

DOBNET

5/2016

ZDARMA
ROČNÍK 10

**Rozhovor
s Marko
Čermákem**

**Téma:
Chraňme
si svou
imunitu**

**Včelí svět
na vlastní
kůži**

TÁBOR 2016

Tradice 5 let
Každý týden jiné téma
Od pondělí do pátku
Bazén a příroda
hlasektabor@seznam.cz

777 568 562



+ víc zpráv z regionu, kultury a ze sportu



SOME CZ s.r.o., Všeradice 1, 267 26

Firma s mnohaletou tradicí

Nabízíme tyto služby:

balící služby a kompletace
logistika a skladování
správa a údržba budov
elektromontážní práce
zámečnická výroba

www.some.cz

basek@some.cz

tel.: 727 912 422

hadacova@some.cz

tel.: 720 247 919

Zlatnictví Zmatlíkovi

Slunečná 1326, 252 28 Černošice (autobusová zastávka Vráž – u tranformátoru)

Nabízíme kompletní sortiment ze žlutého a bílého zlata

- velký výběr snubních prstenů, dětských náušnic
- prsteny a náušnice se všemi druhy kamenů
- řetízky, madonky, náramky atd.
- opravy, čištění, zlacení, rhodiování, výkup zlata
- precizní ruční výroba na zakázku

Otevírací doba
Po: zavřeno / Út: 14-18
St: 9-11 / 14-18
Čt, Pá: 14-18 / So: 9-11.30

tel.: 251 641 208 | mobil: 736 710 244
info@zlatnictviaz.cz

www.zlatnictviaz.cz



STUDNAŘSTVÍ



Mníšek p. Brdy

tel.: 603 433 624

www.studnycechy.cz

čerpadla • montáže • čištění • opravy • filtrace • rozborů

ZEMNÍ PRÁCE

výkopy • základy • terénní úpravy • demolice
bagry • minibagry • nakladače • sklápěče • kontejnery až 12t
jímky • septiky • vodoměry • vsakováčky
revizní šachty • přípojky • hutnění



TRADICE, KVALITA A SPOLEHLIVOST

- Vyhledávání zdrojů podzemních vod
- Vrtání studní
- Čištění a regenerace vrtaných studní
- Laboratorní analýzy vody
- Ověřování vydatnosti studní
- Příprava a vyřízení úředních povolení



www.vodnizdroje.cz

VODNÍ ZDROJE, a.s.

Jindřicha Plachty 535/16, 150 00 Praha 5

tel.: 266 779 114

Lidé uklízeli odpadky ve svých obcích

Sběr odpadků a velké uklízací akce proběhly v našem kraji během dubna v rámci celorepublikové akce Uklidme svět, uklidme Česko. Brigádníci pracovali v Dobřichovicích, Letech, Řevnicích, ve Všenorech, v Karlštejně, Zadní Třebani i podél podbrdské lokálky.

V Letech a Dobřichovicích se uklízelo hlavně kolem řeky Berounky, Dobřichovští posbírali odpadky také v okolí nádraží, v parku a kolem cyklostezky a Letovští podél hlavní silnice. Dobrovolníci z Karlštejna uklidili i okolí svého hradu a obyvatelé Všenor udělali pořádek kolem školy, v přilehlém lesíku a na březích řeky. Všude se našlo mnoho lidí, kteří přiložili ruku k dílu.

Také v Řevnicích měla úklidová akce úspěch – odhadem pomohlo kolem 150 brigádníků. Ti vyčistili břehy Berounky, okolí hřbitova, chatovou oblast směrem na Ro-

vina a další místa ve městě, odpadky sbírali rovněž místní školáci. „Celkem bylo nasbíráno 1 240 kilogramů směsného odpadu,“ sdělil jeden z organizátorů Jan Schlindenbuch.

Nově se čistily také zastávky na lokální trati Zadní Třeboň – Lochovice, tuto akci zorganizoval bývalý starosta Všeradic Bohumil Stibal, který vypravil speciální historický vlak. „Vlak jsme využili k tomu, abychom vyčistili i hůře dostupná místa podél trati,“ uvedl Stibal. Účastníci se mohli zdarma svézt vlakem, a navíc dostali tričko a buřt. Více než 120 brigádníků nakonec posbíralo



© Archiv B. Stibala

1,5 tuny odpadu. „Velkou radost mám hlavně z účasti mladých rodin a dětí. Právě jejich zapojení mne utvrzuje v tom, že motto akce Čistý venkov pro nás a naše děti je správné,“ sdělil Stibal a dodal: „Chtěl bych velice poděkovat všem, kteří se akce zúčastnili, za jejich dobrou práci. Protože dobré akce se mají stát tradicí, zvu všechny

na druhý ročník, a to 8. dubna 2017, kdy pojedeme znovu.“ Uklidme svět, uklidme Česko je největší dobrovolnická akce v ČR. Jejím cílem je uklidit nelegální černé skládky a nepořádek. Poprvé se po vzoru světového hnutí Let's do it uklízelo na jaře 2014, kdy se do akce zapojilo 6 000 dobrovolníků. (lh)



© Archiv Jiřího Geisslera

Dobřichovice zaplaví víno a krásná auta

Sobota 21. května bude v Dobřichovicích ve znamení vína a krásných aut značky Corvette. V tento den se totiž v centru města koná 7. ročník Corvette Bohemia Rally a zároveň Dobřichovická degustační míle. Rally probíhá celý víkend, ale hlavním dnem je sobota 21. května. Startuje se kolem 10. hodiny z ulice Za Mlýnem. Trasa bude tentokrát hvězdicová s povinnými průjezdy Dobřichovicemi a centrem v sokolovně, takže největší frekvenci zaznamenáme na kruhovém objezdu. Po 16. hodině se auta seřadí v ulici 5. května u školy, o hodinu později zde vystoupí Rebelky, mistryně světa ve skákání přes švihadlo. Degustační míle začne ve 14 hodin. Zájemci se mohou těšit na zajímavosti typické pro dané degustační místo v Dobřichovicích. Při získání sedmi razítek do mapky degustačních míst se každý stane absolventem Dobřichovické degustační míle. (ig)

V Halounech to rozjedou mopedy

Moped team pořádá v sobotu 14. května rychlostní závody strojů do 50 ccm. Sraz je u halounské hasičské zbrojnice mezi 12:00 a 13:30, kdy proběhnou přejímky. Ve 14:00 bude start. Občerstvení je zajištěno, startovné stojí 100 korun.

Řevnický pivní festival nabídne lahodný mok z malých pivovarů

O posledním květnovém víkendu proběhne v Řevnicích první ročník pivního festivalu. Ve dvoře na náměstí vedle vinotéky Malá Morava bude v sobotu 28. května od 11 hodin k ochutnání pivo z desítky malých pivovarů z blízkého i vzdálenějšího okolí.

Akce se zúčastní Jince, Hostomice i Všeradice a dorazí také Bobr ze sousední Zadní Třebaně. Řevnice, které vlastní pivovar zatím nemají, budou hostit i vzdálenější pivovarníky, mezi jinými cenami ověnčený pivovar Matuška, pražský Vinohradský pivovar či Bad Flash, společný podnik praž-



ských pivních restaurací Kulový blesk a Zlý čas, který si nechává vařit pivo v různých prověřených malých pivovarech. Přijedou také sedčanský pivovar Krčín či Vítek ze Sedlce-Prčice, v jednání je i účast Slepého krtka z Ujkovic a jednoho hosta z dalekého východu, jehož jméno nechť zatím zůstane tajemstvím. Samozřejmostí je doprovodný program. „Místní domovnictví budou hosty vítat welcome drinky, půjde o takové překvapení, slyšel jsem něco o kávových pivech,“ láká návštěvníky pořadatel František Kotršal a dodává: „Na grilu budou klobásky a steaky, hudební doprovod pak obstarají naši známí na kytary a další nástroje.“ (jf)

Občané Karlíku odmítní výstavbu v okolí

Připomeňme výsledky historicky prvního místního referenda, které v polovině března proběhlo v Karlíku. Lidé se měli vyjádřit k tomu, zda chtějí, aby v obci nevznikaly nové zastavitelné plochy. Celkem 130 voličů, tedy 56,7 procenta všech zúčastněných, odpovědělo ANO, čímž souhlasili se zachováním stávajícího zastavěného území, v jehož rámci je možné stavět, ale nerozšiřovat výstavbu na okolní pole.

Referendem vyvrcholily mnohaleté a vášnivé diskuse o budoucnosti Karlíku a jeho případném rozšiřování. Zúčastnilo se ho 229 z 366 voličů, což je úctyhodných 62,6 procenta, zejména při srovnání se 40procentní účastí v posledních volbách. K platnému referendu přitom stačí 35procentní účast oprávněných voličů. Výsledek referenda je pro zastupitelstvo závazný a musí se jím řídit. (tsf)

Zloději v Černošicích vykradli auto a dům

K několika krádežím došlo v polovině dubna v Černošicích. První se odehrála 14. dubna v ulici Slunečná. Neznámá osoba rozbila okno od automobilu, dostala se dovnitř a ukradla koženou bundu s peněženkou, osobními věcmi a doklady. Škoda se vyšplhala na 42 tisíc korun. Zřejmě jiný zloděj navštívil o dva dny později jeden z černošických domů. Vjezdovou bránou se dostal na pozemek a pomocí šroubováku se vloupal do domu, z něhož si odnesl věci v hodnotě přesahující 41 tisíc korun. Po obou zlodějích policisté pátrají. Naopak muž, který chtěl před mokropským nádražím ukrást koloběžku, byl dopaden a hrozí mu až dvouletý trest.





© Petra Stehlíková

Řevničtí hasiči slavili své jubileum i na prvního máje

Součástí letošních oslav 120. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů v Řevnicích byl i hasičský majáles, který proběhl v neděli 1. května. Na náměstí Jiřího z Poděbrad se sjela současná i historická hasičská záchranná technika. Místní diváci sledovali malé i velké záchranáře při různých dovednostech. Nechyběla řevnická Trans Hospital či stroje Mopedáků ze Svinař. Prvomájovou akci příjemně podtrhla živá hudba, občerstvení i zábava pro děti.

Zemřel 16letý medvěd Vojta, nejmenší z bratrů

Ve středu 13. dubna nejen Berounské zasáhla smutná zpráva o náhlém úmrtí medvěda Vojty. Brzy ráno byli medvědi vypuštěni do výběhu, Vojta se šel vykoupat do bazénku a ve vodě zkolaboval. Na místo byli přivoláni kromě zástupců města a Technických služeb i hasiči, veterinář a také režisér Václav Chaloupek, který s medvědy natočil slavný večerníček Měďové. Podle vyjádření veterináře je cizí zavinění medvědovy smrti vyloučeno, pitva se nakonec dělat nebude. „Myslím, že už je to zbytečné. Podle toho, jak rychlý konec to byl a podle krvácení z tlamy veterinář stanovil, že příčinou smrti byla pravdě-

podobně srdeční příhoda.“ řekl Václav Chaloupek, kterého skon medvěda velmi zarmoutil. „Nebylo to zase tak úplně neočekávané. V přírodě se medvědi dožívají jen takových patnácti let, šestnáctiletý medvěd je už hodně starý. Navíc byl Vojta vždycky ten nejmenší, při jeho narození mi veterinář dokonce navrhl, abych jej nechal utratit, že určitě nepřežije. Roli může také hrát to, že otec a matka medvědů jsou již třetí generaci, kdy jsou v páru dva sourozenci.“ dodal režisér.

Václav Chaloupek nakonec zajistil, aby bylo s tělem medvěda dobře naloženo. „Zařídil jsem, aby si jej vzala Zemědělská univerzita v Praze,



kde bude ve sbírkách sloužit jako učební pomůcka. Když si člověk představí jiné alternativy, myslím si, že tohle je to nejlepší řešení.“



© Archiv Modrého domečku

První patro Modrého domečku se rozrostlo

Modrý domeček má přes měsíc nové prostory v prvním patře kavárny. Slavnostní otevření si nenechali ujít zástupci architektů, představitelé města, senátor Jiří Oberfalzer, sponzoři, dárci, podporovatelé i přátelé spolku Náruč, který kavárnu provozuje. V nových prostorách najdou uplatnění klienti na chráněných pracovních místech, konkrétně osoby s mentálním postižením či duševním onemocněním. Kavárenské prostory mají 40 míst k sezení včetně skleněného salonku. Dojde také ke zprovoznění prosklené terasy, která k hornímu patru náleží. Patro kavárny je vybaveno nejmodernější projekční technikou, návštěvníci se mohou připojit na wi-fi, samozřejmostí je klimatizace.

Jméno profesora Lewita nese lávka i nadační fond

V sobotu 23. dubna byla pěší lávka v Dobřichovicích slavnostně pojmenována po profesoru Karlu Lewitovi. Letos 26. dubna uběhlo 100 let od jeho narození. Zakladatel moderní diagnostiky a léčby funkčních poruch pohybové soustavy zemřel 2. října 2014. Během svého profesního života zásadním způsobem ovlivnil několik generací fyzioterapeutů, lékařů a zdravotníků. Poslední léta svého života spolupracoval s Centrem komplexní péče Dobřichovice. Právě tam se konala konference, na níž byl představen nový Nadační fond Karla Lewita, který bude dále šířit Lewitovy myšlenky a způsob, jakým vedl vyšetření a léčbu.



© Petra Stehlíková

Stromem vzpomeneme na dendrologa Kyzlíka

V úterý 10. května v 11 hodin bude jako vzpomínka na dobřichovického dendrologa a významného občana Pavla Kyzlíka vysazen strom, konkrétně lapina jasanolistá. Stane se tak v Dobřichovicích u konce lávky na pravém břehu (proti pneuservisu) vedle jerlínů. Zváni jsou všichni, kdo na něj rádi vzpomínají, místní patrioti i příznivci životního prostředí.

V letech si zasoutěží celá rodina

Sokol Lety pořádá v místní sokolovně akci s názvem Buď fit, rodino! V neděli 15. května od 10 do 16 hodin účastníci změní svou zdatnost v disciplínách: běh s pivem, skok do dálky, trefa na cíl, tah na branku, koloběžení, skok na ušákově, test ohebnosti a skok pro něco. Všichni členové rodiny získají body, za které si společně vyberou odměnu. A další rok budou moci vyhodnotit, jak se zlepšili. Vstupné je 250 korun za rodinu (2 + 2), další člen zaplatí 50 korun. Vstupné se použije na vybavení letovské sokolovny. Bližší informace jsou na www.skollety.estranky.cz.

KRÁTCE

VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ
ZASTUPITELSTVA

Veřejné zasedání Zastupitelstva obce Lety se uskuteční ve středu 18. května od 19 hodin v sále U Kafků na adrese V Chaloupkách 36. Na programu bude schvalování účetní závěrky a závěrečného účtu obce za rok 2015, dále smlouvy o zřízení věcných břemen, schvalování ceny vodného a stočného na rok 2016 a informace o stavu vody, výpověď o školské spádovosti ze strany obce Všenorý, dále informace o projektech připravovaných obcí atd.

ORKUS A VOŠÍ HNÍZDO
LETY, náves, 28. května

PROGRAM

12:00 – ZAHÁJENÍ JARMARKU

12:10 – POBOŽNOST U KAPLÍČKY

12:30 – DO ZŠ ŠVIHOV + mažoretky
(na návsi do 13:20, poté přesun
a účast v průvodu)13:40 – PRŮVOD od Kafků na náves
(dechovka ZŠ ŠVIHOV, mažoretky,
děti z MŠ Lety a Dobřichovice, Nona,
hasiči, starostka...)14:00 – PŘEDÁNÍ PRÁVA K POŘÁDÁNÍ
MÁJŮ, ZAHÁJENÍ FESTIVALU
+ VEŘEJNÉ OCENĚNÍ HASIČŮ
(starostka + Letovští...)14:10 – MATEŘSKÁ ŠKOLA, ŠKOLIN-
KA NONA, Lety + MŠ Dobřichovice15:00 – UKÁZKA malých hasičů
SDH LETY + prezentace techniky15:15 – KONÍČI – představení
Divadla TRAKAŘ15:45 – UKÁZKA hasičů SDH LETY
+ prezentace techniky

16:00 – KLÍČEK, Řevnice

16:30 – PRAMÍNEK, Černošice

17:00 – UKÁZKA hasičů SDH LETY
+ prezentace techniky17:15 – KŮZLÁTKA – představení
Divadla TRAKAŘ

17:50 – NOTÍČKY, Řevnice

18:30 – TŘEHUSK, Poberouní

18:55 – KÁCENÍ MÁJKY,
hraje Třehusk

19:00 – ORKUS

20:10 – VOŠÍ HNÍZDO

KRÁLOVSKÝ PRŮVOD
A DĚTSKÝ DEN

V neděli 5. 6. od 9 hodin bude probíhat v Letech dětský den a také přivítáme průvod Karla IV.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

21. 5. od 9:30 v sále U Kafků. Zájemci, přihlaste se prosím na Obecním úřadu v Letech do 10. 5.



Vystoupení malých čarodějnic
z AC Olympiá Všenorý, trenér-
ka Kateřina Černá.

Alena Vanžurová



Výstava k 700. výročí narození Karla IV.

Obec Lety uspořádala k 700. výročí narození krále Karla IV. výstavu, která dokumentuje jeho působení v Čechách i v zahraničí. Jejím autorem je pan Vladimír Mika z Prahy. V současné době je zapůjčena panem Josefem Kutílkem, vedoucím skupiny historického šermu Alotrium. Součástí expozice jsou i dokumenty z fondů Státního okresního archivu Praha-západ, např. nejstarší kopie pečeti, kterou udělil Karel IV. městu Jílovému.

Výstava byla zahájena besedou letovských občanů se zájmem o historii s panem PhDr. Pavlem Buchtelem ve čtvrtek 28. dubna 2016. Veřejnosti je otevřena

do 14. května 2016 na adrese V Chaloupkách 36, Lety. Na návštěvě je možné se domluvit na Obecním úřadu v Letech každý všední den v týdnu.

Celá expozice je věnována Karlu IV., jednomu z největších panovníků českých zemí. Jeho odkaz je dodnes přítomný pro každého, kdo zajde na nedaleký hrad Karlštejn nebo v Praze přejde přes Karlův most, navštíví Pražský hrad s jeho katedrálou (kde je i Karlova hrobka) nebo studuje na pražské univerzitě. Všechna tato místa připomínají zakladatelskou činnost tohoto velkého panovníka. Stejně jako u řady jiných slavných osobností bylo i Karlovo dětství a mládí

obtížné, prožil věznění na hradech Loket a Křivoklát, dlouholetý pobyt ve Francii a následně války v Itálii, kterých se jako mladík od svých 14 let tři roky aktivně účastnil. Do Čech se vrátil až v 17 letech a hned se ujal jejich správy, která byla kvůli časté nepřítomnosti jeho otce velmi zanedbaná. Tento návrat pro něj musel být složitý také proto, že v té době již nežila jeho matka Eliška Přemyslovna. Zemřela tři roky před tím, než se budoucí král do Čech navrátil. Karel začal spravovat zemi, ale jeho tížbaost mířila výš. I díky kontaktům svého otce byl v roce 1346 zvolen římským králem. Protože jeho otec zanedlouho padl v bitvě u Kresčaku, stal se Karel vládcem v českých zemích a mohl ihned rozvinout svůj vladařský talent. Za své dlouhé vlády (1346–1378) dosáhl řady úspěchů, rozšířil území státu (dobový termín zněl země Koruny české) a zůstala po něm i rozsáhlá zakladatelská činnost. V jeho úsilí výrazně pomohl fakt, že se jednalo o panovníka na svoji dobu velmi vzdělaného. S jeho odkazem se setkáváme dodnes.

(Pavel Buchtele, bt)



Uklidíme si Lety

V sobotu 16. dubna 2016 od 9 hodin proběhl již druhý ročník novodobé brigády Uklidíme si Lety. Letos se nám podařilo přidružit se k celorepublikové akci Uklidíme si Česko, odkud jsme byli podpořeni i materiálově – děkujeme organizátorům za zaslání pytlů a rukavic pro naše pracovníky. V devět hodin se na návsi sešlo kolem sta malých i velkých dobrovolníků, přišly také děti z letovského dětského domova, za jejichž pomoc velmi děkujeme. Vážíme si

nemalého úsilí letovských hasičů i jejich nejmladších členů, kteří celé dopoledne pilně sbírali odpadky u Berounky, zašli i dál až k Vodárnám. Samostatně pracovala skupina dětí i dospělých ve Škabrdli a v Příhonu pod vedením Pavla Schiera a Jirky Davida. Až do neděle pokračoval úklid břehů Berounky od sokolovny k letovskému mostu, velké díky patří Mirkovi Šedivému a Vojtovi Flasarovi. Nad mostem pak pracovala početnější parta kolem

Michala Juppeho, Martina Bouzka, Iva Vichera a Martina Rezka. Snahou je udržovat prostranství u řeky tak, aby mohlo být celý rok využíváno k procházkám kolem řeky od mostu až po rybárnu Na Skalkách. Svoji brigádu zorganizoval také kynologický klub a lesní školka Na Dvorečku, která uklízela část lesa nad školkou v oblasti osady Strong Boys. Celkem bylo vyklizeno téměř 10 m³ nepořádku.



Chraňme si svou imunitu

Slovo „imunita“ skloňujeme ve všech pádech. Víme, že ji potřebujeme. Často dokážeme vyjmenovat, co vše ji ovlivňuje. Teorii ale mnohdy končíme. Přitom péče o dobrou imunitu nám zajišťuje lepší zdraví a život obecně.

Imunita je obranyschopnost organismu. Laicky řečeno jde o systém, který pozná, co je pro nás škodlivé či nebezpečné, to zachytí a zlikviduje. Když nefunguje naplno, a je jedno v jaké fázi, pak jsme různě nemocní.

Určitě znáte situaci, kdy se v kolektivu objeví například chřipka. Pár lidí okamžitě „lehne“, ale ne všichni. U těch, kteří mají dobrou imunitu, nemoc nemusí propuknout vůbec nebo se jí nakazí, ale rychle se s ní vypořádají.

Při pohledu do historie jsou podobnými, byť hrozivějšími příklady epidemie moru, tyfu i cholery, při nichž vymřela půlka vesnice, ale vždy někdo přežil. Naživu zůstali i někteří lidé po výbuchu černobylské elektrárny, i když se to zdá téměř neuvěřitelné. Dobrá imunita dokáže pomoci i při nádorových onemocněních, kdy buňky imunitního systému včas rozpoznají nádorové buňky a zlikvidují je. Dokáže snížit alergickou reakci, což je přehnaná reakce imunitního systému na cizorodé látky, s nimiž se setkáváme. Zlepšit nám může ekzém, astma, sennou rýmu, alergické kopřivky a podobně. Pomáhá i při autoimunitních onemocněních (abnormální reakce imunitního systému těla na vlastní antigeny), mezi které patří například lupénka, roztroušená skleróza, Bechtěrevova a Crohnova nemoc.

Při narození miminka je ohroženější matka

Když se narodí dítě, slyšíme instrukce, že nesmí přijít do infekčního prostředí, jinak onemocní. Trocha opatrnosti neškodí, ale ohroženější než miminko je sama matka.

„Miminko má od matky již velmi dobře vybavenou imunitní armádu. Navíc první mateřské mléko obsahuje látky, které přímo ničí bakterie a viry, a to způsobuje, že miminka neonemocní. Zažila jsem čerstvě narozené děti, které se potkaly s neštovicemi a buď je vůbec nedostaly, nebo měly jen lehký průběh. To je paradox třiceti let praxe,“ říká dětská lékařka Helena Fuchsová. A upozorňuje na jiné nebezpečí – riziko onemocnění matky, která je vyčerpaná z těhotenství, porodu, velkých hormonálních změn, z kojení a přerušovaného spánku. „Šestinedělí je pak od toho, aby se její hormonální a imunitní systém regeneroval a vrátil co nejvíce do normálu. Lékaři říkají: pozor na miminko, měli by ale říkat: pozor na matku! U miminka sice existuje riziko vstupu infekce přes pupčnick a neříkám, že bychom ho měli hned vystavit všem infekcím, ale realita je taková, že mimino oproti mnohým obavám přežije ve zdraví a na matku se často zapomíná.“

Novorozeně má hned po porodu obecný imunitní systém. Ten se učí rozpoznávat antigeny, tedy pro něj nebezpečné látky. Proto se s nimi potřebuje postupně potkávat, a ne brát do rukou vše sterilizované či být pořád čistě jako v bavlince. Vzpomeňme na dřív

uzavřené porodnice, kam nesměli chodit ani tatínkové, kteří mávali kyticemi pod okny. Vše se stále dezinfikovalo, a miminka přesto byla s různými problémy v nemocnicích déle než dnes. Je důležité chovat se přirozeně. Dudlík i lahvičku stačí pořádně opláchnout, látkové pleny nežehlíme a naše ratolest nemusí pořád vypadat jako z katalogu.

„Právě od narození je imunitní systém nejvíce senzitivní a měl by se postupně dostávat do styku s obvyčejnými věcmi a lidmi, jako je máma, táta, pes, peří, deka a podobně. Musí si prostředí osahat a zjistit, co je dobré a co je nebezpečné. Během prvního roku života si dítě vytváří nejvíce protilátek do budoucna. Pokud se vše sterilizuje, neproběhne přirozená stimulace imunitního systému, a pak když kolem roku dítě víc leze a strká vše do pusy, nastane problém. Další velká zátěž imunity přichází ve třech letech, kdy jde do školky a setká se se spoustou dětí. Často jsou přeléceny antibiotiky, takže přináší do kolektivu silnější naklonované bakterie i viry. A naše ratolesti jsou pořád nemocné. Proto doporučuji držet se rčení našich babiček: Každé batole si musí zbaštit svoji kopku hnoje,“ dodává Helena Fuchsová.

Je to podobné jako s očkováním. Do těla dostáváme oslabenou formu nemoci, které nás mohou v budoucnosti ohrozit. Systém si je zapamatuje, a až se s nimi setká, má připravené protilátky. Názory na očkování se rozcházejí. Pediatrička Fuchsová o něm tvrdí: „Základní očkování ano, ale pak posilujte obecně imunitní systém a nespolehejte se na nadstandardní očkování. A to z jednoho důvodu. Lítáme a cestujeme napříč kontinenty. Já můžu sedět doma, abych se nenakazila, ale pak půjdu nakoupit do supermarketu a tam potkám vir třeba z Afriky, který vůbec neznám. Pokud mám imunitní systém v pořádku, rychle si vytvoří protilátky. A i když onemocním, přežiji. Oslabený a vyčerpaný organismus nemoc položí. Proto doporučuji aktuální systém očkování akceptovat, být není ideální, a pak posilovat imunitní systém obecně.“

I když se různé věci stále zkoumají, věda přináší nové poznatky a každý jsme unikátní, jisté je, že imunita je náš obranný štít proti všemu, co nás může ohrozit. Armáda, která pro něj pracuje, musí být stále v co nejlepší kondici. A udržení co největší rovnováhy spočívá hned v několika faktorech:

Strava

Je asi zbytečné psát, jak správně jíst. Většina z nás to dobře ví. Měli bychom mít pestrou stravu. Co nejvíce vařit z čerstvých surovin a vyhýbat se polotovárům. Jíst dostatek čerstvého ovoce a zeleniny, zejména z našeho podnebného pásu. Jak říká Kateřina Cajthamlová „Jsme to, co jíme.“ Lékařka upozornila na nepříjemné statistiky onemocnění rakovinou tlustého střeva, v níž jsme první v Evropě. A na velký počet kardiovaskulárních onemocnění. Za sedm největších strašáků považuje: velkou spotřebu masa (zejména vepřového), dále cukru, pečiva, soli, alkoholu či kávy, nepravidelnost a nevyváženost jídla a chybějící odpočinek. Pokud nedodržujeme speciální dietní režim, jíme smíšenou stravu, kam patří i maso. Kvalitní. Někdo ho jí méně, někdo více. S ohledem na životní styl je třeba hlídat i energetický příjem a výdej. Nezapomínejme přitom na ryby či další mořské produkty, které obsahují jód, nutný pro naše zdraví. ▶



Pohyb na čerstvém vzduchu

Stokrát psaná pravda. Žijeme sice trochu jiný život než naši předkové, ale o tolik jiní nejsme. Jen jsme se pro rychlost doby a moderní technologie odpojili mimo jiné od přírody, kterou také nezbytně potřebujeme. Pohybem na čerstvém vzduchu okysličujeme všechny buňky našeho těla, zlepšujeme cirkulaci krve a mízy, čímž jim dodáváme výživu a odstraňujeme z buněk toxiny.

Psychika

Imunitní systém ovlivňuje i naše psychika. Také o ní se dají napsat romány. Je stejně důležitá jako cokoli jiného. Ale hlavními body jsou: co nejvíc se vyvarovat stresu, mít pozitivní myšlení, jasně stanovené priority života a stabilní sociální a rodinné zázemí.

Spánek

Ano, je součástí opěrných bodů naší imunity. Musí být dostatečný a kvalitní.

Relaxace

Musíme „toto a tamto“. Až úplně zapomínáme na odpočinek. Jde o další nezbytnou věc pro náš zdravý život.

Fyzická kondice

V dobré fyzické kondici může být každý z nás. Chce to najít si aktivitu, která nás baví,



Plavky ano, nebo ne?

Otázka nenabádá k odhalování, ale spíš k zamyšlení, jak se u vody chováme a co si na sebe oblékáme. Napadlo vás, že když vyjdete třeba z bazénu a lehnete si na deku, z plavek se odpařuje voda a tím pádem se tělo pod nimi podchlazuje?

„K podchlazení dochází na diskretních místech. Všichni, včetně dětí, pak trpí záněty močového měchýře a ženy navíc záněty vaječníků. Proto je ideální, když děti, pokud to jde, nemají plavky vůbec. A když si plavky oblékám, tak se po návratu z vody hned převléknu do suchého, nebo investuji do rychleschnoucích materiálů,“ dodává Helena Fuchsová.

otužovat se a obezitu i ochablost znát jen z časopisů. Nesmíme to ale přehánět, pokud jsme unavení, rozhodně se nepouštíme do své pravidelné půlhodiny běhu, to bychom si spíš uškodili. I zde platí: naslouchejme svému tělu.

Dostatek vitamínu D

Možná byste to netipovali, ale zdravé a rozumné opalování potřebujeme jako sůl. A protože nastává období slunění, pojďme si říci, jak právě jím můžeme imunitu posílit. Kůže je náš největší orgán, nejrozsáhlejší vstup-

ní brána do těla. Její stav nám ukazuje, jaká je naše imunita. Když si vytvoříme ranku na kůži, otevřeme nebezpečným látkám cestu do našeho těla a může nám hrozit i sepse (otrava krve). To jen pro ukázkou, jak důležitým orgánem kůže je. A také přes ni přijímáme nezbytný vitamin D, jak jinak než pobytem na slunci.

Slunce potřebujeme

Většina z nás si pamatuje dobu, kdy vznikla panika podporovaná i mnohými lékaři – neslušte se, používejte vysoké faktory, vznikají melanomy. Někteří

inzerce

NABÍDKA PRÁCE

Hledáme zdravotní sestry/zkušené ošetřovatele pro ventilovaného pacienta v domácím prostředí pro zajištění 24 hod. péče.

NÁSTUP: květen 2016 nebo dle dohody

ÚVAZEK: dle dohody

MÍSTO VÝKONU PRÁCE: Dobřichovice

POŽADUJEME:

odbornou a zdravotní způsobilost | profesionální přístup
empatii | spolehlivost, loajalitu, flexibilitu
trestní bezúhonnost
práce v intenzivní medicíně výhodou

NABÍZÍME:

práci v příjemném domácím prostředí
motivující mzdové ohodnocení
pracovní dobu dle dohody

KONTAKT:

dvorackova.michaela1@gmail.com

+420 777 663 228

ruzenaseidlova@seznam.cz

+420 605 422 424

MONTÁŽE - SERVIS - REVIZE

OBERMAN ALARMS

elektronická
zabezpečovací zařízení
kamerové systémy

Pavel Oberman

Čs. armády 229/29, Řevnice

☎ 603 410 571

info@oberman.eu

pavel.oberman@seznam.cz

www.oberman.cz

KOMINÍK KAMNÁŘ

REVIZE PRODEJ OPRAVY

MT 721 345 346 **VOLÁME ZPĚT**
www.kominik-kamnar.cz

CYCLESTAR s.r.o. RADOTÍN

SERVIS VŠECH TYPŮ KOL A ELEKTROKOL S MOTOREM BOSCH, SHIMANO, IMPULSE

- FOCUS
- KALKHOFF
- AUTHOR
- SUPERIOR
- LEADER FOX
- ELEKTROKOLA
- TŘÍKOLKY
- MOTORIZACE



Kalkhoff Integrare



Elektrická tříkolka

E-bike Forenza Leader Fox

Praha 5 – Radotín, (Staré) Sídliště 1082, poblíž zdravotního střediska, konečná bus 244

www.elektrokolo.cz **tel.: 602 856 404**

lidé přestali úplně chodit na slunce. Slunce k životu ale potřebujeme. Už v pohádce se princezna zavřená v místnosti uzdraví, když jí Dr. Voštěp namaže velký krajíc s máslem, otevře okenice a nechá dovnitř proudit sluneční paprsky.

Dnešní civilizace se před sluncem prakticky uzavřela. Ráno se oblečeme – i v létě, protože to jinak nejde, a jdeme do práce. Někdo tráví celé dny zavřený v místnosti, aniž by viděl světlo, natož slunce. Dřív se lidé svlékli do půli těla a šli pracovat na pole. Dnes v týdnu chodíme z místnosti do místnosti a mnozí z nás o víkendu vyrazí do obchodního centra. V české populaci je proto nedostatek vitamínu D. Je mezi námi spousta workoholiků, „ajťáků“, vysoce postavených manažerů, kteří mohou žít kvalitně, dobře jíst, spát, pohybovat se, ale mají málo vitamínu D. Sluneční svit je nezbytný. Ale musí se umět konzumovat. Je to stejné jako s ohněm: když se chci ohřát, jdu k ohni, ne do ohniště. V obecné rovině je nutné „si nactit“, jak slunce přijímat. Opalování ano, smažení ne. A platí to už od narození. „I malé miminko můžeme dát na sluníčko. Například ráno, když je léto a nefouká ledový vítr, ho nahatě položíme pod lístky stromu – svít se na něj dostane, ale celkově málo. Nebo pak zase večer do polostínu, protože paprsky potřebuje, ale je nutné je přes něco procedit,“ doporučuje pediatrička. Při rozumném opalování dostaneme dávku



slunce, kterou potřebujeme. Vypěstujeme si pigment, což dokážou i jedinci se světlejším fototypem. A není pravda, že budeme vypadat starší. Víc nás ničí přemíra alkoholu, kouření či nedostatek spánku. Sluncem si naopak zlepšíme metabolismus kostí i psychiku. Ne nadarmo se v léčebnách provádí světelné terapie a v severských zemích se během půlroční tmy omezuje prodej alkoholu.

U moře jde opalování a celkové posílení imunity rychleji. Můžeme být na sluníčku delší dobu, třeba dopoledne a odpoledne, kdy slunce nepálí. Pak není třeba používat vysoké faktory. Důležité je, jak sami cítíme slunce na kůži. Pokud chceme k moři proto, abychom co nejvíc prospěli zdraví, jedme mimo sezonu. Nejsou tak vysoké teploty a nedostává nás „vyšťavení z horka“, které opět nabourává naši imunitu. Každý si musí najít svoje období a místo, které mu dělá dobře. A odjet na co nejdelší dobu, minimálně na tři týdny.

Moře nám prospívá i z toho důvodu, že obsahuje minerály včetně jódu a mořská voda obsahuje látky z koryšů, které zabíjejí bakterie a viry (v našich podmínkách používáme mořskou vodu do nosu), a nepoškozuje naši mikroflóru. U moře se uleví ekzematikům, neboť složení vody je pro ně optimální. Pokud k moři jezdíme pravidelně, načerpáme látky, které potřebujeme, odplavíme toxiny a zrelaxujeme. Díky místnímu ovoci a zelenině, které jsou prostě jiné, než když je koupíme v České republice, do sebe dostaneme vitamíny a často si zlepšíme stravovací návyky. Domů se vrátíme s „vytuněnou“ imunitní armádou.

Může se zdát, že mořem jsme odpulili od přirozenosti. Vždyť jsme v Čechách, v regionu kolem Berounky a moře pro nás není přirozené. Jenže když se podíváme na náš životní styl nyní a před sto lety, vidíme obrovskou změnu. Člověk jako takový je pořád součástí přírody, ale oddělil se od ní. Lidé se odcizili i sami sobě. Což také škodí naší imunitě. Spousta z nás se potýká s emočními a duševními problémy. Dřív se žilo klidněji, často se chodilo ven, Černošice, Dobříšovice i Řevnice byly poklidnými městečky. Kdybychom měli tehdejší životní styl a prostředí bez dnešních komunikačních prostředků, mohlo by nám to stačit, ale v dnešním koloběhu potřebujeme čerpat jinde. Pravidelně vypnout a doplnit vše, co nám chybí. Naše imunita potřebuje doping. A jen my (!) můžeme zařadit, aby pracovala pro nás. **Liběna Nová**

inzerce

STIGA®

JARNÍ AKCE

COLLECTOR 46 S

Výborná benzínová sekačka s jednoduchou obsluhou a vlastním vozíkem. Má záběr 45 cm, motor Briggs & Stratton o výkonu 3,5 HP, centrální nastavení výšky sečení: 5 pozic v rozmezí 30-67 mm, sběrací koš 55 l, ložiska v kolech. Hmotnost je 27,7 kg.



Cena vč. DPH

~~7 990 Kč~~

AKCE

Cena vč. DPH

6 990 Kč



Cena vč. DPH

~~54 990 Kč~~

AKCE

Cena vč. DPH

49 990 Kč



NOVINKA

BT 84 HCB ALPINA

Akční model pro všechny, kteří preferují stroj za nízkou cenu, ale s dobrými technickými parametry. Je poháněn motorem Briggs&Stratton o max. výkonu 125 HP. Má hydrostatickou převodovku s plynule měnitelnou rychlostí vpřed a vzad, dvouořžovou sekací hlavou se záběrem 84 cm s elektromagnetickým zapínáním sečení. Výšku sečení lze zastavit v sedmi polohách v rozmezí 25-80 mm. Sběrací koš má objem 200 litrů. Vpředu má kola 13", vzadu 18".

Nabíječka baterie je součástí stroje. Mulčovací souprava a zadní závěs lze dokoupit samostatně.

Cena vč. DPH

1 890 Kč

COLLECTOR 34 E

Základní a nejmenší model. Má plastový podvozek se záběrem 32 cm, motor o výkonu 1 000 W a sběrací koš 25 l. Výšku sečení lze nastavit ve 3 stupních v rozmezí 25-65 mm. Hmotnost je 7,5 kg.



Cena vč. DPH

~~11 990 Kč~~

AKCE

Cena vč. DPH

10 990 Kč

COMBI 53 S

Sekačka s novým ocelovým podvozkem se záběrem 53 cm, velkými koly uloženými v kuličkových ložiskách a vlastním vozíkem. Je poháněna motorem Briggs & Stratton o výkonu 4,5 HP, má centrální nastavení výšky sečení v 5 pozicích v rozmezí 27-90 mm a sběrací koš 60 l s ukazatelem naplnění.

Mulčovací vložka je ke stroji ZDARMA.

www.hobbycentrum.cz / e-mail: stanek@jost.cz

Praha 5 - Radotín, K cementárně 21 | Tel. 257 911 1102 | Po-Pá 8:00-18:30, So 8:00-16:00
Příbram II, Sevastopolské nám. 330 | Tel. 775 558 500 | Po-Pá 8:00-17:30, So 8:00-12:00

„Brdy miluji už víc než padesát let.“

KRESLÍŘ A MUZIKANT MARKO ČERMÁK MÁ MALOU GALERII V HATÍCH

Není mnoho lidí, kteří by se mohli pochlubit tím, že kreslili legendární Rychlé šípy. Marko Čermák se nechlubí, jen tak mimochodem vypráví, jak si ho Jaroslav Foglar vybral, když hledal nového kreslíře pro své příběhy. A stejně zajímavě umí povídat o obrazech, o muzice a svých kapelách Greenhorns, White Stars a Paběrky i o pětistrunném bendžu.

S Marko Čermákem jsme se sešli v hospůdce v Hatích, v malé více pod brdskými lesy, kde by asi málokdo čekal nějaké umění. Přesto je tu sál plný obrazů, které určitě stojí za to si prohlédnout.

Nevím, kde mám začít, protože je toho tolik, o čem se dá mluvit... Tady v sále v hospodě visí vaše obrazy. Tak začnu tím, co je nejbližší. Kdo přišel s nápadem udělat tady výstavu obrazů? Jak vše vzniklo?

Vzniklo to asi před patnácti, možná i více lety, a byl to můj nápad, protože tady nebylo nic. Byly tu holé stěny, já měl doma těch obrazů dost a neměly uplatnění. Dohodl jsem se tedy s hostinským i se starostou a oni řekli, proč ne? Tak jsme sem ty obrazy navěsili

a od té doby tady jsou. Je dobré sál využívat, když je k dispozici.

A místní hospůdku jste si vybrali, protože jste sem chodili?

Já tady mám už spoustu let chatu z roku 1926, kterou jsem koupil v roce 1969. Takže to tady znám dobře už skoro padesát let. Ale jezdil jsem sem už předtím.

Chatu máte někde blízko v lese?

Ano, je to sroubek v lese nahoře u potoka.

Kromě obrazů jste nakreslil také mapy Brd. To vás napadlo, když jste se tady procházel?

To mě napadlo už dřív v souvislosti s Berounkou, protože před dvaceti pětadvaceti lety žádná její aktuální



mapa nebyla. Vždycky se mi líbilo, když má řeka celý svůj tok, nikoli jako vodácké mapy po listech, tak jsem si řekl, že, udělám takovou mapu, aby si člověk mohl prstem ukazovat, ve kterém úseku řeky zrovna je. Proto moje mapa vypadá spíš jako plakát, kolem ní jsou symbolické stylové kresby, které se k místům vážou, vzadu jsem napsal doprovod. Prodává se dodnes. Ale sám ji musím rozvážet. Buď jedu autem, nebo ji mám v lodi, a protože jsem na Berounce několikrát do roka, zvládám to. Berounky jsem udělal tři, horní, dolní a střední. Kromě ní také Karlštejnsko, Kačák a pak ještě několik podobných map kolem dokola. Nakonec jsem nakreslil i Vltavu, Lužnici a Českou Kanadu. Ale to už bylo z popudu, protože chtěli, abych je nakreslil. Mapy okolí jsem kreslil sám od sebe.

Nedá mi nezeptat se na Rychlé šípy, i když se vás na ně ptá asi každý. Jak jste se k nim dostal? Bylo to těžké, nebo spíš náhoda?

Tak za prvé jsem Rychlé šípy znal v původní podobě z let 1947 a 1948, kdy je kreslil Fischer. Ten zemřel a Rychlé šípy se nesměly vydávat. Až v roce 1968 hledal Foglar nového kreslíře a časopis Junák tehdy udělal konkurz. A Foglar si mě vybral.

Poslal jste nějaké své návrhy?

Ano, podle předepsaného scénáře od Foglara jsem nakreslil okénka.

Kolik jich celkem bylo?

Myslím, že Rychlých šípů bylo 103. Ale po nich jsem kreslil ještě další stovky komiksů. Ilustroval jsem také většinu Foglarových knížek. Kolik jich je, neodhadnu, ale většina těch, co napsal. Mimo foglarovky asi dalších pětadvacet třicet knížek.

Zajímalo by mě, jestli vám pan Foglar mluvil do toho, jak mají obrázky vypadat, nebo jste si je mohli dělat po svém.

Chtěli po nás, abychom seriály chrtili, byl to takový fofr, že na velkou přípravu nebyl čas. Většinou byl ale spokojený, jen výjimečně měl nějakou připomínku. Já jsem mu komiks odnesl, on ho zkoukl a dal mi další scénář.

Bavilo vás kreslení už v dětském věku?

Bavilo mě víc než teď. Teď už kreslím, jenom když to po mně někdo chce.

Když se přesuneme k hudbě, také vás bavila už v dětství?

Od takových deseti let jsem poslouchal na staré osadě na Kačáku písničkáře, kteří tam ve čtyřicátých letech hráli. Moc se mi líbili. Později na výtvarné škole hráli kamarádi na kytaru a já je taky poslouchal, víceméně zbožně, a jednomu jsem řekl, aby mi nakreslil základní akordy na kytaru. Tak jsem se je sám naučil a od té doby hraji.



Horní Berounka od rybářství ke Kozojedům.

Marko Čermák

První kapela, kde jste hrál, byli Greenhorns?

Ještě předtím jsme měli amatérskou kapelu, skoro bezejmennou, jen takovou partu. Hráli jsme už před Greenhorns, protože jsme spolu jezdili na tramp. Zakládající členové Greenhorns byli Šimek, Vyčítal a Čermák. V roce 1965 jsme si řekli, že budeme hrát jako kapela, sehnali jsme basu a od té doby hráli Greenhorns nepřetržitě. Ta značka existuje dodnes, i když jsou za ní jiní lidé, mimo Jeníka Vyčítala. Činnost jde ale již mimo nás, původní členy, kteří ještě přežívají.

Pak jste založil White Stars a odešel?

Ne, v roce 1965 jsme založili Greenhorns a hráli jsme. V roce 1967 jsem si říkal, že bych to chtěl dělat trochu po svém. Takže jsem sehnal kluky, kteří zpívali tři- až čtyřhlasý vokál, což Greenhorns moc nedělali, a s kapelou White Stars jsme se chtěli víc přiblížit stylu bluegrass, což se nám povedlo. A hráli jsme spolu do roku 1970 souběžně s Greenhorns. V roce 1970 jsem White Stars ukončil, protože jsem začal kreslit, komiksů bylo moc a nestíhal jsem. Kapela Greenhorns a kreslení mi stačily. Navíc Linka šel ke Greenhorns, byli jsme tedy oslabeni,

PORTA 2016

24. – 26. června
Lesní divadlo Řevnice



takže jsme se dohodli, že to nemá cenu, a White Stars jsme v roce 1970 rozpustili.

Kdy vznikla další skupina Paběrky?

Paběrky jsou vlastně osada, která se „zpaběrkovala“ z lidí, jimž se třeba rozpadly původní osady. Chtěli jsme ještě jezdit ven, tím starým romantickým způsobem, tak se nás pár dalo dohromady. Začali jsme si říkat paběrky, že jsme takové zbytky rozpadlých part. A jezdili jsme na tramp. Také od roku 1965, čili v podstatě ve stejnou dobu, jako vznikla kapela Greenhorns. A protože jsme v osadě hráli i na nástroje, a docela slušně, řekli jsme si, co kdybychom jako Paběrky zkusili vystoupit. Sehnali jsme dvě holky, které nám zpívaly vokály, k tomu se přidali čtyři kluci z původních Paběrků. Bylo náš šest a je náš šest dodnes. Letos v dubnu jsme oslavili 31 let.

S Paběrky jsem vás slyšela vloni na Portě v Řevnicích. Budete na ní i letos?

Letos nebudeme v Řevnicích, ale v Ústí.

Zajímalo by mě, kdy jste začal hrát na pětistrunné bendžo?

Že bendžo má i pět strun, jsem zjistil od Peta Seegera v roce 1964. Předtím jsem hrál na tenora. Když jsem slyšel jeho nahrávky v rozhlasu, myslel jsem si, že hraje na čtyřstrunné bendžo. Ale když přijel sem a poprvé vylezl na pódium, lidé v Česku viděli, že jeho bendžo má pět strun. Ihned jsem si nechal udělat pětistrunný krk a od 64. roku hraji na pětistrunné bendžo.

Hraje na něj u nás hodně lidí?

Tisíce bendžistů a hrají skvěle. Já jsem napsal dvě školy bendža, jedna se prodává dodnes. Tehdy kluci chodili a koukali na mě, začali si stavět svoje bendža, a dokonce jsou i firmy, které bendža stavějí a vyvážejí do Ameriky. Naši muzikanti hrají i v cizině.

Cenu International Bluegrass Music Association jste dostal i za to bendžo?

Ano, v roce 2007. Dostal jsem ji za propagaci pětistrunného bendža a stylu bluegrass. V Americe jako jediný Čech.

Stiháte v životě ještě něco jiného kromě kreslení a hudby?

Ještě ježdění na tramp, v létě vodu a v zimě lyže.

A pořád chodíte pěšky po Brdech?

Jasně.

Tak přejeme, ať chodíte ještě hodně dlouho!

Lucie Hochmalová

KDO JE Marko Čermák?

- Narodil se v roce 1940 v Praze.
- Nakreslil mnoho obrazů a map, ilustroval Foglarovy Rychlé šípy a další desítky knih.
- Působil v kapelách Greenhorns, White Stars a Paběrky.
- V Čechách je průkopníkem hry na pětistrunné bendžo, napsal dvě školy hry na bendžo.
- Kromě muziky a kreslení rád trampuje, jezdí na vodu a lyžuje.

školička PIKOLÍN Řevnice

Komenského 1100 (naproti poště) • pro děti od 2 let

Den otevřených dveří

11. května od 17.00

začátek zápisu na školní rok 2016/2017

- Stabilní prostředí a kvalifikovaný personál
- Cenově dostupné pro všechny! • Pestrý program
- Dlouholeté zkušenosti

Těšíme se na Vás!

WWW.PIKOLIN.CZ • tel: 777 646 126



JABLOTRON
CREATING ALARMS

Elektronické zabezpečovací systémy

Montujeme zabezpečovací systémy od výrobce Jablotron v drátovém i bezdrátovém provedení.

JABLOTRON 100

Alarm s revolučním systémem ovládání a nabídkou unikátní celkové ochrany.

CSc COMPUTER SERVICES s.r.o.

Brunšov čp. 508, 252 31 Všenory

Tel.: 257 741 495 • E-mail: info@csc.cz • www.csc.cz

ŠKOLY HLÁSEK

HLEDÁME Asistent pedagoga

Školy HLÁSEK hledají asistenta pedagoga. Upřednostňujeme zájemce, kteří mají chuť pomáhat dětem s poruchami učení. Podmínkou je středoškolské vzdělání, akreditovaný kurz asistenta pedagoga zajišťí škola. Asistenty jsou v naší škole i učitelé 1. stupně a asistent je plnohodnotným partnerem kmenového učitele. Hledáme kolegu, který bude pracovat s dětmi 1. stupně (3.-5.třída), a to jak v dopoledních vyučovacích hodinách, tak i v odpolední družině. Nabízíme plný úvazek, dobré finanční ohodnocení, možnost osobního rozvoje.

Do našeho týmu rádi přijmeme i muže.

Rodilého mluvčího AJ a zkušeného angličtináře

Do týmu angličtinářů přijmeme kolegu na částečný úvazek. Hledáme českého učitele, který umí zaujmout, při výuce používá v 99 % angličtinu a má chuť se zapojit nejen do výuky, ale i do projektů v anglickém jazyce. Podmínkou je nejméně 1 rok zkušeností s výukou AJ. Rodilý mluvčí bude zapojen hlavně do projektového učení, a to jak v MŠ, tak v ZŠ.

Svačínářka, paní uklízečka

Školy Hlásek hledají od září 2016 pro budovu základní školy svačínářku a paní uklízečku v jedné osobě na částečný úvazek, 6 hodin denně.

Nabízíme práci na smlouvu nebo na dohodu. Fixní pracovní doba je od 12:00 do 16:00, úklid je možný buď od 16:00 do 18:00, nebo v ranních hodinách před vyučováním.

V případě zájmu prosím pošlete životopis na adresu hlasekvedeni@seznam.cz nebo volejte 777 568 562

www.skolyhlasek.cz

Poberounské Staročeské máje se představí i Pražanům

Posedmnácté se letos v květnu koná poberounský folklorní festival Staročeské máje. Poprvé bude jedním z jeho hostitelských míst i Praha.

Kam na máje?

- Beroun, Barrandovo náměstí – sobota 7. května
- Vinařice, návěs – sobota 7. května
- Hlásná Třebaň, návěs – sobota 7. května
- Všeradice, u hospody – sobota 14. května
- Mokropsy, Masopustní nám. – neděle 15. května
- Praha, Křižovnické náměstí – pondělí 16. května
- Zadní Třebaň, návěs – sobota 21. května
- Lety, návěs – sobota 28. května
- Karlštejn, náměstí – neděle 29. května



Zadní Třebaň, Lety, Černošice, Hlásná Třebaň, Všeradice... V těchto a několika dalších obcích kolem Berounky, přesněji pod brdskými Hřebeny, je folklorní festival Staročeské máje doma, koná se tu už mnoho let. Letos poprvé bude ale také povltavský, 16. května se totiž máje

přestěhují na Křižovnické náměstí v historickém centru Prahy.

V našem kraji se o všech květnových víkendech postupně představí přes čtyři desítky kapel, tanečních souborů či pěveckých sborů. Své zástupce budou letos mít na májích národopis-

né oblasti Čech, Moravy, Slovenska, a dokonce i Slovinska či Srbska. Chybět samozřejmě nebudou ani další osvědčené součásti programu: průvody, ceremoniály žádání o právo, tančení besedy, pobožnosti, stylové jarmarky, večerní zábavy či sousedská posezení. (mf)

Víkendové oslavy v Lesním divadle se blíží



Hlavní oslavy stého výročí Lesního divadla přichystalo město na 17. až 19. června. V pátek se bude především vzpomínat, v sobotu diváci uvidí kabaret a v neděli hru pro děti a koncert.

Páteční komponovaný pořad slova a hudby v režii ochotníků připomene nejslavnější éru divadla, nejvýznamnější postavy i představení. K vidění se chystá i výstava dobových fotografií a plakátů. „Pro pamětníky a další zájemce

nejen z řad seniorů bude z náměstí vypraven speciální autobus, který je do lesa zdarma svezí,“ potvrdila vedoucí Městského kulturního střediska Veronika Stará. Zájemci si budou moci koupit almanach mapující stoletou historii amfiteátru a činnost Čekanovy dramatické družiny, která stála u zrodu Lesního divadla, trička či deky s logem výročí.

V sobotu 18. června oslavy pokračují uvedením kabaretu Velvet Havel Divadla Na Zábradlí. Představení získalo řadu ocenění včetně „titulu“ Inscenace roku 2014. Malí diváci v neděli zhlédnou hru Jiřího Jelínka Mami, už tam budem? Divadla Minor. Poté následuje koncert Příhody kluka BomBardáka. Vstupenky budou k dostání v řevnickém Zámečku.

Děťští umělci vystavují do konce května

Tématem osmého ročníku dětské výtvarné soutěže bylo divadlo, pro Řevnice významné zejména v letošním roce. Zúčastnilo se ho jedenáct škol a ateliérů s více než dvěma stovkami prací. Odborná porota ve složení sochař Kurt Gebauer, místostarostka Řevnic Marie Reslová, Kateřina Vaňková, malíř Filip Černý a sochař Pavel Karous ocenila přes padesát nejlepších. Převažovala prostorová díla. Program na slavnostním předávání cen obohatilo divadlo pana Tesaře. Děti se náramně bavily a ceny si převzala většina oceněných. Výstava všech zúčastněných prací je hravá a veselá. Dělí se na dvě části, ty oceněné naleznete v Modrém domečku a ostatní v ZUŠ Řevnice do 31. května. (ii)



Výročí Karla IV. s Ludus Musicus

Soubor Ludus Musicus s hosty zve všechny příznivce na pořad Středověké písně a čtení k výročí narození císaře a krále Karla IV. Akce se koná v sobotu 14. května od 19:30 hodin na zámku v Dobřichovicích. Zazní mimo jiné slova o královi Václavovi „Za první hodiny ranní“.

Blíží se Jazz Černošice 2016



Už jedenáctý ročník mezinárodního jazzového festivalu Jazz Černošice 2016 je za dveřmi. Letos proběhne od 18. do 28. května. Opět

jsou připravena zajímavá jména, namátkou například Tonya Graves, Skety, Sullivan Fortner, JH Big Band, Najponk – Korinek Grooverkeepers, Ryan Simpson, Miriam Bayle a další. Zvláštní pozornost si zaslouží dnes již tradiční tzv. sobotní „dojizná“ (28. května), kde vystoupí Kateřina Steinerová and Swing Boys s programem I Love Peggy Lee v tradičním stylu té nejlepší swingové éry. Veškeré informace se dozvíte na webu Jazzcernosice.cz. (ms)

Sérii večerů Naživo! zahájí Rest & DJ Fatte

Iniciativa Na Nohou startuje v Černošicích novou sérii koncertních večerů s havičkou Naživo! 27. května vystoupí v Club Kině rapper Rest, který patří mezi nejlepší rapery současné české scény.

Černošice tak zažijí jedinečnou show plnou nekompromisních Restových rýmů, které podpoří fantastické beats, za jejichž vznikem stojí jeden z nejzkušenějších českých producentů DJ Fatte. Tato dvojice spadá pod křídla hudebního labelu Ty nikdy a vůbec poprvé se tyto umělci představí v Černošicích. Součástí večera bude také koncert místního rapera Fakyho, který pokřtí své premiérové album a jako předskokan přivede obecenstvo náležitě do varu. (jj)



Zdroj: archiv pořadatelů

Kafe a cigárko v Modrém domečku

Zajímavé čtení se uskuteční 19. května od 18 hodin v horním patře kavárny Modrý domeček. V rámci známého projektu Listování tu představí knihu herečky a blogerky Marie Doležalové Kafe a cigárko s podtitulem Historky z hereckého podsvětí. Publikace mladé umělkyně je souborem stejnojmenných blogů. Získala za ni cenu Magnesia Litera. Zárukou zábavného večera bude interpretace v podání Barbory Jánové a Gustava Haška. Knihu s podpisem Marie Doležalové si budete moci koupit přímo na místě. (mh)

Jaro jsme uvítali, byť zima s Moranami neodplula



Třetí ročník Slavností Morany přivítal i přes chladnější počasí řadu lidí, kteří se přišli rozloučit se zimou. Letošní ročník se netradičně konal v Letech.

O zábavu se postarali malí i velcí umělci – harmonikář Tomáš Duspiva, Jindřich Fritsch se svými staropražskými písničkami, děti z Notiček s lidovými skladbami či Mirek Stančík, který předvedl světový rekord ve hře na chromatiku. Předchozí dva ročníky Slavností Morany se konaly v Karlštejně, ale letos se oslavy jara přesunuly do Letů. Důvodem je vznik nové tradice. Organizátor Balon Klub Karlštejn a mediální partner DOBNET se domluvili, že slavnosti bude hostit vždy jiná obec. Účastníci se tak pokaždé mohou těšit na jinou atmosféru místa i přístup jednotlivých obcí. Premiérově vznikla také soutěž o putovní pohár, který vždy dočasně získá obec, jejíž zástupci vyrobí nejkrásnější Moranu. Posuzování Moran nebylo jednoduché. Všichni je tvořili s velkým nadšením. Porota ale musela rozhodnout, a tak putovní pohár za tu nejhezčí letos získala Mateřská škola Zadní Třeboň. Za ní se umístil Dobřichovický domek následovaný Mateřskou školou Lety. Zvláštní cenu získala ZUŠ Řevnice, která vyrobila výrazně největší Moranu. Ostatní „slaměné figury“ se na 5. až 10. místě umístily takto: školní družina při ZŠ Černošice, Školinka Nona, školní družina při ZŠ Všenory, Mateřská škola Hlásná Třeboň a dospělí z Vysokého Újezda a Karlštejna. (lh)

Poděkování patří všem účastníkům i sponzorům akce: obci Lety, městu Řevnice, SunnyMontu, JojoGymu Dobřichovice, Miroslavu Peškovi za putovní pohár a Radoslavě Vrabcové za vítězné poháry.

Atmosféru akce včetně vzhazování Moran do řeky ve spolupráci s hasiči si můžete připomenout na www.idobnet.cz v rubrice VIDEO.



Zadní Třeboň



Dobřichovice



Lety



Řevnice



Černošice

© Petra Stehlíková, Alena Vanžurová

Mátový nebo citron slavil úspěch v Sadské

Dobřichovická divadelní společnost (DDS) dosáhla začátkem dubna velkého úspěchu. Zúčastnila se 18. ročníku krajské soutěžní přehlídky amatérských souborů Klicperovy divadelní dny v Sadské, kde získala cenu za inscenaci s přihlédnutím k ansámblovému herectví a Petr Říha hlavní cenu za režii. Lenka Mejstříková, Karel Král a Alena



© Archiv DDS

Říhová si odnesli čestné uznání za scénu a kostýmy. Porota doporučila dobřichovický soubor na národní přehlídku do Vysokého nad Jizerou, starostka města Eva Jurinová mu udělila pamětní list pro nejlepší divadelní soubor. Během sadské přehlídky odehráli ochotníci divadelníci deset představení, jejich členové na jevišti i za jevištěm čítali na 120 lidí. Porota hodnotila sedm komedií, z toho dvě detektivní, dvě z divadelního prostředí, jednu klasiku od Goldoniho a jednu hru s „ufonem“, jedno drama a jeden veselý kabaret. DDS přijela s inscenací Mátový nebo citron? od Patrika Haudcoeuera v režii Petra Říhy. Komédie o tom, jak těžko se rodí divadelní představení, měla premiéru v kině v Řevnicích právě před rokem. V této bulvárni frašce hrají Jan Seidl, Petr Říha, Alena Říhová, Hedvika Hájková, Karel Král, Jiří Šafránek, Irena Neradová a Jan Kuna. (kfv)

Středisko volného času Dobřichovický domek a Infocentrum Dobřichovice



Nově vznikly téměř před dvěma lety v ulici 5. května 12 v Dobřichovicích.



Vede je Dr. Radka Alexy, maminka tří dětí.

Radko, jak jste se dostala k organizování aktivit ve středisku volného času Dobřichovický domek a k Infocentru?

Brzy po narození první dcery jsem se vrátila zpátky do práce, na vedoucí pozici ve farmácii, a Aničku jsem dávala do školky Lumek v Dobřichovicích. Tehdy mě oslovila Renáta Bartoničková,

ředitelka školky, že dostala pro Lumek nabídku nových prostor se zahrádkou uprostřed Dobřichovic, ale že prostory jsou pouze pro školku příliš velké. A tak se zrodila myšlenka centra pro rodiče a děti.

A kdy tedy vzniklo středisko volného času?

Nejprve jsme založily s Renátou Bartoničkovou spolek Dobřichovický domek (neziskovou organizaci), který vedle školky začal organizovat volnočasové aktivity pro děti a dospělé. Hned v prvním roce se ale činnost spolku rozrostla natolik, že bylo nutné zvolit jinou právní formu. Podařilo se nám splnit všechny podmínky MŠMT a od 1. 1. 2016 fungujeme jako školská právnická osoba, středisko volného času.

A Infocentrum Dobřichovice?

Postupně se k nám díky DODU začaly sbíhat informace i o okolních aktivitách. A my jsme si dávaly otázku, jak se všemi informacemi naložit. Tak vznikla myšlenka Infocentra. Infocentrum je naprosto neziskové a funguje

pouze díky částečné podpoře města Dobřichovice a skvělým seniorkám dobrovolnicím.

Radko, co všechno se v Dobřichovickém domku a Infocentru děje?

Hlavní náplní Dobřichovického domku jsou kroužky pro děti v Dobřichovicích a ve Všenorech. Je jich již takové množství, že kdybychom je chtěli teď vyjmenovat a stručně říct jejich náplň, nestačil by nám celý výstisk měsíčníku DOBNET. Proto se podívejte na naše stránky www.dobrichovickydomek.cz.

Jsou aktivity Střediska volného času Dobřichovického domku také pro dospělé?

Ano, i když si to většina lidí nemyslí. Také pro dospělé nabízíme opravdu mnoho kurzů i jednotlivých akcí. Aktuálně chystáme ve čtvrtek 19. 5. od 15 hodin akci DODO pro dospělé, kde některé z nich představíme.

Jak využíváte DODO během prázdnin?

Rodiče chodí do práce, potřebují pro děti smysluplný program, a tak pořádáme příměstské tábory. Letos jich nabízíme rovných deset a je o ně velký zájem.

Jak zvládáte organizaci toho všeho, když máte ještě tři malé děti?

Musím, teď už to jinak nejde. Děti vrátit nemůžu a ani nechci. Ale DODO je vlastně moje terapie „proti zblbnutí“.

Vím, že v DODU proběhla kontrola České školní inspekce. Jak jste dopadli?

S výsledky inspekce jsme velmi spokojeni. Dostali jsme ocenění za množství a rozmanitost nabídky, přestože pracujeme s neobvykle nízkým rozpočtem. A to bylo jediné hlavní, co nám inspekce doporučila ke zlepšení. Prokázali jsme, že splňujeme všechny požadavky MŠMT jako školské zařízení.

Přeji středisku mnoho spokojených dětí i dospělých a děkuji za rozhovor. (br)

Květen lásky čas

romantické čtení u nás

KNIHKUPECTVÍ
na náměstí v ŘEVNICÍCH

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 48
252 30 Řevnice

PO-PÁ 8.30-17.00
SO 8.30-11.30
Tel: +420 603 822 760
info@knihyrevnice.cz
www.knihyrevnice.cz

LEAMOS

Kola Štorek
Řevnice

KVALITNÍ SERVIS
perfektní předprodejní příprava kol

CHCEŠ JET JAKO MOTORKA? KUP SI KOLO OD ŠTORKA!

- kola horská
- trekingová
- silniční • dětská
- elektrokola
- koloběžky

ČTVRTKY
po-pá 8-18 / čt 8-20 / so 8-12 / ne 14-17
do 20:00

www.kola-sport.cz

AUTHOR MERIDA BIKES GIANT

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

Cyklistickou sezonu zahájily Dobřichovice

Tradiční otvírák nové cyklistické sezony Trans Brdy České spořitelny, na který se po dlouhém zimním cyklistickém půstu těšili velcí i malí bikeri, odstartoval v sobotu 23. dubna v Dobřichovicích.

Již 17. ročník seriálu Kolo pro život začínal stejně jako v minulém roce závodem na břehu řeky Berounky v Dobřichovicích. Dohromady se ho zúčastnilo více než 1 900 závodníků včetně nositelů nejzvučnějších jmen české cyklistiky jako Jaroslav Kulhavý, Kristián Hynek, Pavel Boudný a další. Celkové vítězství si připsali Pavel Boudný a Jitka Škarnitzlová z týmu Česká spořitelna Accolade.

Závod proběhl za ideálního počasí a byl již tradičně rozdělen do více tras. Té nejdělsí a také nejobtížnější trasy B se zúčastnilo přes 600 bikerů, včetně olympionika Kulhavého, pro něhož to byl první závod po uzdravení zlomené ruky. Za podpory početné skupiny diváků závodníci nasadili už od prvních metrů velmi



© Petra Stehlíková (včetně titulní strany)

ostré tempo, díky kterému si vybudovali lepší pozici do následného stoupání. Kdo zdolal první větší kopec, mohl si na chvíli oddychnout u první občerstvovací stanice. Druhá část trati byla ještě náročnější. Po občerstvovací zastávce následovaly úseky s mnoha dlouhými

a strmými výjezdy. Až k závěrečnému sjezdu do Dobřichovic, který byl sice rychlý a zároveň technický, ale ve skutečnosti „za odměnu“. Na své si přišlo i na 600 nejmenších cyklistů, kteří si užili jízdu v rámci dětského seriálu ČT :D Junior Trophy. (dr)

Florbalisté dokázali v závěru dvakrát zvítězit

Neděle prvního května byla pro florbalový SK Alien Nation Dobřichovice posledním hracím dnem letošní sezony. A úspěšným. Ze dvou zápasů si hráči odnesli dvě vítězství.



© Archiv týmu

Oddíl mužů se vydal do pražské haly v Čakovcích. Nejprve se utkal s rezervním týmem radotínských Buldoků, kterému nedal šanci, a zvítězil poměrem 7:2. Ve druhém zápase narazil na Gladiator Team Beroun, s nímž soupeřil o konečné osmé místo v tabulce. Dobřichovice předvedly velmi bojovný výkon a Beroenské zdolaly těsným výsledkem 8:7. Na osmé místo jim to ale nakonec nestačilo, protože Gladiátoři porazili čtvrtou Ruzyni a svoji pozici si pro letošní rok pojistili. Přestože dobřichovičtí florbalisté skončili devátí, hodnotí uplynulý rok kladně. Podle slov gólma-

na Vítka Rosola prožili celkem úspěšnou sezonu, neboť cílem bylo neseštopit, což se podařilo. „Začátek sezony jsme zaspali, z prvních osmi zápasů jsme si přivezli jen jedno vítězství. Ale postupně jsme se rozjžděli, až jsme na posledním turnaji dvakrát vyhráli,“ shrnul Rosol. Letošní sezona přinesla týmu Alien i další prvenství. Například jako jediní nejlépe samostatný nájezd a jejich brankáři dokázali vstřelit tři branky a na dvě nahrát. Nejslušnějším hráčem celé soutěže byl Michael Tichý, který nechyběl na jediném zápasu, a přesto nebyl ani jednou vyloučen. (dr)

Halouny přivítají orientační běžce Všenorské aerobičky zazářily ve Dvoře Králové

Pražský oddíl USK zve o víkendu 14. a 15. května na orientační běh pro začátečníky i zkušené outdoorové běžce. Start se koná na louce pod jezírkem v Halounech. Přihlášky se přijímají i na místě, v sobotu od 9 hodin, v neděli od 8 hodin. Škálu trati a podrobné informace najdete na www.uskob.cz/poradani/zb16. (dr)



© USK Praha

V neděli 10. dubna se děvčata z týmu z AC Olympia ve Všenorech zúčastnily amatérské soutěže Dvorská jednička. Mladší se sestavou Čáry máry fuk, starší se skladbou A zase jedna Popelka a duo s vystoupením Let's go. Všechny vybojovaly zlaté poháry a medaile! Obrovskou radost doplnily gratulace všech fanoušků. Děvčata se již nyní těší na pražskou soutěž jednotlivců, která proběhne 7. května, a na další týmové závody v Praze a Heřmanově Městci. (lib)



© Katka Černá

Jarní kosmetická péče dermokosmetikou SynCare

Jaro bývá velkou výzvou pro naši pleť. Střídají se dny slunečné, relativně teplé, a dny, kdy se teplota může pohybovat ještě i kolem nuly.



SynCare

stvořeno pro krásu • created for beauty

Jaro je obdobím, kdy odhalujeme svoji pokožku čím dál tím více a vystavujeme ji těmto povětrnostním vlivům a pokožka na ně reaguje velice citlivě, aniž bychom si někdy tuto skutečnost uvědomovali. Obzvláště na jaře jsme proto daleko citlivější k nedokonalostem naší pleti.

Dermokosmetika SynCare se všemi těmito nedokonalostmi zabývá a dokáže je účinně zmírnit či úplně odstranit. Dovolte mi proto na tomto místě několik slov o této kosmetice.

Kosmetika SynCare je první česká značka profesionální bio a dermokosmetiky, která se na českém trhu prezentuje již 20 let. Převážná většina (95 %) výrobků neobsahuje parfémy, velká část je vyráběna v bio kvalitě bez konzer-

vantů a s nezávislým certifikátem, kosmetika není testována na zvířatech. SynCare nabízí speciálně vyvinuté přípravky na všechny druhy pleti a umožňuje řadu kombinací, pomocí kterých lze sestavit osobní individuální plán péče o pleť. Zabývá se zároveň i tzv. hraničními stavy pleti, jako jsou rozšířené cévky, akné, hyperpigmentace nebo tmavé kruhy pod očima.

S touto značkou máte možnost se seznámit v kosmetickém studiu, kde vám mohou nabídnout komplexní péči v oblasti zdraví a krásy pleti. Moje klasická nabídka kosmetické péče o pleť je rozšířena např. o depilaci cukrovou pastou, chemický peeling či dermarollerovou mezoterapii, která je určena zejména pro postupnou korekci estetických defektů (povadlá pleť, zvýšení hydratace, zlepšení turgoru pleti.) a pro preventivní péči o zdravou pokožku s efektem i na hlubší vrstvy kůže.



Na vaši návštěvu se těší
kosmetička

Dita Říha

tel.: 731 110 950

e-mail: info@masaze-cocopalm.cz

www.jk-studio.cz

Zahradnictví AZARO vás zve k nákupu jarních rostlin

Po-Ne – 8:30 – 18:30

- ✿ Rozšířený sortiment rostlin, keřů i stromů
- ✿ Osázení vašich truhlíků a nádob
- ✿ Návrhy a instalace závlahových systémů
- ✿ Realizace zahrad, okrasných a koupacích jezírek
- ✿ Pravidelné slevové akce a vybrané rostliny v nabídce



AZARO
spol. s r.o.



AZARO spol. s r.o., Ing. Jiří Řehoř, 603 887 599, Marie Böhmová 733 587 769, www.azaro.cz, azaro@azaro.cz

Projděte se obřími plástvemi a poznejte svět včel

Malé děti i mnoho dospělých milují včelí med. Nejraději ten od včelaře, u něhož máme jistotu, že byl nasbíraný včelkami z našeho regionu. Poutavý svět, kde sladká dobrota vzniká, přibližuje unikátní expozice v Hulicích.



Když se řekne „pilný jako včela“, vězte, že jen málokdo z nás by se svou pracovitostí k tomuto rčení přiblížil. Včelí dělnice jsou totiž tak vytrvalé, že kvůli výrobě půl kilogramu medu musí navštívit zhruba 2 miliony květů a urazit cestu tak dlouhou, jako by dvakrát obkroužily zeměkouli.

Obec Hulice leží v okrese Benešov ve Středočeském kraji, zhruba 14 kilometrů západně od Vlašimi. V současné době je cílem všech, kdo chtějí proniknout do tajů světa včel. V bývalé škole zde vznikl projekt, který je ve středoevropském měřítku unikátní svým obsahem i rozsahem. Hravou a nenásilnou formou totiž představuje včelí svět. V souladu s moderními poznatky o vzdělávání umožňuje osahat si ho doslova na vlastní kůži. V prvním patře procházíme velkým včelím úlem s obřími plástvemi a dozvídáme se spoustu informací ze světa pilného hmyzu. Například, jak si včely dokážou vytvořit matku, pokud o tu stávající přijdou. Další tajemství pak objevujeme sami prostřednictvím dotykových monitorů, puzzle či kvízu. Pro reálný zážitek si můžeme pustit i zvuky úlu. Venku pak na nás čekají dva prosklené úly, ve kterých si můžeme včely prohlédnout zblízka. Je tu také okrasná bylinková zahrádka, na níž včely sbírají pyl a nektar. Vidíme je tak přímo při práci. I my se můžeme pustit do díla a vyrobit si svíčku pro radost. Nebo zavítat

do obchodu s netradičními včelími produkty, počínaje těmi k mlsání, snědku či pití přes suvenýry až po výrobky pro zdraví a krásu. Přestože včelí svět není přímo „za humny“ a musíme urazit kus cesty, výlet za to stojí. Může se stát i příjemnou zastávkou po cestě na dovolenou či (prodloužený) víkend. Kraj blanických rytířů nabízí mnoho zajímavých míst k návštěvě.

Pokud máme víc času, můžeme s hravými dětmi navštívit blízké hřiště. Nebo se vydat za poznáním do tzv. Vodního domu, dalšího zajímavého projektu, který je vzdálený zhruba kilometr. Více informací o expozici i akcích najdeme na www.vcelisvet.cz nebo na Facebooku.

Lucie Hejbalová

📷 Archiv Včelího světa v Hulicích



Doprovodné akce ve Včelím světě

21. května MEDOVÁ NOC

Noční prohlídka atraktivního rozsvíceného obřího úlu s mícháním medovo-bylinných koktejlů, ochutnávkou medů, medovin a možností vyzkoušet kosmetiku s včelími produkty.

V červnu, pokud bude med, proběhne veřejná ukázka vytáčení medu.

30. července Večerní komentovaná prohlídka s předním včelařským odborníkem MVDr. Miloslavem Peroutkou.

29. a 30. října Perníčkův víkend
Oblíbená sobota a neděle, kdy si návštěvníci zdobí perníčky.

Namícháme tisíce odstínů barev

Firma J + J Nájemníci, s. r. o.
Výpadová 1519/12a, Radotín

Nabízíme míchání tisíce odstínů barev laků, lazur, autolaků, fasád, marmolit (kamínek, mozaika), průmyslových barev na beton (zátěžové), na ocel i pozink, dle vzorníků, to vše na počkání, případně do druhého dne.



Široký výběr štětců, válečků, lepicí pásky, malířské fólie, úklidové a čisticí prostředky, čističe odpadů, bazénová chemie.

Jednotlivé výrobky jsou od českých i zahraničních výrobců. Pracovní a ochranné rukavice, respirátory, autokosmetika, lepidla a tmely.

Železářské zboží: spojovací materiál, kování, kotvicí materiál, ruční nářadí, brusné a řezné zboží, zakrývací plachty s oky, závitové tyče, závitníky, vrtáky téměř do všech materiálů, kouřovody, řetězy, ocelová lana, lana na pletení, štafle, těsnění.

Dále zahradnické pomůcky, semena travní, zeleniny, okrasné rostliny, postřiky na rostliny.

Folik: rukáv, polorukáv, šířka od 1m.

Máme ochotný, vyškolený personál, který velmi rád se vším poradí.

Provozní doba
PO - PÁ 7:00-18:00 hod.
SO 8:00-12:00 hod.

☎ 736 773 276
✉ najemnikovi@seznam.cz



MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽE

detoxikační, redukce celulitidy, hubnutí, odstranění otoků a hematomů, urychlení hojení po operacích, odstranění otoků pod očima...



NEINVAZIVNÍ LIPOSUKCE, KAVITACE

redukce celulitidy a všech jejích projevů, odstranění místně nahromaděného tuku, reaktivace krevního oběhu, remodelace křivek těla



Náměstí Krále Jiřího z Poděbrad, č. p. 5, Řevnice 252 30
tel.: +420 222 356 296 | mobil: +420 737 258 018
e-mail: salon@klementyna.cz
www.klementyna.cz

**SALÓN
KLEMENTYNA**





Tak jak je to s tím psem?

Před časem jsem zde psala o tom, za jakých okolností může myslivecká stráž zastřelit psa. Téma jsem jenom nakousla, omlouvám se výslovně paní Dvořáčkové, že je dokončuji i přes její časté výtky tak pozdě.

Nový občanský zákoník sice proklamuje, že zvíře není věc, na nakládání se psem se však použijí jeho ustanovení týkající se nakládání s věcmi, pokud povaze právního vztahu odpovídají. Na to slovo se zaměříme, základním aspektem našeho vztahu k psovi je odpovědnost. Ačkoliv je podle občanského zákoníku vlastník v mezích zákona oprávněn předmět svého vlastnictví držet, užívat, požívat jeho plody a užívat a nakládat s ním, v případě živých zvířat je jeho vlastnické právo omezeno veřejnoprávními předpisy, zejména zákonem na ochranu zvířat proti týrání. Účelem tohoto zákona je chránit zvířata, jež jsou živými tvory schopnými pociťovat bolest a utrpení, před týráním, poškozováním jejich zdraví a jejich usmrcením bez důvodu, pokud byly způsobeny, byť i z nedbalosti,

člověkem. Škoda se tak může stát na zvířeti, anebo může být způsobena zvířetem. Předpokladem odpovědnosti člověka je to, že porušil své povinnosti řádně se o zvíře starat a takzvaně je ovládat. Je poměrně slavný případ českého soudnictví, ve kterém kůň vběhnoucí na silnici způsobil dopravní nehodu – soud shledal, že jeho chovatel si nepočínal tak, aby se kůň na silnici nezaběhl a počínal si tedy protiprávně. U psů je to stejné, a tak se znovu dodatečně omlouvám mamince, jejímuž synovi vlétla pod kolo naše bílé štěně. Byla to má chyba. Za zády slyším povzdech kolegy cyklisty „kéž by byli všichni majitelé psů tak odpovědní“. Důvodem, proč mnohá města a obce regulují vyhláškou volné pobíhání psů a vymezují tuto možnost pro chovatele na určitá místa nebo ji

omezují úplně, není chování okolí těchto psů, ale nezodpovědnost majitelů psů nebo jejich mnohem volnější výklad vlastních povinností než je reálné. Majitel psa je povinen zajistit především bezpečnost – psa i okolí – to však neznamená, že musíte mít psa stále na vodítku, to by nebylo příjemné ani pro jednu stranu. Můžete s ním chodit bez vodítka (někde vyhláška předepisuje v takovém případě košík), pokud ho plně ovládáte, to znamená vychovaného psa, který po nikom neskáče (ani z radosti) a přijde kdykoliv v jakékoliv situaci k pánovi na zavolání. Nicméně tam, kde je „volné pobíhání psů“ zakázáno, je zjevné, že pes se musí pohybovat na vodítku. Není předepsána jeho délka ani jiné náležitosti. Porušení tohoto pravidla má za následek sankci v podobě pokuty od Městské policie nebo od obce ve správním řízení. Tak se na to, že máte psa pod kontrolou, není dobré vymlouvat, protože zákonná úprava zákona na ochranu zvířat proti týrání je jednoznačná. Stejně je tomu i úprava zákona o pozemních komunikacích, tímto zákonem je volný pohyb zvířat na komunika-

cích zakázán a porušením tohoto pravidla se rovněž dopouštíte přestupku. Kůň ani pes za to nemohou, zvířata na silnici nemají co dělat, je to vždy vina majitele nebo chovatele, a tedy i jeho odpovědnost za vzniklou škodu. Majitel psa je i mimo město povinen zajistit pořádek, tj. po svém psu uklidit. Víím, že to není v tomto regionu tak velký problém a že majitelé zdejších psů jsou vychovaní stejně dobře jako jejich svěřenec, projděte se ale dopoledne po pražských Vinohradech. Koukat vzhůru a prohlížet si fasády Vám doporučím pouze tehdy, pokud máte na nohou dezinfikovatelné gumáky. Naštěstí v tomto regionu jsou psičci buď vzorně vychovaní, nebo jsou stejně vzorně vychovaní jejich majitelé, a tak vám přeji krásný a ničím nekažený výhled do rozvíjející se jarní krajiny.



Mgr. Petra Vrábliková
advokát
Karlštejnská 518
252 29 Lety
www.vrablikova.cz

inzerce

Letos poprvé letní příměstský kemp v Lidáku

Premýšlíte, jak Vaše dítě stráví prázdniny? Chcete, aby se o prázdninách dobře bavilo, mělo mnoho zážitků a zároveň sportovalo a učilo se novým dovednostem? Přihlaste jej do příměstského sportovního kempu ve Sportcentru Řevnice, kde bude hrát tenis, ping-pong, petanque, jezdit na kole, hrát hry v přírodě, rozšíří si své znalosti angličtiny a aktivně stráví svůj prázdninový čas mezi novými kamarády. Součástí programu je i polodenní či celodenní výlet.

Děti jsou rozdělené do více skupin (7 - 10 dětí ve skupině) a během dne „rotují“ po jednotlivých aktivitách. V případě, že některá aktivita je pro dítě nevhodná, je nahrazena jinou činností. Výhodou je i dostatečné zázemí pro případ deště - multifunkční sál s širokou možností využití. Každý turnus je zakončen soutěží, při kterých děti dostanou diplomy a sladkosti a bude vyhlášen nejšikovnější sportovec každé skupinky.

Termíny pro léto 2016 – možnost výběru z následujících:

- 11. 7. – 15. 7. | 18. 7. – 22. 7.
- 8. 8. – 12. 8. | 15. 8. – 19. 8.



Příchod a odchod dětí

Kemp probíhá formou příměstského tábora od pondělí do pátku. Děti je možno předat ráno od 7:30 do 8:30 a následně vyzvednout až do 18:00 hod.

Stravování

Je zajištěno přímo v restauraci v areálu. Každý den je pro děti připraven zdravý oběd a pravidelné svačiny formou jogurtů, ovoce či pečiva. Po celý den je zajištěn pitný režim v podobě čajů a domácích limonád.

Cena

Cena příměstského kempu je 3000 Kč/týden. Dítě je možné přihlásit i na jednotlivé dny za cenu 700 Kč/den. Cena zahrnuje veškeré tréninkové služby, půjčení potřebného vybavení (pouze jízdní kolo je nutné mít svoje), jeden výlet, pedagogický dozor po celý den, stravu a pitný režim a procvičování angličtiny.

Při přihlášení a úhradě do 15. 5. 2016 poskytujeme slevu 10 %. Pokud se zúčastní některé dítě více turnusů, má na druhý a případně na další turnusy slevu 10 %. V případě, že se tábora účastní sourozenci, má 2. (a popřípadě další) dítě z rodiny také slevu ve výši 10 %. Slevy se nescítají.

Přihlášení

Jednotlivé turnusy kempů budou otevřeny od minimálního počtu 7 přihlášených dětí. Pro přihlášení Vašeho dítěte nás prosím kontaktujte na e-mailovou adresu revnickasportovni@seznam.cz nebo na telefonním čísle 724 931 467.

Více na www.sportcentrumrevnice.cz





Hobby do zahrady s.r.o.
Karlická 456
252 29 Lety
www.hobbydozahrady.cz



INZERÁT NA PRACOVNÍ MÍSTO

POZICE PRODEJNÍ TECHNIK

Prodáváme zahradní stroje a nářadí, fasádní a interiérové barvy, laky, lazury, napouštěcí oleje, zahradní nábytek a grily, železářské zboží, závlahové systémy s komponenty, příslušenství a chemii do bazénů, zeminu, výrobky z proutí, substráty, travní semena a hnojiva, a další doplňky do Vašich domovů a zahrad.

Na prodej těchto výrobků přijmeme do našeho kolektivu prodejního technika. Baví Vás prodávat? Jste manuálně zruční? Zajímá vás zahradní technika a nářadí? Pokud ano, přijďte mezi nás! Nástup možný ihned! Zaučíme, proškolíme.

Přihlášky se stručným životopisem posílejte na e-mail:
LETY@HOBBYDOZAHRADY.CZ

HOBBY DO ZAHRADY

V PRODEJNĚ A SERVISU DÁLE PROVÁDÍME

- Servis strojů všech značek zahradní techniky.
- Brousíme řetězy do pil, nože do sekaček a křovinořezů, zahradní nůžky, a další nářadí.
- Mícháme barvy na počkání, nabízíme i fasádní a malířské služby.
- Prodáváme za internetové ceny, možnost platby kartou, splátkový prodej, poradenství, výdejní místo e-shopu www.HECHT.cz a e-shopu **HOBBYDOZAHRADY.CZ**.



PRONÁJEM. Nebytový prostor 80 m². Centrum Dobřichovic.

Prostor se nachází přímo na nově vznikajícím náměstí v novostavbě Dob-centra u parku, vedle obchodu galanterie a spodní prádlo, bazénu a vinotéky la-Fontána. Dále přibude hotel s restaurací a sportoviště.

+420 777 665 517
www.realfriend.cz

OČNÍ ORDINACE A OPTIKA

ŘEVNICE
HERRMANNOVA 120

JSME SMLUVNÍ PARTNER
ZDRAVOTNÍCH POJIŠTŮVEN

OBJEDNÁVEJTE SE
NA TEL: 607 030 090

OTEVÍRACÍ DOBA:
PONĚLÍ – PÁTEK
9:00 – 19:00
SOBOTA 9:00 – 16:00

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



...s námi uvidíte!



NOVÁ CÉVNÍ AMBULANCE V RADOTÍNĚ

MUDr. Kateřina Márová

Přijímáme pacienty s:

- otoky, bolestí a pocitem tíhy dolních končetin
- ischemickou chorobou dolních končetin (bolest při chůzi)
- křečovými žilami (varixy dolních končetin)
- zánětem žil po prodělané trombóze
- hučením v uších a motáním hlavy
- poruchou metabolismu tuků (zvýšená hladina cholesterolu a triglyceridů)
- cukrovkou (diabetes mellitus)
- kolapsovými stavy

Expresní objednání bez nutnosti žádanky:

T: 257 310 734, **M:** 723 610 530

E: marova@cevni-ordinace.cz

Cévní ambulance – MUDr. Kateřina Márová
Sídliště 1100/31 (poliklinika), Praha 5–Radotín

Vyšetření je hrazeno zdravotními pojišťovnami.

Získejte maximum bez zbytečností navíc

HYPOTEČNÍ MAKLÉŘKA

GOLEMFINANCE
Selecká 655, Řevnice

Ing. Kateřina Kroftová

zajistím pro vás financování
spolupracuji se všemi bankami

katerina.kroftova@golemfinance.cz
www.golemfinance.cz

+420 604 415 996

dům byt pozemek rekonstrukce výstavba



Lesní divadlo v Řevnicích slaví první století



Psal se rok 1916 a v Řevnicích se poprvé hrálo divadelní představení na lesní mýtině v části zvané Na Moklinách. Základní kámen řevnického Lesního divadla byl položen.

Rusalku tehdy pro své rodiče, prarodiče a další příbuzné sehrály děti továrníka Václava Čekana, který později nechal divadlo na své náklady postavit. Už v roce 1920 pojalo na 1 500 diváků. Sjížděli se do něj lidé z Dobřichovic, Všenor, Černošic i Prahy.

Čekanova dramatická družina fungovala až do roku 1924, poslední rok již společně s nově založenou Jednotou divadelních ochotníků. Soubor zahájil svou činnost 8. dubna 1923 představením M. D. Rettigová od Aloise Jiráska. Režie se ujal Josef Materna, který se na další léta stal dvorním režisérem ochotníků. Ti na svá prkna

zvali i herce věhlasných jmen z Národního divadla: Ladislava Peška, Jaroslava Vojtu, Rudolfa Hrušínského, Růženu Naskovou, Otomara Korbelaře a další.

30. léta, válka a roky poválečné

Na počátku 30. let však došlo mezi ochotníky k rozkolu a soubor se rozdělil na dva samostatné spolky. V tomto období proto padaly rekordy v počtu uvedených představení. Během jediného dne se konaly i tři.

Herecké družiny se znovu spojily v roce 1936. Před sebou ale měly hubená válečná léta. Po válce



Rusalka a vodník, 1919.

📷 MěÚ Řevnice

pak zahájila Jednota divadelních ochotníků činnost slavnostně – Lucernou v režii Josefa Materny. Do divadla zavedli proud, bylo vybudováno nové orchestřiště. V lese se hrál Shakespeare, Molière, Vrchlický, Tyl, Gorkij... Režie se ujaly i další osobnosti: Ludmila Vaňková Paukertová, Marie Křivánková, Miroslav Plachý, Jan Herzl či Jiří Valšuba.

Přestávka a znovuzrození

Po smrti Josefa Materny v roce 1960 začala divadelní činnost postupně ochabovat. Pustlo i Lesní divadlo, v němž se po několik let prakticky nehrálo.

Impuls ke změně dal v roce 1971 Josef Beneš, který inicioval rekonstrukci lesního amfiteátru podle projektu architekta Vladimíra Weisse. Postavila se osvětlovací kabina, šatny, klubovna, toalety s bufetem i skladiště rekvizit. Padesáté výročí spolku v roce 1973 ochotníci oslavili v novém divadle pěti premiérami. Divadelní soubor měl přes 80 členů a byl na dalším vrcholu své slávy.

To už divadlo patřilo nejen hercům, ale i muzikantům. Konaly se v něm koncerty Greenhorns, Olympiku, Ivana Mládka, Jarka Nohavici, ETC, Katapultu a dalších.

90. léta 20. století

Další zlom přišel s revolučním rokem 1989. Ochotníci sice o prázdninách uvedli dvě velká divadla Noc na Karlštejně a Rajča-

tům se letos nedaří, v roce 1991 ještě pohádku, pak se ale na šest let odmlčeli.

V mezidobí scéně vládly spíš hudební žánry. Tehdejší provozovatelé „Lesňáku“ pořádali nejrozličnější festivaly a koncerty mnoha hudebních stylů. Zrodil se například ŘEV Řevnice, Léto s country a trampskou písničkou, později Blues v lese.

Novodobá historie

Na počátku 21. století ochotníci chytili druhý dech. Uvedli Charleyovu tetu, Zdravého nemocného a ustanovili nový Divadelní soubor Řevnice. Nejčastěji sázeli na muzikály, bláznivé frašky nebo filmové předlohy. Přibýly i autor-ské hry, nechyběl ani napínavý detektivní žánr.

V roce 2005 se v Lesním divadle uskutečnil premiérový ročník festivalu Rockový slunovrat, poprvé se sem v létě nastěhovalo Dejvické divadlo se svými Lesními slavnostmi divadla. O tři roky později sem přesídlil další významný festival – Porta.

V roce 2013, kdy soubor slavil devadesáté narozeniny, započala výstavba nového pódia. To staré, staticky narušené, se muselo zbourat.

Na kompletní rekonstrukci ale Lesní divadlo stále čeká. Přispět na ni můžete i vy prostřednictvím speciálně zřízeného účtu nebo na akcích konaných v Lesním divadle během letošního roku.

✍️ **Pavla Nováčková**
Lucie Hochmalová



Salome, dcera s matkou v družné póze, 1924.

📷 MěÚ Řevnice

Výherní křížovka s tajenkou

SOUTĚŽ O DVĚ VSTUPENKY NA PORTU ŘEVNICE

Pomůcka: MOKO, IATA, ALKUIN, YSL ELAM, YELL ADDITION	TOTAL ELECTRIC POWER SYSTEM (zkr.)	ROSTLINA S DUŽNA- TÝMI LISTY	ČIŠNÍK OBSLUHU- JÍCÍ ZA BAREM	UBALIT (např. cigaretu)		OTÁZKA 6.PÁDU	CHYBA NA VÝROBKU	KUS TRÁVNÍKU		ŠEDIVÉ	POHÁD- KOVÁ BYTOST (Pan...)	LATINSKÁ SPOJKA "A"	ÚŘAD PRO LETECTVÍ A KOSMO- NAUTIKU USA		LISTONOŠI	ÚZEMÍ S KOM- PLEXEM BUDOV	INKOUS- TOVÁ SKVRNA	
VYLOU- ČENÉ TÉMA					OSTRAV- SKO KARVIN- SKÉ DOLY (zkr.)				ZAÚPĚNÍ (kníž.)					POTOM				
STARO- VĚKÁ CIVILIZACE					KOUZELNÝ PŮVAB (kníž.) ZNAČKA VÁPNIKU				MEZINÁRODNÍ SDRUŽENÍ LETEČKÉ DOPRAVY OTEC (kníž.)				BRITSKÁ ZPĚVAČKA A HERČKA VYRŮ- ŠOVAT					
TAJENKA Č. 1												VELIKÁ VOSA						
KŘÍŽEM KRÁŽEM (hov.)								ČAJ				AUTO (hovor.)						
	DOMÁCKÝ IVA	SPISOVÁ ZNAČKA OBDIV (knížně)			PORTA 2016 24. – 26. června Lesní divadlo Řevnice www.PORTA-FESTIVAL.cz 50. ročník  									OBLEČENÍ DO ZIMY MISTROVSTVÍ SVĚTA (zkr.)				
ELEK- TRICKY NABITÁ ČÁSTICE													ŘÍMSKÝCH 1099			ZNAČKA BONBÓNŮ	RYCHLÝ MÍHAVÝ POHYB	
ŘÍMSKY 495			ČLEN ANGLICKÉ VYSOKÉ ŠLECHTY	JINDY (kníž.)									PEVNÉ SEVRĚNÍ					
JEDNOTKA HMOT- NOSTI (hovor.)														PUŠKY (zast.)	DODA- TEČNÉ TISKY	INICIÁLY PÍSNIČKÁŘE MLÁDKA INICIÁLY ZATOPKA		
ZNAČKA KOSME- TIKY														ČÁST MĚSTA PRO MENŠINY	ANGLICKÝ FILOZOF, (ANGLO- SASKÝ MNICH)	STOVKA		NESTVŮRA
	DROBNÉ PORANĚNÍ	RUDNÉ DOLY (zkr.) FRANCOUZSKÝ DRAMATIK A SPISOVATEL			RUSKY "PLYN"				NUŽE			DOPRA- VOVAT AUTEM ZNAČKA TELLURU						
NÁVODY NA ČINNOST					LOK SPOR- TOVNÍ OBLEČENÍ				MILOVNÍK KRÁŠNA VLASTNÍ LAMÁM					MĚSÍC JUPITERA				
CITO- SLOVCE POVZDECH- NUTI			PRUDKÝ POKLES	HLUBOKÝ VÝSTŘIH ZRAKOVÉ ORGÁNY							MUŽSKÉ JMÉNO				TECH- NICKÁ UNIVER- SITA LIBEREC	INICIÁLY FRAN- COUZKÉHO MODNÍHO NÁVRHÁŘE		
TAJENKA Č. 2								AKADEMIE VĚD (zkr.)			NÁZEV HLÁSKY K	VÝTAŽKY Z LÉČIVÝCH BYLIN OSOBNÍ ZÁJMENO						
MUŽNĚ CHODITI								ANGLICKÁ ZPĚVAČKA					POMALÝ VYBĚH					
ANGLICKÝ POLITIK A SPISOVA- TEL								ASIJSKÝ STÁT					ANGLICKÝ "KRÍČET"					



PRO CHYTRÉ HLAVY

BAZÉN

Bazén má čtyři trubkové přítoky. Kdyby byla v provozu jen první trubka, bazén by se zaplnil za 1 den. Kdyby byla funkční jen druhá, zaplnil by se za 2 dny, jen třetí trubkou za 3 dny a jen čtvrtou za 4. **Za jak dlouho se bazén zaplní, když necháte vodu pítékat všemi čtyřmi trubkami najednou?**

Výsledek kvízu z minulého čísla: **Čtyři modré balonky.**

Tajenka z minulého čísla: **Jojo Gym je tu s vámi dva měsíce.**

Vylosovaný luštitel z dubnového čísla: **Daniel Piech, Všenory.**

Obdrží permanentku na 10 hodin do herny a dětského hradu v JoJo Gymu.



SOUTĚŽ O VSTUPENKY NA PORTU

Vyluštěnou tajenku i výsledek kvízu zasilejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 25. května 2016. Cenu získají luštitelé se správnou tajenkou a zároveň správným výsledkem kvízu.

Cena pro dva vylosované luštitelé se správnou tajenkou a správným řešením kvízu: Každý obdrží jednu jednodenní vstupenku na Portu do Řevnic. Cenu věnuje: Sdružení Porta Řevnice, o. s.

Prosíme luštitelé, aby při zasílání řešení e-mailem uvedli také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.

Připravil Pavel Tichna

DOBNET, měsíčník regionu Dolní Berounka, ročník X, číslo 5/2016, datum vydání 6. května 2016 • VYDAVATEL: DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: e-mail: jmeno.prijmeni@dobnet.cz, šéfredaktorka Liběna Nová, libena.nova@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 6000 výtisků • Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno



DOBNET



OPEL MERIVA

za 269.900,- Kč

Srba[®]
25SERVIS
 LET NA TRHU

www.srba.cz



**kvalitní
ojetá
auta**



S NOBLESOU ŽÍT ZA PRAHOU



**Nejenom byt,
ale především
místo pro život**

**Prodej bytů
v Řevnicích
zahájen**

**Dokončení
podzim 2017**

- variabilní velkorysé byty
- 1+kk – 4+kk
- osobitý architektonický projekt

- výhodné financování
- včetně poradenství



702 170 526 / www.corsopodlipami.cz

Rád natáčíš video, stříháš a nevíš, jak dál?



Chceš znát základy
dobrého filmaře?

Máš jedinečnou příležitost!

- Od října **začínáme**
- Výuka bude probíhat formou
10 víkendových kurzů
- **Přihlášku**, termíny kurzů
a další informace najdeš na



www.filmovaskola.cz

☎ 277 001 131

Hledáme do svého týmu **TECHNIKA**

Hlavní náplní práce je instalace internetových připojení u zákazníků, servis těchto připojení a návrhy a realizace infrastruktury (WiFi routery, switche, nastavení PC a dalších zařízení). Dále výstavba a servis přístupových bodů DOBNET. Požadujeme kultivované vystupování a komunikativnost vzhledem ke každodennímu styku se zákazníky.

Práce na HPP v regionu působnosti DOBNET, z.s.

Požadované dovednosti: • základní znalosti PC sítě (nastavení a změna IP adresy, určení rozsahu sítě, orientace v terminologii) • ŘP skupiny B

- základní znalosti různých OS (Windows, OSX, Android...) pro nastavení zákaznických zařízení
- manuální zručnost (práce ve výškách, tahání kabeláže, montování stožárů a konzolí...)

Životopisy prosím zasílejte e-mailem, případně doručte do kanceláře.

Výhodou je vyhláška 50 a případná praxe s instalací a správou WiFi připojení a optických a metalických sítí.

 DOBNET



kancelar@dobnet.cz



Palackého 27, Dobřichovice



277 001 111

