

Zdraví = pečovat o sebe a nemít strach 6



Rozhovor se staromilcem
Tomášem Svobodou 10

V letech mají
novou školku 4

Výlet za léčivou
energií 17

Kvalitní víno,
káva a řemeslná piva?



OC Lety, Pražská ul.



Let's Wine



PRO NOVÉ KOLO

do Mníšku pod Brdy

www.bikepuzzle.cz

TREK SUPERIOR

Další zprávy na iDOBNET.cz

**Chystáte se prodat nemovitost?
Chcete ji prodat bez starostí?
Zavolejte mi, rád přijedu za Vámi.**

RE/MAX
Horizont

Zahodte své starosti, nabízím:

- ▶ **Profesionální zpracování prezentace nemovitosti**
- ▶ **Zajištění účinné inzerce na největších realitních serverech**
- ▶ **Férové a profesionální jednání**
- ▶ **Právní servis přes certifikovanou advokátní kancelář**
- ▶ **Bezpečnou úschovu peněžních prostředků**
- ▶ **Předání nemovitosti novému majiteli**
- ▶ **Kompletní servis spojený s prodejem nemovitosti**



Jaroslav Pýcha

722 490 490

Váš certifikovaný realitní makléř

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz.

V této lokalitě hledáme:

*Rodinný dům
Byt v OV s balkonem
Chatu zděnou i dřevěnou*

jaroslav.pycha@re-max.cz

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízků, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno | Út: 14-18
Št: 9-11 / 14-18
Čt, Pá: 14-18 | So: 9-11.30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz



Auditpozemku.cz

Znáte skutečný potenciál svého pozemku?

STAVEBNÍ - NESTAVEBNÍ POZEMKY

umíme zhodnotit a profesionálně připravit k prodeji.

Pomůžeme vám k dosažení maximální možné prodejní ceny pozemku!

Díky našim 20letým zkušenostem v oboru, rádi přijímáme i ty nejkomplicovanější výzvy

PROVĚŘÍME - OCENÍME - ODKOUPÍME

Zavolejte nám pro nezávaznou schůzku zdarma!
www.auditpozemku.cz 730 806 398



ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

MUDr. Michaela Formánková
lékařka s dlouholetou ambulantní praxí

Adresa: Pražská 559, Lety u Dobřichovic
1. patro s bezbariérovým přístupem

Spojení: BUS č. 448, možnost parkování



ORDINAČNÍ DOBA:
PO PŘEDCHOZÍM OBJEDNÁNÍ

PO: 8:00 – 17:00 hod.

ÚT: 12:00 – 18:00 hod.

ST: 8:00 – 14:00 hod.

ČT: 12:00 – 17:00 hod.

PÁ: 10:00 – 14:00 hod.

**Odběry krve
a biologického
materiálu**

denně od 7:00 hod.
do 10:00 hod.

www.lekarkalety.cz 770 68 40 64

Medové odpoledne v Zadní Třebani

Letos již po sedmácté připravují včelaři z Litně a okolí Medové odpoledne. Koná se v sobotu 19. září od 13:15. Program ve Společenském domě opět zahájí kontrafagotisté z Čech a Moravy. Loňský počet šestnácti hráčů na tento nástroj

nemá v celosvětovém měřítku srovnání. A teď bude ještě o jednoho účinkujícího navíc.

Během přednášky Dr. Ing. Františka Kamlera na téma Jak ovlivňuje současný stav přírody a zemědělství naše včelař-

ství budou mít děti možnost zhlédnout pohádku O Budulínkovi. Divadlo v kufuru ji zahraje ve vedlejších prostorách budovy. Pro nejmenší se chystá také zdobení medových perníčků, malování obrázků s včelí tematikou nebo skládání rozstříhaných včelích obrázků. To vše o ceny s medovým základem. Návštěvníci si vyzkoušejí i oblíbenou výrobu svíček z barevných mezistěn. K vidění bude výroba litých svíček či různých včelích motivů.

Nedílnou součástí Medového odpoledne je prodej širokého sortimentu medového pečiva, včelařský kvíz o ceny, ochutnávka medoviny a tzv. tržiště intelektu. Na něm najdete stánek Jiřího Matla Včelaři sobě, který uvede zajímavou literaturu o světě včel i jiných opylovačů a dotkne se širších souvislostí. Povinnými účinkujícími budou včely v proskleném úlu. Odpoledne zpestří vystoupení řevnických Notiček a místního Třebasboru. Tečku za akcí udělá dechový oktet Harmonia Mozartiana Pragensis.



Foto archiv organizátora

Pro vzdělání i zábavu dětí

Ve vydavatelství Portál právě vyšla kniha Rok stromů – celoroční projekt do MŠ.

Publikace je přehledně dělena do deseti celků po jednotlivých měsících. Každý měsíc podrobně ukáže jeden strom a tím se otevře i téma. Knihou provádějí Anička s Honzíkem, kteří postupně představují např. dub, lísku, kaštan, javor nebo lípu. Dozvíte se, kdy je dobré dát si šálek lipového čaje, proč po-



sedět ve stínu javorových listů nebo mít pod polštářem sáček s kaštany. Součástí

plánu je i řada autorských básniček, spousta tipů na pohybové aktivity, výtvarné a hudební činnosti, výlety a knihy. Autorka Vladimíra Ottomanská všem čtenářům vzkazuje: „Ať s knihou strávíte rok plný pohody, legrace, radosti a tvůrčí práce!“ Více se dozvíte na webu Ottomanek.cz.

Osud špejcharu v rukou občanů

Jaká by měla být budoucnost budovy špejcharu? Tuto otázku pokládá obyvatelům v dotazníku vedení městyse Liteň.

Dům je situován na pravé straně náměstí ve směru od nádraží. Podle starosty městyse obec není schopna při současných investicích zaručit a naplánovat jeho opravu dříve než za 20 let.



Foto město Liteň

V Meandru si vyměníte věci

První swap (výměnný bazar věcí) se v řevnickém Meandru uskuteční 12. září od 14 hodin. Zájemci budou moci měnit knížky, sportovní vybavení, oblečení pro dospělé, boty a kabelky. Stačí přinést předměty, které vám už neslouží, naopak si odnesete ty, co se vám líbí. Vstupné je 100 korun. Občerstvení bude k dispozici po celou dobu akce. Po bazaru následuje koncert Simony Maierové a Jindřicha Chromého.

Hasičský majáles bude

Tradiční řevnický hasičský majáles se uskuteční v sobotu 19. září od 9 hodin na náměstí Jiřího z Poděbrad. „Těšit se můžete na kapelu PHZS (Posádková hudba záchranné služby), dětské atrakce, hasičské vozy spřátelených okolních sborů a samozřejmě na dobré jídlo a pití,“ zve místní sbor dobrovolných hasičů.

Dotazník mohou lidé vyplnit na webových stránkách. „Rádi bychom s vámi diskutovali téma špejcharu, protože jsme dostali žádosti o jeho odkup od dvou zájemců,“ píše v úvodu dotazníku starosta Litně Filip Kaštánek s tím, že jeden zájemce jej chce využít pro zřízení veterinární ordinace se zachováním kulturního využití, druhý pro soukromou galerii otevřenou široké veřejnosti.



V Letech mají novou školku

Poslední srpnový den Letovští otevřeli v Karlštejské ulici novou mateřskou školu. Ta od 1. září přivítala 101 dětí. V nové budově jich bude polovina. Děti zde mají k dispozici tři veselé barevné třídy. „Během podzimu a jara bychom chtěli dokončit i zahradní úpravy za školkou,“ uvedla starostka obce Barbora Tesařová.

Mateřská škola má i svého školníka.

Lety již od jara v soutěži vybírají stavební firmu, která by vedle MŠ postavila novou budovu prvního stupně základní školy. V přízemí ZŠ má být také



Foto Petra Stehlíková

MŠ Lety byla slavnostně otevřena v pondělí 31. srpna. Je spádovou školou pro obce Lety, Mořinka, Karlík, Černolice. Zleva: Ing. Barbora Tesařová, starostka obce Lety, Ing. arch. Ondřej Tuček, architekt nové budovy MŠ, Lucie Chroustová, místostarostka obce Mořinka, Jana Svobodová, starostka obce Karlík, Ing. Vnislav Konvalinka, místostarosta obce Hlásná Třebaň, Ing. Věra Kovářová, poslankyně Poslanecké sněmovny ČR (STAN), Pavel Schmidt, starosta obce Černolice.

kuchyň s jídelnou. Vysoutěžená firma ale z veřejné zakázky z kapacitních důvodů v prvním týdnu v srpnu odstoupila a druhá v pořadí požadovala za stavební

práce o 10 milionů korun víc. „Tuto cenu obec z ekonomických důvodů nemohla přijmout. Proto se celá soutěž znovu opakuje,“ dodala Tesařová.

V královském městě roste cyklověž

V sousedství autobusového a vlakového nádraží v Berouně začala stavba cyklověže. Zastřešená úschovna s automatickým systémem pro uložení 118 kol by měla být hotová do konce roku.

Cyklověž nahradí úschovnu kol na vlakovém nádraží, na niž město přispívalo. Ušetřené peníze plánuje v budoucnu použít na další potřebné projekty. Výhodou

nové cyklověže jsou možnosti uložení kola na 24 hodin denně sedm dní v týdnu.

Stavba je z 90 procent hrazena z dotace z IROP. Dalších 500 tisíc Beroun dostane od Středočeského kraje. Zbývající náklady pokryje úspora za dotování původní kamenné úschovny. Samotné cyklisty uskladnění kola příliš nezatíží. Za 24 hodin zaplatí pět korun.

V Brdech jsou nově značené trasy

V chráněné krajině oblasti Brdy vzniklo o prázdninách nové značení pro cyklisty. Celkem dvanáct cyklotras o délce 270 km propojila zajímavá místa v Brdech s jejich okolím.



Návštěvníky trasy vedou například k Padrským rybníkům, vodním nádržím Octárna a Pilská nebo k loveckému zámečku Tři trubky, který nechal vystavět tehdejší majitel zdejších lesů, hrabě Jeroným Colloredo-Mannsfeld. Doposud se cyklisté orientovali především podle názvů lesních cest. Ty nově dostaly klasické číselné značení, na něž jsou všichni cykloturisté zvyklí.

Projekt vyznačení nových cyklotras vznikl na základě projektové dokumentace, již si nechalo zhotovit město Příbram. Realizaci projektu včetně financování převzal Turistický spolek Brdy a Podbrdsko. Na začátku léta vydal spolek sérii propagačních materiálů. Mimo jiné přinášejí také tipy na 10 cyklověteřů.

Černošický úřad je ve čtvrtek uzavřen

Městský úřad v Černošicích mění od září úřední hodiny. Nově bude pro veřejnost ve čtvrtky uzavřen. Změna platí od 1. září. Toto omezení se nevztahuje na podatelnu.

Radnici mohou lidé navštívit v pondělí a ve středu od 8:00 do 17:00 hodin. Úřední hodiny jsou ještě v úterý a pátek od 8:00

do 12:00, nejsou ale pro odbor územního plánování, stavební úřad, odbor životního prostředí a odbor technické služby.

Tam je třeba předchozí dohoda telefonem nebo e-mailem. Jeden den v týdnu, konkrétně pátek, má pro veřejnost zavřeno i Městský úřad Řevnice.

Pyžamo pro šest se líbilo

Divadelní hra Marca Camolettioho s názvem Pyžamo pro šest byla sehraána 25. a 26. srpna v Divadelní zahradě rodiny Cibulkových v Dobřichovicích. Hra, kterou režírovala Lenka Šebek Loubalo-



vá, oslavila 10 let od svého prvního uvedení před publikem. A jeden z hlavních herců Jiří Šafránek slavil v den uvedení 44. narozeniny. Atmosféru představení zachytila kamera DOBNET TV. (vs)

Výluky na železnici

Od pondělí 31. srpna se kvůli velkým výlukám na trati Praha–Beroun změnila jízdní řada. Dosavadní spoje do Českého Brodu končí v Praze a jsou dále převedeny na posílenou linku S1 z Masarykova nádraží.

Vlaky v ranní špičce z Prahy do Řevnic a v odpolední špičce z Řevnic do Prahy pojedou mimo stanici Praha-Smíchov. Podrobnosti a výlukové jízdní řady najdete na webu cd.cz v rubrice Jízdní řady/Traťové jízdní řady po zadání čísla trati 171.



Foto Petra Stehliková

Starosta napsal ministrově kvůli situaci na trati

Za katastrofální a neúnosnou označil starosta Černošic situaci na zdejší železniční trati. Během srpna takřka všechny vlaky jezdily se zpožděním nebo byly zcela zrušeny.

V dopise adresovaném Ministerstvu dopravy a Správě železnic žádá, aby vlaky fungovaly podle jízdního řádu alespoň od začátku školního roku. „Vážený pane ministře, vážený pane generální řediteli, naléhavě Vás tímto

žádám, abyste se osobně i s využitím všech možností svých organizací zasadili o zlepšení katastrofální situace v provozu osobních vlaků na příměstské lince S7,“ píše Filip Kořínek s tím, že pro mnoho zdejších obyvatel je vlak hlavním a jediným prostředkem hromadné dopravy pro cestu do Prahy za prací, studiem aj.

Podle Kořínka přesáhla situace během srpna všechny meze únosnosti a je

do dalšího období neudržitelná. „Apeluji na Vás a žádám jménem občanů Černošic i celého regionu o změnu organizace a harmonogramu prací, řízení vlakového provozu a přijetí dalších možných opatření tak, aby nejpozději od 1. září byla zajištěna dopravní obslužnost v potřebné kapacitě a kvalitě,“ napsal vedoucí muž Černošic.

Situaci na železnici sledujeme průběžně na webu idobnet.cz.

jeden-klic.cz

ZÁMKOVÝ SYSTÉM

+420 246 093 644
+420 607 025 132

www.jeden-klic.cz

inzerce



Chcete pomáhat tvořit nový domov pacientům s Alzheimerovou chorobou?

Alzheimercentrum Černošice hledá

ZDRAVOTNÍ SESTRY

Zajímavý plat a firemní benefity.

Zavolejte nám na 774 774 088

Zdraví = pečovat o sebe a nemít strach

Máme za sebou náročnější období. Všichni jsme se museli přizpůsobit situaci s novým onemocněním covid-19. Každý se s ním vypořádává jinak. Někdo se bojí, raději moc nechodí mezi lidi a dodržuje všechna opatření. Jiný se naopak chová jako dřív a doufá, že si jeho organismus s nemocí případně poradí.

V naší republice je nyní přes pět a půl tisíce případů koronaviru a od září začala platit nová pravidla pro nošení roušek, hromadné akce a karanténu. Nové povinnosti mají také školy, které od září znovu fungují. „Na školní rok jsme vyzbrojeni dostatečným množstvím dezinfekčních prostředků a řídíme se aktuálními pokyny ministerstev. Máme připravené varianty opatření, která spustíme podle aktuálně platných požadavků a doporučení vlády. Vzhledem k našemu malotřídnímu provozu s nízkým počtem žáků jsme schopni reagovat rychle a pružně,“ sdělila ředitelka zadotřebaňské malotřídky Tereza Macourková. Podobné je to i v ostatních školách, kde se začalo normálně vyučovat a výuka se bude řídit případnými novými pokyny a nařízeními.

Poslední půlrok byl pro mnoho lidí zvláštní a úplně jiný než předtím. „Od března pracuji doma na home office a změnil se mi celý styl života. Sice při práci sedím u počítače, ale snažím se zároveň víc hýbat, chodit na procházky. Netrávím tolik času v dopravních prostředcích



a také pravidelněji jím. Navíc domácí stravu,“ říká Dita Dvořáková ze Zadní Třebaně. Nová nemoc ji pro mnohé paradoxně přiměla k tomu, aby žila zdravěji a zamyslela se nad svým dosavadním životem. „Uvědomila jsem si, že jsem pořád někam spěchala a neohlížela se na své zdraví. Ale změnila jsem nejen to. Snažím se také tolik nestresovat. K tomu mi pomáhá nesledovat moc často zprávy. Nová nemoc je tu prostě s námi, nebojím se jí, snad bych se s ní nějak poprala,“ dodává Dita.

Podobně to vidí Pavla Nováčková z Řevnic: „Snažím se nějak přirozeně starat

o imunitu svou i syna Hynka. Koupu se v řece, jíme zeleninu... Bratr zase jezdí hodně na kole, sportuje, takže fyzickou i imunitu má super. To mu závidím. Myslím, že zásadní je, abychom nebyli zhýčkaní a líní, přecitlivělí na vše. A důležité je dbát o duši. Věřím, že opravdu platí: Veselá mysl, půl zdraví. Tak si teď nějak víc dělám radost drobnostmi, výlety, setkáními s kamarády...“

Že se zdravím souvisí nejen tělo, ale i duše, potvrzují také odborníci z řad lékařů a farmaceutů. Můžete se inspirovat jejich radami v našich rozhovorech.



Sedmdesát procent imunity je ve střevech

Zdraví máme každý jen jedno, říká lidová moudrost. A je to pravda. I proto bychom se o něj měli starat. Jak?

PharmDr. Alena Petříková, Ph.D., vystudovala fakultu v Brně a do nástupu na mateřskou dovolenou tam působila i jako odborný pedagog. K tomu pracovala v lékárnách a byla členkou představenstva České lékárnické komory, kterou zastupovala na konferencích v zahraničí. V současné době už ve farmaceutickém světě nepůsobí. Baví ji komplexní přístup ke zdraví, práce v Green Ways a žítí s rodinou v domku pod lesem na Halounech.

Paní Petříková, co můžeme dělat, abychom předešli onemocnění, a nejen tomu koronavirovému?

Jedinou účinnou ochranou proti nemocem je vzít zodpovědnost za své zdraví do svých rukou a posílit svou odolnost, psychickou i tělesnou. To za nás žádný lék neudělá, ačkoliv by to bylo svůdné a snadné řešení. Naše tělo má velmi mocnou regenerační schopnost a velkou touhu udržet se

v rovnováze. Jen mu nesmíme házet klacky pod nohy.

A pokud bychom se s nějakým infekčním onemocněním přece jen setkali, zdravá odolnost těla nás nemocí provede rychleji a s mírnějším průběhem.

Co myslíte těmi „klacky“?

Jídlo, které je plné kalorií, ale chudé na živiny (například strava založená na cukrech či cokoliv více zprocesovaného). Mnoho lidí je vlastně velmi nutričně podvyživených, zejména ti obézní.

Jak do sebe můžeme dostat živiny?

Značný počet lidí je dehydrovaných a jejich tělo se nemůže správně regenerovat. Myslete prosím na svůj pitný režim (do něj se nepočítá černý čaj, káva, slazené nápoje).

Určitě jste slyšeli o vlivu střevního mikrobiomu na naši imunitu. Ano, nejméně 70 procent imunity leží ve střevě. Takže pokud chcete mít dobrou odolnost, nakrmte své prospěšné střevní bakterie. Párkem v rohlíku a tatrankou s kafem je umožíte hladu, pro svůj život potřebují hlavně vlákninu a vitaminy, flavonoidy a další mikronutrienty. Vlákninu najdeme v zelenině, ovoci, celozrnných výrobcích, v semenech a ořeších, houbách, fermentovaných a kvašených potravinách. Vláknina není v ničem

živočišném! Takže ani v mase, vejcích či mléčných výrobcích.

Co dalšího můžeme pro své zdraví dělat?

Klackem pro naši odolnost je také nedostatek kvalitního spánku. Chceme hodně stihnout, tak ukrájeme ze spánku. Víte, že nejvíc se počítá spánek před půlnocí? Tělo vydrží bez jídla, ale bez spánku dlouhodobě ne. Jeho nedostatek hýčká v těle chronický zánět, který snižuje odolnost těla, a zároveň si ničíme paměť. Je to jeden z nejpodceňovanějších faktorů.

Snižuje naši odolnost ještě něco?

Rozhodně polehávání doma a nechození ven na sluníčko. Pokud chcete budovat svou imunitu, pojdte se projít kolem Berounky, na louky či do lesa. Jsme ve výhodě, přírodu zde všichni máme opravdu blízko. Jestli se bojíte sluníčka, začněte lépe jíst a vaše kůže bude chráněna antioxidanty. Ale blíží se podzim, tak se spálení od slunce už moc bát nemusíme.

A poslední a obrovský klacek, spíše kláda, je naše nastavení mysli. Sledování televizních zpráv, strachování se či naštvání na dopravní situaci snižuje naši odolnost, protože díky negativním pocitům umírají i naše prospěšné střevní bakterie. Pojdme pěstovat zdravé přátelské vztahy a vděčnost za to, co máme v životě pěkného. Přeji nám všem do dalších měsíců co nejvyšší odolnost těla i mysli. Na zdraví!



Foto icponline.it

Je důležité být v pohodě

Čeká nás podzim a s ním i více nemocí, méně slunce a pobytu venku. Jak pomoci organismu, aby to snášel co nejlépe, nám poradila také MUDr. Vladimíra Hejmová z Řevnic.

Paní doktorko, co si máme představit pod pojmem imunita?

Imunita je schopnost organismu bránit se proti antigenům pocházejícím jak z vnějšího, tak z vnitřního prostředí. Antigenem mohou být viry, bakterie, plísňe, ale například i nádorové buňky. Imunita je vrozená, tu získává dítě od matky, a získaná, jež se uplatňuje tehdy, když se organismus setká například s infekcí.

Jak můžeme organismu pomoci jeho imunitu posílit?

Všechny příručky doporučují dobře jíst, vyvarovat se každodenního stresu, být fyzicky přiměřeně aktivní, dopřát si dostatek odpočinku a spánku... Ale jak to všechno sladit? Důležité je věřit si. Být sám se sebou v pohodě, žít v rovnováze, ale k tomu se musí každý dopracovat sám. A každému vyhovuje něco jiného. Vydát se na cestu za poznáním vlastního těla, porozumět jeho potřebám je klíč ke kvalitnímu životu. A když se nám to povede, nebudeme mít strach z nemocí, i když s nimi přijdeme do styku.

Co je nejdůležitější?

Na prvním místě je podle mě strava. V poslední době se hodně hovoří o střevním mikrobiomu, který, jak se ukazuje, hraje důležitou roli nejen v posilování imunitního systému, ale má vliv i na snižování rizika některých civilizačních onemocnění, a dokonce i na naši psychiku.

Díky covidu jsem měla víc času a naražila jsem na knihu Dej tělu šanci, kde je vše hezky vysvětleno.

Jak moc pomáhá dezinfekce rukou? A vnitřních prostor? Není to dlouhodobě spíš škodlivé?

Nic se nemá přehánět. Myslím, že stačí dodržovat základní hygienická pravidla. Mýt si ruce (postačí mýdlem), větrat, a když onemocníš, zůstat doma.

V souvislosti s nemocí covid-19 platilo a platí nošení roušek podle aktuální situace. Co si o rouškách myslíte vy – pomáhají?

Roušky ano, ale s rozumem. Měli by je nosit lidé, kteří se necítí dobře, a dá se



Foto archiv

předpokládat, že u nich propukne infekce. A pak ti, kteří mají panický strach, že něco chytanou. Pocit bezpečí s rouškou na obličejích jim psychicky prospěje.

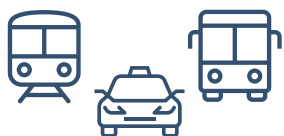
Mají nějaký pozitivní vliv na zdraví doplňky stravy, vitaminy a podobné přípravky?

V poslední době se roztrhl pytel se všemi doplňky a s vitaminy a každý si může vybrat. Já jsem ale přesvědčená, že vyváženou a pestrou stravu nemůže nic nahradit. Je pravda, že připravit si jídlo z plnohodnotných potravin dá víc práce, ale výsledek stojí za to.

Doporučujete lidem očkování proti chřipce?

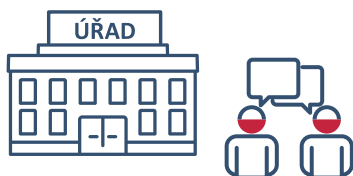
Nedoporučuji, ale chápu, když se někdo nechává očkovat. Jak už jsem uvedla dříve, velice důležitá je pohoda a vyrovnanost, kterou někdo právě tím očkováním získá.

ROUŠKY V ČR OD 1. ZÁŘÍ



Veřejná doprava

MHD, meziměstská doprava (autobusy, vlaky), taxislužby, zájezdové autobusy



Úřady

Místnosti určené pro kontakt s veřejností v době, kdy slouží pro tento účel



Zařízení zdravotních a sociálních služeb

Nemocnice, polikliniky, ambulance, domovy pro seniory, stacionáře, lékárny a další

A co jiného doporučujete v současné situaci?

Nikdo nic pořádně neví, je těžké něco doporučit. Většinou se mi osvědčila zlatá střední cesta. Nic nepřehánět a na druhou stranu nic nepodceňovat. Preventivně bych doporučila oscillococinum a Schüsslerovy soli.

Které skupiny lidí jsou nejohroženější, co se týká nemoci obecně?

Říká se, že chronicky nemocní, lidé nad 65 let. Ale já si myslím, že věk tolik nerozhoduje. Znáám osmdesátileté seniory, jsou v pohodě a nebojí se covidu. A někteří třicátníci nosí roušky, žijí nezdravě a obávají se nemoci. Opět jde o přístup k vlastnímu tělu.

Měli bychom chronicky nemocné a starší lidi izolovat, pokud přijde

další vlna epidemie?

Pomůže to dlouhodobě?

Rozhodně bych staré lidi neizolovala. Když nepůjdete navštívit starou babičku půl roku, zemře steskem. Podle mne by si hodně starých lidí zvolilo mít kolem sebe své blízké i za cenu, že něco chytne.

Můžete nám sdělit svůj názor na covid-19?

Nikdo ještě pořádně nevysvětlil, kde se koronavirus vzal. Pevně doufám, že nás druhou vlnou pouze straší a že jak přišel, tak zase odejde jako v minulosti španělská chřipka. Povíme si to příští rok.

Všem přeji pevně zdraví. A začněte se starat o své tělo.

Téma připravila: Lucie Hochmalová



Foto: icponline.it

Anketa

Jak posilujete imunitu a chráníte své zdraví?

Václav Burle

Imunita, to jsou houby z Českého kraje. Není nad ně...

Michaela Chvojková

Za mě: být co nejvíc venku, v pohybu, vyvážená strava a žádný stres. X let nemarodím, občas nějaká rýmička, protože nesnáším zimu, ale jinak nic. Roušky jsem nosila minimálně i v době nařízení, jen mezi lidmi. Většinou jsem se psem v polích nebo kolem řeky, kde téměř nikoho nepotkáme. Celodenní nošení roušky je podle mě pro imunitu dost šílenost. Nosit ji mezi lidmi smysl má, jinak ne. Koho nakazíte, když kolem vás nikde nikdo není?

Anna Kopecká

Nejsem žádný odborník, ale během let jsem vyzorovala, že když užívám rybí tuk, nebývám nemocná. A také lichořeišnicová tinktura umí zázraky.

Blanka Rundová

Také mám skvělou zkušenost s lichořeišnicovou tinkturou a na všechny covidové viry i tinkturu z badyánu, výrazně mi zkrátila normální virózu. A neškodí odkyselovat organismus a zobat chlorellu.

Klára Sudíková

Na doporučení preventan a vitamin C. Vyvážená strava, čerstvý vzduch (nejlépe mořský), nesledovat zpravodajství TV Nova a používat zdravý rozum. Dle potřeby a vlastního uvážení rouška a antibakteriální gel.

Kamil Miroslav Černý

Roušky používám přiměřeně a poslušně, i když premiéra jinak neuznávám, to nesouvisí.

Martina Hávová

Jelikož máme čtyři malá vnoučata, tak očkování Prevenar 13 plus chřipka, ta bude dostupná až od září. Roušky nosím v obchodech a s dětmi se stýkáme normálně, jako před virem.

Michal Karásek

Medicinální houby (směs hub – myco-complex) dlouhodobě a rybí tuk v kapslích, pohyb a veselá mysl, protože nejhorší smrt je z vydešení... Při jakémkoliv virovém ohrožení je dobrý cordyceps.



100+

Vnitřní hromadné akce nad 100 účastníků

Více informací na koronavirus.mzcr.cz



Volební místnosti



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Staromilec. Se vším, co k tomu patří

Řevničan Tomáš Svoboda je gentleman. Miluje parní stroje, stará auta, motorčky i velocipedy. Jeho koníček se před několika lety stal jeho hlavní prací. Pod rukama mu prošly desítky starých strojů, některé si zahrály i ve filmu.

Jak ses k veteránům dostal?

Nejdřív to pro mě byl jen krásný koníček. Dostal jsem se k němu díky kamarádovi Alanu Horákovi. Právě od něj jsem si kdysi koupil motorčku značky Stadion. Tehdy jsem ji neměl jako sběratelský kousek, ale normálně jsem na ní jezdil. Vůbec první automobil jsem si později pořídil od pana Vintery z Řevnic. Byla to rozebraná aerovka.

Kolik ti tehdy bylo?

Šestnáct sedmnáct let. Bylo to krásné červené autíčko z roku 1932.

plech. Do toho přišla revoluce. Hned z kraje 90. let jsme s kamarády založili firmu Dřevokov. Spolupráce nám vydržela roky, pak jsme se v dobrém rozešli, protože mě víc začaly zajímat právě veterány. Chvilí jsem dělal na Barrandově kulisáka a někdy v roce 1996 vzniklo moje truhlářství U Lichtenbergů. Současně jsem pomáhal renovovat veterány. Těch bylo stále víc a víc. Přibývali i lidé, kteří ke mně přicházeli byt jen pro radu. Najednou bylo té práce tolik, že na truhlářinu už nebyl čas. Tak jsem jsem ji pověsil na hřebík a věnuji se



si řekl, že si jednu postavím z gruntu, a to v Novém Kníně na řece Kocábě. Někdy roku 2010 jsem začal běhat po úřadech. Bylo to nesmírně náročné, povolení jsem dostal až v roce 2016. Celou stavbu jsem zajišťoval sám od A po Z.

Kde ses inspiroval, radil?

Měl jsem nejdřív tu malou, také jsem roky dojížděl za větší, kde jsem vše okoukal. Pročetl jsem spoustu knih. Nechtěl jsem, aby mi práce dělala stavební firma. Navíc bych ji nikdy nezaplatil. Takže jsem jen musel sehnat lidi, stavební dozor, kteří vše zaštitili. Teď už obě elektrárny jedou.

Kolik veteránů ti vzniklo pod rukama?

To skutečně nevím. Nebo ty víš, kolik už jsi udělala rozhovorů? Současně se pracuje třeba na čtyřech autech najednou. Většinou to vychází na jedno hotové auto ročně. Někdy se stane, že lidé ke mně přivezou už rozdělanou práci, pomohu jim to dát do nějakého stavu. Spousta lidí přijede jen pro radu.

Na jaké vozy se zaměřuješ?

Specializuji se na meziválečné období, tedy mezi léty 1918 až 1938, pozdější už nedělám.

Čím jsou tato auta unikátní?

Ještě se vyráběla ručně. Každý byl nadšený, snažil se dělat karoserii co nejhezčí. Na těch vozech je vidět spousta ruční práce se dřevem, s kovem, čalounění, plech. Mnoho zajímavých věcí, tvarů. Poválečná výroba automobilů už začínala být hodně sériová.

Na kterém voze byla práce nejdražší, nejmýjimečnější?

Nejdražší se nedá říci. Pro každého klienta je jeho auto nejvzácnější.



Kdy jsi v sobě lásku ke starým strojům objevil?

Těžko říct, nejspíš se tak musíš už narodit. Nikdy jsem netíhl k něčemu modernímu. Ani k automobilům. Pak jsem se začal učit v Lochovicích pro dráhu. Měl jsem se stát opravářem vlaků, vagonů... Takže to bylo pořád dřevo,

výhradně renovaci vozů. Do toho jsem se zbláznil do vodních elektráren.

Dokonce sám nějak provozuješ...

Ano, dvě. Jednu malou jsem pořídil v roce 2008 na říčce Zábrdka v Klášteře nad Jizerou. Postupně jsem ji dal celou dohromady. Moc se mi to líbilo, tak jsem

A vždy je práce něčím zajímavá, protože každý vůz je jiný, specifický. Ale nejzajímavější počin byl asi dvanáctiválcový packard z roku 1920, kdysi nejrychlejší auto na světě.

Co je vlastně na samotné renovaci nejtěžší?

Nejnáročnější je zjistit, co všechno v autě původně bylo a co tam nepatří. Sehnat veškeré díly, které za ta léta mohly být předělané, nahrazené modernějšími. Tohle zjišťuji přes archiv. Máme skvělou spolupráci s Národním filmovým archivem. Pokud přijede zákazník, nejprve se shání podrobná historie auta, dobové snímky. Pak následuje renovace, v níž má ale zákazník poslední slovo. Něco jiného je práce pro muzeum, kterou mám nejradši. Tam musíme zachovat přesný postup, aby odkaz pro další generace byl co nejpresnější.

Jaké sám vlastniš veterány?

Mám původní aerovku, to je moje srdcovka. Rovněž mám k renovaci připravenou Škodu 430 na dřevoplyn, takový



nákladáček. Kdysi jsem už jeden dělal, zahrál si i v poberounském muzikálu Postřižiny. Pak jsem ho prodal známému. Moc se mi tehdy líbil, tak jsem si koupil přesně ten samý, ale bylo to torzo. Právě ten mám nyní rozdělaný. Doufám, že se k němu brzy dostanu.

Je mezi lidmi hodně veteránů čekajících na renovaci?

Myslím, že už moc ne. Většina je mezi sběrateli, protože v letech 2007 až 2015 nastal boom, všichni se do veteránů zbláznili. Je to fenomén České republiky.

Počet zaprášených stařečků v garážích se tedy snížil na minimum?

Určitě. Ne že by už žádné veterány nebyly, ale je jich jako šafránu. V sousedních zemích je jich poměrně dost a ceny nebývají zdaleka tak vysoké jako u nás.

Jaké muzeum bys milovníkům starých aut doporučil?

Muzeum starých strojů v Žamberku.

V okolí máme pěkné muzeum aerovek v Rožmitálu pod Třemšínem, mapuje ale historii jen jedné značky. A pak samozřejmě Technické muzeum v Praze, kde je od všeho něco.

Na čem právě teď pracuješ?

Na automobilu Škoda. Jde o sportovnější typ Popular Monte Carlo, bylo jich jen málo kusů. Také mám rozdělanou závodní formuli Aero pro rožmitálské muzeum. Prakticky se nedochovala, a tak právě sháním fotografie, plány. Je to náročná, ale zajímavá práce.

Už jsi někdy litoval, že ses vydal na tuhle dráhu?

Ne, práce mě moc baví. Prakticky už moc ani nechodím na srazy veteránů. To je jako by se zedník jel o volném víkendu podívat, jak se staví mrakodrap. Raději jezdím na starém kole. Jsem už přes dvacet let členem Spolku staromilců Zadní Třeboň.

Pavla Nováčková

**RUČNÍ MYTÍ
A VOSKOVÁNÍ AUT**

**ČIŠTĚNÍ A TEPOVÁNÍ
INTERIÉRU**

**RETUŠE A LEŠTĚNÍ, NANO
KERAMICKÁ OCHRANA LAKU**

PICK-UP SLUŽBA: VŮZ PŘIVEZEME, ODVEZEME



**NOVĚ
OTEVŘENO**

otevírací doba
po-pá 8-18
so 8-12:30

📍 Lety, Pražská 454 (budova tenisové haly)
☎ 774 310 296 / 603 399 560
✉ automotodetailing@seznam.cz
📍 AutoMotoDetailing

PREVEDIG

Laboratorně diagnostické centrum

**Hledáme odběrovou sestru pro
pracoviště Lety, Pražská 559
(OC Lety).**

Více na www.prevedig.cz/kariera.html
nebo 270 003 142

Pozvánky

Taxmani představí nové CD

Už jedenáctý ročník Bukifestu připravují na 11. září od 19 hodin v černošickém Club Kině. Během programu vystoupí skupina Taxmani. Připomenou si 50 let na scéně a představí své nové CD. Zazpívá Jitka Vrbová. Rokenrolovou tečku obstarají The Fribbles. Hudebním večerem provede Milan Schmidt, moderátor s nezaměnitelným sametovým hlasem z Country Radia.

Oslavy zlatavého moku

Oktoberfest se letos uskuteční nejen ve Svinařích, svátek piva chystají nově i Hlásnotřebaňští. Na rovinské návsi se má konat 3. října od 14 hodin, na sviňařských kurtech v sobotu 26. září.

Sezonu u Emy završí Poletí

Lhotecké Poletí 2020 zakončí sezonu Klubu obyvatel a přátel Lhotky, a to v baru U Emy v sobotu 12. září od 17 hodin. Těšit se můžete na divadlo a pět různých kapel v čele se skupinou Už jsme doma.

Venkovní divadlo

Úsměvnou historickou hru Zářivá hvězda v podání Divadla za vodou uvidíte v pátek 4. září od 20 hodin ve venkovním amfiteátru pod halou Věry Časlavské v Černošicích. Děj se odehrává v krematoriu, kde spisovatelka dětské literatury Cecílie Márová vzpomíná na své dospívání od šedesátých let až téměř do současnosti. Pohledem dítěte se můžete podívat na události té doby.

Hejblíkovice v Městečku

Interaktivní hudební představení s pohybem pro děti od dvou let v podání Hejblíkovice zažijí malí návštěvníci 20. září v letovské kavárně a herně Městečko. Začátek je v 10:30.



Výstava na zámku

Do konce září je v dobřichovickém křižovnickém zámku k vidění výstava fotografií Petra Vápeníka Jedním obrazem, jednou větou (2018–2020). Otevřeno od středy do neděle mezi 10. a 21. hodinou.

Černošicemi se ponese jazz

Tradiční mezinárodní jazzový festival Jazz Černošice se letos kvůli koronaviru uskuteční až během prvního podzimního měsíce. Jubilejní patnáctý ročník se stejně jako v předchozích letech rozprostře napříč celým městem, a to od 15. do 20. září.



Foto archiv pořadatele

Hned na několika místech se po šest dnů představí na dvě desítky muzikantů. Od počátků festivalu se na něm vystřídal kolem 180 umělců, z domova i ze zahraničí. Hrál tu Jiří Suchý, Ondřej Havelka, Pražský synkopický orchestr, 4TET. „Daří se nám zvat do Černošic sice ne světové špičky, na ty nemáme, ale spoustu zajímavých světových hráčů, kteří se světovými špičkami hráli a umějí to,“ říká jeden z organizátorů Josef Barchánek.

Program začíná ve středu, kdy se hraje nejen v Club Kině, ale i v restauracích, venku u Berounky, na Vráži. Vystupují různá jazzová tělesa pro celé Černošice.

Čtvrtek dopoledne je určen jednomu až dvěma školním koncertům, večery lokálním tělesům. V pátek zve na první hlavní festivalový program pochodová kapela, večer se představuje big band a dvě až tři další kapely.

Po sobotní jazzové snídani v Bolletě následuje druhý hlavní festivalový program, většinou se zahraničními kapelami. O hudební finále se v neděli symbolicky postará Banjo Band Ivana Mládka, který hrál i na prvním ročníku. Předprodej vstupenek probíhá v Club Kině.

Program najdete na webu jazzcernosice.cz.

Koncerty v karlickém kostele

Hned tři zajímavé koncerty vážné hudby se uskuteční v karlickém kostele sv. Martina a sv. Prokopa. Pocta Bohuslavu Martinů je název koncertu na 12. září od 17 hodin. Vystoupí Jaroslav Šaroun (klavír), Oldřiška Musilová (mezzo-soprán), Zdeňka Pelikánová (housle).

Smyčcové Duo ECO pozvalo kulturní centrum na neděli 20. září. Od 17:17 předsteví Eva Franců, Pavla Roubíčková Franců a Zbyňka Šolcová (harfa).

Program: Vivaldi, Bach, Elgar, Rameau, Šostakovič a další. O týden později, v sobotu 26. září od 16:45, se v karlickém kostele odehraje Písnový a operní podvečer, pořádaný Jaroslavem Šarounem ve spolupráci s městem Dobřichovice. Vystoupí Josef Kovačič (bas), Jaroslav Šaroun (klavír). Zaznějí díla slavných skladatelů: Kubína, Musorgského, Rachmaninova, Borodina, Verdiho a dalších. Vstupné dobrovolné.

Na pouť se popáté sjedou Ludmily

Tradiční celosvětový sraz všech Ludmil a bohatý kulturní program nabídne akce s více než stoletou tradicí na Tetíně. Svatoludmilská pouť se koná o víkendu 19. a 20. září.

Ale už v pátek večer v rámci pouti promítne letní kino film Slavnosti sněženek. Během dvoudenního programu uslyšíte například skupiny Tajemoje, Deep Purple revival, ABBA CZ. Nebudou chybět trhy, přednášky, divadlo, program pro děti a mnoho dalšího. Vůbec poprvé na Tetíně vystaví novogotický relikviář s ostatky kněžny Ludmily a knížete Václava, vypůjčený ze svatovítského pokladu. Neodmyslitelnou součástí oslav bude poutní mše v kostele sv. Ludmily. Vstup na všechny akce je zdarma.



Tetínská pouť je symbolem vzpomínky na první českou kněžnu a světicí svatou Ludmilu, babičku a vychovatelku knížete Václava, která na Tetíně zemřela 15. září 921 mučednickou smrtí.

Soulová kráska u Berounky



Foto archiv pořadatele

Britská bluesová a soulová královna z Manchesteru Kyla Brox vystoupí se svým bandem v rámci turné po ČR také v černošickém Club Kině. Hudební zážitek se chystá na středu 23. září od 20 hodin. Za vstupné v předprodeji (a senioři) zaplatíte 200 korun. Na místě pak o 50 korun více. Kyla Brox je bezesporu jednou z nejvýraznějších zpěvaček blues & soul své generace s jedinečným hlasem. Loni zvítězila v soutěži European Blues Challenge.

Rockový slunovrat v mini verzi

Vyhlášený festival Rockový Slunovrat se sice kvůli koronaviru v červnu nekonal, v sobotu 26. září se ale v areálu Lesního divadla v Řevnicích uskuteční náhradní Rockový Slunovrat 2020 MINI. Hlavním tahákem akce je bosenská kapela Dubioza Kolektiv, která zde už dvakrát potvrdila, že se právem řadí k evropské špičce.

Areál divadla pojme kvůli opatřením jen omezenou kapacitu účastníků. Předprodej vstupenek je rozdělen do několika vln. Všechny informa-



Foto archiv pořadatele

ce najdete na webu rockovyslunovrat.cz a na FB stránkách festivalu.

Dvoustranu připravila Pavla Nováčková

Pozvánky

Náruč zve na kino a bazar

Letní kino ve dvoře Centra sociální rehabilitace Náruč v Dobřichovicích promítne ve čtvrtek 17. září od 19:30 film *Outsideři*, syrovou komedii o tom, že cesta je mnohdy důležitější než cíl. Náruč zve na neformální setkání, vstupné je dobrovolné. Akce se koná u příležitosti Týdnů duševního zdraví, o nichž se více dozvíte na webu tdz.cz. O týden později, ve čtvrtek 24. září, se v Náručí uskuteční swap (výměnný bazar). Tato akce zde vůbec poprvé byla v červnu. A měla velký úspěch.

Babčáková provede konferenci

Jednodenní konference Česká psychedelická republika proběhne v pondělí 28. září od 9 hodin v Lesním divadle Řevnice. Cílem akce benefičního rázu je představit široké veřejnosti aktuální výzkumné projekty zabývající se psychedelickými látkami. Moderuje herečka Simona Babčáková. Kromě přednášek je připraven doprovodný program: koncerty, audiovizuální instalace a ohňová show. Pro děti je nachystaná hlasová dílna, mindfulness meditace či malování na obličej.

Bobři slaví výročí

Už čtyřicet let funguje v Řevnicích skautský vodácký oddíl Bobři. Současní i bývalí členové a příznivci skautingu Výročí oslaví 12. září od 14 hodin ve skautské klubovně za vodou a v jejím bezprostředním okolí. V rámci odpoledního programu se budou promítat fotky a filmy z historie oddílu, na programu je ukázka vodáckých dovedností na různých typech lodí, prohlídka klubovny a dalšího zázemí.

Dobřichovice vyberou na divadlo

Na akci Dobřichovice sobě aneb sbírka pro divadlo vystoupí 19. září od 14 do 22 hodin v místním parku taneční studio Dobřichovice, Dobřichovická divadelní společnost, ZŠ a ZUŠ Dobřichovice, Dobi Boyz, Cabinet, JoJo Gym, O.K. Rebels, Skipping Boys. Od 20 hodin zahraje orchestr Harmcore Jazz Band. Programem provede moderátor Petr Král. Vstupné je 100 korun, děti do 15 let neplatí. Akci pořádá Středisko volného času Dobřichovický domek.

**SPORTCLUB
ŘEVNICE**



**NA SEZONU
2020/2021
NABÍZÍME**

- **TENISOVÁ ŠKOLA**
výuka tenisu pro děti i dospělé
pohybové hry pro předškoláky
- **ŠKOLA SPORTŮ**
atletická abeceda + základy míčových
i jiných sportů pro děti od 6 do 12 let

Informace a přihlášky (do 10. 9.) na:
info@sportclubrevnice.cz ☎ 602 216 747

www.sportclubrevnice.cz

ŘEVNICE | ČERNOŠICE | RADOTÍN | ZBRASLAV

TANEČNÍ

společný koníček pro podzimní večery
ZAČÍNÁME KONCEM ZÁŘÍ



**Creative
dance**

Volejte: **777 999 644** • www.creativedance.cz

Restaurace Panská Zahrada
pod vedením nového šéfkuchaře
Jakuba Hirsche

hledá nové posily do týmu
na pozici **KUCHAR** (s praxí),
PIZZAŘ (i bez praxe),
ČÍŠNÍK / SERVÍRKA.

PANSKÁ ZAHRADA
RESTAURACE & HOTEL

Volejte **773 638 602** nebo pište restaurace@panskazahrada.cz  

WWW.PANSKAZAHRADA.CZ ANEŽKY ČESKÉ 432, DOBŘICHOVICE

**Kola
Štorek
Řevnice**



**SLEVY KOL
A ELEKTROKOL**

- **ELEKTROKOLA**
- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská
- koloběžky

KVALITNÍ SERVIS
perfektní předprodejní příprava kol

LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBA
po-pá 8-18
čt 8-20 | so 8-12
www.kola-sport.cz

info@kola-sport.cz | tel. 257 721 313
Komenského 92, Řevnice


TENISOVÁ ŠKOLA
LETY

TENISOVÁ ŠKOLA LETY
pořádá
**NÁBOR
DĚTÍ NA TENIS**

**Akce TENISOVÁ
RAKETA ZDARMA**

PROČ HRÁT U NÁS TENIS?

- Možnost náhrad zameškaných tréninků
- Pořádáme turnaje, campy, soustředění, hory...
- Příjemné prostředí a pohodoví trenéři




Podrobné informace:
☎ +420 **777 579 146**
✉ vaclavek@tenis-skola.cz
🌐 www.tenis-skola.cz

Těšíme se na vás trenéři Petr, Pavel, David a Katka!

Radotínští vlci opět míří na černošickou palubovku

Po nedohraném ročníku se druhá národní liga opět rozběhne. Tentokrát nezvykle už 19. září. A právě v tento den se fanoušci basketbalu mohou těšit na zápas v černošické hale Věry Čáslavské. BK Wolves Radotín nastoupí proti SKB Rokycany.

Zápas začíná v 17:45. O den později vlci vyzvou BK Příbram. Úvodní hvízd zazní v 16:45.

Los opět zařadil radotínský klub do „západní“ skupiny A, kde bude potkávat vesměs stejné soupeře jako v předchozích letech. Na složení skupiny se oproti loňsku takřka nic nezměnilo, pouze favorizovaní Levharti Chomutov se díky zakoupení licence na první ligu posunuli o stupeň výš. Do skupiny A se



Foto BK Wolves Radotín

vrací Sokol Kbely a BC Benešov. Kvůli koronaviru nedokončená sezona pomohla k záchraně Příbrami a Klatovům.

Druhá liga mužů nabídne systém jako loni. Základní část pojme 22 kol, v nichž se každý utká s každým doma a venku. Diváci si tak v hale Věry Čáslavské vychutnají 11 domácích duelů a následné vyřazovací boje play-off, kam postupuje prvních osm celků. Finalisté si to ve finále rozdají o účast v baráži o první ligu.

Dobřichovice hostily volejbalová trenérská esa



Foto archiv organizátora

Druhým rokem proběhl v Dobřichovicích letní volejbalový kemp pro dívky ve věku 10 až 15 let. Hlavním tahákem mezi trenéry byl Radek Krpač, působící v německém Schwerinu, jednom z nejúspěšnějších klubů v Evropě.

Z pražského Olympu od extraligových kadetek dorazily také Jana a Kateřina Pospíšilovy. Nechyběl Aleš Nečesaný, hlavní organizátor a trenér děvčat z Dobřichovic a okolí i nadějných plážových volejbalistek, které si letošními výsledky řekly o nominaci na reprezentačních kempech.

Pětidenního volejbalového kempu se zúčastnilo 48 děvčat. Ve třech skupinách denně absolvovaly až pět tréninkových bloků dlouhých jednu a půl hodiny. Při

nich si vyzkoušely odbití spodem obouřuč, útočný úder, blok, útok po přihrávce i podání s přihrávkou. Postupně se přesouvaly mezi trenéry, aby u každého zažily trénink dané činnosti. V pátek nastoupily v závěrečném turnaji. Program zpestřilo kompenzační cvičení, výlet na Karlštejn nebo zkouška skákání přes švihadlo.

Volejbal má v Sokole Dobřichovice tradici. Zájemkyně o tento sport od šesti do patnácti let se od září mohou přijít podívat na pravidelné tréninky každé pondělí, úterý a ve čtvrtek od 16 do 17:30 hodin. Aktuální informace o činnosti klubu jsou na facebookovém profilu Minivolejbal Dobřichovice. (an)

Běh podpoří místní knihovnu

Šestý ročník Černošického běhu je v plánu na sobotu 19. září. Případný finanční výtěžek podpoří místní knihovnu Františky Plamínkové.

Závod se uskuteční na hřišti na konci Husovy ulice. Registrace začíná ve 12:45, samotné závody jsou od 14 do 15:40 hodin. Organizátoři připravují tratě od 200 metrů pro nejmladší sportovce až po 10 kilometrů pro dospělé účastníky.

Biotop přivítá běžce

V areálu Biotopu Radotín proběhne v pátek 11. září sedmý ročník běžeckého závodu Kryštof Race 2020 se startem v 15:00. Chystá se například trať o délce 150 metrů pro úplně nejmenší běžce či čtyřkilometrová pro dospělé. Presentace je vždy 30 minut před startem kategorie. Přihlášky najdete na FB stránkách Biotop Radotín.

Atleti změří síly s Evropou

Hned několik důležitých závodů čeká atlety ASK Dipoli. Od 6. do 9. září změří síly na největším evropském atletickém mítinku v Brně. Poté se 12. 9. přesunou na finále staršího a mladšího družstva v Berouně a 19.–20. 9. absolvují mistrovství ČR staršího žactva v Třinci a o týden později finále družstev přípravků v Roztokách. Nejvíce se ale všichni těší na 26. září, kdy se na černošickém oválu koná druhý ročník atletického závodu Černošice meeting. Akce je přesunuta z května.

ODVOZ SUTÍ A ODPADŮ KONTEJNERY

(3 m³ / 15 m³ / 17m³)

DOVOZ ZEMINY, ŠTĚRKU, PÍSKU, BETONU

Ekologická likvidace odpadů
včetně poradenství
a evidence

☎ 608 365 140

e-mail: cernydaniel@centrum.cz

KVĚTINY ZUMA DOBŘICHOVICE



ROZVOZ KVĚTIN

Saloos: kosmetika, oleje

Pleva: medové a propolisové produkty
Hrnkové a řezané květiny

NOVĚ ÚDRŽBA ZAHRAD

Sekání a vertikutace trávniku
Úprava živých plotů

📍 V Zahradách 1084 ☎ 608 863 452

✉ maskovazuzana@hotmail.com

www.kvetiny-dobrichovice.eu

MĚSTO ČERNOŠICE



PŘIJME NOVOU kolegyni/nového kolegu na volnou pracovní pozici

Pracoviště ČERNOŠICE, Karlštejská 259

REFERENT/KA ODBORU STAVEBNÍ ÚŘAD

Náplň práce

- výkon státní správy v oblasti umísťování a povolování staveb v rozsahu zákona č. 183/2006 Sb. o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon) a souvisejících právních předpisů

Benefity pro zaměstnance

- pružná pracovní doba (flexibilní začátek/konec pracovní doby) s čtvrtletním vyrovnávacím obdobím, dovolená 5 týdnů, 5 dnů placeného pracovního volna (sick days), stravné ve výši 100 Kč za odpracovaný den, příspěvek na vzdělávání a volnočasové aktivity aj.

Bližší informace a přehled volných pracovních míst najdete na www.mestocernosice.cz v sekci Úřad - Volná pracovní místa, nebo kontaktujte Adélu Červenkovou, personální úsek, na emailu adela.cervenkova@mestocernosice.cz nebo tel. 602 342 655.



**JEČNÝ
OPRAVY
ELEKTROMOTORŮ
VŠERADICE**

Prodej čerpadel

www.jecny-elektromotory.com



tel.: 603 719 056, 311 684 340 | e-mail: jecny@email.cz

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ



Velkoobchod potraviny, drogerie
ve Velkotržnici Lipence, Praha 5

přijme na pozici:

POKLADNÍ / PRODAVAČ(KA)

jednosměnný provoz PO-PÁ, plný nebo zkrácený úvazek

SKLADNÍK

jednosměnný provoz pondělí-pátek

ŘIDIČ

skupina B – dodávka, rozvozy Praha a okolí

**všechny pozice mají 1x za 3 týdny
sobotní směnu 6:30 - 13:00**

Tel. **777 661 111, 608 777 977** po 14. hodině

KERAMIKA S TRADICÍ KERAMICKÉ DÍLNY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

KDE

Keramická dílna v hlavní budově ZŠ Dobříchovice, 5. května 40

KDY

Úterý	DĚTI	DOSPĚLÍ
13.20 - 14.50	15.15 - 16.45	18.30 - 20.30

Středa

13.20 - 14.50	15.00 - 16.30	16.40 - 18.10
---------------	---------------	---------------

Čtvrtek

13.20 - 14.50	15.00 - 16.30	16.45 - 18.15
		18.15 - 19.45

CENA

Kurzovné na školní rok (možno platit i pololetně) - děti: 3.600,- Kč
dospělí: 4.500,- Kč

INFO

Lucie Janášová - lektorka (Út)
tel.: 602 278 377 / e-mail: luciejanasova@seznam.cz
Mgr. Radoslava Vrabcová - lektorka (St, Čt)
tel.: 721 843 006 / e-mail: r.vrabcova@gmail.com

U nás v dílně mohou svůj um a fantazii uplatnit děti, ale i dospělí všech věkových kategorií (předškolní děti uvítáme v doprovodu maminek). V zavedené dílně vás seznámíme s různými technikami a odnesete si spoustu skvělých výrobků.

Nedostavěný chrám skrývá léčivou energii

Tajemná místa lákají lidi odjakživa a ta s pozitivní atmosférou obzvlášť. Takový je prý i Panenský Týnec a v něm nedostavěný chrám Panny Marie. Až někdy pojedete z Prahy směrem na Chomutov, stavte se tam na chvíli. Opravdu je to kouzelné místo.

Panenský Týnec je malá obec nedaleko Loun. Podle písemné zmínky ji založili ve 12. století, ale lidé tu pravděpodobně sídlili už předtím. Tehdejší středověká osada začala být významnější ve 13. století za působení pánů ze Žerotína, majitelů nedalekého hradu. Habart ze Žerotína založil v Týnci klášter klarisek jako poděkování Anežce Přemyslovně, zakladatelce tohoto řádu.

A s Anežkou Přemyslovnou je spojeno hned několik místních legend. Podle jedné prý vyléčila Habartovu manželku z neplodnosti. Další říkají, že Anežka týnecký klášter navštívila nebo jsou v něm dokonce uloženy její ztracené ostatky. Historikové to ovšem nikdy neprokázali. Jisté je pouze to, že klášter fungoval po několik staletí až do roku 1782, kdy ho zrušil císař Josef II.

Torzo gotického chrámu

Tím ovšem pověsti a legendy nekončí. Jsou spojeny také s chrámem, stavěným asi od roku 1316 pravděpodobně na příkaz dalšího pána ze Žerotína, Plichty. Jenže stavba trvala příliš dlouho a budoucí chrám se ani po sto letech nedočkal hotové střechy. Po Plichtově smrti neměli zřejmě další potomci zájem ho dostavět, nebo možná rodu došly peníze... A vše ještě zhoršil požár u kláštere v roce 1382.

A tak nám v Týnci dodnes zůstalo jen nedostavěné torzo chrámu. Jeho zakladatelé asi dobře věděli, co dělají, protože

pečlivě vybrali místo i stavitele, kteří snad patřili k pražské huti Petra Parléře, budovatele chrámu svatého Víta v Praze.

Svatyně se údajně nachází na dvou zónách léčivé energie. Na webu obce se píše: „Chrám stojí na silné léčivé pozitiv-

barokní zvonice, přistavěná k jednomu z rohů chrámu, ale i tak je tato návštěva neopakovatelný zážitek plný tajemství... Panenský Týnec za výlet určitě stojí, co říkáte?



Zřícenina a zázračná voda

Pokud se do Panenského Týnce vydáte, doporučuji vám výlet mimo turistickou sezonu. Nebývají tam davy lidí a máte klid na rozjímání. Zaparkovat můžete kdekoliv v obci. Pak už dojdete jen pár stovek metrů k chrámu, cesta je značená cedulemi.

A když už budete na místě, udělejte si čas na malou procházku. Možnosti jsou hned dvě. Asi kilometr a půl jižně od chrámu stojí ve stejnojmenné obci zřícenina hradu Žerotín a u silnice směrem na Slaný (také asi necelé dva kilometry daleko) najdete kostel svatého Blažeje se zastřešenou studánkou, v níž je prý léčivá voda. Ano, zde na vás čeká další legenda...

Text a foto:
Lucie Hochmalová

ní zóně, která má tvar kříže. Dvě zóny se tam kříží, a tím se násobí síla léčivé energie. Má schopnost odstraňovat depresivní stavy, přinášet optimismus, dobrou náladu a radost ze života.“

Na vlastní oči chrám působí opravdu velkolepě. Mohutné sloupy a jedna stěna se tyčí vzhůru a vy si jen představujete, jak by vypadal se střechou, s okny a výzdobou. Výhled do nebe trochu ruší



WERONA JEANS

Prodejna v Nerudově ulici 423
Řevnice (bokem)
Otevírací doba: Po-Pá 14 - 18 h. So 9 - 12 h.

www.werona.eu ☎ 605 285 595
domluva možná

**INSTALATÉRSKÉ
A TOPENÁŘSKÉ
PRÁCE**

DANIEL ČERNÝ
LITEŇ

INSTALACE,
REKONSTRUKCE
A OPRAVY

MATERIÁLY: PLAST, MĚĎ

☎ 608 300 512
e-mail: black.dan@seznam.cz

**OČNÍ ORDINACE
A OPTIKA**


ŘEVNICE
HERRMANNOVA 120

JSME SMLUVNÍ PARTNER
ZDRAVOTNÍCH POJIŠTOVEN

OBJEDNÁVEJTE SE
NA TEL: 607 030 090

OTEVÍRACÍ DOBA:
PONDĚLÍ – PÁTEK
9:00 – 19:00
SOBOTA 9:00 – 16:00

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



...s námi uvidíte!

**PALIVOVÉ DŘEVO
PODBRDY**

DODÁVÁME PALIVOVÉ DŘEVO
ŠTÍPANÉ I V POLENECH
PŘÍMO Z LESA



777 264 266

prodejpalivovehodreva.eu



**HILDEGARD
BRAUKMANN**

Kosmetický salon
Martina Janoušová

DÁREK K OŠETŘENÍ ZDARMA

Hypoalergenní kosmetika
bez parfemace a alergenů.

☎ 603 172 875

Palackého 453, Dobřichovice
e-mail: marjan@centrum.cz

www.hildegardbraukmann.cz

KÁCENÍ STROMŮ

- ▶ zdravotní, bezpečnostní a redukční řezy
- ▶ kácení se zachytáváním do lana
- ▶ spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

PÉČE O ZELEŇ

- ▶ stříhání živých plotů
- ▶ sekání trávy
- ▶ řez ovocných stromů
- ▶ výsadba nových stromů




MAN IN TREE
T: 739 544 487

David Novák, Svináře
mit.novak@seznam.cz
mitnovak

**Werner
autoškola**

Nabízíme **dárkové
poukazy** na výuku
a výcvik

☎ (+420) 730 147 200
✉ autoskolawerner@email.cz
www.autoskolawerner.cz

- účetnictví a daňová evidence
- mzdové účetnictví a personalistika
- účetní a daňové poradenství
- daňová přiznání
- auditorské služby
- likvidace společnosti
- ekonomické poradenství
- zastupování na úřadech

lukkaró
účetnictví

daně a účetnictví

Praha, Dobřichovice

lukkaró s.r.o.
Anežky České 1119, 252 29 Dobřichovice | 739 039 551 | 734 300 274 | hanak@lukkaró.cz | www.ucetnictvi-lukkaró.cz

Proč se ptát odborníků na demence

Alzheimerovou chorobou a dalšími demencemi je v Česku postiženo více než 150 000 občanů a odhaduje se, že během následujících dvaceti let stoupne jejich počet na více než 300 000. Alzheimerova demence je charakteristická plíživým začátkem, který bohužel často uniká pozornosti okolí.

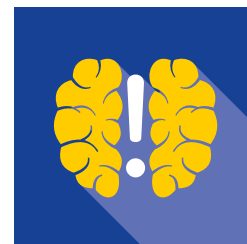
Pokud jste na pochybách, zda se u blízkého příbuzného či známého jedná o přirozené projevy stárnutí, nebo o příznaky počínající demence, zašlete dotaz do naší poradny na www.alzheimercentrum.cz/poradna.

Ptejte se na cokoliv

Nebojte se jakékoliv otázky. Metodické pro danou problematiku poradí všem, kteří mají podezření, zda u jejich blízkých nemůže být důvodem zapomínání, zmatenosti a podobných příznaků právě Alzheimerova choroba či jiné demence. Pokládejte otázky ze sociální, zdravotní či z ošetrovatelské oblasti. Odborníci pomohou také s výběrem vhodného zařízení, zprostředkují testování paměti, což je první krok v řadě vyšetření k určení diagnózy.

PORADNA PRO ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

Co mohu udělat pro prevenci zapomínání?



Mezi nejdůležitější faktory prevence poruch paměti patří vzdělávací aktivity. Mobilizujeme při nich funkce, které upevňují fyzické i duševní zdraví. Lidé nejčastěji navštěvují edukační programy školského typu, např. univerzity třetího věku.

Další důležitou aktivitou je trénování paměti. Může probíhat při jakýchkoliv běžných denních činnostech. Pro výraznější efekt je podstatná pravidelnost. Při posilování krátkodobé paměti pracujeme s hledáním vhodných synonym, homonym, antonym, tvorbou anagramů (slov složených z písmen vzorového slova), hledáním víceznačných slov (různých významů téhož základního slova), vyhledá-

váním slov, která se s daným vzorem rýmuje, asociací apod.

Při cvičení senzorycké paměti a koncentrace se snažíme vypořádat drobné detaily, jimiž se liší dva relativně stejné obrázky, hledáme odlišnosti typu korektorského čtení textu, sledujeme „cesty v bludišti“ atd. Rozeznáváme také různé zvuky nebo například hledáme obměny základní melodie v průběhu skladby. Dlouhodobou paměť trénujeme třeba při tvorbě knihy života. Tato metoda může mít také výraznou prosociální funkci (zjednodušeně akt vykonaný ve prospěch jiného člověka), pokud se do tvorby zapojí širší rodina a přátelé.

ODTAHY

nákladních a osobních vozidel, pracovních strojů, bagrů atd.

PŮJČOVNA DODÁVEK

Jaromír Kubánek

☎ 728 416 413

kubanek.jar@tiscali.cz



DDŠ, SVP, ZŠ a ŠJ
Dobřichovice

HLEDÁ od 1. 9. 2020

UKLÍZEČKU

na pracovní poměr
(případně DPP, DPČ).

Nabízíme přátelský menší kolektiv, FKSP, příspěvek na stravování.

Více p. Bechtold na tel.:
774 563 797



MATEŘSKÁ ŠKOLA
OTTOMÁNEK

INFORMACE

MŠ Ottománek
Střední 2121
Černošice

Pondělí
až pátek

7-17 hodin

Školka s angličtinou a plaváním

Přijímáme přihlášky na školní rok 2020/2021 – děti již od 2 let!

- + 4x týdně angličtina
- + 2x týdně plavání ve vlastním bazénu
- + spolupráce s Mensou ČR
- + jóga, keramika a další projekty

Domluvte si schůzku a přijďte se k nám podívat!

Přijímáme přihlášky

KURZY

LEKCE

Místo konání
bazény
Dobřichovice
Černošice
Radotín

kojenecké plavání
plavání dětí od 4 do 15 let
aqua aerobik

Zahájení
7. září 2020

www.ottomanek.cz
☎ 603 495 368

DŘEVO

PALIVOVÉ
KRBOVÉ >

...metry, naštipaná polínka nebo
VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

STAVEBNÍ
TRUHLÁŘSKÉ >

...trámy, fošny, prkna, latě
z vlastní pily

PILA
Doležal

Karlštejská 44, Roblín
Po-So 8-17
nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.drevo-dolezal.cz

2020/2021

Pojďte se vzdělávat objevovat a hrát si!



Přednášky, besedy, workshopy pro pedagogy, rodiče a širokou veřejnost

Datum a čas	Název akce	Kdo přednáší	Místo konání	Cena
23.9. / 7. 10. / 21.10. 2020 16:30 – 19:30	Mindfulness workshop (témata: Odolnost, všímavost, zvládnání nesnáží, komunikace) Přihláška je možná pouze na všechna 3 setkání	Český mindfulness institut Marcela Rofliková	Komunitní centrum (KC) Jeden strom Černošice, Karlštejská 253	1000 Kč
17. 10. 2020 9:00 – 13:00	Geologická a paleontologická vycházka	Geologické vycházky Prom. geolog Štěpán Rak	Vycházíme od KC Jeden strom, Černošice	100 Kč
4. 11. 2020 16:00 – 19:00	Excel I. Práce s tabulkami pro začátečníky	Ing. Radka Halodová	KC Jeden strom, Černošice, Karlštejská 253	300 Kč
7. 11. 2020 9:00 – 17:00	Kurs první pomoci dětem Zdrsem Mama	ZDrSEM	Centrum Jeden strom Lipence-Dolní Černošice Na Bluku 426	1000 Kč
20. 1. 2021 16:00 – 19:00	Excel II. Práce s tabulkami pro mírně pokročilé	Ing. Radka Halodová	KC Jeden strom Černošice, Karlštejská 253	300 Kč
9. 1. 2021	Agrese je OK Zážitkový seminář zaměřený na proaktivní práci s agresí dětí	Liga otevřených mužů	Centrum Jeden strom Lipence-Dolní Černošice Na Bluku 426	500 Kč
15. 2. 2020 15:00 – 18:00	Rozvoj předmatematických představ u dětí	RNDr. Hana Lišková	KC Jeden strom Černošice, Karlštejská 253	200 Kč
17. 4. 9:00 – 17:00	Učíme se venku Zážitkový workshop	Tým lektorů projektu UČÍME SE VENKU	Centrum Jeden strom Lipence-Dolní Černošice Na Bluku 426	1000 Kč

Přihlášky a bližší info najdete na www.jedenstrom.cz

Jak se přihlásit?

1 Stačí napsat o jaký seminář máte zájem, kolik osob se ho bude účastnit na mail alena.peltanova@jedenstrom.cz. Následně vám bude zaslána automaticky generovaná faktura. Po jejím zaplacení je přihláška platná.

2 Vytvořte si svou registraci na <https://jedenstrom.webooker.eu/>. Následně máte možnost samostatně se přihlásit bez prostředníka a sledovat počet volných nebo obsazených míst.

Přihlášky možné od 7. 9. 2020

LMŠ NA DVOREČKU NABÍZÍ poslední volná místa

pro děti ve věku 2 a 3/4 roku až 6 let.

Zájemci mohou volat na tel.: **739 455 534**

KEJKLOVAČKA NA DVOREČKU

2. října 2020 od 15:30

Odpoledne pro rodiče a děti. Divadlo Vojty Vrtka, žonglérská a výtvarná dílna, posezení u ohýnku.

Místo konání: Areál LMŠ Na dvorečku, Kejnská, Lety u Dobřichovic

OC Lety

Navštivte
ZNAČKOVOU MÓDU



Zastoupené značky:
Betty Barclay
Frank Walder | Tuzzi
Joseph Ribkoff | Gatta
Campione | Bugatti
Navigazione | Olymp

Otevírací doba:
Po – Pá: 9:00 – 17:00

Adresa:
Pražská 559, Lety 252 29
tel.: **773 692 456**

MONTÁŽE-SERVIS-REVIZE

**OBERMAN
ALARMS**

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice
☎ **603 410 571**
info@oberman.cz

www.oberman.cz



**ZÁMEČNICKÁ
POHOTOVOST**

Lubomír Ryšavý
Otevírání aut, bytů, montáž
zámků, výroba klíčů dle zámku

☎ **602 225 585**
777 555 825
rysavy.l@seznam.cz

Pod dubem se prý narodil svatý Václav

V říjnu si v České republice připomeneme Den stromů. Mezi jeden z nejstarších nejen ve Středočeském kraji, ale v celém Česku patří dub letní ve Stochově.

Svátek, který stromy oslavuje prostřednictvím jejich společného sázení, se slaví ve více než čtyřiceti zemích světa. Nápad vznikl už v polovině 19. století v americké Nebrasce. Tamní osadník J. Sterling Morton vysazoval kolem svého domu různé druhy stromů, keřů a květin a v novinách vyzýval ke stejnému počínání i sousedy. Svým nadšením jich strhl tolik, že se zrodil takzvaný The Arbor Day. Vyhlášen byl později na 22. dubna, den narozenin J. S. Mortona. Myšlenka se postupně šířila i na další kontinenty. Jen datum oslav se lišilo dle klimatických podmínek.

U nás se slaví v říjnu

Do Čech myšlenku přinesl Svaz spolků okrašlovacích. Den stromů se u nás poprvé masově slavil počátkem dubna 1906. Tradiční, přerušovaná válkou a komunistickým režimem, byla znovu obnovena až v roce 2000. V České republice připadá Den stromů na 20. října, stejně jako v Polsku či na Slovensku.

Na tzv. památné stromy, ať už jednotlivce, skupiny nebo stromořadí, pamatuje zákon o ochraně přírody. Nejčastěji vynikají svým vzrůstem, stářím, jsou významnou krajinnou dominantou. Může jít o stromy s vysokou estetickou hodnotou nebo se k nim vážou pověsti či jsou spojovány s historickou událostí, ať už pravdivou nebo smyšlenou.

To je i případ jednoho z nejstarších středočeských stromů, Svatováclavského dubu letního ve Stochově. Jeho stáří se odhaduje na 700 až 900 let. Podle některých může být starší. Pod prastarým dubem, který je opředen mnoha pověstmi, se údajně narodil sv. Václav.

Legenda o Václavovi

Na území dnešního Stochova stávalo hradiště českých knížat. Pověst praví, že v roce 903 se rodiče Václava, kníže Vratislav a Drahomíra, s družinou pohybovali v okolních lesích a lovili zvěř. Na Drahomíru přišly náhlé porodní bolesti, uchýlila se tedy na zdejší přemyslovské



Památný dub ve Stochově

hradiště a zakrátko porodila chlapce. Když se o radostné novině dozvěděla Václavova babička Ludmila, zasadila na konci tehdejšího nádvoří tenký dubový proutek. Šlo přitom o starý pohanský zvyk. Dub byl v těch dobách spolu s lípou považován za náš národní strom. Dub symbolizoval mužskou sílu a bojovnost, lípa pak spíše ženský prvek. „Na památku toho šťastného dne, kterého jsi mně, Hospodine, popřál se dočkat, sázím



tento proutek s pevnou důvěrou v Tebe, že mně milostivě popřeješ i té radosti se dočkat, by jako to dítě právě svůj počínání život, tak i tento proutek v této zemi své nové žití počal,“ pravila dle pověsti Ludmila.

Hned následující den se měly na větvičce objevit první zelené lístky, a tak Ludmila nařídila, aby se strom pravidelně zaléval. Údajně to bylo vodou, ve které chůvy koupaly malého Václava. Když pak dub trochu povyrostl, sušily se prý na jeho větvích Václavovy pleny, a protože chův bylo na sto, dostalo hradiště a později i městečko jméno Stochov.

Existují ale i další pověsti, jež zasazení stromu přisuzují tu chůvě, tu žoldněři nebo pastevci, který ve chvíli Václavova narození tudy hnal stádo. Jakmile slyšel o narození Václava, zanořil prý do půdy svou ferulu a prorokoval: „Jako tato hůl vyžene kořeny, bude se zelenat a svými větvemi bude stínit daleko široko, tak bude jednou zářiti sláva a čest mladistvého knížete na zemi.“



Obdiv hlavně v září

Ať už to byl kdokoli, zanechal nám tu nesmazatelnou stopu, němého svědka mnoha historických událostí. V roce 1913 měl dub v obvodu 720 centimetrů a roku 1994 dokonce 879 cm. Každoročně v Den české státnosti 28. září k němu zamíří velký průvod lidí, aby uctil svatého Václava, patrona české země, bez ohledu na to, zda se zde opravdu narodil.

Pavla Nováčková

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o tatarák pro dvě osoby

FIKRN. ETUDA, EMCO, APSU, GERE	MPZ FINSKA	SPZ JIHLAVY	INIC. NOSITELE NC ZA LITERATURU Z ROKU 1931	BAJKA	ZVÍŘECÍ ÚSTA		ČESKÝ MEDAILÉR A ZLATNÍK	ČIN. DÉLKOVÁ MIRA	ANGL. KÁMEN	STÁT SE ZRALÝM																
LYŽAŘSKÁ DISCIPLÍNA						BABY-LÓNSKÝ BŮH ZROZENÍ																				
POVOZ TAŽENÝ PÁREM KONÍ						ČESKÝ ARCHITEKT PLATIDLO SKANDINÁVIE (DR.)																				
	SPZ OPAVY	Tajenka 1 INSTITUCE RADÍČÍ, CO S PROBLÉMY							ANGL. NEBO INIC. HERCE CUPÁKA																	
OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.)			ZNIČENÁ DRTÍČÍ ZAŘÍZENÍ																							
PODKALENÍ							ZKR. STŘEDĚEVROPSKÉHO ČASU (ANGL.) OZNAČENÍ TYPU NÁKLADNÍHO VOZU ČSD												RAKOUSKÉ SIDLO	OLIN	LATINSKÝ O	SPZ OFFENBURG (NĚMECKO)	MYTOLOGIE	FINSKÉ JEZERO	BRITSKÝ OSTROV	
PORTUGAL. ŘEKA					NÁZEV HLÁSKY S Tajenka 3			FRAGMENT	ŠTĚPINA ŽHAVÉHO KOVU	IMITOVAT (ZAST.)																
	KÓD LET. SPOL. ROAYAL AIR MAROCCO NĚM. ÚHOŘ			ŠPANĚL. DÉLKOVÁ MIRA SPZ GRIMSBY (V. BRITÁNIE)						ŠVIHÁČI ŠARM																
POZDRAVNÁ ROZLOUČENOU					Tajenka 2 CHODSKÝ TYRAN																	ODMAŠTOVACÍ PŘÍPRAVEK REKA V IRÁNU				
JEDEN Z DIRIGENTŮ OSVOBOZENÉHO DIVADLA (KAREL)							ČIBUK															AMER. HEREC (1949-)				
ATOL USA V SOUOSTROVÍ RALIK				RUSKÁ ŘEKA NÁŠ ARCHITEKT			CITO-SLOVCE ÚDIVU CVIČNÁ SKLADBA						SLOVEN. PŘIROVNÁNÍ	AUSTRAL. STEP. POROSTLÁ TRNOVNÍKY	SVĚTADÍL											
	DOVEDNÉ	SERŽ	VYMEZENÝ OKRUH INICÁLY NEKUDOVY						PLATIDLO MASKATU									JAPON. SIDLO NA OSTROVĚ HOKKAIDŮ	ATOL COOKOVÝCH OSTROVŮ							
POKLO-NIT SE								SNĚMOVNA LIDU	Tajenka 4							BYVALÁ ČESKÁ POLITICKÁ STRANA JMENO PROZÁJKA PAVLA										
ČÁST KOLENA									NORMALIZOVAT NÁZEV PISMENE F																	
NÁRODNÍ PARK			TEXTILNÍ DÉLNÍK										PROJEVITI ÚCTU													
JUDŮV SYN			DIOVA ŽENA (ŘEC. MYTH.)					CHEM. ZN. ŽELEZA					JIHOAMER. NEJEDOVATÝ HAD					ZKRATKA EVROPSKÉ UNIE								

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 21. září 2020. Prosíme luštitelky, aby při zaslání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.

Cena pro vylosovaného luštitelky se správnou tajenkou je poukaz na tatarák pro dvě osoby v restauraci Chalupa, Rovina.

Vylosovanou luštitelkou křížovky ze srpnového vydání se stala paní **Marie Říhová**, Všeradice.

Cenu věnovalo knihkupectví LeAmos, Řevnice.

Správná tajenka z minulého čísla: Doma je tam, kde jsou moje knihy

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 9/2020, jinak cena propadá.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**



Catering Modrý domeček 

Občerstvení pro každou příležitost

Více informací na e-mailové adrese: marie@spoleknaruc.cz

Projekt

Gastro výrobní Náruč

registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/17_129/0010325 je spolufinancován Evropskou unií.

Hlavní cíl projektu: Vybudování gastro výrobní Náruč a poskytnutí pracovních míst pro 4 zaměstnance se zdravotním postižením.

EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

PODZIMNÍ SORTIMENT

ROSTLIN, CIBULOVIN, KEŘŮ A STROMŮ VČ. OVOCNÝCH

Zahradní centrum Černošická zahrada

U Vodárny 1450, Černošice

**733 587 769**CERNOSICKAZAHRADEA **Po – Ne 9:00 – 18:00 | včetně svátků**

Zahradnictví Mokropsy

Ukrajinská č. e. 1528, Černošice – Dolní Mokropsy

**603 887 599, 602 365 175** REALIZACE A ÚDRŽBY**Po – So 9:00 – 16:00 | Ne – zavřeno**E-mail: gardeo@gardeo.cz • www.gardeo.cz



Není tvůj počítač ve své kůži? Hod' to na nás!

Hrčí, vrčí, je pomalý, zamrzá, dlouho se probouzí, je horký, zničehonic se restartuje?
Bere ti čas na práci a zábavu? Hod' ho servisákům z Dobnetu.

Než zjistíme, co mu je, nic neplatíš.
Pak se rozhodneš. To je fér.

Nenech ho krást tvůj čas.



Zavolej hned: **277 001 111**