

DOBNET

1 / 2018

ZDARMA
ROČNÍK 12



Kateřina Smoterová:
Mořinka je můj domov

Téma:
Co takhle dát si...
předsevzetí!

Výlet do města
nádherných chrámů

VALENTÝNSKÁ SOUTĚŽ

o 1 noc pro 2 osoby
v novomanželském apartmá
s večeří v hodnotě 8 000 Kč

více na str. 14


PANSKÁ ZÁHRADA
RESTAURACE & HOTEL
★★★★

+ více zpráv z regionu, kultury a ze sportu

Srba[®]
SERVIS
ZALOŽENO 1991

www.srba.cz



**kvalitní
ojetá
auta**

Opel Corsa
Excite 5-Dr. 1.2
za **229.900,- Kč**

Fiat Tipo Plus
sedan 1.4
za **279.900,- Kč**

Jeep Renegade
Limited 1.4
za **519.900,- Kč**

**Chystáte se prodat nemovitost?
Chcete ji prodat bez starostí?
Zavolejte mi, rád přijedu za Vámi.**

RE/MAX
Horizont

Zahodte své starosti, nabízím:

- ▶ Profesionální zpracování prezentace nemovitosti
- ▶ Zajištění účinné inzerce na největších realitních serverech
- ▶ Férové a profesionální jednání
- ▶ Právní servis přes certifikovanou advokátní kancelář
- ▶ Bezpečnou úschovu peněžních prostředků
- ▶ Předání nemovitosti novému majiteli
- ▶ Kompletní servis spojený s prodejem nemovitosti



Jaroslav Pýcha

722 490 490

Váš certifikovaný realitní makléř

Více o mně na www.jaroslavpycha.cz.

V této lokalitě hledáme:

**Rodinný dům
Byt v OV s balkonem
Chatu zděnou i dřevěnou**

jaroslav.pycha@re-max.cz

www.vidia-diagnostika.cz



VIDIADIAGNOSTIKA



Odběr krve?

využijte nové odběrové místo

5. května 15

(dřevěná věž na náměstí vedle pošty)

Dobřichovice

ORL ordinace MUDr. Jenšovské, 1. patro
Prosím zvoňte

tel. **607 026 849**

Provozní doba:

pondělí–pátek 7.00–11.00



- **příjemný personál** a pohodlné prostředí čekárny
- **přednostní odběry pro rodiče s dětmi a těhotné**
- odběry **u miminek a malých dětí z prstu**
- odběry a příjem vzorků na **mikrobiologická** vyšetření
- vyšetření **pro samoplátce** včetně vydání výsledků
- akceptujeme **všechny žádanky** bez ohledu na logo uvedené na žádance

Masopustní veselí začne v Hlásné Třebani

Masopustní maraton 2018 startuje již v polovině prvního měsíce nového roku. Úvodní oslavy v dolním Poberouni se konají 13. ledna v Hlásné Třebani. Začínají v místní „hasičárně“ kolem poledne, ve 13 hodin odtud vyjde průvod maškar v čele s muzikanty a vydá se na pochůzku obcí. V lednu oslaví masopust i v Srbsku, a to 20. ledna, 27. ledna potom ve Svinařích, kde začíná maškarní rej dopoledne zabijačkovými hody. Výjimečně v neděli se bude masopust slavit v Letech. Průvod maškar tam projde obcí 28. ledna odpoledne. Další na řadě budou Všeradice, kde se masopustu dočkají 3. února. Třicátý ročník Mokropského masopustu je naplánován na 10. února. Ve stejný den vypukne Poberounský masopust. Dopoledne návštěvníky čeká jarmark a kulturní program na návsi včetně tradičního pochování Masopusta, odpoledne průvod po vsi. Neděle bude jako každý rok patřit karnevalu pro děti.



© Archiv

V Berouně rozdají Trilobity

Filmová ocenění Trilobit Beroun vstupují do svého 31. ročníku. Vítězové převzou ceny v neděli 14. ledna v berounském kulturním domě Plzeňka. Do letošního klání bylo přihlášeno rekordních 140 audiovizuálních děl. Slavnostní večer filmových ocenění se tentokrát vydá po stopách slavného dirigenta Václava Talicha. Vedle vyznamenaných filmových tvůrců a významných hostů vystoupí jako hlavní aktéři večera moderátoři Martin Myšička a Vasil Fridrich. Dopolední blok bude patřit dětem, v 10 hodin začíná Dopoledne s Večerníčkem a kvíz o ceny s dramaturgem České televize Milošem Zvěřinou, na tyto akce je vstup zdarma. Ve 13 hodin následuje projekce filmů, které mají největší šance na ocenění. Slavnostní udílení již potřetí zaznamená Česká televize a uvede jej týž večer na programu ČT art.



© Archiv

Do křesla usedne houslista a běžec

Do křesla pro hosta usedne v Dobřichovicích v sobotu 13. ledna houslista a běžec extrémních závodů Jaroslav Bohdal. Beseda s ním se koná od 17 hodin ve společenském sále Zelený ostrov. Vstup je z ulice Za Parkem. „Baví mě hudba, běh, komponování skladeb, čtení, astronomie, meteorologie, železnice, příroda, ezoterika, cvičení na hrazdě, posilování, power jóga, letadla a cestování,“ uvedl mistr republiky v běhu na 100 km a trojnásobný vicemistr republiky v běhu na 24 hodin Jaroslav Bohdal.

Řevnice uvolní půl milionu na granty

Půl milionu korun uvolní v roce 2018 řevnická radnice na podporu kulturních, sportovních a společenských akcí a na činnost spolků či sdružení pracujících s dětmi a mládeží.

Podpoří nejen zaběhnuté akce, uvítá i nové originální nápady nebo jednorázové aktivity. Pravidla pro poskytování dotací z městského rozpočtu najdou zájemci na webu města, stejně jako formuláře, které se v prvním kole podávají od 1. do 28. února.

Na činnost spolků Řevnice vyčleňují 300 tisíc korun. V druhém dotačním programu je připraveno celkem 200 tisíc korun na pořádání akcí. O jejich rozdělení rozhoduje pětičlenná komise.

Žena zemřela při požáru, muž nepřežil střet s vlakem

Nedaleko našeho regionu se do smutných statistik hasičů zapsaly dvě tragické události, které se staly hned v prvním lednovém týdnu.

Ve středu 3. ledna po 18. hodině vyrazili profesionální hasiči z Berouna a Hořovic spolu se třemi dobrovolnými jednotkami k požáru rodinného domu v obci Zaječov. Už během jízdy měli hlášení o tom, že uvnitř domu zůstala žena a požár se rychle šíří. První hasiči se v dýchací technice ihned pustili do hledání ženy. Našli ji ale bez známek života. Druhý obyvatel domu se včas dostal mimo nebezpečí. Vyšetřovatel vyčíslil škodu na dva miliony korun, jako příčinu určil vznícení sazí v komíně.

K další tragédii vyjžděli berounští hasiči s dalšími jednotkami hned následující den krátce po poledni. Na železničním přejezdu se světelnou výstražnou signalizací v Lochovicích se srazilo osobní auto s vlakem. Na místě zasahovaly všechny složky integrovaného záchranného systému. Ve vykolejeném vlaku se naštěstí nikdo nezranil. Ale řidič, který zůstal zaklíněný v autě, střet nepřežil. Podle mluvčího Drážní inspekce Martina Drápala šlo o první letošní úmrtí na železnici.



© HZS Středočeského kraje

Zimní Rockový Slunovrat bude ve znamení crossoveru

Klubová odnož řevnického festivalu Rockový Slunovrat se překvapivě nekoná v Poberouni. Návštěvníky uvítá v pražském Rock Café. Dveře se fanouškům kvalitní muziky otevrou 9. února v 18 hodin a prvních 150 nedočkavců dostane welcome drink.

Line-up složí čtyři kapely různých žánrů. Svoji premiéru v programu festivalu si odbude hardcore-crossoverové seskupení The.switch. Díky lyrickým textům, hutným kytarovým riffům a naléhavému projevu se z The.switch staly

nevšední hvězdy klubové scény. Doplní je hraví indiepopoví Nano, kteří se již představili na letním festivalu. Třetí kapelou jsou ostřílení muzikanti, plní balkánského temperamentu, Circus Problem. Ti na akci v rámci Rockového Slunovratu zahrají už počtvrté. Kvarteto vystupujících završí řevničtí SCB.

Vstupenky jsou v předprodeji za 180 korun, na místě zaplatíte 250 Kč. Veškeré informace o letním i zimním Rockovém Slunovratu naleznete na webu Rockovrat.cz.

Liteňští žáci pobavili i rozplakali publikum

Jako vždy na konci adventu se všichni současní i bývalí žáci základní školy v Litni se svými rodiči, s místními obyvateli, ale i přespolními těšili na vánoční akademii. Letos proběhla 21. prosince v místním kině. V roli pořadatelů a moderátorů se předvedli žáci 9. třídy, kteří tentokrát zvolili formu televizní show. Uváděli všechna vystoupení a také si připravili reklamy. Na pódiu se postupně představily děti ze všech tříd prvního stupně. Zazněly vánoční písně a koledy, básničky, všechny potěšila taneční vystoupení i dramatizace pohádek.

Nadšené publikum odměnilo vystupující potleskem. Nechyběly slzy dojetí i smíchu. „Letošní akademie je za námi a můžeme se začít těšit na příští rok. V závěrečném projevu nám jménem všech žáků 9. třídy popřáli Iva s Petrem krásné Vánoce a šťastný nový rok. Děkujeme a přejeme jim totéž,“ sdělila za celý pedagogický sbor Hana Havelková.



© Archiv školy

Turnaj na počest Davida vyhrály Černošice

Fotbalový turnaj Davida Laciny uspořádala řevnická škola na počest svého žáka, jenž přesně před rokem náhle zemřel. „David byl velký sportovec, fotbalista, proto jsme jako důstojnou vzpomínku zvolili fotbalový turnaj,“ uvedl ředitel pořadající školy Tomáš Řezníček. Šest týmů základních škol z dolního Poberouní a družstvo někdejších spoluhráčů Davida ze Slavoje Řevnice změřily síly v systému každý s každým. Putovní pohár pro vítěze vybojovali žáci ZŠ Černošice.

„Byla tu skvělá atmosféra a pro nás byla čest památku Davida takto uctít. Nejtěžším soupeřem byl řevnický Slavoj,“ uvedl Benjamin Rais z vítězného mužstva. Ceny převzal od rodičů Davida, kteří se turnaje rovněž zúčastnili. „Děkuji všem, kdo měli organizaci na starosti. Z pozice sportovce a trenéra si dokážu představit, co to obnáší a jak je náročné obětovat volný čas, tím spíše, že je před Vánocemi,“ sdělil David Lacina starší.

Atmosféru turnaje zachycuje reportáž na webu iDOBNET.cz v rubrice Vídea.

Volby doplní referendum

Prezidenta České republiky na dalších pět let budeme volit v pátek a v sobotu 12. a 13. ledna. Na výběr máme mezi devíti kandidáty. Když ani jeden z nich nezíská nadpoloviční většinu hlasů, uskuteční se druhé kolo za 14 dní, tedy 26. a 27. ledna. Do něj postoupí už jen dva nejúspěšnější kandidáti z prvního kola.

V době prvního kola prezidentské volby ve Všenorech navíc proběhne místní referendum, jež rozhodne o podobě nového územního plánu obce, který by měl začít platit v roce 2022. Rozepře vznikly kvůli výstavbě bytových domů v areálu Krijcos. Poslední měsíce ukázaly, že většina diskutujících místních obyvatel s výstavbou nesouhlasí a přeje si přirozený rozvoj obce. Bytovou výstavbou by se počet všenorských obyvatel náhle rozšířil o 50 procent, na to ale podle odpůrců není obec připravená. Všenorští zastupitelé se zavázali, že do „doby konání referenda a do vyhlášení jeho výsledků se zdrží veškerých kroků, které by směřovaly k přijetí nového územního plánu Všenor“.

Tanec v letech a pohyb hravě i zdravě

Nový rok se i ve studiu GYM pohybuje s lety nese netradičními novotami. Od ledna se můžete oddat současnému tanci s Milanem Odstrčilím, tanečníkem z Nové scény, autorem pohybové vzdělávacího konceptu UMUM. Hledáme způsoby pro rozvoj

přirozeného lidského potenciálu, chceme tvořit, vyvíjet se, ne závodit a měřit se. I proto otevíráme pohybové taneční dílny pro děti. Po podzimní péči o chodidla přichází studio v únoru s novým dopoledním seminářem Zdravá chůze.

V Řevnicích zaplatíte v automatu kartou



Jízdenkové automaty pro platbu bezkontaktními platebními kartami jsou nově instalovány ve Středočeském kraji. Jeden z nich se nachází i na řevnickém nádraží.

Kartou lze jízdenky zakoupit i v dalších přestupních uzlech kraje,

a to v Čelákovcích, Milovicích a Říčanech. Cestujícím tak odpadá nutnost rozměňovat si drobné. Zejména v okolí Prahy si lidé často pořizují při cestě do metropole dražší vícepásmové jízdenky a možnost platby kartou je pro ně velkou pomocí.

Všechny nové automaty umějí navíc vyhledat dopravní spojení včetně doporučení příslušné jízdenky, poskytují podrobné informace o tarifu a zobrazují dopravní schémata.

Novoroční koncert odstartoval letošní oslavy republiky

Koncert nazvaný Hudba v myšlenkách Masarykových se odehrál v neděli 7. ledna v řevnickém kostele svatého Mořice. Šlo o první akci roku, v němž si připomínáme 100 let od vzniku samostatné Československé republiky. Mezi skladbami Antonína Dvořáka, Leoše Janáčka, Bohuslava Martinů a dalších zazněly citace T. G. M., dokládající význam demokracie, potřebu svobody a povinnost souladu slov a činů. Kostel rozeznívali Jitka Baštová s akordeonem a Jindřich Macek s loutnou.



© Petra Stehlíková



Tři králové putují Poberouním

K Tříkrálové sbírce se už podeváté připojila Farní charita Řevnice, a tak do 14. ledna můžete v dolním Poberouni opět potkat tři krále. Lidem přejí šťastný nový rok, zpívají koledy a prosí o příspěvek do zapečetěné pokladničky s logem Charity České republiky. Navštívené budovy označují nápisem K + M + B + 2018, což je zkratka Kristova požehnání domu v latině. Ze získaných peněz charita podpoří potřebné jednotlivce a rodiny v našem regionu. Fotografie na titulní straně zachytil objektiv Petry Stehlíkové.

Sportovní areál a hotel Lidový dům v Řevnicích

přijme spolehlivé
pracovníky na pozici:

UKLÍZEČKA/POKOJSKÁ

Práce na HPP či IČ, možno i brigádně

OBSLUHA RECEPCE/SERVÍRKA

Krátký/dlouhý týden, vhodné i pro aktivní
důchodně

SPRÁVCE AREÁLU

Nabízíme nadstandardní podmínky, stabilní
zaměstnání, možnost ubytování.

Nástup možný ihned.

Kontakt:

Hana Havlová, tel.: +420 724 931 467

Adresa: Mníšecká 500, 252 30 Řevnice



S NOBLESOU ŽÍT
ZA PRAHOU



**Nejenom byt,
ale především
místo pro život**

- variabilní velkokorýsé byty 1+kk – 4+kk
- v centru Řevnic
- 25 min. do centra Prahy
- osobitý architektonický projekt
- výhodné financování
- včetně poradenství

702 170 526, www.corsopodlipami.cz

diego dalla palma

PROFESSIONAL

WhiteLight

Zbrusu nová linie WhiteLight od značky diego dalla palma efektivně bojuje s problematikou pigmentových skvrn a projevů přirozeného stárnutí pokožky.

Séra, esence, krémy
i masky pleť výrazně
projasňují, sjednocují
její tón a dodávají jí
vitalitu. Pokožka působí
omlazeně a zdravěji.



náměstí Krále Jiřího z Poděbrad, č. p. 5, Řevnice 252 30
tel.: +420 222 356 296 | mobil: +420 737 258 018
e-mail: salon@klementyna.cz **www.klementyna.cz**

**SALÓN
KLEMENTÝNA**

Nový rok 2018: Co takhle dát si... předsevzetí!

ZKUSTE TO S TAKOVÝM, KTERÉ MŮŽETE SPLNIT

První dny nového roku 2018 jsou za námi. Každý z nás nepochybně věří, že letošek přinese alespoň něco pěkného a příjemného, na co bychom se mohli těšit. Všichni máme plány a přání a před sebou třeba také nějaké náročné úkoly. Nebo nová předsevzetí.

Nový rok je ideální dobou, kdy si dáváme předsevzetí, protože začíná něco nového, s čím se náš cíl dá spojit. To ale neznamená, že by během roku mělo předsevzetí menší váhu, naopak, vždycky je dobré snažit se udělat něco užitečného, čím si můžeme zlepšit svůj život nebo si zvýšit sebevědomí tím, že jsme něco dokázali.

Co znamená předsevzítí?

Sloveso předsevzítí už se dnes téměř nepoužívá. Podle časopisu Naše řeč (vydává ho Ústav pro jazyk český AV ČR a vychází už od roku 1916) je to původem složený výraz „před se vzítí, vzítí něco před sebe“. Složenina splynula v jedno slovo v 16. století, kdy se také nejvíce rozšířila.

„Dnes je však sloveso předsevzítí již na vymření; v živém jazyce zbylo z něho jen podstatné jméno slovesné předsevzetí, uchovávané vlivem církevním (dobré, zlé předsevzetí), knižně se drží tvary předseval, předsevzítí, zřídka kdy jiné, tvary nedokonavé předseberu atd. zanikly docela. Význam slovesa předsevzítí je patrný i ze složeného výrazu, z něhož vzniklo, a znamená: něco si usmysliti, umíniti, k něčemu se rozhodnouti,“ píše se v časopise Naše řeč, ročník 7 (1923), číslo 9, strana 286.

Jak předsevzetí dodržet

Nejspíš tušíte, jaká předsevzetí si lidé dávají nejčastěji. Podle mých předvánočních prů-



zkumů je to touha zhubnout, víc cvičit, přestat kouřit nebo pít, ušetřit víc peněz, jíst a pít zdravěji, lépe se učit (nebo konečně se naučit cizí jazyk)... Problém je, že často bývá velmi těžké tyto úkoly uskutečnit, protože jsou buď příliš obecné, nebo nereálné.

Psychologové radí, abychom si dávali jen takové cíle, jejichž splnění je v našich silách. Je tedy například lepší slíbit si, že každý měsíc zhubnu jedno kilo, než si dát obecný úkol, že letos zhubnu, což pak každý měsíc oddaluji, až se mi to nepodaří vůbec. Nebo otázka kouření. Reálnější je říci si, že každý den místo dvaceti cigaret vykouřím jen deset, a postupně jejich počet snižovat. Zároveň s tím je ale dobré myslet také na to, čím si při odvykání kouření pomoci (náplasti, žvýkačky...). A tak je to i s ostatními sliby. Když je cíl dosažitelný a postupně vidíme výsledky, máme motivaci vydržet dál.

Při dodržování předsevzetí je dobré ještě jedno pravidlo – odměnit se i za malý úspěch, a to i jakoukoli maličkostí, která nám udělá radost. A pokud se nám předsevzetí podaří dodržet tak, jak jsme si přáli, můžeme si jako odměnu koupit třeba i ten drahý parfém nebo nové kolo.

Nebo si ho raději nedávat?

Hodně lidí si žádné předsevzetí nedává. A to je také správné, není to žádná povinnost, proč bychom se tím tedy měli stresovat nebo si jinak kazit život? Vždyť můžeme být spokojeni i bez toho. „Nedávám si žádná předsevzetí, protože mám pak na sebe vztek, že nejsem schopná je dodržet. Tak to ani nezkouším,“ popisuje své zkušenosti Simona Hauerlandová.

Podobný názor má také Lucie Mašíňová: „Předsevzetí si nedávám, protože jsou pro mě příliš zavazující. Spíš mám vždy osobní přání, která se snažím dodržet. Většinou se mi to však příliš nedaří. Minulý rok jsem ovšem prožila s motivačním kalendářem, který mi mnohdy pomohl držet se mých tužeb, přání, snů a cílů.“

To Eva Ingrid Burianová si předsevzetí dává, jen když nastane čas, a to nijak nesouvisí s novým rokem. „Jedině tak se mi daří je dodržet. Nový rok je jen začátek kalendáře,“ myslí si Eva.

Ať už to máte s předsevzetími jakkoli, nenechte se jimi svazovat. Vždyť některé věci se vyřeší nebo splní samy zrovna tehdy, když o to ani neusilujeme. Život je jedno velké překvapení.

Cíle by měly být dosažitelné a konkrétní

Předsevzetí je velmi široké téma. Ve své praxi se s ním setkává také klinická psycholožka a psychoterapeutka PhDr. Dana Hajná z Řevnic. Co si myslí o předsevzetích a jaká by měla být, abychom je mohli splnit?

Paní doktorko, k čemu vlastně slouží předsevzetí z psychologického hlediska?

Myslím si, že je užitečné čas od času se zastavit v životním shonu a přemýšlet o tom, zda člověk žije tak, jak chce. Bývá prospěšné reflektovat své vztahy s druhými lidmi, vztah k sobě, způsob a množství využití času k práci a k zábavě. Také bych doporučila o těchto svých úvahách s někým promluvit. Třeba v partnerském vztahu s partnerem, s nejbližším kolegou, s většími dětmi... Lidé, kteří docházejí na psychoterapii, o tom přemýšlejí obvykle víc než člověk, který tuto vnitřní sebereflexi takto průběžně nedělá.

Proč si podle vás lidé dávají předsevzetí? A myslíte si, že jich je hodně?

Předsevzetí si nedávají všichni lidé, ale alespoň polovina se o to nějak pokouší. Nejčastěji se jedná o změny v životním stylu. Lidé se na základě své nespokojenosti prostřednictvím předsevzetí snaží o změnu a doufají, že se jim tak podaří ji realizovat.

V ordinaci se pak nejčastěji setkáváme se zájmem o léčbu závislosti, snahou řešit problémy v partnerském soužití nebo s potížemi s výchovou dětí.

Je dobré dávat si předsevzetí, nebo je to spíš stres, že pak něco „musím“?

Předsevzetí by mělo být formulováno pozitivně, ve smyslu začít dělat něco jinak a mít z toho radost. Předsevzetí formulovaná negativně, formou zákazu, mohou být zdrojem stresu a taková nemívají dlouhého trvání.

Je začátek nového roku nejlepší doba na slib, že něco splním?

Nevěřím, že novoroční předse-

vzetí mají větší význam než úkoly ve smyslu životního cíle kdykoli v průběhu roku. Naopak se spíš setkávám s tím, že právě lednová předsevzetí jsou ta, která byla dlouho odkládána a snadno mohou být po pár týdnech odložena také, protože ke změně chybí skutečná vnitřní motivace.

Je rozdíl, pokud jde o předsevzetí, mezi muži a ženami?

Ženy si častěji dávají předsevzetí ve smyslu změny životního stylu – hubnutí, zdravé stravování a podobně. Ale jsou to také ženy, které pak mají potíže s jejich dodržováním. Muži spíš plánují omezit kouření a konzumaci alkoholu. Ani tato přesvědčení se skleničkou a s cigaretou při silvestrovských oslavách nebývají naplněna.

Poradíte čtenářům, jak formulovat předsevzetí, aby bylo možné ho splnit? Jsou nějaké obecné zásady?

Je dobré si nedávat předsevzetí nebo cíle příliš obecné, velké či vzdálené. Cíle by měly být dosažitelné a co nejkonkrétnější. Určitě je lepší rozhodnutí začít chodit jednou týdně cvičit než zhubnout deset kilo. Nebo místo slibu trávit víc času s rodinou vymyslet výlet, večer bez televize a podobně.

Pokud má být změna trvalá, je vhodné vytvoření nových pravidelných zvyklostí. Také pomáhá, je-li do změny zapojen někdo další: kamarádka na cvičení nebo rodina či partner při společném večeru.

A vy sama si dáváte předsevzetí?

Patřím mezi lidi, kteří si novoroční předsevzetí nedávají. Snažím se, abych si našla vyvážený čas pro druhé i pro sebe. Ale přece jen platí, že „kovářova kobyla chodí bosa“...



**PŘÍRODNÍ CESTOU
A CELOSTNÍM
PŘÍSTUPEM KE ZDRAVÍ**

Tradiční čínská medicína
Masáže
Dietetika z pohledu TČM
Reflexní terapie
Baňkování a moxování
Mykoterapie, Aurikuloterapie
Kinesiotaping

Milena Pravdová
605 504 132
www.mingmen.cz
milena.pravda@gmail.com

Adresa:
V Zahradách 1084/32, Dobřichovice

**PALÍVOVÉ
DŘEVO**

prodejpalivovehodreva.eu

777 264 266

inzerce

Anketa: Dáváte si na Nový rok předsevzetí?



Také mě na Nový rok občas potkávají. Celý rok 2015 jsem podle předsevzetí kreslil každý den jednu kresbu do skicáku, který jsem dostal k Vánocům od dětí. Krajiny, portréty, figury, všechno, co šlo za den zachytit. Nakonec se 365 kreseb

vešlo do sedmi skicáků. Byl jsem za ten slib vděčný, hrozně mě to bavilo a z kreseb jsem udělal výstavu, na niž přišly mraky návštěvníků. Při otázce, kterou jsi mi položila, přemýšlím, jestli tento rok znovu nepůjdu do nějakého předsevzetí. Určitě ano.

Petr Váňa, akademický sochař, Karlík

Předsevzetí si nedávám, protože už před léty jsem zjistil, že nejdůležitější rozhodnutí, třeba přestat kouřit, nelze učinit na základě nějakého časového momentu, ale když přijde mimořádně silná motivace. Například pokud ležíte na koronáře jako v mém případě. Tím pádem ani nemám problém s dodržováním předsevzetí.

Josef Klíma, publicista a spisovatel, Dobřichovice



Ne, už hodně let si nedávám žádná novoroční předsevzetí, protože jsem dospěl k názoru, že pokud chce člověk na sobě něco změnit, nemusí s tím čekat na 1. ledna, lepší je to udělat hned. Na Nový rok spíš bilancuji a hodnotím rok uplynulý, ale hlavně, a na to věřím, vyslovuji novoroční přání, ta mě pak motivují k činům, díky nimž chci měnit věci kolem sebe či v sobě...

Jak se vám daří je dodržovat?

Když si něco opravdu hodně přejete a jdete si za tím, osud si vás najde a dosáhnete toho. Ale nic není zadarmo, chce to víru, vytrvalost a pokoru.

Stalo se vám v této souvislosti něco zvláštního, speciálního, zajímavého?

Ani ne, má přání jsou naprosto obyčejná. Být zdravý, mít kolem sebe lidi, s nimiž je nám spolu fajn, a dělat svou práci, která mě baví a naplňuje. To přece není málo...

Pavel Vítek, zpěvák, Karlštejn

Zvláštní a kuriózní předsevzetí

Ještě vám nabízíme seznam loňských předsevzetí, která vás možná mohou inspirovat (i když ne všechna). Jsou vyzkoušená a některá, když se vám podaří je splnit, i užitečná.

Miluji čtení knih, ale bohužel jsem na to dřív neměla moc času (tedy spíš jsem se na to vymlouvala). A tak jsem si vloni slíbila, že každý týden přečtu jednu knihu. Opravdu se mi to podařilo. Ale tím, že jsem „musela“, jsem si mnoho z nich ani nevychutnala, zvlášť když byly knihy podobné, splyývaly mi. Sice ze mě paní knihovnice v knihovně měla opravdu radost, ale letos jsem to snížila na dvě knížky za měsíc. Uvidím, jak to bude fungovat

Petra, 35 let

Už třetí rok po sobě si dávám předsevzetí, že letos neztratím mobil, peněženku ani žádné klíče. Zatím se mi to ani jednou nepovedlo, vždycky aspoň jednu věc někde nechám, tak doufám, že to letos konečně vyjde. Tím, že to mám jako úkol, dávám alespoň víc pozor.

Adéla, 19 let

Vloni jsem si dal předsevzetí, že přestanu na Instagramu sledovat lidi, kteří mě štvou. Někteří tam dávají fakt hlouposti a nesmysly. Pořád si říkám, proč to vlastně čtu, a zjistil jsem, že bez toho můžu existovat. A tak to mám letos stejně.

Petr, 17 let

Zkusila jsem si dát předsevzetí, že začnu kouřit. Napřed jsem si koupila elektronickou cigaretu, ale vůbec se mi ji nepodařilo rozchodit. Někdy v březnu už jsem se na sebe naštvla a koupila si krabičku tracheotomie s velbloudem. Na konci roku jsem měla v té krabičce (a to ji nosím pořád s sebou) asi 16 cigaret. Dvě jsem rozdala. Zbytek vykouřila! Bohužel ale neumím šlukovat, to se mi vždycky udělá špatně. Tak do roku 2018 to s předsevzetím raději nebudu hrotit, abych zase nesehlala...

Lucie, 40 let

Hrozně nerada vstávám, vždycky jsem si nařizovala budík nadesetkrát, než jsem vstala, a pak jsem spoléhala na to, že ještě zazvoní. A zaspala jsem. Loni jsem si dala za úkol, že budu vstávat na první zazvonění. Kupodivu je to v pohodě, když vím, že už další budík nebude, přinutím se vstát.

Marie, 18 let

Jaká jsou nejčastější předsevzetí?

- **Letos určitě zhubnu nebo budu držet dietu** (aspoň pár kilo dolů by to chtělo).
- **Přestanu kouřit nebo budu kouřit méně než dřív** (a za ušetřené peníze pojedu na dovolenou).
- **Přestanu pít tolik alkoholu** (vždyť nemusím chodit každý týden na párty nebo do hospody).
- **Začnu sportovat** (běhání nebo jízda na kole je přece hračka).
- **Budu zdravěji jíst** (zelenina je také jídlo).
- **Najdu si lepší práci** (a také lépe placenou).
- **Naučím se jazyk** (už nechci být pořád začátečník).
- **Ušetřím si peníze** (nepotřebuji každý měsíc něco nového na sebe).
- **Najdu si novou lásku** (nebo aspoň nějakou).
- **Nebudu si dávat žádná předsevzetí** (stejně je nedodržím).



OČNÍ ORDINACE A OPTIKA

ŘEVNICE
HERRMANNOVA 120

JSME SMLUVNÍ PARTNER
ZDRAVOTNÍCH POJIŠTŮVEN

OBJEDNÁVEJTE SE
NA TEL: 607 030 090

OTEVÍRACÍ DOBA:
PONDĚLÍ – PÁTEK
9:00 – 19:00
SOBOTA 9:00 – 16:00

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

...s námi uvidíte!

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

Velkoobchod potraviny, drogerie
ve Velkotržnici Lipence, Praha 5

přijme na pozici:

POKLADNÍ – PRODAVAČ(KA)
plný úvazek, částečný úvazek
jedná se o jednosměnný provoz pondělí–pátek

ŘIDIČ DODÁVKY skupina B

ADMINISTRATIVNÍ PRACOVNÍK zpracování dokladů

SKLADNÍK

všechny pozice mají 1x za 3 týdny službu v sobotu dopoledne

Tel. 777 661 111, 608 777 977 po 14. hodině

MONTÁŽE-SERVIS-REVIZE

OBERMAN ALARMS

zabezpečovací zařízení
JABLOTRON, PARADOX
kamerové systémy
regulace vytápění
automatizace, ovládání

Pavel Oberman
Čs. armády 229/29, Řevnice

☎ 603 410 571
info@oberman.cz

www.oberman.cz

inzerce

Mořinka je můj domov, neměnila bych

STAROSTKA KATEŘINA SMOTEROVÁ
TU BYDLÍ OD NAROZENÍ

Mořinka je malebná a příjemná víska nad údolím Berounky, stranou od ruchu hlavní silnice. Má jen kolem 150 obyvatel, ale to vůbec neznamená, že by v ní bylo prázdko nebo nuda. Naopak, během roku se tady koná mnoho zajímavých akcí.

Nejen o nich jsme si přejeli popovídat se starostkou Kateřinou Smotеровou (36), která v Mořince žije od narození. „Líbí se mi tady, nechtěla bych nic měnit. Nejradši mám ten klid. Mořinka je malá, neprůjezdná obec, má to tady svou atmosféru.“

Máte tu nějaké své oblíbené místo?

Krásně je u menhiru, je odsud rozhled na celou obec. A moc se mi líbí obnovená pěší cesta na Karlštejn, která vede kolem křížku, to je opravdu pěkné místo.

Když jste zmínila menhir, můžete nám o něm něco říct? Kdo ho tam vlastně postavil?

Místní lidé to nebyli. Nadšenci z okolí tam kámen táhli zespodu ručně na lanech, mezi nimi figuroval i pan sochař Váňa, bylo to na přelomu tisíciletí. Já jsem u toho ale nebyla, takže nic víc nevím, je to tak trochu záhada.

Podle posledního sčítání žije v Mořince jen 155 obyvatel. To se asi skoro všichni znáte. Je to výhoda, nebo spíš ne?

Jak se to vezme. Někdy ano, někdy ne. Výhoda je, že se líp domluvíme, protože se známe, lidé jsou ochotní, když někdo potřebuje pomoc. Ve městech to asi tak není, všechno tam je anonymní.

A nechtějí po vás lidé pořád něco?

Samozřejmě ano, to je klasika, jdu po ná- vsi a někdo mě zastaví, něco potřebuje. Ale s tím musím počítat.

Starostkou jste už jedenáct let. Proč jste se tehdy rozhodla, že do toho půjdete? Přece jenom jste byla hodně mladá, většina lidí v pětadvaceti letech takhle nepřemýšlí.

Nás místní tehdy nabudilo, že se ve vsi utvořila skupinka takzvaných naplavenin, jak jim říkám, udělali si svou kandidátku do voleb. Pobouřilo nás, že by tady měli rozhodovat jen oni, a tak nás pár kandidovalo proti nim. Netušili jsme, že si můžeme udělat společnou kandidátku, takže jsme měli každý svou jako jednotlivci a já jsem se jediná ze starousedlíků dostala do zastupitelstva. A jsem v něm stále.

Od té doby to ale funguje, ne?

Ano, musím říct, že máme dobré zastupitelstvo, na většině věcí se shodneme, nebo se domluvíme, nehádáme se. Už jsme tady třetí období ve stejném složení, v dalších volbách jsme pak utvořili už jen jednu společnou kandidátku.



Jak to, že jste se stala právě vy starostkou?

Domluvíli jsme se, že já jako jediná místní bych měla být starostkou, že to tak bude nejlepší.

Neděsila vás ta zodpovědnost? Byla jste docela odvážná.

Ani ne, já jsem vlastně vůbec netušila, do čeho jdu, což bylo možná lepší. Tak rok až dva jsem pořád přicházela na nějaké novinky, postupy, musela jsem se chodit ptát... Ale je to zajímavá zkušenost.

Nemáte už toho někdy po těch letech dost?

Mívám jednou za čas období, kdy bych s tím sekla, ale to mají občas asi všichni. A pak

Kdo je Kateřina Smoteroval?

- Starostka Mořinky, která letos končí třetí volební období.
- V obci nad údolím Berounky žije od narození.
- Je jí 36 let, je vdaná a má dvě dcery (7 a 3 roky).

si vždycky řeknu, že když jsem se rozhodla do toho jít, tak přece nebudu odcházet.

Během té doby jste se vdala a máte dvě dcery, starší je sedm a půl a menší tři a půl. Jak se dá skloubit práce na úřadě s mateřstvím?

Je to dost náročné. Zažila jsem tady i období bez dětí a musím říct, že nejjednodušší to bylo při práci. To jsem toho stíhala hodně. I když teď už i mladší dcera chodí do školky, tak mívám dopoledne volná na práci.

Co je na tom nejtěžší?

Zajistit si hlídání, když děti ještě nechodily do školky, abych mohla na schůze a jednání a abych mohla být v úředních hodinách na úřadě.

Kdybyste měla možnost, udělala byste to teď jinak, abyste na mateřské nepracovala?

To je těžké říct, asi se dá mateřství užít i jinak, ale zvládli jsme to.

Vraťme se ale k práci. Co se vám tu za poslední roky podařilo?

Povedlo se nám získat dotaci na rekonstrukci budovy úřadu, dřív tady nebyla ani toaleta. Postavili jsme autobusovou čekárnu, zrekonstruovali jsme část dětského hřiště, opravili kapličku a křížek, náves dostala jednotný vzhled. Opravili jsme nějaké malé úseky silnice a obnovili turistickou cestu na Karlštejn. Mám velkou radost, že jsme vybudovali vodovod, což je velká zásluha zastupitelky Martiny Barchánkové. Teď bychom chtěli dotáhnout také kanalizaci, bude to těžké, protože zatím nemáme kam odvést odpadní vody. Jednáme s okolními obcemi, ale nejsou tady kapacity, možná budeme muset postavit vlastní čistírnu odpadních vod. A zavedli jsme mnoho kulturních akcí.

Dávala jsem se, že toho pořádáte opravdu hodně.

V prosinci to byl velký záprah, měli jsme akci každý víkend. Z těch velkých akcí pořádáme Mořinka FEST, čarodějnice a Pohádkový les ve spolupráci s Lety, pak děláme Dýňovou slavnost, to je hodně vyhledávaná akce, dračíadu, mikulášskou zábavu pro děti a pro do-

spělé, Zpívání u stromu, dětský den, který jsme zorganizovali poprvé s myslivci a měl velký úspěch, nebo také Den seniorů. Již několikrát rok po sobě přijal naše pozvání smíšený pěvecký sbor Canto Carso a vystoupil v Hostinci U Barchánků s Rybovou mší vánoční.

Kdo vymyslel rockový festival Mořinka FEST?

Martina Barchánková. Letos budeme mít už desátý ročník. Vloni nám bohužel nevyšlo počasí, ale nemůžeme mít všechno... Zase vyšla parádě drakiáda, bylo krásně a k tomu foukal vítr.

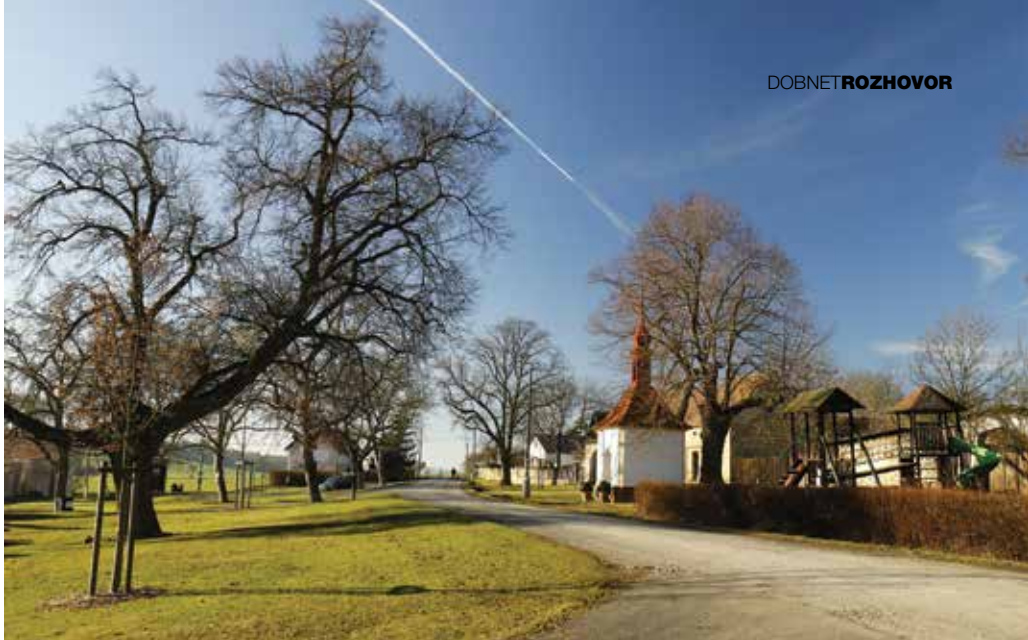
Máte nějaké plány pro letošní rok?

Chtěli bychom něco udělat s dětským hřištěm, jedna jeho část potřebuje rekonstrukci, bohužel na dotaci asi nedosáhneme. Chtěli bychom také vyměnit nebo obnovit veřejné osvětlení, což ale budeme muset konzultovat s památkáři i s CHKO, takže to potrvá déle. Na druhou stranu jsme rádi, že tomu tak je, alespoň si lidé nedovolí postavit tu například panelák nebo bytový dům.

Když jste zmínila hřiště, tehdy jste ho získali v soutěži, že?

Dětské hřiště tenkrát vzniklo díky třem ženám, které tady bydlely a měly malé děti a v soutěži sbíraly kódy od značky Colon, prodávaly to i lidem ve vsi. Kódy se pak rozpočítávaly na obyvatele, a protože jsme malá obec, hřiště jsme vyhráli. Bylo to velké hřiště za hodně peněz, v okolí žádná podobná nebylo.

Vím, že tady na úřadě funguje také knihovna...



Ano, musím vyzdvihnout práci naší paní knihovnice Lucie Chroustové, stará se o knihovnu dobře, dělá tady besedy, pasování na čtenáře, různé tvoření pro děti a připravuje vítání občánků. Měli jsme tu i několik svateb, to jsou takové srdeční akce, které mě moc baví.

Co vás na práci starostky nejvíc naplňuje?

Že to není každodenní rutina, každá činnost je jiná, pořád se něco děje. Musím řešit nové věci a stále se něco učím. Není to jednotvárná práce. To mě na ní těší. A práce s lidmi.

A co vám dělá radost v osobním životě?

Máte nějaké koníčky?

Moc koníčků nemám, teď jsou to hlavně děti, víc nestíhám. Jezdíme na hory, v létě na do-

volenou, líbí se mi, když je rodina pohromadě. Ráda bych si třeba přečetla knížku, ale na ni mi moc času nezbyvá. Těším se, až si jednou něco v klidu přečtu.

Jak manžel snáší vaše povolání?

Manžel je hodně vytížený, většinou pracuje i o víkendech. Myslím, že mu moje práce moc nevadí, neřeší ji.

Co byste popřála čtenářům do nového roku?

Hlavně pevné zdraví, to je nejdůležitější, také štěstí a rodinnou pohodu. Prostě ať se vám všem v životě daří.

Lucie Hochmalová
 Petra Stehlíková



www.swah.cz

Česká společnost se 30 letou tradicí.

HLEDÁME



**REFERENT(ka)
OBCHODNÍHO ŘEDITELE**
požadována znalost AJ



SOUSTRUŽNÍK



FRÉZAŘ HORIZONTKÁŘ



**NÁSTROJAŘ - PRACOVNÍK
MONTÁŽE**



**OBSLUHA A PROGRAMÁTOR
FRÉZOVACÍHO CENTRA**

Nástup ihned, nebo po domluvě.

Další informace:

Kamila Mimrová, tel. 605 239 585, e-mail: mimrova.k@swah.cz
www.swah.cz/kariera

MĚSTO DOBŘICHOVICE

přijme
na poloviční úvazek



PRACOVNÍKA DO STAVEBNÍHO ÚŘADU

Platové ohodnocení dle tabulek.
Vhodné i pro důchodce, kteří pracovali
v uvedeném oboru.

Nabídky posílejte na adresu:

Městský úřad Dobřichovice, tajemník MěÚ,
Vítova 61, 252 29 Dobřichovice
nebo předejte v podatelně úřadu s označením
„pro tajemníka MěÚ“, případně zašlete
na e-mail: tajemnik@dobrichovice.cz

POZVÁNKY

Pohádku o Květince zpestří ručně malované kulisy

Pohádku pro děti O víle Květince uvede v neděli 21. ledna Divadlo Kukadlo. Představení začíná v 15 hodin v Dobřichovickém Fürstově sále. Děti se mohou těšit na hudební pohádku s okouzujícími ručně malovanými kulisami.

Dobřichovická ochotnice pokřtí své cédéčko

Swingový koncert Jitky Vrbové a členky Dobřichovické divadelní společnosti Stáni Čížkové, na němž dobřichovická ochotnice pokřtí své CD, se koná 1. února od 19:30 ve vinárně dobřichovického zámku. Obě dámy doprovodí skupina Nocturno Radima Linharta, která hraje například s Evou Pilarovou, Ondřejem Rumlem nebo Dashou.

V konverzační komedii se představí začínající herci

Francouzskou konverzační komedii plnou nečekaných situací můžete vidět 12. ledna od 20 hodin v Berouně. Představení Jo, není to jednoduché... se koná v sále České pojišťovny. V komedii pod režijním vedením Radky Stupkové vystupují většínou začínající herci.

Radůza zazpívá písně z nové desky

Radůza s kapelou zahraje 24. ledna od 20:00 v Berouně. Koncert se koná v sále České pojišťovny. Prosincové koncerty musela Radůza kvůli nemoci zrušit, a tak se nyní návštěvníci berounského koncertu mohou těšit i na písně z nového vánočního alba Studna v poušti, které vyšlo 22. září.

Rak zahraje v Berouně

Kytarový virtuos Štěpán Rak se představí po delší době v Berouně. Jeho koncert se v tamním sále České pojišťovny koná 18. ledna od 20 hodin. Vstupenky za 235 korun jsou v předprodeji www.smsticket.cz.



Nostalgie music agency

Zpěvačka vzdá poctu Elle Fitzgerald

Jazzová zpěvačka Elena Sonenshine se představí 30. ledna v řevnickém kině. Koncert nazvaný Elena zpívá Ellu aneb Pocta Elle Fitzgerald začíná v 19:30. „Zahrajeme můj úspěšný program Tribute to Ella Fitzgerald. Takže známé písně, někdy původní aranže, to vše v mém podání,“ zve na koncert interpretka.

Jak jste se ke zpívání dostala?

Archiv

Zpívala jsem jako dítě a téměř pořád, ale jako zpěvačka jsem se neviděla. V pubertě jsem přestala chodit do lidušky a zpívala si jen pro sebe. Rozhodla jsem se věnovat jiným věcem. Když jsem se přestěhovala do Prahy, začala jsem s kamarádkou chodit na koncerty Ferdinanda Havlíka a vzpomněla jsem si na staré desky mé babičky. Nejvíce na písničky Voskovce a Wericha, Suchého a Šlitra. Vlastně až v dospělosti jsem zjistila, že to byl swing. Začalo se mi po hudbě a po zpěvu stýskat a pomalu jsem se k němu začala vracet.

Co pro vás jazz znamená?

Svobodu ve vyjádření a v projevu. Změnu. Improvizaci. Okamžitou reakci. Napojení se na ostatní muzikanty. Tvorbu v přítomném čase. Zábavu.

Je Ella Fitzgerald vaším pěveckým vzorem?

Ano. Byla jím hlavně v začátku mé pěvecké kariéry a teď jsem se k ní s úctou a pokorou vrátila. Ze zpěvaček mám velmi ráda Dee Dee Bridgewater, ta mě asi nejvíce inspiruje, z těch dřívějších třeba Sarah Vaughan nebo Mel Tormé. A Stinga. Z naší scény je to jednoznačně Ondřej Ruml. Jinak Dan Bárta, Martinka Fišerová, Yvonne Sanchez a Mirka Nováková. Ta je skvělá.

Jaký je váš největší pěvecký či hudební zážitek?

Za poslední rok asi koncert Avišaje Cohena.

Budweiserová zazpívá spirituály a gospelsy

Máte rádi „černou“ muziku? Fanoušci Ireny Budweiserové si ji mohou přijít poslechnout na její koncert 26. ledna od 20 hodin v černošickém Club Kině. Zpěvačka vystoupí s Mirkem Linkou a Jakubem Rackem. Těšit se můžete na velmi osobitý a zároveň energický projev Ireny Budweiserové při interpretaci spirituálů, gospelů, bluesových skladeb, folkových balad a jejích vlastních písniček, podpořený virtuosní hrou kytaristů Miroslava Linky a Jakuba Racka, s nimiž Irena zazpívá i několik duetů. Uslyšíte například spirituály Everytime, Lord Help me, Nobody Knows, Stranger či Jericho, baladu I Rather go Blind, Ebenovu miniaturu Zapomeneš a Ireniny autorské kousky spolu s dalšími písničkami. Vstupenky na koncert obdržíte za 180 korun v předprodeji nebo za 200 korun na místě.



Archiv zpěvačky

Jazzman z Velké Británie míří do Černošic

Jeden z nejuznávanějších jazzmanů Velké Británie se představí na počátku února v Černošicích. Koncert kytaristy Nigela Price se koná v pondělí 5. 2. od 20 hodin v Club Kině. Sestavu doplní Tomáš Hobzek na bicí. Vstupné činí 150 korun, senioři nad 65 let zaplatí 120 korun. Kytarista Nigel Price se na počátku své profesionální kariéry věnoval reggae a funku, poté obrátil svou pozornost k jazzu. Hrál

na více než 50 albech včetně svých pěti jako lídr, strávil deset let na turné s acid jazzovou partou The Filthy Six, tři roky byl členem kapely Jamese Taylora a hrál též s legendárním Davidem Axelrodem. V letech 2014 a 2015 byl nominován jako kytarista na British Jazz Award, cenu pro nejlepšího jazzového kytaristu získal nakonec na jaře 2017.

Připravila Pavla Nováčková

KACHNÍ PRSO – BARBERIE NA ROZMARÝNU

dorůžova pečené, s dýňovým pyrém a celerovými chipsy



kachní prso Barberie (Francie) 300g
olej
snítka rozmarýnu
máslo
dýně Hokkaido střední 1 ks
malá cibule
řapíkatý celer 4 stonky
máslo
olivový olej
pepř bílý mletý
voda
muškátový oříšek
sůl
smetana
menší celer
olej



Kachní prso (300g) příčně nařízneme na kůži, osolíme, opepříme.

Na pánvi rozpálíme lžici oleje, prso vložíme nejprve kůží dolů, pozvolna restujeme dozlatova.

Asi po 6 až 7 minutách otočíme a pomalu pečeme dalších 5 minut. Přihodíme snítka rozmarýnu a oříšek másla. Když je prso z obou stran opečené dozlatova, zabalíme ho do alobalu včetně rozmarýnu a trochu zbylého výpeku a dáme do trouby nahřáté na 80 až 100 °C na přibližně 5 až 6 minut. Před servírováním maso vložíme na půl minuty do rozpálené pánve, aby kůrka byla křupavá.

Příloha:

dýňové pyrém, celerové chipsy

Dýně Hokkaido oloupeme, nakrájíme na kostky, malou cibuli nakrájíme také na kostky, 4 stonky řapíkaté-

ho celeru oloupeme a pokrájíme na malé kousky. Do hrnce dáme oříšek másla, 2 lžice olivového oleje, rozežřejeme, jemně orestujeme cibuli a řapíkatý celer, přidáme kostky dýně, osolíme a opepříme bílým pepřem, podlijeme 0,5l horké vody a dusíme do měkka. Rozmixujeme tyčovým mixérem, dochutíme muškátovým oříškem, podle chuti dosolíme a zjemníme smetanou.

Celer oloupeme, nakrájíme na co nejslabší plátky a dozlatova fritujeme na oleji.

Doprostřed nahřátého talíře servírujeme porci pyrém, kachní prso, nafilované na 3 až 4 kousky, ozdobíme celerovými chipsy.

Zlehka přelijeme výpekem z pánve.

Dobrou chuť.

Recept poskytla restaurace

GrillFish Mlejn Mokropsy
251 641 188, 602 210 923
grillfish.mokropsy@gmail.com
www.grillfish.cz



Kdy a kde	8:00	9:00	10:00	11:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Po	VELKÝ SÁL	Zdravotní cvičení MÍŠA	Pilates KLÁRA	Bosu KLÁRA	AC Olympia KATKA			Kondiční tabata ANEŽKA	Krásné tělo KLÁRA	
Út	VELKÝ SÁL		Kruhový trénink TRX RADEK				Dětský Fit Box kruháč GÁBINA	Fit Box kruháč GÁBINA	Body Styling GÁBINA	
St	VELKÝ SÁL					16:30 Kurz sebeobrany pro děti LUKÁŠ			Kruhový trénink RADEK	
	MALÝ SÁL								Energy Pump MARUŠKA	Spinning LUCKA
Čt	VELKÝ SÁL		Kruhový trénink TRX RADEK		AC Olympia KATKA		Cvičení 50+ KATKA	Trampolíny PETRA	Kruhový trénink GÁBINA	
	MALÝ SÁL							Perfektní břicho ANEŽKA	Redukční trénink pro začátečníky MARUŠKA	
Pá	VELKÝ SÁL	Kruhový trénink TRX RADEK		Kruhový trénink TRX RADEK				Jóga Alena		
So	VELKÝ SÁL			Kruhový trénink MARUŠKA / PETRA		ZAVŘENO				
Ne	VELKÝ SÁL	ZAVŘENO						TRX PETRA	Trampolíny PETRA	
	MALÝ SÁL	ZAVŘENO						18:30 Kruhový trénink MARUŠKA		19:30 Spinning LUCIE



**HLEDÁME
NOVOU KREV:**

• paní na úklid • lektory jógy
• lektory skupin. lekcí • fitness trenéry
Práce v příjemném kolektivu a prostředí, zaměstnanecké výhody.



Novomanželům nabízíme apartmá s terasou na střeše

Svatba je velký den v životě každého člověka a měla by být opravdu jedinečná. V Panské Zahradě v Dobřichovicích vám mohou připravit svatbu na klíč přesně tak, jak si budete přát. To vše v krásném prostředí u zámku nebo u Berounky.

Jaké máte pro svatbu vhodné prostory, kde všude může svatba být?

Asi nejromantičtější je obřad na našem vlastním ostrově na Berounce, lemovaný stromky a keři, uprostřed je louka s krásným výhledem na jez. Postavíme slavobránu, umístíme sezení, hosté mají soukromí s výhledem na zámek a řeku. Druhá možnost venkovního obřadu je na trávnících pod dobřichovickým zámekem, což je tradiční místo svateb v Dobřichovicích. Další dvě možnosti jsou uvnitř zámku, a to buď v zámecké obřadní síni, nebo v kapli svatého Judy Tadeáše.

V Panské Zahradě můžeme pak prostor upravit podle potřeb a velikosti svatby. Od krbového salonku pro cca 40 osob přes restaurační salonek pro cca 60 osob až po vyhrazenou restauraci pro cca 130 osob u stolu.

V „party“ uspořádání s bufetem pohostíme až 200 hostů. Prostory uvnitř se dají kombinovat s letní terasou pro 100 hostů.

Co všechno můžete zákazníkům nabídnout pro svatební oslavu? Co jiného než ostatní, máte v nabídce něco speciálního?

U nás jde především o kombinaci všeho dohromady. Jsme 40 minut a 30 km od Prahy, takže již „na venkově“, ale dost blízko na to, aby k nám hosté bez problému dojezdili veřejnou dopravou (vlak na smíchovské nádraží jede 22 minut). Máme na výběr krásná místa pro obřad jak venku, tak uvnitř a okolo zámku se dají udělat krásné fotky. Nabídneme oběd i večerní oslavu. Máme dostatečnou ubytovací kapacitu a znaveným svatebčanům nabídneme relaxaci v bazénu, sauně či ve vířivce. Většiny svateb se účastní i děti, my máme jak speciální rodinné pokoje, tak i pokoje s vlastní zatravněnou zahrádkou. Novomanželé mají k dispozici krásné velké apartmá s vlastní terasou na střeše budovy. Sousedíme s městským parkem, kde jsou dětská hřiště. Podél nás vede cyklostezka na Karlštejn, takže hosté si mohou vzít svá kola s sebou na svatbu (u nás je uschováme v kolárně) a během víkendu se mohou projet po okolí. To všechno dohromady je unikátní kombinace, která tvoří místo, kde je možné pohodlně udělat celou svatbu na klíč.

VALENTÝNSKÁ SOUTĚŽ

s Panskou Zahradou

Užijte si se svojí polovičkou romantický večer snů



Ve zbrusu novém areálu Panská Zahrada najdete restauraci s vyplávaným jídelníčkem pro největší gurmány. Čtyřhvězdičkový hotel vám nabízí odpočinek v moderních útulných pokojích. A ve wellness s bazénem, vířivkou a se saunou načerpáte energii do další dnů.

VYHRAJTE NOC V NOVOMANŽELSKÉM APARTMÁ S VEČEŘÍ PRO DVA V HODNOTĚ 8 TISÍC KORUN!

Tuto cenu získá jeden z vás, který správně odpoví na následující tři otázky a co nejpoutavěji na otázku čtvrtou. Soutěžit můžete do středy 25. ledna do 23:59 hodin. Odpovědi zasílejte na e-mail soutez@dobnet.cz s názvem „Valentýnská soutěž“. Připíšte také své celé jméno, e-mail a telefon.

Výhra platí pro středu 14. února 2018, v případě nevyužití lze dohodnout náhradní termín.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKY:

- 1 Součástí krásného svatebního apartmá je i soukromá terasa. Kde se nachází?
- 2 Jaká česká jídla najdete na současném jídelním lístku? (Stačí vypsat jedno jídlo.)
- 3 Jak se jmenuje šéfkuchař restaurace Panská zahrada a kolik let už vaří?
- 4 Pro koho byste rádi vyhráli noc ve svatebním apartmá s večeří a proč?

Všechny odpovědi najdete v měsíčníkách DOBNET č. 11/17 a 12/17.

Elektronická verze je na webu iDobnet.cz v rubrice Měsíčník DOBNET.



VYSNĚNÁ SVATBA V PANSKÉ ZAHRADĚ

- SKVĚLÉ MÍSTO PRO POŘÁDÁNÍ SVATEB
- PŘÍLEŽITOST ZAŽÍT VYSNĚNÝ SVATEBNÍ OBŘAD NA OSTROVĚ U BEROUNKY
- NOVOMANŽELSKÉ APARTMÁ SE SOUKROMOU TERASOU
- UBYTOVÁNÍ V MODERNĚ ZAŘÍZENÝCH POKOJÍCH 4**** HOTELU
- PORADÍME VÁM S VÝBĚREM JÍDLA, HUDBY A ZÁBAVY
- ODDĚLENÝ SALONEK A TERASA PRO SVATBY
- HUDEBNÍ PRODUKCE DO POZDNÍCH HODIN
- JEN 100 M OD DOBŘICHOVICKÉHO ZÁMKU S OBŘADNÍ SÍNÍ
- VEDLE PARKU S DĚTSKÝM HŘIŠTĚM



WWW.PANSKAZAHRADE.CZ

E-MAIL: HOTEL@PANSKAZAHRADE.CZ

TEL.: +420 226 230 900

Karlštejnský recept na záchranu? Bojovnost

Rozsáhlé letní změny, častá absence klíčových hráčů i nedostatek pověstného štěstí. To jsou hlavní důvody nepovedené podzimní části z pohledu karlštejnských fotbalistů. Po první polovině sezony patří týmu z podhradí až 12. místo v tabulce okresního přeboru.

Loňská sezona vyšla Karlštejnu na jedničku. V roli nováčka velmi příjemně překvapil a skončil čtvrtý, letos se ovšem zatím trápí. Jen dvě výhry a celkem devět nasbíraných bodů hovoří za vše.

„V letní pauze doznal hráčský kádr velkých změn, přišla nová trenérská dvojice. Přesto si nemyslím, že by to mělo špatný vliv na naše výsledky. Kádr má určitě kvalitu na vyšší pozice, bohužel nás po většinu podzimu provázela smůla,“ hledá příčiny poklesu záložník Michal Šaman.

Karlštejn doplácel na to, že v některých zápasech dostal rozhodující gól v úplném závěru, naopak v duelech, v nichž byl lepší, nebyl schopen svou převahu vyjádřit gólově. „Určitě nám chybělo i víc pověstného štěstí. Několikrát se nám navíc sešlo mnoho omluvenek a sestavu jsme i přes poměrně široký kádr doslova lepili, absence některých klíčových hráčů pak byla znát,“ pokračuje Šaman.

Jestli se mohou Karlštejnsti od něčeho odrazit, pak je to bojovnost. Díky ní sehráli proti celkům z čela tabulky vyrovnané partie. „Vždy nám k bodovému zisku chybělo opravdu málo.



© Archiv TJ Karlštejn

Pokud ke zmíněným duelům s favority přistoupíme stejně i na jaře, jsem přesvědčen, že nějaké body musíme urvat,“ naráží jedna z opor týmu třeba na domácí utkání s Chyňavou. Karlštejn vedl po poločase 3:1, ale nakonec po gólu z poslední minuty prohrál 3:4 a zůstal bez bodu.

Po loňském boji o čelo tabulky se tak v podhradí musí smířit s tím, že je na jaře čeká tuhá

boj o záchranu. Kudy k ní povede cesta?

„Hodně bude záležet na zimní přípravě. Z té budeme vycházet. Navíc se nám podařilo dotáhnout návrat kanonýra Bassema Hannachiho z Jiloviště. Loni byl naším nejlepším střelcem, jeho branky mohou být klíčové. Čeká nás hodně práce, ale pevně věřím, že to zvládneme,“ doufá za celý Karlštejn Michal Šaman.



© Oldřich Burian

Volejbalistky hrají doma

Dobříchovským volejbalistkám končí téměř měsíční přestávka. V pátek 12. a v sobotu 13. ledna jsou na programu jedny z posledních duelů základní části prvotřížových soutěží.

Volejbalistky budou minimálně chtít udržet druhou příčku v tabulce v domácím dvojutkáni proti českobudějovické Slavii, která je bez bodu beznadějně poslední. Páteční duel začíná v dobříchovické hale v 19 hodin, v sobotu se první set rozehraje už v 11 hodin.

Muži se pokusí o návrat na první místo ve dvou zápasech na palubovkách soupeřů. Nejprve se představí na půdě Volleyteamu ČZU B, poté si o body zahrají s celkem EGE České Budějovice.

Lety míří na Weber Cup

Stejně jako v předchozích letech si i letos šestnáctka týmů hlavně z krajských a divizních soutěží zpestří neoblíbenou zimní přípravu zápasy v rámci Weber Cupu. Jedním z účastníků turnaje jsou i fotbalisté Letů.

Tým vedený hrajícím koučem Jaromírem Šmerdou byl zařazen do skupiny, která odehraje na hřišti s umělým povrchem v Radotíně. Právě proti pořadajícímu celku Lety boje ve skupině ve čtvrtek 18. ledna od 18:30 hodin zahájí. Poté se postupně utkají ještě s Branikem, Motorletem, Podolím, Zbraslaví, Jilovištěm a Hvozdnicí. Turnaj ukončí zápasy o celkové umístění v termínech 2. až 4. března.

Lety, kterým patří ve skupině E po podzimní části čtvrtá příčka, budou formu na jarní boje v 1. B třídě pilovat ještě v dalších dvou březnových duelech už mimo turnaj – proti Slivenci a Radotínu.

Týden hokeje také v Černošicích

Ve čtvrtek 25. ledna od 15 hodin budou mít všechny děti od 4 do 8 let bez rozdílu dovednosti bruslení jedinečnou možnost si na zimním stadionu v Černošicích vyzkoušet, jaké to je být hokejistou.

Místní sportovní klub se totiž opět zapojil do akce Českého svazu ledního hokeje nazvané Týden hokeje. Jeho hlavním cílem je přiblížit dětem hokej jako takový a zároveň jim umožnit první opravdový hokejový zážitek přímo na ledové ploše zimních stadionů. Vstup je zdarma.

Pro děti bude připraven zábavný program na ledě i mimo něj a kromě zážitku z bruslení si navíc domů odnesou i zajímavý hokejový dárek. Akce je přínosná také pro rodiče. Mohou se blíže seznámit s tím, co obnáší mít doma malého hokejistu a jaký je význam hokeje pro jeho fyzický i osobnostní rozvoj.

A co všechno je potřeba s sebou? Stačí jen brusle, helma a rukavice (postačí lyžařská helma a rukavice). Brusle a hokejku je možné si případně vypůjčit přímo na zimním stadionu.

Stranu připravil: Petr Hašek



© Archiv SK Černošice

Co přinesl rok 2017 do Jednoho stromu

Konec roku obvykle přináší potřebu bilancovat. V oblasti výchovy a vzdělávání, což je hlavní obsah činnosti organizace Jeden strom, tomu tak většinou není. My totiž „jedeme“ na školní roky, ale udělat vánoční úklid a ohlédnout se za uplynulým rokem nikdy neškodí.

Pozvánka

29. 1. od 17:30

**První třída ZŠ
v roce 2018/19**

Beseda pro veřejnost.

Místo konání:

Komunitní škola Jeden strom z.ú.
Střední 367, Černošice

Co se tedy v Jednom stromě dělo v roce 2017? Hned v úvodu je vhodné napsat, že toho vůbec nebylo málo. Na prvním místě pro nás nadále byl vztah mezi pedagogem, žákem a rodinou, v našich školách jsme pokračovali v duchu



výchovy a vzdělávání k udržitelnému vztahu k přírodě, komunitě a ekonomické stabilitě. Branami školek a školy prošlo více než 140 dětí v celkem sedmi třídách. Zorganizovali jsme příměstský i pobytový tábor pro celkem 150 dětí, 3 turnusy lyžařských výcviků

v Krkonoších pro rodiny s dětmi od 3 let, týdenní cykloškolu v přírodě v jižních Čechách, školky a školy v přírodě v květnu a červnu 2017. Jeden strom zaměstnával 42 pedagogů, asistentů pedagoga, lektorů, vychovatelů a jiných nepe-

dagogických pracovníků. Od ledna 2017 bylo možné začlenění lesních mateřských škol do rejstříku škol a školských zařízení. Novinkou pro Jeden strom byl tedy vstup Lesní mateřské školy Na dvorečku v Le-tech do rejstříku. Pro rozvoj Komunitní školy Jeden strom v Černoši-

cích se podařilo získat soukromého investora a odkoupit pozemek pro výstavbu budovy školy, která by umožnila rozšíření provozu o 2. stupeň. Zajistili jsme i nové zázemí pro školku Jednoho stromu v Dolních Černošicích. Přesuneme se tedy blíže k černošické lávce. Díky skvělé práci naší fundraiserky jsme získali finanční prostředky z Evropského sociálního fondu na projekt Nejsem tu sám. Běžnou součástí naší práce se stala supervize a nedílnou součástí naší činnosti zůstávalo inkluzivní vzdělávání. Podporu v podobě asistenta pedagoga jsme poskytli 13 dětem. Rozepisovat se podrobně o všech úspěších i překážkách, které nám v roce 2017 přišly do cesty, by zabralo víc než jen povolený rozsah článku. Budou tedy obsahem výroční zprávy organizace Jeden strom, z.ú., za právě uplynulý rok. V novém roce 2018 přejeme nejen sobě, ale i vám všem klid, zdraví a vnitřní stabilitu, které povedou k naplnění přání, plánů a vizí, za nimiž kráčíme.



Alena Laláková
ředitelka,
Jeden strom, z.ú.
www.jedenstrom.cz

LUKKARO S.r.o.

www.ucetnictvi-lukkaro.cz

daně a účetnictví

- Účetnictví a daňová evidence
- Mzdové účetnictví a personální služby
- Daňové služby a poradenství
- Auditorské služby
- Likvidace společností
- Účetnictví slovenských společností

Přejeme hodně úspěchů do nového roku a děkujeme za dosavadní spolupráci!

LUKKARO s.r.o. – účetnictví
Hana Kůželová, Palackého 439, 252 29 Dobřichovice
Mobil: 739 039 551, tel.: +420 240 200 570
e-mail: ucto@lukkaro.cz

Kola Štorek Revnice

**DO 28. 2. 2018
SLEVA
30 % NA SERVIS**

- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská
- elektrokola
- koloběžky

**Kvalitní servis
perfektní předprodejní
příprava kol**

po-pá 8-18 / čt 8-20
so 8-12
www.kola-sport.cz

ČTVRTKY
do 20:00

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Revnice

AUTHOR MERIDA BIKES GIANT

Kutná Hora, město nádherných chrámů

V naší republice není mnoho míst, která by se mohla chlubit tak bohatou stříbrnou historií jako Kutná Hora. Toto město a jeho stříbrné doly patřily po několik staletí k oporám Českého království a jeho králů. A také díky tomu stojí Kutná Hora ještě dnes za návštěvu. Pojďte s námi alespoň na chvíli obdivovat její velkolepou krásu.

Na území dnešního města bývala původně hornická osada, která je doložená už v 10. století. Největší rozkvět ale město zažilo od 13. do 15. století, kdy se rozšířila těžba stříbra. Směřovalo sem mnoho lidí zblízka i zdaleka, vyrůstalo tu hodně domů a díky bohatství města také kostelů a chrámů.

Katedrála a kostnice v Sedlci

V Kutné Hoře – Sedlci bylo v roce 1142 založeno nejstarší cisterciácké opatství v Čechách. Dnes tady najdete jeho konventní chrám, gotickou katedrálu Nanebevzetí Panny Marie a svatého Jana Křtitele z let 1290–1320, a také hřbitovní kostel Všech svatých s kostnicí, postavený ve 14. století. Památky stojí nedaleko nádraží a je na ně opravdu krásný pohled, i když už nemají původní podobu. Město totiž hodně utrpělo během husitských válek, protože se přidalo na katolickou stranu. Z katedrály zbyly ruiny a teprve na přelomu 17. a 18. století ji cisterciáci nechali opravit v barokně-gotickém stylu. Nedlouho poté byl Sedlecký klášter zrušen a v jeho budovách vznikla tabáková továrna.

Kostel Všech svatých s kostnicí (stojí dvě stě metrů od katedrály) se zachoval víc ve své původní podobě, i když v současné době je napůl zahalený kvůli rozsáhlé rekonstrukci, protože se naklání. Obklopuje ho hřbitov, na který prý byla podle pověsti přivezena hlína až z Jeruzaléma, proto byl vyhledávaným místem pro poslední odpočinek. Kdysi měl plochu 35 tisíc metrů čtverečních a pochováno tu bylo víc než 40 tisíc mrtvých. Když byl na konci 15. století zrušen, kosterní ostatky z většiny hrobů přemístili do spodní kaple kostela. A tady je můžete obdivovat ještě dnes. Kostí včetně lebek jsou poskládány do pyramid, zdobí také zdi, sloupy, strop nebo lustr. Je to úchvatná podívaná...

Chrám svaté Barbory

Na opačném konci města, necelé čtyři kilometry od Sedlce, stojí další klenot české architektury – chrám svaté Barbory. Svědčí o bohatství Kutné Hory, neboť ho dali postavit ve 14. století ambiciózní měšťané, a to tak trochu natruc Sedleckému klášteru. I proto chrám stojí za původními hradbami města,



kam už duchovní samospráva kláštera nezasahala. Chrám je zasvěcen patronce horníků Barboře a na jeho stavbě se podíleli významní čeští stavitelé, například syn Petra Parléře Jan, Benedikt Rejt nebo Matyáš Rejsek. Trvalo několik staletí, než byl dokončen, současná podoba je z přelomu 19. a 20. století.

Pohled na chrám nás nadchl. Ať už stojíte přímo u něj, nebo se díváte třeba od Vlašského dvora, musí vás napadat myšlenky o nevšedních schopnostech jeho stavitelů. Jak mohli před sedmi sty lety vytvořit něco tak obrovského, všechny ty sloupy, klenuté stropy a vysoké věže? S tehdejšími technickými možnostmi a bez moderních materiálů to muselo být hodně náročné. Ale mimořádné.

Vlašský dvůr

V roce 1300 zažilo město významnou událost. Král Václav II. tu zřídil královskou mincovnu a zavedl novou minci nazvanou pražský groš. Mincovna sídlila ve Vlašském dvoře, a protože si král Kutnou Horu oblíbil, nechal v něm přistavět královský palác a kapli. Vlašský dvůr byl posléze svědkem mnoha důležitých událostí v českých dějinách. Dnes vypadá díky novogotické rekonstrukci znovu jako královské sídlo, které si samozřejmě můžete prohlédnout.

Dačického dům a další památky

V Kutné Hoře najdete mnoho dalších zajímavých míst. Určitě mezi ně patří rodný dům kronikáře Mikuláše Dačického z Heslova z doby předhusitské, který si můžete projít doslova od sklepa až po podkroví. Za návštěvu stojí také Hrádek, v němž sídlí České muzeum stříbra a středověký důl, Jezuitská kolej, Kamenný dům nebo další kostely, například svatého Jakuba, svatého Jana Nepomuckého nebo Matky Boží Na Náměti.

Ať už budete v Kutné Hoře jakkoli dlouho, určitě se nebudete nudit. Pokud máte rádi túry, je ideální projít si trasu mezi nejkrásnějšími

chrámy pěšky, jsou to necelé čtyři kilometry. Cestou uvidíte všechny kostely i historické centrum se všemi památkami.

K návštěvě Kutné Hory doporučujeme zimní období, dokud tu nejsou davy turistů. Všude mají otevřeno denně (většinou od 10 do 16 hodin) a nebudete muset stát dlouhé fronty u pokladny jako v sezoně.

/ Lucie Hochmalová

Věděli jste o Kutné Hoře?

- Ve městě se vypráví legenda o jeho vzniku. Kdysi tu prý býval hluboký les, kam si vyšel na procházku mladý mnich Antoň. Když našel tři stříbrné pruty, přikryl je mnišskou kápí (kutnou) a běžel to říct opatovi do kláštera. Zanedlouho tu vznikla osada, která dostala jméno podle jeho kutny – Kutná Hora.
- Název města je ale ve skutečnosti odvozen od latinského slova mons – důl, kterému v českém překladu odpovídalo slovo hory. A označení Kutta, Cuthna či in Kuttis lze nahradit českým výrazem v šachtách nebo v dolech.
- V Kutné Hoře můžete vidět jednu z nejstarších dochovaných gotických monstrancí na světě. Tzv. Sedlecká monstrance je ukrytá v chrámové pokladnici katedrály Nanebevzetí Panny Marie a svatého Jana Křtitele.
- Jediným králem v naší historii, který nebyl zvolen v Praze, byl Vladislav II. Jagellonský. V roce 1471 se volba konala v kutnohorském Vlašském dvoře, což svědčí o tehdejšímu významu města. Kromě toho tu byl v roce 1409 podepsán Dekret kutnohorský a budoucí český král Jiří z Poděbrad tu byl zvolen nejvyšším hejtmánem východočeských landfrýdů a později i zemským správcem.
- Kutná Hora byla v roce 1995 zapsána do Seznamu světového dědictví UNESCO. Patří sem chrám svaté Barbory, katedrála Nanebevzetí Panny Marie a svatého Jana Křtitele, kostel Všech svatých i celé historické centrum.

Všechny informace najdete na webu Kutnahora.cz.

Výherní křížovka s tajenkou

SOUTĚŽ O MENU PRO DVĚ OSOBY V HODNOTĚ 500 Kč

Návod: RLS, Ilolem, Soley, IEC	OKR. NÁRODNÍ VÝBOR	SPLAV	CITO-SLOVCE UDÍVU		BLANKYTNĚ MODRÝ	SPZ STRAKONIC	MEZINÁ-RODNÍ NORMALIZ. INSTITUCE	CITO-SLOVCE PODÍVU	MLÁDĚ KRÁVY		SEVERŠTÍ PAROHÁČI	VDECHNUTÍ	TAŽKA (SLOV.)	CHEM. ZN. BISMUTU	TROJATO-MOVÁ MOLEKULA KYSLIKU	OPTICKÁ MOHUT-NOST ČOČKY	ZN. ASTATU
ČÁSTI VOZŮ			IND							VOLNOST							
TAJENKA 2			DRUH ROHOVCE							UKRÁST							
NA ZADNÍM MÍSTĚ						ČESKÝ BOTANIK								ZN. MOUKY			ČÁST PRAHY 9
	OKRESNÍ MUZEUM (ZKR.)	VYSOKÝ ÚČES (OBEČNĚ)	ANGL. NEBO VYSUŠIT			BIBLICKÉ MĚSTO								HNOJIVO			
KOLEM						VÝPADOVÁ 1616/4a PRAHA - RADOTÍN +420 111 500 198 VEGAN BISTRO výběrová káva kultura a galerie YOGA CENTRUM www.zivakavarna.cz							VELKÝ PES (EXPRES)	FRANCOUZ-SKÝ PRÍVOD	ZN. TERBIA		
HORSKÝ CELEK												ITAL. OTEC					
	KOVANÝ											ELEKTRO-NICKÝ DOPIS					
NŮBŮSKÁ PLANA BAVLNA	KOCOUR (NÁREČNĚ)											ISLANDSKÝ OSTROV					
HLAVA ASŮ						ŘEKA V ČESKÉ REPUBLICE						STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMEMO			ZAJÍMAT SE	ČEJČÍ VOLÁNÍ	ŠVĚD. OBCHOD S NÁBYT-KEM
PRYČ						CITO-SLOVCE PŘEKVAPENÍ	KÓD LET. SPOL. KLIM-ROYAL DUTCH AIRLINES	ANGL. CIZINEC	ČÁST SOKOLOVA		ÚSEK	PŘENÁŠETI					
	KLADIVO	MUŽSKÉ JMÉNO (22.5.)	POHÁDKOVÁ BYTOST								PŘEDLOŽKA S 2. PÁDEM		MRAVO-KÁRCE				
ZN. HELIA			ITAL. OPERA - G. VERDI								ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA				DIOVA DCERA		
STAROIN-DICKÝ BÁSNÍK			NĚM. JAKO								ŘÍMSKY 4						
TAJENKA 1						ZN. ELEKTRON-VOLTU	KNIŽNÍ OKAZOVÁ ZKRATKA							CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			
INIC. STEVEN-SONA							ZN. TITANU							ONA			
			PATŘÍCI EVĚ							DĚSIT							

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 25. ledna 2018. Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení uvedl také svoji poštovní adresu a telefon. Děkujeme.

Cena pro vylosovaného luštitel se správnou tajenkou je menu pro dvě osoby v hodnotě 500 Kč v Živé kavárně. Cenu věnovala Živá kavárna, Výpadová ul., Radotín.

Vylosovaný luštitel křížovky se správným řešením kvízu z prosincového čísla Kryštof Buchal, Liteň, získává voucher na večeři pro dvě osoby v hodnotě 1 500 Kč v hotelové restauraci Panská Zahrada.

Tajenka z minulého čísla: Kulajda se ztraceným vejcem.

Výsledek kvízu z minulého čísla: Vezmu z 1. pytle 1 zlaták, z 2. pytle 2 zlatáky, z 3. pytle 3 zlatáky atd., až z 10. pytle 10 zlatáků. Budu mít celkem 55 mincí, které by (pokud by žádný sluha neokrádal) vážily dohromady 550 gramů. Mince zvážím, když bude do 550g chybět 1 gram, pak krade sluha s 1. pytle (odkud byla odebrána 1 mince), pokud budou chybět 2 gramy, pak krade sluha s 2. pytle (odkud byly 2 mince) atd., až pokud by chybělo 10g, krade sluha s 10. pytle (odkud bylo odebráno 10 mincí).

Připravil Pavel Havlíček

Od listopadu otevřena nová prodejna



**PŘI NÁKUPU
OBDRŽÍTE
MALÝ
DÁREK.**



Adresa: Radotínská 2249, Černošice, tel.: 736 187 238, 602 433 007

Otevírací dobu naleznete na www.ubud.cz

Slavnosti Morany

5. ročník, Všenory

Vyhlášení soutěže o nejkrásnější Moranu z obcí Dolní Berounky

Hlavní organizátoři Balonklub Karlštejn, pořadatel vyhlídkových letů, DOBNET, z.s., poskytovatel internetu a spoluorganizátor obce Všenory srdečně zvou na Slavnosti Morany.

Čeká vás přehlídka Moran jednotlivých obcí, vyhlášení vítěze, bohatý kulturní program, stánky s občerstvením a atrakce pro děti. V případě dobrého počasí vzlétnou horkovzdušné balony.

Přihlášky do soutěže o nejkrásnější Moranu se již přijímají.

Zájemci se mohou hlásit e-mail: petra.stehlikova@dobnet.cz
tel.: 605 205 755



24. března 2018



DOBNET
Internet Dolní Berounky



Člověče, připoj se!

První 3 měsíce zdarma



ŽELVA



ZAJÍC



PUMA



SOKOL



277 001 111 | **www.dobnet.cz**

První 3 měsíce zdarma platí pro nové přípojky. Akce trvá do 30. září 2017.