

DOBNET

9/2014

ZDARMA
ROČNÍK 8

Víme, co pijeme?

**Zeměráj,
návrat v čase**

Letci v supermarketu

Návraty



Letem světem Dolní Berounkou

Kotlíková dotace 2014

Středočeský kraj a Ministerstvo životního prostředí zveřejnily devátou výzvu společného programu na podporu výměny kotlů, tzv. kotlíkovou dotaci, s cílem snížit znečištění ovzduší z malých spalovacích zdrojů do tepelného výkonu 50 kW, tzv. lokálních topenišť, využívajících tuhá paliva. Předmětem dotace je výměna stávajících ručně plněných kotlů na tuhá paliva za nové účinné nízkoemisní tepelné zdroje. Žádosti se budou přijímat osobně od 8. 9. 2014 od 9:00 v sídle Krajského úřadu Středočeského kraje, Zborovská 11, Praha 5. Ukončení příjmu žádostí je 31. října 2014 ve 13:00 nebo v den vyčerpání alokace, nastane-li tento den dříve. Na výzvu je alokována částka 80 milionů korun. Bližší informace budou zaměstnanci poskytovat 5. až 7. 9. 2014 na výstavišti v Lysé nad Labem ve stánku Středočeského kraje. S dotazy na kotlíkovou dotaci se žadatelé mohou obrátit na Ing. Marii Staňovou, tel.: 257 280 837, e-mail: stanova@kr-s.cz, nebo na Bc. Anetu Hamzovou, tel.: 257 280 363, e-mail: hamzova@kr-s.cz. (mn)

Festival pro milovníky svíčkové

Agentura GEI-ŠA prostřednictvím informace uvedené na webových stránkách města Dobřichovice zve na 1. ročník Brdského festivalu svíčkové (omáčky), který se uskuteční v konírně dobřichovického zámku v sobotu 11. října 2014 od 19:00 hodin. Hlavním cílem pořadatelů je připravit příjemný večer v soutěžním společensko-gurmánském duchu a vytvořit prostor pro příjemnou zábavu s tím, že vlastní program si tak trochu dotvoří sami jeho účastníci. Pořadatelé přivítají všechny odvážné, kteří budou soutěžit, stejně jako ty, kteří přijdou ochutnávat nebo se jenom tak podívat. Povinnou výbavou je dobrá nálada, velkorysost a nadhled, v případě jednotlivých účastníků i respekt vůči pravidlům a základním principům fair play. Přihlášky a další informace lze získat na adrese jiri.geissler@infocredit.cz. Pravidla soutěže také najdete na našem zpravodajském portálu www.idobnet.cz. (mn)



Tři, dva, jedna... šmik! „Brány“ nové základní školy v Dobřichovicích otevírali také ředitel ZŠ Bohuslav Stejskal, starostka Letů Barbora Tesařová a starostka Karlíku Marie Sommerová (zcela vlevo)

© Petra Stehlíková



Nová základní škola v Dobřichovicích

© Radek Havlíček

Dobřichovice mají novou školu

Poslední prázdninový den proběhlo slavnostní otevření nové základní školy v ulici 5. května v Dobřichovicích. Po 16 měsících se učitelé, místní žáci, ale i početná skupina dojíždějících školáků dočkali moderních prostor s novými třídami, kabinety, zázemím pro relaxaci i výuku. A konečně se vyřešil problém s kritickým nedostatkem míst ve školních lavicích. Novostavba základní školy vyrostla na místě starého křídla dosavadní školní budovy. Má asi čtyřikrát větší plochu, než byla původní rozloha části školy. Nachází se v ní 12 nových tříd, pět kabinetů, nová sborovna, zázemí pro vyučování i odpočinek. Dne otevřených dveří jedné z největších staveb v novodobé historii Dobřichovic se zúčastnili nejen zástupci veřejného života či realizátoři stavby, ale také občané města a okolních obcí. Všichni přítomní zhlédli časosběrný film o realizaci stavby. Vývoj projektu v rámci doprovodného programu ztvárnily formou výrazového tance dívky pod vedením Hanky Tuháčkové. Znovu tak připomněly i nelehké okamžiky výstavby, například když v úvodu realizace byla škola zaplavena Berounkou. Zazpíval také dětský sbor Chorus Angelus a zahrálo trio fléten. (lib)

Mobil a tablet si dobijete v autobusu

Zajímavou novinku testuje společnost Ropid. Do jednoho z autobusů příměstské dopravy nechala instalovat celkem sedm nabíječek mobilních přístrojů. Každá z nich umožňuje nabíjet pomocí USB rozhraní dva mobily či tablety současně. Nabíječky fungují při jízdě a cestující si tak mohou dobít své mobily a tablety cestou. Novou technologií je v tuto chvíli vybaven na zkoušku jeden autobus. Po několika měsících chce dopravce vyhodnotit reakce. Dobíjecí zařízení vyrábí česká firma, podle níž není problém za nevelké náklady dodat tato zařízení i do vlaků a tramvají. (jm)

DODO slavnostně otevírá vrata už 20. září

Spolek DODO zahájil 1. září 2014 na adrese 5. května 12 v Dobřichovicích provoz nového centra pro setkávání dobřichovických občanů všech generací. Slavnostní otevření s bohatým programem je naplánováno na sobotu 20. září 2014 od 15:30 hodin. Mnoho informací o činnosti spolku a program slavnostního zahájení už nyní naleznete na internetu na adrese www.spolekdodo.cz. (mn)

DOBNET, měsíčník regionu Dolní Berounka • Vydává občanské sdružení DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice
IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • Liběna Nová – šéfredaktorka, libena.nova@dobnet.cz
• Jaroslav Mareš – redaktor, jaroslav.mares@dobnet.cz • Michal Nešpor – redaktor, michal.nespor@dobnet.cz • Lenka Papáčová – redaktorka, lenka.papacova@dobnet.cz
• Lucie Hejbalová – redaktorka, lucie.hejbalova@dobnet.cz • Barbora Tesařová – redaktorka, barbora.tesarova@dobnet.cz • Marie Holečková – redaktorka, nakladatelství-mh@seznam.cz • Dana Nešporová – distribuce, dana.nesporova@dobnet.cz • Pavel Tichna – spolupracovník (křížovka, zábavná strana), pavel.tichna@email.cz
• Grafické zpracování, radek.havlicek@dobnet.cz • Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • Vladislav Páleník – inzerce, vladislav.palenik@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623
Náklad: 5500 výtisků • Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o. s., a na vyžádání dalším zájemcům
DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit publikované texty
Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy nevracíme • Datum vydání: 5. září 2014

■ KRÁTCE ►►

Nový kruhový objezd

Stavba kruhového objezdu se blíží do finále. V první polovině září proběhne výsadba travin a nízkých keřů uprostřed křižovatky. Po dokončení okružní křižovatky se uskuteční oprava povrchů komunikací II/115 a II/116 po celé jejich délce v obci. Všem děkujeme za trpělivost.

Infrastruktura v Kanadě

Do poloviny září bude také dokončena výstavba obecní infrastruktury v pravobřežní části Letý – v Kanadě. Přibýlo tam 517 m nové kanalizace a stejně dlouhého vodovodu. Během finálního asfaltování překopu na objížďce bude opraven také povrch komunikace pod viaduktem.

Ukončení opravy kanalizace v ulici Prostřední

Zdárně proběhla rovněž oprava kanalizace v ulici Prostřední, která na několika místech vykazovala perforace a praskliny. Obnovu završí položení asfaltového povrchu.

Rekonstrukce ulic v oblasti Viničky

5. září byla podepsána smlouva s vítěznou stavební firmou (Eurovia CS, a. s.), která zrealizuje obnovení povrchů komunikací Karlická, Lomená, Zahradní, Pod Viničkou a Na Pěšince. Ke stejnému datu byla také odeslána výzva k zahájení prací na projektu.

Obnova dopravního značení v obci

V rámci jednotlivých etap bude v obci doplněno a obnoveno dopravní značení. Vítězem soutěže o tuto veřejnou zakázku se stala plzeňská firma Silnice Chmelíř, s. r. o. Součástí prací bude i obnova podélného značení na cyklostezce, kde v oblasti obytných zón a u srubu přibudou také zpomalovací pásy jako reakce na neohledupnost projíždějících cyklistů.

Nový web knihovny

Obec s hrdostí oznamuje, že s ohledem na ocenění letovské knihovny titulem Knihovna roku Středočeského kraje 2014 vznikla její samostatná webová stránka, kterou najdete na adrese <http://lyra.gc-system.cz/knihovna-lety.cz/>. Dočtete se zde o veškerých akcích organizovaných přímo paní knihovnicí, ale i ostatními spolky, které prostory naší milé knihovny využívají. Veškeré informace o obecní knihovně a jejích aktivitách budou také průběžně aktualizovány v událostech na facebookových stránkách obce.



V neděli 31. 8. 2014 proběhlo slavnostní otevření ZŠ Dobřichovice v ulici 5. května. Přístavba školy v Dobřichovicích si vyžádala investici přes 60 milionů Kč. Kromě samotného města se na financování podílely také obce Lety (8 mil. Kč) a Karlík (3 mil. Kč) © Jiří Tesar

V letovské školce jsme o prázdninách nezháleli

Po prázdninách, kluci, holky, spěchejte do naší školky! Máme pro vás překvapení – obě třídy se vám mění.

1. třída Sluníčka – pro veselá očička.
2. třída Obláčky – těšíme se na hračky.

Během letošních prázdnin se v letovské školce opravdu nezhálelo. Díky navýšenému rozpočtu od zřizovatele jsme mohli zrealizovat několik vylepšení vnitřních prostor, kde se pohybují děti. Poděkování patří kolektivu provozních zaměstnanců, kteří vynaložili mnoho sil a námahy ke zvládnutí všech úkolů.

Musíme také pochválit dva obětavé partnery, kteří s námi několik víkendů vyklízeli, vrtali, řezali a připevňovali. Jsou to pánové Drbohlav a Šalka. Ušetřili nám nemalé finanční prostředky za řemeslnické práce.

Zvláště pilné a obětavé byly všechny paní učitelky, jež v době čerpání své řádné dovolené nebo svého osobního volna strávily na pracovišti nejeden den. Vše pro to, aby naše školka od září vítala všechny rodiče i děti v novém, usměvavějším kabátku. Pokud tomu nevěříte, přijďte, sami uvidíte. Těšíme se na vás a věříme, že k nám přijдете po „nové“ cestičce s úsměvem.

Jana Šalková Rozsypalová

Nona rok od svého založení

Byl to velmi náročný, ale poučný a příjemný rok, který nás nastartoval do další práce.

O prázdninách

Nona byla po celé prázdniny otevřena pro všechny děti. Na dny otevřených dveří, ve středu 27. 8., jsme se jako obvykle sešli s našimi nováčky a jejich rodiči. Bylo to velmi příjemné setkání a již teď se těšíme na roční, a věříme, že u některých i na delší, spolupráci.

Kroužky v novém školním roce

Předškolním chlapcům Nona nabídne kroužek, kde se naučí udělat draka, píšťalu, vlaštovku, a nejen holčičkám Dovádění s paní hudbou. Pro děti školou povinné bude přichystána Angličtina pohádkou pro 1. stupeň ZŠ a Angličtina divadelním příběhem pro 2. stupeň ZŠ. Dále se můžete těšit na oblíbenou Módní tvorbu s přehlídkami módy a Inkou Valešovou a na páteční Hudební školu Yamaha.

Pro dospělé připravujeme večerní jazykové kurzy, pravidelně angličtinu a další světové jazyky podle vašeho přání. Spolupracujeme s agenturou Sagesa, která nám poskytuje velmi kvalitní lektory. Ve spolupráci s psycholožkou Michaelou Kvasničkovou a Anitou Michajlukovou nabídneme přednášky pro rodiče na téma výchovy dětí, na něž naváží rodičovské skupiny o výchově, kde se budou moci nejen rodiče scházet a konkrétně řešit, s čím se doma potýkají.

Vše sledujte na www.skolinkanona.cz.

Lenka Papáčová

Rodinné centrum Letánek

Prázdniny jsou za námi, ale zábava nekončí, rozhodně ne v Letánku. Provoz začínáme od 15. září 2014. Chystáme pro vás pravidelné akce a kroužky, ale také semináře, přednášky a jazykové kurzy. Vše najdete na našem webu www.letanek.cz. Těšíme se na vás. Tým RC Letánek!

Jak to vypadá, když si letci otevřou supermarket?

Supermarket U Vávrů, který sídlí Na Vráži, „přežil“ nárůst konkurence síťových supermarketů. Prostředí působí příjemně a výborná je i péče o zákazníky. Možná vás překvapí, že se tu o vás starají bývalí letci. A vypadá to, že jsou v oboru prodeje potravin úspěšní. Jak se jim v lokálních podmínkách daří? Nejen o supermarketu a podnikání kolem potravin jsem si povídala se Zdeňkem Vávrou, provozním ředitelem. Zatímco jsme hovořili, nejstarší majitel obchodu pan Jindřich Vávra (83) se u vedlejšího stolu věnoval účetnictví. Rodinný podnik, jak se patří.

Jak dlouho už máte supermarket s potravinami?

Otec začal pracovat pro Jednotu jako skladník. V roce 1991, když se v první vlně privatizace Jednota Praha-západ zbavovala několika objektů, se rozhodl, že tento obchod zakoupí. Roku 1995 nám pak ohlásil, že pokud se nenajde nikdo z rodiny, kdo by mu pomohl, bude muset obchod prodat. Rozhodl jsem se tedy opustit své místo na ministerstvu a začít mu pomáhat.

A jaké bylo vaše původní povolání?

Stejně jako ostatní členové naší rodiny jsem pracoval v oboru letectví. Maminka i tatínek pilotovali, já s bratrem jsme letečtí inženýři-technici. Švagr, který s námi nyní také pracuje, je rovněž bývalý letecký technik.

To je značná změna, přejít do oblasti obchodu s potravinami.

Ano, začal jsem se zase učit. Slovo pokora je v dnešní době poněkud zprofanované, ale bylo to hodně o ní. Byť jsem předtím zastával docela vysokou funkci a měl jsem za sebou studia letectví, tady jsem se učil od táty i od prodavaček úplně od začátku.

Nechybí vám vaše původní profese?

Mohu říci, že ani ne. Upřímně řečeno, jsem se v provozování

supermarketu našel. Ve škole nám na hodinách strategie říkali, že se vždycky na začátku máme ptát, co daná věc komu přinese. Teprve když si na to umíme odpovědět, můžeme jít dál. Tuto poučku používám i v obchodování. Přemýšlím nad změnami z dlouhodobého hlediska. Jednorázové akce vydělají peníze hned, ale my si budujeme vztahy se zákazníky a na tom je potřeba pracovat neustále.

Čím je váš obchod podle vás specifický?

Jak to celé začalo

Jindřich Vávra původně pracoval jako vyšší úředník operačního oddělení letectva. V době, kdy mohl nastoupit do důchodu, konzultoval s lékařem bolest v kolenou. Lékař mu sdělil, že je způsobena sedavým zaměstnáním, a poradil mu, aby se začal hýbat. Pan Vávra to vyřešil poněkud svérázně. Opustil obor letectví a nechal se zaměstnat jako skladník v černošické Jednotě. Tak vzniklo „podhoubí“ pro pozdější založení supermarketu.



Zdeňek Vávra (vlevo) a Jindřich Vávra

Snažíme se naše služby neustále vylepšovat a jít s trendy moderní doby. I když se samozřejmě na našem podnikání projevila krize i nárůst počtu velkých supermarketů v okolí. Naše tržby za tu dobu poklesly. My ale stále věříme, že dokážeme zákazníkům nabízet něco navíc. Můžeme dělat prozákaznická rozhodnutí v kontaktu přímo s nakupujícími, a ne tak, jako je to u velkých sítí, kde přichází rozhodnutí shora, od lidí často zákazníkům vzdálených. Samozřejmě, že to má své výhody i nevýhody. Troufám si ale říci, že my jsme zákazníkům o něco blíže.

Mluvíte o zákaznících. Co na vás nejvíce oceňují?

Určitě se snažíme nabízet kvalitní potraviny. V případě pečiva často děláme výběrová řízení, pečivo testujeme a nabízíme podle nás to nejlepší lokálně dostupné. Pečivo je pro lidi důležité, protože je nakupují denně. Dále jsou to například uzeniny. Stavíme na tom, že je nemáme předkrájené, ale krájíme je pro zákazníky přímo na místě. Sice to může třeba v době Vánoc přinášet zákazníkovi menší komfort, protože si na krájení počká, ale zase má tu výhodu, že vše dostane čerstvé. Zařadili jsme rovněž bio potraviny, a to kolem dvou tisíc druhů. Pracujeme na rozšíření sortimentu bezlepkových, farmářských a dalších potravin.

Jak konkrétně u bezlepkových a farmářských produktů svou nabídku rozšiřujete?

U obou je to běh na delší trať. U farmářských stále hledáme nové potraviny, které nakupujícím přineseme, komunikujeme s výrobcí. Nabídka je často dost podobná, a tak neustále pátráme po nových dodavatelích. S bezlepkovými produkty bývá potíž v jejich obecně vyšší ceně, musíme proto zákazníkům nabízet takové, po nichž je poptávka. Máme vlastní program, jak to zjistit.

Jakým způsobem to zjišťujete?

Zákazníci si u nás mohou vyzvednout některé výrobky zdarma, vyzkoušet je a poté nám sdělit, zda by je u nás chtěli nakupovat.

Zmínil jste konkurenci. Jak se vám daří s rostoucí sítí obchodů v okolí?

V Černošicích jsme asi jediní z „nesíťových“ subjektů, který vytrval tak dlouho. Jsme součástí Družstva Eso Market, otevřeného systému pro spolupráci obchodníků v oboru zejména prodeje potravin. Toto sdružení nám umožňuje nakupovat potraviny levněji nebo tisknout letáky s menšími pořizovacími náklady. Ostatně udržení našeho podnikání spočívá v neustálém prověřování nutných vynaložených nákladů. Byť to není jednoduché, těší nás, že se nám daří naši firmu rozvíjet i v současné složité situaci.

NávraTY 2014

Jak napovídá název akce, můžeme se vrátet do míst i niterných krajín, kde se line sladká vůně cukrovínek a mísí se se zvukem violy. Papírové fotoaparáty proměníme v hudební nástroje a zahálíme se do nejjemnějšího hedvábí.

Na úvod bych čtenářům ráda přiblížila, jaké éterické bytosti před sebou mám. Tak pár slov o vás...?

Veronika: Misto, ze kterého se navracíme, je z daleké budoucnosti. Čas pro nás neexistuje.

Marie: Především, když tvoříme s dětmi za zády.

Veronika: Jsme designérky. S Maruškou jsme se seznámily v době našich studií na univerzitě ve Zlíně a hned jsme si padly do oka. Začaly jsme společně tvořit a zjistily, že se krásně doplňujeme. Vzniklo 333 fashion.

Marie: Naše láska k této práci je jejím pohonem. Nejraději navrhujeme oděvy a kabelky pro konkrétní ženy (můžeme i pro muže). Naše zákaznice jsou naši inspirací.

Díky. Začala bych rovnou s akcí NávraTY. Jak vás napadlo prezentovat Vaši novou kolekci právě tímto způsobem?

Veronika: Hledaly jsme zajímavou formu, jak naši kolekci představit. Módní přehlídky všichni známe. Ale už jste stáli za objektivem při tvorbě módní fotky? Je to úžasné.

A co název, k čemu se konkrétně (ve své kolekci) navracíte vy?

Marie: Navracíme se samy k sobě, ke svému nitru, k ženě v nás.

Zdá se, že se snažíte lesk přehlídkových mol přiblížit všem, kteří se o módu zajímají, ale na akce světových návrhářů se nedostanou. Je to vaše idea? Jak tvoříte módu a vnímáte trendy?

Veronika: Ono není všechno zlato, co se třpytí. Spoustu světových návrhářů a jejich práci obdivujeme, ale je to svět velkého byznysu. Včetně trendů. Naše idea je jiná.

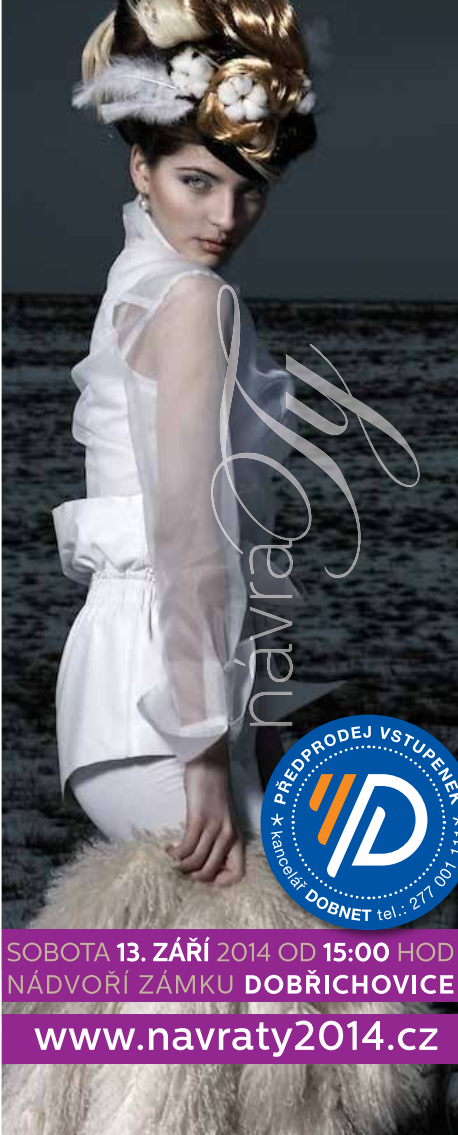
Marie: Móda je pro nás sebevyjádření a druh umění. Proto jsou NávraTY kabaretem, kde vystoupí umělci různých žánrů. Zajímavý bude i program pro děti. Připravily jsme výtvarný workshop a ukázkou nevšední hudební školy pro děti La škola.

Pro jakou cílovou skupinu je tedy vaše kulturní akce určena?

Veronika: Pro všechny milovníky a obdivovatele módy, hudby a dobrého vína. Především to však bude příjemné odpoledne a večer, ve kterém se můžete osvobodit od každodenní rutiny a nechat se unášet na vlnách NávraTŮ.

Tak to vše a zajisté mnohem více vám nabídne 333 fashion studio v rámci své jedinečné prezentace nové kolekce. Vám, děvčata, děkuji za stručný rozhovor a přeji mnoho úspěchů nejen s NávraTY jako takovými.

Rozhovor připravila Alžběta S. Svobodová (PR)



**SOBOTA 13. ZÁŘÍ 2014 OD 15:00 HOD
NÁDVOŘÍ ZÁMKU DOBŘICHOVICE**

www.navraty2014.cz

inzerce

DOB-Invest a.s.

**Komerční objekt
v rezidenčním areálu
v Dobřichovicích**

DOB-Invest a.s.

- připraveno pro zdravotní služby (rehabilitace/ordinace), wellness, fitcentrum – dům k prodeji vcelku nebo po jednotkách
- probíhá výstavba současně s přilehlou bytovou částí areálu – byty k prodeji
- dokončení v létě 2015
- v dosahu Prahy, v krásném klidném prostředí údolí Berounky

www.dobcentrum.cz
tel. 606 620 920, 257 712 630

**Aktuálně
k prodeji**



Soutěž malých i velkých fotografů a malířů



Podzimní krajina hrající všemi barvami přímo láká k pořizování fotografií a v našem krásném kraji to platí dvojnásob. Kafe Mini Klub Lety pod patronací obce Lety pořádá podzimní fotografickou a výtvarnou soutěž pro děti i rodiče s názvem **Naše Berounka**.

Rádi fotografujete nebo malujete? A je vám blízké téma Berounky? Skvělé! Je jedno, kolik vám je let, zda jste jednotlivci, rodina, kolektivy z mateřských či základních škol nebo prostě jen nadšenci. Přijďte 6. září do Kafe Mini Klubu Lety v Pražské ulici 454 na slavnostní zahájení soutěže. Dozvíte se nejen

všechny informace o průběhu, jednotlivých kategoriích a podmínkách, ale také se budete moci pokochat a vyfotit se sportovními vozy Chevrolet Corvette a Porsche. Pokud to na zahájení nestihnete, nic se neděje. Samotná soutěž proběhne od 8. září do 1. listopadu. V tomto období vám bude k dispo-

zici zmiňovaný Kafe Mini Klub, kde vám ochotně vysvětlí, co je třeba, a hlavně, kde se budou těšit na vaše fotografie a obrázky, dodané kdykoli v průběhu tohoto termínu. Jejich zpracování zajistí všem soutěžícím firma Office Company Dobřichovice, sídlící v Zahradách 1084. Vyhodnocení soutěže se uskuteční 8. listopadu v rámci letovského posvícení. Výstava dodaných prací se pak přesune do letovské knihovny, poté na dobřichovický zámek a na další zajímavá výstavní místa, možná nejen v rámci regionu. Deset nejlepších fotografií a obrázků se objeví na stanovištích letovské naučné stezky, jejíž realizace je naplánována na období let 2015–2016. Třináct nejlepších prací pak najde své místo v kalendáři obce Lety na rok 2015.

Autoři nejlepších děl se mohou těšit na zajímavé ceny z rukou organizátora akce Kafe Mini Klubu Lety. **Speciální cenu**, značkový tablet, věnuje obec Lety vítěznému obrázku nebo fotografii zachycujícím Berounku právě v této obci. Tak hurá do toho!

Všechny informace:

www.Kafeminiklub.cz nebo na www.obeclety.cz

Kontakt: Kafe Mini Klub Lety
mobil: 602 327 191, 608 242 05
e-mail: info@kafeminiklub.cz

Radka Altmanová, redakčně upraveno



PR

Nové VŠEgenerační centrum pro volnočasové aktivity

Jste z Dobřichovic? Jezdíte tudy třeba do Prahy? Pak si mnozí z vás určitě všimli otevřených vrat a stavebních úprav na domě vlevo vedle hasičské zbrojnice v ulici 5. května číslo 12 v centru Dobřichovic. Zde se v září otevrou dveře pro mnoho aktivit.

Najdete tu Klub malých dětí Lumek, který se těší z nových prostor v klidnější lokalitě se zahrádkou. Dále známé Taneční studio



Dobřichovice Hanky Tuháčkové, které tancuje v plně vybaveném tanečním sále, výtvarnou dílnu ArteRadky Radky Charapovové, jež působí v novém světlém ateliéru, akce a přednášky, odehrávající se v přednáškovém sále. Prostory Dobřichovického domku budou nabízet celou škálu aktivit. Přijít sem můžete na balet, street dance, orientální tanec, karate, cvičení rodičů a dětí pro harmonické držení těla, Feldenkraisovu metodu, kondiční cvičení pro seniory, PC kurzy pro dospělé i seniory, vědecké pokusy, gumíkování, AJ s Helen Doron a další. Program bude doplněn o různé přednášky a další činnosti. Připravujeme pro vás například Tátu na roztrhání, Drátování, Živou a krásnou, Vývoj řeči a také různé služby (psychologické nebo výživové poradenství).

V tomto směru stále hledáme další možnosti spolupráce. A je toho ještě více. Všechny kroužky a aktivity najdete na www.spolekdodo.cz, kde si každý může přečíst, co ho zrovna zajímá.

Naším cílem je vytvořit jedno centralizované místo v Dobřichovicích, ve kterém se bude střídat větší množství aktivit pro všechny věkové kategorie. Držte nám palce a přijďte se k nám podívat.

Některé aktivity začínají v Dobřichovickém domku DODO již na začátku září, ale slavnostní otevření proběhne v sobotu odpoledne 20. září 2014. Během této slavnosti nabídneme návštěvníkům v čase mezi 15:30 a 18:30 několik akcí. Doufáme, že potěší děti i dospělé. Můžete si projít výtvarné dílničky, připravená stanoviště, podívat se na pohádku pro děti, na vystoupení dámské vokální skupiny CABINET, Tanečního studia Dobřichovice, orientální tanečnice Zanthia Absolon. Je pro vás připravena možnost prohlídky domku DODO včetně výkladu a samozřejmě občerstvení. Na závěr odpoledne si můžete užít skupinové bubnování DRUM CIRCLES. Tak přijďte, těšíme se na vás!

Radka Alexy, www.spolekdodo.cz

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ

se zábavným programem
20. září od 15:30 do 18:30

Jak zrychlit počítač

Koupil jsem si nový notebook, a přesto se mi zdá, že práce s ním (a zejména start systému) není o moc rychlejší než s tím starým. Čím to může být?

Problémem v podstatě všech výrobců počítačů je instalace všemožných utilit pro správu systému, zkušebních verzí programů a antivirových řešení. Všechny tyto programy se pak spouštějí při startu systému a zpomalují jej. U hardwarově výkonných počítačů je to problém spíše „optický“, protože tyto utility upozorňují na potřebné aktualizace, případně možnost zakoupení placené verze. U relativně slabších strojů prodáváných pro domácí použití se to může projevit více a trvá i několik minut, než je počítač připraven k normální práci.

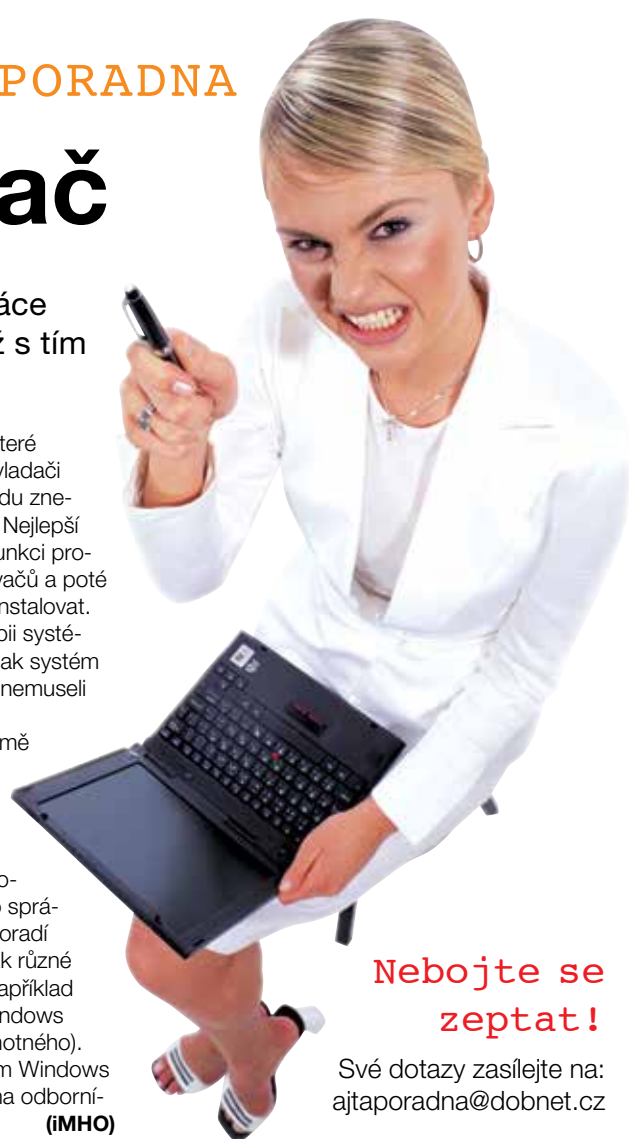
Obrana bohužel není jednoduchá. Nejlepší možností je instalace čistého systému Windows, potřebných ovladačů a pouze používaných programů. Tento způsob však znemožnila praxe, kdy se DVD se systémem s počítačem nedodává a pro případnou obnovu je na disku tzv. recovery partition. Pomocí toho se systém nahradí novou instalací, ovšem bohužel opět s výše zmíněnými programy, pro něž se vžilo označení „bloatware“ (termín si můžete najít na <http://cs.wikipedia.org/>).

Poněkud náročnější je potom postupné odinstalování nepotřebných programů. Je nutné

postupovat obezřetně, protože některé utility jsou vzájemně provázány s ovladači a jejich odinstalování může kupříkladu znemožnit používání bezdrátových sítí. Nejlepší je najít si podle názvu aplikace její funkci prostřednictvím internetových vyhledávačů a poté se rozhodnout, zda je vhodné ji odinstalovat. Po vyčištění systému si udělejte kopii systémového disku. V případě potřeby pak systém obnovte z ní, abyste celou anabázi nemuseli absolvovat znovu.

V jednom krátkém článku samozřejmě není možné přesně určit, jaký bloatware je nainstalován právě na vašem počítači. Obecně jsou vhodnými kandidáty pro odinstalování zejména zkušební verze antivirových programů a ovládací utility pro správu wi-fi sítí a napájení (s obojím si poradí operační systém samotný). Dále pak různé diagnostické programy, které vás například upozorní na nutnost aktualizace Windows (což je opět záležitost systému samotného). Pokud máte pocit, že si s vyčištěním Windows sami neporadíte, obraťte se raději na odborníky ve vašem okolí.

(IMHO)



Nebojte se zeptat!

Své dotazy zasílejte na: ajtaporadna@dobnet.cz

inzerce

DĚTSKÉ BOTIČKY

Vážení zákazníci, léto se s námi pomalu loučí, děti již nastoupily do škol a školet a maminky začínají řešit nákup nezbytných botek pro své ratolesti. Na řadu opět nastupují bačkůrky, holínky, tenisky na tělocvik, podzimní boty atd.

Všechny tyto boty a botičky vám stále a rádi nabízíme.

Ale POZOR, přestěhovali jsme se!

OD 1. ZÁŘÍ sídlíme v obchodním centru v Černošicích-Vráži
Adresa: Mokropeská 2026, 252 28 Černošice

Najdete nás lehce.

Naše nová prodejna je hned u zadního vchodu hračkářství Bambule.

Konečně v klidu zaparkujete!

Prohlédnete si nové zboží ve výloze!

Děti budou moci počkat i před obchůdkem bez nebezpečí silnice!



10% SLEVA PRO DVOJČATA
Slevu poskytujeme rodičům s dvojčátky při koupi dvou párů botiček.

Totální výprodej

I v Černošicích bude pokračovat totální výprodej všech bot loňských kolekcí až do vyprodání zásob. Můžete nakoupit letní sandály, celoroční i zimní obuv.

SLEVA
30 až 50 %

■ Zároveň jsou již v nabídce nové podzimní modely:

- Podzimní boty s goretexovou membránou i bez ní značky SUPERFIT
- Podzimní boty PRIMIGI
- Podzimní modely s goretexovou membránou značky KEEN (dorazí během září)
- Podzimní modely již osvědčených českých značek

superfit.

KEEN

PRIMIGI

■ Doplnkové zboží

- Podzimní bavlněné čepičky
- Punčocháče až do velikosti 164 cm
- Ponožky
- Softshellové bundy Killtec
- Dětský licenční textil (trička Hello Kitty, Cars, divčí legíny, mikiny + tepláky) – pouze do vyprodání zásob
- Pláštěnky



Navštivte náš obchůdek. Můžete tu nechat přeměřit dítěti velikost nožiček bez nutnosti nákupu, dítě si pohraje v dětském koutku a vy budete moci v klidu vybrat potřebnou obuv. S výběrem vám rád poradí proškolený personál. Každé dítě od nás při odchodu dostane nějakou drobnost.

ZMĚNA

Otevírací doba:

PO-PÁ 9:00-12:30, 13:00-17:00, SO 9:00-12:00

Možnost platby kartou (od 15. 9. 2014)

Adresa: DĚTSKÉ BOTIČKY, Mokropeská 2026, 252 28 Černošice

Kontakt: 777 347 864, www.boticky-dobrichovice.cz

Všechny srdečně zveme k návštěvě naší prodejny!

Samozřejmost jménem voda aneb Víme, co pijeme?

Vody, zejména kvalitní a pitné, z různých důvodů ubývá a její cena následně stoupá. A to i u nás, kde je na rozdíl od mnoha zemí světa situace zatím ještě dobrá. Ale i ta se může změnit. Extrémní počasí, znečištění haváriemi i masivní množení jedovatých sinic to vše v určité souhře může dodávky vody nejen prodražit, ale i omezit. Jde o obšírné téma, na které tento článek nestačí. Podívejme se alespoň na to, kudy k nám voda přichází a z jakých zdrojů a v jaké kvalitě ji získáváme.

Zhruba tři čtvrtiny obyvatel hlavního města Prahy odebírají pitnou vodu ze dvou hlavních úpraven vody – z Káraného (na Jizeře) a ze Želivky. Voda z úpravy Želivka zásobuje i více než polovinu Středočeského kraje a zčásti také kraj Vysočina. Zajímavostí je, že patří mezi největší evropské úpravy pitné vody. Stará úprava v Podolí dnes slouží jako náhrada pro havarijní situace.



Hlavní objem vody je v současné době ze Želivky (přímo pod hrází přehrady Švihov) dopravován světově unikátní raženou štolou, dlouhou přes padesát kilometrů. Protéká jí téměř 7 000 litrů za vteřinu. Štola je ukončena ve vodojemu Jesenice se zásobníky, z nichž každý má objem 100 000 metrů krychlových. Pro zvyšující se potřeby města Prahy i dalších regionů Středočeského kraje až k Vysočině byla ve zdejší úpravě vody umístěna koncem 90. let nová zařízení, určená například pro filtraci a dávkování chemikálií. Zbudovány byly i vápenné laguny a „chládozna“. K odstranění bakterií a virů, snížení pesticidů a zlepšování senzorických vlastností slouží od roku 1992 linka ozonizace.

Kudy se k nám dostane

Cesty pitné vody ke spotřebitelům jsou poměrně nenápadné, dá se říci, že neviditelné. Vedou silnými litinovými nebo ocelovými rourami nejméně v hloubce 1,2 metru. Přívodná potrubí vodárenské soustavy pak vedou pitnou vodu do centra i okrajových čtvrtí Prahy a dalšími větvemi dále směrem na východ, západ a jih. Přes zbudované vodojemy a místní úpravy je voda rozdělována do lokálních vodovodních řadů. Praha přebírá zhruba 74 procent pitné vody ze Želivky, z úpravy vody v Káraném zajišťují vodu pro Prahu tři přírodní řady. Vodou ze Želivky je zásobována i většina

obcí a měst západně od Prahy. Pitná voda z kohoutku loni přitekla 9,8 milionu obyvatel České republiky. Délka vodovodní sítě se prodloužila zhruba o 580 kilometrů na 73 448 kilometrů. Rok od roku také stoupá podíl obyvatel žijících v domech napojených na kanalizaci. Budování kanalizace patřilo a dodnes patří k nejnáročnějším úkolům místních úřadů. Mnohé z nich si v posledních desetiletích pomohly vzájemnou spoluprací při výstavbě takzvaného skupinového vodovodu, jako například nedávno vybudovaný vodovod TřeMoLe (obcí Hlásná Třebaň, Mořinka a Lety), napojený na Želivku a činný od letošního ledna. Takových je v tomto regionu více.

Jak chutná (nejen) Želivka

Nejčastější dotazy spotřebitelů se zaměřují především na kvalitu pitné vody, ale týkají se také celkové tvrdosti, hodnoty pH, obsahu železa, hliníku a dusičnanů. Celková tvrdost vody ze Želivky je v normálu. Železo se vyskytuje v zanedbatelném množství, protože je surová voda neobsahuje. Také obsah zbytkového hliníku v upravené vodě se pohybuje trvale v hodnotách hluboko pod povoleným limitem. Naopak stálým problémem povodí Želivky je zvýšený obsah dusičnanů, takže voda není vhodná pro přípravu kojenecké stravy. Všechny tyto „přísady“ se při dodržení limitů prakticky nedají chutí rozpoznat, je totiž asi desetkrát méně citlivá nežli čich. Doprovodné jevy pitné vody, které vnímáme každý po svém, jako jsou zápach, chuť či zákal, jsou způso-



Pohled do nového objektu vodojemu, který zásobuje pitnou vodou obce Hlásnou Třebáň, Mořinku a Lety (pro Lety slouží jako záložní zdroj)



Nový vodojem spolu s přírodním potrubím a zásobovacím vodovodním řadem, vybudovaný svazkem obcí TřeMoLe

beny spíše vnějšími faktory. Například délkou, profilem nebo materiálem vodovodní přípojky a domovních rozvodů i počtem odběratelů v domě, ovlivňujícím kvalitu vody. Čím déle totiž „stojí“ voda v potrubí, tím více pohlcuje různé pachy. Doba zdržení vody v trubkách má vliv na zhoršení její kvality po stránce mikrobiologické. Stojící voda, bez průběžné spotřeby, může zhoršit svou kvalitu. Největší problémy proto vznikají u velmi dlouhých přípojek bez vyšší spotřeby, kdy především u pozinkovaných a ocelových potrubí dochází ke zbarvení vody při stržení kalu, a tak k získání lehké železité příchuti.

Živá voda

Chuťové vlastnosti vody ovlivňuje i teplota – nejvhodnější pro pitnou vodu je 8–12 °C. Teplejší voda ztrácí svěžest, chladnější zase dráždí a je zdravotně nevhodná. Nedoporučuje se ani konzumace ohřáté vody například z bojleru, neboť i přes vysoké teploty se v ní snadno množí mikroorganismy. Brzo ráno a pozdě večer bychom vodu měli před přímou konzumací

alespoň krátce odpustit do odpadu, protože je v trubkách několik hodin bez pohybu. Pro příjemnou chuť naší oblíbené tekutiny je nutná vhodná koncentrace anorganických složek, nejprůzračnější hodnota pH je v rozmezí 6,5–7,5. Při pH nad 8 získává voda mýdlovou příchut. Hořká chuť vzniká při kombinaci větší koncentrace hořčíku se sírany, slaná chuť pak při kombinaci chloridů a sodíku. Uvádí se, že voda se dá dobře „napravit“ alespoň osmihodinovým pobytem v mrazničce, ve smaltové nebo skleněné dvoulitrové nádobě, samozřejmě ne v těsné blízkosti aromatických potravin. Nezmražená voda pod ledovou krustou by se pak měla vylít a námraza nechat přirozeně rozmrazit. Údajně jde o lahodnou „živou“ vodu, podobnou roztáté vodě ze sněhu, která na jaře vše oživuje. Občas můžeme z vody po čerstvém natočení cítit chlór. Ten je ve vodě nutný a jeho povolené koncentrace jsou přísně sledovány. Chlór na vzduchu zhruba během půl hodiny vyprchá. Proto bychom i při zalévání květin nebo přípravě kávy a čaje měli nechat natočenou vodu několik minut „odstát“.

Proč mění barvu

Snad každý z nás má zkušenost s bílou vodou, náhle vytékající z kohoutku, zejména pokud se někde v okolí opravovalo potrubí. Bílé zbarvení způsobují mikroskopické bublinky vzduchu, které pod vysokým tlakem v potrubí zůstanou. Jde o dočasné snížení čirosti vody. Po nalití do sklenice se bublinky začnou ode dna pomalu uvolňovat a voda se velmi rychle čistí. Zbarvení vody, nejčastěji od hnědé do červená, mohou způsobit také minerály. Každá pitná voda, zvláště podzemní, má různý povolený obsah minerálních solí, které se do ní dostaly z horninového prostředí. Ty mohou měnit vlastnosti vody na kyselou, alkalickou, měkkou, tvrdou nebo vyváženou. Při průchodu potrubím, nejvíce ocelovým nebo litinovým, se velmi jemné zoxidované částice usazují na dně potrubí. V případech mimořádně vysokých odběrů vody, hlavně při požárech a haváriích vodovodního potrubí, v něm stoupne rychlost proudění vody a usazené částice zoxidovaného železa ji zbarví. Je to obvykle přechodný jev a netrvá dlouho. ▶



Provozní část vodojemu. Skupinový vodovod svazku obcí TřeMoLe již začal sloužit obyvatelům obcí, které se donedávna potýkaly s nedostatkem pitné vody



Vrty v prameništi nedaleko Nesvačil umožní zásobovat pitnou vodou obec Všeřadice už od září

Ideál v plastu?

Rozšířeným zdrojem pitné vody jsou dnes vody balené. Největším producentům balených nápojů se totiž před lety podařilo přesvědčit veřejnost, dychtící po novinkách, že balená voda je lepší a zdravější než voda z vodovodu. Vždyť pochází přímo ze studánek, kam chodí pít laně, a z vysokohorských pramenů, kde má své hnízdo orel. Reakce byla obdivuhodná. Dnes se v supermarketech tyčí přímo hradby balené vody desítek značek (a také kvality!), v teple a pod světlem zářivek, čekající na své dobyvatele mnohdy i několik týdnů... Je neuvěřitelné, že Češi ještě před rokem 2010 utratili za balenou vodu přes 7 miliard korun. V posledních letech se ale její prodej snižuje, stejně jako u nealkoholických nápojů. V roce 2012 spadl o dvě procenta na 25,07 milionu hektolitřů a stále klesá. Ale pořád jde o hojně prodávané zboží.

Má balená voda skutečně vyšší kvalitu než voda z kohoutku? Je opravdu tak čistá a ničím nezátížená, jak tvrdí její výrobci?

Co vše je zabaleno

Z nedávné minulosti jsou neznámější dva testy, prováděné s odstupem osmi let. V roce 2001 se na základě rozsáhlého testu Časopisu na ochranu spotřebitelů dTEST mluvilo například o mizivém obsahu rozpuštěných minerálních látek. Redakce hodnotila 15 balených vod

na základě laboratorních nálezů SZÚ Praha. A zjistila, že většina balených kojenec-kých vod nespĺňovala požadavky ani na minima optimálních koncentrací všech rozpuštěných anorganických látek, nebo alespoň těch nejdůležitějších (Ca + Mg). Naměřené hodnoty se pohybovaly pouze mezi 60–80 % uváděnými na etiketě. V roce 2009 došlo k novému legislativnímu rozdělení balených vod a časopis je opět otestoval. Podrobné hodnocení je k dispozici na stránkách www.dtest.cz. Dodnes se spotřebitelé odvolávají na jejich výsledky a další média či projekty na ochranu spotřebitelů znovu a znovu balené vody testují. A stále se ptají: opravdu víme, co pijeme? Pozdější průzkumy dTestu odhalily například podezření na přítomnost cizorodé toxické látky nebo použití zakázané „antimikrobiální“ úpravy. Rovněž se projevil nedovolený výskyt cizorodých organických látek (chloroformu, benzo(a)pyrenu), nadlimitní obsah dusitanů a další „prohřešky“. Vše „zabale-

no“ v atraktivní PET lahvi. Testováno bylo osmnáct balených vod a pitná voda natočená z kohoutků v pěti městech – Ostravě, Brně, Plzni, Praze a Liberci. U balených vod bylo tehdy provedeno 64 analýz, u vody z kohoutku ještě o něco víc. A právě ona vyšla ze souboje s mnohem lepšími výsledky (ve výše uvedených velkých aglomeracích). Proč tedy s takovou oblibou kupujeme vodu balenou? Možná proto, že je pro nás voda z kohoutku samozřejmostí a patří k těm nejlevnějším – litr přijde asi na 5 haléřů. A my (pod)vědomě hledáme „slibnější“, a tedy dražší možnosti pití. A za litr balené vody zaplatíme několikanásobně více, nejčastěji od 5 do 12 Kč. Mnohdy si také neuvědomujeme další důležitý fakt, že při výrobě balené vody je každý rok použito 2,7 milionu tun plastické hmoty. Voda v obchodech navíc stojí mnohdy déle, než je zdravo. A z nich se auty dále převáží do našich domovů. Její „cena“ pro naše životní prostředí tedy o hodně převyšuje oněch běžných 5–12 korun.

Zdá se, že ideálem pitné vody je voda z „křišťálové studánky“. Koneckonců, právě parametry nejčistších vysokohorských pramenů sloužily jako podklady pro zpracování hygienických limitů. Například výskyt chráněné perlorodky v málo dostupných místech Krušných hor signalizuje, že zdejší voda je nejkvalitnější. Ale nemusíte pro ni chodit až tam, kde „nejhlubší je les“. Kolem Prahy je Národním registrem pramenů a studánek podchyceno 184 malých zdrojů. I když zatím jen pět z nich je prověřeno jako kvalitní.

Zázračná voda z Houslí

Jeden z takových „pitných“ pramenů, jehož voda je na rozdíl od té balené zcela zdarma, najdeme například na okraji Prahy v Lysolajích, nedaleko Horoměřic. Uvádím jej závěrem jako



Važme si studánek s dobrou pitnou vodou, jako je dodnes hojně navštěvovaná Zázračná studánka v Lysolajích

připomínku, že bychom si měli vážít našich byt malých, ale mnohdy užitečných a vyhledávaných zdrojů kvalitní vody. A u toho lysolajského často stojí fronta. Lidé, kteří sem jezdí, tvrdí, že voda je velmi dobrá, léčivá, a dokonce zázračná – snad proto získala tato krásná studánka i své neobvyklé jméno.

Najdeme ji severně od Prahy nedaleko konečné stanice MHD Lysolaje. Upravenou cestou sejdem k meandrujícímu Lysolajskému potočku do mělkého údolí. Po několika desítkách metrů nás už vítá zurčení vydatného pramene, zasvěceného Panně Marii. Její obrázek zdobí kapličku nad studánkou. Mnohé místní pověsti vyprávějí o zázračných uzdraveních i zjevních Panny Marie. Podle legendy vytryskl zdejší pramen v dobách strašlivého sucha, když před staletími ve stinném údolí Housle lidé prosili Pannu Marii o pomoc. Pramen byl původně zdrojem vody pro Lysolaje. První dílčí vodovod od pramene v Houslích vybudoval zednický mistr J. Černý v roce 1922, šlo o potrubí se dvěma výtoky ve vzdálenosti 150 m. Sloužil do roku 1967, kdy byl narušen bagrem při hloubení potoka. V letech 1971 a 1972 byl zřízen vodovod z Houslí pro domy na hlavní silnici a pro domy čtvrti Na Dolině. Ačkoli jsou Lysolaje napojeny na „pražskou vodu“, tedy na Želivku, dílčí rozvod vody pro domy na hlavní silnici slouží dál. Zdejší voda má podle pravidelných odběrů s kanystry blahodárný vliv na nemoci žaludku, dýchací potíže i záněty očí. Proto je její kvalita průběžně sledována a parametry jsou každoročně aktualizovány a vyvěšeny vedle studánky. Zpráva z 23. 2. 2014 laboratoře VUV TMG uvádí, že voda ze studánky ve všech kritériích vyhovuje, pouze u dusičnanů konstatuje mírné zvýšení. Doporučujeme ji každému, kdo hledá zázračný a zároveň velmi krásný pramen lahodné vody.

✍/📷 Marie Holečková

Služby s úsměvem na tváři



BAREVNÝ STROM
stáří v pohodě

V samém srdci Dobřichovic, ale zároveň v klidné staré zahradě, funguje od února letošního roku denní klub pro seniory Barevný strom. Nabídka služeb je stejně pestrá jako lístky v koruně stromu. Všechny ale mají jedno společné – jejich cílem je stáří v pohodě a s úsměvem.



Hlavním pilířem Barevného stromu je již zmíněný denní klub. Ten je službou pro seniory, kteří z jakéhokoli důvodu (snížená pohyblivost, problémy s pamětí, dlouhodobá nemoc apod.) nemohou zůstat delší dobu sami doma (např. když je pečující rodina přes den v práci, potřebuje něco zařídit na úřadech nebo se chce „jen“ věnovat sama sobě). Návštěvy denního klubu nabízejí seniorovi aktivně a zajímavě strávený čas ve společnosti vrstevníků i přátelského personálu.

Pravidelné navštěvování klubu má zcela zásadní význam na prodloužení soběstačnosti seniora, což mu umožní déle žít v jeho domácím prostředí. Program klubu je připravován tak, aby každý senior byl rovnocennou součástí společenství a při běžných činnostech, které ho baví, zároveň procvičoval tělo i paměť. Myjeme, utíráme a uklízíme společně nádoby (ideální cvičení na jemnou motoriku i paměť), pečeme nejrůznější dobroty

(a povzbuzujeme tak své chuťové i čichové buňky), pracujeme na zahrádce nebo třeba společně luštíme křížovky či debatujeme o aktuálních událostech. To vše v klidu, pohodě a beze spěchu. Protože ale víme, že ne každý chce nebo může pravidelně navštěvovat klub, poskytujeme také službu Aktivně doma. Při návštěvách u seniorů doma máme stále na mysli stejné principy, tedy pohodu, radost a aktivně prožitý čas. Tato služba umožňuje nastavení programu přesně podle zájmů i aktuálního rozpoložení seniora. Nabízíme přímé i nepřímé trénování paměti, zdravotní cvičení, ruční práce, procházky či sepisování vzpomínek nebo kombinaci těchto variant. Nezapomínáme ani na rodiny, které pečují o své partnery, rodiče či prarodiče. Víme, že to je úkol nelehký, a tak spolupracujeme s Diakonii

ČCE i jednotlivými odborníky a připravujeme semináře na různá témata spojená s domácí péčí, ať už jde o to, jak seniorům pomáhat v pohybu, nebo o sociálně právní minimum. Důležitou a nedílnou součástí setkání je také sdílení zkušeností mezi samotnými pečujícími. Protože je Barevný strom místem přátelským a otevřeným, pořádáme také veřejnosti otevřené hodiny trénování paměti (každou středu dopoledne) a zdravotního cvičení (každé páteční dopoledne) i jednorázová setkání u ohně, s harmonikou či mandolínou. Na začátek října pak připravujeme odpolední swingovou Tančírnu.

Kontakty:
tel.: 603 383 523
e-mail: barevnystrom@seznam.cz
www.barevnystrom.cz

(PR)

inzerce

KuliFerda a jeho svět
rozvíjí — připravuje — pomáhá — napravuje — baví!

Pracovní sešity
aktivita a inspirace pro rozvoj našich dětí

- » pro předškoláky
- » pro školáky
- » pro děti se speciálními potřebami

NOVINKA
v knihupectví
LeAmos
Řevnice!

LEAMOS
Knihupectví LeAmos

Náměstí Krále Jiřího z Poděbrad 48
252 30 Řevnice
e-mail: info@knihyrevnice.cz
www.knihyrevnice.cz

STUDNAŘSTVÍ
STUDNY KEYR
Mníšek p. / Brdý
e-mail: keyr@eurosignal.cz
www.studnycechy.cz

čerpadla • montáže • čištění • opravy • filtrace • rozbory
výkopy • základy • terénní úpravy • demolice

ZEMNÍ PRÁCE
bagry • minibagry • nakladače
hutnění • sklápěče • kontejnery až 12t
jimky • septiky • vodoměrky
vsakovačky • revizní šachty • přípojky

tel.: 603 433 624

www.kominictvi-radotin.cz
Ing. Zdeněk Hradecký — vyučený kominík a kamnář
Živcová 990/22 Praha 5 — Radotín

kamna na dřevo + komín + instalace + revize = teplo s úsporou

Roční čištění (fyzické vyčištění komínu a kouřovodu)
a kontrola SC s vystavením zprávy od vyučeného kominíka. Sleva na druhou SC ve stavbě RD.

Cena: Plynový kotel „B“ 400 Kč | Pevné palivo (kotel, krb, kamna) 500 Kč
Kondenzační a turbo kotel 200 Kč + cestovné 50 Kč Ceny bez DPH

**Revize spalinové cesty pro kolaudaci,
vločkování a opravy kominů**

www.kominy-krby-kamna.cz
Objednávky: info@kominictvi-radotin.cz | MT 721 345 346 **VOLÁME ZPĚT**

CESTA DO STŘEDOVĚKU

Zeměráj Kovářov



Nedaleko obce Kovářov na Písecku, hodinu cesty autem, se rozkládá jiný svět. Neplatí v něm náš čas ani naše peníze. Život tu běží úplně jinak. Tak, jak běžel před staletími.

Středověk se vším všudy

Na vlastní kůži tu vyzkoušíte, jaké to je, vyrobit primitivní nádobu z keramiky, jak studený vítr profukoval do obydlí našich předků, ochutnáte plody starých odrůd ovocných stromů i středověké dobroty. Současné peníze můžete odložit hned u vstupu, respektive je nejlépe vyměnit za místní, ručně ražené smíšky.



Zážitky na každém bosém kroku

Návštěvu v Zeměráji skutečně zažijete: ať už budete hledat pozůstatky dávných civilizací zasypané v písku nebo na balančnické stezce prověřovat schopnost udržet rovnováhu či zkoušet svůj orientační smysl v místním bludišti. Za teplého počasí nadchnou především děti vodní hratky u místního potoka. Bez ohledu na počasí je skutečným zážitkem stezka naboso. Koho neodradí tráva, kamínky ani klády, toho čeká bláto a studená voda v potoce. Otrlí projdou i šiškami a jehličím. Ten, kdo zvládne celou stezku bez zaváhání, si ve své odolnosti nezadá s našimi předky, zvyklými chodit naboso.

Námaha i pro vaši hlavu

Časy raného středověku se v Zeměráji pojí s hrami, hlavolamy, hádankami a s hledáním pokladu.



Hned u vstupu dostanete tajemnou mapu, která vás navede k jednotlivým stanovištím, ukrývající indicie k nalezení pokladu. Čeká vás pátrání v houštinách, ale i skládání hlavolamů, nad nimiž budou váhat nejen děti, ale i dospělí.

Středověké dobroty

Až znaveni usednete v místní hospůdce, budete moci okusit středověké speciality: pečené maso, placky se zelím nebo luštěninovou kaši. I obyvatelé za raného středověku rádi mlsali: je libo medové lízátko nebo raději palačinky s javorovým sirupem?

📷/📱 Jaroslav Mareš

kam:

Zážitkový park Zeměráj Kovářov 201

Ve směru od Prahy a od Strakonice po silnici 1. třídy č. 4 (Strakonice), na letovské křižovatce odbočit na silnici 1. třídy č. 19 směr Tábor a Milevsko, za Orlíkem po přejetí Žďákovského mostu u Kostelce nad Vltavou odbočit do Kovářova, dále po cedulích Zeměráj.

kdy:

Od 19. dubna do 28. září 2014
V dubnu, květnu, červnu a září o víkendech a svátcích od 9:00 do 18:00
V červenci a srpnu každý den od 9:00 do 19:00 hodin

ústupné:

Vstup do areálu:

80 Kč za osobu nad dva roky

Mapa k hledání pokladu: 20 Kč

Zhotovení amuletu pro štěstí
1 smíšek = 10 Kč

Keramický výrobek zhotovený na hrnčířském kruhu 2 smíšky

Výroba textilního náramku 3 smíšky

Lukostřelba 1 smíšek za 3 střely

Vykopávky na archeonalezišti
2 smíšky – v ceně kopie historického korálku

🌐 www.zemeraj.cz



MGR. PETRA VRÁBLIKOVÁ, ADVOKÁTKA, LETY, ODPOVÍDÁ NA VAŠE DOTAZY:



Dobrý den, soused hodlá na svém pozemku vybudovat studnu a tvrdí mi, že na ni nepotřebuje žádné povolení, že tam již studna je. Na jeho pozemku však byla studna zasypána již před mnoha lety, zasypal si ji sám při stavbě domu. Může studnu bez povolení zřídit, jestliže jí jen nahrazuje studnu novou?

Nemůže, neboť jde o novou stavbu, odlišnou od studny již zaniklé. Problematika studní je významným zdrojem sousedských sporů a prubířským kamenem sousedských vztahů obecně a bohužel není jednoduchá. Zejména tam, kde není sám o sobě dostatek spodní vody a hrozí, že se vznikem nové studny dojde ke znečištění studny sousední anebo ke snížení hladiny vody v ní. Ke stavbě studny potřebujete celou řadu dokladů, ani časté obcházení tohoto povolení prostřednictvím provádění tzv. průzkumných vrtů není jednoduché a vyžaduje jednak celou řadu administrativních podmínek (nejméně geologickou dokumentaci, prováděcí

projekt a řadu měření), jednak provádění pouze odbornou firmou s povolením Českého báňského úřadu pod dohledem geologa – hydrologa, který má rovněž příslušnou autorizaci. Aby se však stal vrt studnou, musí i zde proběhnout příslušné stavební řízení. Stavba studny podléhá stavebnímu řízení, jehož součástí je i informování tzv. dotčených osob, jimiž jsou především vlastníci sousedních staveb, a to i nepřímí, pokud v důsledku stavby může dojít k zásahu do užívání zdrojů podzemní vody v okolí. Součástí řízení je i tzv. čerpací zkouška, která by měla určit, zda studna tyto zdroje negativně nad míru přiměřenou poměrům neovlivňuje. Studnu také nelze stavět tzv. svépomocí, musí ji provádět odborná firma stejně jako vrt. Pro užívání vody ze studny pak je třeba vyžádat na příslušném odboru životního prostředí povolení k nakládání s podzemními vodami, získání takového povolení rovněž vyžaduje měření, zahrnující kromě měření kvality vody i měření vlivu čerpání zdroje na zdroje (studny) okolní. Pokud váš soused pouze vyčistí starou studnu, závisí na tom, kdy byla studna postavena; stavby vzniklé do roku 1955 mají povolení k nakládání s podzemními vodami automaticky ze zákona. Pokud jde o studnu „mladší“, musí i on zažádat o příslušná povolení k nakládání s podzemními vodami, přičemž součástí žádosti musí být i údaj o stáří studny a rozhodnu-

tí, na jehož základě byla její stavba povolena. Pokud však je stav takový, že nejde o vyčištění staré studny, ale o její obnovu, považuje se studna za stavbu novou a k její výstavbě je třeba příslušné povolení. Jestliže soused provádí stavební práce bez povolení, můžete dát stavebnímu úřadu podnět k zahájení řízení o odstranění nepovolené stavby nebo nepovolených úprav. K takovému kroku bych však přistoupila až po úvaze, zda má obnovení studny skutečně nějaký vliv na užívání vašich nemovitostí, potažmo čerpání vody z vaší studny, například pokud byste zjistil výrazný pokles její hladiny nebo její znečištění, ke kterému zásahem do podloží dojít může. Rozkmotřit se se sousedem je vždy velmi nepříjemné a na rovinu: právo jde stranou. Obecně platí, že ten, kdo způsobí svou činností zhoršení vydatnosti nebo kvality vodního zdroje, musí nahradit škodu tomu, kdo z nich má povolen odběr podzemní vody. Náhradou škody se rozumí zřízení náhradního vodního zdroje a odstranění příčiny havárie. Doporučuji tedy požádat souseda o podrobné informace, a pokud k jejich poskytnutí nebude ochoten, kontaktovat stavební úřad.



Mgr. Petra Vrábliková, advokát
Karlštejská 518, 252 29 Lety
www.vrablikova.cz

inzerce

**Restaurace U KARLA IV.
na Karlštejně**

**přijme servírku
i na VPP, nebo brigádu.**

CV zasílejte na info@vscentrum.cz,
nebo volejte 773 600 182

**REGISTRUJEME
NOVÉ PACIENTY**

Praktický lékař pro dospělé

 Řevnice, ul. 28. října 1160
MUDr. Chochola Jiří
MUDr. Hejmová Vladimíra 

Ordinace je 3 minuty od vlakového nádraží.
Možnost objednání k ošetření šetří Váš čas.
Více na www.revnickylekar.cz
nebo na tel. 739 451 845

**Kola Štorek
Řevnice**

**VELKÉ
SLEVY KOL**

- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská
- koloběžky

Každý čt do 20 hod.
po-pá 8-18 / čt 8-20 / so 8-12
www.kola-sport.cz

**Kvalitní servis
perfektní předprodejní
příprava kol**

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

Výherní křížovka s tajenkou

SOUTĚŽ O ORIGINALNÍ KOŽENÝ NÁRAMEK

Pomůcka: PAYR, AYR, LAIF, CARR, EA, TOLAK OMERTA	ČASOVÉ ÚDOBÍ	OPATŘIT OBALEM	DISKUTÉR		CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	ŠKRABÁKY NA ČISTĚNÍ PLUHŮ	RAKOU- SKO- NĚMECKÝ CHIRURG		PLAMEN (bás.)	MĚSTO V SRBSKÉ REPUB- LICE	VE VHODNÝ OKAMŽIK		ŘÍMSKY 1150	SAMICE JELENA	ANGLICKY "ARCHA"	EXTRÉMNĚ PRUDKÝ BĚH (hov.)		
POKOLENÍ				NEJLEPŠÍ UMÍSTĚNÍ (z ang.) PŘED- LOŽKA				PŘEDTÍM (básn.)				PODLAH STODOLY						
NEMOC TLUSTÝCH LIDI								TĚLOCVIČNÝ PRVEK LOUKA NA VLHČÍ PUDE				ANGLICKÝ DIPLOMAT A HISTORIK ZÁROVEŇ						
TAJENKA Č. 1								TAJENKA Č. 2									AMERICKÁ FIRMA VYVÍJEJÍCÍ PC HRY	
	POPĚVEK UKAZO- VACÍ ZÁJMENO			ORGÁN ZRAKU	ZKRATKA ROKU (z ang.) OBYVATELÉ JIŽNÍ BELGIE			MODRÉ BARVIVO					TAJENKA Č. 4	ČÁST KODEXU MAFIE O MLČENÍ	PŘED- LOŽKA NACHÝ- LENÁ			
RUSKÝ KOSMO- NAUT						POLSKÝ HEREC				KLIKACÍ OBRÁZEK NA PC								
OPUCHAT									NÁŠ EKONOM									
	SKUTEK	ROLETA (z fran.) CITOSLOVCE ZVUKU TRUBKY							OPAL (nář.)							ANGLICKY "DO"		UKAZO- VACÍ ZÁJMENO
ZKRATKA NAŠÍ TELEVIZE			ŘÍMSKÝCH 1409	SPZ OLOMOUCE PATŘÍCÍ IVANOVI					TLUMIT									
PATŘÍCÍ IRMÉ									ŘÍMSKY 1011	SLITINA ŽELEZA S UHLÍKEM	TISÍC KILOGRAMŮ SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA							
NACVI- ČOVÁNÍ								BUDOVY S MLECÍM ZAŘÍZENÍM	JÍST SLADKOSTI ČESKÝ BÁSNÍK A PROZAÍK							ZARUČENÁ	BÍLE ZBARVENÝ TVOR	
	BLANKYT	RUSKÝ SOUHLAS PSICE			KORÁ- LOVÝ OSTROV	NEVLASTNÍ	ITALSKÝ PROZAÍK	ŘÍMSKY 2012						DOMÁCKY ALENA				
ČIŠTĚNÍ								FRAN- COUZKY "MLÉKO" ŽABÍ CITOSLOVCE					KOUZELNÝ PŮVAB (bás.)	ZNAČKA OSMIA	ŘÍMSKY 49			
TAJENKA Č. 3											IDENTIFI- KAČNÍ ČÍSLO ORGANI- ZACE				SPZ OKRESU SABINOV SLOVENSKÁ POLNÍ MIRA			
UNITED NATIONS (zkr.)			GARÁŽ TRAMVAJÍ								VCUCNUTÍ							
RADIUM (znač.)			ARABSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO				MĚSTO VE SKOTSKU				PLOŠNÁ MIRA			SEVERSKÁ BOHYNĚ BOURÍ				



PRO CHYTRÉ HLAVY

SOUROZENCI

Jsou tři sourozenci a všichni se narodili v červnu. Letos jim je dohromady 48 let. Kolik let je letos jednotlivým sourozencům, pokud rozdíl mezi dvěma sourozenci je 1 rok a oba dohromady jsou starší o 10 let než nejstarší sourozenec?

Řešení z minulého čísla: 1. Naplním 3l džbán a vodu přeliji do 5l džbánu. 2. Znovu naplním 3l džbán a z něj doplním do 5l džbánu. Ve 3l džbánu mi zůstane 1l vody. 3. Vyprázdním 5l džbán. 4. Přeliji 1l vody z 3l džbánu do 5l džbánu. 5. Naplním 3l džbán a vodu přeliji do 5l džbánu a v 5l džbánu mám 4 litry vody.



NĚCO PRO ZASMÁNÍ

Můj šéf chtěl, abych prezentaci započal nějakým vtipem. Umístil jsem tedy na první stránku prezentace moji výplatní pásku.



SOUTĚŽ

O NÁRAMEK

Vyluštěnou tajenku a výsledky kvízu zašlete na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 25. 9. 2014. **Výlosovaný výherce obdrží originální kožený náramek od 333 fashion.** Prosíme luštitel, aby při zaslání řešení e-mailem uvedl také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.

Cenu do soutěže věnovalo designérské studio 333 fashion, které se zaměřuje na oděvní zakázkovou tvorbu a výrobu limitovaných modelových kolekcí kabelek a kožených doplňků. www.333fashion.cz



TAJENKA

Z MINULÉHO ČÍSLA

Pizza Bios rozvoz zdarma

Výlosovaní luštitelé křížovky a hádanky ze srpnového čísla:

Jana Šplíchalová, Řevnice, a Jan Sládek, Dobřichovice

Výherci obdrží pizzu o průměru 45 cm a nealkoholický nápoj dle vlastního výběru.

Gratulujeme.

Nová Olympia Wellness od 1. září

Známé sportovní centrum Olympia Wellness ve Všenorech prošlo díky novému provozovateli změnami. Od září nabízí mnoho nových lekcí pro dospělé i děti, špičkové trenéry a modernizované vybavení.



Navazuje tak na tradici devadesátých let, kdy Olympia Wellness bylo velmi oblíbeným místem a kvůli výjimečnému vybavení i kvalitě služeb sem jezdili cvičit milovníci pohybu z dalekého okolí. Noví nájemci Olympia Wellness proto vsadili na spolupráci s nejlepšími odborníky, sofistikovanou skladbu nabízených programů a na pozitivní dopad cvičení na zdravotní stav klientů.

Tréninky pro každého

Sportovní tréninky jsou nyní rozděleny do čtyř kategorií. Základní úroveň je studiová hodina s instruktorem s kapacitou 18 osob, po ní

následuje studiová hodina s osobním trenérem s maximální kapacitou 10 lidí. Náročnější zájemci mohou zvolit skupinový osobní trénink pro max. 4 osoby a ti, kdo vyžadují čistě individuální přístup, mají k dispozici osobní trénink jeden na jednoho.

Nové uspořádání dle trendů

Vznikly i nové tréninkové zóny s moderním vybavením. Jednou z nich je tělocvična pro cross tréninky, které zažívají masivní rozmach po celém světě. Nicméně často bez dostatečné odbornosti při vedení, což může být velmi nebezpečné. V Olympia Wellness jste ale v rukou skutečných profesionálů. Další novinkou je sál bojových sportů, kde můžete navštěvovat silové kruhové tréninky, extrémní fight tréninky i osobní boxerské tréninky. Uprostřed posilovny se nachází i nová funkční zóna, ideální například pro funkční tréninky v miniskupinkách. Na ploše se provádí i cvičení s Kettlebells, Vpír a Flowin. Zóna s konstrukcí pro TRX je zachována. Ve velkém sále probíhá spousta nových lekcí rozdělených podle limitu maximálního počtu cvičících. Osobní trenéři jsou nejen předvádějícími, ale také rádci se správným držetím těla apod.



Cvičení pro děti

V pojetí nového Olympia Wellness má skladba kurzů i volba trenérů za cíl co nejvyváženější rozvoj dětí. A nabídka kurzů výrazně posílila! Od září nově fungují tyto kurzy: Baletní, dramatická a taneční průprava pro předškolní děti, Základy jógy pro děti, Zdravotně nápravné cvičení pro matky s dětmi, Jóga a balet pro školní děti, Základy silového tréninku pro juniory, Základy lezení na umělé stěně, Základy cvičení na posilovacích strojích pro juniory. A pokračují kurzy: Dětský aerobik, Kick box, Zumba pro děti i Squashová školička.

Přijďte si vyzkoušet novinky v Olympia Wellness!

Kontakt a další informace:
www.olympiawellness.cz

Manikúra je označení kosmetické procedury, během které dochází ke kultivaci rukou s hlavním důrazem na nehty a jejich okolí.

Těm z vás, které si chtějí dopřát pocit z dobře upravených nehtů, nabízíme revoluční způsob lakování CND SHELLAC a CND Brisa Lite gel na vyrovnání nerovnosti nehtu.

SHELLAC je jedinečný „posílený lak“, který kombinuje jednoduchost nanášení laku a dlouhodobé nošení s neporovnatelně vysokým leskem. Patentovaná UV3 technologie zajišťuje vysoký lesk a dlouhodobé 2-3 týdenní nošení bez poškození.

- žádné poškození nehtu – žádné pilování
- jednoduché a snadné nanášení
- odstranění za pouhých 10 minut

Dále vám nabízíme klasickou modeláž gelovou a akrylovou metodou, odstranění gelové a akrylové modeláže, gelovou modeláž na přírodní nehet, manikúru, parafínové zábaly, masáž rukou a peeling.

**SALÓN
KLEMENTYNA**



Náměstí Krále Jiřího z Poděbrad, čp. 5, Řevnice 252 30
tel.: +420 222 356 296 | mobil: +420 737 258 018
e-mail: salon@klementyna.cz | www.klementyna.cz

DOBNET – vysokorychlostní internet, bezkonkurenční volání a informace z vašeho okolí

Vysokorychlostní internet bez starosti o přípojku

- ✓ kompletní přípojka za 1490 Kč včetně práce technika
- ✓ o přípojku se staráme bezplatně, včetně oprav a výměn
- ✓ základní tarif pro nenáročné už za 199 Kč měsíčně
- ✓ vysokorychlostní internet bez omezení od 333 Kč měsíčně



www.dobnet.cz

■ Uváděné ceny jsou konečné, tj. včetně DPH.

Informace z regionu

- ✓ měsíčník DOBNET Zpravodaj zdarma do 5500 schránek
- ✓ regionální informační portál www.idobnet.cz




DOBNET

Pevná linka bez paušálu

- ✓ pevný telefon s nulovým měsíčním paušálem
- ✓ při přechodu možnost zachování dosavadního čísla
- ✓ minuta volání do pevné sítě za 0,71 Kč



- ✓ minuta volání do mobilních sítí za 1,40 Kč

Bližší informace na www.dobnet.cz, na infolince 277 001 111, nebo na info@dobnet.cz