

Co musíte vědět, než si pořídíte
domácího mazlíčka 6




Rozhovor se spisovatelkou
Ludmilou Vaňkovou 12

U Jíloviště
se skrývá
bohyně 21

B.A.R.F. KRMIVA
PRO PSY A KOČKY
přímo od výrobce 

VYZVEDNUTÍ SE SLEVOU NA ADRESE
Mníšecká 500, Řevnice (Hotel Lidák)
774 116 667 www.grub-barf.cz

Další zprávy na iDOBNET.cz



- účetnictví a daňová evidence
- mzdové účetnictví a personalistika
- účetní a daňové poradenství
- daňová přiznání
- auditorské služby
- likvidace společnosti
- ekonomické poradenství
- zastupování na úřadech

lukkaró
účetnictví

daně a účetnictví

Praha, Dobřichovice

lukkaró s.r.o.
Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice | 739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaró.cz | www.ucetnictvi-lukkaró.cz



OSBET BETON
BETONÁRNA LETY U DOBŘICHOVIC

- výroba a doprava betonových směsí • čerpání betonu
- výroba a montáž betonových bloků a panelů
- prodej stavebních písků a štěrků

Dispečink: +420 257 710 426, +420 602 227 869, dispecink@osbet.cz
Osbet Beton s.r.o., Polní 291, 252 29 Lety – Dobřichovice

www.osbet.cz

MONTÁŽE - SERVIS - REVIZE

**OBERMAN
ALARMS**

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice

☎ 603 410 571
info@oberman.cz

www.oberman.cz

ROFIHAS
Kanadská izolace

STŘÍKANÁ IZOLACE

Aplikujeme 12 let kanadskou izolaci ICYNENE®, která je světovým leaderem v oblasti tepelných stříkaných izolací.

Stavíte, rekonstruuje?
Řešíte zateplení Vašeho domu?
Konzultace a cenová nabídka **ZDARMA**

☎ 603 780 490 ✉ radek.pisecky@rofihas.cz 📘 www.facebook.com/rofihas/

ICYNENE THE EVOLUTION OF INSULATION
HUNTSMAN BUILDING SOLUTIONS
CANADA SINCE 1968
nová zelená výstavba

www.kanadskaizolace.cz

KOMINIK-KAMNAR.CZ

**Revize,
čištění
a kontroly
komínů**

Poptávky
a objednávky:
cesc@iqteam.cz

☎ 246 093 630 | 721 345 346
VOLÁME ZPĚT



Obce hledají ředitele pro novou komunální společnost

Města a obce ležící v blízkosti dolního toku řeky Berounky založily Dobrovolný svazek obcí (DSO) – Poberounské odpady. V novém uskupení je všech jedenáct členů svazku obcí region Dolní Berounka plus pět dalších obcí. Následoval vznik komunální společnosti POBERO (svázet bude od 1. července 2022), pro niž se nyní hledá ředitel. Termín podání přihlášek do výběrového řízení je 8. listopadu. Přijímá je Úřad městyse Karlštejn poštou, nebo doručením osobně.

Zakládajících členů DSO je celkem šestnáct: Černošice, Všenory, Dobřichovice, Lety, Karlík, Řevnice, Zadní Třebaň, Hlásná Třebaň, Karlštejn, Srbsko, Tetín, Třebotov, Liteň, Koněprusy, Svinaře a Skuhrov. Počet obyvatel v nich dohromady překračuje 27 tisíc. Zakladatelskou smlouvu v městském sále v Černošicích podepsali všichni starostové obcí.

Prvním ustaveným statutárním zástupcem DSO byl místostarosta městy-



Foto Petr Kubín

se Karlštejn Petr Weber. Podle něj jde o klíčový krok k tomu, aby obce měly odpadové hospodářství co nejvíce pod kontrolou, včetně cen. „Platby za svoz a zpracování odpadů se neustále zvyšují a bohužel to bude pokračovat, rostou náklady i poplatky. Jako řádní hospodáři chceme dohlédnout na to, aby dopady zdražování na naše obce byly v budoucnosti co nejmenší,“ uvedl Weber.

ji a bohužel to bude pokračovat, rostou náklady i poplatky. Jako řádní hospodáři chceme dohlédnout na to, aby dopady zdražování na naše obce byly v budoucnosti co nejmenší,“ uvedl Weber.

Vodní nádrž Nouzák dostává nový kabát

Stavební práce na malé vodní nádrži, tzv. Nouzáku ve Vižině, započaly v září. Důvodem byly usazeniny, které nádrž z roku 1935 hodně zanesly. Kamenné stěny jsou porušené a rozpadají se.

Stavební dělníci zbvili prostor usazenin, odstranili stěny vlevo a podél silnice, které nově vybudovali. Šikmý kamenný nájezd rozeberou a znovu vyzdí kamennou dlažbou do betonu. Protější břeh s kamennou podezdívkou bude uložen do betonu a vyspárován. Dno zpevní geotextilie, na niž přijde hrubý šterk.

Náklady na rekonstrukci činí 1,785 milionu korun. Obec Vižina získala dotaci od ministerstva zemědělství ve výši 1,249 milionu korun.



Foto archiv obce

Dobrovolníci uklízeli kolem Berounky

V polovině října se konalo v úseku mezi řevnickým a mokropeským jezem zavírání řeky Berounky spojené s čištěním jejích břehů. Od řeky zmizelo asi 350 až 400 kilogramů odpadů. Akci uspořádal spolek Na jedné vlně ve spolupráci s všennorskými skauty, Campem Dobřichovice a obcemi podél řeky. „Používali jsme převážně velké 240litrové pytle. Naplnilo se jich na sedmikilometrovém úseku celkem dvanáct, nepočítaje v to některé objemnější kusy odpadu jako kolo, pneumatiky, křeslo apod.“ popsali účastníci ze spolku.

Mezi sesbíranými odpady převažovaly plasty, papír, plechovky, z větších kusů zejména pneumatiky a stavební odpady.



Foto archiv organizátorů

Do kategorie bizarních nálezů lze zařadit třeba koberce, cestovní tašky, klece na zvířata, cyklistické kolo apod. „Na frekventovaných místech, typicky u mostů a lávek přes řeku, by se vyplatilo přidat odpadkové koše. Třeba u mostu mezi Řevnicemi a Lety to dává smysl,“ dodali organizátoři.

Liteň bude s občany debatovat o odpadech

Besedu o novém systému sběru odpadů chystá vedení městyse Liteň. Konat se bude 11. listopadu od 18 hodin v tamním kinosále. Organizátoři představí systém D2D (door-to-door, tedy ode dveří) pro sběr tříděného komunálního odpadu. V letošním roce dostane každý plátek žlutou 240l nádobu na plast. Navíc bude moci získat i hnědou nádobu na bioodpad nebo kompostér. „Pro snížení nákladů na likvidaci je klíčové, aby-

chom ze směsného odpadu vyloučili kompostovatelnou složku, tedy bioodpad,“ uvedl starosta Filip Kaštánek s tím, že v dotazníku lidé sdělí, zda budou chtít hnědou nádobu nebo plastový kompostér, případně nepotřebují nic, neboť již bioodpad likvidují na vlastním kompostu. „Papírové nádoby plánujeme zavést v příštím roce. Zatím budou fungovat současná sběrná hnízda,“ dodal Kaštánek.

Sochař Petr Váňa převzal Stříbrnou medaili

Stříbrnou medaili předsedy Senátu PČR za rok 2021 získal sochař Petr Váňa z Karlíku. Na ocenění ho navrhl senátor za Berounsko Jiří Oberfalzer.



Foto archiv Jiřího Oberfalzera

„Jsem rád, že předseda Senátu vybral k ocenění Stříbrnou medaili mezi jinými i Petra Váňu, tvůrce mnoha soch a tvrdohlavého obnovitele Mariánského sloupu,“ sdělil k udělení medaile Jiří Oberfalzer. „Navrhl jsem ho za jeho dlouholetou uměleckou činnost v oblasti sochařské tvorby, v restaurování uměleckých památek a obnově sakrálních staveb, zejména pak za vytrvalou práci na obnově významné historické stavby, mariánského sloupu na Staroměstském náměstí v Praze. Dokázal překonat značné finanční, organizační i politické překážky. V tomto svém úsilí osvědčil vytrvalost, odhodlání až urputnost, s níž (jak on sám říká) je třeba



vždy dovyprávět příběh až do konce,“ dodal Jiří Oberfalzer.

Stříbrné medaile předsedy Senátu se udělují od roku 2007 významným osobnostem z řad vědců, umělců, sportovců a dalších veřejných činitelů, kteří vynikají ve svých oborech nebo svými zvláštními činy či schopnostmi. Letos byli oceněni například také novinářka Nora Fridrichová, herec Jiří Suchý nebo ředitel BIS Michal Koudelka.

Roste nová rozhledna

Po několika letech plánování začala v září výstavba rozhledny na Červené hlíně nad Černolicemi, která je součástí brdských Hřebenu. Zprístupněna bude po kolaudaci, přesný termín ještě není znám.

„Turistický ruch je jedna z mála příležitostí, jak zvednout zájem o obec Černolice a přivést do obce nějaké finance. Tradiční dominantou pro turisty je rozhledna. Naši předkové je stavěli poměrně často. Nejenom kvůli turismu. Z Červeného vrchu bude k přehlédnutí nejenom naše údolí a údolí Všenorského potoka, ale také druhá strana, Poberouní,“ přiblížilo novou dominantu vedení Černolic. Věříme, že výhled bude opravdu pěkný.



Foto archiv obce Černolice

Černošická knihovna plánuje půjčovat e-knihy



Foto Petra Stehlíkové

Na nový knihovní systém přešla po prázdninách černošická Knihovna Františky Plamínkové. Jde o jeden ze dvou celosvětově nejrozšířenějších otevřených knihovních systémů: registrační a výpůjční systém Koha a online katalog VuFind.

Koha je prvním knihovním systémem s otevřeným zdrojovým kódem na světě, s minimálními náklady na pořízení i provoz. V novém systému čtenáři

najdou informaci nejen o tom, zda je publikace dostupná, ale mohou si přečíst i její hodnocení. Knihy mohou vybírat například podle autora, žánru, oblasti aj. Nechybí foto titulní strany, popis, praktické jsou i komentáře a hodnocení dalších čtenářů. Ještě do konce roku zavede knihovna i výpůjčku e-knih. Černošická knihovna chce tuto službu nabídnout ve spolupráci s portálem Palmknihy, e-knižní jedničkou v ČR, na trhu nabízí nejširší nabídku e-knih.

V Letech budou sbírat nebezpečný odpad, v Řevnicích železo

Podzimní sběr železa nebo nebezpečného odpadu chystají některé obce v dolním Poberouní. Obec Lety plánuje svoz nebezpečného a velkoobjemového odpadu na sobotu 6. listopadu od 10 do 12 hodin,

kdy bude možné odpad odevzdat na sběrném místě v ulici Polní. Radnice upozorňuje občany, aby starý nábytek přivázeli v rozloženém stavu. Tradiční sběr železa pořádají v sobotu 23. 10. dobrovolní hasiči

či v Řevnicích. Šrot mohou lidé nechávat za vraty, případně kontaktovat pořadatele na telefonech 777 944 354, 606 930 187 nebo na e-mailu sdhrevnice@seznam.cz. Hasiči nebudou odvázet lednice a pračky.

Watsu – novinka ve Wellness Dobřichovice

Navštivte 17. listopadu Wellness Dobřichovice a zažijte Watsu vodní terapii. Watsu nabízí klientům hluboký stav relaxace, svalové protažení, kloubní mobilizaci a masáž. 34 °C teplá voda v kombinaci s vědomým dotekem a pohybem dokáže restartovat celý organismus.

Co je Watsu?

Watsu je individuální terapie praktikovaná v teplé vodě, v níž je klient nadržován díky páskům upevněným kolem nohou. Zbytek těla podpírá voda a terapeut, který současně plynulými pohyby dostává klienta do různých mobilizačních a protahovacích pozic. Watsu patří mezi rehabilitační metody uznávané v Evropě.

Jak Watsu působí?

Terapie má pozitivní vliv jak na pohybový aparát, tak na psychické zdraví člověka. Díky vedeným pohybům a vědomému doteku zažívá klient jedinečnou masáž, která působí na mnoho tělesných funkcí. Tlak vody v okolí hrudníku dokáže



wellness
sauna & bazén
dobřichovice

WATSU TERAPIE

- 📍 bazén Wellness Dobřichovice
- 📅 středa 17. 11. od 10:00 do 15:00
- 👤 školení terapeuti z Watsu for Health
cena: 750 Kč za 45 min.

Rezervace:

- ✉ fit@wellnessdobrichovice.cz
- ☎ 226 230 920
- 🌐 www.watsu4health.cz

stimulovat dýchací svaly a zvyšuje tak vitální kapacitu plic. Během terapie dochází k přirozenému snížení svalového napětí a ovlivnění nervového systému, v dnešní době kvůli značné míře stresu velmi zatíženého. Klient může prožít hluboký a léčivý stav beztlíže.

Jaké má Watsu dlouhodobé účinky?

Při pravidelném absolvování se zvyšuje přísun hormonu štěstí, endorfinu, lidé při terapii zpravidla zažívají skutečné blaho, radost a vděčnost. Dále se snižuje celkové napětí v těle, zmírňují bolesti, případně se rychleji regenerují tkáně po úrazech nebo v důsledku jakéhokoliv degenerativního či nervosvalového onemocnění.

Pro koho je Watsu vhodné?

Watsu je vhodné pro všechny, kdo si potřebují odpočinout, uvolnit a načerpat energii, také pro děti a těhotné ženy. Jako kvalitní způsob rehabilitace ho ocení i ti, kdo mají pohybové omezení.





optika
CENTRUM PÉČE O ZRAK
DOBŘICHOVICE

Anežky České 1125
Dobřichovice
areál Panská Zahrada

Provozní doba
Po – Pá 9.00 – 18.00
So 9.00 – 13.00

Hýčkejte své oči,
provázejí vás životem

- 🕒 velký výběr brýlových obrouček
- 🕒 individuální brýlová skla Rodenstock
- 🕒 prodej všech druhů kontaktních čoček
- 🕒 specializace na multifokální korekci
- 🕒 počítačem podpořené poradenství
- 🕒 bezplatný servis a péče o vaše brýle
- 🕒 vlastní parkování před optikou
- 🕒 dárkové poukazy



☎ 775 969 813
www.optikadobrichovice.cz



AQUACONSULT, spol. s r. o.
pitné – odpadní – průmyslové vody
Dr. Janského 953, 252 28 Černošice

PRÁCE V ČERNOŠICÍCH

**Nabízíme volná
místa na pozice**

- 👤+ **TECHNIK/MONTÉR**
- 👤+ **SKLADNÍK/SKLADNICE**
- 👤+ **ODEČÍTAČ VODOMĚRŮ**

Podmínky:
U vybraných profesí možnost zkráceného úvazku. Zaměstnanecké výhody. Dlouhodobé perspektivní zaměstnání ve stabilní společnosti bez ohledu na jakékoliv lockdowny a epidemie.

V případě zájmu se ozvěte na
lasciak@aquaconsult.cz nebo na 251 642 213 (pí Laščiak nebo Janáčková)

www.aquaconsult.cz



Než si pořídíme domácího mazlíčka

Mami, já chci zvířátko! Podobnou větu asi vyslechne každý rodič. Zvířata určitě mají na děti pozitivní vliv. Péče o ně ale není jednoduchá a vyžaduje zodpovědný přístup. Proto je velmi důležité, aby si rodina dobře rozmyslela, zda si domácího mazlíčka pořídí. Každé zvíře totiž potřebuje něco jiného a nemůžeme ho odložit, když nás přestane bavit.



Během uplynulého roku, kdy děti nechodily do školy a nemohly dělat všechny obvyklé aktivity, si mnoho rodin pořídilo zvíře a poptávka je stále velká. Proto jsme se rozhodli přiblížit celkovou situaci v této oblasti a zaměřili se na to, jaká zvířata jsou u dětí nejoblíbenější. Zároveň nabízíme názory veterinářů z našeho okolí a také rady zkušené chovatelky a majitelky výukového centra.

Chlupatá zvířata na mazlení

„Děti většinou mají rády všechna zvířata, ale preferují ta, s nimiž mohou mít bližší kontakt. Patří k nim psi, kočky, králíci, morčata a také třeba koně a poníci,“ myslí si veterinářka Zuzana Povýšilová z Hlásné Třebaně.

Potvrzuje to i veterinář Tomáš Daněk z Veterinární kliniky Jitřní v Černošicích: „Dlouhá léta jsou nejoblíbenější psi, kočky,



zakrslí králíci, morčata, často i ptáci, například andulky. Osobně považuji za nejideálnější zejména pro menší děti morče. Je klidné, lze ho snadno ochočit a manipulaci zvládne i malý chovatel.“ Andrea Mertová z AJAVet Řevnice dodává: „Mladší děti milují všechna malá chlupatá zvířata. Typicky králíky, morčata, křečky, pískomily, čincily, ale i želvy a papoušky.“

Zajímavosti a exotika

Kromě výše zmiňovaných mají veterináři bohaté zkušenosti s jinými a často exotickými živočichy. „Nejkurióznější byla zlatá rybička, již vyrostl u ocasní ploutve nádor. S majitelkou jsme konzultovali možné postupy zahrnující i zákrok v anestezii. Nakonec jsme ale k operaci nepřistoupili, protože bychom mohli výrazně narušit pohyblivost rybky,“ sdělil Tomáš Daněk.

„V ordinaci jsem se již setkala s mývalem, psounem preriovým a jednou jsem byla přivolána dokonce i ke klokanovi. Stále větší oblibě se v poslední době těší ježek bělobřichý,“ popsala Zuzana Povýšilová. Klokana rudokrkého měla v ordinaci i Andrea Mertová: „Přivezla ho záchranná služba v bezvědomí. Zřejmě ho jiný klokan kopl do hlavy.“

My se ale v našem tématu budeme věnovat nejoblíbenějším a nejčastějším zvířatům.

Chameleon

Chameleon je náročné terarijní zvíře, nevhodné pro začátečníky. „S chovem mohou poradit konkrétněji. Nejlepší jsou flexária bez substrátu, určité je důležité mít kladiště, pokud máte samičku. Základní je kvalitní zdroj UVB záření se svítem 10 až 12 hodin denně, 20 centimetrů od zvířete, aby se nepopálilo, žárovku měnit každých 6 až 12 měsíců. Je vhodné chovat si své vlastní cvrčky nebo koupené alespoň pár dní krmít směsí ovesných vloček, jablek a mrkve. Přidáváme také vápník,“ říká Andrea Mertová. „Dobré je poskytnout například luční kobylky. V přírodě je potrava hmyzožravců mnohem variabilnější než v zajetí,“ dodává Tomáš Daněk.

Křeček

Pro křečka a hlodavce obecně je důležité časté čištění klece, seno a hobliny se rychle zanesou a zápach není příjemný. Je nutné dbát na dostatek pohybu a vhodnou skladbu potravy. „Základní je příjem kvalitního, dobře usušeného sena (k obrušování zubů), ovoce, zeleniny a granulí. V létě doporučuji krmít zelenými listy z čistého prostředí, případně udělat výběh na zahradě,“ doporučuje Andrea Mertová. Podle Tomáše Daňka je potřeba zajistit klec tak, aby nemohlo dojít k zaklínění drobných tlapek mezi mřížkami, v běhacím kolečku a podobně. „Tyto úrazy jsou velmi časté. Manipulace s křečkem nemusí být snadná, bývá podrážděný. Zejména pro malé děti rozhodně není ideální.“

Morče

Morčata jsou velmi chytrá a málokdy kousnou. Potřebují větší prostor a stálý přísun sena a vody. „Je nutné zajistit také vitamín C, sama si ho nedokážou vytvářet. Velké množství je v plodech šípku, lze použít i vitamínové preparáty do vody. Morčata jsou společenská zvířata, lépe se cítí minimálně ve dvou,“ radí Tomáš Daněk. Naopak někdy při soužití jedinců nastane problém: „Může docházet k soubojům mezi samci nebo k rozmnožování, pokud máme samici a samečka. Je hezké mít mláďata, ale morčata mohou mít až pět vrhů ročně.“



po jednom až šesti kusech, je proto vhodné zvážit, zda se o ně zvládneme postarat či je někomu udáme, nebo pár raději oddělíme,“ doplňuje Andrea Mertová.

Králík



U králíků je podstatné dodržet správnou stravu. Tomáš Daněk považuje za ideální stálý přístup k senu a vodě, kořennou zeleninu a pelety přidávat v malém množství. Vynechat ovoce, jiné druhy zeleniny a směsi zrní. Jen tak lze zabezpečit zdravé trávení a bezproblémový chrup. „Vhodné je očkování proti myxomatóze a moru králíků, provádí se pravidelně po šesti měsících,“ radí Andrea Mertová. Kromě toho časté čištění klece, v níž králík nechce být pořád zavřený, vyžaduje hodně pozornosti. A je ideální pro mazlení.

Kočka

Zásadní je kvalitní strava, dobrá preventivní péče (vakcinace, odčervení, přípravky proti blechám a klíšťatům) a zajištění vhodného domácího prostředí. Tomáš Daněk říká, že největší chybou bývá množství toalet, pro jednu kočku jsou nutné minimálně dvě, pro dvě kočky tři! „V případě nedostatečného počtu WC riskujeme rozvoj močových onemocnění

nebo nevhodné močení jinač. Kočky potřebují místo, kam se schovají, kde mohou škrábat a šplhat.“ Podle Andrey Mertové jsou domácí kočky náročnější na přítomnost majitele. „Musím zmínit také kastraci, máme přebytek koťat, je tedy vhodné kočku i kocoura vykastrovat.“

Pes

Základem je správný výběr plemene podle životního stylu rodiny, musíte se mu věnovat, trávit s ním čas, vychovávat ho. Za odměnu získáte věrného společníka. Důležitá je kvalitní strava a pravidelná preventivní péče (vakcinace, odčervení, zbavení vnějších parazitů).

Želva



Je mnoho druhů želv s jinými nároky na prostředí. Chov není jednoduchý. Pro zajištění dobrého zdraví je důležité kvalitní terárium se zdrojem UV světla a tepelným zdrojem. Strava musí mít vybalancovaný poměr vápníku a fosforu, aby nedocházelo k závažným zdravotním poruchám. „Bohužel nejčastější onemocnění bývají způsobena chovatelem, který nedodrží správné podmínky. Je nutné si také uvědomit, že želva je dlouhověké zvíře a dožívá se 70 až 100 let,“ upozorňuje Andrea Mertová.

Veterinární klinika Jitřní v Černošicích



Veterinární kliniku Jitřní najdete v Černošicích na Vráži v klidné části zástavby rodinných domů.

Naším cílem bylo vybudovat prostředí, kde se budou lidé a jejich zvířecí kamarádi cítit jako doma a zároveň se jim dostane profesionální pomoci a péče.

Klinika funguje od 1. května 2020 a nabízí široké spektrum služeb pro psy, kočky a drobné savce, počínaje pečlivým základním vyšetřením, preventivními úkony, jako je čipování či vakcinace, až po RTG vyšetření nebo

nejrůznější zákroky pomocí elektrochirurgie (kastrace, odstraňování nádorů apod.) s možností využití hospitalizačních boxů.

Pro urychlení diagnostiky vyšetřujeme krev a další vzorky přímo u nás.

Spolupracujeme s českými i zahraničními laboratořemi, řídíme se nejnovějšími postupy a doporučeními světových organizací v poskytování veterinární péče.

Zároveň ale rádi používáme přípravky vycházející z principů východní medicíny s blahodárným účinkem na regeneraci a správné fungování jednotlivých pochodů v těle.

Spolupracujeme se spolkem Psí život, který se stará o zvířata lidí bez domova, jimž poskytujeme veterinární služby.

To není vše. Naše prostory jsou větší, než se zdá, a naším cílem je rozšířit kliniku o druhou čekárnu, další ordinaci místnost, kde budou přijímáni chlupatí pacienti především k chirurgickým zákrokům, dále stomatologický sál a prostorný chirurgický sál.

Informace o ordinaci době i online rezervaci s možností vybrat službu, kterou potřebujete, naleznete na našich webových stránkách www.vetjitri.cz. V případě zájmu pište na e-mail: info@vetjitri.cz nebo volejte na tel.: 771 150 260.

Doufáme, že se u nás budete cítit dobře a rádi se k nám budete vracet. Vy pro radu a empatický přístup a vaši mazlíčci pro pohlázení a něco dobrého na zub.

MVDr. Petra Daňková

VETERINÁRNÍ AMBULANCE

NOVĚ OTEVŘENO

Ordinační hodiny
Po, St 17:00 – 19:00 | **So*** 8:00 – 11:00
Út, Čt 9:00 – 11:00 | **Ne*** 18:00 – 20:00
** otevřeno každý sudý víkend*

📍 náměstí Krále Jiřího z Poděbrad 5
 ✉ info@veterina-revnice.cz ☎ 774 068 272
www.veterina-revnice.cz




REZERVACE
ONLINE

VETERINÁRNÍ ORDINACE

MVDr. Tereza Lázníčková (Sophová)



Prevence, diagnostika a léčba nemocí psů, koček a drobných savců v domácím prostředí nebo v moderně vybavené ordinaci v Řevnicích.

Ordinační hodiny:
 PO, ST 14–19 | ÚT, PÁ 14–17 | ČT 9–12
 Mimo ordinační hodiny probíhají operace a výjezdy k pacientům.

tel.: **607 106 741** tereza.laznickova@gmail.cz
 Dvořákova 486, Řevnice **www.tervet.cz**



Veterinární ordinace

MVDr. Zuzana Povýšilová

psi | kočky | drobní savci

Ordinační hodiny aktualizujeme každý měsíc na našich webových stránkách nebo na facebooku.

📍 Pod Svahem 500, Hlásná Třebaň
 Objednání: ☎ **736 189 882**, on-line www.vaszverolekar.cz



Chovatelské potřeby "U DOGTORA"



NABÍZÍME ROZVOZ

☎ **776 081 648** (zavolejte si)

syrové i vařené maso, antiparazitika, kvalitní suchá krmiva, výživové doplňky a mnoho dalšího...

Otevírací doba:
 Po-Pá 9-12 h., 14-17 h. | So 9-12 h.

Anežky České 1119, roh parku a ulice Za Parkem (Dobřichovice)
Petr Horčík | ☎ **776 081 648** | www.dogtor.cz
 Na stejném místě i veterinární ordinace MVDr. V. Veverky.

Každý živočich má svá specifika

Gabriela Mařáková Železná ukazuje lidem, jak být šťastný se zvířaty



Odmalička žije se zvířaty a věnuje jim celý svůj dospělý život. Má jich hodně a před pár lety si navíc doma otevřela výukové centrum, kam za poznáváním zvířat jezdí děti i rodiče z širokého okolí. Je příjemné poslouchat, jak Gabriela Mařáková Železná umí o zvířatech poutavě vyprávět.

Gabrielo, máte dlouholeté zkušenosti. Jaká zvířata jsou mezi dětmi nejoblíbenější?

Záleží na věku. Do deseti let králík, morče nebo křeček, starší pak chtějí spíš kočky, psy, koně. Hodně oblíbené jsou želvy, tam už tolik nezáleží na věku. Z plazů vedou chameleoni a hadi. Mnoho dětí má k hadům přirozený respekt a možná právě to je k nim přitahuje.

Zaznamenala jste módní vlny podobné jako v jiných oblastech?

Ano. Když se nějaké zvíře často objevuje na internetu a sociálních sítích, děti ho hned chtějí, obzvláště pokud ho má známá osobnost. Týká se to i plemen psů.

Co když k vám přijede dítě pro zvířátko, které si vybralo třeba kvůli Instagramu?

Bohužel většinou zjistím, že děti zajímá zvíře víc v mobilu než ve skutečnosti. Mělo se mi stát, že potomek přemluvil rodiče, aby mu zvířátko koupili, a když se s ním u nás setkal, měl z něj velký respekt a přirozená komunikace vážla. Děti si často nejsou jisté, jak se ke zvířeti přiblížit, jak s ním manipulovat a navázat kontakt.

Je velká výhoda, když se děti mohou nejdříve přijít podívat k vám, než si zvíře pořídí?

To je smysl mé práce. Děti dnes hodně žijí online a neznají realitu. Základ je, aby si děti uvědomily, že každé zvíře má své přirozené potřeby a musí mu věnovat nejen svůj čas, ale i energii a trpělivost. S každým, kdo se rozhodne pořídit si zvířátko z mého chovu, pracuji individuálně a snažím se předat maximum informací k tomu, aby mezi ním i zvířetem vznikla vazba. A věřte mi, že nezáleží, zda si pořizuje kočku, králíka nebo želvu. Každý živočich má svá specifika, ale i přirozené →

OŘÍŠKY
pro Vaši pohodu
veškerý sortiment
oříšků, sušeného ovoce,
cukrovinek

☎ 773 988 989

Velkotřžnice Lipence - hala č.10
K Radotínu 492, 156 00, Praha 5

www.orisky-pohodicka.cz

Elwis
PSÍ SALON

Lucie Králová
nám. Krále Jiřího z Poděbrad
Řevnice 252 30

☎ 725 431 126
📍 Psí salon Elwis

KÁCENÍ STROMŮ

- ▶ zdravotní, bezpečnostní a redukční řezy
- ▶ kácení se zachytáváním do lana
- ▶ spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

PÉČE O ZELEŇ

- ▶ stříhání živých plotů
- ▶ sekání trávy
- ▶ řez ovocných stromů
- ▶ výsadba nových stromů

MAN IN TREE
T: 739 544 487
David Novák, Svinaře
mit.novak@seznam.cz
📱 mitnovak

reakce, a pokud víme, jak ho správně vnímat a pozorovat, usnadní to život nejen nám, ale i jemu. Důležité je zmínit, že při pořízení zvířete je dobré komunikovat nejen s dítětem, ale i s rodiči.

To byl motiv, proč jste založila výukové centrum?

Ne, vše začalo nenápadně. Před pár lety jsem takový záměr neměla, i když celý život se zvířaty žiji. Nemám v životě žádné cíle ani předsevzetí, co přijde, to přijde. Jednoho dne přišla dcera s informací, že mají ve škole projekt s názvem Rodiče do škol, a tak jsem šla vyprávět o svém povolání a o zvířatech. Na základě mé návštěvy mě oslovily další učitelky z různých škol a postupně jsem měla tolik přednášek, že mi zabraly mnoho času a byly příliš nákladné. Začala jsem si tedy říkat o honorář jako většina mých kolegů, kteří dělají podobné věci. Miluji děti, umím to s nimi a dovedu se přizpůsobit jejich věku, a miluji zvířata, s nimiž to také svedu. Spojila jsem tyto dvě věci dohromady a práce přišla sama. A do toho jsem potkala svého muže, který měl zvířata víc než já, což se mi stalo poprvé v životě.

Kolik zvířat vlastně máte?

Pokud je zrovna období mládat, budou to stovky. Nepočítám je na kusy, ale spíše na druhy. Rodinu s námi sdílejí psi, kočky, koníci, králíci, morčata, slepičky, hedvábníčky, ještěři, chameleoni, hadi, surikaty a čtrnáct druhů želv.

Páni, to vás musí zaměstnávat! A jak dlouho funguje výukové centrum?

Práce to je a každý den bez výjimky zabere pár hodin. Výukové centrum máme zpřístupněno asi čtyři roky. Po letech dojíždění do škol se vyučující i děti a jejich rodiče začali dožadovat, zda je možné přijet nás navštívit, a tak jsme se s manželem rozhodli, že bychom mohli naši zvířecí zahradu otevřít. Vybudovali jsme výběhy a ubikace, které ukazují, jak ideálně chovat daný druh, a výukovou místnost, kde máme zázemí pro školy a debatujeme s potenciálními zájemci a milovníky zvířat.

Jezdíte k vám jen děti nebo i rodiče?

Je lepší, když přijedou společně, mohou si všechno vyzkoušet, probrat možnosti, navíc rodiče hned poznají, jak dítě reaguje, jaký je skutečný zájem, a ujistí se, zda je daný druh zvířete vhodný pro jejich rodinu.

Co hlavně lidem při návštěvách předáváte?

Ukazujeme, jaký může být život se zvířetem a že má smysl pouze tehdy, pokud jsme schopni zvíře vnímat a poskytnout mu základní potřeby pro život, které vycházejí ze specifikace daného druhu. Abych byla konkrétní, ukážu to třeba na tolik



oblíbené želvě. Želva může být celý život v krabici, kde nějak přežije. Bude ale trpět a ani vy z toho nebudete mít radost. Každý, kdo k vám přijde a uvidí zvíře v krabici nebo kleci, se zhrozí. Naopak když želvě dopřejete krásné terárium jako kopii jejího přirozeného prostředí, osázíte ho bylinkami a přidáte bonsaj v podobě citronovníku nebo olivy, vaše terárium se stane centrem pozornosti. Navíc budete chováním želvy inspirováni a více se naučíte vnímat způsob jejího života.

To je asi smysl vaší práce.

Ano, naše moto je: Učíme žít lidi se zvířaty a zvířata s lidmi. A cílem mé práce je, aby se zvíře nestalo jen věcí, která se zrovna hodí vašemu dítěti nebo skvěle doplní status rodiny. Ti, kdo se zvířaty skutečně dokážou žít a správně je vnímat, moc dobře vědí, že to jsou bytosti, které nás mohou hodně naučit o nás samotných. Než se rozhodnete pořídit si zvíře, zkuste se pořádně zamyslet sami nad sebou.

Stejně je to asi i v případě, kdy si vybíráme plemeno psa?

Jasně, musím si předem říct, jaký jsem. Člověk, který sportuje a rád chodí ven, by si neměl pořizovat „minigaučáka“. Naopak, kdo rád chodí do kavárny, víkendy tráví u televize, a pořídí si loveckého psa, protože je to zrovna módní záležitost, je pak nešťastný stejně jako ten pes.

Jaké zvíře doporučujete pro začátek?

Ideální je pořídit si zvíře, jež je blízko našemu naturelu a svým způsobem nás fascinuje. Pokud přijde zoufalý rodič, že dítě chce zvířátko, probereme možnosti a pokusíme se vybrat takové, na němž si dítě zájem vyzkouší. U chlupatých zvířat můžeme začít životností a způsobem života... Křeček žije dva roky, je samotář, morče sedm let ve společnosti druhu, králík třináct let a želva je na celý život, takže by si rodiče měli uvědomit, že se v mnoha případech může stát, že péče tak „trochu“ zůstane na nich.

Dají se přes vás sehnat i exotická zvířata?

Pouze plazi. Surikaty máme jen proto, že je měl můj manžel, když jsme se poznali. A právě na jejich příkladu lidi učím, že na první pohled roztomilé zvířátko se zrovna nemusí hodit do naší domácnosti. Jsou zvířata, která jsou jako domácí mazlíčci běžně k sehnání, nepodporuji, když si někdo pořídí rysa, lva, jedovatého hada, opici.

Co vám ve vztahu lidí a zvířat vadí? Co je nejhorší?

Lidé často zapomínají, že zvíře má přirozené základní potřeby podle svého druhu, přisuzují mu lidské vlastnosti a přetvářejí si ho k obrazu svému. Nebo do něj promítají vlastní strachy a nedokážou mu dát důvěru. Místo toho, aby s ním pracovali, raději ho za nevhodných podmínek zavřou ve své domácnosti a nedopřejí mu kus svobody, která vychází ze vzájemné práce a znalostí o daném druhu. Třeba když oblékají psy do fancy oblečků, a přitom je nepustí z vodítka a nevěnují čas výcviku. Kočky, které byly zvyklé žít venku a lovit, mají v místnosti a myslí si, že budou šťastné. Pokud si pořizují kočku a bydlím tak, že ji nemohu pouštět ven, je dobré uvažovat o jedinci, jehož generace byly odchovány v bytě. V případě psa musím vycházet z přirozené povahy vyplývající z rasy, a snažit se jeho vlohy rozvíjet ve smysluplném výcviku.

A nejvíc mi vadí rané kastrace, štěňátek v sedmi týdnech, koťátek ve třech měsících, kvůli nimž zvíře nedozraje hormonálně ani psychicky.

Je vidět, že zvířata opravdu milujete. Musí být hezké, když děláte, co vás baví.

Hlavně dělám, co žiju. A to je úplně nej důležitější.

Téma připravila: Lucie Hochmalová

Foto archiv Gabriely Železné, lconline.it, Shutterstock.com, titulní strana Alena Vanžurová



Jsou nositelé brýlí inteligentnější?

Minulé pondělí se mě zeptal klient naší oční optiky, zda jsou lidé s vyšším IQ častěji krátkozrací, než je průměr populace. Prý to někde slyšel.

Touto problematikou se už zhruba 130 let zabývají různé vědecké instituce. Jednou z nejaktuálnějších studií je izraelský průzkum mezi více než 157 tisíci vojenskými rekruty. Výsledek: ve skupině s nejnižším IQ bylo osm procent krátkozrakých, ve skupině s nejvyšším IQ jich bylo 27,3 procenta. Jinak řečeno, v průměru jsou krátkozrací v IQ testech až o 9 bodů úspěšnější. I když mnohé studie jasně dokazují, že krátkozrací jsou inteligentnější než zbytek populace, vědci nevědí proč.

Někdo tvrdí, že inteligentní děti častěji a raději čtou, a tím si „pokazí“ oči. Je opravdu spekulativní, jestli čtení nějakým způsobem škodí zraku. Zrovna tak pochybné je opačné tvrzení, že děti se špatným zrakem si nerady chodí hrát ven a nesportují, proto se zabývají aktivitami ve své blízkosti, třeba čtením, a tím zlepšují svou inteligenci.

Asi nejlogičtější zdůvodnění nám nabízí moderní genetika. Existuje gen nebo geny, které ovlivňují vysokou inteligenci a zároveň špatné vidění? Tím se zabývají vědci studující sourozence v rodinách, kde se vyskytují vysoce inteligentní krátkozrací. S překvapivě jednoduchou teorií přišel profesor Edward Miller z univerzity v New Orleans: „Existuje korelace mezi inteligencí a velikostí

mozku a taky mezi krátkozrakostí a velikostí oční bulvy. Je větší než oko ‚správnozrakých‘. Nejspíš tedy existuje gen, který řídí nadprůměrný růst oka a mozku.“ Stále je to ale hypotéza.



Hloupým během chvílky

Vědcům se podařilo prokázat, že neostře vidění nám může inteligenci i snížit, a to během několika sekund! V časopisu *Ophtalmologie* z roku 2004 zveřejnili Dr. Gerstmeyer a Dr. Lehrl svou studii se skupinou 45 studentů medicíny z Erlangenu. Ti museli udělat písemný test poprvé s výrazně zhoršenou ostro

obrazu, podruhé s lehce zhoršeným zrakem a potřetí se svým neostřejším obrazem. U všech se prokázalo, že vědomostní výsledky byly se zhoršeným obrazem výrazně horší. Špatná ostrost obrazu nám tak omezuje duševní výkonnost, tedy pozor na zamlžené brýle, které nám aktuálně může způsobit nošení respirátorů a roušek! Zajímavé také je, že neostře vidění má negativní důsledky i na naše paměťové schopnosti.

Špatné brýle škodí naší inteligenci

Vliv špatného vidění na paměťové a mentální schopnosti jedince zdůvodňuje Institut pro výzkum mozku Maxe Plancka ve Frankfurtu nad Mohanem takto: „Až 60 procent výkonu mozku je využíváno k vidění. Když je zraková ostrost nedostatečná, trpí tím v mozku i jiné funkční areály.“

V naší optice vám proto při měření zraku věnujeme více času, než je obecně zvykem. Nejvyšší možnou přesnost vám zajistíme nejmodernějším a unikátním přístrojem DNEye® Scanner 2 od firmy Rodenstock.

V klidné atmosféře vám stanovíme správné dioptrické hodnoty. Správné a dokonale přizpůsobené brýle znamenají méně stresu pro mozek, příjemné vidění a s tím spojenou lepší výkonnost, pohodlí, sebevědomí a dobrou náladu.

Neváhejte a domluvte si váš osobní termín!



Tomáš Haberland
státně prozkoušený
mistr oční optiky
(Kolín nad Rýnem)



Ludmila Vaňková: Když je člověk sám, je otevřený všem ostatním

Prozaička a spisovatelka Ludmila Vaňková z Řevnic patří k nejoblíbenějším českým autorkám. Na svém kontě má přes padesát knih zejména s historickou tematikou. Letos oslavila krásné 94. narozeniny. A připravuje další román.



Foto Blesk – Karel Kopač

Máte můj velký obdiv nejen k dílům, která „z vašeho pera“ stále vycházejí, ale také k vitalitě, jež z vás číší. Na co se můžeme těšit?

Knižní novinka bude nejdřív za rok, ale spíš později. Bohužel se mi vždycky nepodaří vyšetřit víc času pro psaní a s rostoucím věkem taky už bývám dřív unavená. Přesto se snažím svou královskou řadu ještě doplnit o první dva „nedědičné“ české krále. Zatím mám rozepsaný rukopis o králi Vratislavovi Prvním, který žil v jedenáctém století. Tedy před tisíci lety. Je to moje cesta do minulosti zatím nejvzdálenější.

Kdy jste začala psát romány science fiction, kde se zamýšlíte nad existencí člověka na Zemi?

První a nejznámější z nich jsou Mosty přes propast času a je to také vůbec první kniha, kterou jsem napsala. Vyšla znovu nedávno v šestém vydání (ve spojení s pokračujícím Časem čarodějů v prvním) a měla by být ještě k dostání.

Díky covidu moje nakladatelství zřídilo zásilkovou službu bastova@sulc-svarc.cz. Měla to být jakási moje vizitka, protože jsem vstoupila na knižní trh v roce 1977, kdy naše nechtěná vrchnost vytěsnila z literatury mnoho známých jmen a neznámé jméno mohlo být čtenářům podezřelé. Tak aby věděli, co jsem zač. Pouze sci-fi žánr spolu s detektivkou a historickými tématy umožňovaly říct i leccos, co pozorný dohled shůry jinak nestrpěl.

Vaše knihy jsou oblíbené muži i ženami napříč generacemi.

Jsou tací, kteří po přečtení jedné z vašich knih nejen „zhltlí“ další, ale začali studovat historii.

Napadlo vás třeba u psaní prvotiny, že takto směřujete své čtenáře?

Napadlo. Od vydání první knihy jsem dostávala dopisy od čtenářů. Vím o dvou dívkách a jednom chlapci (o každém zvlášť, nebyla to skupina), kteří se pod vlivem četby po maturitě přihlásili

na vysokou školu s obory historie a čeština.

Kdysi, ještě když se lidé nedorozumívali mailem, tedy před desítkami let, jsem dostala dopis od skupiny lidí z východních Čech, kteří si, ač dospělí, hráli na postavy z mé knihy Žena pro třetího krále. Mívali několikrát do roka shromáždění, kde v dobových kostýmech žili po středověkém způsobu, pořádali turnaje, hostiny, hony, vše s patřičnými rekvizitami až na koně. Turnaje byly pěší. K jedné takové akci jsem se měla dostavit, ale už se ani nepamatuju, co mi do toho přišlo, že jsem na poslední chvíli musela odříct. Spojení se nakonec vytratilo, až už žádné nebylo. Po čase jsem se ho snažila obnovit, ale už se mi to nepovedlo. Nenašla jsem adresu. Pokud vím, jejich vysněný svět existuje dodnes. Před několika lety mi zaslali stolní kalendář s fotografiemi všech postav „hradeckého dvora“. Ale na mailové adrese tam uvedené nikdo na můj dotaz nereagoval. A protože už dávno uplynul čas mých toulek, hledání jsem nechala. Hradecký dvůr patří k mým ztraceným příležitostem. Na nápravu je pozdě.

Jaké reakce na své romány dostáváte? I když věřím, že si všech vážíte stejně, vynikají některé?

Docela mimořádně mě potěšila reakce čtenáře nejasověnějšího, herce Pavla Soukupa, který četl šest mých knih pro nahrávku audiotéky. Je to životopis císaře Karla IV. zasazený do významných událostí jeho doby od středomoří po Atlantik až po Balt. Během natáčecí doby od 30. dubna 2020 do 19. srpna 2021 mi vyjadřoval doslova nadšení nad tím, že může číst právě moje knihy a těšit se na každý další díl. „Léto podle mého gusta“, nazval to letos zjara. Je to pro mě naprosto výjimečná pocta, protože to je čtenář, který docela jistě přečetl každé slovo a nad každým se musel zamýšlet skoro stejně hluboce, jako já při psaní. Myslím, že větší pochvalu už čekat nemůžu.

Miluji tištěnou knihu už jen pro její vůni. Věřím, že vy také. Jak se díváte na knihy v elektronické podobě?

**Převažuje u vás pocit:
hlavně že lidé čtou?**

Spíš je jim čteno. Zdaleka to není totéž. Mluvím o audioknize, ve které si nemůžete zalistovat, podívat se o několik stránek dopředu či dozadu, osvěžit si minulou situaci. Dá se s nimi ovšem stejně jako s klasickou knihou zalézt kamkoliv. Audioknihy mi dlouho nic neříkaly až do chvíle, kdy byla natočena moje šestidílná série o životě a díle císaře Karla IV. Všechny šest dílů bylo v letech 2020 až 2021 v Audiotece vydáno. Provedení je mimořádné, čte Pavel Soukup, nekorunovaný král českých dabérů. Měla jsem z toho velkou radost, ačkoliv nijak nefandím audiotechnice, ale bylo pro mě fascinující sledovat text, který jsem sama napsala, jako úplnou novinku. Každé slovo je totiž při zpomaleném vnímání nějak významnější, zvláště když vám ho zprostředkuje krásný sametový hlas. Navíc pro potěšení nás, lokálpatriotů údolí Berounky, nahrávka vznikla tady u nás ve studiu Chevaliere v Řevnicích v režii majitelky studia Heleny Rytířové.

Poslouchám to v těch prázdných chvílích, kdy člověk někam jde, dělá jakouko-

Ludmila Vaňková

(vlastním jménem Paukertová)

- Narodila se 9. května 1927 v Praze, žije v Řevnicích.
- Otce Václava Vaňka, ředitele Národní banky, v roce 1942 popravilo gestapo.
- Manželem byl výtvarník Josef Paukert.
- Žena mnoha profesí: spisovatelka, divadelní kritička, herečka, režisérka, překladatelka, redaktorka a v 70. letech 20. století z nutnosti i železničárka.
- V roce 2009 získala Mimořádné ocenění za dlouholetý přínos knižnímu trhu.

liv mechanickou práci či prostě jen relaxuje, už potřetí. Je to dohromady zhruba sto hodin, tak mi to chvíli vydrží.

Jenomže nevím, jestli by na mě stejně zapůsobil jiný autor či jiný vypravěč. Nemám potřebu, ba ani čas to zjišťovat.

Ve zmíněných chvílích mi těch sto hodin bohatě postačí nejspíš do konce života.

Ještě v nedávné minulosti jste hodně cestovala. Na který váš výlet nejčastěji vzpomínáte? Vždy jste se ráda vracela domů?

Určitě na ten první, který zahajoval mou cestovatelskou éru. Nepočítám do ní občasná pobyty v turistických destinacích. Bylo mi 61 a potloukala jsem se sama pěšky s pinglem na zádech Řeckem od Olympu až po Krétu s noclehy, kde se dalo, tak z 50 procent pod širákem nebo v YH mezi mládeží zhruba o 40 let mladší, než jsem byla já, kupodivu bez výjimky chápána jako jedna z nich. To „sama“ je velmi důležité: člověk je otevřený všem ostatním. Když jste s někým, už tvoříte uzavřenou jednotku a cestovní dojmy probíráte jenom s ním. Ale v pokročilejším věku to asi už jinak nejde. Do Řecka jsem se pak vracela opět sama ještě mnohokrát, ale s autem, tedy se střechou nad hlavou. Bylo to taky krásné, ale tolik už ne. Často se mi při kratších pobytech domů ani nechtělo. Ale stačí překročit hranice a pocit pohody se dostaví okamžitě.

Liběna Nová

 **dumrealit.cz**

MARTIN KAREŠ

Majitel realitní kanceláře

Profesionální realitní služby již 10 let, makléř pro okolí, prodej nemovitostí, odhady finanční služby, zajištění úvěrů, investice...



724 322 483, m.kares@dumrealit.cz

**ODVOZ SUTÍ
A ODPADŮ
KONTEJNERY**

(3 m³ / 15 m³ / 17 m³)

**DOVOZ ZEMINY,
ŠTĚRKU,
PÍSKU, BETONU**

Ekologická likvidace odpadů
včetně poradenství
a evidence

☎ 608 365 140

e-mail: cernydaniel@centrum.cz

OPHTA optik

oční optika a ordinace

Herrmannova 120
252 30 Řevnice

Objednání:
Tel.: 607 030 090

Otevírací doba:
Po-Pá: 9:00 – 19:00
So: 9:00 – 16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.

- **OCHRANNÉ FÓLIE**
změna barvy vozu
tónování autoskel
- **RENOVACE SVĚTLOMETU**
- **MOTO DETAILING**

- **RUČNÍ MYTÍ A VOSKOVÁNÍ AUT**
- **ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ INTERIÉRU**
- **RETUŠE A LEŠTĚNÍ, NANO KERAMICKÁ
OCHRANA LAKU**
- **OPRAVA DŮLKŮ V KAROSERII
metoda PDR**

otevírací doba
po-pá 8-18
so 8-12:30

📍 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly) ☎ **774 310 296 / 603 399 560**
✉ automotodetailing@seznam.cz 📱 AutoMotoDetailing


AUTOMOTO
DETAILING

Posvícení zabaví celou rodinu, bude se i tančit



Tradiční svatomartinské posvícení oslaví v sobotu 13. listopadu od 13 hodin na návsi v Letech. Kromě jarmarku ho letos obohatí kapely Los Fotros a Kompaktor, profesionální ohňová show či lampionový průvod.

Pro děti je připravena pohádka Jak to bylo na svatého Martina spojená s dílnou draní peří a výrobou husy. Rozma-



Foto Petra Stehlíkové

nitě tvořivé dílny, malování na obličeji, dřevěný kolotoč a střelnice i soutěže a moderace v podání Oldy Burdy jsou nedílnou součástí posvícenského pro-

gramu. Těšit se můžete na vystoupení dětí MŠ Lety a Školinky Nona i na letovské hasiče, kteří předvedou, jak vypadá pravý hasičský zásah. Nebudou chybět výborné zabijačkové pochoutky, svatomartinské víno či oblíbené letovské pivo MMX, vše korunuje oblíbená soutěž v pojídání posvícenských koláčů.

Slavnostní sobotu završí od 19:30 sokolský ples v Pivotelu MMX. Hudbu zajistí kapela The Blue Moon a čeká vás půlnoční překvapení.

Kukadýlko navodí Vánoce laškovně

Kukadýlko letos opět připravuje Vánoční hru aneb O tom slavném narození autora Tomáše Vůjtky. Tentokrát nejen s dětskými herci, ale i čistě s dospělými.

Laškovný vánoční příběh předvede na nádvoří zámku v sobotu 27. listopadu v odpoledních hodinách v doprovodu instantní kapely Archandělband pod taktovkou Dušana Navaříka. Kromě promyšlených trikových scén, kdy například Marie v podání Evži Koblížkové otěhotní, se můžete se těšit na rapujícího Lucipera Jiřího Šafránka, úlisného Satana Jana Seidela, impozantního archanděla



Foto archiv Kukadýlka

Gabriela Jiřího Geisslera, sbor andělů i hříšných duší, zbloudilí tři krále, stádo cvičených ovcí a tak dále.

Blues festival odstartuje legendární kytarista



Foto archiv organizátora

Zpěvák, skladatel a nejlepší britský kytarista Tod Sharpville představí své jedinečné umění v Černošicích. V Club Kině zahraje ve středu 17. listopadu od 20 hodin.

Jeho koncert je zároveň pozvánkou na Blues festival, který na stejném místě proběhne večer 19. listopadu. Tod je významný představitel britských aristokratických kruhů. Již v mládí ovšem doslova „zběhl“ k blues. Roku 1995 získal cenu nejlepší britský kytarista, když ve finále porazil například Erica Claptona a Garyho Moorea. Následně si založil svůj vlastní Todd Sharpville Band.

POZVÁNKY

Všeradická drakiáda

Všeradičtí hasiči zvou 6. listopadu od 14 hodin na drakiádu v prostanství bývalé čtyřkolkové dráhy U Bobeše. Vyhlásí nejlepší draky v mnoha kategoriích, připravena je výtvarná dílnička a dračí stezka.

Hřiště otevřou na posvícení

Posvícení na Vižině zpestří v sobotu 30. října ve 13:00 slavnostní otevření zrekonstruovaného víceúčelového hřiště. Vystoupí děti s tanečky, od půl druhé začne nohejbalový turnaj, od 14 drakiáda a podzimní tvoření. Živá country hudba se chystá od 15 hodin.

Koncert Eniesy

Velmi talentovaná mladá slovenská zpěvačka, hudebnice a autorka Eniesy neboli San koncertuje v černošickém Club Kině v neděli 21. listopadu od 20 hodin.

Dýňová slavnost

V neděli 31. října od 14 hodin se na návsi v Mořince uskuteční dýňová slavnost. Vlastní dýně s sebou!

Literární večer

Druhý literární večer můžete v Mořince zažít 24. listopadu od 19 hodin ve stodole v hostinci U Barchánků. Pořádá Obecní knihovna Mořinka.

Adventní trhy

Tradiční adventní trhy letos budou 27. listopadu od 10 do 18 hodin na dobrýchovickém zámku. Doprovodí je bohatý program.

V knihovně o otužování



Foto archiv organizátorky

Beseda na téma otužování se uskuteční 23. listopadu od 18 hodin v dobřichovické knihovně. Martina a Jakub Chomátovi odpoví na dotazy: Jak začít? Jakým způsobem zvýšit odolnost vůči chladu a stresu? A jak si to užívat?

Jakub Chomát je certifikovaný instruktor Wim Hofovy metody, jeho manželka Martina lektorka všímavosti a životní spokojenosti a jeho spolupracovnice. Místo si předem rezervujte na online. zivaradost.cz/otuzovani. Můžete se zúčastnit osobně či online. Vstupné volitelné, večer je beneficí pro program Živá radost pro ženské zdraví a skutečnou prevenci.

Děti sehrají příběh o narození Ježíška

Vánoční strom před černošickou radnicí se poprvé rozsvítí o první adventní neděli 28. listopadu. Od 17 hodin na pódiu před radnicí slavnostně zahájí advent, program zpestří žáci 5. B Základní školy Černošice.

Pod vedením paní učitelky Hany Brožové předvedou příběh o narození Ježíška. V betlémském vyprávění nebudou chybět tradiční postavy: Josef, Marie, tři králové, pastýři nebo andělé. Kulisu jim

utvoří originální dřevěné jesličky zapůjčené ze Základní školy ve Slivenci. O hudební doprovod plný známých koled se postará sbor Mifun.

V 19 hodin bude slavnostní podvečer pokračovat violovým koncertem v sále ZUŠ. Vystoupí Eva Mokrá (viola) a Tetiana Tishchenko (klavír). Zaznějí skladby J. S. Bacha, K. Dittersdorfa, F. Schuberta, H. Wolfa i americký spirituál.

Přijďte na benefici, pomůžete školákům

Základní a mateřská škola v Zadní Třebani srdečně zve všechny rodiče, kamarády, příznivce školy a širokou veřejnost na benefiční divadelní představení Kam čert nemůže. Odehraje se v sobotu 13. listopadu od 18 hodin ve zdejším Společenském domě.

Celý výtěžek ze vstupného bude věnován ZŠ a MŠ Zadní Třeboň, kde ho použijí k nákupu herních prvků na školní zahradu. Ty současné se totiž rozpadly a budou v dohledné době odstraněny. „Přijďte si užít kulturu, pobavit se, potkat se se známými a podpořit dobrou věc pro naše děti,“ zvou organizátoři.



Foto archiv školy

Mostový ples oslaví čtvrtstoletí

Město Dobřichovice pořádá 27. listopadu od 20 hodin už 25. mostový ples. Od 17 hodin bude možné u řeky sledovat slavnostní ohňostroj, který každoročně připomíná dostavbu a otevření dobřichovického mostu.

Zatančíte si v hale BIOS, k tanci vás doprovodí Taneční orchestr Dalibora Kaprase a od půlnoci pak Jazz Elements. Předprodej vstupenek probíhá na místním úřadě.

Dvoustranu připravila Lucie Hochmalová

POZVÁNKY

Melanie Scholtz

O hudební bonbonek se v černošickém Club Kině postará 25. listopadu od 20 hodin jazzová zpěvačka Melanie Scholtz původem z Jihoafrické republiky.

Benefiční odpoledne ve Všenorech



Desátý ročník zábavného benefičního odpoledne pro ZŠ a MŠ Josefa Kubálka Všenory se koná 20. listopadu od 14 hodin. Za získané prostředky nakoupí vybavení pro výuku robotiky a informatiky a podpoří děti, které to potřebují.

Výstavy na zámku

Až do 1. prosince probíhá fotografická výstava J. Lébra Černobílá Asie, charitativní prodejní akce pro Člověka v tísni. Od 9. do 30. listopadu uvidíte expozici Krajinou Českého krasu v obrazech Zdeňka Pátka s vernisáží 8. listopadu od 17 hodin.

Lucky Jam

Koncert Lucky Jam zazní 11. listopadu od 19:30 U Věže na nádvoří zámku v Dobřichovicích. Vystoupí Lucie Kukulová, Zdeněk Fišer, Pepa Kolín, Luděk Havel a František Otakar Kukuła.

Marta Töpferová a Latin Trio

Na koncert Marty Töpferové a latinskoamerického Tria se můžete těšit 19. listopadu od 19:30 hodin U Věže na dobřichovickém zámku. Kromě Marty zahrají Alejandro Soto Lacoste z Chile a Gabo Naas z Argentiny.

Poutníci

Koncert Poutníků uslyšíte 28. listopadu od 19:30 hodin na zámku v Dobřichovicích.

PRODEJNA LETY

**Batoch plný dárků
si zabalíte v nové
outdoorové prodejně**

Batochy:
Black Diamond | Deuter | Osprey

Karlická 662, Lety
www.lezec-shop.cz

LEZEC SHOP
PŘEDKOU OUVŘENÉ OUTDOOROVÉ VÝKVNĚ

Kola Štorek
Řevnice

**NOVĚ V NABÍDCE:
ELEKTROKOLA
CRUSSIS**

• **ELEKTROKOLA**

• **KOLA**
horská
trekingová
silniční
dětská

• **KOLOBĚŽKY**

ZIMNÍ OTEVÍRACÍ DOBA
(říjen až únor)
po-pá 8-18 | so 8-12
www.kola-sport.cz

KVALITNÍ SERVIS
perfektní předprodejní příprava kol

AUTHOR **MERIDA BIKES** **GIANT**

CRUSSIS

info@kola-sport.cz | 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

VÁNOCE 2021

Penzion U tuláka s.r.o. nabízí k objednání

**DOMÁCÍ MÁSLOVÉ
VÁNOČNÍ CUKROVÍ**

v mixu 15 druhů, ručně vyráběné: 590 Kč/kg

Případné objednávky na: **733 738 825**
p. Švábová, info@penzionutulaka.cz
Penzion U tuláka, Randova 957 Dobřichovice

Zlatnictví Zmatlíkovi
Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízký, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno | Út: 14–18
St: 9–11 / 14–18
Čt, Pá: 14–18 | So: 9–11:30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz

alpine store

**ALPINE PRO OUTLET
SPORTOVNÍ ODĚVY ZBRASLAV**

OBCHOD S PÁNSKÝM, DÁMSKÝM A DĚTSKÝM, ZNAČKOVÝM
OBLEČENÍM, OBUVÍ A OSTATNÍM VYBAVENÍM PRO SPORT,
VOLNÝ ČAS I BĚŽNÉ NOŠENÍ.

OTEVÍRACÍ DOBA PO-PÁ 9:00 – 17:30 HOD

info@alpine-store.cz
www.alpine-store.cz

KDE NÁS NAJDETE?
ELIŠKY PŘEMYSLOVNY 431
156 00 PRAHA 5 -
ZBRASLAV
(300 metrů od Zbraslavského nám.)

SLEVOVÝ KUPÓN 15%*

SLEVA PLATÍ NA VEŠKERÉ ZBOŽÍ VČ. ZLEVNĚNĚHOI
PLATNOST KUPONU: OD 1. 11. 2021 DO 31. 12. 2021.
* Slevové kupony a jiné akční nabídky není možné kombinovat.
Kupón je nutné předložit obsluze obchodu při nákupu zboží.

Volejbalistky zvítězily bez ztráty setu

Dvěma výhrami zahájily mladší žákyně SVBC krajský přebor ve volejbale. V Roztokách je na úvod zimní části soutěže čekaly duely s Příbramí a domácím týmem.

Navzdory experimentům v sestavě, kdy v některých pasážích dostalo šanci hned několik nováčků přecházejících z barevného minivolejbalu, neztratily ani set. Palubovka byla jejich.

Po dvou výhrách 2:0 jsou v tabulce své skupiny na druhém místě za rovněž neporaženým Kladnem A, které odehrálo o jeden zápas více. Další turnaj čeká mladší žákyně 7. listopadu na domácí půdě v Dobřichovicích.

Hned čtveřice členek tohoto družstva patří do základní sestavy i ve starších žákyních, kde čelí až o dva roky starším soupeřkám. Ty se dostaly do dodatečné kvalifikace o účast ve druhé výkonnostní skupině krajského přeboru, ale jediná výhra a celkem pět bodů na jedno ze



Foto archiv týmu

dvou postupových míst nestačily. SVBC tak bude sbírat zkušenosti v horší polovině z více než tří desítek přihlášených družstev.

Atleti sbírali medaile, dařilo se jim v běhu i hodu

Závěr hlavní atletické sezony byl pro ASK Dipoli úspěšný. Na krajských závodech jednotlivců mladšího žactva v Kutné hoře získali jejich svěřenci tři medaile.

Největší zásluhu na nich měla závodnice Emily Hanley (nar. 2008). V běhu na 1500 metrů ovládla celé startovní pole a o pouhou setinu časem 5:26,67 porazila druhou závodnici. Další medaili Emily přidala v hodu kriketem, kde si vytvořila osobní rekord hodem dlouhým 45 m a brala bronz. Poslední cenný kov získala ve štafetě 4 x 300 m, kde dívky ve složení Simona Forejtová, Adéla Houdková, Barbora Karasová a Emily Hanley vybojovaly bronz.

Doslova nečekaný úspěch slavili i naši nejmladší atleti na finálovém utkání družstev přípravek v Kladně. Závodili v hodu raketkou, ve skoku dalekém, v běhu na 50 m a štafetě 8 x 200 m mix. Ze 24 družstev skončili čtvrtí. Vedoucí trenérka přípravek Jana Lágnerová Balová všem deseti účastníkům za odměnu vyrobila opravdovou bramborovou medaili.

Na Kladně se snažili muži vybojovat baráž o postup do II. ligy mužů, nakonec se umístili jako osmí. Ženy, které se umístily na krajských přeborech na 2. místě, se o baráž pokusí určitě v příštím roce.

Běh pro dobrou věc

V neděli 17. listopadu se na podporu vrhačských sektorů koná Dobřichovický běh. Vítáni jsou děti od pěti let, mládež i dospělí. Pro každou věkovou kategorii je připravena jinak dlouhá trať. Přihlášky na závod jsou webu askdipoli.cz.

Giant Winter Trans Brdy

V sobotu 27. listopadu se jede 16. ročník závodu horských kol. Prezentace je od 7 do 11 hodin v Letech na návsí, start v poledne. Trať měří 39,5 km s převýšením 854 m.

Premiérově se při tomto závodu poběží půlmaraton. Ten odstartuje už v 9 hodin ráno. V trailovém závodu jednotlivců účastníci zdolají 21 km s převýšením 460 m. Obrovskou výzvou pro všechny je Letovský duatlon, tzn. běh + kolo = startovné 601 Kč. Všechny informace najdete na webu transbrdy.cz.



Chcete pomáhat tvořit nový domov klientům s Alzheimerovou chorobou?

Alzheimercentrum Černošice hledá

ZDRAVOTNÍ PERSONÁL

Zavolejte nám na 774 774 088

Zajímavá mzda a firemní benefity.

Pekárna Koláčové dobroty: Voňavé poklady pečeme s láskou



Dětství trávil mimo jiné s babičkou, která jí předala své letité pekařské zkušenosti. O tomto krásném období vypráví Marcela Soukupová ze zadotřebaňské pekárny Koláčové dobroty skutečně od srdce: „Vyrůstala jsem v malebné vesničce v Polabí, s voňavou zahradou plnou ovoce a s alejí za chalupou, kde jsme každé léto trhali tmavé třešně. Z pokladů přírody nám babička pekla lahodné dobroty, jejichž vůně se linula z oken. Od buchet a koláčů až po škvarkové placky nebo makové sypánky pro dědu, tradiční pečivo k polévce.“

Právě atmosféru vzpomínek na dětství přenáší Marcela do chuti svých koláčů. Díky tomu, že od mála u babinky pomáhala, se bezděky naučila pekařské postupy, o které se i dnes ráda dělí: proč dát studenou žmolenu, proč používat teplotně stejné všechny suroviny, proč těsto nekyne nebo co dělat, aby byly koláče vláčné a měkké? I takové rady najdete na blogu www.kolacovedobroty.cz/blog, kam navíc, kromě zajímavosti

o pečení, Marcela pravidelně píše recepty a sdílí koláčovou inspiraci. Na jejím e-shopu pak koupíte koláče i slané výrobky. Pokud plánujete svatbu, zkušená pekařka vám poradí, kolik je potřeba koláčů, kolik výslužek se vejde do krabičky, a doporučí i svatební služby z okolí.

www.kolacovedobroty.cz

✉ objednavky@kolacovedobroty.cz
☎ 722 304 177
(pokud se nedovoláte, zanechte zprávu)
📍 K potoku 161, Zadní Třebaň 267 29

**Denně čerstvé,
objednávky 24 hodin předem.**

Koláčové dobroty. Napečeno s chutí.

Koláče jsou Marcelina srdcovka. Můžete si objednat kulaté dobroty dle rodinné receptury, vždy z čerstvých lokálních a sezonních surovin. „Když si někdo koupí mé koláčky, které voní vanilkou nebo rumem, už nechce ochutnat jiné,“ potvrzuje Marcela slova zákazníků, kteří se pravidelně vrací. Dvojitíhodné

koláče a malé vázané koláčky jsou velmi oblíbené na svatbách. Jejich lahodnost jim pomohla k získání ocenění regionální produkty Zápazí®. Díky nim Marcela letos obhájuje druhé místo v soutěži Živnostník roku ve Středočeském kraji.

Pekařka podporuje regionální podnikatele a klasická řemesla: tvaroh odebírá z místní farmy v Bělči, mouku od mlynáře z mlýna Bohutín, ovoce má z vlastní zahrádky a připravuje z něho i náplně do koláčů.

Nedává si malé cíle, a tak je jejím snem vlastní malé pekařství. Poctivé, voňavé, kde své zákazníky zná jménem. A protože se sny mají plnit, v Zadní Třebani již takhle malá výrobní vzniká. Brzy bude možné ve výdejním okénku vyzvednout objednávky. Vznik lokálního podniku lze urychlit příspěvkem na transparentní účet 5218877/5500. Nebo si prostě koupit koláčky.

Sledujte Koláčové dobroty na Facebooku, kde jsou aktuální informace.

Město Dobřichovice Vás zve na
25. MOSTOVÝ PLES
27. 11. 2021 od 20. hod., Hala BIOS

20.00 hod. Taneční orchestr D. Kaprase | 24.00 hod. Jazz Elements

Předprodej na Městském úřadě Dobřichovice
Cena vstupenky 350 Kč

SWAH s.r.o.

ČESKÁ SPOLEČNOST SE SÍDLEM V LETECH U DOBŘIHOVIC

HLEDÁME



NÁSTROJAŘ



**PROGRAMOVÁNÍ
A OBSLUHA CNC FRÉZOVACÍHO
OBRÁBĚCÍHO CENTRA**



**ELEKTROINŽENÝR
PRŮMYSLOVÉ AUTOMATIZACE**



PRACOVNÍCI ÚKLIDU

Nástup ihned, nebo po domluvě.

☎ 605 239 585

Další informace:

www.swah.cz/kariera

Problém s počítačem či (ne)uloženými daty? Zavolejte



Jako bývalý ajťák, který poslední roky pracoval v marketingové firmě, jsem nabídl nejprve sousedům a pak i veřejně pomoc při zprovoznění nebo obstarání techniky, zejména dětem, které se neměly na čem učit. Děkuji všem, kteří techniku věnovali. Protože práce v marketingu významně ubylo, vytvořil jsem web opravarnait.cz, kde s kolegy nabízíme servis výpočetní techniky na profesionální bázi včetně poradenství, jakou techniku pořídit, jak vytvořit síť doma nebo v menší firmě. Většina z vás mě bude znát pod mou facebookovou identitou Jsermtlustejalezhubnu, která vznikla v okamžiku narození mého syna a už mi zůstala.

S nástupem omezení kvůli covidu-19 došlo k nebývalé poptávce po noteboocích, tabletech a dalších nástrojích umožňujících vzdálenou komunikaci nebo výuku. Do provozu se tak vrátily i stroje, které již dávno měly být ve sběrném dvoře.

Nejčastější problémy, s nimiž se setkáváme, jsou způsobeny zanedbanou údržbou. Počítače jsou pomalé nebo se zasekávají. Profylaktickou kontrolu, tedy vyčištění, případně reinstalaci os a update, doporučujeme minimálně jednou za rok.

Často se setkáváme s tím, že klienti přicházejí o nezálohovaná data. Rád bych na všechny apeloval, aby si data zálohovali buď do cloudu, nebo na externí disk, v případě pracovních dat na NAS server. Jejich obnovení je náročná činnost, a ne vždy se podaří. Majitelé macbooků by měli sledovat počet cyklů u baterie, jejíž hraniční hodnota je 1 000 cyklů, pak může dojít k její expanzi a poškození celého počítače. Plánovaná životnost počítačů se pohybuje kolem čtyř let. Máte li počítač starší, je možné jej „omladit“ například přidáním paměti nebo výměnou disku za SSD. Máte li jakékoliv dotazy k této problematice, rádi vám je zodpovíme.

Těším se na spolupráci.

Luděk Benda



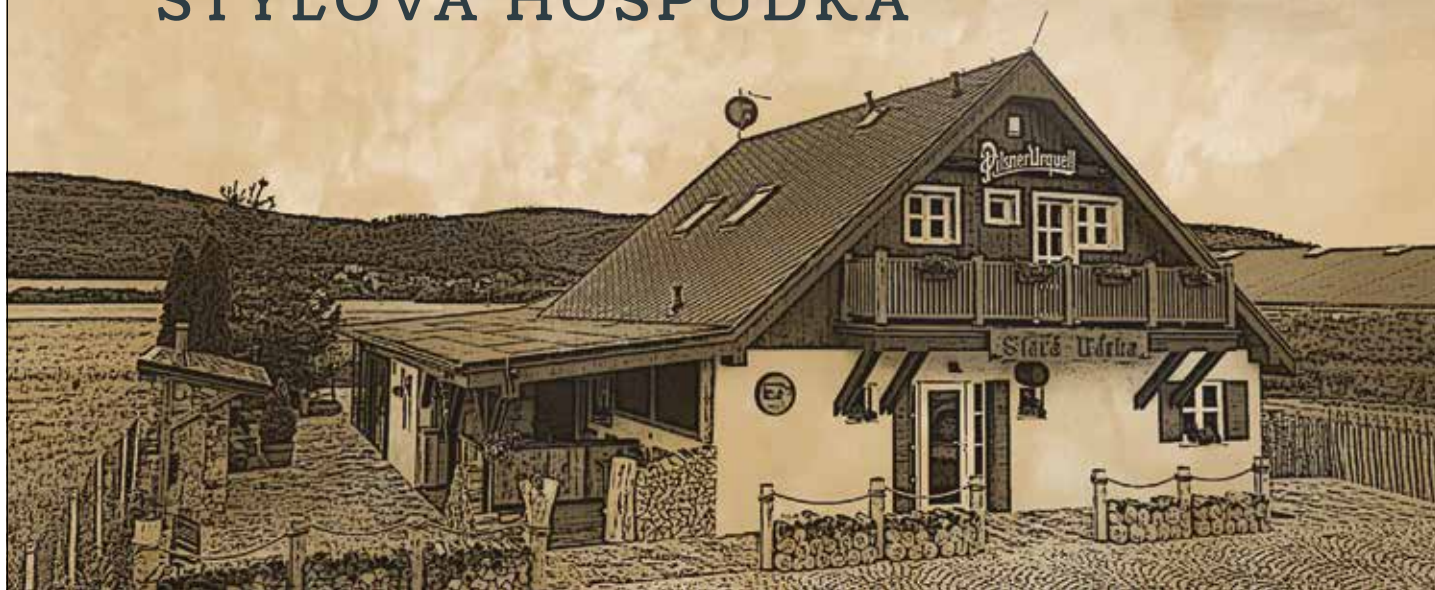
Kontakt:

www.opravarnait.cz

e-mail: servis@opavarnait.cz

telefon: 739 109 780

Stará Bárka STYLOVÁ HOSPŮDKA



info@starabarka.cz • +420 737 804 599 • Pražská 467, Lety u Dobřichovic
www.starabarka.cz • facebook **Hospůdka Stará BÁRKA**

Základní škola Na dvorečku

V čem jsou školy Jednoho stromu jiné?

Byli bychom rádi, aby byly vnímány jako normální. Vzdělávání je u nás postaveno na bezpečném a důvěry plném vztahu mezi pedagogem (průvodcem) a dítětem či žákem. Průvodce je dostatečně sebevědomou bytostí, která nedeformuje dětskou duši, je komunikativní a ochotná nést plnou zodpovědnost za výchovně vzdělávací proces, aniž by se schovávala za instituci.

Máme za to, že pokud se dítě ve škole cítí dobře, jde vzdělávání tak nějak samo.

Jak funguje ZŠ Na dvorečku a Komunitní škola Jeden strom v Černošicích?

Nepřekračujeme počet 16 dětí ve třídě. Běžnou součástí vzdělávání je skupinová práce, propojování předmětů do projektů a výuka v terénu. Každodenním



rituálem je komunitní kruh, kde řešíme nejen nastalé problémy, ale i plánujeme a sdílíme svoje postřehy.

Máme heslo: „Ještě štěstí, že jsme každý jiný!“ Bavi nás osobnostní odlišnosti, zajímáme se o individuální potřeby každého z nás, ale dodržujeme společná pravidla soužití.

Máme samozřejmě i běžné vyučovací předměty, které více integrujeme dohromady a snažíme se je provázat s praxí. Klademe důraz na sociální a osobnostní rozvoj každého z nás, výchovu k udržitelnému rozvoji.

Stejně jako v jiných školách i my chodíme plavat, bruslit, jezdíme v zimě na hory na běžky, lyže i snowboard, vyrážíme na cyklovýlety i na vodu.

Také u nás se hodnotí, jen to děláme slovně.

Máte dotazy? Pište na jedenstrom@volny.cz, nebo se přijďte podívat.

Mrknout můžete na web Jedenstrom.cz nebo facebookové stránky „Jeden strom“, „Škola Jeden strom“, „Na dvorečku“.

Alena Laláková, ředitelka ZŠ a LMŠ Na dvorečku
organizace Jeden strom, z. ú.



Představujeme třídní učitelku Terezu Vaňhátovou

Tereza pracuje v ZŠ Na dvorečku pátým rokem a v současném školním roce vyprovodí svoje pátáky na další cestu vzdělávání. V příštím školním roce se zhostí pozice třídní učitelky v první třídě.

Proč jsi šla pracovat do Jednoho stromu?

Hledala jsem školku pro svou dceru a objevila jsem Jeden strom. Pamatuji si to opravdu do detailu. Byl rozkvetlý jarní den, učitelky se na mě hned od branek naprosto kouzelného místa krásně usmívaly, děti mě okamžitě a nebojácně oslovily, moje dcera během minuty odešla s jednou z učitelek na prohlídku školky. Všechno bylo doslova zalité slun-

cem a já jsem věděla, že tohle je to pravé místo nejen pro mou dceru, ale i pro mě.

Co se ti na filozofii organizace Jeden strom a její školy líbí?

Rozhodně komunitní přístup. Ve škole konkrétně to, že mě nezajímá dítě jen jako jedinec, ale jako člověk, který má za sebou svou rodinu, své zvyky, radosti i starosti.

Určitě je pro mě důležité vzdělávání s důrazem na trvale udržitelný rozvoj a environmentální výchovu. To, že vedeme děti k sebedůvěře, samostatnému uvažování, a hlavně to, že se učíme všichni navzájem. Já děti, ony mezi sebou a mnohemu učí ony mě.

Jaké je tvoje pedagogické moto?

Půjčila bych si jedno, a to: „Kdo chce zapalovat, musí sám hořet.“

Pozvánky



Svatomartinská slavnost pro veřejnost

🕒 11. 11., 15:30 výr. lampionů, 16:30 průvod
📍 areál LMŠ Na dvorečku, Lety

Představujeme ZŠ, beseda pro zájemce o 1. třídu 2022/2023

🕒 22. 11., 17:00
📍 Komunitní centrum Jeden strom,
Karlštejská 253, Černošice

U Jíloviště se skrývá bohyně

Les mezi Jílovištěm a Všenory je krásný po celý rok. Teď na podzim navíc hýří všemi barvami a všude kolem poletuje listí. Pokud se sem vydáte na procházku, čeká na vás zajímavé překvapení: dřevěná socha bohyně Artemis.

Než k ní dojdete, musíte zdolat mírný kopec a několik kilometrů pěšky. Pokud vyrazíte od nádraží v Dobřichovicích, čeká vás cesta přes Všenory do Jíloviště v délce šesti kilometrů (a samozřejmě stejná vzdálenost zpátky). Od nádraží ve Všenorech půjdete dvakrát čtyři kilometry.

Náš tip na výlet můžete zahájit na všennorském nádraží, kam pohodlně dojedete vlakem či autobusem. Tady začíná modrá turistická trasa, která vede přes Trnovou až do Měchenic. Tak daleko ale samozřejmě nepůjdete.

Kolem hřbitova ke glorietu

Z nádraží se pusťte mírně do kopce kolem obecního úřadu. Po sedmi stech metrech dorazíte ke hřbitovu Na Podstádlí. Nachází se na krásném tichém místě nad obcí, kolem už je jen pár domů a příroda. Na hřbitově zaujme zvonice a také hrob rodiny Mašitovy. Její osmnáctiletý syn Květoslav zemřel 7. května 1945, když ho na konci války zastřelili Němci. Ve Všenorech je po něm pojmenovaná i hlavní ulice.

Doporučujeme vám chvilku se u hřbitova zdržet. Úzkou uličkou Pod Hřbitovem totiž dojdete k roztomilému altánku, takzvanému glorietu. Stojí v lese na vrcholku Jánská výše podle stavebníka Jana Nolče, zakladatele tehdejšího Okrašlovacího spolku, majitele velkostatku a poslance českého zemského sněmu. Gloriet nechal postavit, protože chtěl dát Všenorům prvky lázeňského prostředí.

Okrouhlý chrámek s osmi sloupy po obvodu a zelenou kopulí vybudovali roku 1885 a dlouho byl viditelnou dominantou Všenor. Kolem ale vyrostl les, a tak dnes není vidět altánek ani jeho okolí. Jednu z oprav provedli v roce 1993, poslední 2009. Nyní je gloriet už opět trochu oprýskaný, ale stále pěkný.

K bohyni lovu Artemis

Od hřbitova zpět vystoupáte do kopce. Na konci Všenor se vydáte po polní cestičce k lesu a lesem pak stále po modré značce směrem na Jíloviště. Po kilometru



a půl vás čeká výše zmíněné překvapení v podobě sochy bohyně Artemis. Postava střelící z luku stojí na zhruba třímetrovém dřevěném sloupu a vytvořili ji sochaři Jaroslav a Jiří Bímovi v roce 2017.

Artemis je dcerou boha Dia a Létó, dcery Titanů. Bohyně lovu, světla, plodnosti a Měsíce přebývá podle starých řeckých bájí v lesích s nymfami a smečkou svých loveckých psů. Je ochránkyní lesů a divoké zvěře, a tak je místo v lese pro její sochu tak příhodné. Kolem jsou lavičky, takže si tu v klidu posedíte a odpočínáte.

Kdo má ještě dost síly, může dojít až do Jíloviště. V obci toho moc k vidění není, za zmínku stojí jen lípa svobody, vysazená v roce 1968. Zato je tady vyhlášená cukrárna a pekárna, kde se před cestou zpátky skvěle občerstvíte.






Text a foto Lucie Hochmalová

Zdroj: web obce Všenory a Všenorský zpravodaj



Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o poukaz na nákup zboží v hodnotě 500 Kč

ACRID, API, AFLON, PIKL	ROZTOK PRO KONZERVOVÁNÍ A ČINĚNÍ KŮŽI	ANGL. DÉLAT REKLAMU	SHROMÁŽDĚNÍ (MN. Č.)		MEZINÁRODNÍ KÓD FIDJI	SILNÉ PROVAZY	TĚLOCVIČNÝ PRVEK	UKAZOVACÍ ZÁJEMO	BRAZIL. FOTBALISTA	NEDOSTATEK	 CONICA S.T.O. ZAHRADNICKÉ CENTRUM								
PRŮSMYK				PLATIDLO ČECH							Otevírací doba: po-so 10:00-18:00 ne 10:00-16:00 Pražská 459, 252 29 Lety e-mail: info@conica.cz								
KÓD INDONÉSIE				OVOCE															
Tajenka 1				TYGLÍK (ZAST)				KÓD UZBEKISTÁNU											
OBRUBY					DOMÁCKY ABRAHAM SEVEROMORAVERN				Tajenka 2	VÝROBEK ZHOTOVENÝ LITÍM									
	KRÁL BILÉ STOPY LADISLAV DRUH VÍNA					ČÁST HLAVY	FILIPÍNSKÁ SOPKA ČESKÝ HISTORIK UMĚNÍ (KAREL)					SLOVEN. OJE	PŘEDLOŽKA	SLEPIČÍ SLABIKA	HAWAJSKÝ OSTROV	SPZ PISTOIA (ITÁLIE)	OZNAČENÍ LETADEL IRÁKU		
OTEC (KNIŽNĚ)			ČESKÝ HOKEJISTA V NHL JAPONSKÝ KRAJ					RUDNÉ DOLY (ZKR.)			ODKOPNUTÍ (MN. Č.)						PATŘÍČÍ EVĚ		
PLANETKA			MILENEC ANGL. VYŘAZENÁ LOĎ					MAZATI											
PROSPĚCH (NĀR.)				STAVEBNÍ HMOTY ZLOMYSLNOST									OLYMPIJSKÉ HRY			ČÁST NOHY	SÍDLO ŘECKÝCH HLAVNÍCH BOHŮ		
ČLEN STAROSLOVANSKÉHO KMĚNE						POHÁNĚTÍ SMĚROVÝ ÚHEL						HOMÉRUV EPOS (8. STOL. PŘ. N.L.)	ANGL. PLOŠNÁ MÍRA	BOLTEC NÁZEV ZNAČKY DUSÍKU					
	PAPÍRNICTVÍ	ŠPAŇ. POLÉVKA ANDRADIT					OBILNINA	INDONÉS. OSTROV									ANGL. ZKR. PŘETÍŽENÍ (OVERLOAD) SLOVEN. POLNÍ MÍRA		
CELKOVÉ ZNEČIŠTĚNÍ								SLOVEN. OPRAVDU	LÁZEŇSKÉ PROMĚNĚNÝ KORYŠI										
PROGRAMOVÉ ROZHRANÍ APLIKACÍ (ANGL. ZKR.)				CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO DO VĚTŠÍ VZDÁLENOSTI						CITO-SLOVCE PRUDKÉHO POHYBU	EVROPAN			ANGL. OKRAJ					
INIC. LUKÁVSKÉHO			Tajenka 3 MASARYKOVA UNIVERZITA V BRNĚ														ZKRATKA DOPRAVNÍHO PODNIKU DOVEDNOST		
MALÉ MNOŽSTVÍ							ANGL. PALČIVÝ						ÚZEMÍ V JAR						
PŘEDMĚT S MAGICKOU MOCÍ							JÍŘÍ DOMÁCKY						BIBLIČKÁ POSTAVA Z JEŽÍŠOVA RODOKMĚNU						

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 15. listopadu 2021. Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.


Výherce obdrží poukaz v hodnotě 500 Kč na nákup zboží dle svého výběru v Zahradnickém centru Conica, areál OC Lety.

Vylosovanými výherkyněmi křížovky z říjnového vydání jsou **Bohumila Hauschildová** z Dobřichovic a **Stanislava Krejčová** z Řevnic. Získávají poukaz v hodnotě 500 Kč na konzumaci v restauraci Panská zahrada, Dobřichovice.

Správné doplnění tajenky z minulého čísla: Vyžralý rib eye z Argentiny.

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 11/2021, jinak cena propadá.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

 DOBNET DOBNET, měsíčník, ročník XV, číslo 11/2021, datum vydání 29. října 2021 • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: šéfredaktorka Liběna Nová, libena.nova@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 605 205 755 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 6 550 výtisků • Tištěná verze měsíčníku je rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno

ŠKODA Plus prověřené ojeté vozy nejen prodává, ale i vykupuje. Začněte s prodejem svého ojetého vozu jednoduše, během pár kliknutí na webu ŠKODA Plus nebo nás neváhejte kontaktovat telefonicky.

ŠKODA Plus mění minusy ojetých vozů na plusy.

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

FEMAT Radotín s.r.o.
Výpadová 2313
153 00 Praha
Tel.: 242 406 324
www.femat.cz

FEMAT
AUTOCENTRUM



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

ŠKODA PLUS
Vykoupíme váš ojetý vůz

 **MELEK**auto

📍 Řevnice, Pražská 670

**Přijmeme
nového
automechanika**

☎ 773 210 886

www.melekauto.cz



ŠKOLNÍ JÍDELNA LETY

HLEDÁ

OD PROSINCE 2021

**VEDOUcí ŠKOLNÍ
JÍDELNY
A ŠEFKUCHAŘE**

VÍCE INFORMACÍ

Jevhenija Jarošová – garant závodu

☎ 731 438 260 ✉ zr.6790@scolarest.cz

Požadujeme: spolehlivost, pracovitost, chuť učit se nové věci, zkušenosti v oboru vítány.
Nabízíme: zázemí stabilní nadnárodní společnosti, zaměstnanecké benefity.
Pracovní doba: Po – Pá 6:00-14:30, svátky a víkendy volně!



Není tvůj počítač ve své kůži? Hod' to na nás!

Hrčí, vrčí, je pomalý, zamrzá, dlouho se probouzí, je horký, zničehonic se restartuje?
Bere ti čas na práci a zábavu? Hod' ho servisákům z Dobnetu.

Než zjistíme, co mu je, nic neplatíš.
Pak se rozhodneš. To je fér.

Nenech ho krást tvůj čas.



Zavolej hned: **277 001 111**

www.dobnet.cz/servis

DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice

