

Roušky:
O švadlenkách
z Poberouní čtou
až v Austrálii 6

Alena Wehle: Hory jsou
pro mě sytičem 10

Tajemný výlet
do Zbuzan
za menhirem 9

Další zprávy na [iDOBNET.cz](https://www.iDOBNET.cz)

 **BIKE
PUZZLE**

PRO NOVÉ KOLO

do Mníšku pod Brdy

www.bikepuzzle.cz

TREK SUPERIOR 24 AUTHOR PAS woom

Školinka NONA

hledá posilu do svého týmu

UČITELKU



(Učitelku, chůvu, zdravotníka, sociálního pracovníka atd.)

Podmínky: zkušenost s prací s dětmi, velmi dobrý vztah k dětem a radost s nimi pracovat, kreativita, schopnost práce v týmu, trestní bezúhonnost

Jsmo schopni zajistit vhodnou kvalifikaci.

Nástup: 9/2020 na HPP nebo DPP

V případě zájmu, nás kontaktujte a své životopisy zasílejte na e-mail: skolinkanona@gmail.com

Den otevřených dveří 4. 5. od 16:30

ZÁPIS NA 2020/2021 JE ZAHÁJEN

PŘIHLÁŠKY NA NAŠEM WEBU

Školinka NONA, z.s.

Na Návsi 21, Lety

☎ **606 909 348** f

www.skolinkanona.cz



Telefonicky objednané zboží a zásilkovnu vydáváme v otevírací době z okna

Po – Pá: 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00 | So: 9:00 – 12:00 | Ne: zavřeno

Přijďte nás podpořit svou objednávkou.

Většinu vašich komplikací s PC a elektronikou umíme vyřešit vzdáleně po tel. dohodě.



Neváhejte zavolat

257 721 194

📍 Herrmannova 120, 252 30 Řevnice

☎ 257 721 194 / 737 352 555

✉ revnice@metronomy.cz

www.metronomy.cz

Kola
Štorek
Řevnice



**MIMOŘÁDNÝ REŽIM
NOUZOVÝ STAV:**

PRODEJNA



VÍCE NA KOLA-SPORT.CZ

E-SHOP



V PROVOZU
WWW.KOLA-SPORT.CZ

SERVIS



V PROVOZU
PO PŘEDCHOZÍM
OBJEDNÁNÍ

Potřebujete-li něco, co v e-shopu není (drobnosti) telefonujte, pište...

WWW.KOLA-SPORT.CZ

SLEDUJTE AKTUÁLNÍ INFORMACE NA WEBU



☎ **257 721 313 | 602 366 845**

info@kola-sport.cz | Komenského 92, Řevnice



STAVSEN



**Novostavby a rekonstrukce
rodinných domů i komerčních objektů**
s důrazem na kvalitu stavby
a solidnost jednání.

Zdeněk Drda

tel.: +420 723 307 009 | e-mail: stavsens@centrum.cz

www.stavsens.com

Rockový Slunovrat se odkládá na příští rok

Pořadatelé se rozhodli odložit chystaný 14. ročník hudebního festivalu Rockový Slunovrat na rok 2021.

„V době, kdy nevíme, co bude zítra, natož za dva měsíce, si nemůžeme dovolit chystat akci, u níž je vysoká pravděpodobnost, že se nakonec vůbec neuskuteční,“ říká hlavní organizátor Adam Langr a dodává: „Moc děkujeme všem fanouškům a lidem, kterým se náš festival líbí a vyjádří podporu třeba tím, že si již zakoupenou vstupenku ponechají na příští rok.“

Pořadatelé rovněž usilují o zachování doposud zveřejněného programu, a tak se Rockový Slunovrat v příštím roce vrátí s plnou parádou, opět do areálu řevnického amfiteátru.



Zakoupené vstupenky tedy zůstávají v platnosti i pro rok 2021. Vstupenky pořízené v rámci kamenného prodeje je v ale případě nutnosti možné refundovat. Více informací najdete na webu Rockovyslunovrat.cz a facebookových stránkách festivalu.

Jak to bude s přijímačkami a maturitami

Maturitní a závěrečné zkoušky by mohly proběhnout do 21 dnů po otevření škol. Přijímací zkoušky na střední školy do dvou týdnů. Pro nastávající maturanty je navíc klíčový 1. červen.



Pokud by škola do tohoto dne nezačala, je možné, že maturity se konat

nebudou a studenti budou ohodnoceni podle výsledků z posledních tří vysvědčení.

Jednotná přijímací zkouška na střední školy pro školní rok 2020/2021 by měla být nejdříve 14 dnů ode dne obnovení osobní přítomnosti žáků při vzdělávání ve středních školách. Obsah a forma přijímací zkoušky se nemění, jen by se oproti minulým letům zkrátily termíny pro vyhodnocení.

Připomeňme, že kvůli pandemii nového typu koronaviru jsou školy v celé České republice uzavřené od 11. března. Žáci se s pomocí učitelů a různých vzdělávacích programů (a samozřejmě rodičů) připravují doma. Otevření škol se v dubnu neplánuje. Zápisy do prvních tříd základních škol probíhají bez přítomnosti dětí a mnohdy i rodičů.

Kde hledat pomoc v době pandemie

Obyvatelé Středočeského kraje mají v souvislosti s novým typem koronaviru k dispozici několik základních telefonních linek na krajskou hygienickou stanici. V provozu je také linka Ministerstva zdravotnictví a Státního zdravotního ústavu.

Prvním krokem každého z nás by měl být web Ministerstva zdravotnictví koronavirus.mzcr.cz, kde můžeme najít odpověď na svůj dotaz, a telefonní prostor tak necháme těm, kteří ho potřebují více. Je zde také seznam odběrových míst.

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE

- Infolinka 771 137 070 – pracovní dny 7:00–19:00
 - Infolinka 736 521 357 – pracovní dny 7:00–16:00
- Na tyto linky neposílejte SMS.
K dispozici je e-mail: vnn@khsstc.cz.
- V pracovní době se podle místa bydliště obračejte na pracoviště protiepidemických oddělení jednotlivých územních pracovišť, kontakty najdete na webu khsstc.cz/obsah/kontakty_147_1.html.

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ

- 1212 – nonstop informační bezplatná linka v souvislosti s koronavirem
- 155 a 112 volejte jen při vážných zdravotních problémech či ohrožení života.

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nonstop informační linky:

- 724 810 106 (text. přepis pro seniory a neslyšící osoby)
 - 725 191 367 • 725 191 370
- Další základní krizové linky pro seniory: 800 200 007, 840 111 122.

ELPIDA – krizová linka pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi: 800 200 007, denně od 8 do 20 hodin.

Další kontakty najdete na webu své obce nebo na vývěsce obecního úřadu. V souvislosti s novým typem koronaviru vzniklo několik telefonních linek, své služby s nákupy, venčením psů a další pomocí nabízejí i jednotliví dobrovolníci.

Pořádnou dávku kontaktů máme i na webu: iDOBNET.cz.



MONTÁŽE-SERVIS-REVIZE

OBERMAN ALARMS

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice

☎ 603 410 571
info@oberman.cz

www.oberman.cz

KOMPLETNÍ SERVIS HORSKÝCH KOL
STAVBA KOL NA ZAKÁZKU
GARANČNÍ PROHLÍDKY

www.FIXBIKE.cz
K LEŠÍKU 445, LETY
mob: 724 812 679

DŘEVO

**PALIVOVÉ
KRBOVÉ** > ...metry, naštipaná polínka nebo
VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

**STAVEBNÍ
TRUHLÁŘSKÉ** > ...trámy, fošny, prkna, latě
z vlastní pily

PILA
Doležal

Karlštejská 44, Roblín
Po-So 8-17
nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.drevo-dolezal.cz

Stát živnostníkům odpustil pojištění

Živnostníci a další osoby výdělečně činné nebudou muset platit minimální zálohy na zdravotní a důchodové pojištění v délce půl roku, tedy od března do srpna. Odpuštěny jim budou v minimální výšce. Případný rozdíl nad tuto částku živnostníci mohou doplatit až spolu s podáním přehledu o příjmech a výdajích za letošní rok, tedy v roce 2021. Odborníci ale doporučují, aby drobní podnikatelé nečekali na doplatek a v rámci svých možností rozdíl hradili.

Zaplacená záloha za březen se započítá jako záloha za září 2020, tedy první měsíc, kdy živnostníci začnou platit opět plnou částku. OSVČ dosáhnou také na ošetřovné na péči o dítě do 13 let.

Ministryně financí Alena Schillerová (ANO) chce pomoci všem živnostníkům, které postihla současná vládní omeze-



ní, částkou 15 tisíc korun měsíčně, a to po celou dobu krizových opatření. Před uzávěrkou dubnového čísla ale byl návrh před schválením Poslaneckou sněmovnou a Senátem. „V běhu“ byly ještě další podpory, jako například plošné odpuštění splátek úvěrů a hypoték na půl roku. Banky ale už začaly s odpouštěním splátek samy.

Pošty doručují roušky zdarma

Situace spojená s šířením nového typu koronaviru dopadla i na provoz České pošty. Pobočky v Poberouni nyní fungují maximálně do 16 hodin v pracovních dnech, o víkendech jsou zavřené.



Pošta během nouzového stavu vyšla vstříc seniorům ve vyplácení důchodů. Ty jim nově doručuje domů, aby na pobočky chodili jen v opravdu nutných případech.

Navíc jsou od 19. března zdarma přepravovány zásilky s rouškami. Podmínkou je, že odesílatel posílá roušky zdarma bez požadavku zaplacení, a to ani adresátem, ani formou dobírky. Zásilka musí být v průhledném obalu a označena nápisem ROUŠKY. Pokud má balíček tyto maximální rozměry: délka 35,3 cm, šířka 25 cm a tloušťka 2 cm, je možné jej vložit do běžné domovní schránky. Jinak je třeba dojít k poštovní přepážce. Maximální rozměry jsou: délka 240 cm, součet všech tří rozměrů nesmí přesahovat 300 cm.

Zda jsou pošty otevřené a další informace, si můžete ověřit telefonicky: Zadní Třebaň, tel.: 954 226 729, Dobřichovice, tel.: 954 225 229, Řevnice, tel.: 954 225 230, Všenory, tel.: 603 861 101, Liteň, tel.: 954 226 727.



Splatnost poplatků některé úřady posunují

Radnice v Dobřichovicích vyzývá občany, aby nechodili osobně platit místní poplatky. Zdejší úřad navíc posunul dobu, dokdy se musí uhradit. Splatnost za odpady a psy je nově do 30. června 2020.

Podobně reagoval městys Karlštejn. „Nyní nemusíte platit poplatky za odpady. Splatnost byla prodloužena do 30. června 2020 a popelnice bude vyvážena i po 1. dubnu se samolepkou z roku 2019,“ uvádějí zástupci městyse. Odloženy jsou také platby za psy a další.

V Řevnicích zatím k posunutí termínu přistoupit nemuseli, lhůtu totiž mají do konce dubna. „Pokud by nouzový stav trval i ve druhé polovině dubna, vyhlásíme, že nebudeme sankcionovat pozdní úhrady,“ uvedl starosta Řevnic Tomáš Smrčka.

Splatnost poplatků ve vaší obci zjistíte na místním úřadu.

Osobní návštěva divadla, kina, knihovny, galerie, koncertu či fitka nyní možná není, ALE on-line svět jich nabízí spoustu!

Klikněte na iDOBNET.cz
a **VYBERTE SI ZÁŽITEK** dle své chuti!

Mimo jiné na vás čeká **komedie DOBŘICHOVICKÉ DIVADELNÍ SPOLEČNOSTI Máťový nebo citron**. Vypráví o skupině herců, která zkouší novou hru, ale nic nejde podle plánu, nervozita stoupá a premiéra se blíží...

Už jste napnuti? Rychle na internet a příjemnou zábavu!

i iDOBNET.cz

www.Uklid-Doma-Praha.eu

- Přijedeme k Vám domů profesionálně vybavení vlastními zdravotními ochrannými pomůckami
- Při úklidu použijeme vlastní dezinfekční prostředky
- Cestou Vám nakoupíme potraviny dle Vašeho přání
- Úklid Vám zajistíme jednorázově nebo pravidelně
- Umyjeme Vám okna a všechny skleněné plochy
- Koberce a čalounění vyčistíme mokrou cestou
- Ke každé objednávce darujeme 2 ks textilní roušky

Výrazné slevy pro seniory

Působnost po celé Praze a v jejím širším okolí

do 40 km. Pište na: info@cestne.cz

Volejte na: 777.091.790





PLOTY DO ZAHRADY
Řevnice, Pod Drahou 984
plotydozahrad.cz
737 258 019 | 777 941 819

**VRATA
BRÁNY
PLOTY**

PRODEJ A MONTÁŽ



**Chovatelské potřeby
"U DOGTORA"**



NABÍZÍME ROZVOZ
☎ 776 081 648 (zavolejte si)
syrové i vařené maso, antiparazitika,
kvalitní suchá krmiva, výživové
doplňky a mnoho dalšího...
Otevírací doba za nouzového stavu:
Po-Pá 9-12 h., 14-17 h. | So 8:45-12:30 h.

Anežky České 1119, roh parku a ulice Za Parkem (Dobřichovice)
Petr Horčík | ☎ 776 081 648 | www.dogtor.cz
Na stejném místě i veterinární ordinace MVDr. V. Veverky.

FIRMA DRŮBEŽ

NABÍZÍME
10týdenní slepičky SABROWN:
prodej od 13. 3. (Malé Přílepy)
ISA a MORAVIA:
prodej od 3. 4. (Libečov)
Krůtata k výkrmu, 6týdenní:
prodej od pol. května

Volný prodej bez objednávky,
do vyprodání.



Jiří Dvorský
☎ 311 672 358
Zuzana Prečanová
☎ 605 805 223

**PALIVOVÉ DŘEVO
PODBRDY**

777 264 266
prodejpalivovehdreva.eu

**SMRK
2m POLENA
500 Kč/PRM**




**OČNÍ ORDINACE
A OPTIKA**

**ŘEVNICE
HERRMANNOVA 120**
JSME SMLUVNÍ PARTNER
ZDRAVOTNÍCH POJIŠTOVEN

**OBJEDNÁVEJTE SE
NA TEL: 607 030 090**

OTEVÍRACÍ DOBA:
PONĚLÍ – PÁTEK
9:00 – 19:00
SOBOTA 9:00 – 16:00

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



...s námi uvidíte!

**ZÁPIS
DO DĚTSKÉ SKUPINY
BERÁNEK**



**Přijímáme děti
od 1-5 let
V případě zájmu
volejte na 728 649 652**



Randova 451
Dobřichovice +420 728 649 652

 **DSBERANEK**

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

Racio ➔

Velkoobchod potraviny, drogerie
ve Velkotržnici Lipence, Praha 5

přijme na pozici:

**POKLADNÍ /
PRODAVAČ(KA)**

jednosměnný provoz PO-PÁ, plný nebo zkrácený úvazek

**PRACOVNÍK
VÝKUPU OBALŮ**

možné na plný i zkrácený úvazek

**všechny pozice mají 1x za 3 týdny
sobotní směnu 6:30 - 13:00**

Tel. **777 661 111, 608 777 977** po 14. hodině

O švadlenkách z Poberouní čtou až v Austrálii

K šicím strojům usedly v uplynulých týdnech desítky dobrovolnic v dolním Poberouní a začaly vyrábět nedostatkové roušky. O jejich odhodlanosti a nasazení se dozvěděli lidé například až v daleké Austrálii či Zambii.

Zatímco ve zprávách jsme z úst premiéra i ministra zdravotnictví slyšeli, že roušky mají být brzy dispozici, ve skutečnosti nebyly nikde. K šicím strojům proto zasedly paní učitelky, servírky, umělkyně, manažerky a ženy mnoha dalších profesí. Odhodily stranou své koníčky, záliby a šily. Některé přes den, jiné po nocích. Některé desítky kusů denně, jiné se snažily pomoci být jen jednotkami kousků. Doma šité roušky se tak brzy staly symbolem současného boje s koronavirem. Šilo se napříč celým dolním Poberouním. Skupiny organizovaných švadlenek pracovaly v Řevnicích, Dobřichovicích, Černošicích, Litni, Letech či ve Svinařích. Jednotlivě i v několikačlenných skupinách.

„Takhle nějak pospolu lidé dřív drali peří. My naštěstí máme elektrinu, takže jsme ten proces povýšili,“ směje se Marie Hrdá z řevnického Modrého domečku. Tam původně začali šít roušky hned v první vlně jen z recese. Brzy se ukázalo, že je to správná cesta. Do domečku umístili šicí stroje, do každého patra žehlicí prkna a jelo se. „Zvolili jsme stříh harmoniky. Protože nebyly k dispozici gumičky ani šňůrky, museli jsme si vyrábět sami i tkalouny. V první várce jsme vyrobili asi tři sta kusů, pak následovala další asi padesátka,“ vypočetla Marie Hrdá s tím, že některé si rozebrali rodinní příslušníci, další putovaly řevnickým seniorům.

Místo jarních modelů roušky

V řevnickém salonu Zuzany Hrdinové se v tuto dobu obvykle šijí jarní kabátky, sukně... Tyto zakázky ale musela majitelka odložit, neboť se s partou kamarádek vrhla na roušky. „Vytvořily jsme si tu malou funkční manufakturu. V pondělí 16. března jsme začaly dávat dohromady materiál. Od úterka jsme šily,“ říká pů-



Švadlenky z NONY. Foto Petra Stehlíková



Salon Zuzany Hrdinové.

vodní profesí pedagožka Zuzana Hrdinová. Speciální pedagožka Petra Plachá látku stříhala, psychoterapeutka Monika Vaňková skládala, návrhářka Inka Valešová žehlila a Zuzana šila. To vše denně od 9 do 19 hodin s dvouhodinovou pauzou na oběd. Nejprve šily pro své známé a přátele, pak pro pečovatelskou službu.

Nakonec se spojily s facebookovou skupinou Berounka šije roušky. „To byla velká pomoc. Takže teď už jen šijeme a koordinaci a rozvoz roušek vůbec neřešíme. Logisticky jedeme jako Škodovka. Snažíme se hlavně o kvalitu, takže pečlivě začistujeme, děláme malé stehy, aby roušky vydržely co nejdéle,“ upřesňuje dobrovolnice Zuzana. Ve své dílničce produkuje na šest desítek roušek denně.

Do šití se zapojily i další řevnické podniky. Švadlenka na řevnickém náměstí prodávala materiál o sto šest až do vyprodání zásob. Naplno jela i Martina Koucká, jež v Řevnicích provozuje obchod U Knoflíku. „Tahle cívka byla v neděli úplně plná. Všechno padlo na roušky. Od osmi od rána do jedenácti do večera sedím u stroje. Nežádám o soucit nebo o obdiv. Žádám vás o shovívavost pro všechny, kdo se tohohle blázince účastní. Pro holky, které rozvázejí materiál a v nouzi i něco k jídlu, prohledávají web a shánějí nám materiál. Pro ty, které doma stříhají stará trička a dělají z nich nouzové provázky. Pro ty, které trhají stará prostěradla na kusy. Pro ty, které třeba neumějí šít, ale zajišťují nám stříhovou přípravu a žehlení. Pro ty, které nám vaří. Pro ty, které se ujmou administrace,“ napsala na svůj facebookový profil.

Když se v polovině týdne zavřela pro děti letovská školinka Nona, dlouho prázdná nezůstala. „Nejprve jsme se chystaly uklízet. Pak jsme se dočetly, jak se všude šije a šije. Řekly jsme si, že úklid počká,“ shrnuje jedna z majitelek školky Gabriela Benešová. Jídlna se brzy proměnila v šicí dílnu. „Sehnaly jsme si stroje, jedna z kolegyně nás na místě naučila šít,“ popisuje Benešová s tím, že denně se u strojů střídá na šest dobrovolnic.

K výrobě používaly látky z domova, prostěradla, povlečení... Ušité roušky po domluvě s místním úřadem dávaly k dispozici zdejšími seniorům. Další putovaly pro pracovnice z Billy a Essa, Nona zásobovala i lékárnu v Dobřichovicích, porodnici v Podolí, berounskou nemocnici. Zvládají v průměru na osmdesát roušek denně. „Určitě jednoho dne pokoříme stovku,“ usmívá se sympatická blondýnka a potvrzuje tým, že



Akademická malířka Iva Fialová.

v kolektivu panuje výborná nálada. Přesto už se těší, až se do školky zase vrátí děti.

Zapojili se i jednotlivci

Roušky nešíjí jen několikačlenné party, ale také jednotlivci nebo maminky s dcerami. To je příklad úřednice Aleny Váňové, která v době, kdy řevnická radnice omezila provoz, šila veselé roušky do neveselé doby. Stejně jako Kateřina Šupáčková. „Dcera Johanka chodí na kroužek šití, tak jsem jí na začátku jen tak pro legraci poslala video, jak se šijí roušky, aby se doma nenudila. Od půlky března jsem i já doma, tak jsme chtěly být trochu užitečné,“ prozradila někdejší provozovatelka školky Pikolín. Právě z té jí zbyly látky či kapsáře, které k výrobě využila.

Také akademická malířka Iva Fialová se vrhla na šití. Začala s výrobou roušek pro rodinu, od té doby šije denně,

na kontě má na sto kusů tolik žádané věci. „Děkuji za celou tu akci, člověk má dobrý pocit, že je užitečný,“ vzkazuje malířka. Iva Šťastná ze Zadní Třebaně vytáhla šicí stroj po přibližně dvaceti letech. Pro inspiraci zhlédla videa na internetu, přečetla rady a vrhla se do šití. „Baví mě dělat něco, co má smysl. Když jsem viděla, že i další lidé v okolí Berounky šijí a pomáhají ostatním, tak jsem se zkrátka zapojila. Úplně mě to pohltilo a nesmírně dojalo,“ přiznává čtyřicátnice. Od 20. března našila a rozdala na devadesát roušek. Pavlína Dudová z Řevnic se k šití dostala před lety díky ochotníkům, jimž upravuje kostýmy. Se zapojením do šicího rouškového maratonu neváhala, zatím zvládla předat potřebným na 150 roušek.

Koordinovaná skupina šiček skvěle funguje i ve Svinařích, a to pod taktovkou Lucie Boxanové. Šít tam začaly první dobrovolnice hned po nařízení karantény. V krámku Pavly Procházkové byla druhý den k dispozici taška s rouškami volně k odběru. „Nikdo ale nevěděl, kdo šije, kolik šije, kam to dává, kdo potřebuje. Chtělo to řád. A tak jsem kontaktovala holky a vytvořily jsme funkční soukolí, fungující na sto procent,“ popisuje Lucie. Holky šijí, ona shání a dodává materiál, koordinuje rozvoz hotových výrobků. Jejich počet už přesahuje tisícovku. Putovaly do nemocnic, domovů seniorů, školek...

Mezinárodní věhlas

Nasazení žen (nejen) v dolním Poberouní neuniklo zraku zahraničních médií. O švadlenkách z Řevnic si díky zpravodaji francouzské tiskové agentury AFP Janu Flemrovi mohli přečíst i čtenáři na druhém konci zeměkoule: v Austrálii, na Filipínách, samozřejmě ve Francii, ale třeba také v Zambii. „Z facebookové



U Šupáčků.

Foto archiv švadlenek

skupiny Sousedé od Berounky jsem věděl, že domácí šití roušek se stává hitem. A také že existuje rychle rostoucí celostátní facebooková iniciativa Česko šije roušky, tak jsem ty dva fenomény spojil do jednoho příběhu,“ popisuje Flemr, jak reportáž od Berounky vznikla. „Jsme poměrně zvláštní národ, máme samozřejmě své mouchy, ale v časech krize držíme spolu, ukázaly to povodně v roce 2002 a teď v dobách koronavirových je to stejné. Nejvíce mě zaujalo, kolik lidí se do iniciativy zapojilo. Všichni se přitom mohli v době volna v klidu koukat na televizi, rýt záhonky nebo se věnovat dětem. Tahle nesobeckost je osvěžující,“ doplňuje Jan a přidává i některé reakce na svůj článek: „Uživatel nyr1940 na Yahoo News například píše: Skvělá země, skvělí lidé. Češi si prožili mnohem horší věci (než epidemie koronaviru). Pro ně je tohle brnkačka. Uživatel Jim dodal: Výborně, dámy z Česka! Jste vzorem pro americké mileniály, kteří v životě nevzali jehlu do ruky. Pochybuju, že by většina Američanů věděla, co je to špulka...“

Rouškovník

Zatímco tři veteráni ze stejnojmenné pohádky režiséra Oldřicha Lipského měli svůj frňákovník, v době rouškové se objevily na mnoha místech republiky rouškovníky. V Řevnicích věšák s rouškami přibyl v lékárně. Rouškovník nesl své plody i v Litni nebo Karlštejně v podloubí úřadu městyse. Samoobslužný stojan s rouškami měli k dispozici i v Berouně ve farním dvoře u kostela sv. Jakuba.

Kormidelník na svém místě

Skvělé vedení i směr při náročnější plavbě životem prokázala šéfka řevnického coworkingového centra Meandr. Sympatická černovláška Bashka společně se svým týmem rozjela a řídila regionální šicí dílnu na roušky, z níž putovalo na 3 000 ústenek do nemocnic a seniorům.

Koho a kdy napadlo založit na Facebooku skupinu Berounka šije roušky?

Napadlo nás to v Meandru 17. března v poledne po pravidelné týmové schůzce. Zjistili jsme, že kvůli nařízení nouzového stavu nám ubude spousta práce, provoz se ochromí. Viděli jsme, že napříč různými skupinami se hlásí dobrovolníci na šití roušek. Jsme zvyklí věci organizovat, komunikovat, zařizovat, proto jsme se rozhodli, že vše pomůžeme propojit. Navíc Meandr je místem, které má propojovat, inspirovat a vést ke spolupráci.

Jaké byly reakce na vznik skupiny?

Velmi pozitivní. Rozjelo se to rychle. Švadlenky to uvítaly. Mohly v klidu šít. Cokoliv potřebovaly, jsme sehnali, dopravili, předali. Soustředily se jen na šití. Hned další den ráno jsem volala kolegyni Lucii se smíchem, že jsme stvořili monstrum. Od té chvíle jsme nedělali od rána do večera nic jiného, než jsme komunikovali, jezdili.

Kolik lidí tým tvořilo?

Nejdříve jsme na to byly s Lucií samy, pak jsme přibraly sedm řidičů, nakonec přibyl velice ochotný pan opravář šicích strojů. A hlavně více než šedesát švadlenek. To jsou ty, které přímo nám dodávají roušky. Je ale i mnoho dalších, které si od nás berou třeba jen inspiraci či materiál, ale hotové roušky distribuují samy.

Co bylo nejnáročnější?

Od myšlenky až po vytvoření skupiny uběhlo pouhých 60 minut. Založit skupinu není náročné, nejnáročnější je logistika. Na všechno máme tabulky,



Foto archiv švadlenek

protože je toho tolik, že už to nejde udržet v hlavě: seznam švadlenek, řidičů, materiálů. Vytvořili jsme i formulář, kam dobrovolníci píšou, jaké materiály mají k dispozici. Tabulky máme i na poptávky, seznam úřadů, nemocnic a dalších institucí.

Kam roušky od Berounky putovaly a kolik jich bylo?

K 24. březnu jsme odevzdali asi 2 tisíce roušek, nejčastěji na ARO v Ústřední vojenské nemocnici, do nemocnice Třebo-

tov, pražské kliniky Remedis, nemocnic Na Homolce, U Apolináře, v Hořovicích, do domovů seniorů, do Alzheimercentra v Černošicích, pečovatelkám pro domácí péči, hasičům a podobně. Další přibližně tisícovku roušek odevzdávaly švadlenky napřímo, nešly přes nás.

Jakým způsobem vás poptávají naši a měli jste zpětné vazby?

Většinou přes Facebook nebo přes někoho z našich dobrovolníků, s nímž byli v kontaktu. Někdo nám třeba poslal šampaňské, jiní hezkou fotku v rouškách.

Jak vnímáte nadšení a iniciativu švadlenek?

Je třeba si toho neskutečným způsobem vážit. Snažíme se holky udržet v motivaci, ale současně jim dáváme vědět, že mají udělat jen tolik, kolik je v jejich silách. A nejsou to jen švadlenky. Někdo třeba jen žehlí a stříhá. Posíláme jim dárky na povzbuzení. Děkujeme tímto i všem dárcům, kteří nám pomáhají balíčky pro ně připravit.

Dokdy máte v plánu šít?

Je jasné, že švadlenky se vyčerpají. Mnohé šijí od rána do večera. Navíc poptávka se snížila, nebo si ženy řeknou dost. Je to v pořádku. Není možné se zavděčit všem a zachránit svět. Na tomto příkladu je nejdůležitější si uvědomit, jak jsou lidé schopní a ochotní se dát dohromady a pomáhat. O tom je i moje skupina Sousedé od Berounky. Snažím se udržet v lidech to, aby si navzájem byli dobrými sousedy.

Má skupina nějakou budoucnost, plány?

Zjistili jsme, že v našem týmu máme dva muzikanty. Děláme si legraci, že nakonec uspořádáme open air akci Bez roušek. Určitě by to chtělo nějakou párty, to by bylo nejhezčí zakončení.

Pavla Nováčková

NA VYJÁDRĚNÍ VDĚKU VŠEM ŠVADLENKÁM ze stran obcí i obdarovaných by nám náš zpravodaj nestačil. Proto za všechny:

MOC DĚKUJEME!

Je to menhir, nebo jiný posvátný kámen?

Uplynulý měsíc byl velice nečekaný a začátek dubna se ponese v podobném duchu. Máme nařizeno co nejméně opouštět své domovy. Přitom jaro už je tady a počasí stále častěji láká ven. My vás teď zveme na jeden trochu tajemný výlet a doufáme, že se na něj budete moci brzy vypravit: do Zbuzan za menhirem.

Zvláštní, skoro metr vysoký kámen s vyrytým křížem stál dříve na kraji Zbuzan u plotu, kde začínalo pole. To už ale dávno neplatí. Dnes je všude kolem něj nová zástavba a mnoho ulic s názvy U Menhiru I až VI. Kolem kamene je vydlážděný prostor a hned vedle lavička.

Při pohledu na něj mě napadá: je to menhir, nebo nějaký jiný posvátný kámen?

Poloha odpovídá menhiru

Těžko říct, jestli se někdy dozvíme pravdu. Záznamy o jeho vztyčení neexistují a výkladů je více. Podle některých lidí je to určitě menhir, což v keltském jazyce znamená dlouhý (hir) kámen (men). Podle jiných to ale není jisté.

Každopádně váží skoro půl tuny. Nad terénem měří kolem 80 centimetrů, leží ve výšce 370 m nad mořem a jeho poloha odpovídá menhiru – míří totiž téměř přesně na sever (většina menhirů leží na jihoseverním azimutu). A navíc každý menhir podle badatelů vytváří s jiným menhirem dvojici v určitém odstupu,

Jak se k menhiru dostat?

- Menhir se nachází na kraji nové zástavby ve Zbuzanech. Přístupný je ulicemi U Menhiru pěšky nebo na kole. Auto je lepší nechat na kraji zástavby, v systému jednosměrek a zákazů vjezdu je cesta k němu složitější.
- GPS souřadnice: 14°17'00" východní délky a 50°01'26" severní šířky.
- Z Poberouní je to ideální výlet na kole přes Mořinu a Chýnice, trasa měří 18 kilometrů.

což splňuje i ten zbuzanský – všechny středočeské menhiry jsou od sebe vzdáleny v kruhovitém uspořádání přibližně 22,4 km. A to prý také sedí.

Jak to tedy je? Keltské osídlení a přítomnost lidí z doby kamenné jsou v okolí Zbuzan doloženy, takže tu kámen může stát už dlouho. V jedné jámě v nedalekém Ořechu se dokonce našla kostra asi osmnáctileté dívky, která byla ukamenována. Dosvědčuje to množství kamení i poloha kostry. Dívku zahrabali spolu s kostmi sýčka, což nasvědčuje tomu, že její smrt souvisela s nějakými neznámými nábožensko-magickými praktikami.



A tak není vyloučeno, že menhir byl součástí dalších objektů, jež mohou dokládat posvátné úkony staré několik tisíc let.

Řecký kříž

Zajímavá je také souvislost s dávnou pověstí. Zakladatelé kostela v Ořechu se ve 14. století nemohli shodnout, kde vztyčit klenbu kostela, a tak učinili docela kruté rozhodnutí. Nedaleko Ořechu stál v té době kamenný sloup, k němuž přivázali koně, smrtelně ho zranili, poté pustili a nechali běžet do vsi. Tam, kde padl, postavili kostel. Mohl tím sloupem být náš menhir?

V té době už však bylo rozšířené křesťanství. Tak proč by použili takový pohanský zvyk? Kdo ví. Pro středověk ovšem mluví řecký kříž vyrytý na ploše obrácené k západu. Neví se určitě, zda je původní, nebo vytvořený dodatečně. Ale asi byl kámen důležitý, když ho takto „pokřesťanštili“, tehdy znamenalo vyrytí kříže totéž jako postavení kostelíka.

Anebo je to všechno úplně jinak. Mohlo by jít o křížový kámen, postavený za těžký zločin. I ten by mohl být zároveň menhirem, jen by nepocházel z dob nejstarších, nýbrž ze středověku.

Jisté jsou dvě věci: kámen ve Zbuzanech opravdu stojí a od roku 1999 je prohlášen kulturní památkou. Můžete se tu zastavit, posedět na lavičce a zamyslet se nad tím, co je v životě nejdůležitější.

Lucie Hochmalová

dobnet 4/2020



Hory jsou pro mě sytičem

Třicet let prý žila s nálepkou podivného introverta, co je často úplně mimo. Oči jí otevřela kniha americké psycho-
ložky Elaine Aronové, v níž se dočetla o hypersenzitivitě. Zjistila, že i ona patří mezi skupinu vysoce citlivých lidí, jejichž nervová soustava zpracovává okolní podněty daleko intenzivněji. Aleně Wehle z Letů se změnil celý dosavadní život. Teď stejně „postiženým“ pomáhá.



V poslední době jste o hypersenzitivitě poskytla mnoho rozhovorů.

Je to náhoda, nebo se něco změnilo?

Je to spíš náhoda. Ale konečně toto téma začíná být vidět. Jsem za to moc ráda. Na konci loňského roku jsem vystoupila na konferenci TED, kde jsem o hypersenzitivitě přednášela.

Můžete, prosím, vysvětlit, o jakou jde konferenci?

TED je konference a platforma, která vznikla v Americe. Nezávislé licencované TED jsou postaveny na síle mluveného slova a pořádají se po celém světě. Jednou za rok také v Praze. Pořadatelé mě oslovili, abych přišla sdílet svoje téma. Během dvanácti minut jsem měla shrnout, co je hypersenzitivita a kdo jsou hypersenzitivní lidé.

Váhala jste s účastí?

Pro hypersenzitivní lidi nebývá většinou přirozený způsob předstoupit před lidi a něco říkat. Než jsem začala pořádat semináře, předcházelo tomu velké

Alena Wehle je zážitková pedagožka, bloggerka, průvodkyně, lektorka, máma a vysoce citlivá (HSP).

Více na webu Alenawehle.cz

rozhodování. Říkala jsem si: Holt to nikdo nedělá a někdo s tím začít musí. Bylo to zpočátku stresující.

Jaké byly ohlasy na přednášku?

Skvělé, lidé mi přišli poděkovat, chodily děkované e-maily. Konečně se toto téma dostalo ke všem, kteří se s ním setkali poprvé. Pro spoustu hypersenzitivních lidí bylo fajn slyšet, že existuje podobná skupina lidí, do níž patří. Byla to pro ně úleva.

Nejen pro velmi citlivé lidi provozujete i web, pořádáte kurzy...

Ano, mohla jsem je trochu zpropagovat. Ale pro mne byla především srdeční záležitost vynést téma do společnosti. Setkávám se často s tím, že ostatní lidé nevěří.

Když řeknu, že ve společnosti existuje dvacet procent hypersenzitivních lidí, kteří jsou výjimečně citliví, vnímají více detailů, v běžném životě reagují na podněty mnohem silněji, někteří mě konfrontují a říkají: Když dostanu facku, tak mě to taky bolí. Jenže hypersenzitivní lidé toho vnímají tolik a tak moc, že je to zatěžuje. Někteří ani nedokážou pracovat na plný úvazek. Fungování v běžném životě ne-zvládnou, je to pro ně extrémně zatěžující.

Jaké jsou další znaky, které velmi citlivého člověka charakterizují?

Hypersenzitivita je vlastnost nervové soustavy, dědičný povahový rys. Člověk vše vnímá mnohem silněji a nedokáže to vypnout. Jsou to takové vysunuté antény do okolního světa, které zabírají ty nejjemnější zvuky, podněty z okolí a nedá se to utlumit, omezit.

Vytvořila jste i dotazník, díky kterému se lidé mohou sami otestovat.

Je to 50 otázek. Kdo má pochybnosti, může si ho na mém webu udělat.



Řevnice, Pražská 670
tel.: 773 210 886
prodej@melekauto.cz

přijmeme:
přejímací technik
—
skladník

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u transformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a z bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno / Út: 14-18
St: 9-11 / 14-18
Čt, Pá: 14-18 / So: 9-11,30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz
www.zlatnictviaz.cz



Jak jste odhalila, že jste hypersenzitivní?

Zpočátku jsem se snažila žít stejně jako všichni okolo mě. Byla jsem extrémně unavená, přetížena, měla úzkostné stavy, pořád jsem byla na hranici nějakého vyhoření. Nevěděla jsem, proč se to děje, proč nechci mezi lidi... Pak jsem narazila na knihu Přecitlivělost není slabost. Začala jsem stahovat různé články, hledat informace a zkoumat hypersenzitivitu ze všech stran.

Může mít hypersenzitivita i nějaké výhody?

Positiv je spousta. Například mají tito lidé velmi silnou intuici, takovou vnitřní moudrost, kterou mohou posilovat, opečovat, motivovat ji. Je to pro ně dobré vodítko v životě. Vnímají více detailů, jsou všímaví, dokážou zjistit mnohem více informací a skvěle s nimi pracovat.

Objevují se v nějakých profesích častěji?

Spíš se setkávám s tím, že dělají profese, které jim umožňují mít vlastní režim. Rozhodně nepůjdou pracovat na plný úvazek do kanceláře, pro ně je lepší být třeba IT specialisty, aby mohli sedět sami a mít svůj klid. Hůře totiž zvládají práci pod tlakem, velké množství schůzek...

Kdy jste se rozhodla, že se budete hypersenzitivně věnovat?

Před mateřskou. Pracovala jsem ve velké firmě. Věděla jsem, že se chci věnovat něčemu zajímavému. Toto téma ke mně přišlo a já ho začala rozvíjet, pustila jsem se do psaní blogu. Pohltilo mě to. Dříve jsem dělala kurzy v přírodě, rozhodla jsem se vše propojit a začala jsem dělat zážitkovou terapii v přírodě.



Takže hypersenzitivního člověka rozpoznáte?

Ano. Mám hypersenzitivní dcerku, její výchova je dost specifická, neboť potřebuje individuální přístup. Nemohu od ní požadovat to, co od ostatních dětí. A nikdy to nejde pod tlakem. Obecně když jsou hypersenzitivní lidé pod tlakem, spíš se zablokují. Potřebují svůj čas, vedení, hodně času pro sebe. Jsou rádi v kolektivu, ale pak si jedou svoji linku a potřebují mít prostor se zabavit sami.

Co by tedy měl dělat rodič, pokud má hypersenzitivní dítě?

Určitě konzultovat vždy, když nastává jakýkoli problém. Říci pedagogům, že je dítě citlivé, vysvětlit, že potřebuje více prostoru. Požádat, aby byli shovívavější v zapojování dítěte v kolektivu, aby ho nenutili do společných aktivit za každou cenu.

Jakou pomoc nabízíte vy?

Každý měsíc mám několik seminářů. Pořádám také individuální čtyřhodinové terapie v přírodě. Brdy a Český kras už mám dobře nachozeny. Mívám i víkendové tiché pochody zaměřené na sebeuvědomování pro skupinu asi deseti lidí. Jdeme

beze slov, což je zajímavé, neboť stejně komunikujeme, jsme ve společné energii.

Co je smyslem těchto pochodů?

Přemítat o sobě a o těch ostatních, kreslíme si obrázky a sdílíme, co se odehrávalo při putování. Každý tak dostává zpětnou vazbu od ostatních, jak oni ho vnímají, a to i beze slov. V tichu se rozbíhají zajímavé myšlenkové procesy, nejsou rušené slovy.

Jak hypersenzitivní lidé zvládají současný nouzový stav?

Spousta z nich je zaskočena a stáhli se do sebe, protože se teprve snaží zorientovat. A ti rychlejší a extrovertnější se vesměs zapojují do nějakých podpůrných aktivit pro ostatní, ať už nabízejí své služby zdarma nebo šíjí roušky. Obecně vzato je to ale pro hypersenzitivní lidi abnormálně stresující období, protože je ve vzduchu určité dusno a se všemi cloumají emoce, které citlivější jedinci výrazně nacíťují.

Jste rovněž turistickou průvodkyní. Kam nejraději jezdíte?

Pracuji pro cestovku, je to moje letní práce, taková doplňková radost. Ráda jezdím na Balkán. Nejvíce mě lákají hory. Je tam klid. Baví mě horské výstupy, kam se člověk vydává s úctou a pokorou. Nejvýše jsem byla v Himálaji. Hory jsou pro mě takovým sytičem a zdrojem energie, nabíjejí mě na dlouhou dobu. Letos mám v plánu Černou Horu.

Jaké jsou vaše další cíle?

Píšu knížku – spíše populárně naučnou knihu pro vysoce citlivé lidi. Chci v ní sdílet třeba i způsoby, jak jsem se s některými situacemi vyrovnávala. Letos ji chci dokončit.

Pavla Nováčková

CYCLESTAR s.r.o. RADOTÍN

SERVIS VŠECH TYPŮ KOL A ELEKTROKOL S MOTOREM BOSCH, SHIMANO, IMPULSE

- FOCUS
- KALKHOFF
- AUTHOR
- SUPERIOR
- LEADER FOX
- ELEKTROKOLA
- TŘÍKOLKY
- MOTORIZACE

F.L.Y. 24 / 8,9 kg

do **10 990 Kč**

F.L.Y. 20

7,9 kg

do **8 990 Kč**

vyrobena v ČR

Praha 5 – Radotín, (Staré) Sídliště 1082, poblíž zdravotního střediska, konečná bus 244

www.elektrokolo.cz tel.: 602 856 404

Kineziolog, kouč s dlouholetou praxí nabízí konzultace v oboru kineziologie a osobního rozvoje.

kamilaburdova.cz

Kamila Burdová
Konzultant - Kineziolog

inzerce

Semináře na ostrově Santorini

novyseminar.cz

📍 Růžová 184, Lety u Dobřichovic

✉ kamiburdova@seznam.cz

☎ **603 992 633**



Jak probíhá vzdělávání v době nouzového stavu?

Máme za sebou první týdny fungování v nouzovém stavu. Školy a školky Jednoho stromu stejně jako ostatní školská zařízení musely pružně reagovat na změnu podmínek vzdělávání. Základní školy i rodiče hledali každý sám za sebe způsob, jak vše zvládnout.

Po prvotním šoku z nečekané změny se všichni snažíme najít cesty, jak udržet s dětmi i rodiči nejen linku vzdělávací, ale především sociální.

Dalo by se říct, že o objem učiva jde v tuto chvíli až na druhém místě. Tak to cítíme my v Jednom stromě. Komunitní škola Jeden strom byla schopná v průběhu jednoho týdne přejít na video výuku, která se pro děti i rodiče stala novinkou. Vychytat mouchy, nastavit pravidelný režim kontaktů, podpořit především ten sociální, změnit styl přípravy pedagogů, reagovat na podněty a potřeby rodičů nás nutilo operativně hledat nové cesty a postupy. A daří se to. Děti dostávají obden dopisy se vzkazy a s podněty od učitelů s náměty na práci, scházejí se 4–5x týdně ve video učebně, kde mají možnost nechat

si vysvětlit novou látku, zodpovědět své dotazy, ukázat ostatním, co doma vytvořily, nebo například mohou poslouchat večerní čtení. Vždyť přece na konci března je Noc s Andersenem, tak proč si ji nepřenést do svých pokojů a zároveň být společně.

Naše školky zůstaly i s ohledem na potřeby rodičů, kteří doma vzdělávají školáky nebo potřebují do práce, otevřené. Les je bezpečnou učebnou, alespoň to nám sdělilo MŠMT, které uzavření školek nenařídilo a nechalo vše na zřizovatelích. Velmi šalamounský krok. Jeho posouzení necháme na vás. Pro soukromé školky to velmi často znamená problém.

Zavrou-li, budou chtít rodiče kompenzaci školného, nezavrou-li, přijdou rodiče o možnost čerpat ošetřovné. Vzhledem k tomu, že v rámci soukromých škol není prakticky

Akce v Jednom stromě a LMŠ Na dvorečku?

Všechny aktivity, kurzy, přednášky jsou až do odvolání zrušené.

Zápis do LMŠ Na dvorečku

🕒 1. 5. až 5. 5.

Zápis se uskuteční v elektronické formě. Žádost o přijetí bude od konce dubna ke stažení na www.jedenstrom.cz.

Vyplněnou žádost je pak možné odesílat na jedenstrom@volny.cz nejpozději do 5. května do 15:00.

možné vytvářet zisk, je situace pro mnohé hraniční z hlediska budoucí existence.

Současný stav není pro nikoho jednoduchý. Hledáme cesty, jak dál nabízet vzdělávací služby dětem a rodičům, i když nás stejně jako je tíží myšlenky na to, jestli budeme zdraví, zda budou finance na další fungování a zda jsme schopni udržet nabízené služby rodičům, kteří v soukromých školách platí nemalé školné. Snažíme se.

Všem kolem nás bychom rádi poděkovali za podporu a popřáli hodně zdraví. Na ničem jiném teď asi tolik nezáleží.

Až se letní tábor zeptá!



Zdá se, že je brzy, ale až se léto zeptá, co jste dělali v zimě, budete moci napsat:

NEZAPOMNĚL jsem přihlásit svoje dítě na **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR Jednoho stromu a LMŠ Na dvorečku.**

Co nabízíme?

VOLÁNÍ DIVOČINY

📅 7.–10. 7. | 8:00–17:00 | 4–10 let

Putovní tábor divokou přírodou Českého krasu. Nebojte se, budeme se vracet na základnu zázemí LMŠ Na dvorečku.

Navštívíme vrcholy kopců, jeskyně i přírodní koupaliště. Probereme branné dovednosti jako box, topografii, střelbu, pochodová cvičení se zpěvem a kynologický výcvik. Vracet se budeme zoceleni na těle i na duchu.

Pozor! Týden je kvůli státním svátkům o 1 den kratší.



LESNÍ SKRÝŠE A POKOJÍČKY

📅 13.–17. 7. | 8:00–17:00 | 4–9 let

Tábor pro dobrodruhy, výtvarníky a zdatné chodce. Jak si v přírodě poradili Ronja, dcera loupežníka, Mauglí a Robinson Crusoe? A jak si poradíme my? Budeme hledat a stavět skrýše, vypravíme se do jeskyní a bunkrů. Co najdeme a postavíme, to děti zachytí fotografií, kresbou, malbou. Podnikneme tři celodenní pěší výlety.

ANGLIČTINA HROU

📅 20.–24. 7. | 8:00–17:00 | 6–12 let

Nechte své děti ponořit do světa angličtiny hravou a zábavnou formou! Při pobytu v lese s kamarády se jazyk učí skoro sám. Děti čeká spousta her a zábavných aktivit, které jim pomohou, aby se angličtinu naučily nebo ji potrénovaly. Vydejte se s námi za dobrodružstvím!

Případné dotazy směrujte na Dominiku Tomanovou, tel.: 739 455 534, nebo jedenstrom@volny.cz.

📍 Areál LMŠ Na dvorečku, Lety u Dobřichovic, Lety pod Lesem, Kejnská.

Mgr. Alena Laláková

Přihlášky a bližší info najdete na www.jedenstrom.cz



Máme zavřeno. Akce je zrušena. Jak dlouho?

Nouzový stav a karanténa v celé České republice mají obrovský vliv na kulturní dění v našem regionu. Všechny březnové a většina dubnových akcí byly zrušeny či odloženy. A nyní všichni čekají, kdy toto období skončí.

Zkušenosti s rušením kulturních akcí mají všechny úřady a provozovatelé. Nekonají se žádné události pořádané obcemi a městskými úřady, školami, soukromými subjekty, spolky ani provozovateli kulturních a jiných společenských zařízení.

Do odvolání je uzavřeno také černošické Club Kino a kino v Řevnicích.

„Rozhodli jsme se k okamžitému zrušení všech filmových představení až do odvolání. Jsme přesvědčeni, že je to v současné situaci jediné a správné rozhodnutí,“ sdělil Robert Bargel z řevnického kina. „Žádné informace od distributorů zatím nemáme, je to asi celkem předčasné. Nepočítáme s tím, že kina a jiné podobné podniky se otevrou dříve než v létě, pokud vůbec.“ A jak to vypadá s případnými filmy „na dálku“? „On-line promítání nechystáme, z právního hlediska to ani nejde, i když Asociace provozovatelů kin něco takového zvažuje. Otázkou ov-

šem je, zda to má smysl – na internetu je spousta jiných filmových možností, ať už legálních, či nikoliv. Kéž tato situace netrvá dlouho,“ dodal Robert Bargel.

Hrad Karlštejn je stejně jako další památky s celoročním provozem uzavřen, zrušeny jsou i zde všechny přednášky, konference, semináře, besedy a vzdělávací aktivity. „Peníze za již zakoupené vstupenky budou vráceny. On-line prodej vstupenek je nyní do odvolání pozastaven, provádět nelze ani e-mailové a telefonické rezervace,“ informuje správce hradu Karlštejn.

Situace se měnila z hodiny na hodinu

Co se mimo jiné musí zařídit na úřadech, když je v celé republice karanténa a v důsledku toho zrušeny veškeré akce, nám popsala Andrea Kudrnová z kulturního odboru Dobřichovice.

Andreo, v Dobřichovicích jste zrušili veškeré akce do poloviny dubna. Bylo náročné všechno zorganizovat?

Za kulturní centrum města Dobřichovice jsme měli na březen a duben naplánované přednášky, koncert Marty Töpferové s argentinským triem, koncert Jana Hrubého a divadélko pro děti. Rušení akcí se dalo čekat, v první vlně restrikcí jsme je odvolávali postupně, protože situace se měnila ze dne na den, někdy i z hodiny na hodinu.

Co bylo nejtěžší?

Nejbolestnější bylo asi zrušení koncertu Marty Töpferové, která vyjednala turné po České republice společně s dalšími zahraničními hudebníky žijícími ve Francii, v Argentině a Německu. V první fázi nikdo nevěděl, jak se situace bude dál vyvíjet, hodně klubů se dokonce zpočátku

snažilo vymyslet způsob, jak udržet alespoň omezený provoz, který byl nejdříve povolen pro sto lidí včetně personálu. Ale když nastalo o pár dní později omezení na třicet lidí, bylo jasné, že už je situace neudržitelná a vše se zruší.

S mnoha umělci se znáš osobně, jak současnou situaci vnímají?

Nyní je samozřejmě na prvním místě zdraví a prevence. Pokud mám ale hodnotit pocity umělců, kromě obav o své zdraví řeší také existenční starosti. Často jsou bezradní a moc sami nevědí, z čeho uhradí zdravotní a sociální pojištění, nájem a další poplatky. Ráda bych ještě zmínila, že mnozí umělci, s nimiž jsem v kontaktu, jsou optimističtí, nepropadají panice a snaží se naopak šířit pozitivní emoce skrze své umění.

Hledají se nové termíny pro plánované akce, nebo někteří vystupující ji rovnou zrušili?

Přednáška spisovatele a badatele Filipa Vojtáška Dobřichovice pod palbou hloubkařů by měla proběhnout 11. června. Koncert Marty Töpferové a argentinského tria Gabo Naase jsme přeložili na letošní 9. listopad. O dalších termínech zatím nejednáme, ale počítáme s přeložením všech akcí.

Co mají dělat lidé, kteří už si koupili vstupenky?

Vstupenky budou samozřejmě platné i v náhradním termínu, ale diváci je mohou i vrátet. Bylo by vhodnější posečkat, až se opět budeme moci více osobně vídat. Ale pokud by někdo naléhal, mohu vrátit vstupenky z městského úřadu, ideálně po předchozí domluvě na telefonu 257 712 182. Infocentrum je nyní uzavřeno a vstupenky jsou tedy staženy na městský úřad.

Lucie Hochmalová

KÁCENÍ STROMŮ

- zdravotní, bezpečnostní a redukční řezy
- kácení se zachytáváním do lana
- spolupráce s arboristou certifikovaným ETW

ÚDRŽBA ZELENE

- stříhání živých plotů
- sekání trávy
- řez ovocných stromů
- výsadba nových stromů

T: 739 544 487

Auditpozemku.cz

Znáte skutečný potenciál svého pozemku

STAVEBNÍ - NESTAVEBNÍ POZEMKY
umíme zhodnotit a profesionálně připravit k prodeji nebo váš pozemek prověříme - oceníme - odkoupíme.

Díky našim 20letým zkušenostem v oboru, rádi přijímáme i ty nejkomplicovanější výzvy

Pomůžeme vám k dosažení maximální možné prodejní ceny pozemku!
Zavolejte nám pro nezávaznou schůzku zdarma!

www.auditpozemku.cz 730 806 398

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o retro mobilní telefon Nokia 3310

ELIAB, SLO. ONIS, UP, OVN	UCHO	ROZ- SÁHLÁ EPICKÁ BÁSEŇ	MYSLITEL	PLATIDLO THAJSKA		MĚSTO U JIH- LAVY	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	ZAMYŠ- LENÉ	POTOM	TEN I ONEN	JSME TU PRO VÁS ON-LINE  DOBNET Internet Dolní Berounky  277 001 111  info@dobnet.cz Volejte, pište!  Palackého 27, Dobřichovice									
EVROP- SKÁ FEDERACE KOPANÉ					STUPEŇ RYCH- LOSTI															
ŠPITNUTÍ					DAVIDŮV BRATR PODNIK V ODOLENÉ VODĚ															
INTERNET ON LINE				DÍVČÍ JMÉNO LISTINA																
Tajenka 1									VÝBORNÉ	AUSTR. SÍDLO										
RYBÁŘ- SKÁ SÍTKA						JIHOVÝ- CHOD	AMER. BASKET- BALOVÁ ASOCIACE					BEZPEČ. SYSTEM AUTA OMEZUJÍCÍ TOČIVÝ MOMENT MOTORU	JIHOEV- ROPAN	CIBULO- VITÁ ROST- LINA	MYTHO- LOGICKÝ KRASA- VEC	DESE- TINA LITRU	ANGL. ASIE			
CITO- SLOVCE ÚDIVU							EPOCHY ŘÍMSKY 510				ŽENSKÉ JMÉNO (8.2.) JUGOSLAV- SKÝ OSTROV									
	MIMO- ZEMŠ- TANÉ	FEDERÁLNÍ SHROMÁŽDĚNÍ BULHAR. VÁPENCOVÉ POHŘÍ			ŘÍMSKY 495 FR. ŘEKA		ARISTEIDÉS AIOLOS INIC. PROZAIKA KLÍMY													
ANGL. NAHORU			Tajenka 2 JMÉNO ČERTA Z ARABELY			ŘÍMSKY 14 ČESKÝ ARCHI- TEKT				DRAVÉ MOŘSKÉ PARYBY SOULAD										
KREVŇÍ BÍLKO- VINA							ČERNÝ PTÁK VLASTNÍ PAVLE				SPZ OSTRAVY	VĚTEV RODU (ZAST.) POSVATNÝ SLOUP V PUNSKÉM CHRAMU								
DRAVÝ PTÁK								BARVA PLETI	PODNIK V PARDUBI- CÍCH SPRAVOVAT PUNČOCHY				NĚM. VEJCE TEMNO				8.DEN MAYSKÉHO MĚSÍCE	OPOJENÍ		
FR. ŘEKA				ZAŘIZO- VAT BIBLICKÁ POSTAVA										KÓD SLOVINSKA ANGL. UNIVERSITNÍ MĚSTO						
BROU- ŠENÝ PYRIT					Tajenka 3 IRSKÁ OSVOBO- ZENEC ARMÁDA												INCIÁLY FOTBALISTY PANENKY AMERICKÝ BOXER			
	ZN. ARSENU	OBCHOD PRO KUTILY OZNAČENÍ LETADEL SÚDÁNU				ROKY BAŠÁNSKÝ MYTH. KRÁL					ŽINĚNKA PRO DŽUDO SPZ VERCELLI (ITALIE)									
PLA- NETKA										NAVODIT										
KRÁPNÍ- KOVÝ SLOUP										STÍNITÍ										

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 24. dubna 2020. Prosíme luštitelky, aby při zaslání řešení uvedli také svoji poštovní adresu a telefon.

Cenu věnuje DOBNET, z.s., poskytovatel internetu.

Vylosovanou luštitelkou křížovky z březnového vydání se stala paní **Eva Straková**, Řevnice.

Vyhrává dvě vstupenky na koncert skupiny Čechomor. Koncert je přeložen z důvodů současných omezení na 25. 9. 2020.

Cenu věnovala agentura Music Art Prague, v. o. o.

Dokončení tajenky z minulého čísla: Čechomor na Vítání jara.

Cenu si, prosím, vyzvedněte do 30 dnů od data vydání měsíčníku DOBNET č. 4/2020, jinak cena propadá.

Křížovku připravil **Pavel Havlíček**

Salon Clementti představuje

3-ONE^R ANTIAGE TRILOGY

Multifunkční kosmetický přístroj nejnovější generace se třemi technologiemi pro ošetření obličeje i těla.

Bojuje **proti projevům stárnutí** vyvolaných věkem, stresem, nezdravým životním stylem a znečištěným životním prostředím.



BIOSTIMULACE

Stimuluje a aktivuje **přirozené regenerační procesy** v pokožce tak, aby výrazně **vylepšila** její **vzhled a strukturu**.



RADIOFREKVENCE

Radiofrekvence je velmi elegantní **neinvazivní** nebolestivá metoda **eliminující projevy stárnutí pokožky**.



MEZOPORACE

Mezoporace je nejúčinnější technologie pro zpracování účinných látek, která do kosmetického odvětví přišla z lékařství.



Výhody ošetření kombinovaným přístrojem Zoner

- Neinvazivní lifting
- Okamžitě viditelné výsledky
- Účinnost a efektivita díky technologiím
- Příjemné ošetření bez bolesti
- Ošetření obličeje i těla
- Pro muže i ženy
- Po celý rok

Clementti

+420 737 258 018
salon@clementti.cz



Přijďte si vybrat do **nového zahradního centra**



ČERNOŠICKÁ ZAHRADA

Nabízíme okrasné i ovocné keře a stromy, bylinky, trvalky, drobné ovoce, trávy, skalničky, růže, popínavky, cibuloviny a další. **Široký doplňkový sortiment**, např. substráty, hnojiva, semena a osivo. Máme pro vás **otevřeno nepřetržitě**.

📍 U Vodárny 1450,
Černošice (vedle
pneuservisu)

🕒 Po-ne 9-18 h
✉️ gardeo@gardeo.cz
www.gardeo.cz

☎️ +420 733 587 769
📱 [cernosickazahrada](https://www.facebook.com/cernosickazahrada)

Opatrujte se



V tuto chvíli naše reklama není důležitá. Aktuální situace nás všechny denně vystavuje zkouškám odolnosti. A netýká se to zdaleka jen imunity proti virové nákaze. Zatěžkávací zkouškou aktuálně procházejí naše vztahy i celková psychická rovnováha. Proto vám přinášíme 10 doporučení, která vám pomohou zvládnout současnou situaci v karanténě.

1 Nepotlačujte své emoce.

Obavy a strach jsou přirozenou reakcí na ohrožení. Mluvte o svých pocitech se svými blízkými. V první řadě s partnerem. Pokud to není možné, nestyďte se svěřit svým známým, kolegům nebo příbuzným.

2 Vytvořte si denní a týdenní režim.

Udržujte režim, jako byste chodili do práce a děti do školy. Určete přesný čas, kdy se věnujete škole, práci, domácím povinnostem, a kdy je čas na odpočinek. Pokud pracujete z domova, dodržujte dny volna.

3 Nastavte pravidla, jak se budete o povinnosti dělit.

Požádejte partnera o pomoc. Dejte dětem prostor, aby mohly navrhnout vlastní pravidla. Svěřte jim nějaké povinnosti. Sedněte si společně, domluvená pravidla запиšte na papír a pověste je na viditelné místo.

4 Udržujte si pravidelný spánkový režim.

Neponocujte. Nespěte přes den. V noci vše vypadá horší, než to ve skutečnosti je.

5 Nezapomínejte na pohyb.

Každá i jednorázová pohybová aktivita vede k poklesu psychického napětí. Zvláště vhodná jsou cvičení, která kombinují práci s tělem a myslí (jóga, tai-chi apod.). Pravidelně větrejte. Dopřejte si každý den chvíli na vzduchu a na slunci, i kdyby jen u otevřeného okna nebo na balkoně.

6 Najděte si činnost, která vás těší a na niž si jinak obtížně hledáte čas.

Přesaďte kytky, udělejte si pořádek ve fotografiích, přečtete si knihu, pusťte si film nebo oblíbenou hudbu.

7 Neizolujte se.

Pokud to jde, udržujte pravidelný telefonický kontakt s přáteli, rodinou či kolegy z práce.

8 Odměňujte se.

Nezapomínejte na sebe. Dopřejte si čokoládu nebo jinou drobnou radost. Udělejte si čas jenom pro sebe.

9 Omezte sledování zpráv

(včetně těch na sociálních sítích) na nezbytné minimum. Mít základní přehled o aktuálním dění je důležité. Ale nepřetržitě sledování všeho, co se za den objeví v médiích, je momentálně největším zdrojem stresu. Zkuste si na zprávy a sociální média vyčlenit jenom určitý omezený čas a ten dodržujte. Pamatujte, že na co se soustředíte, to posilujete.

10 Pomáhejte ostatním.

Je možné, že je kolem vás řada lidí, kteří jsou na tom podobně. Někteří možná hůř. Přestože si teď myslíte, že potřebujete pomoci především sami sobě, zkuste to. Nezištná pomoc ostatním aktivuje limbický systém, což je část mozku zodpovědná za pocity odměny. Vaší odměnou bude lepší pocit.

Držte se!