

DOBNET



5 / 2015

ZDARMA
ROČNÍK 9

**Květen je plný
lásky i kultury**

**Věra Čáslavská:
Mojí novou
disciplínou je
závod s časem**

**Téma: Jsou děti
sportovně aktivní?**

+ zprávy z regionu, kultury a ze sportu

TÁBOR

Příměstský TÁBOR 2015 v HLÁSKU / HLÁSNÁ TŘEBAŇ



ČERVENEC

13.-17.7. Sportovní týden

malá ochutnávka: sport, výlety do přírody, tanec, výlety na kolech pro starší nebo lezení po skalách, jízda na koních

20.- 24.7. Zálesáci

malá ochutnávka: zálesácká zkouška, jak přežít v přírodě, morseovka, uzlování, výlety do přírody, stopování, orientace v mapě

27.- 31.7. Cesta kolem světa

malá ochutnávka: Indiáni, výlet do Antarktidy a na severní pól, výstup na nejvyšší horu světa, návštěva domorodých kmenů a vaření netradičních jídel

SRPEN

3.- 7.8. Cesta časem

malá ochutnávka: archeologové a hledání fosilií v opravdickém lomu, cesta do pravěku a pravěké vesnice (výroba nádob a oblečení) vs. technické vynálezy

10.- 14.8. Starověká řemesla

malá ochutnávka: keramika, malba na hedvábí, jak upéct chleba, práce na tkalcovském stavu, jak ušít oblečení, jak vyléčit nemoc bylinkami, jak si vyrobit nástroje a obejít se bez moderních vymožeností

17.- 21.8. Z pohádky do pohádky aneb čary máry fuk

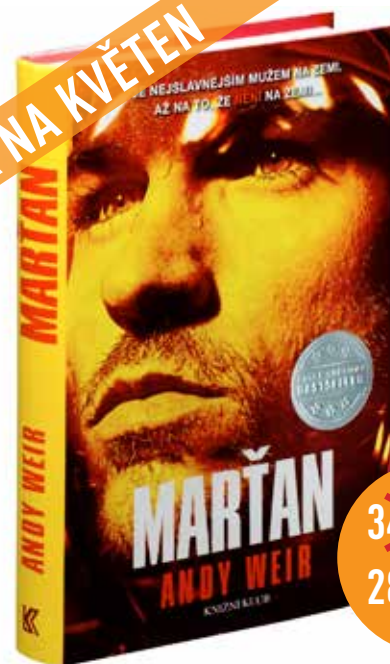
malá ochutnávka: každý den v jiné pohádce - zkusíme si to, co v pohádkách mohou její hrdinové zažít- kouzla, plnění těch nejpodivnějších úkolů, dobrodružné výpravy, setkání s pohádkovými bytostmi v pohádkové říši, divadlo, hodné zpívání a tvoření

více informací:

skolyhlasek.cz

tel: 777 568 562

KNIHA NA KVĚTEN



~~349,- Kč~~
289,- Kč



KNIH KUPECTVÍ
na náměstí v **ŘEVNICÍCH**

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 48
252 30 Řevnice

PO-PÁ 8-18, SO 8.30-11.30

Tel: +420 603 822 760

LE M O S

info@knihyrevnice.cz

www.knihyrevnice.cz



ZNAČKOVÁ PRODEJNA
KOLOBĚŽEK A ODRÁŽEDEL
YEDOO

PRAHA 5 - LIPENCE

www.kolobezky-lipence.cz



SLEVOVÝ KUPON
SLEVA 10%

Slevový kupon platí do 5.6.2015

Žáci řevnické školy křtili humornou knihu

V pátek 10. dubna se v Základní škole Řevnice konal slavnostní křest nové knihy Borise Pralovszkého Varan z komory. Protože kmotrem této knihy byl celý první stupeň, samotnou akci provedli delegovaní zástupci každé třídy. A místo polévání šampaňským zasypávali knihu lentilkami. Přítomní jí také přáli dlouhý život a velký počet čtenářů. Rozdávaly se i dárky – obal na knihu, aby ji čtenář ochránil před poškozením, záložka, aby přesně věděl, kde přestal číst, a list čistého papíru, aby si poznámky nemusel psát přímo do ní. Když bylo všem oficiálním pro-

cedurám učiněno za dost, došlo i na čtení v podání samotného autora, jehož později vystřídali žáci. Byli nejen skvělými předčítajícími, ale jednu básničku se dokonce naučili a hromadně zarecitovali. Boris Pralovszký nakonec daroval každé třídě tři exempláře s vlastnoručním věnováním a slíbil, že až napíše další knihu, určitě ji přijede pokřtít do řevnické školy. Varan z komory je v pořadí pátou autorskou knížkou Borise Pralovszkého. Prostřednictvím krátkých humorných básniček a rýmovaček čtenáře seznamuje s mnoha zástupci zvířecí říše, ale i s postavkami ze světa fan-



© Petra Mejstříková Sulková

tazie. „Svérázný pohled na neznámé stránky života na naší planetě pobaví všechny, kdo

mají stejně jako autor potřebnou dávku smyslu pro nesmysly.“

(pms)



© Archiv

Snídaně na břehu Berounky

Obilíbené snídaně budou pokračovat! Farmářské trhy se staly nedílnou součástí dobrichovického života a vstupují do svého pátého ročníku. Červené střechy „farmářských“ stánků se u zámku letos poprvé objevily jako doplnění řemeslných trhů 28. března, nastalo se zde usídlit od 9. května a následně každou sobotu až do konce října. Na stránkách www.dobrichovicketrhy.cz jsou aktuální informace o nabídce jednotlivých trhů.

Dobřichovičtí znovu vyčistili město

Tradiční jarní úklid Dobřichovic v rámci kampaně Uklidme svět se konal 11. dubna hned na několika místech. I když to na první pohled vypadalo, že dobrovolníci na březích řeky moc odpadků nenajdou, nakonec naplnili několik pytlů. Nejvíce poházených věcí našli mezi mostem a kempem. Smetl zmlázlo i z okolí nádraží, úklidová četa zlikvidovala také malou skládku za kolárnou. Další skupina sbírala odpadky v okolí hřiště Na Vyhlídce a v lese v rokli nad vyhlídkou, nad studánkou nebo u památného dubu. Právě v lese je to s odpadem nejhorší, na mnoha místech vznikají černé skládky a není v silách dobrovolníků všechno uklidit. Nejčastěji nacházejí lahve a plechovky od piva, skleněné placatky, obaly od sušenek a bonbonů, pneumatiky. Tentokrát nechyběly ani boty a ponožky, autorádia, a dokonce ukradená kabelka i s doklady. Jarní a podzimní úklid společně pořádají sdružení Pro Dobřichovice, Zelené Dobřichovice a dětský klub Chrupa.

(lp)



© Archiv

Cyklobus opět vyjel do Brd

Pro všechny, kteří rádi vyrazí do brdských lesů a okolí, už třináctou sezonu vyjíždí na svoji trasu cyklobus. Zvláštní linka se speciálně upraveným autobusem jezdí na trase Dobřichovice, nádraží – Mníšek pod Brdy, nám. – Kytín, náves. Rozsah provozu je stejný jako v předchozích letech, tedy pět spojů každý pracovní den z Dobřichovic a čtyři spoje v opačném směru. V Dobřichovicích je zastávka cyklobusu umístěna na parkovišti vedle nádražní budovy. Autobus je v provozu do 4. října 2015 a navazuje na vlaky S7 z obou směrů. Platí v něm tarif pražské integrované dopravy a cena přepravy jízdního kola je 16 Kč bez ohledu na vzdálenost i na předchozí použití nebo nepoužití vlaku. Ve vlacích linky S7 se cena za přepravu jízdního kola pohybuje podle tarifu ČD od 25 Kč výše podle ujeté vzdálenosti. Odjedy cyklobusu z Dobřichovic jsou v 8:25, 10:25, 12:25, 14:25 a 16:25 (tento spoj jede jen do Mníšku). Z Kytína vůz vyrazí v 9:30, 11:30, 13:30 a 15:30.

Přehlídka pod širým nebem láká na kreativitu dětí

Nona a děti z kroužku módní tvorby Ingrid Velešové pořádají ve čtvrtek 28. května od 17:30 hodin 2. ročník módní přehlídky pod otevřeným nebem na návsi v Letech. Návštěvníci budou mít jedinečnou možnost podívat se, co se děti naučily, a zhodnotit modely, které předvedou. Na závěr se i oni sami budou moci projít po módním molu. Vstupné je dobrovolné, malé občerstvení a program jsou zajištěny.

Pozor na podezřelé vozidlo a jeho posádku



© rh

Berounští policisté varují obyvatele před sednem BMW černé barvy s německou poznávací značkou. V něm by podle svědků měli cestovat tři muži snědé pleti, kteří se nejspíš zaměřují na otevřené domy a věci v nich. Ochránci pořádku doporučují, aby lidé byli velmi opatrní a zamykali své domy

i při odchodu na zahradu. Jeden z podezřelých totiž nedávno zabavil majitele domu u vrátek, zatímco druhý vešel nepozorovaně dovnitř, kde se volně pohyboval. Jakékoli informace o pohybu vozidla či další upřesňující údaje je možné volat na 974 872 730 nebo na linku 158.



© Archiv



web organizátorů

Závody dračích lodí

Závody dračích lodí se blíží – letošní ročník se koná 9. května Na Víru v Dobřichovicích. Závodit mohou dospělí i děti, záleží na počtu přihlášených. Pokud máte zájem se zúčastnit nejen jako diváci, neváhejte. Přihlášky se podávají

do 8. května do 18 hodin, více informací má Miroslav Ostrý, tel.: 774 558 904. Podrobnosti najdete také na webové stránce <http://www.dracilode-dobrichovice.cz/>. Část výnosu věnují organizátoři Dětskému dennímu stacionáři v Dobřichovicích.

(lh)

Na hokej za polovic

Na celorepublikový hokejový svátek, který odstartuje prvního května odpoledne zápasy Kanada–Lotyšsko v Praze a USA–Finsko v Ostravě, se sjedou tisíce domácích i zahraničních fanoušků. České dráhy (ČD) jim pro cestu na jednotlivé zápasy nabídnou poloviční jízdné. A v Praze je dovezou až do těsné blízkosti hokejové O2 arény na nádraží v Libni a ve Vysočanech. Speciální nabídka „Vlak + hokej“ platí z jakékoli stanice na území České republiky do místa konání hokejového zápasu. Zákazník si nechá jízdenku orazítkovat u stánku ČD ve fanouškovské zóně u stadionu a zpáteční cestu má díky tomu zdarma. Bez razítka je ale neplatná. Jízdenku „Vlak + hokej“ lze koupit v každé pokladně ČD.

Radní schválili navýšení železniční dopravy

Středočeský radní schválili navýšení rozsahu dopravy na železnici od platnosti nového jízdního řádu pro rok 2016. V našem regionu bude posílen spoj z Prahy do Řevnic. V tomto úseku dojde k rozšíření v období ranní a odpolední špičky prodloužením dvou párů vlaků. Vzhledem k tomu, že v okolí trati Praha–Beroun dochází k neustálému urbanistickému rozvoji a nárůstu cestujících, odlehčí toto rozšíření železniční dopravy dnes vytíženým vlakům. Nový jízdní řád bude platit od 13. prosince 2015 do prosince 2016. „Chceme, aby k navýšení rozsahu dopravy došlo na takových tratích, kde dochází ke kapacitním problémům nebo se cestující potýkají s nedostatečnou nabídkou spojů. Zaměřili jsme se především na spoje v ranní a odpolední dopravní špičce, které využívají obyvatelé středních Čech k cestě za prací a do škol. Takovéto opatření si vyžádá finanční kompenzaci ve výši více než 19 milionů korun na rok,“ řekl středočeský hejtmán Miloš Petera.

Násilník ve Vonoklasech



Obec Vonoklasy upozornila na nebezpečnou osobu ve věku 20 až 25 let, která se pohybuje v okolí obce a ubližuje ženám. Proto doporučuje, aby se ženy v této oblasti nepohybovaly venku samy. Veškeré informace o této osobě hlaste ihned na linku 158.

Canto Carso se chystá na soutěž do Polska

Smišený pěvecký sbor Canto Carso, založený roku 2011 v Řevnicích, se v současnosti připravuje na soutěž v polské Vratislavi, kam zamíří o víkendu 22.–24. května. Zpěváci pocházející z oblasti Českého krasu od Svateho Jana pod Skalou až po Prahu přednesou na přehlídce duchovní hudby s názvem Vratislavia Sacra skladby Lodovica Grossiho da Viadana, Camilla Saint-Saëns, moderního českého skladatele Zdeňka Lukáše, ale také spirituál Joshua Fit de Battle. Mimo soutěž pak

v místních kostelích zazpívají písně Antonína Dvořáka, Adama Michny z Otradovic či polského skladatele Norberta Blachy. Ve smíšeném sboru Canto Carso zpívají tři desítky zpěváků. Sbor, který vystupuje přibližně dvacetkrát do roka, vede dr. Roman Michálek společně se svou pravou rukou, varhanicí Ivanou Kylarovou. Naposledy se pěvci představili na Boží hod velikonoční v Rytířském sále na Karlštejně, kde si v úspěšné premiéře vyzkoušeli právě repertoár pro zájezd do Polska.

(jf)



Jan Malý



Archiv

Beroun přijímá nominace na osobnosti roku

Až do konce června je možné navrhovat osobnosti na letošní Cenu města Beroun. Podmínkou je, aby osoba, případně její skutky měly přímý vztah ke královskému městu. Beroun se obrací na širokou veřejnost s otázkami: Víte o někom, kdo se nadmíru a dlouhodobě zaslouhuje o propagaci Berouna? Kdo je velmi úspěšný ve svém oboru? Nebo znáte někoho, kdo vykonal skutek hodný uznání a ocenění? Pak pošlete nominaci na e-mail oddělení kultury a vnějších vztahů kultura1@muberon.cz nebo vyplňte formulář na webu města, v záložce Kultura / Cena města Berouna. Návrh musí obsahovat dostatečné a podrobné zdůvodnění zásluh navrhované osobnosti nebo kolektivu.

O udělení ceny rozhodují zastupitelé hlasováním na návrh rady. Ceny budou předány na slavnostním večeru, který se uskuteční letos v říjnu u příležitosti výročí vzniku ČSR. Prvními laureáty se stali Vladimír Izbický, organizátor vyhlášených hrnčířských trhů, a smíšený pěvecký sbor Slavoš. Loni si cenu odnesla dlouholetá ředitelka berounského Muzea Českého krasu Jana Čapková a malíř, grafik, fotograf a ilustrátor Karel Souček.

KRÁTCE

PO MOŘINSKÉ BEZ OMEZENÍ DO 12 TUN

Zástupci obce Lety a města Řevnice se dohodli na omezení nákladní dopravy nad 12 tun, a to z důvodu havarijního stavu komunikace. Bude zachováno povolení průjezdu obcí Lety pro nákladní vozidla těžší než 12 tun tak, aby bylo možné udržet komunikaci sjezdnou do doby, než se podaří získat finance na její odvodnění a opravu povrchu. Obě strany se domluvily na spolupráci.

BEZPEČNOST CHODCŮ NA MÍSTNÍCH KOMUNIKACÍCH V LETECH

Na základě výběrového řízení na pořízení projektové dokumentace pro vybudování chodníků v Letech, do něhož se přihlásilo sedm firem, byla hodnotící komisí vybrána firma MSM Projekt, s. r. o., Projekční kancelář, Opava, která nabídla nejnížší cenu a nejlepší reference.

MÓDNÍ PŘEHLÍDKA NONY

Kroužek Módní tvorby v Letech pořádá 28. 5. od 17:30 na návsi módní přehlídku.

POHÁDKA ČERT A KÁČA

Hrají Eva Hrušková a Jan Přeučil v sále U Kafků v neděli 31. 5. od 16 hod.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Bude se konat v sále U Kafků v sobotu 6. 6. od 10 hod. Prosíme rodiče nově narozených dětí, aby se hlásili na OÚ Lety.

KRÁLOVSKÝ PRŮVOD V LETECH A STŘEDOVĚKÝ DĚTSKÝ DEN

Uskuteční se v neděli 7. 6. od 10 hod. na návsi.

STAROČESKÉ MÁJE

LETY, návse, 30. května 2015

PROGRAM:

- 10:00 Zahájení jarmarku
- 12:00 Pobožnost u kapličky
- 12:30 Bublinová show – Matěj Kodeš
- 12:55 Netolička, Netolice
- 13:30 Průvod z návsi k hasičské zbrojnici, mateřské škole a kynologickému cvičišti (dechovka, děti z MŠ Lety a Dobřichovice, Letánek, Nona, hasiči, Letováci a hosté)
- 13:35 Flašinetář
- 14:00 Předání práva k pořádání májů, zahájení festivalu
- 14:05 MŠ Lety a MŠ Dobřichovice, Školinka Nona, Letánek
- 15:10 Klíček, Řevnice
- 15:40 Rokytka, Rokycany
- 16:20 Notičky, Řevnice
- 17:00 Brass Band, Rakovník
- 18:00 EKG-M, Lety
- 19:00 Letovská májová fraška, kácení májky, hraje Třehus
- 19:40 Harry Band, Lety



Uklidíme si Lety

Na společné akci Uklidíme si Lety, které se od 18. do 22. 4. účastnilo přes 80 letovských i přespolních občanů, byly vyklizeny skládky odpadu v katastru obce – na březích Berounky, kolem silnic II/115 a II/116 a také v oblasti osady

Strong Boys. Velmi si vážíme dobrovolné práce všech dospělých, ale také dětí, dále lesní školky Na Dvorečku. Hledme si okolí svých domovů tak, aby se nám v Letech příjemně žilo. Úklidové akce zopakujeme opět na podzim. (bt)

Slavnostní ukončení projektu Kvalita a bezpečnost místních komunikací v Letech

Ve čtvrtek 30. 4. v 16 hod. proběhlo v ulici Na Pěšince slavnostní ukončení projektu Kvalita a bezpečnost místních komunikací v Letech. Cílem projektu, který je evidován pod číslem CZ.1.15/1.1.00/74.01731, bylo zkvalitnění dopravní obslužnosti dvou podnikatelských areálů přímo napojených na hlavní komunikaci, Pražskou (II/115), v obci Lety. Ulice Karlická je součástí průmyslové zóny. Druhý areál je tvořen čtyřmi komunika-

cemi (Lomená, Na Pěšince, Zahradní a Pod Viničkou). Projekt řešil zkvalitnění více než 1 082 metrů silnic, připojuje 10 firem a 23 živnostníků. Realizace projektu byla zahájena podpisem smlouvy s firmou Eurovia dne 5. 9. 2014 a dokončena podle plánu ke dni 31. 3. 2015. Stavba byla také zkolaudo-

vána. Projekt s celkovým rozpočtem 17 186 981,80 Kč včetně DPH byl financován z téměř 70 % z Regionálního operačního programu Střední Čechy a Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj. Partneři projektu pro obec Lety byly obec Mořinka, město Řevnice, dále spolky DOBNET a Školinka Nona. (bt)



INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI
SPOLUFINANCOVÁNO EVROPSKOU
UNIÍ Z EVROPSKÉHO FONDU PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ

Výlety v Noně – o prázdninách i do vesmíru

Do Školinky po dlouhé zimě zavítalo jaro. Děti tráví co nejvíce času venku, minulý týden jsme podnikli výlet do Dobřichovic na hřiště a v následujících krásných týdnech nás další podobné výlety čekají. V květnu navštívíme pražskou zoo a budeme se fotografovat. Na Den dětí 1. června jsme pozváni na odpolední program do MŠ Lety a na konci školního roku se budeme s některými dětmi z Nony loučit, a tak se spolu ještě pobavíme při závěrečné bojovce. Všechny děti (i ty, které nás neopouštějí) si domů odnesou něco na památku. S posledním červnovým dnem provoz v Noně zdaleka nekončí, v červenci a srpnu se děti mohou těšit na prázdninový program (Cesta do vesmíru

a budoucnosti, Putování do pravěku, Sportovní olympiáda v Noně aj.), který připravujeme nejen pro děti z naší Školinky, ale i pro ty ostatní, které si chtějí užít spoustu legrace. Více informací o letním provozu najdete na www.skolinkanona.cz v kolonce Prázdniny v Noně nebo na tel.: 602 764 705 nebo 606 909 348. Také nás můžete kontaktovat prostřednictvím e-mailu skolinkanona@gmail.com. Rády bychom vás pozvaly také na den otevřených dveří, a to 20. května od 16 hodin na letovské návsi v naší Školince. Upozorňujeme, že zápis do Školinky na rok 2015/ 2016 je již zahájen. Těšíme se na vás.

✍ **Michaela Kotěrová, Karolína Benešová**

Sport, děti (a my)

Všichni, kdo se věnují sportu, mi dají za pravdu, že sport nám dává nejen možnost vypořádat se se stresem moderní doby, ale také příležitost rozvíjet se tělesně i psychicky. Mnoho dospělých vzpomíná na dětství, které aktivně trávili venku při společných hrách nebo sportování. Mapování situace dnešních dětí a jejich sportovních aktivit ukazuje, že sportují málo. Stanou se z našich potomků dospělí, kteří nebudou mít sportovní návyky a budou se potýkat s potížemi způsobenými nedostatečnou fyzickou aktivitou? Nebo máme možnost to změnit? Ukázalo se, že lokální nabídka sportovních aktivit je opravdu velká a rodiče si kvůli některým nemusejí ani sáhnout moc hluboko do kapsy. Nezbyvá tedy, než změnit přístup dětí ke sportu.

Český olympijský výbor, Univerzita Karlova a Sazka se rozhodly na konci roku 2014 zjistit, jak jsou na tom se sportem současné děti. Výsledky jsou nečekané. Hádáte, že fyzicky lépe na tom budou děti z vesnic, které mají k pohybu blíže, než děti z velkých měst? Pak vás jistě překvapí, že výzkum ukazuje přesně opačný výsledek. Děti z měst nad padesát tisíc obyvatel jsou daleko zdatnější než školáci z menších obcí. Konkrétní důvody, proč tomu tak je, se budou ještě prověřovat, ale objevují se názory, že tomu tak může být proto, že děti na vesnicích v dnešní době nemají tolik příležitostí ke sportu jako ve velkých městech a liší se také finanční podmínky rodičů. Venkovské děti už tolik nevyužívají možnost přirozeného pohybu venku, svůj čas tráví často u počítače. Středočeský kraj se přitom nachází pod průměrem testovaných oblastí. To ovšem tak zásadní jako

skutečnost, že podle Českého olympijského výboru v Česku sportuje jen necelá třetina lidí. Pak se nemůžeme divit, že děti v těchto trendech pokračují. Podle pedagogů z místních škol, které jsme oslovili, jsou na tom dnešní děti, pokud jde o sportovní schopnosti, jasně hůř než dřív. „Obecně je vidět, že děti jsou oproti dřívější době ‚nemotornější‘. Je to určitě tím, že nemají vytvořené sportovní návyky a nemají šanci je získat, protože se tolik nepohybují venku, rodiče je všude vozí autem. Ve škole mají pravidelně dvě hodiny tělocviku. Chybí jim tedy hlavně přirozený pohyb. Jeho absence se pak projevuje třeba tak, že děti nemají tolik síly, pevné břišní svaly, neumějí chytit míč nebo je pro ně problém udělat kotrmelec,“ říká Bohuslav Stejskal, ředitel Základní školy Dobřichovice. Jeho vyjádření přitom téměř kopíruje názory pedagogů z ostatních škol.



Jaké vlastnosti podporuje sport podle Martina Jahody

- umění spolupráce a týmového výkonu
- umění vytrvalosti a cílevědomosti
- umění přijímat porážky a brát si z nich poučení
- respekt k soupeřům a férový přístup (zde velmi záleží na morálce trenéra a klubu)



Sokol Řevnice, volejbal.

© Archiv Sokola Řevnice



Sokol Dobřichovice, volejbal dívky.



Sokol Dobřichovice, florbal.

Archiv Sokola Dobřichovice

Proč by měly děti sportovat?

Není potřeba se ptát, zda by měly děti sportovat. Je jasné, že zvláště v dnešní době, kdy trávíme spoustu času při sedavých činnostech, je pohyb vhodnou kompenzací. A co by nás tedy mělo motivovat k tomu, abychom děti ve sportovních aktivitách podporovali? Podle Martina Jahody, odborníka na sportovní diagnostiku dětí ze společnosti Sport Analytik, získají děti, které si vytvořily návyk pravidelně sportovat, výhodu do života a jednu z cest k celkovému rozvoji osobnosti. Určitě není potřeba rozebírat zdravotní a sociální přínos sportu, je stejně důležitý jako jiné vzdělávání, jazykové nebo hudební činnosti.

Kde hledat důvod, proč děti nesportují?

Dotázaní pedagogové se shodují, že jedním z důvodů, proč děti mají ve sportovních aktivitách potíže, je zejména to, že oproti dřívějšímu netráví tolik času venku při běžných dětských

aktivitách, jako je skákání, lezení po stromech nebo hraní míčových her.

Podle Jaroslava Čermáka, starosty TJ Sokol Dobřichovice, je důležité, aby byly děti vedeny ke sportování rodiči.

„Dnes se setkáte s tím, že děti nedokážou udělat kotrmelec a neumějí chytit balon. Rodiče se bojí děti vypustit samotné, a tak jim chybí přirozený pohyb. Z tohoto hlediska je například výborné umožnit dětem rozvíjet v Sokole všestrannost. Děti zkoušejí lézt po žebřinách, skákat, přelézat překážky a podobně. Díky tomu se dá zjistit, co je baví a rozvíjet je dál,“ doplňuje. Důležitost motivace ze strany rodičů potvrzují také psychologové. „Ke sportu se děti asi nejdříve dostávají díky rodině, která jim je příkladem: děda jezdí na kole, babička chodí cvičit tai-či, máma jde na jógu, táta občas vytáhne ze skříňky in-line brusle a zajde na hokej a celá rodina si občas vyrazí na kolo. To je asi ta nejlepší motivace. Sledují také, jak je to u kamarádů či v jiných rodinách, a nejdříve uslyšíme, chci chodit na tanečky jako Kačenka nebo chci jít na karate jako ti starší kluci nebo brácha. Sportovní úspěchy českých sportovců také udělají své,“ říká Michaela Kvasničková, psychologka, která mimo jiné nabízí konzultace v Dobřichovickém Domku.

Dnes, kdy rodiče často nestíhají kvůli pracovním povinnostem, je sice jejich možnost podpory náročnější, ale určitě se vyplatí. Také Martin Směšný, předseda fotbalového týmu TJ Karlštejn, hovoří o tom, že si nemyslí, že by děti nechtěly sportovat, příčina je v tom, že rodiče nemají čas. „Přeče jen je to o časové investici, je potřeba děti odvézt a přivést. Pak je také důležité, aby rodiče děti motivovali k pokračování ve sportu. Například k fotbalu patří, že



dostanete rány balonem nebo že trenér křičí. Jsou děti, které to tak berou, jiné se rozběčí. Pro ty hodně citlivé to asi není vhodný sport. Podle mě jsou ale i ty rány míčem při fotbale přínosné, když je dítě ustojí a jde dál, určitě mu to hodně dá i do života.“ Roli rodičů zdůrazňuje i Barbora Žehanová z tiskového oddělení Českého olympijského výboru: „Pokud děti vidí, že rodiče sportují, je pravděpodobné, že i pro ně se sport stane přirozenou součástí života.“ A rodiče připomíná rovněž Martin Jahoda: „To, co vidí děti u rodičů, daleko snáze přijímají a považují za samozřejmé. Rodinné sportování, jako je jízda na kole, lyžování, bruslení nebo plavání, udělá

hodně. Sportující rodiče mají sportující děti. Ty také bývají spokojenější při provozování sportů v kolektivu, kde mají své kamarády, kteří je často motivují k pokroku a ke sportovnímu rozvoji.“ Jak říká Monika Vaňková, manažerka Sokola v Řevnicích: „Mladí sportovci musí mít především oporu ve svých rodičích. Vodit dítě několikrát týdně na trénink, víkendy trávit na zápasích a turnajích, o financích ani nemluvit, to je největší podpora. Vždyť komu má na dítěti nejvíce záležet. I když na sport lehce přispívají města, ministerstva, někdy sponzoři, za což jim patří dík, je to nakonec vždy na rodičích. Děti potřebují vzory a vedení. Vždy platilo, že nejvíce sportují děti sportovců a nemusí to být hned reprezentace a velké nároky. Dětem stačí běhat po lese, jezdit na kole, skákat přes švihadlo, šplhat po laně, skákat přes kozu. Proto je v Sokole tak oblíbený oddíl všestrannosti. Vedou ho cvičitelé bez jakékoli finanční odměny, o to více je to musí bavit. Jsou skvělí, jejich svěřenci nelámou rekordy nebo necinkají medailami na hrudi, ale umějí udělat kotrmelec, přeskočit bednu, šplhat po laně, chytit míč. To je základ i pro vrcholové sportovce.“



Archiv Sokola Dobřichovice

Rehabilitační lékař a já jako pacient

NA VAŠE OTÁZKY ODPOVÍDÁ MUDR. ŠÁRKA KREJBICOVÁ,
REHABILITAČNÍ LÉKAŘKA Z CENTRA KOMPLEXNÍ PÉČE

Centrum komplexní péče

DOBŘICHOVICE s.r.o.

Kdy je vhodná návštěva rehabilitačního lékaře?

K rehabilitačnímu lékaři pacienti nejčastěji přicházejí s bolestmi pohybového systému (např. bolesti zad, kyčle). Důvodem návštěvy může být stav při onemocnění (např. ortopedickém, neurologickém, interním), po úrazu (např. po výronu kotníku) nebo po operaci pohybového systému (např. po výměně kloubu). Lékař může být nápomocen i po operacích, které zdánlivě s pohybovým systémem nesouvisí – operace urologické, gynekologické atd.

Další skupinou jsou potíže, které vznikají následkem dlouhodobého vyčerpání a stresu. Tady může pomoci rehabilitační lékař s psychosomatickým vnímáním pacienta. Nedílnou součástí je péče o děti. U nich je možné stimulovat „skryté“ pohybové funkce organismu nebo předejít potížím, které by se projevíly v dospělém věku.

Jakým způsobem probíhá první vyšetření rehabilitačním lékařem?

Lékař s pacientem projde kompletní historii všech jeho onemocnění, pracovního zařazení, sportovního ladění či se vyptá na to, jak se cítí psychicky. Dále se otázky soustředí na aktuální pacientovy obtíže. Následuje objektivní fyzikální vyšetření. Při něm je pacient ve spodním prádle, jelikož se vždy zaměřujeme na tělo jako celek. Lékař vyšetřuje např.



pohyblivost páteře a kloubů, stabilitu ve stoji a způsob držení těla, sleduje koordinaci a obratnost prováděných pohybů. Používá speciální pohybové testy. Část vyšetření probíhá vleže či vsedě na lehátku. Dalším úkolem lékaře je vysvětlit pacientovi povahu onemocnění, předpokládaný způsob a trvání léčby. V neposlední řadě stanovuje nutná další vyšetření

nebo konzultaci s jiným odborníkem. Posledním bodem návštěvy je pak předpis léčby, jehož nedílnou součástí je fyzioterapie, v některých případech fyzikální medicína (např. elektroléčba, magnetoterapie) nebo psychoterapie.

Mohu přijít na vyšetření, i když potíže nemám a nic mě nebolí?

Ano, určitě. Vhodnou skupinou jsou např. aktivní sportovci, kterým můžeme pomoci předcházet úporným bolestem, úrazům apod. Další skupinou mohou být lidé, kterým pohyb naopak chybí např. z časových důvodů nebo pociťují následky jednostranné pracovní polohy (u počítače, u stroje, za volantem). Vyšetření u rehabilitačního lékaře je pro kohokoli, kdo cítí potřebu na svém těle pracovat.

info@ckp-dobrichovice.cz
www.ckp-dobrichovice.cz

K rehabilitačním lékařům CKP Dobříčovice je možné se objednat v pondělí-pátek (tel.: 723 603 600).

Není potřeba žádné doporučení. Vhodné je s sebou vzít výsledky z předchozích vyšetření.

Kola Štorek
Řevnice

KVALITNÍ SERVIS
perfektní předprodejní příprava kol

CHCEŠ JET JAKO MOTORKA? KUP SI KOLO OD ŠTORKA!

- kola horská
- trekingová
- silniční • dětská
- elektrokola
- koloběžky

ČTVRTKY
po-pá 8-18 / čt 8-20 / so 8-12 / ne 14-17
www.kola-sport.cz

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

Kola Štorek
Řevnice

PŮJČOVNA KOLOBĚŽEK

KOLOBĚŽKY KOSTKA

- prodáváme
- běžné typy máme skladem
- servisujeme

Každý čt do 20 hod.
po, út, st, pá 8-18
čt 8-20 / so 8-12 / ne 14-17
více na: www.kola-sport.cz

KOLOBĚŽKY KOSTKA KOLA-SPORT, ŘEVNICE
info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice



Jak konkrétně děti motivovat ke sportování podle Michaely Kvasničkové

Ideální je, pokud si dítě najde sport samo, protože pak bude mít větší chuť snášet případné tréninkové nároky a omezení, než když bude do sportu tlačeno, protože se to „musí“ a je to „správné“ pro vývoj nebo protože to je ten pravý sport, když ho dělá celá rodina.

Děti si potřebují hrát, mít volný čas na zkoumání toho, co je baví, proto i hledání sportovních činností, které je budou zajímat, může nějakou dobu trvat. Střídá váš potomek sport každou chvíli, začne a za nějakou dobu ho už nebaví? Nechce chodit na tréninky, ale když už tam je, vše běží hladce? Hledejte, kde je „zakopaný pes“: pociťuje stupňující se nároky, nechce se mu odcházet z domova zrovna v době tréninku, protože je do něčeho zabraný, trenér nebyl jednou zrovna příjemný, poškorčili se s kamarády nebo je poslední a nejde mu to? Má na sebe nepřiměřené nároky a už se vidí v NHL? Notorickým zkoušečem je dobré stanovit hranici: vybral si fotbal/lukostřelbu/volejbal, my to platíme, a tak dochodíš například do pololetí to, co jsme už zaplatili. Takovou zkušenost se učí i finanční odpovědnosti, což mu může pomoci při budoucím rozhodování.

Jaký sport dítěti vybrat?

Podle Michaely Kvasničkové jsou největšími experty na dítě rodiče, kteří vidí, co mu jde, co ho baví a po čem pokukuje. Mohou si položit následující otázky: „Je náš potomek mrštný jako opice a všude leze, baví ho kopat do míče, tahá hokejku a odpaluje, co mu přijde pod ruku? Nebo mu jízda na kole nikdy moc nešla, nebaví ho pohyb, kotoul neudělá a ze sportu ho zaujaly snad jen šachy?“ Také podle Martina Jahody mohou sami rodiče určit dominantní pohybový typ dítěte. Jde o to, zda nejvíc vyniká ve vytrvalostních, rychlostních, silových či koordinačních disciplínách. Podle toho lze vybrat vhodný sport. Když si ho dítě volí samo, důležitou roli pro něj hraje módní vlna, zkušenosti kamarádů nebo osobnost trenéra. Podle Jaroslava Čermáka, starosty TJ Sokol Dobřichovice, zájem dětí o jednotlivé sportovní aktivity je hodně podmíněn tím, jaký je zrovna boom. Teď vede všestrannost pro malé děti, florbal a futsal, ale také volejbal. Menší zájem je o fotbal nebo basketbal, který byl zrušen. Podstatnou roli hraje kvalita trenérů. U těch schopných je vždycky nával. Samozřejmě záleží na tom, zda zvažujete sportovní kariéru. Pak je důležité vybírat mezi top kluby v daném sportu. Pokud chcete, aby se vaše dítě



Testování fyzických předpokladů.

Archiv Sport Analytik

sportem bavilo a získalo si k němu celoživotní vztah, vyberte mezi jakýmkoli kluby, ale hledejte trenéry se správným metodickým i lidským přístupem, zní doporučení Martina Jahody.

Kam u nás za sportem

Velkou výhodou je nepochybně to, že oproti velkým městům máme neomezený přístup k přírodě a vhodné podmínky i pro další sporty. Všude je dost cyklostezek, v Černošicích veřejné bruslení, spousta prostoru k neorganizovanému běhání, řeka, možnost věnovat se turistice nebo cyklistice. Barbora Tesařová, starostka Letů, vidí přednost v tom, že na řece lze provozovat všechny vodní sporty, v brzké době zde proběhnou závody dračích lodí, občas také tréninky či závody pramic. V Brdech i ve Skalcích je hodně běžců nebo turistů. Míst ke sportování je v obci a blízkém okolí spousta, sportovní možnosti se navíc stále rozvíjejí. Například Petr Hampl, starosta Dobřichovic, hovoří o ideji vybudovat kolem cyklostezek posilovací prvky. Podle něj je tu také velká nabídka jednorázových sportovních akcí, jako nedávná Dobřichovická míle, dračí loď, Dobřichovický půlmaraton nebo závod Trans Brdy. Sokol v Dobřichovicích patří mezi tři největší jednoty v České republice, a to svou rozlohou, počtem členů i vybavením. Podle Jaroslava Čermáka nabízí dobřichovický Sokol mnoho pestrých aktivit, od všestrannosti přes klasické sporty, jako je fotbal nebo tenis, až po méně tradiční činnosti jako lukostřelbu nebo jachting. I mezi místními obcemi jsou samozřejmě rozdíly. Lenka Kalousková, radní města Černošice, lituje, že v obci není dostatek míst pro všechny druhy sportů, některé sportovní aktivity (hokej, tenis) se proto mimo sezonu z Černošic přesouvají. V Hlásné Třebani se zase o rozvíjení sportovních aktivit zasazují dobrovolníci, a to zdarma. „U nás Sokol funguje na bázi dobro-

volnictví, pokud jde o jeho organizaci. Jsme malá obec, která se fungováním a finančními prostředky nedá srovnávat s většími, jako jsou Dobřichovice nebo Řevnice. Sokol tady vnímáme hlavně jako místo, kde se setkají a seznámí děti i dospělí a kde mohou vyzkoušet víc různých sportovních aktivit. Umožňujeme sportovat i dětem, jejichž rodiče jim nemohou platit dražší kroužky,“ říká Marta Starýchfojtů, náčelnice Sokola Hlásná Třeboň. I když jsou rozdíly patrné, vždy záleží na přístupu místních lidí.

Anketa mezi dětmi v řevnické základní škole:

Emma, 10 let:

- Jaký sport tě baví a proč? Hodně mě baví skákat přes švihadlo. Je to zábava a pak se hezky vyspím.
- Sportuješ s rodiči? Občas jezdíme na kole.
- Proč si myslíš, že je důležité sportovat? Je to zábava a udržuješ si zdraví.

Daniel, 10 let:

- Jaký sport tě baví a proč? Tenis, protože ho hraju od 5 let.
- Sportuješ s rodiči? Jezdím s rodiči na kolech.
- Proč si myslíš, že je důležité sportovat? Když člověk nesportuje, bude jako Zeman.

Veronika, 8 let

- Jaký sport tě baví a proč? Švihadla a tenis, protože se tam naučím nové triky.
- Sportuješ s rodiči? Ne, s rodiči nesportuji.
- Proč si myslíš, že je důležité sportovat? Lidi pak nebudou rozmazlení, tlustí a nebudou pořád koukat do mobilů.

Ema, 9 let:

- Jaký sport tě baví a proč? Jízda na kole. Protože jezdíme s celou rodinou, jsme spolu. Chtěla bych jezdit na koni, ale nemůžu, protože se rodiče bojí, že spadnu.
- Sportuješ s rodiči? Jezdíme na kole, maminka někdy ne.
- Proč je podle tebe důležité sportovat? Kvůli zdraví.

Lucie Hejbalová

Jak poznat, k čemu má dítě předpoklady?

Pokud si nejste jistí, že poznáte talent svého dítěte, můžete nechat jeho schopnosti otestovat zábavnou formou. Takovým testováním se zabývá například společnost Sport Analytik, která prověří osm základních fyzických dovedností:

- 30 m sprint (rychlost)
- stoj na jedné noze (rovnováha)
- skok do výšky (výbušnost)
- sedy – lehy (silová vytrvalost)
- člunkový běh (hbitost)
- hluboký předklon (pružnost)
- hod basketbalovým míčem (síla)
- běh na 800 m (aerobní vytrvalost)



Věra Čáslavská: Mojí novou disciplínou je závod s časem

Zastihnout paní Čáslavskou, legendu českého sportu a dámu, jež stále a neúnavně inspiruje, i když by si dávno mohla užívat zaslouženého klidu, se pomalu jevilo jako neuskutečnitelné. Když se to konečně podařilo, zůstal pocit vděku za to, že jsem s tak úžasnou a aktivní dámou mohla hodinu hovořit. Inspirace, kterou předává svému okolí, je neuvěřitelná stejně jako to, že může tohle všechno stihnout. Paní „Columbová“ je v našem kraji už odtajněná, a tak se můžeme těšit z toho, že tato slavná dáma, která se dokázala přenést přes životní kotrmelce, nám umožnila poznat ji blíže jako naši sousedku.

Neumím si představit, co dělá tak aktivní člověk, jako jste vy, v současné době. Odpočíváte vůbec?

Ztratila jsem patnáct let života kvůli tomu, že jsem podepsala 2 000 slov a svůj podpis jsem neodvolala, později dalších patnáct let kvůli depresím, takže teď to musím všechno dohnat. Ze všech stran se na mě řítí požadavky na rozhovory, besedy, přednášky



a další aktivity. A já to neumím odmítat. Jsem členkou Českého olympijského výboru a Česko-japonské společnosti. S tou jsme třeba velmi aktivně pomáhali dětem po tsunami. Aktivit je pořád hodně. I když mi doktorka a moje děti říkají, že bych měla zpomalit, protože stres mě ničí, stále vnímám, že vnější svět se chce něco dozvědět a potřebuje motivaci či inspiraci. Když třeba vidím nadšené mladé lidi, kteří se ptají na besedách a přednáškách, a podaří se mi zasít semínko inspirace, stojí mi to za to.

Jak zvládáte mezi veřejnými aktivitami rodinný život?

Zvládnou všechno, připadám si jako hrdinka pohádky o sedmeru krkavců, která přestála všechny těžké zkoušky, aby vysvobodila své bratry.

Stále sportujete?

To je relativní. K organizovanému pohybu mám teď absolutní odpor.



Dobře to vystihuje historka, kdy jsem potkala Vlastíka Harapese a divla jsem se, jak dobře vypadá, jak má vyrýsované svaly. Ptala jsem se ho, jak to dělá, že určitě musí sportovat. Odvětil, že má k pohybu odpor, maximálně jde se psem na procházku. U mě je to stejné. Pohyb mám svévolný a takřkajíc živelný. Létám raketovou rychlostí, jako žíznivá čára, po akcích a naběhám spoustu kilometrů. Mou novou disciplínou je teď závod s časem, neustále myslím na to, že chci dohnat dobu, kterou jsem ztratila. Ten závod ale o prsa vyhrávám, protože se mi daří být třeba i na dvou místech ve stejný čas. Ať si to někdo zkusí! (Smích).

Váš smysl pro humor je úžasný, napadá mě, jaké vlastnosti vám dal do života sport?

Sport ze mě udělal lepšího člověka, i když všechno je samozřejmě relativní. Jsem díky němu zásadovější, pracovitější, tolerantnější a neutíkám před povinnostmi. V dětství jsem byla takový lemplík. Co jsem mohla, to jsem ošidila. V sedmi letech, když jsem jezdila na krasobruslení, jsem cestovala i tramvají načerno a hrála takovou hru s revizorem. Ukazovala jsem mu místo tramvajenky legitimaci ze zimáku. Sport mě formoval a dokazoval mi hlavně to, že cokoli ošidím, se vrátí. Mimo to mi dal mnoho příležitostí setkat se s báječnými lidmi, umělci, potkat přátele.

Co vůbec rozhodlo o tom, že se budete věnovat vrcholovému sportu?

To je hlavně zásluha maminky, která byla pohybový antitalent. Vzpomínám si, jak jsem se jednou rozhodla, že jí dopřeju pocit mít hlavu dole a nohy nahore. Zkoušela kotrmelec a zablokovala si krční páteř. Intuici ale měla výbornou a odhadla, že ve mně něco je. Nás tři holky motivovala, abychom chodily do baletu. Tam jsem se pak sama prosazovala, zkoušela, napodobovala starší. Také určitě hrálo roli to, že přišly osudové okamžiky, které se poskládaly jako střípky a pomohly v mojí sportovní kariéře.

Čeho si na své sportovní kariéře nejvíc ceníte?

Určitě olympiády v Mexiku v roce 1968 po okupaci. Měsíc po 21. srpnu jsme odjeli do Mexika. Vyjeli jsme za hranice v rozjitřené atmosféře a mohli jsme lidi morálně pozvednout, ukázat, že i malý národ má schopné sportovce. Navíc jsem obhájila medaile z Tokia. Obhajoba je vždycky těžší.

Chystáte se sledovat mistrovství světa v hokeji?

Nepochybně. Vždycky jsem sledovala, co se ve sportu děje, a podporovala jsem sportovce. V souvislosti s londýnskou olympiádou vycházely články o tom, že jsem čarovala a sportovci vyhrávali: posílala jsem jim motivační esemesky a energii jsem jim dodávala také přímo na místě.



A podporujete také hokejisty?

Můj tatínek byl fotbalista, ale já možná o něco víc fandím hokeji. Vlastně je to tak půl na půl, měla jsem tu čest vyznamenat borce z Chile. I tam se přihodila další historka se střepy.

Vaše legendární střepy...**Co se stalo tentokrát?**

Ano, to je takový můj rituál, střepy mi prostě přinášejí štěstí. Při uvádění chilských fotbalistů do Síně slávy jsem měla v jedné ruce květiny a ve druhé brýle. Když jsem sportovcům tiskla ruku, omylem jsem stiskla i svoje brýle, a křup! Potom mi je ještě rozsedl pan Masopust, legenda našeho fotbalu. Jsem maskotem jeho klubu přátel a právě ten mi daroval brýle nové, moc mě to potěšilo.

Jak vás tak sleduji, neustále někoho podporujete.**Nedávno jste se také stala patronkou nově vznikající haly v Černošicích.**

Překvapilo mě, že škola s více než 800 žáky nemá vhodné prostory pro tělocvik. Potřeba to změnit byla jasná. Panu starostovi jsem pomohla mimo jiné i tak, že jsem spolu s ním navštívila ministra školství, zaštila celý projekt svou



osobou, abych ho podpořila a podařilo se získat peníze. A mám tam samozřejmě svůj kamínek, na který mi děti z Černošic namalovaly olympijské kruhy.

To určitě znamenalo vaše definitivní odtajení jako paní Columbové, že?

Užívala jsem si dva roky v utajení. Bylo to úžasné, nikdo mě nepoznal, mohla jsem si dělat a říkat, co jsem chtěla. Mohla jsem si třeba i zanádat nahlas. Tehdy mě nepoznal ani člověk, s nímž jsem dřív byla v blízkém kontaktu. To je také skvělá historka.



Mexiko 1968

Jaká?

Když jsem byla malá, sdíleli jsme dvůr s rodinou Decastelových. Jejich Kája byl největší uličník z Černošic. Jednou jsem ho zmlátila a on si to chtěl vynahradiť o Velikonočních. Zgustnul si s pamihodem, jak pomlázce říkal náš tatínek. Ten to také celé sledoval z okna. A protože svoje holky vždy chránil, vyšel ven, vytrhl Decastelovi pamihod a řekl: „A teď si to s Věrkou rozdáš bez pamihodu, tělo na tělo.“ Tak ani tenhle člověk, se kterým jsem se prala tělo na tělo, mě nepoznal, i když jsme seděli v hospodě kousek od sebe. To byly úžasné dva roky.

Jak vzpomínáte na Černošice vašeho dětství?

Jezdili jsme sem na prázdniny, já jsem skákala do vírku v Berounce, náš tatínek vřdycky silně zapískal, a to jsme my holky věděly, že musíme co nejrychleji běžet domů a seřadit se. Všichni to tady znali a věděli...

Proč jste se rozhodla zakotvit zrovna zde?

Měla jsem tu babičku, rodiče tady trávili důchod a já jsem se rozhodla je následovat. Navíc Černošice vzkvétají, je tu hezky a má to tady úroveň. Lidi se tady k sobě chovají vstřícně.

Užíváte si třeba i zdejší přírodu?

Chtěla bych si užívat procházky. Měla jsem plány, že budu bloumat kolem Berounky, po kopcích, ale místo toho běžím jen ve fofru z kopce na nádraží a pak zase zpátky. Měla jsem i jiné ideály, třeba poslouchat gramofonové desky, kterých jsem za svůj život shromáždila hodně. Zapálila bych si svíčku, dala nohy nahoru a poslouchala. Přijí si to už padesát let, tak snad se mi to někdy podaří.

Lucie Hejbalová
Archiv Věry Čáslavské

inzerce



Neinvazivní liposukce, kavitace

- redukce celulitidy a všech jejích projevů
- odstranění místně nahromaděného tuku
- reaktivace krevního oběhu
- remodelace křivek těla



Náměstí Krále Jiřího z Poděbrad, č. p. 5, Řevnice 252 30

tel.: +420 222 356 296 | mobil: +420 737 258 018

e-mail: salon@klementyna.cz

www.klementyna.cz

**SALÓN
KLEMENTÝNA**

K Berounce dorazí dudáci i cimbálovky

Celý květen se na devíti místech poberounského a podbrdského kraje uskuteční 16. folklorní festival Staročeské máje. Dorazí na něj přes pět desítek souborů z celé republiky. Návštěvníci se mohou těšit na chodské a strakonické dudáky i na moravské cimbálovky.

Kde se máje konají?

- Beroun** | sobota 2. května
Barrandovo nám.
- Vinařice** | sobota 9. května | *náves*
- Liteň** | sobota 9. května | *park/náměstí*
- Černošice-Mokropsy** | neděle
10. května | *Masopustní náměstí*
- Všeradice** | sobota 16. května
u hospody
- Mníšek pod Brdy** | sobota 16. května
zámek/náměstí
- Z. Třebaně** | sobota 23. května | *náves*
- Lety** | sobota 30. května | *náves*
- Karlštejn** | neděle 31. května | *náměstí*

Šestnáct let už se v kraji kolem dolního toku řeky Berounky koná setkání krojovaných muzikantských a tanečních družin. K Zadní Třebani, kde se májový festival zrodil, se postupně přidávaly další obce i města regionu; letos se Staročeské máje odehrají na devíti místech, od Černošic po Beroun, od Karlštejna po Mníšek pod Brdy. Po všechny květnové vikendy bude příznivcům lidové muziky, zpěvu i tance servírováno bohaté menu: cimbálovky, dudácké kapely, dechovky, pěvecké sbory, taneční skupiny dětské i dospělé, soubory z Čech i Moravy. A k tomu stylové jarmarky, pobož-



nosti, ceremoniály žádání o právo, průvody krojovaných účastníků, taneční zábavy...

V Berouně, kde jsou Staročeské máje o prvním květnovém vikendu (ve stejném termínu Beroun hostí také vyhlášené hrnčířské trhy), se akce podruhé uskuteční s podtitulem Koláče fest.

Poprvé se na Staročeských májích představí Marjánec z Mariánských

Lázní, Mladá hudecká muzika, dudácká kapela Vozembach z Dobřan, Ladův národopisný soubor z Hrusic, cimbálovka Jirkovák, Zrcadla z Klenčí pod Čerchovem a mnohé další... Chybět samozřejmě nebudou ani domácí účinkující: Klíček, Notičky, Proměny, Prámínek, Kvítko, Bonbon, Třehuska, děti ze škol, školek či různých zájmových skupin. **Miloslav Frýdl**

Blíží se Noc kostelů Vyprávění o hvězdách i lidech

Výjimečná akce, kdy se pro veřejnost otevrou brány kostelů a chrámů v celé republice, se letos uskuteční 29. května. Na tento den se připravuje už více než 1 100 kostelů. V našem regionu se můžete přijít podívat do Černošic, Dobřichovic, Všenor, Mníšku pod Brdy nebo Osova.

I letos budou moci návštěvníci poznávat a obdivovat duchovní a umělecké skvosty křesťanství a poslechnout si bohatý kulturně-duchovní program, v němž opět nebudou chybět koncerty, komentované prohlídky, workshopy nebo divadelní představení. Někde bude možné nahlédnout do kostelních sakristií, klášterních zahrad i věží, jinde si zájemci zahrají třeba na varhany. A jak to bude v našem okolí?

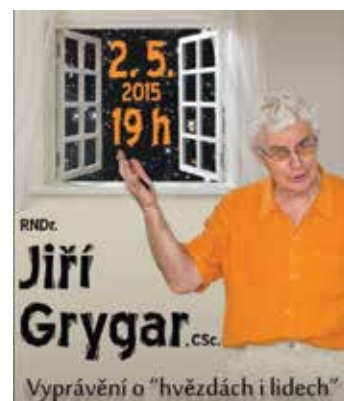


Kam se vypravit a co vás čeká?

DOBŘICHOVICE, kaple sv. Judy Tadeáše, zámek: vystoupení dětí ze ZUŠ, bohoslužba, varhanní koncerty, hudební vystoupení, prohlídka kostela, mluvené slovo, výstava plastik MgA. Jana Neuberta
ČERNOŠICE, kostel Nanebevzetí Panny Marie: veřejné čtení básně Katedrála Jiřího Suchánka, kytarový koncert, ozvěny Taizé, prohlídka kostela
VŠENORY-HORNÍ MOKROPSY, kostel sv. Václava: čtení, výtvarná dílna, mše svatá, koncert Pozdravy domů, filmový podvečer, výstava fotografií Ivana Látrala
Více informací o programu najdete na www.nockostelu.cz. **(lh)**



Zajímavé setkání se zajímavým hostem čeká všechny návštěvníky, kteří zavítají 2. května v 19 hodin do Dobřichovic. Ve zdejší sále Dr. Fürsta se bude konat beseda s RNDr. Jiřím Grygarem, CSc., českým astronomem a astrofyzikem, nazvaná Vyprávění o hvězdách i lidech. Beseda se uskuteční ve spolupráci s českou astronomkou a objevitelkou mnoha planetek Bc. Lenkou Kotkovou. Oba vědci budou povídat o nevědních setkáních u nás i ve světě,



zůstane i prostor na otázky diváků. **(lh)**

Besedy v Modrém domečku

Modrý domeček v Řevnicích pořádá v květnu tři zajímavé akce. 5. května od 19:00 zve všechny zájemce na besedu s MVDr. Zdeňkem Valešem, téma je Poznáváme je podle peří. V pátek 8. května následuje vycházka v rámci mezinárodní akce Vítání ptačího zpěvu. Sraz je v Řevnicích v 7:00 na Palackého náměstí u lávky. Třetí akcí je tradiční posezení nad kronikami, a to v úterý 19. května od 19:00 v kavárně Modrý domeček. Tuto akci pořádá Letopisecská komise při Městském úřadu Řevnice ve spolupráci s Městským kulturním střediskem a kavárnou

Modrý domeček. Náplní letošního setkání bude přednáška MUDr. Jindřicha Königa spojená s výstavou nazvanou 70 let od konce 2. světové války se zaměřením na Řevnice. Milým a vzácným hostem večera bude spisovatelka Ludmila Vaňková Paukertová, přímá účastnice událostí v Řevnicích. Promluví o svých zážitcích z konce druhé světové války. K vidění budou dobové fotografie a dokumenty, zejména z roku 1945. Přednáška i výstava jsou určeny široké veřejnosti, jež může doplnit některá fakta a přinést na ukázkou další fotodokumentaci. **(mh)**



MGR. PETRA VRÁBLIKOVÁ, ADVOKÁTKA, ODPOVÍDÁ NA VAŠE DOTAZY:

Půjčil jsem bývalé ženě mého syna peníze, skoro milion korun. Smlouvu jsme žádnou neměli, nyní mi to nechce vrátit, jak se mám vrácení půjčky domoci?

Tohle není jednoduché, ale vídám to ve své praxi příliš často, než abych si nepostěžovala. Předně podle NOZ (zák. č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, kterému my právníci říkáme „nový“) už se to nejmenuje půjčka, ale zápůjčka. To však není podstatné. Podstatné je, že jste „bez papíru“, a předpokládám, že i beze svědků, přestože jste půjčil, byť členovi rodiny, velkou částku peněz, aniž byste si zajistil, že vám budou vráceny. Nejméně tím papírem, to jest smlouvou, která bude obsahovat nějaká ustanovení o tom, kdy jste komu co půjčil, zda peníze převedete dlužníkovi (zákon používá nesrozumitelný výraz „vydlužitel“) na účet nebo mu je dáte / dal jste v hotovos-

ti (pro hotovost platí zákonné omezení, maximálně lze předat částku 275 000 Kč v jednom dni), kdy vám má peníze vrátit, jakým způsobem, případně jaká je sankce za zpoždění. Milion je poměrně dost peněz, v takovém případě by bylo vhodné zajistit, že dlužník své povinnosti vrátit vám zápůjčku dostojí: například zástavním právem na nemovitost nebo na věc (třeba auto), ručením třetí osobou, směnkou apod. Ani podle starého, ani podle nového občanského zákoníku nemusí být zápůjčka písemná, ale i tak je na vás, abyste prokázal, že k předání peněz skutečně došlo (pokud jste je poslal z účtu na účet), že se jednalo o zápůjčku a kdy vám měly být peníze vrá-

ceny. Pokud je dlužníkem bývalá žena vašeho syna, tedy vaše snacha, musíte také prokazovat, že ona jediná si od vás peníze půjčila a že nešlo o půjčku tzv. do společného jmění majetkového, že ji tedy můžete chtít jen po ní, anebo současně byste měl vrácení chtít i po svém synovi. Záleží na tom, zda si půjčila za trvání manželství, zda o tom váš syn věděl, zda se z půjčky hradily společné potřeby rodiny, a na dalších okolnostech. Pokud však je ona jediným dlužníkem, závisí řešení situace na tom, zda závazek uzná (můžete jí umožnit platit ve splátkách), nebo ne – pak se musíte obrátit na soud žalobou a v rámci soudního řízení se snažit prokázat, že věc se sebehla skutečně tak, jak tvrdíte, a že je povinna vám peníze vrátit. Žalobce musí okolnosti rozhodně pro posouzení věci před soudem tvrdit a prokázat. Nemáte-li v ruce písemnou smlouvu, jen vaše tvrzení nepostačí, možnou důkazní situaci by vám mohli ulehčit svědci

vaší ústní dohody (obávám se, že manželka takovým svědkem úplně není), potvrzení o mezibankovním převodu, vaše písemná nebo e-mailová komunikace s dlužníkem, pokud z ní lze dovodit něco ve váš prospěch apod. Již po několikáté zde opakuji, že naše právo stojí na zásadě vigilantibus iura, bdělým přejí práva, tedy pokud jste někomu půjčil, neměl jste spoléhat pouze na jeho dobré slovo a eventuální spolehlivost, ale měl jste si počínat tak, abyste pro případ, že své závazky nesplní, měl v ruce účinné nástroje, jak se svého domoci. Tím, že jste je nevyužil už při sjednání půjčky, jste si sám přidělal mnoho práce a starostí s vymožení své pohledávky.



Mgr. Petra Vrábliková,
advokát
Karlštejská 518,
252 29 Lety
www.vrablikova.cz

PR

**POČÍTAČE
ELEKTRONIKA**
MetronomyCZ
easy solution

SERVIS MOBILY, TABLETY ŘEVNICE

- výměny dotyků a displejů
- opravy po zásahu tekutinou
- servis notebooků, monitorů a počítačů
- originální náhradní díly pro většinu telefonů
- servis iPhoneů a iPadů

tel.: 257 721 194
www.metronomy.cz

Herrmannova 120
Řevnice

**PALIVOVÉ
KRBVÉ** | ...metry, naštipaná polínka nebo
VÁLCOVÉ BRIKETY až k vám domů!

**STAVEBNÍ
TRUHLÁŘSKÉ** | ...trámy, fošny, prkna, latě
z vlastní pily

PILA
Doležal

Karlštejská 44, Roblín
Po-So 8-17
nebo po telefonické domluvě

777 659 546 www.drevo-dolezal.cz

projekty a návrhy zahrad | projekty a návrhy teras
projekty veřejné zeleně

Living in green, s.r.o., Palackého 70, Dobřichovice / www.livingingreen.cz
tel.: 777 135 708 / e-mail: lenka@livingingreen.cz / www.outdoordesing.cz

Namícháme tisíce odstínů barev

Firma J + J Nájemníci, s. r. o.
Výpadová 1519/12a, Radotín

Nabízíme míchání tisíce odstínů barev laků, lazur, autolaků, fasád, marmolit (kamínek, mozaika), průmyslových barev na beton (zátěžové), na ocel i pozink, dle vzorníků, to vše na počkání, případně do druhého dne.



Široký výběr štětců, válečků, lepicí pásky, malířské fólie, úklidové a čisticí prostředky, čističe odpadů, bazénová chemie.

Jednotlivé výrobky jsou od českých i zahraničních výrobců. Pracovní a ochranné rukavice, respirátory, autokosmetika, lepidla a tmely.

Železářské zboží: spojovací materiál, kování, kotvicí materiál, ruční nářadí, brusné a řezné zboží, zakrývací plachty s oky, závitové tyče, závitníky, vrtáky téměř do všech materiálů, kouřovody, řetězy, ocelová lana, lana na pletení, štafle, těsnění.

Dále zahradnické pomůcky, semena travní, zeleniny, okrasné rostliny, postřiky na rostliny.

Folik: rukáv, polorukáv, šířka od 1m.

Máme ochotný, vyškolený personál, který velmi rád se vším poradí.

Provozní doba
PO - PÁ 7:00-18:00 hod.
SO 8:00-12:00 hod.

774 860 450
najemnikovi@seznam.cz



ŠKOLY HLÁSEK

HLEDÁJÍ UČITELE MATEMATIKY

aprobrace 1. stupeň ZŠ nebo matematika s dalším oborem

Je možno pracovat na částečný i plný úvazek.

Nástup od 1. září 2015.

Volejte 777 568 562
nebo pošlete životopis
na hlasekvedeni@seznam.cz

RUČNÍ MYTÍ VOZIDEL NOVĚ OTEVŘENO

kompletní péče o Váš vůz či motocykl



Výhradně ruční mytí interiérů a exteriérů. Programy od 199 Kč, ze kterých si vybere každý. Používáme čisticí prostředky Mafra, Fraber, Sonax.

Areál tenisových kurtů
Pražská 454, Lety u Dobřichovic

Otevírací doba
Po-Pá 8-18
So 10-18

607 963 477
720 358 210

SALÓN KLEMENTÝNA

Přijmeme
kadeřnici
na živnostenský list.

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 5
252 30 Řevnice
tel.: +420 222 356 296
mobil: +420 737 258 018
e-mail: salon@klementyna.cz
www.klementyna.cz

STUDNAŘSTVÍ



Mníšek p. / Brdý

e-mail: keyr@eurosignal.cz

www.studnycechy.cz

čerpadla • montáže • čištění • opravy • filtrace • rozborů

výkopy • základy • terénní úpravy • demolice

ZEMNÍ PRÁCE

tel.: 603 433 624

bagry • minibagry • nakladače
hutnění • sklápěče • kontejnery až 12t
jimky • septiky • vodoměrky
vsakovací • revizní šachty • přípojky

RÁJ PRO CYKLISTY AUTHOR BIKE CENTRE



ELEKTROKOLA (od r. 2001) JÍZDNÍ KOLA

- Dětská 12"
- Odrazedla
- Horská 26"/27,5"/29"
- Trekingová
- City i s Torpedem
- Oblečení
- Doplnky BBB
- Motorizace kol a tříkolek

Provozní doba: 1. 3. až 30. 9.
Po - Pá 9 - 18 (Čt do 19)
Polední pauza dle možnosti 30 min.
So 9:30 - 12:30 (možno od 13:30)

KOLOBĚŽKY TŘÍKOLKY

Praha 5 - Radotín, (Staré) Sídliště 1082
Poblíž zdravotního střediska
Konečná bus 244

CYCLESTAR
bicycles

XION

Kalkhoff
MyBike

FOCUS

Made in Germany

www.CYCLESTAR.cz tel.: 602 856 404

Trans Brdy odstartoval s rekordy

Poslední dubnovou sobotu proběhl v Dobřichovicích první díl 16. ročníku největšího seriálu závodů na horských kolech Trans Brdy České spořitelny. Na start některé ze tří tras B, C, D a dětských závodů se postavilo okolo 2 000 bikerů, z toho více než 500 dětí.

Jako první nastoupili v 9:20 závodníci a závodnice v dětských kategoriích Junior Trophy v rozmezí od 6 do 13 let, dále děti do 5 let a odrážedla. Jako poslední v dětské kategorii odstartovaly Hobby junior týmy 6–9 let a 10–13 let. V hlavním závodě mužů a žen na trase B o celkové délce 58 km s převýšením 1 529 m zvítězil Jaroslav Kulhavý ze Specialized Racing Teamu v rekordním čase 2:08:46.6 h s náskokem necelých dvou vteřin na Matouše Ulmana z Accolade Cycling Teamu České spořitelny. Vítězkou ženské kategorie se stala Jitka Škarnitzlová

z LIV Cycling Teamu v rekordním čase 2:34:53.4 h před druhou Pavlou Havlíkovou z KC Kooperativa SG Jablonec nad Nisou. Druhý hlavní závod na trase C s délkou 37 km a převýšením 1 089 m byl určen i pro kadeťy od 14 do 16 let. V kategorii mužů dojel na nejvyšší stupínky vítězů první V. Papež Symbio + Cycling (1:33:25.0 h) a druhý Jiří Reeh z CykloSport pitstop.cz UVEX. Mezi ženami byla nejúspěšnější Nikola Nosková z KC Kooperativa SG Jablonec nad Nisou (1:47:02.9 h), následována stříbrnou Nikolou Bajgerovou z KC Kooperativa.



Soustředění na startu.

© Petra Stehlíková

Nejkratší 15km fitness jízda měla převýšení 330m s časovým limitem tři a půl hodiny. V kategorii mužů zvítězil Josef Musil (0:57:20.0 h), z žen byla nejrychlejší Barbora Macháčková (0:58:03.9 h). Všechny výsledky dětí i dospělých jsou k dispozici na www.sportsoft.cz.

Díky velkému zájmu závodníků a diváků se seriál poprvé otevíral v Dobřichovicích. Připraven byl doprovodný program pro celou rodinu, jímž provázal dvojnásobný mistr světa a mistr Evropy v biketriálu a nejzkušenější český učitel jízdy na kole Pepa Dressler. (jh)



Pioneers. © AHMemorial.cz

Hlavní trofej si odvezli Kanadáné

Vítězství z boxlakrosového Memorálu Aleše Hřebeského, který se konal uplynulý týden v Radotíně, vybojoval tým z Vancouveru. V kanadském finále Pioneers porazili Green Gaels 9:6. Pioneers na své cestě k titulu překonali v semifinále americké Megamen 10:4. Hráli velmi koncentrovaně, týmově a skvělý výkon předváděl brankář Nathan Wilson. Infarktové ale bylo zejména finále, v němž Green Gaels vyřadili domácí Custodes. Po většinu zápasu Custodes vedli, ale Kanadáné srovnali 44 vteřin před koncem hrací doby. Custodes pak dostali možnost přesilovky a Dominik

Pešek ji využil šest vteřin před závěrečným hvizdem. Po faulu po rozhozu dostali Kanadáné míč a vzápětí byl vyloučen Tomáš Žipaj za nesportovní chování při bránění rozehrávajícímu hráči. Dvě vteřiny před koncem zápasu rozehrál Gavin Prout na Brada Canna a ten dokázal skórovat a vyrovnat. Následovaly samostatné nájezdy, ve třetí sérii je vítězně ukončili Green Gaels. Tým Custodes pak v zápasu o bronz porazil Megamen 7:3. Nejlepšími střelci zápasu byli vyhlášeni Klaus Haur a Dominik Pešek, který se stal i vítězem kanadského bodování. (red)

Premiérové tanečky se vydařily

V jasně vyzdobeném sále TJ Sokol Radotín se konalo první veřejné vystoupení dětí ze Základní školy Dobřichovice. Snad všechny dívky měly radost z nových sukének, stále se točily, aby se ujistily, že právě ta jejich je nejhezčí. První předtančení začalo anglickým waltzem, který postupně vystřídaly všechny latinsko-americké rytmy. Děvčata zatančila opravdu pěkně a publikum je odměnilo

velkým potleskem. V zákulisí pak všichni nadšeně probírali, co se komu povedlo. Příjemný večer zakončila sladká odměna. (red)



© Creativedance.cz

AC Olympia odstartoval sezonu zlatem

Dívky z klubu aerobiku Olympia Všenory absolvovaly svůj první letošní turnaj Dvorská jednička ve Dvoře Králové nad Labem. Mladší tým se sestavou Expedice Apalucha aneb S tebou mě baví

svět získal stříbrný pohár, starší dívky s programem Scary Movie vybojovaly zlato! O týden později se v Kralupech nad Vltavou starší dívky umístily na třetím a mladší na druhém místě. (kč)



© AC Olympia Všenory

Jak se u nás vyučuje matematice

Vyučování matematice je v naší škole orientováno na budování schémat, což je známá metoda profesora Hejného (www.h-mat.cz).

Touto metodou, která vychází ze 40 let experimentů a používá řadu učebnic schválenou v roce 2007, učí dnes přes 750 základních škol v ČR. O metodu profesora Milana Hejného se ale zajímají také pedagogové a aktéři vzdělávací politiky v Itálii, Řecku, ve Finsku, Švédsku, v Polsku (kde se již pilotují učební materiály) či v Kanadě. Učební materiály jsou zpracovány tak, aby – jakkoli to možná zní neuvěřitelné – děti objevily samy celou matematiku, kterou jim v tradiční škole v daném ročníku vykládá učitel. Stejně jako v jiných školách, kde se učitelé maximálně snaží o to, aby metodu používali správně, i u nás v Hlásce děti objevování matematiky baví, mají potřebu zabývat se matematikou, často se jí zabývají zcela dobrovolně i doma; protestují, když hodina končí.

To všechno není při používání metody Hejného zas tak neobvyklé. V čem je vyučování u nás jiné?

Za prvé realizujeme předškolní přípravu, která každému dítěti umožní vylepšit start jeho vzdělávání. Děti, které navštěvují naši mateřskou



školu, jsou na tom ještě lépe, protože vztah k matematice a klíčové dovednosti rozvíjíme už tam. V prvním ročníku pak máme možnost navázat na atmosféru spontaneity, která podporuje chuť k experimentování a tvořivosti. Za druhé podporujeme vzájemnou spolupráci žáků, ale zároveň umožňujeme individuální postup každého dítěte. Letos z dvanácti našich prvňáčků již pět pracuje v matematice s pra-

covním sešitem pro druhý ročník. Vysoké nasazení těch nejúspěšnějších podněcuje všechny. Místo tlaku na výkon, který se někdy objevuje v běžných školách, je tu otázka opačná: nejsou děti příliš rychlé, není jejich práce povrchní? V lednu nicméně jedna z žákyň navrhla, že vymyslí nějaké úlohy sama. Protože nás nic netlačí, neměla jsem důvod jí to neumožnit – tvorba vlastních úloh je znakem vysoké úrovně pochopení dané látky. Ostatní se toho chytli a vznikla docela bohatá série, kterou jsem neváhala ukázat prof. Hejnému. Napsal: „Pavlo, dnes jsem se potěšil materiály, které jsi mi půjčila. Je to nádherná. Hned jsem z toho vybral kousek do jednoho z textů pro inspektory...“ Když se před týdnem podobná situace (s úlohami skutečně na úrovni) opakovala, reakce pana profesora zněla: „To je k nevíře. Měli bychom někde úlohy dětí archivovat.“ Samozřejmě vždycky je co zlepšovat. Neexistují žádné osvědčené recepty, učitel se učí s dětmi i od dětí. Jak by nás mohlo nebavit se učit, když to baví děti? A jak by učení mohlo bavit děti, kdyby učil a učil se nebavilo nás?

Pavla Polechová

Školy Hlásek – základní škola a mateřská škola, s. r. o.

Veronika Vaculovičová

☎ 777 568 562

✉ hlasekvedeni@seznam.cz

🌐 www.skolyhlasek.cz



NONA Lety pořádá:

- Den otevřených dveří, 20. 5. od 16:00 hod.
- Zápis na nový školní rok 2015/2016 zahájen.
- Zápis na prázdniny v Noně zahájen.

Jsme dvoutřídní soukromá mateřská školka rodinného typu. Přijímáme děti ve věku 2–6 let. Provoz od 7:30–17:00, **měsíční celodenní docházka 5 000 Kč.**

„U nás každý týden začíná hranou pohádkou, která děti vtahuje do tématu týdne.“

LETY, Na Návsi – vchod z ulice Prostřední, tel.: 606 909 348, 602 764 705 www.skolinkanona.cz



DĚTSKÝ KLUB KVÍTEČEK
POHYBOVÉ STUDIO
MATEŘSKÁ ŠKOLA KVÍTEK
KLUB PLAVÁNÍ

NOVÝ PROJEKT na školní rok 2015/2016

DOMÁCÍ ŠKOLA

s rozšířenou výukou angličtiny

zápis ve středu 13. 5. 2015 od 15:00 do 18:00 hod. v Jitřní 2283, Černošice

UŽIJTE si **LÉTO s OTTOMÁNKEM**

tábory pro děti od 6 do 14 let, Černošice – Dolní Suchá – Chorvatsko

www.ottomanek.cz • tel.: 603 495 368

Za ochutnávkou chleba do mlýna U Veselých

Máte volný víkend s dětmi a nevíte, jak je nejlépe zabavit? Chcete s nimi prožít něco opravdu zajímavého? Pak tu pro vás máme jeden skvělý tip na výlet: mlýn U Veselých v Chotči. Není to daleko od nás a určitě se tam bude líbit nejen dětem.



Mlýn, na dvorku můžete vidět vodníka.

Na návštěvě mlýna U Veselých jsem byla několikrát. V jeho případě totiž platí, že kdo ho jednou navštíví, bude se sem chtít vrátit. Mlýn je malebný a má svoje kouzlo, které zatoužíte pocítit víckrát. A tak se teď s námi pojdte do něj podívat!

Historie mlýna

Mlýn U Veselých leží na Radotínském potoce, jen kousek na západ od hranic našeho hlavního města. Na dvaceti kilometrech tohoto potoka bývalo kdysi v minulosti dokonce 21 mlýnů, ale jen tento jediný stále vypadá jako dřív. A navíc je i dnes funkční, mele se tu mouka a ve zrekonstruované peci peče chleba. Není úplně jisté, kdy byl mlýn vlastně postaven, ale určitě tady

stál už v 17. století. První zmínka v kronikách pochází z roku 1666. Dřív se mu říkalo také Měchurovský mlejn (podle prvního mlynáře, který ho měl v pronájmu) nebo mlejn pod Chotčí. Rodina Veselých ho vlastní od roku 1776, v současné době je to už sedmá generace mlynářů. Mlýn byl v provozu nepřetržitě do roku 1951, kdy tu komunisté mlýnskou činnost ukončili, znovu pak byl spuštěn v roce 1992. A tak tady po více než 40 letech znovu semleli mouku.

Co můžete vidět

Návštěva mlýna je velmi příjemná, dýchne tu na vás atmosféra starých časů, kdy si lidé mnoho věcí vyráběli sami a život nebyl tak uspěchaný jako nyní. Během pro-

hlídky uvidíte mlýnskou technologii z první poloviny dvacátého století, malou vodní elektrárnu, pec na chleba (pekárna tu sloužila od roku 1931) a také turistické návštěvnícké centrum, kde se dozvíte mnoho informací o obilovinách nebo mlecích kamenech. Kromě toho na vás na dvoře čeká vodník (naštěstí není živý) a spousta domácích zvířat. Součástí mlýna je též mlýnský obchod. K usedlosti patří i obytná a hospodářské budovy, vodní nádrž s náhonem a jezem, pole a les.

Přijďte 16. května oslat Mlýnský den

Každoroční oslava Mlýnského dne se v mlýně U Veselých koná od roku 2009 na počest památky svatého Jana Nepomuckého, patrona českých mlynářů. Mlynáři vzpomínají a symbolicky děkují všem mlýnům a mlynářům. Letos Mlýnský den pořádají v sobotu 16. května od 10 do 17 hodin. Do mlýna je volný vstup, na programu bude pečení chleba a dalších pochutin nebo kulturní zážitek.

Jak se sem dostanete?

Můžete zajet až k mlýnu, kde je parkoviště. Lepší je ale nechat auto v obci Choteč a necelý kilometr se projít k mlýnu, je to příjemná procházka přírodou. V teplém

počasí se bude dětem obzvláště líbit u potoka hned vedle mlýna.

Prohlídky a pečení chleba

- Mlýn je otevřen od 2. dubna do 1. listopadu, standardní prohlídky spuštěného mlýna s průvodcem (mlynářem) společně s expozicí obilovin se konají vždy v sobotu a v neděli, začátky jsou ve 13, ve 14:30 a v 16 hodin.
- Ukázky pečení chleba probíhají v květnu a v červnu vždy v sobotu sudého kalendářního týdne.
- Ve mlýně dělají také kurzy pečení chleba, které organizuje Mlýnská chasa, o. s., letos 23. května, 12. září, 10. října, 7. a 21. listopadu. Pro skupiny je možné domluvit i jiné termíny, podrobnosti najdete na webových stránkách www.mlynska-chasa.webnode.cz. Více informací získáte na webu www.mlyn-uveselych.cz nebo na e-mailové adrese info@mlyn-uveselych.cz.

✍️ Lucie Hochmalová



Mlynář Veselý při práci.

Výherní křížovka s tajenkou

Soutěž o vstupenky na Portu Řevnice

Pomůcka: MIRIKI, AZAL, SLE	NÁZEV PÍSMENE "R"	LEO EXPRES	NEOB- VYKLÁ SPOJKA	SLOVEN- SKY "NE"		ZNAČKA BISMUTU	STAŠKOVO JMÉNO	ZEĎ	PROUTĚNÁ NÁDOBA		UŠLECH- TILA ŽELEZA	ANGLICKY "UMYVA- DLO"		VÁNEK (bás.)	VYSOKÉ KARTY	ZNAČKA KILOTUNY	JAPONSKÉ SLOVO PRO ŠIPKY
ZNAČKA LYŽI					ANGLICKY "VYHRIVAT"					PŘED- LOŽKA		PODLOUHLE PEGVO (mn. ž.) NEVYHU- BOVAT (mář.)					
HOVORY					ANGLICKY "DO"					KARETNÍ HRA							
					NEDĚLAT					PODNOS							
	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	TEXTILNÍ ROSTLINA CHVAT				TAJENKA Č. 1										BOUCHÁNÍ	OPIČÍ
						MĚSTO V ŘECKU											
SNAD				STARŠÍ MUŽSKÉ JMÉNO					ALENČIN						OXID BORNATÝ (zn.) ČÁST ODĚVU		
LUTEINI- ZAČNÍ HORMON (zkr.)			SPŘÁDATI	KILOGRAMY (hovor.)		TAJENKA Č. 2			HODNOTA ZBOŽÍ					KOUPĚ			
														AVŠAK			
NEKO- VOVÝ JEDOVATÝ PRVEK												PŘÍŠTÍ					
PATŘÍČÍ ANNÉ												ROSTLINA S DUŽNA- TÝMI LISTY					ČASOVÁ SPOJKA
	PŘED- LOŽKA	JINÝM ZPŮSOBEM (zast.) BLANKYTNĚ MODRÝ										HLAVNÍ ŽÍLA					
ZAFOU- KATI SNĚHEM							CETKA	POPĚVEK	VĚŠTÍRNA (spir.)		SŮL KYSELINY FTALOVÉ	CITO- SLOVCE UDIVU	ZHROU- CENÍ	BLÍŽE K ZEMI TŘEPE- TÁNÍ			
AZER- BAJDŽÁNSKÁ LETEČKA SPOLEČNOST						STROP (nářeč.)				ZJIŠTĚNÉ SKUTEČ- NOSTI						DRUH LIDÍ	STUD
	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO				STÁTNÍ POKLADNA SOKOLSKÁ SLAVNOST					SKŮDCE V KURNICÍCH ROČNÍ OBDOBÍ (slov.)					SLOVENSKY "SE" ČESKÁ METALOVÁ SKUPINA		
SLOVEN- SKÁ ČÍSLOVKA				AUTOIMU- NITNÍ ONE- MOCNĚNÍ				NA ZPŮSOB (např. v kuchář- ství)				V TOMTO ROCE					
SLOVEN- SKY "VE"			PRIMÁT	SPÍLAT				ČÁST SLONÍ HLAVY				POVEL PRO PSA					
				ZNAČKA VÁPNIKU				INICIALY LUKAVSKÉHO									
PLODY STROMU						NELÍ- TOSTNÁ						TAJENKA Č. 3					
NÍPAT (v jídle)						ANGLICKY "PŘIDĚLIT"						OBAVA					



PRO CHYTRÉ HLAVY

► V KRABÍČCE

Malý Radeček nasbíral do krabíčky pavouky a brouky. Dohromady jich měl 8 kusů. Spočítal jejich nohy a zjistil, že v krabíčce je 54 nohou.

Kolik je v krabíčce pavouků a kolik brouků?

Řešení kvízu z minulého čísla: např. 88+88+8+8+8, správných řešení je více.

Tajenka z minulého čísla: **Levněji než na internetu s ITravel.**

Vylosovaný luštitel křížovky a kvízu z dubnového čísla:

Jana Petrášová, Zadní Třebatín

Vítěz obdrží slevu na zájezd od CK ITravel.



SOUTĚŽ O VSTUPENKY NA PORTU

Vyloštěnou tajenku i výsledek kvízu zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 25. 5. 2015. Do slosování o cenu budou zařazeni luštitelé se správnou tajenkou a zároveň správným výsledkem kvízu.

Dva vylosovaní luštitelé obdrží celovíkendovou vstupenku na Portu do Řevnic.

Cenu věnovalo Sdružení Porta Řevnice, o. s.

Prosíme luštitelé, aby při zasílání řešení e-mailem uvedli také svoji plnou poštovní adresu. Děkuje.

Připravil Pavel Tichna

DOBNET, měsíčník regionu Dolní Berounka, ročník IX, číslo 5/2015, datum vydání 30. dubna 2015 • VYDAVATEL: DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: e-mail: jmeno.prijmeni@dobnet.cz, šéfredaktorka Liběna Nová, libena.nova@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 6000 výtisků • Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno

DOBNET

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



NOVÁ ŠKODA FABIA SE MUSÍ ZAŽÍT!



Soutěžte
o nový vůz
ŠKODA Fabia Combi

Testovací jízdy Fabia 2015



Přímo k vám míří nová, nepřehlédnutelná generace modelů ŠKODA Fabia a Fabia Combi s nákladem zábavy pro vaši rodinu a nealko nápojem Kofola jako dárkem ke každé testovací jízdě. Kromě skvělých zážitků můžete **vyhrát i nový vůz ŠKODA Fabia Combi**. U nás to bude stát za to!

Těšíme se na vás:

20. 6. 2015, 10:00 - 16:00 hod.
areál BIOTOP, Praha 5 - Radotín

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Fabia:
3,4–4,8 l/100 km, 88–110 g/km

Oficiální partneri projektu:

testovacijizdyskoda.cz



ŠKODA Finance od ŠkoFINu

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

FEMAT Radotín s.r.o.
Výpadová 2313
153 00 Praha 5-Radotín
Tel.: 242 406 320
www.femat.cz



DOBNET – vysokorychlostní internet, bezkonkurenční volání a informace z vašeho okolí

Vysokorychlostní internet bez starosti o přípojku

- ✓ kompletní přípojka za 1490 Kč včetně práce technika
- ✓ o přípojku se staráme bezplatně, včetně oprav a výměn
- ✓ základní tarif pro nenáročné už za 199 Kč měsíčně
- ✓ vysokorychlostní internet bez omezení od 333 Kč měsíčně



www.dobnet.cz

■ Uváděné ceny jsou konečné, tj. včetně DPH.

Informace z regionu

- ✓ měsíčník DOBNET Zpravodaj zdarma do 5500 schránek
- ✓ regionální informační portál www.idobnet.cz




DOBNET

Pevná linka bez paušálu

- ✓ pevný telefon s nulovým měsíčním paušálem
- ✓ při přechodu možnost zachování dosavadního čísla
- ✓ minuta volání do pevné sítě za 0,71 Kč



- ✓ minuta volání do mobilních sítí za 1,40 Kč

Bližší informace na www.dobnet.cz, na infolince 277 001 111, nebo na info@dobnet.cz