

dobnet

Časopis Dolní Berounky
Ročník 16 – duben 2022
Zdarma

4

Vítěznou
Moranu vyrobily
děti v Hlásku 17

Nevídaná
vlna pomoci
Ukrajně funguje
i v Poberouní 6

Míša Sedláčková: Toxické
emoce nám často škodí více
než nevhodná strava 12

Foto Petra Klacková

DOBNET AKCE PŘIPOJOVACÍ POPLATEK ZDARMA více str. **24**

Hledáme pečující osobu na HPP
do dětské skupiny

Beránek

DOBŘICHOVICE

NÁSTUP MOŽNÝ OD 1. 6.



více na: beranek@orangery.cz
www.beranek.orangery.cz



optika
CENTRUM PÉČE O ZRAK
DOBŘICHOVICE

Anežky České 1125
Dobřichovice
areál Panská Zahrada

Provozní doba
Út – Pá 10.00 – 18.00
So 10.00 – 13.00

Hýčkejte své oči, provázejí vás životem

- 🕒 zdravotnické zařízení – diagnostika
- 🕒 nejmodernější přístrojové vybavení
- 🕒 velký výběr brýlových obrouček
- 🕒 kvalitní brýlová skla Rodenstock
- 🕒 aplikace a prodej kontaktních čoček
- 🕒 specializace na multifokální korekci
- 🕒 bezplatný servis a péče o vaše brýle



☎ 775 969 813

www.optikadobrichovice.cz

Kola Štorek
Řevnice



**NEHCETE SE
DŘÍT DO KOPCE?
PŘIJĎTE SI K NÁM!**

**ELEKTROKOLA
NOVÁ
SKLADEM**

- **ELEKTROKOLA**
- **KOLA**
horská
trekingová
silniční
dětská
- **KOLOBĚŽKY**
- **KVALITNÍ
SERVIS**
perfektní
předprodejní
příprava kol




AUTHOR **MERIDA BIKES** **GIANT**
CRUSSIS **LEVIT**

LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBA
po-pá 8-18 | čt 8-20 | so 8-12

✉ info@kola-sport.cz ☎ 257 721 313
📍 Komenského 92, Řevnice
www.kola-sport.cz



Prodej RD v Dobřichovicích



Komerční prostor Lety



Nabídněte svou nemovitost a získejte realitní služby, jaké si přejete



REALITNÍ KANCELÁŘ

RE/MAX All Up

Pražská 454

252 29 Lety

(budova tenisové haly)

www.remax-allup.cz

Lukáš Hrubý ⓘ

T 739 899 990

lukas.hruby@re-max.cz

RE/MAX

All Up





Foto Trans Hospital Plus

Hašení komplikovala příjezdová cesta

Dobrovolní hasiči ze Zadní Třebaně a z Letů i profesionálové z Řevnic zasahovali u požáru střechy rodinného domu v Zadní Třebani. Zásah byl náročný.

Bylo totiž velmi složité dostat k hořícímu domu vodu, příjezdová cesta je úzká s ostrými zatáčkami a po obou jejích stranách stojí vzrostlé křoviny. Velko-

kapacitní cisterny se tak kvůli své délce nemohly v zatáčkách vytočit. Hasiči tedy museli vodu přivádět z větší vzdálenosti hadicemi.

Po uhašení požáru zajistili letovští hasiči také osmihodinovou dohlídku nad požářištěm. Akce začala krátce před polednem a skončila až po půlnoci.

Řevnice chtějí novou hrobku Sochora

V havarijním stavu je Sochorova hrobka na řevnickém hřbitově. Město nyní hledá možnosti, jak financovat její opravu. Hrobku ve stylu pozdní secese, která je dominantou řevnického hřbitova, vyprojektoval pro sebe a svou rodinu architekt Eduard Sochor.

Od roku 2009 je hrobka chráněna jako kulturní památka České republiky, ale dlouhodobě chátrala a nachází se ve velmi špatném stavu. Město se nyní pokusí získat dvě dotace na restaurování nejen Sochorovy hrobky, ale i Památníku obětem světových válek na Husově náměstí.

Žádat bude prostřednictvím společnosti Omni Cimiterium, z. s., která se zabývá péčí o hřbitovy a snaží se opuštěným nebo zničeným pietním místům vrátit důstojnou podobu. Spolek má zpracovat podrobný restaurátorský záměr s upřesněním postupu oprav a položkovým rozpočtem. Zajistit má i administraci dotačních žádostí, při obnově Sochorovy hrobky z Ministerstva kultury, pro Památník obětem světových válek z Ministerstva obrany. V případě získání finančních prostředků by pak město muselo podle dotačních podmínek zadávat výběrové řízení na restaurátorskou firmu.

Knihovna odstartuje tradici bleších trhů



Foto Petra Stehlíková

První ročník bleších trhů v Litni se pod hlavičkou tamní knihovny odehraje v sobotu 2. dubna. Zájemci o prodávání na „blešáku“ si mohou v knihovně s předstihem rezervovat za poplatek 80 Kč prodejní místo.

Prodej se uskuteční od 9 do 17 hodin na parkovišti před kinem. „Na liteňském blešáku bude možné prodat prakticky cokoli, od oblečení, hraček, sportovních potřeb přes elektroniku a nejrůznější



Foto Petra Stehlíková

Do léta opraví lávku

V Černošicích začala rekonstrukce lávky vedoucí přes Berounku do pražské části Lipence. O opravě informoval starosta Černošic Filip Kořínek s tím, že lávka by měla být sanována bez vyloučení provozu. „Díky snaze Technické správy komunikací Praha o minimalizaci dopadů na místní obyvatele, o což jsme společně s paní starostkou Lipenců žádali, se našlo řešení spočívající ve změně technologie prací proti původnímu záměru. TSK za to patří velký dík,“ uvedl Kořínek, podle něhož dojde jen občas k omezení v řádu jednotek hodin.

Oprava má být dokončena do konce června. Už nyní se ale chystá architektonická soutěž na novou lávku.

drobnosti až třeba po náhradní díly na veterány,“ uvedla Elise Větrovský, vedoucí Knihovny Liteň s tím, že by ráda v Litni založila novou tradici.

Výtěžek z prodeje míst se použije na nákup knih do knižního fondu knihovny. Více informací získáte v knihovně během otevírací doby, v kině před představením či na telefonním čísle 739 767 132, e-mailové adrese knihovna@mestysliten.cz nebo na www.knihovnaliten.cz.

Volejbalistky zaútočí na nejvyšší posty



Foto archiv týmu

Děvčata poberounského klubu SVBC pronikla do boje o medaile ve svých soutěžích. Extraligové kadetky se dostaly do finálové šestice nejlepších týmů v republice.

Mladší žákyně, které sídlí v Dobřichovicích, v závěru základní části krajského přeboru vybojovaly postup z druhého místa ve skupině a v prvním finálovém kole skončily ve vyrovnaném turnaji

nejlepších týmů Středočeského kraje na postupovém čtvrtém místě. O medaili „se poperou“ 10. dubna v klání pěti celků, kdy je čekají další čtyři zápasy.

Mladší žákyně usilují také o postup na mistrovství republiky. První kolo kvalifikace je čeká 26. a 27. března v Jirkově. V případě úspěchu se dostanou do druhého kola, kde se utká 40 z více než sedmi desítek přihlášených klubů. Květnový finálový turnaj je pro šestnáct nejlepších.

Zvolí si uzamykatelné boxy, hřiště, či okruh pro kola?

Celkem pět projektů postoupilo v rámci participativního rozpočtu Černošická šance do finálního hlasování. Začne 11. dubna.

Zatímco loni mohli Černošičtí vybírat z deseti projektů, letos hlasy rozdělí mezi pět finalistů. Ucházejí se o ně projekty uzamykatelných boxů pro kola a koloběžky u mokropeského nádraží či několik hřišť: pro menší děti, disc-golfové, ale také psí hřiště neboli Park

psiho přátelství. Pětici uzavírá návrh na projekt pump tracku, tedy uzavřeného, uměle vytvořeného okruhu určeného zejména pro jízdu na kole, s vlnkami a klopenými zatáčkami.

Lidé budou moci hlasovat od 11. do 24. dubna, poté budou všechny platné hlasy sečteny a vyhodnoceny. Projekty s převahou záporných ohlasů nebudou realizovány, ostatní se seřadí podle dosaženého součtu.

Liteň bude hostit Hornové dny

Liteňské Hornové dny se konají 23. a 24. dubna v Čechovně zámeckého areálu Liteň. Festival otevře přehlídka hráčů na lesní roh. Do Liteň se sjedou již podruhé.

Na programu bude i koncert mysliveckých trubačů. Zájemci o hudbu lesních rohů mohou kromě koncertů zhlédnout také výstavu žesťových nástrojů. Dny se uskuteční ve spolupráci s hornistou České filharmonie Jindřichem Kolářem.

Náruč hledá malý byt

Možná jste i vy před časem zaznamenali příběh klienta Centra sociální rehabilitace Náruč Jirky. Díky zveřejnění jeho příběhu a veřejné sbírce začal Jirkovi doslova nový život.

Bezpečné místo, kam se člověk může každý den vrátit, je zásadním odrazovým můstkem, pokud se potřebujete vymotat ze složité životní situace. Klienti Náruče se do ní často dostávají v důsledku svého onemocnění a spolu s centrem usilovně pracují na tom, aby se opět postavili na vlastní stabilní nohy.

V dnešní době je ale o byty obecně nouze. A zvláště o takové, v nichž by se dal nastartovat nový život s omezeným rozpočtem. Proto prosíme všechny, kteří o vhodném malém bytě nebo místnosti vědí, aby společnost Náruč kontaktovali na e-mailu simona@spoleknaruc.cz nebo telefonicky na 732 757 881.

- TÓNOVÁNÍ AUTOSKEL
- RENOVACE SVĚTLOMETŮ
- MOTO DETAILING
- RUČNÍ MYTÍ A VOSKOVÁNÍ AUT
- ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU
- RETUŠE A LEŠTĚNÍ, NANO KERAMICKÁ OCHRANA LAKU
- OPRAVA DŮLKŮ V KAROSERII metoda PDR

otevřací doba
po–pá 8–18
so 8–12:30

📍 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly) ☎ 774 310 296 / 603 399 560
✉ automotodetailing@seznam.cz 🌐 AutoMotoDetailing


AUTOMOTO
DETAILING

DŘEVO-DÍLNA.CZ



Přijmeme do truhlářské výroby posilu na kompletaci nábytku, montáže nábytku.

Nevyučené zaškolíme, možnost i formou brigády.

Místo výkonu
Radouš- Hostomice.



 info@drevo-dilna.cz



Zabýváme se zakázkovou výrobou nábytku a zařízení interiérů.

Zajišťujeme kompletní výrobu a dodávky nábytku, schodů a interiérových dveří včetně montáže.

Konzultace, zaměření a 3D vizualizace k cenové nabídce zdarma.

Příjem zakázek
605 074 411

Výroba a montáže
725 718 879

MATEŘSKÁ ŠKOLKA ČERNOŠICE

Karlická 1170, Černošice



PŘIJME
ŘEDITELE/ŘEDITELKU

Předpokládaný nástup 1. 8. 2022.

Prohlídka mateřské školy je možná po předchozí domluvě.

Bližší informace poskytne radní pro školství paní Lenka Kalousková, lenka.kalouskova@mestocernosice.cz, tel. 604 900 454

Plné znění konkursu včetně požadavků na uchazeče jsou k dispozici na www.mestocernosice.cz – sekce Úřad – volná pracovní místa

CYCLESTAR s.r.o. RADOTÍN

SERVIS VŠECH TYPŮ KOL A ELEKTROKOL S MOTOREM BOSCH, SHIMANO, IMPULSE

- FOCUS
- KALKHOFF
- AUTHOR
- SUPERIOR
- LEADER FOX
- ELEKTROKOLA
- TŘÍKOLKY
- MOTORIZACE

F.L.Y. 20 / 8,1 kg

do 8 990 Kč

F.L.Y. 24

9,5 kg

do 10 990 Kč



vyrobeno v ČR

SKLADEM na prodejně posledních 250 kol

Praha 5 – Radotín, (Staré) Sídliště 1082, poblíž zdravotního střediska, konečná bus 244

www.elektrokolo.cz tel.: 602 856 404

ODVOZ SUTÍ A ODPADŮ KONTEJNERY

(3 m³ / 15 m³ / 17 m³)

DOVOZ ZEMINY, ŠTĚRKU, PÍSKU, BETONU

Ekologická likvidace odpadů včetně poradenství a evidence

☎ 608 365 140

e-mail: cernydaniel@centrum.cz



Květinový ateliér *Poupě*

Petra FRKOVÁ

☎ 603 544 822

📍 ul. 5. května 1179, Dobřichovice

📌 Květinový ateliér Poupě



Nevídaná vlna pomoci Ukrajíně funguje i v Poberouní

Je to jen pět týdnů, co se lidem na Ukrajině obrátil život naruby. Invaze ruských vojsk, která zabíjí a všechno ničí, vyhnala z domovů miliony Ukrajinců, ke konci března jich už více než tři sta tisíc přišlo do České republiky. Poměrně dost jich můžeme potkávat také u nás v Poberouní a na Podbrdsku.

Podle humanitárních organizací se v Česku zvedla taková vlna pomoci, která dosud nemá obdoby. Češi od začátku války do konce března Ukrajině poslali na účty nejrůznějších sbírek kolem tří miliard korun! Navíc nepomáhají jen penězi. Mnozí věnují také jídlo a další materiální potřeby, shánějí bydlení či dokonce půjčují své domovy, nabízejí práci, pomáhají na úřadech nebo působí jako dobrovolníci v centrech pomoci. Školy umožňují výuku nebo kurzy češtiny pro děti.

První hosté v Poberouní

Už v prvním týdnu po ruské invazi se v každém městě či obci dala dohromady skupina lidí, jež začala v místě organizovat pomoc uprchlíkům. První ukrajinské ženy s dětmi se objevily v Dobřichovicích na konci února. Zdejší Sokol v čele s Jaroslavem Čermákem jim přichystal ubytování v hale BIOS. Začala také sbírka všeho potřebného, shromažďující se v městských prostorách v Ruské ulici. Toto sběrné místo nakonec zůstalo jako centrální sklad pro celé široké okolí,

všichni mohou přijít pro základní potraviny, oblečení a drogerii. Stav zásob je průběžně doplňován.

Postupně se s úpravou ubytovacích prostor začalo i v jiných částech Dobřichovic a dalších obcích. V Řevnicích se prvních hostů ujal Štefan Oršoš. Ubytoval ve svém kempu čtyřicet žen s dětmi. Prakticky hned se tyto ženy vrhly do vaření a dnes jídla prodávají, aby se uživily. Některé chodí také uklízet nebo pomáhat jinam.

Pomáhá se všude

Město Řevnice postupně upravilo pět obecních bytů pro 25 lidí, uprchlíci našli bydlení i v domě s pečovatelskou službou, v Lidovém domě a samozřejmě v soukromí. „Upravili jsme také prostory v ubytovně bývalé Eurovie, které nám nabídla firma NS Řevnice, museli jsme vymalovat, důkladně uklidit a zařídit společnou kuchyň a jídelnu. Vejde se tam dalších patnáct lidí,“ říká místostarostka Řevnic Alice Čermáková. Podle ní je v Řevnicích ubytováno kolem 150 lidí, převážně od Kyjeva.

Zastupitelstvo Řevnic schválilo finanční dar 500 tisíc korun pro ukrajinskou ambasádu. „Jsme hrdí na spontánní pomoc našich spoluobčanů válečným uprchlíkům z Ukrajiny... Věříme, že nás všechny čeká jen nenáročná uskromnění v porovnání s hrůzou, kterou si procházejí Ukrajinci,“ dodávají řevničtí radní.

V sousední Zadní Třebani už našlo útočiště nejméně dvacet lidí, jedenáct z nich v upravených bytech ve Společenském domě. Pocházejí z Vasylykiva u Kyjeva a Dnipra. „Při úklidu a pomoci s ubytováním se vystříдалo asi 25 lidí, další darovali vybavení. Teď ještě pomáháme s jídlem, se zařizováním formalit, školou pro děti a s hledáním zaměstnání. Menší děti budou chodit do Hlásku,“ uvádí Blanka Hovorková ze spolku SALTO, který spolupracuje s koordinačním centrem v Řevnicích. Její kolegyně Lenka Fořtová doplňuje: „U nás jsou ubytované dvě Ukrajinky, matka má práci a dceři vyřizujeme nástup na fakultu, aby pokračovala ve studiu.“

Asi 150 lidí z Charkova, Kyjeva či Dnipra nyní bydlí i v Černošicích, někteří už našli práci, několika pomohl zdejší úřad. „Jsme v kontaktu se všemi černošickými rodinami, které ubytování poskytly, ale jen s některými jejich ukrajinskými hosty. Zapojili jsme také Ukrajinku, jež v Česku žije už 15 let, umí dobře česky a teď nám s koordinací a komunikací hodně pomáhá,“ říká černošický starosta Filip Kořínek. Podle jeho informací byla zhruba desítky ukrajinských dětí přijata do základní školy, další navštěvují



BEROUNKA POMÁHÁ
PLATFORMA PRO POMOC A INTEGRACI UKRAJINSKÝCH UPRCHLÍKŮ

KONTAKTNÍ CENTRUM
V BUDOVĚ RUDOLF CORSO ŘEVNICE
OTEVŘENO PO-PÁ 9 -13h, tel. 720 073 205, 720 072 934
berounkapomaha@gmail.com

Ukrajinské terénní pracovnice:
Ola a Nastya, tel. +420 776 585 914, +420 603 970 515

JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍME?

- důležité kontakty
- nabídky a poptávky ubytování a materiální pomoci
- podpora ubytovávajících
- informace o dávkách, práci a brigádách pro uprchlíky
- nábor dobrovolníků
- informace o aktivitách pro uprchlíky

FINANČNÍ PODPORA

Podpořte organizace a spolky, které aktivně pomáhají uprchlíkům!

- Spolek Na jedné vlně
č.ú. 2301658972/2010
- Margaret Glutenfree, Pomoc od srdce, č.ú. 6023680309/0800
- Štefan Oršoš z řevnického kempu, č.ú. 4664425093/0800
- Dobřichovická parta (JEKA, Sokol, divadlo, radnice)
č.ú. 50032-388029319/0800
- Sokol Černošice
č.ú. 35-9466270257/0100

KDE SE DOZVÍTE VÍC?

- www.berounkapomaha.cz
- FB Sousedé od Berounky POMÁHAJÍ UKRAJINSKÝM RODINÁM
- FB Переселенці з України по сусідству Бероунки (místní skupina v ukrajinštině)
- IG Berounka_pomaha
- www.nasiukrajinci.cz

JAK MŮŽETE POMOCI?

- vybavení pro uprchlíky můžete nosit do centrálního skladu v Dobřichovicích, Ruská 836, tel. 608 473 002





Foto Jiří Geissler

neformální „ukrajinskou školu“, kde se o ně starají ukrajinské učitelky, rovněž z řad ubytovaných uprchlíků. Radnice má v plánu založení malé dětské skupiny: školky pro deset dětí.

Karlštejnští se na začátku března zapojili do sbírky materiální pomoci, putovala dále do centrálního skladu v Dobřichovicích i přímo na Ukrajinu. Ve svých domovech už přivítali nejméně čtrnáct uprchlíků a zastupitelstvo městyse schválilo dar 100 tisíc korun, který se primárně využije na pomoc přímo v Karlštejně. „Jako příklad lze zmínit například pokrytí nákladů spojených s docházkou ukrajinských dětí do karlštejnských školských zařízení. Od poloviny března navštěvuje jeden ukrajinský chlapec zdejší základní školu, další chlapec byl zařazen do školy mateřské. Děkujeme,

že pomáháte!“ dodává místostarosta Karlštejna Petr Weber.

Prostory pro Ukrajince připravili v patře nad obecním úřadem také ve Vono-klesech, ve Všenorech je aktuálně nejméně 38 uprchlíků. „Z toho dvě miminka, dvě školkové děti, devět dětí s povinnou školní docházkou, šest středoškoláků, 19 dospělých (z toho 18 žen). Reálnější číslo bude podle vývoje z předchozích dní spíše kolem 45, příchozí mají 30 dní na ohlášení úřadům,“ říká Martin Lánský ze spolku Na jedné vlně.

Školy, školky, skupiny...

Jedním z problémů ukrajinských maminek je umístění dětí do školek a škol, což by skoro všechny uvítaly. Problémem je kapacita, školy i bez uprchlíků praskají ve švech. Řešením by bylo otevírat ukra-

jinské školy, pro ně ale zase v mnoha obcích chybějí prostory a vybavení. Pokud jde o mateřské školy, častým problémem bývá chybějící nebo nedostatečně doložené očkování dětí.

Přesto se všichni snaží vyjít dětem vstříc (je jich tu ve školkovém věku zhruba stovka a asi 330 v základní škole). Některé se zařadily do českých škol, v Dobřichovicích pak vznikla škola pro ukrajinské děti, kterou vede Marta Olikhovská. První děti přivítala 14. března. „Díky přístupu města Dobřichovice a vedení základní umělecké školy se podařilo v budově zušky zařídit jednu volnou učebnu, s druhou pomohl dobřichovický Sokol. Díky pomoci místních se povedlo shromáždit základní školní vybavení, sešity, tužky, penály, brašny. Noví školáci si v doprovodu maminek a babiček mohli přijít pro balonek, přivítat se s novou paní učitelkou a okouknout svou třídu,“ uvádí jeden z iniciátorů Jiří Geissler. Podobně to funguje také v Černošicích, kde mají i kurzy češtiny stejně jako v řevnické škole.

Prostor pro výuku ukrajinských dětí ve věku 5 až 11 let poskytly také školy Hlásek ve spolupráci s obcí Hlásná Třebaň. Škola tu probíhá každý den odpoledne pod vedením učitelek z Ukrajiny.

Dětská skupina nejmenších funguje od 22. března v tenisové klubovně řevnického Sportclubu. V krásných prostorech se zahradou tráví svůj čas děti od 2 do 6 let. „Je jich přihlášeno dvacet a víc už se jich sem nevejde. Do vybavených prostor jsme doplnili jen drobný mobiliář, hračky a věci na spaní. Jídlo zajišťujeme z potravinové banky a od dárců, v poledne vozíme obědy ze školní jídelny. Dětem se tu moc líbí,“ říká Alice Čermáková.

Dětský klubík má v plánu otevřít v Řevnicích také Margaret ze spolku Pomoc od srdce. Sem budou moci chodit děti se speciálními zdravotními problémy.

Kde mohu najít ubytování a práci?

Jednou z dobrovolnic v terénu, která pracuje v regionálním centru pomoci Ukrajincům v řevnickém Corsu, je Olha Tkachenko. Tato devatenáctiletá slečna přijela před měsícem z Charkova a nyní pomáhá svým krajanům.

„Přijela jsem z Charkova, ale už v roce 2014 jsem se stěhovala z Doněcku kvůli válečným akcím, které tam začaly. Studuji na Ukrajině a moje rodina tam zůstala, jsou naštěstí v bezpečí. Chci se naučit česky, a tak navštěvuji kurzy češtiny, které se konají v řevnické škole.“

Mým hlavním úkolem tady je co nejvíce pomoci ukrajinským uprchlíkům. Vedu veškerou komunikaci mezi starostou a uprchlíky, poskytují konzultace ohledně úřadů a problémů s nimi, pomáhám získat oblečení, jídlo nebo cokoli jiného. Prostě dělám, co je potřeba. Nejčastější otázky prozatím jsou: Kde mohu najít práci? Je možné získat nějaké potraviny nebo výrobky zdarma? Kde mohu najít ubytování?

Češi jsou úžasní. Nečekala jsem, že budou tak laskaví a ochotní pomoci. Miluji všechny lidi, kteří nám pomáhají! Myslím, že dělají opravdu hodně.“

Sousedé od Berounky pomáhají ukrajinským rodinám



Nedlouho po začátku války na Ukrajině se dali dohromady dobrovolníci, spolky a obce v našem okolí a vytvořili fungující centrum pomoci, koordinující stejné aktivity pro celou oblast.

„Říkáme tomu Regionální kancelář na pomoc Ukrajincům a zatím sedíme v řevnickém Corsu. Hlavním cílem je, aby nikdo z příchozích nezůstal na ulici a všem příchozím byly zajištěny základní životní potřeby. Vznikl společný centralizovaný sklad v Dobřichovicích v Ruské namísto neefektivních lokálních sbírek. Snažíme se také soustředit sem větší díl finanční pomoci, aby všechny peníze neodešly přes velké humanitární organizace na ukrajinskou hranici, ale zůstaly i tady v regionu,“ vysvětluje Martin Lánský. Mimo jiné oslovil i Radku Wallerovou, zda by mohla pomoci se správou facebookové skupiny.



Jaká byla vaše první reakce?

Zaujalo mě to už proto, že jsem se chtěla do pomoci Ukrajině nějak zapojit a nevěděla jsem jak, kromě posílání peněz, což je samozřejmě nadále důležité.

Co konkrétně máte na starosti?

Hlavně materiální pomoc. Dali jsme dohromady nabídky od lidí z dolního Pobereouní a snažíme se reagovat na poptávku těch, kdo zařizují bydlení pro ukrajinské uprchlíky. Je logické, že v poslední době už tolik míst nepřibývá. Ale jsme samozřejmě pořád vděční, když se něco objeví. Kromě toho se snažíme mít přehled, jak je to s úřady, bankami a různými dávkami, abychom mohli lidem odpovídat na jejich dotazy. Snažíme se také pomoci s hledáním práce a naším dlouhodobějším cílem je takzvaná adopce, propojování místních rodin s ukrajinskými, může jít třeba o finanční pomoc ubytovatelům nebo pomoc s nákupy.

OPHTA optik
oční optika a ordinace

Herrmannova 120
252 30 Řevnice

Objednání:
☎ 607 030 090

Otevírací doba:
Po-Pá: 9:00 – 19:00
So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.
www.optikarevnice.cz

PALIVOVÉ DŘEVO

- palivové dřevo štípané i v polenech
- dřevěné brikety
- přírodní ekologické podpalovače
- dřevní štěpka
- zahradní kompost
- mulčování zahrad a příkopů
- likvidace náletových dřevin

777 264 266 | **PODBRDY 68**
prodejpalivovedreva.eu | **PAVEL KISLING**

DROBNÉ STAVEBNÍ A ŘEMESLNÉ PRÁCE

- opravy střech
- čištění žlabů
- údržba zahrady
- prořezávání dřevin

732 675 605

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno | Út: 14–18
St: 9–11 / 14–18
Čt, Pá: 14–18 | So: 9–11:30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz
www.zlatnictviaz.cz

KÁCENÍ STROMŮ

- zdravotní, bezpečnostní a redukční rezy
- kácení se zachytáváním do lana
- spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

PÉČE O ZELEŇ

- stříhání živých plotů
- sekání trávy
- řez ovocných stromů
- výsadba nových stromů

MAN IN TREE SVINAŘE
T: 739 544 487
David Novák, Svinaře
mit.novak@seznam.cz
mitnovak

Je to hodně náročné?

Zabírá to překvapivě hodně času. Rozhodně víc, než jsme si všichni předem dovedli představit. Některé věci, ze začátku živelné, dostaly řád, zase se objevují nové výzvy. Vše nám ale dává smysl a z dlouhodobého hlediska nám to přijde důležité. Ubytováním celý proces totiž teprve začíná. Je dobré být s těmi lidmi dlouhodobě v kontaktu a zapojovat je do místní komunity. V tom mohou hrát velmi důležitou roli různé občanské aktivity.

Co se za měsíc od začátku války v pomoci uprchlíkům změnilo?

Mění se to spíše podle toho, jak jsou tu dlouho, nejdřív potřebují bydlet, mít co jíst, rozkoukat se. Po čase začínají shánět práci a ptají se, kam by mohli dát děti do škol a školek.

Dá se říct, z jaké oblasti Ukrajiny nejčastěji pocházejí lidé, kteří přišli do Poberouní?

Úplně ne, spíše se mění typ lidí. Nejdříve přicházeli ti, kdo v Česku měli nějaké známé, vazby, ti, kdo si s sebou třeba vzali auto a podobně. Pak se začali objevovat lidé, kteří neměli skutečně vůbec nic. Část jich tady nezůstává, mají příbuzné například v Polsku nebo jinde a vydají se za nimi.

Jaký mají Ukrajinci zájem o práci?

Velký. Chtějí pracovat a jsou ochotni dělat i věci, které s jejich dosavadní profesí nemají nic společného. Což je vlastně smutné. Ale mohlo by se to zlepšit díky tomu, že se naučí česky, o což mají velký zájem, kurzy češtiny pro děti i dospělé byly hned plné. Doufáme, že nenaletí podvodným agenturám, které se tváří, že jim zajistí práci, ale ve skutečnosti je oberou o velkou část výdělků. A zároveň doufáme, že zmizí rovnítka mezi člověkem z Ukrajiny a levnou pracovní silou, protože to skutečně není fér.

S čím vám mohou místní lidé pomoci?

Nejde ani tak o nás, ale o společnou pomoc těm, které válka vyhnala z domova. Zdejší lidé jim mohou přispět tím, že budou vstřícní jako dosud, spousta jich nabídla ubytování, materiální pomoc, svůj čas. Když potřebujeme, aby někdo dovezl paní se zlomenou nohou k lékaři, seženeme ho, stejně jako jsme našli člověka ochotného zapsat všechny lidi ubytované v řevnickém kempu, máme sousedy, kteří dokážou zprostředkovat zřízení bankovního účtu, a jiné, co pomáhají ostatním připravit bydlení pro uprchlíky.

Příběh Marty ze Lvova: Jsme rádi, že můžeme klidně spát



Jsem výzkumná pracovnice, profesorka managementu a cestovního ruchu na Lvovském institutu Mezuregionální akademie personálního managementu. Jsem vdaná, můj manžel je také profesorem na Lvovské polytechnice a praktickým ekonomem. Máme dvě nezletilé dcery. Bohužel můj muž musel zůstat na Ukrajině, pracuje tam a také se oficiálně zapojil do obrany města Lvov, což je velice nebezpečné.

Ve Lvově jsme měli šťastný a úspěšný život. Vůbec jsem si nedokázala představit, že bych musela utéct před válkou. Na začátku konfliktu jsem pracovala jako dobrovolnice. Pomáhala jsem uprchlíkům z jiných regionů usadit se ve Lvově, každou noc jsme se skrývali ve sklepích, výstražná siréna houkala stále častěji, dokonce i uprostřed noci. To vše začalo ovlivňovat psychiku dětí. Začaly špatně spát, navíc se bály náhlých pohybů a přestaly chodit do školy. To se každým dnem zhoršovalo. V noci byl ve městě vyhlášen zákaz vycházení a v poledne už v obchodech nebylo jídlo. Když jsme jednoho večera viděli ve zprávách, jak byla v Sumy zastřelena desetiletá dívka před zraky své matky a lékaři ji nezachránili, sbalili jsme se a odjeli ze země.

Po příjezdu do Česka jsme potkali rodinu Plazzerových z Karlíka. Jsou to skvělí lidé, přijali nás do rodiny, pomohli nám s nejn nutnějšími věcmi: s bydlením, jídlem, oblečením, jízdními koly a domácími potřebami. Jsme vděční za všechno, díky nim jsme se zbavili psychického stresu, začali jsme normálně spát a zvykat si tady.

Při setkání s ostatními ukrajinskými uprchlíky v Dobřichovicích jsme řešili možnost založení ukrajinské školy, aby tady matky mohly začít pracovat. A tak jsem se stala ředitelkou, protože mám s výukou zkušenosti. Dnes chodí do školy asi 30 dětí z ukrajinských rodin ve věku 6 až 15 let. Zpočátku to pro mě byla dost těžká práce, protože děti pocházejí z různých měst, škol a mají různé znalosti, nemluví o psychickém stresu po zážitcích s válkou.

UVědomila jsem si, že pobyt v Česku je pro mě i mou rodinu novou výzvou. Dcery se tady postupně přizpůsobují, navštěvují místní školu v Dobřichovicích a intenzivně se učí češtinu. A mě čeká práce s rodiči a dětmi z Ukrajiny podle pravidel české komunity, chci se důkladně naučit český jazyk a být užitečná pro Českou republiku a její lidi.

Všechno je pro nás určitě lepší než válka na Ukrajině. Jsme rádi, že můžeme klidně spát, dál žít, studovat, pracovat a rozvíjet se, plánovat si život do budoucna. Doufáme, že válka na Ukrajině rychle pomine a my se budeme moci setkat s celou rodinou doma.

A chci poznamenat, že ve vaší zemi žijeme poprvé a od prvních dnů jsme cítili pozitivní přístup a plnou solidaritu s ukrajinským lidem a veškerou možnou podporu místních obyvatel (bezplatné kurzy češtiny, školky, školy, dětské kluby, psychologická podpora v kostelech, finanční pomoc, jídlo a ubytování zdarma). Zvláštní poděkování patří rodině Plazzerových, která se o nás stará, a také místní komunitě, jež nám dala příležitost studovat a pracovat a cítit se jako v druhém domově.

Poděkování



Válka na Ukrajině zasáhla celou Evropu. I nás v Dobřichovicích. 23. února jsme usínali bez větších obav, o den později jsme s hrůzou v očích sledovali na obrazovkách to, co si ani přes veškeré výstrahy snad žádný demokratický Evropan nechtěl připustit. V Evropě začala válka.

A pak už to šlo velmi rychle. Tři dny po zahájení ruské invaze na Ukrajině se první ukrajinští běženci ubytovávají v prostorách sportovní haly BIOS. Během této krátké chvíle zmobilizovali své síly jednotlivci či mnohé spolky, aby zpříjemnili první dny dětem, které právě uprchly ze své rodné země pustošené válečným běsem. Ráda bych touto cestou jmenovitě poděkovala Wellness Dobřichovice za to, že umožňuje dětem užívat si vodních hrátek v jejich bazénu, Milanu Odstrčilovi, který dochází za dětmi do haly a učí je tanci, Radce Charapovové za možnost výtvarného rozvíjení, ASK Dipoli za možnost přidat se k jejich pravidelným hodinám atletiky a také gymnastické hale Jojogym a panu Mojdlovi za zprostředkování sportovního



dopoledne v prvních dnech pobytu. Věřím, že každá taková akce navrací úsměvy do dětských tváří.

Dále chci poděkovat ukrajinským ženám a mužům, kteří u nás žijí a pracují již delší dobu, za to, že jim jejich krajané nejsou lhostejní a hned si je vzali pod svá křídla. Ohromné díky patří všem lidem, kteří přispěli a přispívají k tomu, aby se těm nebohým lidem, kteří museli opustit své rodiny, manžely, domovy, vlastní zemi, u nás lépe žilo.

Sláva Ukrajině! Hrdinům sláva!

Iva Vaňková

Téma připravila: Lucie Hochmalová

Praktické informace a rady

Uprchlíci z Ukrajiny v dolním Poberouni nejsou nic nového. Během 1. světové války byli v Řevnicích přechodně ubytováni běženci z Haliče a v letech 1927–1937 zde působilo ukrajinské reálné gymnázium. Jedna zajímavá diplomová práce na toto téma je zde: https://is.muni.cz/th/eso8f/Magisterka_10.pdf.

Pokud jste ubytovali někoho z Ukrajiny, dejte to vědět na obecní či městské úřady, ideálně i s telefonem na ukrajinskou maminku, její povolání a věk dětí. Cílem je, aby úřady mohly nabídnout podporu, informace a zapojení do místních aktivit včetně škol.

Víte, že můžete poslouchat ukrajinské rádio? Rádio Ukrajina najdete na webu www.radioukrajina.cz, ukrajinské vysílání je též na www.mujrozhlas.cz/ukrajina.

Krajská asistenční centra pomoci Ukrajině (KACPU) fungují v Praze, Mladé Boleslavi, Kutné Hoře a Příbrami.

V médiích se objevuje mnoho informací o Ukrajině, včetně těch nepravdivých. Informace lze ověřit třeba na webu manipulatori.cz.

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ



Velkoobchod potraviny, drogerie
ve Velkotržnici Lipence, Praha 5

přijme na pozici:

**POKLADNÍ /
PRODAVAČ(KA)**

jednosměnný provoz PO-PÁ, plný nebo zkrácený úvazek

SKLADNÍK

jednosměnný provoz pondělí-pátek

**všechny pozice mají 1x za 3 týdny
sobotní směnu 6:30 - 13:00**

Tel. **777 661 111, 608 777 977** po 14. hodině

rookama
**terasy
fasády
pergoly.**

A I MNOHO DALŠÍHO ZE
DŘEVA PRO VÁS RÁDI
POSTAVÍME. PRACUJEME
RYCHLE, KVALITNĚ A
SPOLEHLIVĚ.



www.rookama.cz
+420 604 784 759

PŘÍMĚSTSKÉ SPORTOVNÍ KURZY



**PŘÍMĚSTSKÉ KURZY 2022
NEJSOU ZAMĚŘENÉ POUZE
NA TENIS, ALE I NA DALŠÍ SPORTY.**

Kurzy jsou určeny pro všechny děti ve věku 4-15 let a probíhají denně od 8:30 do 16:00 hodin.

Děti mají zajištěn oběd, dopolední i odpolední svačinu a pitný režim po celý den.

Cena: od 2 900 Kč Přihlásit se lze i na jednotlivé dny.

Podrobné informace najdete na:

www.tenis-skola.cz

✉ vaclavek@tenis-skola.cz ☎ +420 777 579 146



LETY 2022 NA SOKOLCE

ČERVENEC

7. – 8. 7.
TENIS KLASIK

11. – 15. 7.
TENIS A MÍČOVKY

18. – 22. 7.
TENIS A KOLO

25. – 29. 7.
TENIS A IN-LINE

SRPEN

8. – 12. 8.
TENIS A KOLO

15. – 19. 8.
TENIS A ORIENTÁK

22. – 26. 8.
TENIS A KOLO

29. – 31. 8.
TENIS KLASIK



📍 Třebotov 717, 252 26 Třebotov

Kačírek, oblázky	160 Kč/t
Písek	140 Kč/t
Třebotovský mulč	400 Kč/m ³
Zahradní kompost	800 Kč/m ³
Tříděná ornice	400 Kč/t

Doprava: Třebotov a okolí 700 Kč
Delší vzdálenost po telefonické dohodě.



AKCE NA ZKRÁŠLENÍ VAŠÍ ZAHRÁDKY!

Platí do vyprodání zásob!



**možnost uložení
bioodpadu
ke kompostování**

☎ 725 826 446, 773 333 434
✉ info@top-kompostarna.cz

www.top-kompostarna.cz

Toxické emoce nám často škodí více než nevhodná strava

Mnoho z nás se potkalo s recepty a radami Míši Sedláčkové. Ať už prostřednictvím televizních obrazovek, v tisku či online. Sympatická celostní poradkyně pomáhá ostatním hlavně úpravou stravy. Ale sama na sobě má vyzkoušeno, že emoce dokážou ovlivnit mnohem více, než si myslíme.

Jak na jaře přistupovat k očistě těla (a duše)?

Úplně nejdůležitější je nacítit sama sebe. Což je zároveň nejtěžší. Přichází za mnou klienti, že chtějí jarní detox. A já vidím, nejčastěji to jsou ženy, že jsou úplně vyčerpané, na nule. Ty musí nejdříve doplnit rezervy a pak teprve něco čistit.

Když hledáte na internetu pojem „strava na jaře“, tak to bude samý „jarní detox, jarní odlehčení, jezte syrovou zeleninu, saláty“... Je hodně důležité si říct: jsem já na tom s energií tak dobře, že zmetabolizuji vícero syrové stravy, aniž by mi to ublížilo na trávení? Nebo musím více vařit, podívat se na to, co vše potřebuje moje tělo doplnit? To je to nejdůležitější.

Je v tomto směru velký rozdíl mezi muži a ženami?

Velmi. Představte si slepici a kohouta. Oba jsou na tom svém hnoji, žerou stejně, ale kohout je štíhlý a slepice přibírá. Kohout má hodně jangu, má silnější trávení, silnější metabolismus – a takto to mívají muži. Když jim na jaře odlehčíte, dáte jim klíčky, zeleninové saláty, vařené jídlo, tak budou kvést. Když stejnou stravu zkusí žena, která má studené ruce, nohy, tráví ji špatné trávení, nadýmání, tak se jí bude dělat špatně. Nerozkvete jako muž.

Jako první bych si proto zhodnotila, jak na tom jsem s trávením, jestli jsem energeticky dost silná na to, abych mohla odlehčovat, nebo jestli ze stravy například vyloučím všechny polotovary, ať jsou bio, nebo nebio – třeba rýžové mléko z tetrapacku je pro mě

Míša Sedláčková

- Celostní výživová poradkyně, matka čtyř dětí (19, 16, 12, 3 roky).
- Působila či působí například v televizních pořadech Kouzelné bylinky, Co naše babičky uměly a my jsme dávno zapomněli, Sama doma. Pravidelně přispívá do časopisu Jóga dnes.
- Bydlí v Berouně a Černošicích.

už polotovar. A vařím ze základních surovin. K jídlům ze dvou třetin tepelně zpracovaných přidám něco syrového. Surová strava je na jaře skvělá, ale v tomto případě jen jako doplněk k jídlu. Plošný jarní jídelníček není možný, i když na vás na internetu odevšad vyskakuje. Je nutné s člověkem pracovat individuálně.

Čeho by se měl zimomřivý člověk vyvarovat?

Určitě surovin, které ochlazují. V jeho stravě musí převažovat tepelná složka. A přitom může projít detoxem. Ráno si třeba dá polévku miso – vařená zelenina, do které se přidá miso. Má velmi



jangový charakter, podporuje trávení, jsou tam enzymy. Další jídlo by bylo opět teplé a posypali bychom ho klíčky. Záleží na tom, kde mám svoji stravovací hladinu nastavení. Někdo si dá salát z pampelišek, druhý si dá salát z čekanky nebo jiného listí. Důležité je, aby syrová zelenina měla ideálně zelenou barvu, která na jaře podporuje energetickou dráhu jater a žlučníku. Listí nemá tak ochlazující charakter jako rajče, paprika nebo okurka, které dozrávají v teplém létě, a proto hodně ochlazují. Takže bych na detox začala s jakýmkoliv polévkami, kašemi bez mléka, třeba vařené vločky ve vodě s rozinkami a oříšky, nebo s vařenou rýží.

Moje stravování nutí klienty vařit. První, co jim říkám: jestli chcete udělat změnu pro sebe, musíte do toho něco investovat. Svůj čas, energii, která vašemu tělu udělá dobře. To nikde nekoupíte. Současná doba je instantní, rychlá a spoustu nemocí je právě z ní.

Čím si může každý pomoci sám a prakticky hned?

Z pohledu celostní medicíny máme pět elementů a element země je náš klíč k trávení. Patří tam energetická dráha žaludku a dráha sleziny. Dráha sleziny odděluje kalné od čistého a transformuje stravu. Říká: toto potřebujeme, jako jsou minerály, stopové prvky, vitaminy, a toto je kalné a má jít z těla pryč. Když proces nefunguje, tělo nedostává tu správnou výživu. Klíčem je jíst pravidelně, je jedno, jestli dvakrát či pětkrát denně. Ale přibližně ve stejnou dobu. Určit si rytmus ve stravě.

Dalším klíčem, pro lidi obrovsky těžkým, je mít fokus na jídlo: teď právě jím to a to, nečtu u toho noviny, nesleduju zprávy, neřeším důležité věci. Když se sejde celá rodina, to je v pořádku, jedno společné jídlo v rodinném kruhu je hodně důležité. Jen se řekne, že se třeba některá témata jako válka apod. u jídla nebudou zmiňovat... Ale je tu spousta hezkých věcí, které rodina může probrat.

A dalším těžkým bodem je jíst do bodu energie. Tedy – jím, cítím, že už je to dobré, ale ještě by se do mě něco vešlo. Tehdy přestanu. Než se vše dostane do těla, trvá to nějakých 30 minut.

A když jsem se tzv. nacpal, tak za 30 minut přichází útlum. Tyto body jsou v silách každého člověka. Ale vidím, jak moc je těžké jich dosáhnout.



Foto archiv Míši Sedláčkové



S jarní očistou jsou spojeny i půsty. Jsou pro všechny?

Je to jednoduché. Když jsem v nadbytku jak váhovém, tak energetickém, tak půst ano. Energetický nadbytek poznáte například po sauně, pokud jste po ní čilí a nemusíte si jít odpočinout. Když jste po změně teplot unavení, půstu se zatím

vyhněte. Jen upravíte kvalitu příjmu, aby vám pomáhal a nezanášel. Váhový nadbytek na sobě každý většinou vidí.

U půstu je také velmi důležité, jestli jsme schopni vytvořit prostředí, kde nás nic nestresuje. Velké půsty jdou do psychických vzorců a v těle leccos povolují. Pokud jedete dál v záprahu a řešíte cokoli v práci, nedostanete ten obrovský bonus, který půsty přináší.

Když u svých klientů zhodnotím, že jsou adepty na půst, volím rýžový. Jí se 40 dnů rýže a po 9 dnech se přidává nějaká potravina. Prvních 9 dnů se tak jí nesolená celozrnná rýže a pije se voda a bylinkové čaje. A už těchto 9 dní je pro spoustu lidí strašně složitých a začínají se otevírat velké emoční vzorce. Jak se uleví na jídelníčku jaterní dráze, začne pouštět emoce. A tady člověk může vytěžit zlato, pokud si dovolí být sám se sebou a více v klidu.

Například jsem měla klientku a ta při půstu říkala: Já asi zabiju švagrovou. Ptala jsem se: Co ti udělala? Ona na to: Nic, ani u nás nebyla. Jen to z ní najednou začalo lítat ven. Stejně jako se tráví toxická strava, tráví se i toxické emoce. A co já vidím, často lidi zatěžují více než strava.

Co byste lidem s ohledem na vše, co se nyní děje, poradila?

Aby se přestali dívat ven, ale dívali se dovnitř. Že ty odpovědi tam vždycky najdou. Jen najít tu sílu a odvahu vidět je pravdivé – to je někdy dlouhá cesta. Kdyby se toto stalo, tak nám tady všem bude lépe. A ještě bych zmínila výrok Marie Montessori, směřující (nejen) k dětem, který mě zaujal: „Všichni mluví o míru, ale nikdo mír neučí. V tomto světě jste vychováni k soutěžení a soutěživosti je začátkem každé války. Až se bude vychovávat ke spolupráci a vzájemné solidaritě, tehdy se bude vychovávat k míru.“

Více o tom, jak vyrovnaná mysl může být důležitější než strava, o pohybu, spánku i terapii tmou se dočtete v celém rozhovoru s Míšou Sedláčkovou, který najdete na iDobnet.cz v rubrice Zajímaví lidé.

POZVÁNKY



Foto archiv J. Ponocného

Circus Ponorka

Koncert Honzy Ponocného s projektem Circus Ponorka se uskuteční 29. dubna od 20 hodin v černošickém Club Kině. Ponocný strávil 25 let po boku Ivana Krále, 23 let vedle Mekyho Žbirky i 26 let s Václavem Koubkem... Nyní tento brilantní kytarista převede svou one man show.

Nerez & Lucia

Přijďte 27. dubna ve 20 hodin do černošického Club Kina na koncert členů legendární skupiny Nerez Víta Sázavského, Zdeňka Vřešťála a zpěvačky Lucie Šoralové.

Velikonoční jarmark

Jarmark s malým farmářským trhem se koná 9. dubna od 11 hodin na dobřichovickém zámku. Čeká vás malování na obličej, pletení pomlázek i projížďky na koních, v 11:00 zahraje František Buchtele, ve 12:00 Štěpán Jícha. V 15 hodin předvede Divadlo Tondy Novotného pohádku O princezně, která se ničeho nebála.

Koncert Diphtheria

Koncert P. Jaroslava Konečného a pěveckého sboru Diphtheria Per musicam orantem ad Deum! si poslechnete 23. dubna v 16 hodin na zámku v Dobřichovicích.

Velikonoční koncert

Uskupení Musica Dolce Vita vystoupí 10. dubna od 18 hodin v řevnickém Zámečku. Zaspívá Daniela Demuthová a zahrají Žofie Vokálová (flétna) a Zbyňka Šolcová (harfa).

Ivan Hlas Trio

Vystoupení skupiny Ivan Hlas Trio vás čeká 8. dubna od 19:30 v černošickém Club Kině. Hlase doprovodí kytarista Norbi Kovács a violoncellista Jaroslav Olin Nejezchleba.

Česko-francouzská malířka Hana

Hana Gauër představí své obrazy u Be-rounky vůbec poprvé. Vernisáž její výstavy začíná 26. dubna v 18 hodin na zámku v Dobřichovicích a díla můžete vidět do 30. dubna.

Česko-francouzská multidisciplinární umělkyně žije od své emigrace v Paříži, kde si vybudovala nový život bez pevných kořenů. Po několikaletém studiu na Akademii Martenot, v ateliérech Lunain, Grande Chaumière a Beaux-Arts v Paříži si osvojila pestrou škálu uměleckých technik. Je pravidelnou přispěvatelkou na platformě Playform Studio, kde zkoumá možnosti, které v rámci tvůrčího procesu nabízí umělá inteligence. Hana Gauër kombinuje pikturální techniky, od tušové



kresby přes litografii až po olejomalbu. Zkoumá také digitální kresbu, generativní programy na základě algoritmu umělé inteligence a procesy strojového učení v oblasti vizuálního umění.

Před zahájením výstavy si s ní povídala její přítelkyně z Dobřichovic Jiřina Šmejkalová.

Nyní žiješ v Paříži, ale narodila ses a studovala jsi v Praze. Jak ses ocitla ve svém nynějším domově?

Do Paříže jsem odjela sama před čtyřiceti lety: na mopedu! Studovala jsem v té době překladatelství a tlumočnictví se zaměřením na románské jazyky (francouzštinu) na Univerzitě Karlově, ale rozhodla jsem se z bývalého režimu definitivně odejít. Touha po „životě jinde“ byla silnější. Nebylo to jednoduché pro mé rodiče, mé přátele, kteří zde zůstali, ani pro mě. Během prvních let jsem studovala na univerzitě v Paříži a zároveň pracovala, abych se užívala. Ale měla jsem štěstí ve svém profesním i v osobním životě. A hlavně po roce 1989, po amnestii, jsem začala jezdit zpět do Čech bez jakýchkoliv rizik, což bylo velké štěstí.

Máš za sebou bohatou kariéru v oblasti marketingu a podnikání, jaká byla tvoje cesta k profesionálnímu výtvarnému umění?

Arteradky připravují výstavu Protiklady

Výstava výtvarného kurzu Arteradky bude k vidění od 3. do 17. dubna na zámku v Dobřichovicích. Vernisáž se koná v neděli 3. dubna od 16 hodin. Letošní výtvarné práce budou poprvé vydraženy a výtěžek připsán na transparentní účet, který město Dobřichovice zřídilo na podporu ukrajinských uprchlíků ubytovaných v okolí.

Kromě aukce obrazů se na vernisáži znovu setká mnoho druhů umění, letos na téma protikladů. Během odpoledne zahrají Music Family, Arteradky Band a 4 Kafky, zatančí Mr. Kriss a skupina Opatow Flavours, stepařské umění předvede Jan Bursa a Andrej Mikulka 9evatero. Triky na kole a skateboardu představí Dobtown Skate'n'Bike, na závěr potěší divadlo Maják pohádkou Kráska a zvíře. „S radostí zde uvítáme ukrajinské přátele, kteří v tuto chvíli potřebují kromě materiální pomoci i velkou psychickou



Foto archiv Radky Charapovové

podporu,“ zve na vernisáž autorka kurzů Radka Charapovová.

Letošní ročník kurzů Arteradky je již dvanáctý. Hlavním smyslem je podpora dětí na cestě k sobě samým a rozvíjení jejich představivosti. Doplňkem jsou i příležitostné víkendové workshopy. Výstava bude otevřena denně od 10 do 18 hodin.

Gauër vystavuje na zámku

Cesta byla kostrbatá. S výtvarným uměním jsem byla spojena od malička: už moje kmotra mě vodila na všechny výstavy a do galerií. Ve Francii jsem po dvacet let pracovala s grafiky v oboru reklamy a marketingu, potom jsem založila firmu na prodej výtvarných potřeb. V roce 2009 podal můj syn přihlášku do přípravných kurzů jedné umělecké školy v Paříži. Právě v tom okamžiku jsem si uvědomila, že to vlastně vždycky byl můj nesplněný sen. Nikdy není pozdě! Syn sice za pár měsíců z kurzů odešel a dnes je z něj programátor, ovšem já jsem se zapsala, absolvovala pětiletý studijní program a pracovala dalších několik let v ateliérech pod vedením významných umělců a profesorů. Tato potlačená vášeň se tak stala mým jediným povoláním.

Uvádíš v Dobřichovicích výstavu svých obrazů, co tě přivádí do našeho kraje?

Když jsem mohla opět jezdit do Čech, bohužel nebylo možné se vrátit do domu na Vysočinu, odkud pochází moje rodina. Jezdím do Prahy k bratrovi, ale nejčastěji do Dobřichovic za svou nejlepší přítelkyni. Dobřichovice jsou jediné místo, kde jsou lidé, kteří mě znali z doby studií a zůstali se mnou v kontaktu i v těch těžkých dobách po mém odchodu do Francie. A tak se Dobřichovice staly mým „adoptivním“ zázemím v Čechách.



Foto archiv H. Gauër

Znáš kraj kolem Berounky? Kde se ti líbí?

Celé mládí jsem trávila na břehu řeky, oba moji rodiče rybařili. Takže jsem hodiny vysedávala s knížkami a pastelkami u Sázavy, Berounky či Orlíku, podle toho, jak táhly ryby... Stačí mi tedy ke štěstí jakýkoliv kousek břehu Berounky, kam lze dojít pěšky, a to je v Dobřichovicích velice snadné. Stačí se jen dívat na vodu. Tento kraj je opravdu krásný.

Celý rozhovor a další informace o výstavě si můžete přečíst na webu iDOBNET.cz

Sochař Váňa chystá aukci pro Ukrajinu

Aukci hodnotných uměleckých děl, jejíž výtěžek bude věnován na pomoc uprchlíkům z Ukrajiny, připravuje občanské sdružení Cesta mramoru na 28. dubna do dobřichovické restaurace Panská zahrada.

Do dražby půjdou umělecká díla účastníků sochařského sympozia Cesta mramoru, které od roku 2003 probíhá každé dva roky v Dobřichovicích. „Postupně

jsem oslovil všechny, kteří se sympozia zúčastnili. Někteří darují obraz, jiní sochu nebo třeba akvarel,“ říká akademický sochař Petr Váňa, prezident sdružení, s tím, že aukce čítá na tři desítky výtvarných děl, je tedy velmi pestrá. Objeví se i práce autorů, kteří se osobně zúčastnit nemohou. „*Jan Koblasa, světoznámý sochař, již bohužel nežije. Ale nechal nám zde sochu Piety, která by právě nyní mohla pomoci,*“ říká Váňa.

Z Karlíka do Letů jako v pohádce

Tradiční Pohádkový les se letos 1. května ponese v duchu pohádkového putování z království Karlického do království Letovského.

Na děti čekají zapeklité úkoly pohádkových bytostí a v cíli na návsi v Letech pak památeční medaile, jarmark plný

občerstvení a tvořivé dílny s bohatým doprovodným programem, v němž vystoupí Hejblíkovice, kouzelník Jakub Koutský i kapely Dobi Boyz a 4 Kafky. Startuje se od 13 do 15 hodin. Parkování je v Letech pod mostem, odkud všechny účastníky dopraví kyvadlová doprava na začátek trasy v obci Karlík.

POZVÁNKY

Stavby Jana Kotěry

Beseda Letovské akademie přibliží 14. dubna v 17 hodin stavby významného českého architekta Jana Kotěry. Přednáší lektorka pražské NG Mgr. Monika Sybolová v jídelně ZŠ Lety.

O nejslavnějším zmrtvýchvstání

DDS spolu s Kukadýlkem připravuje hru Tomáše Vůjtky s názvem O nejslavnějším zmrtvýchvstání. Hrát se bude 9. dubna v 16 hodin před kaplí sv. Šimona Judy v Dobřichovicích, dále o Květné neděli v 10:30 před kostelem sv. Mauritia v Řevnicích a od 16 před kostelem Nanebevzetí Panny Marie v Černošicích. Většinu hudby napsal Zdeněk Dočekal, pro ArchandělBand zaranžoval Dušan Navařík, režíruje Lucie Kukulová.

Velikonoční scény

Výstav Velikonočních scén připravuje na dobřichovickém zámku František Běhounek a Ludus musicus. Bude k vidění od 13. do 18. dubna denně v době 10:00–12:00 a 14:00–17:00.

O trvalkách

Beseda skalničkáře Zdeňka Zvolánka proběhne 8. dubna od 18 hodin v sále MUDr. Fürsta v Dobřichovicích.

Echoes

Rockové legendární písničky z 60. a 70. let, od Beatles přes Pink Floyd po Deep Purple, zaznějí na koncertě Echoes 14. dubna od 19:30 v prostoru U Věže na dobřichovickém zámku.

Dvě zajímavé výstavy



Renata Kolečkářová uvede své obrazy na dvou výstavách. Flower date začne 4. dubna v 17 hodin v řevnickém Meandru zpěvem Lucie Soljakové a Veroniky Horejšové. Křehká krása bude na Skalce od 3. dubna a uzavře ji dernisáž 29. dubna v 17:00, kde se kromě autorky setkáte také s ornitologem a autorem fotografií Zdenkem Valešem.



MARTIN KAREŠ

Majitel realitní kanceláře

Profesionální realitní služby již 10 let, makléř pro okolí, prodej nemovitostí, odhady finanční služby, zajištění úvěrů, investice...



724 322 483, m.kares@dumrealit.cz

Hledáme novou kolegyni/kolegu
do naší cukrárny v Letech.

- Pokud se ráda směješ, nevádí ti hodně práce a ráda pomáháš zákazníkům, ozvi se nám.
- Nabízíme Pracovní smlouvu nebo DPP a motivační ohodnocení.

Malá pekárna, Karlická 662, Lety, 252 29
724 128 605 mala_pekarna
malapekarna@malapekarna.cz **malapekarna.cz**

Nadi Pohrbuchová

HLEDÁME posádky popelářských vozidel

ŘIDIČ

požadujeme

- ☐ spolehlivost a pracovní flexibilitu
- ☐ profesní a řídičský průkaz sk. C

ZÁVOZNÍK

požadujeme

- ☐ spolehlivost a pracovní flexibilitu
- ☐ řídičský průkaz sk. B výhodou

**JISTOTA ZAMĚSTNÁNÍ VE SPOLEČNOSTI
VLASTNĚNÉ OBCEMI!**

kontakt:

POBERO Poberounské odpady s.r.o.

Jan Marek ☎ 606 407 039 ✉ jan.marek@pobero.cz

Zábava všech barev

Letní tábory Jednoho stromu



DOLNÍ ČERNOŠICE, CENTRUM JEDEN STROM

3-8 let

11. – 15. 7. Piráti, vzhůru na palubu!

Pozor, dobrodružná výprava za pokladem. Děti čeká stavění lodí, výroba vlajek a triček, budou lovit potravu, vařit na ohni, učit se číst v mapách, orientovat se v přírodě, luštit šifry a zažijí pirátskou bitvu.

☺ Petra Fialová, Bára Kročáková, Pája Černá

18. – 22. 7. Letní a zimní olympiáda

Malá, ale opravdická Olympiáda. Malí sportovci si vyzkouší nejrůznější olympijské sporty nejen letní, podržte se – i zimní! Nebude chybět maratón v podobě výletu a olympijská celotáborová hra a spousta legrace!

☺ Miša Doležalová, Dominika Štěchová, Jitka Vykouková

15. – 19. 8. Indiánské léto plné zážitků

Děti vytvoří indiánský kmen Jeden strom! Vyrobí totem, ušijí si indiánské šaty, rozdělají ohně, vařit budou v kotlíku a toulat se divočinou. Poznají život v teepee a budou se starat o poníka. A možná přiletí i Šaman se svými dravci.

☺ Katka Franzkiová, Katka Kozinová, Zuzka Dušková

Ceny včetně stravy: 3 150 Kč/turnus

LETY / ŘEVNICE, AREÁL LMŠ NA DVOREČKU

4-10 let, Epic discovery 5-11 let

11. – 15. 7. Epic discovery-angličtina hrou

Děti poznají anglosaský svět. Jaký sport milují v Austrálii? Jak daleko doskočí klokan? Jaká je tradiční anglická snídaně nebo jak vypadá pravá kanadská divočina? A vše v angličtině. Spousta her, objevování, výletování a zábavy.

☺ Katka Plzáková, Veronika Vonzová, Ingrid Behenská

18. – 22. 7. Vnímejte přírodu všemi smysly

Děti zažijí dobrodružnou cestu přírodou skrze smysly. Chuť a čich prověří na vlastnoručně připraveném jídle v lese, hmat a zrak při vyrábění z přírodnin. Zažijí cachťání v potoce, hry v lese, vyzkouší si práci s nástroji, ovčím roumem, barvou

☺ Ingrid Behenská, Andrea Kořínková, Jana Trpáková

25. – 29. 7. Hudební ateliér

Děti zažijí hudební putování krajinou, kde budou objevovat krásu dechu, zpěvu a věnovat se hře na vlastnoručně vyrobené nástroje. Inspirací jim budou hudební nástroje z různých koutů světa.

☺ Andrea Kořínková, Květa Štastná-Hurtáková, Táňa Petryk

Ceny včetně stravy: 3 150 Kč/turnus

Přihlášky: <https://jedenstrom.webbooker.eu/> **Dotazy:** jedenstrom@volny.cz, tel. 777 258 450



Vítěznou Moranu vyrobily děti v Hlásku

Slavnosti Morany, které se konaly v sobotu 26. března na louce u lávky v Dobřichovicích, jsou za námi. Návštěvníky čekal bohatý hudebně-zábavní program, jehož vrcholem bylo vyhlášení soutěže o nejhezčí Moranu. Symbolické figuríny zimy byly v závěru akce zapáleny a vhozeny do Berounky.

U příležitosti pořadatel DOBNET, z. s., který v regionu poskytuje internetové připojení, věnoval příchozím dárek: noví zákazníci společnosti DOBNET nemusí platit připojovací poplatek, pokud si do 15. dubna objednájí internet. Mohou tedy ušetřit 490 Kč (připojení v bytovce) nebo 1 490 Kč (připojení wi-fi). A to je velmi lákavá nabídka.

Zajímavá byla také letošní soutěž o nejkrásnější Moranu. Přihlásilo se do ní rekordních 24 figurín z deseti obcí našeho regionu, a tak měla odborná porota o hodně víc práce než v uplynulých letech. Do čela poroty letos opět usedl dramatik a divadelní režisér David Drábek, jemuž v rozhodování pomáhali malíř Tomáš Bím, herečka Renata Rychlá, operní pěvkyně Ester Pavlu, písničkářka a autorka kuchařek Karolína Kamberská a výtvarnice Radka Charapovová.

Ti všichni nakonec po složitém přemýšlení vybrali nejhezčí Moranu ze škol

Hlásek v Hlásné Třebani. Hlásek tím převzal štafetu od Vonoklas, vítěze posledních slavností v roce 2019. Druhé místo právem patří Moraně družiny ze Základní školy Černošice, která s obrovským náskokem vyhrála také cenu diváků. Odměnu za třetí místo si odnesli zástupci ZŠ Jeden strom z Černošic. Kromě věcných cen získali vítězové originální sošky z dílny keramičky Radoslavy Vrabcové.

Cenu diváků předával senátor za Berounsko Jiří Oberfalzer. Nutno říct, že o hlasování v divácké soutěži byl letos obrovský zájem. Z celkem 775 lidí hlasovalo 397 dospělých a 378 dětí. Vítězná divácká Morana z družiny černošické základní školy se líbila 239 návštěvníkům. Ze všech 775 hlasujících diváků byli po skončení programu losem vybráni dva dospělí a jedno dítě, kteří získali hodnotné ceny od sponzorů akce.

Průvodním slovem přispěl moderátor Petr Král, který na pódiu postupně před-

stavil slavnostní kapelu ZeMě, písničky s pohybem pro děti v podání Hejblíkovíc, děti z dobřichovické mateřské školy s tanečky, kapelu Tango Jazz Band, zpěváka Petra Bendeho a řevnické Notičky a Jiřího Stivína s Quartetem.

Kromě toho mohly děti využít střelnici, kolotoč, hru kriket nebo jízdy na koních, k dispozici byly také dílničky, například jarní víly z ovčího rouna ve stánku Arteradky, zhotovení líta, výroba Mařenek nebo navlékání korálků. Ukázky své práce předvedli dobřichovičtí hasiči, Městská policie Řevnice a řevnická záchranka Trans Hospital. Stánky nabízely nejrůznější dobroty pro děti i dospělé. Snědlo se úplně všechno.

Letošní rozloučení se zimou provázelo teplé slunečné počasí, přátelská atmosféra a vysoká návštěvnost. Dorazilo také mnoho ukrajinských přátel, kteří v našem regionu našli útočiště před válkou. A díky příznivému větru mohly k obloze vzlétnout tři horkovzdušné balony Balonklubu Karlštejn, který společně s DOBNET, z. s., a městem Dobřichovice celou akci pořádal. Záštitu nad slavnostmi převzal senátor za Berounsko Jiří Oberfalzer.

Pořadatelé děkují všem účinkujícím, návštěvníkům, sponzorům i pomocníkům za skvělou atmosféru při vítání jara. A následujícím firmám za podporu.

Partneři akce



Příčina vlhkosti v domě je různá. Zatočte s ní

Možná jste ji do této doby vůbec neznali. A najednou je tu. Vlhkost v domě ovlivňuje nejen stav budovy, ale hlavně váš každodenní život a zdraví. Vysvětlíme vám, co vše může vlhkost způsobit. A hlavně, jak ji vyřešit a žít opět v suchu. V domě poměrně novém i v budově staré několik desítek let.



Vlhkost může zavinit změna vodoteče podzemní vody. Tu často vyvolá úprava vegetace na stávajícím pozemku nebo v sousedství. Zejména pak na ploše, která je svažité. Pokud je právě váš dům ve svahu a nad vámi jsou pozemky a stavení sousedů, je velmi pravděpodobné, že i drobnou úpravou – tedy zásahem do země – se změní tlak podzemní vody a následky na sebe nenechají dlouho čekat. Například stavba bazénu může mít na váš neizolovaný dům velký vliv. Není to vždy pravidlo, protože pod zem nevidíme a spoléháme se pouze na fyziku v souvislosti s hydrologií. Ale děje se to poměrně často.



Úroveň vodoteče spodní vody výrazně ovlivňují také sněhové a dešťové srážky. Tím se dostáváme k dalším příčinám vlhkosti zdiva: porušená střecha, okap nebo také svod dešťové vody, tzv. geiger, havárie kanalizace a podobně.



Jak moc je dům vlhký, nezávisí na tom, z jakého je postaven materiálu, ale zda má, nebo nemá izolaci. Jste majitelem starého domu? Pak se jistě ptáte, jak je na tom právě ten váš.

Hydroizolace je poměrně mladým vynálezem

Ve 30. letech minulého století panovala doba PVC. Na přelomu 40. a 50. let se začalo na našem území izolovat asfaltovými pásy. Práce s nimi byla velmi náročná. Materiál nebyl příznivý ani pro přírodu, ani pro člověka, a přestal se používat v roce 1969.

Pokud máte dům starý 100 let a více, můžete se setkat se zbytky dehtových nátěrů či jejich kombinací s lepenkou nebo i smolou. Používaly se už od roku 1820. V dnešní době se pro tento druh hydroizolace používá pojem „černá vana“. Jde o metodu asfaltových nátěrů, pásů a PVC fólií. Pojem „bílá vana“ se používá u novostaveb, kdy se spodní stavba realizuje z vodonepropustného monolitického betonu. Logicky z toho vyplývá, že u stávajícího domu není tato metoda možná.

Odstranění příčiny je pouze začátek

Dům trpící vlhkostí je důležité diagnostikovat. Najít příčinu a ideálně ji odstranit. Složitě je, že ani poté nemáte vyhráno. Pokud šlo o prasklý okap, zatékající střechu nebo havárii kanalizace, záleží na tom, jak dlouho byl dům sužován přímým stykem s vodou. Rychlé odstranění této příčiny znamená postupné vysychání budovy i několik let. Svě o tom vědí lidé, které zasáhla povodeň. Problém sice odstranili, ale stále se jim na stěnách objevují mokré mapy, zasolování i černá plíseň.

Stejný výsledek má také namáhání domu spodní vodou. Vlhkost vylézá po stěnách nahoru, často se projeví i plošně na podlaze.

Je přirozené stěny pravidelně ošetřovat protiplísňovým nástřikem, popřípadě je v častých intervalech škrábat a nahazovat omítku. Jde však o vyčerpávající kolotoč, ve kterém se lidé marně ptají: „Kdy už to skončí?“



Často je stěna neodborně vymalovaná základními malířskými nátěry, v horších případech ji lidé obloží dřevem, obkladem nebo zastaví nábytkem, aby se už na tu hrůzu nemuseli dívat. Když k tomu přičtete i nedostatečnou izolaci, voda k vám má cestu stále otevřenou.

Řešení vlhkosti zvenku i zevnitř

V tuto chvíli se nabízí několik metod. Mechanická zvenku, tedy obkopání domu, podřezání a aplikace následné drenáže. Často ale vnější zásah není možný. Pak přicházejí metody vnitřní. Můžete použít přístroje na bázi elektrofyzikálního principu osmózy, popřípadě navrtat zdivo a aplikovat injektáž.

Všechny tyto postupy jsou založené na odbornosti, konkrétně přesné diagnostice a návrhu řešení, a také na zkušenosti samotných aplikátorů, které je provádějí. Často je to i velmi finančně nákladné a výsledkem se neobjeví ihned. Každá metoda je časově náročná a různě účinná. A opět se bavíme o postupném vysychání a nepěkných estetických projevech.



Používá se i metoda na bázi odvětrání vlhkosti ze zdiva. Jde o použití prodyšných materiálů, které umožňují vlhkosti přirozeně putovat ze zdi do interiéru, kde je pravidelným větráním odvedena z místnosti ven – řízenou ventilací, komínovým efektem, mikroventilací oken nebo běžným otvíráním oken.

Ideální a dlouhodobé řešení

Deska IsoAir je vyvinuta právě pro řešení vlhkého zdiva odvětráváním. Nepříjemné vizuální projevy na zdech řeší okamžitě. A nejen to. Je tím pravým řešením pro vlhkosti vyšší než 20 procent. Běžně naměřená vlhkost ve sklepích se pohybuje okolo 57 procent. Hlavním benefitem této desky je, že oproti jiným metodám, prováděným povrchovou úpravou zdiva v interiéru, je výsledek dlouhodobý. Díky alkalickému prostředí uvnitř desky je naprosto nemožný vznik plísní. V desce nedochází k zasolování, a to už z podstaty velikosti a délky pórů, díky tloušťce a také receptuře, podle které se vyrábí. Na povrchu desky

neulpívá vlhkost, ale putuje dále do prostoru. Obavy z navýšení vzdušné vlhkosti v místnosti ale nejsou na místě. Řádově jde o pár procent.

Výbornou zprávou je, že obložit interiér deskami IsoAir zvládne téměř každý. Šikovní chalupář nebo majitel rodinného domu nepotřebuje odborníka. Co vám ale doporučujeme provést odborně, je diagnostika a následný správný výběr desky. obraťte se s důvěrou na nás.

A třešnička na dortu? Třeba vás potěší tepelněizolační vlastnost desky, kterou přirozeně umožňuje použití určitého množství polystyrenu. Výsledkem je suchá a teplá zeď splňující kategorii A2 reakce na oheň.

Jsme rádi, že můžeme být součástí regionu Dolní Berounka. Pokud potřebujete řešení, zavolejte nám:

📞 Renáta +420 607 129 807

📞 Marek +420 602 326 191

www.isoair.cz | www.iglubrick.cz

IsoAir



Jací jsou budoucí učitelé vašeho dítěte?

Každou školu tvoří především učitelé. Jsou to oni, komu na několik hodin denně svěřujeme naše děti. Poznat učitele svého dítěte patří k rozhodovacím kritériím, jakou školu zvolit. Už dávno je pryč doba, kdy škola byla institucí, které rodiče slepě věřili. Dnes by měla být pro děti zdravým a inspirativním místem s prostorem pro jejich vlastní rozvoj a individuálním přístupem. A za tím vším stojí učitelé. Poznejte učitele škol Jednoho stromu.

RENÁTA VONZOVÁ

školka Jednoho stromu v Dolních Černošicích

Když sledujete, jak se z malého tříletáka stává torpédo předškolák, když máte chuť díky motivaci lidí nad a vedle vás se stále vzdělávat a neustrnout, když slyšíte, že tu lidé pracují rádi, protože je tu fajn parta, když dokážete mnohdy zoufalé rodiče provést složitou cestou a odkázat na odbornou pomoc pro jejich dítě, když se ve dveřích zjeví po několika letech rodina s třetím benjamínkem a volá: „Tak už jsme zase tady, nemohli jsme volit jinak než Jeden strom.“ V takových chvílích si říkám, že tohle všechno, i přes všechny útrapy (a spoustu radostí), má velký smysl.



MONIKA KREJČÍ

lesní mateřská škola

S lesní školkou Na dvorečku jsem od jejího narození. Je pro mě dynamickým a na dobré vztahy (k lidem i ke krajině) bohatým místem. Právě obohacující vřelá setkání s dětmi, rodiči a průvodci jsou hlavním důvodem, proč se těším na každý pracovní den už téměř deset let. Věřím v sílu rituálu. Chci v dětech žít důvěru ve svět a druhé lidi, odvahu, vitalitu, odolnost. Líbí se mi, že děti jsou pravdivé a nedovolí mi usnout na vavřínech. Pracovat jako průvodce v LMŠ Na dvorečku představuje velkou odpovědnost, ale zároveň přináší do mého života hodně svobody a radosti!



DOMINIKA ŠTĚCHOVÁ

školka Jednoho stromu v Dolních Černošicích

Jeden strom je pro mě nejen prací, ale i bezpečným prostorem, kde se mohu realizovat a rozvíjet, a to nejen jako pedagog, ale i jako člověk. Baví mě komunitní charakter školy a propojování profesionality s obvyčejným člověčenstvím. V Jednom stromě oceňuji svobodu pro mou vlastní kreativitu, která mi dává možnost prožívat s dětmi jejich hravost, spontaneitu, zvědavost, všímavost a nechat se unášet kouzlem okamžiku. Zároveň se mi líbí výchovné přístupy, které zastáváme: dáváme dětem bezpečné, laskavé a pevné hranice, učíme je vzájemnému respektu, komunikaci a jdeme jim v tom příkladem.



KATKA PLZÁKOVÁ

základní škola

Ve školách Jednoho stromu mám oba syny a jsem moc ráda, že jim byla umožněna příležitost být blízko přírodě, sami sobě a hodnotám, které vytvářejí skvělou komunitní školu a školku. Proto jsem se rozhodla být i součástí přátelského a respektujícího týmu učitelů. Cením si asertivní komunikace, když mi jsou nabídnuty možnosti s dostatkem informací a já se pak mohu svobodně a informovaně rozhodnout. Vnímám, že přesně takovým respektujícím a individuálním způsobem učitelé přistupují k žákům a dávají jim možnost uvědomit si jejich jedinečnost, originalitu a kvality, které s nimi rozvíjejí.



PETR OPAVSKÝ, lesní mateřská škola

Do Jednoho stromu jsem přišel, protože moje předchozí práce měla jen minimální vliv na zlepšování světa. Stál jsem o těsnější kontakt s lidmi a přírodou. Nyní mám rychlou odezvu na své působení. Hned na dětech poznám, jestli s nimi pracuji správně. Vidím, že ta ozubená kola, tedy les, děti, průvodci, do sebe pokaždé zapadnou jinak a to je na této práci doslova kouzelné. Brát děti do lesa u Dvorečku (a ne ledajakého!) je pokaždé dobrodružné. Vždycky přijde něco nečekaného.



TEREZA VAŇHÁTOVÁ, základní škola

Moje cesta k učení byla dlouhá. Učit jsem chtěla už od dětství, ale z různých důvodů jsem studovala a pracovala v jiné profesi. Dnes si myslím, že jsem potřebovala najít Jeden strom. Mám ráda děti a velmi si jich vážím. Baví mě být s nimi a baví mě učit. Současně nejsem ráda v nadřazené pozici. Učit v Jednom stromě mi umožňuje být více průvodcem vzděláváním než učitelem. A to je asi ono. S mou třídou tvoříme tým. Já mu sice udávám směr, ale jak jej děti naplní, je do jisté míry na nich. Jeden strom pro mě není jen zaměstnáním. Je jednoduše součástí mého života.



Zápisy

📍 **MŠ Jeden strom**
🕒 průběžně ☎ 774 989 498

📍 **ZŠ Na dvorečku / Komunitní škola**
🕒 7. 4. | 15:00-17:00

📍 **LMŠ Na dvorečku**
🕒 4. 5. | 14:00-16:00



Osov ukrývá barokní skvost i opravený zámek

Tentokrát pojedeme na výlet do Osova. Malá obec s necelými čtyřmi stovkami obyvatel leží v podhůří Brd nedaleko Hostomic. V údolí mezi kopci skrývá vzácný barokní kostel a zámek, který jako by vstal z popela.



Jak se do Osova dostat?

- Autobus 632 jede z Řevnic přes Osov až do Hostomic, lze také jet lokální tratí ze Zadní Třebaně, zastávka Osov je kousek za obcí směrem na Velký Chlumeč. Dá se také dojet na zastávku do Vížiny. A pokud si chcete udělat ještě pěší túru, z Vížiny je to jen kousek k brdským lesům, podél nichž dojdete až do Řevnic nebo Dobřichovic.

Plány vypracoval vlašský architekt Bartolomeo Scotti, po jeho smrti stavbu dokončil slavný stavitel Anselmo Martino Lurago, jehož dílem je Kounický palác na Staroměstském náměstí v Praze.

Kostel stojí mezi stromy u silnice v blízkosti zámku a vypadá mnohem lépe než nedávno, kdy pomalu chátral. A tak dnes můžete uvnitř obdivovat práci českého sochaře a řezbáře Františka Ignáce Weisse, jehož pražská dílna byla v 18. století nejvýznamnější svého druhu, díla místního truhláře Josefa Pisingera, fresky na stropě od vlašského mistra v původních barvách nebo oltářní obraz od Jana Heslera z Prahy. Uprostřed svatostánku stojí hrobka s ostatky dvanácti lidí, mezi nimi je první zdejší farář Josef Vavřinec Herman.

V minulosti proběhlo několik rekonstrukcí kostela, jedna z nich v roce 1944 a poslední zásadnější pak roku 1963. Od té doby kostel upadal a na konci 80. let minulého století byl dokonce v havarijním stavu. Naštěstí po roce 1990 postupně začaly rozsáhlé opravy, které skončily teprve před pár lety. Přispěl na ně stát i lidé v rámci sbírky.

I zámku se vrátila jeho krása

Zámek v Osově rovněž pochází z doby barokní v 18. století, předtím na jeho místě stávala od 15. století tvrz. Do barokní podoby ji v letech 1728–1737 nechal přestavět již známý Jan Adolf Kounic.

Bohužel se nedochovalo jméno stavitele, ale vzhledem k tomu, že je podobný dalším stavbám Anselma Luraga, který zde tehdy dostavoval kostel, vypadá to, že zámek je jeho dílem.

Zámek mnoho majitelů nevystřídal. Po Kounicích (a rokokové úpravě) byli vlastníky Schwarzenbergové, kteří ho v roce 1930 prodali komerčnímu radovi Václavu Palivcovi. Ten ho zmodernizoval, zavedl sem ústřední topení, vodu i elektřinu. V té době byl zámek kulturním centrem, kam jezdili významní hosté, například spisovatel Karel Čapek, novinář Ferdinand Peroutka nebo režisér Vladimír Slavínský, jenž tu dokonce točil film Uličnice s Jindřichem Plachtou či Oldřichem Novým.

Stejně jako mnoho jiných budov byl zámek v roce 1948 znárodněn a Václav Palivec se musel přesunout do tzv. fořtantu, kde tehdy nebyla ani elektřina. V zámku poté fungovala rukavičkářská škola a internát pro učně a od roku 1960 ještě domov důchodců, kteří žili po mnoha lidech na pokojích v nevyhovujících podmínkách. V roce 2000 byla vybydlená a zničená stavba vrácena v restituci Emilu Palivcovi, nyní ji vlastní soukromá majitelka z Roztok. Zajistila její opravy, takže je na ni znovu pěkný pohled.



Foto Lucie Hochmalová

Nevysoká trojkřídlá zámecká budova stojí u silnice směrem na Skřípel a není přístupná veřejnosti. Můžeme ji obdivovat pouze za plotem, ale i tak stojí za to. Okolí zatím nevypadá příliš upraveně, ale se to určitě ještě změní. Dříve tu býval krásný francouzský a poté anglický park.

Lucie Hochmalová

Osov je stará ves, o níž je poprvé psáno v listině ze 17. prosince 1225 nalezené v archivu žďárského kláštera. Jde o závěť s podpisem „Petra a syna jeho Pomněna z Osova“. Vesnice původně patřila k duchovní správě v sousední Skřípli, a to až do 18. století. Teprve tehdy se vlastníkem zdejšího zámku hrabě Jan Adolf Kounic rozhodl postavit v Osově kostel, jehož vybudování sám financoval.

Opravený kostel láká k prohlídce

A udělal dobře, protože kostel Narození sv. Jana Křtitele z let 1734–1738 je dílem vrcholného baroka, díky tomu tedy dnešní významnou osovsou památkou. Po hradu Karlštejně je kostel nejvýznamnějším a nejcennějším dokladem své doby v berounském okrese.

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o poukaz na tatarák pro dvě osoby

Co u nás najdete:
(dokončení v tajence)

IATA, OKRŮN, AMIR, UTER	OBYVA- TEL INDIE	CIZÍ PŘEDPONA ZNAČKI NOVÉ	ČÁST PŘÍBRAMI	RUSKY RÁNO	MAST NA OBLIČEJ	TÁZACÍ ZÁJMEMO	NĚM. KACHNA		JEZERO V JAPON- SKU	ZKR. DUTÉ MÍRY	AMER. NORMALI- ZAČNÍ INSTITUTE		VYCHOVA- TELKA (ZE ŠPAN)	KAPRO- VITÉ RYBY	ALPSKÁ ŘEKA V ITÁLII	LNĚNÁ TKANINA V PLÁT- NOVÉ VAZBĚ	POMOČ- NÍK HERKULA					
OPAK DEDUKCE								MLHA (BÁS.)				DRAVÍ PTÁCI										
ČÁST ATOMU								NITRID HLINIKU FR. JEDEK				Tajenka 2 MPZ KRONACH (NĚMECKO)										
Tajenka 1						ČERNÁ BARVA				AFÉRA												
	ZNAČKA ŽVÝKA- ČEK	FR. ŘEKA ABRAHÁMŮV SYN				INU (NÁŘEČ.)				OZNA- ČENÍ DRUHU VLAKŮ			MEZINÁR. SDRUŽENÍ LETECKÉ DOPRAVY									
BIOGRAF				ZEMINA	ORGANI- ZOVANÁ GANGS- TERSKÁ TLUPA	 722 728 771 Restaurace a pension Chalupa Rovinská 64, Hlásná Třebaň (Rovina) 							AMER. TELEFONNÍ SPOLEČ- NOST	TEDY FRAN- COUZSKY ČERVEN								
ZKR. AMPÉR- ZÁVITU			CHEM. ZN. RTUTI															FINSKÝ OSTROV				
OBILKA ZBAVENÁ ŠUPIN																			ZDE		NÁKL. AUTOMOBIL POHÁNĚNÝ PARNÍM STROJEM	KRYCH- LOVÝ OBJEM TĚLESA
DVOUKU- ŽELOVITÁ NÁDOBA V LUŽICKÉ KULTUŘE																			NOVINY A ČASO- PISY			
	ATOM	AKADE- MICKÁ ZKRATKA CENA											FILIPÍN. ATOL	SPZ NEUSTÄDT (NĚMECKO) NEPATRná ČÁSTKA PENĚZ								
UKRAJIN- SKÁ ŘEKA					HRÁT FOTBAL	ŠLEHY	OSLÍ HÝKÁNÍ	KÓD LETIŠTĚ ST. TROPÉZ	ÚDAJE NA KONCI KNIHY		MYS KAM- BODŽÍ	NUŽE MALO- MOCEN- STVÍ			SPZ NYMBURK ZALÍTI OKOLO							
NÁZEV HLÁSKY				ŠTÍTEK NA ČEPICI (LID)							SLABOST											
OPAKO- VATI				UJEŽDĚNÁ ČÁST CESTY (NÁŘ.)							KAMENNÝ METEORIT (ZASTARALE) FRANCOUZSKY PŘÍTEL											
TAHLE			PRIMÁTI ZK. KREVNIHO TLAKU																			
HLIDÁNÍ								EGYPTSKÝ MARŠÁL (1919-1967)						DĚLOHA (LAT.)								
NÁŠ HUDEBNÍ SKLADA- TEL				NÁŠ DRAMATIK (1808-1856, JOSEF KAJETÁN)				OBILNINY						ZÁSOBNÍKY NA SYPKÉ HMOTY								

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 18. dubna 2022. Prosíme luštitel, aby při zaslání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.

Výherce obdrží poukaz tatarák pro dvě osoby v restauraci Chalupa, Rovina.

Vylosovanou výherkyní křížovky z březnového vydání je **Ivana Aquin**, Dobřichovice. Získává poukaz na nákup italských delikates v La Fontana, Dobřichovice.

Správné doplnění tajenky z minulého čísla: Kousek It(á)al(i)e v Dobřichovicích.

(S omluvou konstatujeme, že v tajence byla chyba, jako správné jsme uznali obě odpovědi: Itale i Itálie.)

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 4/2022, jinak cena propadá.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

DOBNET DOBNET, měsíčník, ročník XVI, číslo 4/2022, datum vydání 1. dubna 2022 • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: šéfredaktorka Liběna Nová, libena.nova@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 605 205 755 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 6 550 výtisků • Tištěná verze měsíčníku je rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno



OPERATIVNÍ LEASING

CHYTŘE
s garancí odkupu VWFS

ŠKODA Financial Services
Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

PRO TY, KDO PRAVIDELNĚ OBMĚŇUJÍ SVŮJ VŮZ JSME PŘIPRAVILI NABÍDKU ŠKODA Plus CHYTŘE

S financováním ŠKODA Plus CHYTŘE s garancí odkupu VWFS platíte jen měsíční splátku, podobně jako je tomu u operativního leasingu. Poslední navýšenou splátku můžete na konci financování uhradit a vůz Vám zůstane nebo jej odprodat VWFS a vybrat si nový. Cenu znáte již při uzavírání smlouvy, takže pokud se do vozu zamilujete, může zůstat Váš.

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

FEMAT Radotín s.r.o., Výpavová 2313, 153 00 Praha
Tel.: 242 406 324, www.femat.cz

FEMAT
AUTOCENTRUM

DŘEVO
PALIVOVÉ KRBOVÉ > ...metry, naštipaná polínka nebo
VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

STAVEBNÍ > ...trámy, fošny, prkna, latě
TRUHLÁŘSKÉ z vlastní pily

PILA
Doležal

Karlštejská 44, Roblín
Po-So 8-17
nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.drevo-dolezal.cz

MONTÁŽE - SERVIS - REVIZE
OBERMAN ALARMS

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice
☎ 603 410 571
info@oberman.cz
www.oberman.cz

KOMPLETNÍ SERVIS OKEN A DVEŘÍ
(PVC, ALU, EURO)

ZAJISTÍME:
seřízení, promazání,
pozáruční opravy
výměny vadných skel,
kování i těsnění
technické návrhy
zabezpečení
opravy elektrických zámků

Tomáš Havlíček Černošice
☎ 725 711 661
www.servis-oken.eu

ZÁPISY
do ZŠ Lety
2022/2023

**20.
a
27.
DUBNA**
14:00 – 18:00 | ZŠ Lety



- do 1. třídy | 20. dubna
- do 2. až 4. třídy | 27. dubna

obeclety.cz | skolalety.cz

 ZŠ a MŠ
A. B. Svojsíka
LETY



Rychlost roste, ceny ne

Internet frčí až 150 Mbps

PŘIPOJOVACÍ POPLATEK ZDARMA

(místo 1 490 Kč WiFi nebo 490 Kč bytovka)

AKCE platí pro nového zákazníka při objednání internetu do 15. 4. 2022.

Naskočte si, připojíme i vás.

277 001 111 | info@dobnet.cz | DOBNET.cz



Prázdniny v Jojo Gymu 2022

Týden plný sportu, zábavy a kamarádů se skvělou partou trenérů, v kvalitním zázemí Jojo Gymu.

Příměstský sportovní tábor 5–14 let, 11.–15.7. a 18.–22.7.

Příměstský lezecký tábor 5–7 let, 11.–15.7.

Příměstský lezecký tábor 8–14 let, 18.–22.7.

Příměstský sportovní tábor s beachvolejbalem 8–14 let, 1.–5.8.



cena
3990 Kč

přihlásit



@jojogymbdbrichovice



#jojogym_dbrichovice



KONTAKT:

www.jojogym.cz

778 769 522

recepce@jojogym.cz