www.vetjitrni.cz



NOVINKA Od 2. 5. můžete využít
služeb fyzioterapie a rehabilitace.
Více na našich stránkách.



Nabídněte svou nemovitost a získejte realitní služby, jaké si přejete



Prodej RD v Dobříšovicích



Exkluzivní pozemek Svinaře

Lukáš Hrubý ⓘ

T 739 899 990
lukas.hruby@re-max.cz

REALITNÍ KANCELÁŘ
RE/MAX All Up
Pražská 454, 252 29 Lety



www.remax-allup.cz

Otravný plevel, který léčí

V těchto dnech se ještě „mátoříme“ po zimě a různých nemocech. Snažíme se tělu dodat to nejlepší a pořádně ho nastartovat. Třeba jarními bylinkami. Mají tu největší sílu, jaká v přírodě je. Mezi obrovsky ceněné patří právě ty, které ve velké míře likvidujeme. Jde například o bršlici (neboli kozí nohu), pampelišku a kopřivu.



Tyto tři rostliny jsou v hledáčku mnoha jarních sběratelů. Důvod je jednoduchý. Jsou bezpečné (se zdravým selským rozumem se jimi nemůžeme předávkovat) a účinné. „Bršlice neboli husí noha je pročišťující, skvělá na dnu, proti bolestem a plná vitaminů. Pampeliška je jaterní bylina, protinádorová, také pročišťující a všude je jí plno. Jak se říká: před kopřivou smekni a před heřmánkem klekni. Kopřiva dokáže ve velkém regionu vytáhnout ze země úplně všechno. Má obrovské množství vitaminů a minerálů, funguje proti anémii a na rozdíl od špenátu obsahuje železo,“ vyjmenovává bylinkářka Dagmar Váňová.

TIP



Pokud se chcete v bylinkách lépe orientovat a znát správná místa pro sběr, můžete vyrazit na bylinkářskou výpravu v údolí řeky Berounky, dlouhou zhruba čtyř kilometrů. Koná se 7. května, sraz je v 15 hodin u řevnického pivovaru. Kvůli srozumitelnosti a pohodlí účastníků je kapacita omezená 15 lidmi. Více najdete na FB pod uživatelským jménem @dagmarvanovabylinarka.

Hlavně mladé lístky kopřiv také významně pomáhají při bolestech kloubů, odvádějí vlhkost z těla, čehož se dá využít, máme-li neustále ucpané nosní dutiny. Je to jedna z nejlepších bylin na srovnání hormonální nerovnováhy.

Není česnek jako česnek

Mezi velmi oblíbené jarní bylinky patří medvědí česnek. Má ale nevýhodu, že se jeho listy dají zaměnit s konvalinkou nebo ocúnem, které jsou smrtelné. Někteří sběratelé používají česnek podivný, má delší listy a aktuálně už i kvete. Je stejně účinný jako medvědí a je ho všude plno, například v nivě Berounky. Ale pozor, není pro všechny. Žlučníkáři si česnekem mohou ublížit. Zrádnost této rostliny oproti klasickému česneku je v tom, že není tolik „česneková“, a tak se nám zdá, že jí je v jídle málo. Opak je pravdou.





Jak je sbírat

Z obrázků víme, jak vypadá bršlice, pampeliška či kopřiva. Ale jak na ně? Trhat do zásoby? Téměř jako u všeho platí: lepší je mít menší množství, ale čerstvé. Nejčastěji rostou u vodních toků: Beroučky či potoků. Dávejte si ale pozor na místa, kde se běžně venčí psi.

Pampelišku vydloubneme i s kořenem, celou ji omyjeme, nakrájíme na malá kolečka a s listy přidáme do salátu. Má pikantní chuť. Kořen můžeme oloupat, ale největší síla je právě ve slupce. Raději ji pouze pořádně očistíte.

Bršlici posbíráme, teď má krásně světlounké lístečky, nakrájíme a přidáme do salátu. Je také lehce pikantní, chutná jako kořenová zelenina.

Z kopřivy je výborná polévka, dokonce podle Dagmar Váňové lepší než špenátová. „S kopřivou se pracuje stejně jako se špenátem. Vynikající je z ní také nádivka. Nebo čaj, ten je velmi lahodný. Když se ho naučíte pít každé ráno, nastartuje vás do nového dne.“ Onen začátek dne není náhodný. Tyto bylinky sice můžeme konzumovat poměrně často, ale kopřiva a bršlice mají pročišťující účinky, takže večer by nám připravily bezesnou noc kvůli chození na toaletu.

Proč se vůbec zabývat čerstvými bylinkami?

Protože nejlepší možnou cestou je sníst je. Dají se použít i jako koření. A do třetice je sbíráme a sušíme. Jenže musíme

myslet na to, že taková bylinka má největší sílu právě v roce utržení a zpracování. Pomáhá během nejbližší zimy. „V dalším vegetačním období se z ní stává seno. Často si ho kupujeme v podobě čajů, protože mají mnohem delší trvanlivost. Proti čajům vůbec nic nemám, jen uvádím důvod, proč by si měli lidé sbírat bylinky sami,“ upozorňuje Dagmar Váňová.

Konzervace bylinek

Bylináři pracují s tím, co je dostupné a levné. Oproti umělým konzervantům jsou nejlepší cukr a sůl. A víte, jak bylinku učinit nesmrtnou? Naložit ji do vysokoprocentního alkoholu a udělat z ní tinkturu. „I když máte bylinku na pročištění těla, je to nejlepší možné řešení. Alkohol je přirozená molekula, žádná chemie, tělo mu rozumí,“ vysvětluje Váňová.

Když se postavíme „k plotně“

Přidat zmiňované byliny do salátu je nejrychlejší varianta. Skvělé jsou i v teplé kuchyni. Pro inspiraci přinášíme dva recepty celostní výživové poradkyně Míši Sedláčkové, jež střídavě pobývá v Berouně a Černošicích. Lidem jako první říká: „Vařte. Pokud chcete udělat změnu, musíte do ní něco investovat. Váš čas, energii, která dělá vašemu tělu dobře. To nikde nekoupíte.“ →

RECEPT

Protizánětlivá polévka

Na 4 porce

180 g mrkve
160 g zelí
100 g cibule
6 řapíků celeru
4 listy bršlice kozí nohy
3 mladé výhonky kopřiv
3 stroužky česneku
1 litr vody
¼ ČL kurkumu
kousek zázvoru
½ ČL soli
pažitka
olej nebo přepuštěné máslo

Postup:

Cibuli, česnek a zázvor oloupeme. Cibuli pokrájíme najemno, česnek a zázvor na slabé plátky.

Řapíkatý celer a mrkev nakrájíme na tenčí plátky, zelí na slabé proužky.

Na přepuštěném másle nebo oleji dozlatova orestujeme cibuli, přidáme česnek se zázvorem a ještě chvíli restujeme.

Přidáme řapíkatý celer a sůl. Krátce opékáme.

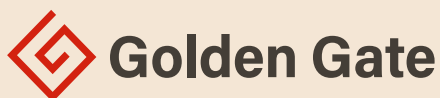
Do směsi přisypeme kurkumu a necháme ji rozvonět. Dáme mrkev a zelí, zalijeme vodou a vaříme do změknutí zeleniny.

Do hotové polévky nasypeme najemno pokrájenou kopřivu a bršlici a povaříme 2 minuty.



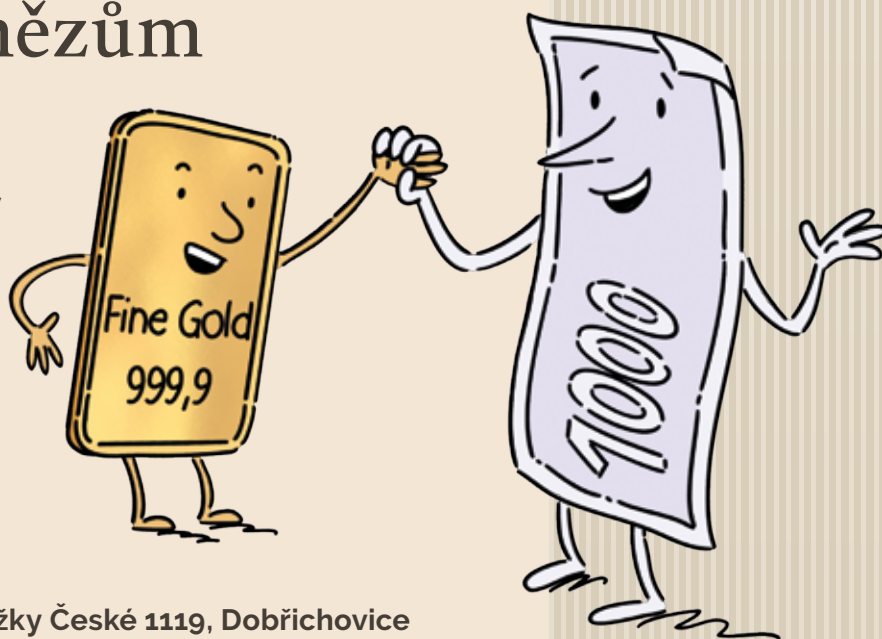
Polévku dochutíme solí a zdobíme pažitkou.

Poznámka: Do polévky lze během vaření přidat trochu bezlepkových obilovin: rýži, quinou, jáhly, nebo pohanku



Vracíme penězům hodnotu

Ochraňte své úspory nákupem fyzického zlata a stříbra



Navštivte naši pobočku: Anežky České 1119, Dobřichovice
Vedoucí kanceláře: Ing. Hana Kůželová, tel.: 739 039 551
www.hanakuzelova.cz

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno | Út: 14–18
St: 9–11 / 14–18
Čt, Pá: 14–18 | So: 9–11:30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz



DŘEVO

**PALIVOVÉ
KRBOVÉ >**

...metry, naštipaná polínka nebo
VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

**STAVEBNÍ >
TRUHLÁŘSKÉ**

...trámy, fošny, prkna, latě
z vlastní pily

PILA
Doležal

Karlštejská 44, Roblín
Po-So 8-17
nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.drevo-dolezal.cz



**HLEDÁME
ÚČETNÍ**
NA ZKRÁCENÝ ÚVAZEK

lukkaró s.r.o.

Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice | 739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaró.cz | www.ucetnictvi-lukkaró.cz

- účetnictví a daňová evidence
- mzdové účetnictví a personalistika
- účetní a daňové poradenství
- daňová přiznání
- auditorské služby
- likvidace společnosti
- ekonomické poradenství
- zastupování na úřadech

lukkaró
účetnictví

daně a účetnictví

Praha, Dobřichovice

Brokolicové placičky

Na cca 20 placiček

450 g vařených brambor
400 g syrové brokolice
200 g vařených jáhel
2 PL ovesných vloček nebo strouhanky (např. kukuřičné)
2 PL jemně drceného lněného semínka
1 cibule
2 stroužky česneku
hrst zelených rostlin – medvědí česnek, lístky pampelišky, lístky kopřivy
muškátový oříšek
sůl



Postup:

Den předem si uvaříme brambory a jáhly. Budeme je potřebovat zcela vystydlé. Vlahé brambory nebo jáhly by těsto ředily a nadrželo by pohromadě!

Brokolici rozebereme na růžičky a vložíme do vroucí vody. Povaříme cca 3 minuty a scedíme. Necháme prostydnout. Mezitím si v mlýnku na kávu najemno nameleme lněné semínko.

Pokud použijeme ovesné vločky, je dobré je též namlít na jemnou mouku v mlýnku na kávu.

Uvařené a zcela vystydlé brambory oloupeme a nastrouháme najemno. Přidáme uvařené a vystydlé jáhly, drcené lněné semínko, mleté ovesné vločky nebo strouhanku, oloupanou a nadrobno nakrájenou cibuli, prolisovaný česnek a přisypeme pokrájené zelené natě.

Brokolici nakrájíme na malé kousky a přidáme ke směsi. Osolíme, dochutíme strouhaným muškátovým oříškem. Důkladně propracujeme těsto a necháme ho asi 10 minut odpočívat, aby lněné semínko začalo tvořit sliz a tím těsto spojilo.

Rukama tvoříme placičky, smažíme na ghee (přepuštěném másle) na pánvi nebo pečeme v troubě na pečícím papíru.

Kimči, pomocník ke zdraví

Placičky jsou skvělé samy o sobě, ale ještě lepší se zeleninovým salátem nebo kvašenou zeleninou. Například v podobě kimči, u nás často psáno jako kimči. Jde sice o produkt z východní Asie, ale u Berounky se vyrábí pod taktovkou Zdeňka Chomáta: „Naším velkým plusem je, že děláme kimči veganské a zejména nepasterizované. V původním korejském receptu je totiž jednou z ingrediencí rybí omáčka. Také kvůli dlouhodobější konzervaci se u korejské produkce setkáváme s intenzivně slanou chutí, což u našeho produktu eliminujeme na minimum. Slanou chuť získává naše kimči hlavně přidáním velmi kvalitní japonské sojové omáčky Tamari.“ Díky tomuto posunu směrem ke zdraví mají i české kimči zájem za dalekými hranicemi. Větší část korejské produkce kimči na českém trhu je totiž pasterizovaná, čímž se zahubí veškeré důležité zdraví prospěšné látky (laktobacily, probiotika, vitaminy atd.) v něm obsažené.

Kimči obsahuje: čínské zelí, pórek, jarní cibulku, mrkev, ředkev daikon, česnek, zázvor, chilli, rýžovou

mouku, mořskou sůl a sójovou omáčku Tamari.

Kromě toho, že má vysoký obsah vitaminů a minerálních látek, snižuje hladinu cholesterolu a pomáhá při hubnutí. Studie z oddělení potravin a výživy univerzity Inje uvádí, že pravidelná konzumace kimči eliminuje hladinu cholesterolu v krvi až o 21 procent.



Selen obsažený v česneku, kromě jeho antioxidačních vlastností, dělá dobře pokožce a vlasům. Mnoho slavných žen v historii jedlo kysanou zeleninu pravidelně, protože věřily, že zvyšuje jejich krásu. Například Kleopatra, Yang Gyubee nebo královna Elizabeth.

Mnoho studií zkoumalo vliv kimči na rakovinu. Zjistily, že izokyanát a sulfidy v zelí a ředkvičkách pomáhají předcházet vzniku rakoviny. Vysoké hladiny vitaminů A a C v chilli zpomalují růst nádorových buněk a kapsaicin snižuje riziko vzniku rakoviny plic. Značné hladiny vlákniny spolu s laktobacily a kyselinou mléčnou produkovanými během procesu fermentace velmi prospívají tenkému a tlustému střevu a pomáhají zabránit rakovině tlustého střeva. Více se dozvíte na webu kimchikings.cz.

A jak by vypadala nejjednodušší svačinka? Kromě kimči potřebujete už jen dvě suroviny: rýži a mořskou řasu. Rýži uvaříme, na talíř připravíme plátky mořské řasy, dáme vrstvu rýže, vrstvu kimči, zabalíme a můžeme konzumovat. Dobrou chuť a na zdraví!

Lada Nová

Každý člen posádky je důležitou součástí týmu

Vodácký klub Neptun existuje v Řevnicích už desítky let. V archivech jsou záznamy z roku 1974, kdy Řevnice pořádaly závody pramic na Berounce v úsecích Nižbor–Řevnice a Řevnice–Praha. Od té doby se mnohé změnilo, ale tradice pramic tu zůstala. Dlouholetým trenérem dříve býval Libor Kvasnička z Řevnic, v posledních letech se trénování dětí věnuje Pavel Kubásek ze Zadní Třebaně. A právě s ním jsme mluvili nejen o tom, jak vypadá současnost.



Pavle, asi jsi nebyl u začátku řevnického Neptunu nebo u první zdokumentované výhry, tedy třetího místa posádky žen z roku 1983?

Nebyl. U pramiček jsem řádově dvacet let.

Kolik podobných klubů je v naší republice?

Aktivních pramicových klubů je nyní třináct.

V čem jsou pramice specifické? Jak bys tento sport popsal?

V historii byly pramičky jeden čas začleňeny pod Svazarm, z té doby si přenesly několik doplňkových disciplín. Původ-

ně se dělaly jen dlouhé sjezdy na řekách. Byl to víkendový závod, v sobotu proběhl jeden sjezd a v neděli druhý. Nyní se jezdí sprint, slalom, sjezd s vloženou střelbou ze vzduchovky na pevné terče a na některých závodech ještě štafetové plavání.

Jak se liší pramičky od běžných lodí, které vídáme na Berounce?

Naše pramice jsou speciálně tvarované tak, aby jejich jízdní vlastnosti byly co nejlepší a byl zajištěn co nejmenší odpor, dobrá stabilita, a tím optimální jízdní vlastnosti. Jsou proto štíhlejší a delší. A také rychlejší než běžná rybářská pramice.



Kolik má řevnický klub členů?

V tuto chvíli to jsou vlastně dva kluby v jednom. Máme turistickou sekci Tuláci a sekci vodáckou Neptun. Dohromady mají kolem sedmdesáti členů.

Kdy ses stal trenérem a proč?

Vyplynulo to časem. Převzal jsem otěže od Libora Kvasničky asi před šesti lety.

Zabere hodně času věnovat se dětem v klubu?

Máme tréninky jednou týdně, v zimě chodíme do dobřichovického bazénu. V sezoně odjezdíme nějakých šest až osm závodů. Závodí obě mé dcery, proto to dělám rád. V minulosti jsme měli v klubu i ženskou posádku, kde jezdila manželka, sám jsem závodil za muže, rodina tak pokračuje mladší generací. Děti s námi na lodích „vyrůstly“. Postupně se k nim nabalilo pár kamarádů a dětské posádky byly na světě.

Co tě na tom nejvíc baví?

Rád sleduji, jak se děti zlepšují a jejich technika pádlování je trénink od tréninku lepší. Zároveň se mi líbí psychologie vedení kolektivních sportů, kdy každý člen posádky je důležitou součástí jednoho týmu a týmově se musí i závodit. Žádný člen posádky není zbytečný. Při dlouhých sjezdech se řádně prověří, kolik sil který závodník v sobě má. Co nezvládne silou, může dohnat třeba technikou. Každopádně neexistuje, aby někdo někomu něco vyčítal. Vodáci jsou totiž především dobrá parta.

Jak vznikly závody pramic

Historie tohoto ryze českého sportu se začala psát v polovině 50. let v Žamberku. V tamním vodáckém oddíle působili rychlostní kanoisté, svého času mistři Evropy, kteří během tréninku zdokonalovali na dřevěné pramici techniku pádlování. Tak získala základ nová disciplína, závody na pramicích.

První závod se uskutečnil roku 1957 právě v Žamberku. Kolik se ho zúčastnilo lodí, není známo, jisté je, že zpočátku se závodilo pouze ve sjíždění řek, v takzvaném sjezdu. Klidně mohl být dlouhý i 30 kilometrů.

Postupem času vznikaly nové disciplíny. Důležitým krokem pro další rozvoj mladého vodáckého sportu bylo začlenění do Svazarmu. Tato organizace spadající pod armádu poskytla oddílům prostředky na provoz a zároveň se významně podílela na rozvoji dalších sportovních kategorií. Postupně přibyl slalom, sprint a plavání. Podstatných změn se dočkal i sjezd, do něhož byla stejně jako v biatlonu vložena střelba na terče a hod granátem na cíl.

Závodí se v oficiální disciplíně **Pramice – vodácký víceboj**. Závody zahrnují slalom, sprint, sjezd se střelbou ze vzduchovky a plavání.

Závody Berounka 2022

- 3. závod Českého poháru SVOČR pramic pro rok 2022
- termín 14. a 15. května, zahájení v sobotu v 9 hodin
- trať na řece Berounce v úseku ostrov Zadní Třebaň – jez Řevnice – Letovský most – srub U Kocoura
- disciplíny: sjezd s vloženou střelbou, slalom, sprint



Myslíš, že hlavně proto si pramičky oblíbily i děti?

Určitě ano, jsme docela komorní sport, takže celá komunita jsme jedna velká rodina. Závody jsou celovíkendová záležitost s přespáváním ve stanech v různých koutech republiky. Adrenalin závodů a společně strávené víkendy posádku stmelí.

Jak často trénujete?

Každý týden v úterý od 16 do 17:30. V současnosti procházíme generační obnovou, aktuálně jezdíme s jednou dvěma posádkami mladších a starších žáků na závody. Pokud by děti měly zájem (nejlépe ročníky 2014 až 2011), rádi bychom nové závodníky přibrali. Zájemci mohou napsat na e-mail palousek@palousek.eu.

Za Neptun nyní jezdí jen děti?

Ano. Posádku dospělých poskládáme občas z rodičů dětí jen tak pro zábavu a protažení těla.

Kolik členů má posádka lodí?

Základní počet lidí v lodi je pět, alternativně mohou jet i čtyři závodníci.

Jak si řevnický klub vede v závodech? Jaké máte úspěchy?

Jak jsem již zmiňoval: první medaile mají Řevnice z roku 1983 a získala je posádka žen ve složení Julie Štiplová, Pavla Hubená, Alena Rychlíková, Dana Krčová a Alena Valentová. V nedávné historii úspěšně soutěžili muži v posádce RedLine. Často získávali drahé kovy stejně jako ženy posádky s názvem BlueBone. V současnosti děti pravidelně bojují o stupně vítězů a za loňský rok byly druhé v celoročním poháru Svazu vodáků ČR.

Přejeme tedy hodně dalších trenérských úspěchů. Čemu se kromě lodí ještě věnuješ?

Baví mě lyžování a jako relaxaci si rád doma uvařím pivo, jež je mou velkou vášní.

Lucie Hochmalová

Foto Vašek Kolář, www.kolar.photo

- TÓNOVÁNÍ AUTOSKEL
- RENOVACE SVĚTLOMETŮ
- MOTO DETAILING
- RUČNÍ MYTÍ A VOSKOVÁNÍ AUT

- ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU
- RETUŠE A LEŠTĚNÍ, NANO KERAMICKÁ OCHRANA LAKU

otevřací doba
po–so 8–18
neděle do dohody

📍 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly) ☎ 774 310 296 / 603 399 560
✉ automotodetailing@seznam.cz 🌐 AutoMotoDetailing



POZVÁNKY

Jarní blešák v Dřeváku

ZUŠ a Klub při ZUŠ Řevnice pořádají 7. května od 11 do 16 hodin Jarní blešák. Věci pro děti i dospělé budou na prodej v Dřeváku u řevnického nádraží.

Garage sale

Garážový prodej mezi vraty se uskuteční 22. května od 10 hodin v uličkách Letů.

Bylo nebylo

Matematicka Alena Šarounová chystá přednášku na téma rané středověké kultury našich předků. O historických kronikách a faktech se dozvíte 7. května od 18 hodin ve Fürstově sále v Dobřichovicích.

Koncert Budweiserové

Irena Budweiserová zazpívá 20. května od 19:30 hodin na dobřichovickém zámku. Tato zpěvačka, 30 let členka skupiny Spirituál kvintet, přijede společně s Jakubem Rackem a Keishi-ro Mikawou.

Veteráni pod zámekem

Veteran Car Club představí své vozy 21. května od 10 do 17 hodin pod zámekem v Dobřichovicích.

Pes a drak

Divadlo 100 opic sehraje pro děti pohádku Pes a drak. Zájemci mohou přijít 29. května v 15 hodin na dobřichovický zámek.

Les plný překvapení

Pohádkové putování z Karlíka do Letů je pro děti připraveno na neděli 1. května od 13 hodin. Start je v Karlíku, bohatý program čeká na letovské návsi.

Černošice roztančí jazz

Mezinárodní festival Jazz Černošice se letos uskuteční od 30. května do 5. června. Tradičně se i tento ročník rozprostře napříč celým městem. Veškeré informace zjistíte na webu www.jazzcernosice.cz.

Mikrochor

Smíšený sbor Mikrochor s dirigentem Lukášem Prchalem zaplní 22. května v 19 hodin černošické Club Kino. Tentokrát zazní gospel.

Květen patří milovníkům piva

Pivní festivaly letos pořádají v Řevnicích a Karlštejně. Zatímco ten řevnický se uskuteční 28. května od 11 hodin na náměstí Jiřího z Poděbrad již po šesté, v Karlštejně bude mít 14. května premiéru.

V Řevnicích se představí tradiční značky piva i nováčci, vůbec poprvé stánek pořádající řevnické osvěžovny Františkovy lázně. Můžete se těšit třeba na Bad Flash, Čestmír, Řeporyje, Strašák, Trilobit, Všerad nebo na domácí Řevnice, nově přijede například Hákův pivovar z Mlékojed, radotínský Horymír, Mufon či Vagabund. Nebude chybět občerstvení z černošické Bollety a od domácích řezníků. Akce se samozřejmě zúčastní řevnické restaurace a místní pivovar opět nabídne komentované prohlídky se sládkem. O hudební do-



Foto archiv organizátora

provod se postarají kapely Los Fotros a Ale Band.

Na Karlštejně se začíná v devět hodin prvními ochutnávkami piva. Během dne přijde na řadu škola čepování, bednáři z Plzně nebo slavnostní naražení soudku Plzeňského Prazdroje. Zahrají kapely Realita, Green Day Prague Idiots a Botox.

Hudba z večerníčků zazní na zámku

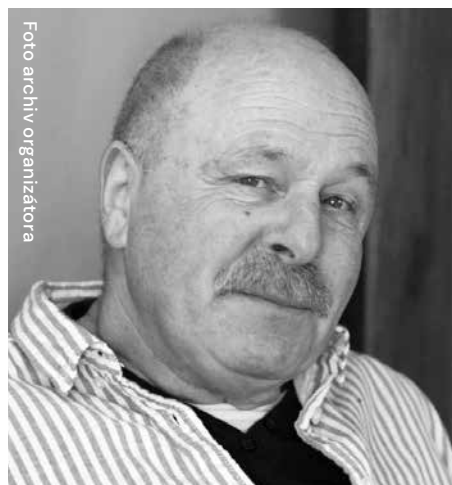


Foto archiv organizátora

Dobřichovice. Jeho písně oživí Olin Nejezchleba se skupinou Malý bobr.

Petr Skoumal (7. března 1939 – 28. září 2014) byl známý především jako skladatel a autor písniček pro děti, z večerníčků (Včelí medvídci, Bob a Bobek, Maxipes Fík) i filmové a scénické hudby. Vystupoval také s Michalem Prokopem, pro něhož složil několik známých skladeb (Kolej Yesterday, Odjezd a další). Violoncellista Jaroslav Olin Nejezchleba a Norbi Kovács spolu s řadou hudebníků z ETC se rozhodli připomínat Skoumalovy písničky, a tak vznikl zájezdový pořad Pocta Petru Skoumalovi. Skupina hraje pod názvem Malý bobr a diváci přijímají tento projekt s velkým ohlaselem. Předprodej vstupenek v Infocentru a v knihovně Dobřichovice.

Koncert na počest hudebníka Petra Skoumala si můžete vychutnat 11. května od 19:30 hodin na nádvoří zámku

Světové dobroty u Berounky

Populární Food Truck Market se vrací do Řevnic. Občerstvení z celého svě-



ta na kolech bude k dispozici 7. května od 10 hodin na náměstí Jiřího z Poděbrad.

Návštěvníci ochutnají street food speciality z více než 20 různých pojízdných občerstvení na kolech: třeba trhané vepřové, burgery, americké hot dogs, mexické tacos, francouzské palačinky či ukrajinské lahůdky. K doprovodnému programu patří balkánská dechovka Lovesong Orchestra, 4Kavky a Los Fotros. Více najdete na www.foodevent.cz a na facebookových stránkách.



Foto archiv

Staročeské máje nabídnou pestrou zábavu

Sedm obcí a měst letos hostí 22. ročník poberounského folklorního festivalu Staročeské máje. Jedna z největších akcí svého druhu (nejen) ve středních Čechách se v kraji kolem dolního toku Berounky a na Podbrdsku koná po dvouleté přestávce.

Kdo má rád folklor, užije si ho v květnu naplno. Na sedmi místech předvedou své umění špičkové soubory, prověřené národopisné družiny tanečníků i muzikantů, cimbálovky i dudáci. Z polského Brzegu přijede soubor Lesne Echo, Šumavánek z Klatov, po několika letech se vrátí slovenští Šarvanci, hned dvakrát vystoupí populární Rosénka i cimbálová muzika Michala Horská.

Dorazí Hanáci, Mateník, Modřelec, Kamýček, Makovičky, Praštěnka, Vonička, TS Bety, z místních souborů Notičky, Klíček,

Pramínek, Proměny, Třebasbor, Třehusk nebo soubory ZUŠ Beroun a ZUŠ Řevnice. Pravověrné dechovkáře určitě potěší Strášická pohodovka, Skalanka ze Švihova či berounská Oddechovka. Produkcí zpestří děti z mateřských i základních škol, na programu jsou průvody krojovaných účastníků, pobožnosti, jarmarky, ceremoniály žádání o právo, česká i moravská beseda, kácení májek nebo posezení s muzikou.

Kam můžete na máje zajít?

- 7. května **Beroun**, náměstí J. Barranda
- 14. května **Hlásná Třebaň**, náves
- 15. května **Mokropsy**, Masopustní náměstí
- 21. května **Zadní Třebaň**, náves
- 21. května **Všeradice**, před hospodou
- 21. května **Vižina**, sportovní areál
- 28. května **Mořinka**, náves
- 28. května **Lety**, náves

Nástupci Hudby Praha zahrají hitovky



Foto archiv organizátora

Město Černošice zve na koncert skupiny Hudba Praha Band 14. května od 20 hodin v místním Club Kině.

Hudba Praha Band je pokračovatelka legendární Hudby Praha. Kytarista Vladimír Zatloukal z Jasné Páky se spojil s dalšími původními členy Hudby Praha a založil Hudbu Praha Band. Tato kapela hraje největší hity Jasné Páky a Hudby Praha. Jsou to například Zákon o zachování energie, Špinavý záda, Marihuana, Máma táta nebo Můry. Na květnovém koncertě představí i písně z nového alba Barevný sny.

Dvoustranu připravila Lucie Hochmalová

POZVÁNKY

Karlštejn slaví kulatiny

Součástí letošních oslav 70 let městyse Karlštejn se 28. května od 11 hodin stane Festival v ulicích. Během dne vystoupí umělci různých žánrů.

Představení pro děti

Pohádku O křišťálovém srdci předvede 15. května od 16 hodin v Lesním divadle v Řevnicích CziDivadlo Praha.

MIX festival

ZUŠ Řevnice zve 28. května na další ročník MIX festivalu do řevnického Lesního divadla.

Májový koncert



Foto archiv KS Řevnice

Uskupení Musica Dolce Vita očekávejte 1. května od 18 hodin v řevnickém Zámečku. Zazpívá Daniela Demuthová a zahrají Žofie Vokálová (flétna) a Zbyňka Šolcová (harfa).

Orchestr VŠCHT

V neděli 29. května od 19 hodin potěší v řevnickém Lesním divadle Orchestr VŠCHT. Vedle sebe v něm koexistují studenti, učitelé i absolventi.

Květnový jarmark

Lokální malí výrobci a tvůrci napříč řemesly nabídnou své výrobky 14. května od 9 do 16 hodin na Májovém jarmarku v Litni. Najdete ho v novém školním areálu.

HER

Parádně našlápnutý rokenrol střihnutý country v podání kapely HER uslyšíte 5. května od 20 hodin v Club Kině v Černošicích.



Foto na titulce:

Pohoda, sluníčko a rock. To byl dvanáctý ročník festivalu Mořinka FEST. Konal se tradičně na návsi před hostincem u Barchánků.

Letovský tenis baví děti i dospělé

Tenis byl v Letech odjakživa. Místní klub začal aktivně fungovat v roce 2011, kdy se oddíl zaregistroval u Českého tenisového svazu. A už rok poté jeho členové přihlásili první tenisová družstva. Nyní pravidelně staví závodní týmy, od nejmenších až po dospělé.

Prioritou klubu však není závodní a výkonnostní činnost, ale hlavně sportovní rozvoj členů v oblasti tenisu. A proto je v areálu Sokola Lety vítán každý, kdo si chce zahrát tenis na jakékoliv úrovni.

O děti se aktivně starají trenéři Pavel a Petr Václavkovi, David Linhart a Katka Kabilková. Jsou zde od roku 2009 a díky jejich práci má klub už 90 dětských členů. Pro chlapce a děvčata připravují řadu aktivit. Kromě tréninků se mohou zúčastnit tenisových soustředění, campů, soutěží družstev a dalších.

Trenéři si hravě poradí s úplnými začátečníky i se zkušenými tenisty bez ohledu na věk. Během letních prázdnin se speciálně zaměřují na děti do 15 let, aby v nich probudili lásku k pohybu a děti netrávily volný čas u tabletů. Pří-



městské tábory jsou sice založeny na tenisu, ale provozují se i jiné sportovní dovednosti. Nic není na sílu, vždy jde o formu, která chlapce a děvčata především baví. Přihlásit se mohou na celý turnus i jediný den. Pokud máte zájem, volejte 777 579 146.

Své místo zde mají i dospělí. Kromě tréninku se mohou zúčastnit tenisových

turnajů. Klub je pořádá během celé sezony.

Sokol Lety

Sokolská 12, Lety

✉ vaclavek@tenis-skola.cz

☎ 777 579 146

www.tenis-skola.cz



TENISOVÁ ŠKOLA
Václavěk & Vopravil

Kola Štorek
Revnice

**CHCEŠ JET JAKO MOTORKA?
KUP SI ELEKTROKOLO OD ŠTORKA!**

ELEKTROKOLO NOVÁ SKLADEM

CRUSSIS

LEVIT

LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBA

po-pá 8-18 | čt 8-20 | so 8-12

✉ info@kola-sport.cz ☎ 257 721 313

📍 Komenského 92, Revnice

www.kola-sport.cz

- **ELEKTROKOLA**
- **KOLA**
horská
trekingová
silniční
dětská
- **KOLOBĚŽKY**
- **KVALITNÍ SERVIS**
perfektní
předprodejní
příprava kol

MARTIN KAREŠ

Majitel realitní kanceláře

Profesionální realitní služby již 10 let,
makléř pro okolí, prodej nemovitostí,
odhady finanční služby, zajištění
úvěrů, investice...

724 322 483, m.kares@dumrealit.cz

**Svatební květinový
servis a rozvoz květin**

Dekorace, substráty, hnojiva
a pokojové květiny.

Květiny ZuMa Dobřichovice
📍 V Zahradách 1084/30

☎ **608 863 452**

**ODVOZ SUŤÍ
A ODPADŮ
KONTEJNERY**
(3 m³ / 15 m³ / 17 m³)

**DOVOZ ZEMINY,
ŠŤĚRKU,
PÍSKU, BETONU**

Ekologická likvidace odpadů
včetně poradenství
a evidence

☎ 608 365 140
e-mail: cernydaniel@centrum.cz

Dobiholky mají mistrovský hattrick!

Prvoligové volejbalistky z Dobřichovic potřetí v řadě dosáhly na mistrovský titul. Oslavy vypukly v sobotu 23. dubna po závěrečném zápasu, který svedly s Hradcem Králové.

Ještě než dívky nastoupily na domácí palubovku, vyzvaly všechny fanoušky k co největší podpoře, protože od dalšího zlatého cíle je dělilo pět vítězných setů. A povedlo se! Oba zápasy vyhrály 3:0. Radost po posledním odehraném míči nebrala konce. „*Díky naprostému soustředění a koncentraci před každým zápasem jsme úspěšně splnily náš cíl vyhrát potřetí za sebou! Po celou dobu nadstavbové soutěže jsme si nemohly dovolit zaváhání. Před mladým a dravým Jabloncem nad Nisou jsme totiž vedly o pouhý bod. Možná i to nás neustále nutilo hrát na sto procent! A dnes můžeme slavit titul,*“ znělo jedním hlasem z týmu.

Cesta k nejcennější trofeji nebyla letos jednoduchá. Volejbalistky od Beroun-



Foto archiv Dobiholek

ky se musely „poprat“ nejen se silnou konkurencí, ale také s oslabením týmu, které zavinila zranění a covidové karantény.

Proto nyní po dlouhé soutěži budou plně regenerovat. A už nyní se těší na nový ročník.

Skokanky rozpochovaly mokropeskou halu

Mezinárodní švihadlová soutěž Rebelstyle Competition má za sebou pátý ročník. V hale Věry Čáslavské přivítala na konci dubna přes sto skokanů z osmi týmů, tři přijely ze zahraničí.

Tradičně se soutěžilo v rychlostních a ve freestylových disciplínách. Hodně štěstí všem osobně popřál také starosta Černošic Filip Kořínek. Skokané z každého družstva si odvezli několik medailí, takže odjížděli spokojení. Nadšení panovalo v domácím týmu Rebels O.K. Měl hostitelskou úlohu, a navíc ve speedových disciplínách překonal hned několik národních rekordů.



Foto archiv Rebels O.K.



„*Děkujeme celému organizačnímu týmu za přípravu soutěže, všem dobrovolníkům a lidem, kteří jakoukoliv formou pomohli, aby se naše oblíbená akce mohla konat,*“ uvedla ředitelka soutěže Šárka Plazzerová spolu s trenérkou Rebels O.K. Olgou Kepkovou.

Úspěchem je také to, že Rebelstyle Competition byla vybrána zhruba ze sedmi set soutěží z celé republiky do projektu „Tipsport Sportuj s námi“. Pořádají ho členské sportovní svazy, kluby, spolky České unie sportu. Cílem je zapojit co nejvyšší počet lidí do pohybových aktivit. Více o celé akci i týmu najdete na webu rebelsok.cz.

Volejbalistky vybojovaly krajské stříbro

Mladší žákyně volejbalového klubu SVBC, který sídlí v Dobřichovicích, jsou druhým nejlepším týmem Středočeského kraje. Na závěrečném turnaji v Nymburce nestačily jen na domácí družstvo.

Některé opory se pár dní před finále vracely po nemoci nebo zranění. Nejtěžší klání čekalo SVBC hned v úvodu. Utkalo se v něm pět nejlepších družstev z devatenácti. Na Nymburk jeho mladé hráčky nestačily, ale pak se rozehrály, zvládly několik těsných koncovek a další tři zápasy vyhrály 2:0 na sety. Skončily tak o bod druhé před Příbramí, která měla rovněž tři výhry. Dalším vrcholem volejbalistek je boj o postup na finále mistrovství republiky.

V závěru sezony se daří i extraligovým kadetkám poberounského SVBC. Dostaly se do finálové šestice nejlepších týmů v republice, a navíc obsadily konečné páté místo v hodnocení Českého poháru juniorek, do nějž se zapojilo 24 týmů. (kab)

NABÍDKA ZAMĚŠTNÁNÍ

RATIO

Velkoobchod potraviny, drogerie
ve Velkotržnici Lipence, Praha 5

přijme na pozici:

POKLADNÍ / PRODAVAČ(KA)

jednosměnný provoz PO-PÁ, plný nebo zkrácený úvazek

SKLADNÍK

jednosměnný provoz pondělí-pátek

**všechny pozice mají 1x za 3 týdny
sobotní směnu 6:30 - 13:00**

Tel. **777 661 111, 608 777 977** po 14. hodině

KOMPLETNÍ SERVIS OKEN A DVEŘÍ

(PVC, ALU, EURO)

ZAJISTÍME:

seřízení, promazání,
pozáruční opravy
výměny vadných skel,
kování i těsnění
technické návrhy
zabezpečení
opravy elektrických zámků

Tomáš Havlíček Černošice

☎ **725 711 661**

www.servis-oken.eu



Cyklo Stodola

NOVĚ V ČERNOLICÍCH
servis a údržba kol

prodej a poradenství
při výběru kol

půjčovna cyklo nosičů
na střechnu vozu

tel. 725 711 661

www.cyklostodola.cz

stany4rent.cz



Půjčujeme stany různých velikostí
s potřebným příslušenstvím.

Naše stany mají široké spektrum využití.



- GARDEN PARTY
- SVATBY
- KONCERTY
- FESTIVALY
- SPORTOVNÍ AKCE

Příslušenství:

- PÁRTY NÁBYTEK
- EVENTOVÉ VYBAVENÍ
- PODIA
- OZVUČENÍ
- OSVĚTLENÍ a další

Spokojenost klienta je naše priorita.

[Stany4rent.cz](https://www.facebook.com/Stany4rent.cz) www.stany4rent.cz ☎ 777 725 566

PALIVOVÉ DŘEVO

- › palivové dřevo
štípané i v polenech
- › dřevěné brikety
- › přírodní ekologické
podpalovače
- › dřevní štěpka
- › zahradní kompost
- › mulčování zahrad a příkopů
- › likvidace náletových dřevin



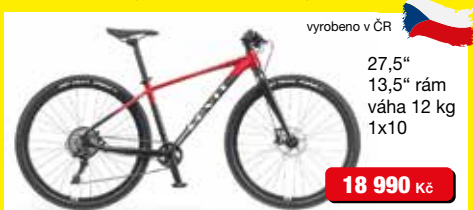
PAVEL KISLING
PRODEJ PALIVOVÉHO DŘEVA s.r.o.

777 264 266 : **PODBRDY 68**
prodejpalivovehodreva.eu PAVEL KISLING

CYCLESTAR s.r.o. RADOTÍN

SERVIS VŠECH TYPŮ KOL A ELEKTROKOL
S MOTOREM BOSCH, SHIMANO, IMPULSE

- FOCUS
- KALKHOFF
- AUTHOR
- SUPERIOR
- LEADER FOX
- ELEKTROKOLA
- TŘÍKOLKY
- MOTORIZACE



vyrobeno v ČR

27,5"
13,5" rám
váha 12 kg
1x10

18 990 Kč

Praha 5 – Radotín, (Staré) Sídliště 1082, poblíž zdravotního střediska, konečná bus 244

www.elektrokolo.cz tel.: **602 856 404**

TERAPEUTICKÉ PROSTORY NA ZBRASLAVI

Terapeutky čínské medicíny hledají zájemce
o sdílený prostor. Začátek květen - červen 2022,
adresa K Vejvodáku 1359, Zbraslav.

VÍCE INFO: 723 778 789



TCM
Essence

Od Černolických skal k bezejmenné rozhledně

V Brdech vyrostla během podzimu nová rozhledna. Stojí nad Beroučkou v katastru Černolic, je vidět i z vyšších domů v Dobřichovicích a zatím nemá jméno. Až skoro k ní vede červená turistická trasa, po níž dojdete také k Černolickým skalám. Pokud máte rádi výhledy do kraje, je tento tip pro vás tím pravým.

Výlet do Černolic si můžete naplánovat podle zdatnosti a volného času. Dá se tam dojet autobusem či autem a jít pěšky jen kousek, další možností je celodenní pěší túra třeba ze Všenor, z Dobřichovic či Řevnic. Ostatně v Brdech je krásně všude a z nové rozhledny se na ně podíváte zase z jiné výšky.

Vyhledka z Černolických skal

První zastávkou dnešního výletu jsou Černolické skály. Říká se jim také Čertovy. Leží na okraji brdských Hřebenu a jsou nepřehlédnutelnou dominantou Černolic. Rozkládají se na ploše dvou hektarů a od roku 2002 jsou chráněnou přírodní památkou. Dojdete k nim snadno, z centra obce jsou vzdálené jen pět set metrů a vede k nim ulice Ke Skalám.

Skalní zdi vznikly v prvohorách usazením řevnického křemence a nyní je tvoří tři hlavní velké masivy a mnoho dalších menších. Pokud se mezi ně vydáte, ocitnete se skoro v pohádce. Před

vámi se rozprostře výhled do okolních lesů, na celé Černolice, vidět je dokonce i televizní vysílač Cukrák.

Skály jsou oblíbeným místem nejen turistů a geologů, ale také horolezců. Patří totiž k nejstarším horolezeckým lokalitám v naší republice, a to už od roku 1905. Ale i když nejste horolezci a nepolezete na vrchol skal, výhled si užijete třeba od nedaleké Vyhledky u kříže.

Nová rozhledna (zatím) beze jména

Kolem Černolických skal vede červená turistická trasa, jež je součástí naučné stezky Putování Černolickem. Když půjdete od skal po červené směrem na rozcestník Červená hlína, po necelém kilometru dorazíte na lesní křižovatku. Dáte se vpravo po vyšlapané neoznačené lesní cestě a po 130 metrech narazíte na novou rozhlednu. Vyrostla tady během loňského podzimu a už brzy má být otevřena pro veřejnost.



Praktické informace

- Do Černolic se dá cestovat autobusem číslo 448, který jede z Letů, Dobřichovic nebo Všenor.
- V Černolicích je obchod otevřený každý den, ale lepší je vzít si svačinu s sebou, červená trasa vede lesem bez možnosti nákupu.
- Cestu absolvujete i s kočárkem nebo na kole, i když občas je hůře sjízdná.
- Zaparkovat lze u fotbalového hřiště, k rozhledně je to odtud necelých 500 metrů lesem kolem hřbitova do mírného kopce.

Rozhledna stojí na úpatí vrchu Červená hlína a v mapách je tímto názvem i označená. Ale ve skutečnosti ještě jméno nemá. Pojmenování se nyní řeší na facebookové stránce Rozhledna Černolice. Ta mimo jiné sděluje, že kolaudace proběhne 5. května, a až nabude kolaudační rozhodnutí právní moci, mohou sem přijít návštěvníci, což se očekává 14., případně 29. května. Rozhledna sice vypadá dokončeně, zbývá ovšem vybetonovat ještě část schodiště a upravit okolní terén.

Při pohledu zdola od úpatí schodiště není zcela zřejmé, že rozhledna je šikmá. Její ocelová konstrukce má kolmý prostřední pilíř s vřetenovým schodištěm, zbytek konstrukce je o 7,5 stupně nakloněný. Celkově měří 21 metrů, vyhlídka je ve výšce 17 metrů a dojdete k ní po 96 schodech.

Až se pokocháte výhledy do všech stran včetně údolí Beroučky, vydejte se na další cestu. Po červené dojdete na Červenou hlínu, kde se můžete napojit na žlutou trasu do Všenor, nebo jít dále po červené a žluté, až protnete modrou trasu, která vás jedním směrem zavede do Řevnic, druhým do Dobřichovic.

Lucie Hochmalová



Foto Lucie Hochmalová

Získejte zpátky své mladistvé vidění!

Vše, co byste měli vědět o multifokálních brýlích

Zhruba od 45. roku našeho života začne oční čočka ubývat pružnost. Přestáváme vidět ostře na blízko, a i když ruku s malým textem oddálíme, obraz zůstává neostrý.



Tento degenerativní proces je podmíněn věkem, nejde o nemoc ve smyslu patologie. Nazývá se latinským slovem presbyopia, dle českého názvosloví méně lichotivě stařecká vetchozrakost. Díky moderním technologiím brýlových skel je opět možné v každém věku vidět jasně a pohodlně na všechny vzdálenosti.

Jak fungují multifokální brýle?

- Vrchní část brýlové čočky funguje pro oblast vidění do dálky, od 2 metrů až do nekonečna, při řízení auta, v kině, při hledání hub a podobně.
- Ve spodní oblasti skla, při přirozeném poklesu pohledu, je zóna určená pro čtení, psaní, vidění malých detailů, na smartphone...
- Mezi těmito dvěma částmi se nachází

zóna vidění na střední vzdálenost, například na počítač, hrubší práce, navigaci a tachometr v autě atd.

Takové brýle jsou pro každého, komu je více než 45 let a nevidí ostře do blízka. Obzvláště je doporučujeme klientům, kteří už potřebují brýle i do dálky (jak u krátkozrakosti, tak dalekozrakosti).

Výhody:

- Pohodlně vidíte na všechny vzdálenosti bez rušivých předělů.
- Už nemusíte hledat a používat různé brýle na určitou vzdálenost.
- Jsou univerzálně k nasazení v každé životní situaci. Můžete je mít také v samozabarvovací verzi nebo jako sluneční ochranné brýle.

Jak dlouho trvá, než si člověk na multifokální brýle zvykne?

Adaptační fázi lze přirovnat ke stejnému zážitku, jako když jste dostali první brýle. Oči, mozek, ale i střední ucho, kde je umístěno ústrojí rovnováhy, si zvykají na nové okolnosti a perspektivu vidění. Na nové multifokální brýle si 95 % našich klientů zvyklo během jednoho týdne. Po měsíci už ani nevnímali, že mají speciální brýle a vidí opět „jako zmlada“.

Někteří lidé si údajně zvyknou nejméně. Vidí neostře a při rychlém pohybu se obraz „houpe“.

V prvních dnech nošení jsou podobné nepříjemné projevy možné. Multifokální brýle jsou jedním z posledních produktů, které se dělají přesně na míru. Pouze kombinace různých dioptrií nám dává počty možností, které několikanásobně přesahují počet všech žijících lidí na zeměkouli! Proto nejsou žádné multifokální brýle stejné. Rychlost návyku a pohodlí vidění, nejen na multifokální brýle, je závislé na přesné a precizní práci oční optiky. Náš optometrista a mistr oční optiky Tomáš Haberland má více než 35 let odborných zkušeností. Spolu s nejmodernějším přístrojem na měření zraku Dnye Scanner německé optické firmy Rodenstock ve spojení s biometrickými multifokálními skly mají jistotu spokojenosti s viděním i naši nejnáročnější a nejcitlivější klienti.

Jsou multifokální brýle drahé?

Naše optika má multifokální brýle pro každou peněženku. Navíc u všech produktů nabízíme tzv. garanci spokojenosti. V případě, že nebudete s námi doporučenými brýlemi spokojeni, do 60 dnů od výdeje vám je bezplatně vyměníme, případně vrátíme jejich prodejní cenu.

Máte další dotazy, postřehy, kritiku nebo přání? Zanechte nám na tel.: 775 969 813 vaše jméno a telefonní spojení, neprodleně vám zavoláme zpět.



Tomáš Haberland, optometrista a státně prozkoušený mistr oční optiky v Kolíně n. Rýnem



Dotace pomáhají mladým zemědělcům rozvíjet podnikání

MAS Karlštejsko

Začátkem letošního roku se podaří ve spolupráci s Místním partnerstvím (MP) MAS Karlštejsko, z. ú., dokončit projekt „Nákup zemědělské techniky“ mladého zemědělského podnikatele Jana Stehlíka.

Jan Stehlík bydlí a provozuje své podnikání v Chodouni na Berounsku. Samostatně začal hospodařit hned po dokončení studií. Protože vyrostl na rodinné zemědělské farmě a od mala byl do chodu zemědělského podnikání zapojen, bylo jeho rozhodnutí logickým krokem dalšího směřování. V roce 2017 získal od svého otce část podniku a začal hospodařit na vlastní zodpovědnost. Jako jeden z mála soukromých zemědělských podnikatelů se zabývá chovem skotu se

specializací na výrobu mléka v ekologickém režimu. Chová 31 ks dojnic a 15 ks mladého skotu (telat a jalovic), tomu odpovídá další směřování investic a rozvoje podniku.

Výroba mléka je jedním z nejnáročnějších odvětví zemědělství. Vyžaduje odborné znalosti, zkušenosti a moderní technické a technologické zázemí. Aby byla firma konkurenceschopná a ekonomicky stabilní, musí neustále investovat do svého rozvoje. Ekologická produkce je navíc poměrně specifická třeba i při výrobě krmiv. Nelze například využívat tradiční základní krmnou dávku tvořenou kukuřičnou siláží. Tuto plodinu je nutné nahradit jinými plodinami, u nichž lze zajistit pěstování dle legislativy pro ekologické zemědělství. A to tak, aby nebyly negativně ovlivněny užitkovost zvířat a kvalita mléka. Tyto postupy vyžadují investo-

vání do nové techniky, což je finančně značně náročné.

Proto byla již podruhé navázána spolupráce s Místní akční skupinou (MAS) Karlštejsko, z. ú., v rámci Místního partnerství. Jejím posláním je spojení úsilí spolků, institucí, podnikatelských subjektů, občanských iniciativ i jednotlivců působících v dotčeném území kraje. Účelem je vytváření dobrého jména Karlštejska, jeho propagace a rozvoj jako přírodní, kulturní a společenské entity i trvale udržitelný rozvoj při zachování venkovského rázu krajiny.

Díky působení a činnosti MP MAS Karlštejsko, z. ú., a spolupráci, odbornému vedení a pomoci pracovníků této organizace bylo umožněno podat projekt v rámci Výzvy č. 4 MAS Karlštejsko, z. ú., v souladu s Programovým rámcem PRV SCLLD. Projekt byl výběrovou komisí vyhodnocen jako úspěšný, a tak mohl být podnikatelský záměr realizován. Došlo k pořízení senážního vozu, který by si bez pomoci a podpory MAS Karlštejsko, z. ú., Jan Stehlík nemohl dovolit.

Rodinná farma Chodouň | www.farmastehlik.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova
Evropa investuje do venkovských oblastí
Program rozvoje venkova



PROGRAM ROZVOJE VENKOVA

Zábava všech barev Letní tábory Jednoho stromu



DOLNÍ ČERNOŠICE, CENTRUM JEDEN STROM

3–8 let

11. – 15. 7. Piráti, vzhůru na palubu!

Pozor, dobrodružná výprava za pokladem. Děti čeká stavění lodí, výroba vlajek a triček, budou lovit potravu, vařit na ohni, učit se číst v mapách, orientovat se v přírodě, luštit šifry a zažijí pirátskou bitvu.

☺ Petra Fialová, Bára Kročáková, Pája Černá

18. – 22. 7. Letní a zimní olympiáda

Malá, ale opravdická olympiáda. Malí sportovci si vyzkouší nejrůznější olympijské sporty nejen letní, podržte se – i zimní! Nebude chybět maratón v podobě výletu a olympijská celotáborová hra a spousta legrace!

☺ Miša Doležalová, Dominika Štěchová, Jitka Vykouková

15. – 19. 8. Indiánské léto plné zážitků

Děti utvoří indiánský kmen Jeden strom! Vyrobí totem, usijí si indiánské šaty, rozdělají ohně, vařit budou v kotlíku a toulat se divočinou. Poznají život v teepee a budou se starat o poníka. A možná přiletí i Šaman se svými dravci.

☺ Katka Franzkiová, Katka Kozinová, Zuzka Dušková

Ceny včetně stravy: 3 150 Kč/turnus

LETY / ŘEVNICE, AREÁL LMŠ NA DVOREČKU

4–10 let, Epic discovery 5–11 let

11. – 15. 7. Epic discovery – angličtina hrou

Děti poznají anglosaský svět. Jaký sport milují v Austrálii? Jak daleko doskočí klokan? Jaká je tradiční anglická snídaně nebo jak vypadá pravá kanadská divočina? A vše v angličtině. Spousta her, objevování, výletování a zábava.

☺ Katka Plzáková, Veronika Vonzová, Ingrid Behenská

TIP 18. – 22. 7. Vnímejte přírodu všemi smysly

Děti zažijí dobrodružnou cestu přírodou skrze smysly. Chuť a čich prověří na vlastnoručně připraveném jídle v lese, hmat a zrak při vyrábění z přírodnin. Zažijí cachťání v potoce, hry v lese, vyzkouší si práci s nástroji, ovčím roumem, barvou.

☺ Ingrid Behenská, Andrea Kořínková, Jana Trpáková

25. – 29. 7. Hudební ateliér

Děti zažijí hudební putování krajinou, kde budou objevovat krásu dechu, zpěvu a věnovat se hře na vlastnoručně vyrobené nástroje. Inspirací jim budou hudební nástroje z různých koutů světa.

☺ Andrea Kořínková, Květa Štastná-Hurtáková, Taňa Petryk

Ceny včetně stravy: 3 150 Kč/turnus

Přihlášky: <https://jedenstrom.webbooker.eu/> Dotazy: jedenstrom@volny.cz, tel.: 777 258 450

Školy Jednoho stromu: Dítě, které roste vzhůru a zraje uvnitř

ZŠ a LMŠ Na dvorečku, Školka Jednoho stromu a školička Rarášci a Komunitní škola Jeden strom

Opíráme se o základní předpoklad, že učení jde tak trochu samo, pokud dítě zažívá ve škole bezpečné vztahy. Klíčový pro pocit bezpečí je vztah s pedagogem, který ho provází, a vyváženost v trojúhelníku dítě–rodič–pedagog.

Vedeme otevřenou komunikaci. Co říkáme rodičům, říkáme i dětem a naopak. Nemlžíme, nevytváříme zákulisní parakomunikaci. Diskutujeme o tom, co se daří a nedaří, hledáme cesty, jak věci měnit. Hrajeme hry na vědomé chybování. Píšeme pravidelné týdenní zprávy, z nichž se rodiče i děti dozvídají, co se ve třídě dělo a dít bude. Překračujeme hranice školy: jezdíme na společné pobytové akce, setkáváme se při odpoledních akcích. Bereme rodiče jako největší odborníky na jejich děti. Při řešení problémů dítěte ve škole jsou pro nás vždy

Je v souladu sám se sebou, velmi rychle analyzuje, komunikuje a reaguje na nastalé situace. Nasloucháme dětem, když za námi přijdou. Dostávají vždy prostor pro komunikaci a hledání řešení.

Týmy škol Jednoho stromu tvoří zralé osobnosti. Tou je pro nás každý, kdo je schopen v praxi dodržovat etický kodex pracovníka Jednoho stromu, hlavního nástroje evaluace naší práce, a ochoten na sobě stále pracovat a vzdělávat se. Nedílnou součástí je chuť „jít s kůží na trh“, nechat si poskytnout zpětnou vazbu, třeba na pravidelné supervizi. Předpokládáme schopnost kritického myšlení, schopnost rozlišovat fakta od domněnek, dělat si hypotézy, umět je s pokorou opouštět a tvořit nové, vědomě pracovat se strachem a s chybou. Nezbytnou nutností je odolnost psychická i fyzická. Nebojíme se pátrat ve vlastních limitech. Venkovní prostředí nám jinou šanci nedává.

Společně často komunikujeme o dětech i vzájemných vztazích. Jsme přátelé. Hledáme způsoby, jak věci dělat. Nehledáme důvody, proč to nejde. Chybování u nás nestigmatizujeme. Týmy jsou prostorem pro růst a podporu. Oceňujeme kvality a máme trpělivost, i když časově ohraničenou, s nedostatky. Máme chuť se domluvit.

Pracujeme s principem kauzality – příčiny i důsledku. Máme důvěru v děti. Učíme je s naší podporou vyhodnocovat rizika a zažívat pocit odpovědnosti. Mohou tak přirozeně a bezpečně zažívat úspěch i neúspěch. Dáváme prostor pro možnost nápravy.

Alena Laláková, ředitelka ZŠ a LMŠ Na dvorečku

organizace Jeden strom, z. ú.



Nabízíme

- 1 místo v 5. ročníku Komunitní školy Jeden strom (letošní 4. ročník)

Hledáme

- osobní asistent/ka dítěte se zdravotním omezením (2 dny v týdnu, 1. stupeň ZŠ)
- učitel/ka informatiky (1 den v týdnu, 2. stupeň ZŠ)

Zájemci mohou volat na tel.:

777 258 450

nebo psát na jedenstrom@volny.cz

neopomíjeným partnerem. Doporučujeme, ukazujeme cestu, nenařizujeme. Důležitá je pro nás vrstevnická podpora. Učíme děti empatii, sdílíme svoje starosti i radosti.

Děti podporujeme v osobnostním rozvoji.

Chceme, aby v povinnostech, které má dítě před sebou, mohlo hledat svoje způsoby učení. Umělo si říct o pomoc. Komunikovalo otevřeně a beze strachu, že bude poníženo. A s podporou pedagoga a rodiče a důvěrou v něj vloženou mohlo jít naproti vlastní samostatnosti. Chceme, aby děti byly laskavé k sobě i ke svým spolužákům. Vzorem pro ně je učitel.

Pozvánky

Zápis do LMŠ Na dvorečku, Lety/Řevnice

📍 2. – 7. 5. elektronicky, poštou

🕒 4. 5., 14:00 – 17:00 osobně

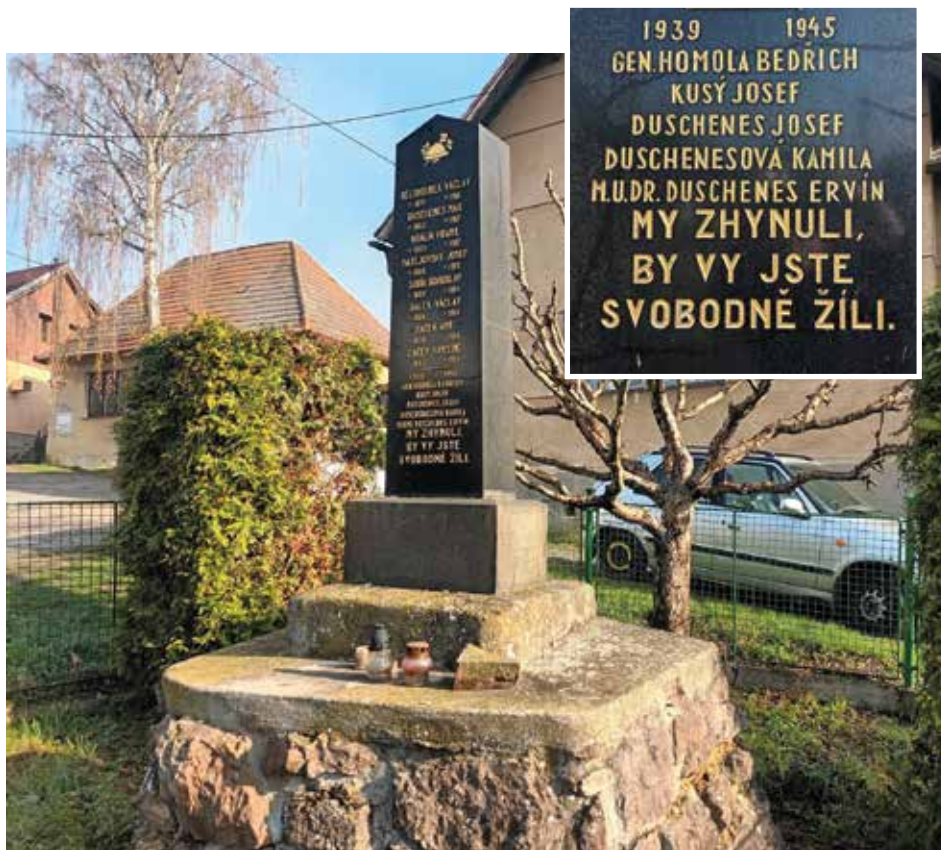
📍 areál LMŠ Na dvorečku

(podrobné informace k zápisu + dokumentace na www.jedenstrom.cz, nástěnka úvodní strany)



Pamětní desky připomenou oběti druhé světové války

Hned dvě pamětní desky obětem druhé světové války odhalí během květnových oslav výročí konce války v dolním Poberouní. V Černošicích si připomenou oběti náletů hloubkařů, o nichž píšeme na straně 4, v Bělči statečnost odbojáře Josefa Kusého.



Jména hrdinů z Bělče Josefa Kusého a Bedřicha Homoly jsou i na pomníku obětí první a druhé světové války v Bělči.

Foto Pavla Nováčková



Psal se 27. března 1942, když letoun Halifax 138. perutě RAF odstartoval z Velké Británie a zamířil směrem na Československo. Kvůli navigační chybě byli příslušníci RAF 28. března 1942 omylem vysazeni u Gbel na Slovensku místo původně plánovaného Buchlovska. Dva z výsadkářů, mezi nimi i Arnošt Mikš, se dostali do protektorátu. Mikš získal nové doklady, poté se přesunul do Prahy. Ve středních Čechách se poznal s Josefem Kusým z Bělče.

Jak píše Markéta Reszczyňská v místním zpravodaji Liteňské zrcadlo, Josef Kusý se narodil v Bělči 17. února 1909. Vyučil se zedníkem a jako zedník se také živil. V dubnu 1942 mu bylo 35 let. Bydlel v Bělči č. p. 60 se svou ženou Růženu a jede-

náctiletým synem Josefem. Pracoval tehdy na stavbě lávky v Řevnicích spolu s Josefem Minaříkem z Haloun. „Ten ho seznámil se svým přítelem z vojny Arnoštem Mikšem, parašutistou z výsadku Zinc vyslaným z Anglie. Arnošta Mikše poté Josef Kusý ukrýval ve svém domě,“ popisuje Reszczyňská.

Mikšovi se jako předválečnému příslušníkovi 38. pěšího pluku v Berouně podařilo navázat kontakty s kamarády z předmnichovské armády a začal na Berounsku a Křivoklátsku rozvíjet odbojovou činnost. Právě s Kusým se koncem dubna 1942 vydal do obce Požáry u Křivoklátska, aby zde vyzvedl ukrytý operační materiál. Naneštěstí byla vysílačka v kufru ještě předtím odhalena.

Gestapo následně přikázalo místo střežit, a tak se 30. dubna Kusý s Mikšem dostali u Požárů do přestřelky s četnictvem. Při ní Mikš zastřelil četníka a těžce zranil druhého. Sám raněn spáchal na místě sebevraždu. Kusému se podařilo uprchnout a dostat se domů. Následující den jej však zatklo gestapo. Za pomoc Arnoštu Mikšovi byl pražským stanným soudem odsouzen k trestu smrti a 31. května 1942 s kolegou Josefem Minaříkem popraven. Na Kobyliské střežnici byli v ten den zastřeleni také dva Mikšovi mladší bratři: četnický strážmistr v Táboře František a pražský úředník Antonín.

Slavnostní odhalení pamětní desky Josefu Kusému v Bělči se uskutečnilo v sobotu 14. května v 16 hodin. U příležitosti 80. výročí úspěšné odbojové Operace Anthropoid, při níž parašutisté Jan Kubiš a Jozef Gabčík 27. května 1942 smrtelně zranili zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha, odhalí v prostoru ulic Ve Svahu, Karlštejnská a Horní také novou informační tabuli Naučné stezky Liteň. Věnována je dvěma rodákům z Bělče, kteří projevíli statečnost v době německé okupace. Kromě Kusého připomeneme i osobnost armádního generála Bedřicha Homoly. V době nacistické okupace působil v odbojové organizaci Obrana národa. Po zatčení gestapem vydržel kruté mučení a své spolupracovníky neprozradil. Zemřel na popravišti 5. ledna 1943.

Pavla Nováčková

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o vstupenky na Portu pro dva vylosované výherce

| ETN. DYPNOE. RIVAL. AGENS | KONTRA-BASS | RUSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO (20.9.) | MNOHÝ | | EXTRAKTY | ANGL. OKRAJ | ČLOVĚK VYSLANÝ S URČITÝM POSLÁNÍM | NASUA | SNÍŽENÍ CENY | ANGL. OSOBNÍ ZÁJMENO | ANGL. ONO | ODPADNÍ STROUHY | PLA-NETKA | | PŘI-CHYLNÝ | FOTBA-LOVÍ OBRÁNCI | NEPŘÍTEL ROMŮ |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|---|-------------|---------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------------------|---|-----------------|---------------|----------------------------|------------|--------------------|---------------------------------------|
| PENĚŽNÍ POU-KÁZKA | | | | PŘEVOD (ANGL.) | | | | | | | | | | ROZH. A TEL. SPOL. FILIPÍN | | | |
| AVŠAK | | | | VERDIHO OPERA PODLE V. HUGA (1851) ROZEDNÍVAT | | | | | | | | | | HELÉN | | | |
| Tajneka 1 | | | | | | | | | | LAOSKÁ TISKOVÁ AGEN-TÚRA | MALÍ SUDOKO-PYTNÍCI ZKR. ATLETIC-KEHO KLUBU | | | | | | |
| ÚČINNÁ LÁTKA | | | | | | NIT K NAVLÉ-KÁNÍ | | | | | | | ALKIN | | | | |
| | ZEMĚ-DĚLSKÝ DÉLNÍK | KONAT ZDROJE EL. KMITŮ | | | | PACKY | | | | | | | SPZ PARDU-BIC | | | BOVDENY | ANGLICKÝ SPISOVA-TEL (DOUGLAS, 1952-) |
| BÁSNÍCI | | | | | | | | | | | | | ŠPAŇ. POLÉVKA | | | | |
| ZKR. SVĚTOVÉ ORGANI-ZACE | | | | OBVA-ZOVÉ MATERI-ÁLY | HADICE | | | | | | | | MOŽNÁ | | | | |
| ŘÍM-SKÝCH 600 | | | INICIÁLY MALÍŘE SPÁLY | | | | | | | | | | | | | | |
| SOUPER | | | ŘÍMSKÁ 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| ŠNEČÍ DOMEK | | | | | | | | | | | | | | NÁŠ NAKLA-DATEL (DŘ.) | KILO-METR | | |
| POČÁTEK | | | | | | | | | | | | | | OPÁSÁNÍ | | | |
| CHRAP-TĚT | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NÁZEV PÍSMENE H | | | MPZ JUGOSLÁVIE | | | MYSLI-VEČKOVÁ OPERA | PLA-NETKA | ZN. HLINÍKU | ANGL. BZUČET | | KNIHA SNŮ | STOVKA | | | | DOMÁCKY OTAKAR | NAUKA |
| DRUH LEMURA | | | CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO | | | | | | | | | | | | | | |
| | SPZ TŘEBÍČ | HARMO-NIE | | ARMÉNSKÁ HORA | | | | | | | ČÁST PARDU-BIC | | | | | | |
| ARMÉNSKÁ HORA | | | | HINISAVE LŮŽISKO NA MANDLÍCH | | | | | | | | | | | | | |
| DRÁČKA | | | | | ÚZEMÍ V JAR | | | | | | Tajneka 2 | | | | | | |
| PODPIS ANONYMA | | | | | | | | | | | MASARY-KOVA UNIVERZITA V BRNĚ | | | | | | |
| ANGL. ARZÉN | | | | | | | | SMRT | | | | | | | | | IN. VÝTVAR. DEJNEKY |
| DUŠNOST | | | | | | | | BĚSNIT | | | | | | | | | SPZ JAB-LONCE N-NISOU |



Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 17. května 2022. Prosíme luštitel, aby při zaslání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.

Každý ze dvou výherců obdrží dvě jednodenní vstupenky na Portu Řevnice. Cenu věnuje Spolek Porta.

Vylosovanou výherkyní křížovky z dubnového vydání je **Dana Smetanová**, Dobřichovice.

Získává poukaz na tatarák pro dvě osoby v restauraci Chalupa, Rovina.

Správná tajenka z minulého čísla: Dobré jídlo, hřiště, trampolínu.

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 5/2022, jinak cena propadá.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**



📍 Třebotov 717, 252 26 Třebotov

| | |
|-------------------------|------------------------------|
| Kačírek, oblázky | 160 Kč/t |
| Písek | 140 Kč/t |
| Třebotovský mulč | 400 Kč/m ³ |
| Zahradní kompost | 800 Kč/m ³ |
| Tříděná ornice | 400 Kč/t |

Doprava: Třebotov a okolí 700 Kč
 Delší vzdálenost po telefonické dohodě.



AKCE NA ZKRÁŠLENÍ VAŠÍ ZAHRÁDKY!

Platí do vyprodání zásob!



**možnost uložení
 bioodpadu
 ke kompostování**

☎ 725 826 446, 773 333 434
 ✉ info@top-kompostarna.cz

www.top-kompostarna.cz





optika
CENTRUM PÉČE O ZRAK
 DOBRŮCHOVICE

Anežky České 1125
 Dobřichovice
 areál Panská Zahrada

Provozní doba
 Út – Pá 10.00 – 18.00
 So 10.00 – 13.00

Hýčkejte své oči, provázejí vás životem

- 🔴 zdravotnické zařízení – diagnostika
- 🔴 nejmodernější přístrojové vybavení
- 🔴 velký výběr brýlových obrouček
- 🔴 kvalitní brýlová skla Rodenstock
- 🔴 aplikace a prodej kontaktních čoček
- 🔴 specializace na multifokální korekci
- 🔴 bezplatný servis a péče o vaše brýle





☎ 775 969 813
www.optikadobrichovice.cz

ZÁPISY

do ZŠ Lety 2022/2023

Přijímáme děti do 2. – 4. třídy



Kontakt:
romana.sindlarova@zslety.cz
 ☎ 604 723 713

obeclety.cz | skolalety.cz









Rychlost roste, ceny ne

Internet frčí až 150 Mbps

U kabelových tarifů **nově symetrická rychlost** pro stahování i odesílání.

| Tarif |  Želva |  Zajíc |  Puma |  Sokol |
|-------------------|---|---|--|---|
| Wifi Mbps | 4/1 10/2 | 20/5 50/10 | 50/10 80/15 | |
| Kabel Mbps | 20/5 20/20 | 50/10 80/80 | 80/15 100/100 | 100/20 150/150 |
| | 290 Kč* | 390 Kč* | 490 Kč* | 590 Kč* |

* Nezměněné měsíční poplatky za připojení včetně DPH bez **volitelných** nadstandardních služeb a zřizovacích poplatků.

Naskočte si, připojíme i vás.

www.dobnet.cz

 **DOBNET**