

DOBNET

SALÓN
KLEMENTÝNA
SOUTĚŽ O POUKÁZKU
NA LIPOSUKCI
VÍCE NA STR. 15 www.klementyna.cz

ZDARMA

září 2011

zpravodaj



CHMELENÍ NA BEROUNCE

SLAVNOSTI, TENTOKRÁT PIVNÍ

více str. 8 až 11

V minulém čísle jsme se zaměřili na víno, v tomto měsíci, abychom si udobřili pivaře, na pivo. Tento oblíbený zlatý mok vařený z chmele, sladu, kvasnic a vody přijde hlavně v horkém létě k chuti. A chutí mohou mít piva i u nás nepočítaně.

Pryč jsou doby, kdy v nabídce restaurací bylo jen 10° nebo 12° pivo. Podobně tomu bylo přece i u vína, kde se rozlišovalo jen bílé a červené.

Podle tvrzení expertů se prý Češi začali více zajímat o kvalitu piva a ocenit, když mají z čeho vybírat. Na trhu je spousta výjimečných značek, jen je třeba je objevit. Například pšeničné nebo kukuřičné pivo jsme dříve mohli ochutnat jen v německých či rakouských pivnicích. Letos v létě se pšeničné vařilo i v Letech.

V nabídce malých pivovarů, jež mohou rychleji reagovat na chuť zákazníků a vařit různé speciály, které si jejich spotřebitelé vyžádají, se objevují kromě stále nejoblíbenějších klasických piv plzeňského typu i piva různě ochucená, s ovocnou vůní, nebo naopak zauzená, karamelizovaná, bezinková...

Nabídku malých pivovarů lze pro-

zkoumat buď tak, že se vydáte, nejlépe na kole, na výlety po okolních pivovarech (ve středních Čechách jich je kolem dvacítky), nebo přijmete pozvání na některé pивní slavnosti, jež právě malé pivovary často v létě pořádají. Slavnosti mohou mít různé náplně. Jsou provázeny sportovními výkony, jako je koulení pivních sudů a pití tupláku na čas, nebo se nesou v ryze kulturní atmosféře, kdy k dobrému jídlu a pivu patří i kvalitní hudba.

Jeden z nejbližších pivních svátků se v těchto dnech připravuje i v Letech.

Ponese název Letovské chmelení a proběhne v sobotu 10. září na návsi i v pivovaru. Své pivo tam nabídnou kromě místního MMX i Poddžbánský pivovar, Pivovar U Bezoušků a Pivovar Antoš Slaný. Určitě si nenechte tento první ročník pivních slavností na Berounce ujít.

Barbora Tesařová

Z REGIONU

Skvělá novinka síť DOBNET - po dlouhém hledání, testování a přípravách vám chceme představit nový, výrazně výhodnější model fungování naší sítě. Navštivte v sobotu 10. září na dobříšském zámku tradiční Svatováclavskou slavnost nebo v sobotu 17. září ve Společenském domě v Zadní Třebani již 8. ročník Medového odpoledne. Čtěte na stránkách našeho zpravodaje a na portálu iDobnet.cz.

strany 2, 3



SPORT



Po prázdninách se zase otevírají dveře sokoloven a nano-vo začínají kurzy a kroužky pro děti i dospělé. Jakou nabídku připravily Sokoly v Řevnicích,

Dobříčovicích i ve Všenorech, najdete právě na této straně.

strana 4

ROZHOVOR

Představujeme psycholožku a lektorku PhDr. Janu Nováčkovou, CSc., která na svých kurzech i v publikacích vydaných Společností pro mozko- vě kompatibilní vzdělávání, jejíž je členkou, představuje a učí účinnou alternativu k zažitým principům nejen ve vzdělávání a výchově.

strana 6



VÝLET



Je vidět, že se vám naše výpravy líbí, protože tentokrát poslal pozvánku na výlet jeden z našich čtenářů. Bude tak trochu cestou necestou, ukáže vám

Sázavu ještě jednou, ale jinak než z Posázavské stezky. Využijte posledních slunečných dní.

strana 13

LETEM SVĚTEM DOLNÍ BEROUNKOU

UDÁLOSTI V NAŠEM REGIONU

DOBNET: KOMPLETNÍ PŘÍPOJKA ZA 1490 Kč

Mám příjemnou povinnost napsat vám o největším zvratu v historii našeho občanského sdružení, o největší změně, kterou síť DOBNET právě prochází. Po dlouhém hledání, testování



a připravování vám chci představit nový, výrazně výhodnější model fungování naší sítě.

Česká republika je bez nadsázky rájem wi-fi sítí. Jejich jedinou nevýhodou oproti jiným způsobům připojení k internetu jsou náklady na vybudování přípojeky. Přibližně čtyři tisíce korun za kompletní přípojku včetně práce

technika byly důvodem, který mohl leckoho odradit.

A právě tento problém se nám podařilo vyřešit. Nejenže jsme našli a vyzkoušeli výrazně levnější a spolehlivější klientské zařízení, ale jako neziskové občanské sdružení si můžeme dovolit nechtít ho od vás zaplatit.

Tímto okamžikem přestáváme rozlišovat klienty, kteří se k nám přihlásili prostřednictvím naší technologie například v bytovkách od klientů připojených vzdudem. Kdokoliv se k nám nyní bude chtít přidat, zaplatí jednorázový poplatek za připojení k našemu zařízení.

Zároveň tím z našich klientů sejmemo všechny starosti s přijímacím zařízením. Přípojku u vás doma nainstalujeme a budeme se o ni starat. Nebudete muset řešit co se zařízením, které dožilo, co s reklamacemi případných závad. Vše zařídíme my.

Když se něco pokazí, stačí zavolat. Zařízení zkontrolujeme a opravíme na vlastní náklady. Až skončí jeho životnost, vyměníme ho.

Celý tento koncept jsme připravovali déle než rok a mám velkou radost, že vám ho konečně můžeme nabídnout.

Jaroslav Mareš, tajemník sdružení DOBNET, o. s.

MEDOVÉ ODPOLEDNE V ZADNÍ TŘEBANI

V sobotu 17. září se ve Společenském domě v Zadní Třebani uskuteční již 8. ročník Medového odpoledne. Stalo se oblíbenou tradicí, že se tato akce netýká pouze včelaření. Návštěvníci se zde mohou seznámit s celou řadou lidských aktivit a činností. Přesto je toto odpolední setkání nejen včelařů nemyslitelné bez odborné včelařské přednášky. V letošním roce ochotně přijal pozvání pořadatelů minulý předseda Českého svazu včelařů přítel Mgr. Luděk Sojka. Svoji přednášku zaměří především na činnost ČSV, zejména na mezinárodním poli v období posledních sedmi let a v budoucnu. Umožní tak posluchačům nahlédnout do nitra svazové činnosti a v diskuzi zajisté objasní i řadu zvědavých dotazů. Ani letos nebude Medové odpoledne ochuzeno o účast přítele Ludvíka Čierťaského, který je nejen dalším přednášejícím odborníkem, ale odpolední atmosféru provoní svými svíčkami z včelího vosku a dobrou náladu umocní jedinečným medovým burčákem.



Český med je nejlepší

Autor: Jiří Tesař

Včelaření bude ještě doplněno včelařským koutkem, kde se hlavně nevčelaři mohou seznámit se základními včelařskými pomůckami a podívat se na živé včely ve skleněném úlku. Součástí programu bude opět kvíz se včelařskou tematikou a výherci budou odměněni dary od včelařů z pořádající ZO ČSV Liteň.

Na úvod sobotního odpoledne je tradičně připravené jedinečné vystoupení Českých kontrafagotistů. A protože se jedná o osmý ročník, bude jich osm. Rozhodně nejde o žádný vytríbený umělecký zážitek, ale něco podobného nelze vidět a slyšet nikde jinde ve světě. Umělecké ambice si naopak klade dechový oktet Harmonia Mozartiana Pragensis s klasickým programem v samotném závěru.

A co ještě bude k vidění, slyšení a ke zvidání? Stanislav Poláček se chystá prezentovat Muzeum Svatopluka Čecha a Jarmily Novotné v Litni, občanské sdružení Svatojanská společnost seznámí návštěvníky s jedinečnými kulturními památkami a prostředím v nedalekém Svatém Janu pod Skalou. O historii, kdysi velice známé loděnické vinici (letos uplyne 140 let od jejího založení), ale i o vinařství v Čechách budou moci návštěvníci hovořit s M. Richterem. Na své si přijdou např. vyznavači ezoterie, historie, cestování, ale i vaření piva v domácích podmínkách. Letos prvně si přichodí mohou vyzkoušet zdobení medových perníčků a již tradičně ochutnají několik druhů medoviny.

Medové odpoledne je pořádáno s cílem poznávat nové věci, ne poučovat. Proto jej také navštěvují převážně lidé zvědaví, ochotní komunikovat a chtějící se příjemně pobavit.

Začátek je plánován na 13:15. Společenský dům se nachází asi 4 minuty od frekventované železniční trati Praha–Beroun.

Stanislav Poláček, Luboš Fait

DOBNET



DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka • Vydává občanské sdružení DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, Internet: www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • Redakční rada: Lenka Kupková (šéfredaktor), Barbora Tesařová, Michal Nešpor, Ivetta Burdová, Jaromír Horáček (e-mailové adresy členů redakční rady dle schématu: jmeno.prijmeni@dobnet.cz) Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 5500 výtisků

Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o. s., a na vyžádání dalším zájemcům • Dobnet zpravodaj nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit publikované texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy nevracíme Datum vydání: 2. září 2011

TRADIČNÍ SVATOVÁCLAVSKÁ SLAVNOST NA DOBŘÍŠI

V sobotu 10. září 2011 se od 9:00 hodin na Dobříši na zámku koná tradiční Svatováclavská slavnost, tentokrát „s dotekem Francie“.

V průběhu prohlídek zámku přenesou studenti Gymnázia Karla Čapka z Dobříše slovem, hudbou a tancem návštěvníky slavností do historie. Po ukončení prohlídky zámecké expozice bude pro děti připravena sladká pozornost, dospělí dostanou zdarma malé pivo Staropramen.

Na nádvoří zámku najdou hosté stánky s občerstvením a prodejem suvenýrů, zakoupit bude možné i staročeský trdelník. Milovníci zvěřiny mohou za symbolickou cenu ochutnat pravý zvěřinový gulášek. V prodeji budou francouzské speciality, sýry, paštiky a víno.

Návštěvníci mohou zavítat i do Muzea města Dobříše s expozicí historických motocyklů.

Další informace o slavnostech jsou k dispozici na internetu na adrese www.zamekdobris.cz. (mn)

PARNÍ VLAK POVEZE CÍSAŘE PÁNA

Sto deset let už je v provozu lokální železniční trať Zadní Třebañ–Lochovice. Na počest tohoto výročí bude 3. září vypraven speciální parní vlak. Historickou soupravu potáhne mašinka 310 zvaná Kafemlejnek – přesně taková, jaká kdysi na „liteňce“ jezdila. Poveze se v ní císař František Josef I. se svým doprovodem a pojedí i dobrý voják Josef Švejk, vyhrávat bude staropražská kapela Třehusk.

Vláček ze Zadní Třebañ směrem Brdy vyrazí před 10. hodinou, ve většině stanic bude připraven doprovodný kulturní program. Císaře přijdou pozdravit hlásnotřebaňské Holky v rozpuku, liteňští pěvci, lečští vodníci, M. D. Rettigová, osovští hasiči s historickou stříkačkou, sviňatští mopedisté, taneční skupina Proměny a další. Ve vlaku budou k mání stylové propagační předměty i postřížinské pivo. Pro milovníky nostalgických vlaků ještě jedna informace. Historický motoráček bude jezdit na trati Zdice–Lochovice–Zadní Třebañ–Karlštejn každou neděli až do 25. září včetně. (mn, dle dobříchovických IL)

ZAPOJTE SE DO TRAKTOROVÉHO REKORDU

Máte-li svůj stroj, přijďte se zapojit. Nemáte-li, udělejte si výlet. Na 2. října chystají v Ořechu rekordní setkání traktorů všech typů a značek. Zároveň se pokusí překonat rekord ve shromážděných traktorech postavených do jedné řady.

Předběžně zaregistrovaní účastníci dávají naději, že šňůra bude alespoň půlkilometrová. Pokud jste majiteli libovolného traktoru, klidně i vlastní výroby, přihlaste se na www.sraztraktoru.cz.

Na akci rozhodně bude na co se dívat. Nejstarší přihlášený stroj je z roku 1916. Setkání traktorů se chystá současně se slavnostmi ořechů. (jm)



Historický traktor

Zdroj: www.nn-kosatky.cz



Vizualizace nové trati

Zdroj: www.sudop.cz

MODERNIZACE TRATI AŽ V ROCE 2016

Už tento rok jsme měli jezdit po modernizované železniční trati na Smíchov. Zatímco na trase od Berouna směrem k Plzni už železniční koridor vzniká, mezi Berounem a Prahou se ještě nezačalo a Správa železniční dopravní cesty provádí jen nejnútnejší opravy.

Podle původního harmonogramu z roku 2005 mělo být hotovo v roce 2010. Rekonstrukce trati vedoucí naším regionem se nyní odkládá na rok 2016. Jedna z nejvytíženějších komunikací se dočká protihlukových stěn a přijde o úrovněová křižení.

Zároveň s rekonstrukcí stávající trati se začne budovat nové spojení tunelem z Berouna do Prahy. Ten by měl být dokončen v roce 2018. (jm)

DO ZCHÁTRALÝCH NÁDRAŽÍ PŮJDE 380 MILIONŮ

Masivní vlnu rekonstrukce nádražních budov má v plánu Středočeský kraj. Zanedbané nádražní budovy si chce pronajmout od Českých drah, protože tak splní podmínky pro získání evropské dotace.

Na opravy chce kraj dostat z EU více než 320 milionů, 85 procent celkové investice. Zbýlých 15 procent mají přidat České dráhy a jednotlivé obce.

V těchto týdnech se vybírají vhodné stanice. Opravy by měly začít už příští rok. Do projektu se musejí zapojit i České dráhy jako vlastníci objektu. Na nich je také příprava konkrétních projektů.

Pokud plán nevyjde, nechce kraj o peníze z dotace přijít. Peníze chce přesměrovat na silnice. (jm)

TANEC V BABÍM LÉTĚ...

Již podruhé se v Lesním divadle v Řevnicích koná festival moderního scénického tance Tanec v babím létě, jehož organizátorem je Taneční studio Dobřichovice. Je koncipován jako přátelské setkání tanečních pedagogů, choreografů a tanečníků všech věkových kategorií.

Divákům se letos 11. září v 16:00 hodin představí skupiny z Prahy, Dobřichovic, Roztok u Prahy a Sedlce-Prčice, které se pravidelně úspěšně prezentují na celostátní přehlídce scénického tance v Kutné Hoře a Jablonci nad Nisou.

Více informací na www.tanecdobrichovice.cz. (ht)

AKCE MODRÉHO DOMEČKU V ZÁŘÍ 2011

Na sobotu 3. září 2011 chystáme velkou akci pro děti a rodiče Zářijové řádění. Před Modrým domečkem na náměstí v Řevnicích bude od 9 do 14 hodin probíhat pestrý program. Kromě divadla pro děti, ukázek sokolnictví, jízdy na koních si budou děti vyrábět ve výtvarných dílnách zajímavé klobouky nebo si s rodiči mohou zabubnovat v Drum Circlu. Pro maminky je připraven prodej šperků a módních doplňků, případně možnost posezení u dobré kávy. Současně budou zahájeny fotovystavy zvířat z divoké Keni a lidí z Etiopie.

Od 3. do 30. října plánujeme v kavárně výstavu fotografií z Yellowstonekého národního parku od pana Jaromíra Macury. (sh)

iDobnet.cz



**Zprávy
z vašeho
okolí**

SEZONA ZAČÍNÁ, PŘIJĎTE SI ZACVIČIT

POZVÁNKA DO SOKOLOVEN I WELLNESS CENTRA

Po prázdninách se zase otevřou dveře sokoloven a nově se rozjíždějí kurzy a kroužky pro děti i dospělé. Jakou nabídku připravily Sokoly v Řevnicích, Dobřichovicích i ve Všenorech, najdete právě na této straně.

DO SOKOLA V ŘEVNICÍCH

Řevnický Sokol nabízí sport pro všechny generace. Na své si přijdou děti i babičky. S říkadly, klouzačkami i soutěžemi si užije oddíl rodičů a dětí. Mladší žáci a žákyně si osvojí základy všestrannosti na šplhadle i skokem přes kozu. Kluci fotbalu i florbalu, holčičky například hvězdou. Tělocvična vybavená náradím i náčiním umožňuje žákům pestré hodiny. Nově jsou pro žákyně otevřeny lekce gymnastiky. Každý čtvrtek jim zkušená gymnastka předá ladné pohyby tohoto sportu. Pokud dívky rády cvičí na hudbu, nově jim nabízíme zumbu pro děti. Kluci od 10 let se mohou přihlásit do oddílu volejbalu, který má v Řevnicích tradici. Budou trénovat nejen v tělocvičně, ale i na antukových kurtech pod lesem a později také na dvorcích plážového volejbalu. Druhým rokem se v Řevnicích můžete učit také badminton, a to jak děti, tak i dospělí. Ženy si své tělo můžou protáhnout bodystylíngem, zdravotním cvičením, zumbou nebo si zahrát volejbal. Muži se scházejí při fotbalu, florbalu či nohejbalu. V řevnické sokolovně jsme loni otevřeli nový sál se zrcadly a měkkým povrchem. Vznikl výjimečný prostor pro klidová a relaxační cvičení. V sále si užijete jógu, cvičení s gymbally, břišní tance nebo zdravotní tělocvik. Temperamentnější ženy si zde zacvičí aerobik nebo pilates. Pro děti i dospělé jsou připraveny hodiny bojových umění, např. wing tsun, kung-fu nebo taekwondo. Nově sál nabízí spontánní tanec. Věřím, že v široké nabídce si každý najde tu svou hodinu, během níž se oprostí od každodenních starostí. Moc se na vás těšíme. Více na www.sokolrevnice.cz.

Monika Vařková

CVIČENÍ V SOKOLOVNĚ V DOBŘICHOVICÍCH

PONDĚLÍ		17-18	volejbal, děti
9-10	pilates	18-19	pilates
15-16	tanečky (1.-3. tř.)	19-20.30	kondiční cvičení
17-18	míčové hry	ČTVRTEK	
18-19	zdravotní cvičení	16-17	mladší žákyně
19-20.30	kondiční cvičení	18-19	zdravotní cvičení
20.30-21.30	nohejbal	19-20	slet
ÚTERÝ		20-22	badminton (oddíl)
16-17	předškoláci (4-6 let)	PÁTEK	
17-18	mladší žáci (1.-4. tř.)	9-10	rodiče a děti
20-22	badminton (oddíl)	19.30-21.30	badminton
STŘEDA		NEDĚLE	
9-10	rodiče a děti	20-22	florbal

Cvičit začínáme ve druhém týdnu v září. Všechny do našich hodin cvičení vítáme. V září proběhne i sletová štafeta, o níž budou cvičenci i dobrovolní účastníci včas informováni. Zúčastňujeme se župních přeborů – florbalu, plavání, smíšeného volejbalu, atletiky, šplhu a gymnastiky. V areálu máme svoji propagaci, nástěnky, fotografie, výsledky soutěží. Proškoliily se další nové cvičitelky, ostatní rozšiřují svou odbornost. Máme výborné vybavení, které z příspěvků průběžně doplňujeme. Náš odbor čítá 200 cvičenců. Práci s dětmi oceňuje i městský úřad, jenž nám na činnost také přispívá. Naše cvičitelky pracují dobrovolně a nezištně, zapojují se i matky a otce, neboť chápou význam pohybu pro své děti. Je milé, jak někteří rodiče dobrovolně jezdí s dětmi na závody a pomáhají při jejich organizaci.

Iva Rebcová, Jana Maxová



KURZY PRO DĚTI V OLYMPIA WELLNESS VŠENORY

Olympia Wellness ve Všenorech nabízí pro letošní rok sportovně zaměřeným dětem například lekce s názvem **Aerobic - ATS** (aerobic team show), kde se pod vedením instruktorky Katky Černé děti učí základním krokům aerobiku. Po jejich zvládnutí postupně přecházejí k náročnějším variacím. V kurzu je dán důraz na správné držení těla, zvyšování kondice, flexibility a vytrvalosti, ale také na vyváženou stravu a zdravý styl života. Cvičení probíhá ve dvou přípravných kurzech, ze kterých jsou pak sportovně nadané děti vybírány do závodního týmu. **ZumbaAtomic** je cvičení speciálně upravené pro děti s instruktorkou Šárkou Pašálkovou. Obsahuje taneční styly, jako je hip hop, reggaeton, pop, ale také latinskoamerické taneční prvky. Vede děti k základním konceptům koordinace, disciplíny, sebevědomí a týmové spolupráce. Navíc se děti skvěle zabaví. **Street dance** je kurz určený nejen pro dívky od 12 let. Jedná se o aerobní cvičení s prvky moderních tanců, jako je street dance, hip hop, disko, funky i rokenrol. Lekce vede instruktorka Alexandra Caldová. **Přípravka sportovního aerobiku** je moderní forma kondičního a vytrvalostního tréninku, která optimálně působí na rovnoměrný růst a rozvoj osobnosti. Zvýší kondici, zlepší odolnost organismu, rozvine cit pro hudbu a koordinaci pohybu. Děti se naučí široké spektrum kroků z rekreačního aerobiku. Kurz probíhá jednou týdně pod vedením instruktorky Tamary Jiříkové, vicemistryně Evropy ve sportovním aerobiku 2011. **Lekce juniorského kickboxu** vycházejí z prvků bojového umění pro chlapce i dívky tak, aby se jejich organismus pohybově rozvíjel, nepřetěžoval, ale přitom postupně fyzicky posiloval. Instruktorkou je Eva Sehnalová. **Squashová školička** pod vedením instruktorů Mirka Zlámala a René Philippa je zaměřená na všestrannou koordinaci, zvýšení fyzické zdatnosti a osvojení si správné techniky pohybu a úderů a vyučuje začátečníky i pokročilé hráče squashu. Pod vedením stejných instruktorů probíhají také **tréninky ping-pongu** pro děti od 6 do 10 let. Stolní tenis rozvíjí rychlost, obratnost a psychickou odolnost dětí.

(bt)

RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

ŘÍKÁ PhDr. JANA NOVÁČKOVÁ, CSc.

Je září a opět začíná škola. Na této straně představujeme psycholožku Janu Nováčkovou, která na svých kurzech i v publikacích vydaných Společností pro mozky kompatibilní vzdělávání, jejíž je členkou, spolu s dalšími lektorkami představuje a učí účinnou alternativu k zažitým principům nejen ve vzdělávání a výchově.

Vaše kurzy Respektovat a být respektován jsou v současnosti velmi populární a jsou vyhledávány širokou veřejností. V čem je podle vás příčina?

Jednoznačně k tomu přispělo, že v roce 2005 vyšla naše kniha Respektovat a být respektován, psali jsme ji společně čtyři psychologové. Popisujeme v ní jak principy, tak i nástroje tohoto přístupu. Dost často literatura tohoto druhu nabízí jedno, nebo druhé – buď obecné zásady, kterým chybí konkrétní rovina, nebo naopak „kuchařku“, jež bez znalosti principů selhává, když je situace trochu jiná. Kniha má 288 stran, je hutná, nabitá informacemi. Zmiňujeme se v ní o našich kurzech, takže lidé, kteří se na ně hlásí, jasně vědí, o čem budou, a že jejich obsahem je něco, co je zajímavé a co chtějí zvládnout. Většinu popřávky tvoří mateřská a rodinná centra, což je potěšitelné, protože na kurzy hodně chodí rodiče malých dětí, kde se aplikace daří snadněji, než když se najednou mění dosavadní výchovný styl u starších dětí – ale i tam to samozřejmě jde.

Kurzy jsou založené na pěstování principu partnerství a rovnocennosti ve vztazích, ať už rodičů a dětí nebo učitelů a žáků či mezi dospělými. Řada dospělých byla vychovávána autoritativně. Ačkoli by sami své děti takto vychovávat nechťeli, ke způsobům svých rodičů, které se jim vryly do paměti, často sklouzávají. Co poradit?

O tom kniha i kurzy jsou. Začínáme situacemi, kdy něco po druhých oprávněně chceme. Nechuť to udělat je často vyvolána způsobem, jakým je požadavek vysloven (příkazy, hrozby, výčitky, dávání za vzor...). Učíme, jak používat popisný neútočný jazyk, jak dávat na výběr, jak ulevit svým emocím bez útoku na druhé.

Velká pozornost je věnována emocím – kdykoli jsou přítomny, logika má jen malou váhu. A my většinou v takových situacích právě na logiku apelujeme, což se mívá účinkem, spíše to všechno zhoršuje. Vše se dá naučit – někdy je to opravdu jako učit se cizí jazyk. Ale funguje to. Jen bych chtěla zdůraznit, že to neznamená nechat děti dělat si, co chtějí. Je to jiný způsob vymezování hranic, které děti velmi potřebují.

Na svých seminářích upozorňujete na rizika trestů, ale i přílišných odměn a pochval ve výchově dětí. Jaká rizika hrozí a jaké alternativy řešení nabízíte?

To jsou dvě velká témata. Oboje učí děti konat kvůli nim, nikoli pro podstatu věci. Jen bych upřesnila to „přílišných“ ve vaší otázce. Nejedná se totiž o míru, ale o princip působení. Odměny i pochvaly zaměřují pozornost dítěte na jejich získání – o samotnou činnost vlastně ani nejde. Mluvíme o devalvací činnosti odměnami. Místo trestů má dítě zažít přirozené nebo logické důsledky svého nesprávného chování (všechny tyto pojmy si na kurzech vysvětlujeme), a hlavně se má dbát na to, aby vše nějak napravilo (někdy nelze víc, než se omluvit). Trest může zamezit opakování nesprávného chování, ale nepřispívá ke zvnitřnění správného chování. Nebudu se tak chovat ze strachu, ne z přesvědčení. A jak děti rostou, trest se často stává „výměnným obchodem“ – já něco provedu, vy mne potrestáte, já to snesu, jsme si kvít a můžu nanovo.

Místo pochval nabízíme jen popis správné činnosti, správného chování, to znamená, že si ho všimáme a dáváme to najevo. Ale nehodnotíme osobu, nehovoříme tedy o tom, jaká je. Pochvaly „Ty jsi tak šikovná (hodná...)“ hodnotí charakter osoby. Ocenění „To je



PhDr. Jana Nováčková, CSc., bude mít nejbližší seminář v Letech 4. 10. 2011, více na www.letanek.cz

Zdroj: archiv J. Nováčkové

uděláno velmi precizně“ mluví o věci. Ale všechno se detailně probírá na kurzech (a je třeba obsahem čtyř kapitol naší knihy), je těžké to zprostředkovat v několika větách.

Pravděpodobně získáváte od účastníků kurzů zpětnou vazbu. Která část vašeho přístupu je přijímána bez výhrad a čemu rodiče nebo učitelé mají problém porozumět či uplatňovat nabízené způsoby řešení?

Největší diskuze spolehlivě nastávají při rozebírání rizik soutěží. Ty, které by to zajímalo blíže, odkazují na článek Rizika soutěží ve škole na naší stránce www.zkola.cz/respektovat v sekci Články. Pokud jde o aplikaci dovedností, hodně se zapomíná na empatii v konfliktních situacích. Stále jsme ti „řešitelé“. Když vidíme nazlobené dítě, máme tendenci ho kárat, ale ono potřebuje z takových emocí pomoci. Říci „Vidím, že se hodně zlobíš“ v té chvíli moc lidí nenapadne. Empatie neřeší problém, ale pomůže zklidnit emoce tak, že ho pak v klidu řešit můžeme. Samozřejmě když dítě něco ničí nebo ubližuje, nejdříve zamezíme takovému chování, ale pak už má jednoznačně zaznít empatie.

Se začátkem školního roku se školy opět zaplnily, přichází značná vlna prvňáčků. Tam, kde není z prostorového hlediska možné přidat v ročníku třídy, množství žáků se navyšuje. Učitelé si zase musí zvykat na práci s početně-

ším kolektivem. Tyto první dny jsou mimořádně zátěžové, je to ale důležitý moment pro nastavování pravidel. Na co by se podle vás v jejich bodech určitě nemělo zapomenout?

Hlavní zásada je spoluúčast dětí. Existuje metoda, jak vytvářet pravidla společně s dětmi, je popsána i v knize. Základní otázka je, jak bychom se k sobě měli chovat, aby se nám tu společně dobře žilo a učilo. Děti řeknou v podstatě to, co by jim kladl na srdce dospělý. Když se třída dohodne na pravidlech, je třeba, aby byla formulována pozitivně (co máme dělat), nikoli jako zákazy. Měla by být vyvěšena na viditelném místě (u prvňáčků s piktogramy), aby se na ně dalo kdykoli odkazovat. A pravidelně dělat reflexi, jak se nám daří je dodržovat a co by pomohlo při potížích (opět nehodnotí paní učitelka, ale děti). Velmi se osvědčuje osvojit si otázky „Tak co s tím uděláš/uděláte?“ nebo „Co navrhuješ/navrhujete?“ Nejsem nadšená z větších počtů žáků ve třídě, ale pokud děti budou pracovat od začátku aspoň ve dvojicích nebo trojicích, situace bude pro učitelku mnohem snadnější. A ještě velmi doporučuji dělat s dětmi takzvaný komunitní kruh, hodně stmeluje třídu, opět odkazují na naši knihu nebo na webovou stránku, kde jsou o tom v sekci Články dva příspěvky.

Děkují za váš čas!

Barbora Tesařová

FLOWIN® A ZUMBA VE VŠENORECH

NOVINKY V OLYMPIA WELLNESS VŠENORY

Od září pro vás Olympia Wellness opět připravila několik novinek.

Mezi jednu z nejoblíbenějších aktivit poslední doby patří Zumba. V Olympia Wellness od září najdete kromě klasické zumbly ještě její variaci, a to **Zumba Toning**. Speciální lekce Zumba toning jsou zaměřené na posilování a tvarování postavy. Kombinují prvky klasické Zumbly a posilování se speciálními činkami. Cvičení je tak efektivnější, ještě více zaměřené na spalování kalorií a posilování celého

těla. A pro děti pak začíná kurz lekcí **ZumbaAtomic**.

Jsm rádi, že do našeho programu můžeme zařadit také cvičení **FLOWIN®**.

Flowin je účinná a nekomplikovaná cvičební metoda, která neklade velké nároky na fyzickou zdatnost a sílu. Protože cvičení flowin je prováděno pouze s tělem fungujícím jako zátěž, je hodně pozornosti věnováno hlubokému stabilizačnímu systému – středu těla

(core), většina cviků tento střed těla posiluje. Díky funkčnímu tréninku je zapojeno celé tělo, které pracuje v několika směrech – dopředu, dozadu, do stran, v rotacích, a tím je podporována jeho větší všestrannost. Cvičení probíhá na zvláštních podložkách.

Od poloviny září také začínají tyto kurzy pro dospělé:

► Pilates

Lekce jsou vedeny od základních cviků s pozvolnou vzestupnou náročností. Kurz je maximálně pro 6 osob, aby instruktorka zvládala kontrolu správnosti provedení cviků.

► Tai-či pro mírně pokročilé a pokročilé

Opakování probraných sestav 24, 8, wudangská, Dokonalá harmonie a Ohnivá koule. Nově budou probírány zákla-

OLYMPIA

wellness



dy cvičení s mečem a úvod do sestavy 32 mečů.

► Latinskoamerické tance pro jednotlivce

Bližší informace najdete na www.olympwel.cz

Jak nás kontaktovat:

Adresa: Sportovní centrum Olympia Wellness

K. Mašity 409

252 31 Všenory u Prahy

Telefonní spojení – středisko fitness: 257 711 071, 257 711 532, 777 938 809

Telefonní spojení – středisko bowling: 257 710 249, 257 711 532



Samozřejmě můžete u nás navštívit stávající lekce: Bosu, Bodystyling, Power joga, Zdravotní cvičení, Step aerobic, Fat burning, atd. Aktuální rozvrh lekcí naleznete na našich stránkách.

AREÁL KRIVOS VŠENORY

K. Mašity 409

ÚT-PÁ 13-18 / SO 10-14 / NE, PO ZAVŘENO

NÁBYTEK VS CENTRUM

DENIS jídelní stůl, třešeň, sklo



1495,-

SET 1+4, barva třešeň



2990,-

Postel dub 160x200cm



4295,-



595,-



695,-

Jídelní stůl hnědé sklo/chrom



3345,-

Relaxační křeslo s taburetem



1800,-



595,-

www.vscentrum.cz • tel.: 257 710 658

Kola Štorek
Řevnice




SLEVY KOL

- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská

Kvalitní servis
perfektní předprodejní
příprava kol

Každý čt do 20 hod.
po-pá 8-18 hod.
čt 8-20 / so 8-12 hod.
www.kola-sport.cz

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

AUTHOR® MERIDA BIKES SPECIALIZED

Prodám exkluzivní stavební pozemky v Dobřichovicích v lokalitě Brunšov na začátku ulice Na Vyhlídce. Přípojky všech inženýrských sítí zkolaudovány, končí na hranici pozemků. Možno ihned stavět. Pozemky jsou rovinné s výhledem na řeku a zámek. Celkem se jedná o 3.977 m², které lze prodat vcelku nebo jednotlivě až 3 pozemky. Jen přímým zájemcům.

kontakt: mat2000@volny.cz

zn.: „VYSOKÝ ODHAD“

Nabídka občanského sdružení Lumen na rok 2011/12




Klub malých dětí LumeK
(Dobřichovice, Mořinka 7.30 – 17 h)
vzdělávací program pro děti od 2 do 6 let)

kroužky, kurzy, akce pro děti předškolního i školního věku:
Dobřichovice: Kurz pro předškoláky – děti s odkladem, Výtvarka s Radkou, Flétnička pro nejmenší, Břišní tanečky pro malé holčičky
Mořinka i Dobřichovice: Angličtina pro nejmenší, Jóga s pohádkou
Mořinka: Artefietika s Markétou – výtvarka se zážitkem
pro dospělé: Břišní tance, podzimní přednášky (psychologie, logopedie předškoláků, homeopatie, první pomoc), sobotní tvoření
pro rodiny: Drakiáda v Dobřichovicích

připravujeme: Grafomotorika, Dramafáček, Korálkování a ruční práce

www.ilumen.cz
tel.: 731 488 774
info.lumen@seznam.cz

NOVÁ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ

- V přízemí - plně bezbariérová
- Moderní přístrojové vybavení vč. EKG a spirometrie
- Možnost objednat se na přesný termín a čas
- Provádíme i závodní preventivní péči
- Dlouhé odpolední ordinační hodiny - 3x v týdnu do 18:30

Telefon pro info a vstupní prohlídky: 257 712 007

www.praktikdobrichovice.cz

V centru Dobřichovic naproti lékárně





MMX PIVOTEL

ANEB NAHLÉDNUTÍ POD POKLIČKU VELKÉHO HRNCE

V letech naproti průmyslové zóně na pozemku mezi stávající zástavbou a silnicí spojující Dobříchovice a Řevnice vyrostla nová budova. Stavba, která v očích některých kolemjdoucích lidí budí rozpaky, tajemno nebo naopak údiv a úctu. Ještě větší záhadou může být pro nezasvěceného název, který se tam honosně vyjímá – MMX Pivotel.

Myšlenka celého projektu začala vznikat již v roce 2005. Následovalo tříleté období příprav, projektování a schvalování a poté dvouletá realizace. Dokončením celého komplexu si majitel Ing. Robert Chládek v podstatě plní svůj životní sen. „Pivo, to je nápoj, který je spjatý s mojí osobou. Při cestách po světě mě vždy zajímalo, jak kde které pivo

chutná. Za svůj život jsem navštívil řádově 600 pivovarů, z toho jen v Německu asi čtyři sta,“ říká pan Chládek.

CO TO JE MMX?

Rok vzniku pivovaru, 2010, je zároveň v římských číslicích značkou piva a stal se ochrannou známkou pivovaru. Slovo „pivotel“ naznačuje, že se zde jedná nejen o pivo, ale zároveň je možné využít

nabídku ubytovacích kapacit v místním hotelu.

Model spojení malého pivovaru, ubytování a restaurace právě v Německu funguje, a to již několik desítek let. Zde vznikl původní impulz vybudovat podobný projekt, který v Čechách není až tak běžný. A možná je i světovým unikátem, hlavně co se architektury týče. Minipivovary ve světě jsou funkční desítky či stovky let, jejich majitelé obměňují například technologie za modernější, ale ráz budov zůstává původní, historický.

„Primárně jsem chtěl vyrobit pokud možno to nejlepší pivo, jaké se udělat dá. To

znamená nejkvalitnější suroviny, vynikající technologie, bezkonkurenční sládek. Ve chvíli, kdy vyrobíte pivo, logicky vyvstává otázka, co s ním budete dělat. Vypiju ho všechno? Nevypiju, to je blbost! Takže pokud se mně podaří vytvořit nějaký slušný produkt, budu ho chtít také nabídnout jiným lidem. Protože sdílená radost je dvojnásobná, v tomto případě třeba stonásobná. Z toho vznikla myšlenka pivovaru s restaurací. Když restauraci, tak jakou. Aby se tam vešlo dvacet, třicet, padesát lidí? Známe skupiny lidí i celé společnosti, které ve větším měřítku slaví Vánoce nebo jiné svátky či výročí. Potřebují zorganizovat školení nebo raut, kam musí dostat 400, 500, 600 osob. Je tady v okolí taková restaurace? Není. Tyto skupiny jsou odkázány na kongresové sály pražských hotelů. Proto jsem dospěl k názoru, že vybuduji přesně to, co zde nyní stojí. Jednoduchou záležitostí, kde se dají pořádat větší společenské či kulturní události. Naše restaurace v tomto pojetí pojme tři stovky hostů plus sto venku na terase. Raut se dá uspořádat až pro 700 návštěvníků. Nabízíme možnost prezentace na plátně o velikosti čtyři metry, počítali jsme s tím, že lze postavit i pódium, pokud by bylo třeba. A k restauraci vysoké kvality patří hned i hotel. Ten náš disponuje 57 lůžky v pr-



Budova pivovaru

Zdroj: MMX Pivotel





votřidní kvalitě,“ vysvětluje svoji myšlenku Ing. Chládek.

A V ČEM SE VAŘÍ?

MMX Pivotel se může pochlubit nejmodernější, plně automatizovanou pivovarskou technologií. Pochází od absolutní špičky v oboru – firmy Kaspar Schulz s téměř 340letou tradicí z německého Bamberku, v jehož okolí se nachází na 150 pivovarů. Právě proto je Bamberk označován za centrum světového pivovarnictví. Nerezová varna má objem 10hl a ležácké cylindrické tanky umožňují roční výstav cca 3000hl. Technologie pivovaru je plně automatizovaná, tudíž umožňuje setrvale produkovat pivo neměnné kvality, charakteru a chuti.

KOMU VLASTNĚ MMX PIVOVAR SLOUŽÍ?

Klienty MMX Pivotelu nejsou turisté směřující v autobusu na Karlštejn. Pan Chládek vysvětluje: „Typickým zákazníkem je člověk místní, nezátěžený jakoukoli nenávisť, záští a malostí, jenž rád přijde na špičkové lahůdky: pivo, jídlo, kávu a kořalky. A který je tady třeba třikrát čtyřikrát týdně. To je náš nejčastější návštěvník. Takových hostů si považujeme a pro ně jsme to tady postavili.“

Celý prostor restaurace MMX je bez výjimky nekuřácký. I proto tu lze potkat maminky s dětmi v kočárku. Pro malé hosty je k dispozici dětský koutek. Volné venkovní prostory jsou již omezené, ale přesto bude před venkovní terasou vybudováno ještě hřiště pro děti, kde se budou moci zabavit.

Pokud má návštěvník restaurace či hotelu zájem dozvědět se více o výrobě piva, je možné domluvit individuální prohlídku. Když bude navíc osobně přítomen sládek, pan Josef Korbel, zážitek z exkurze bude zcela jistě umocněn.



Ilustrační foto

Zdroj: MMX Pivotel

Prostorem ovšem ochotně na požádání provedou i další pracovníci pivovaru MMX.

A CO LZE V MMX OCHUTNAT?

V tuto chvíli má pivovar MMX ve stálé nabídce spodně kvašené ležáky, jedenáctku a dvanáctku. K tomu je na čepu k dispozici vždy jeden speciál, sváteční pivo. V době návštěvy pivovaru to bylo pšeničné pivo, což je svrchně kvašený ležák pšeničným sladem. Od září bude jedenáctka nahrazena desítkou, a to hlavně z důvodu ceny. Desítka bude mít stáří čtyři až šest týdnů, prodávat ji budou za 29 Kč. Dvanáctka leží dva až dva

a půl měsíce, její cena je nyní 38 Kč.

Zákazník si může pivo vypít buď v restauraci MMX, nebo si ho může odnést s sebou domů. Na výběr má jednu ze tří variant. První variantou je dvoulitrová PET láhev, která je k dispozici ve výčepu restaurace. Dále je možné oproti vratné záloze zakoupit pivo v KEG sudu o objemu 10, 15, 30 nebo 50 litrů. Pro návštěvníky, jimž se nevyplatí vrátet s prázdným sudem, jsou za poplatek připraveny jednorázové plastové dvacetilitrové sudy, které mají stejný uzávěr na stejnou narážecí hlavu jako KEG sudy. U piva „s sebou“ je ovšem nutné mít stále na paměti, že se jedná o nefiltrova-

né a nepasterované pivo, a je třeba ho tudíž uchovávat při teplotě cca 5 stupňů Celsia.

PIVNÍ SLAVNOSTI ZAČÁTKEM ZÁŘÍ

Obec Lety ve spolupráci s pivovarem MMX pořádá 10. září 2011 od 11 hodin první pивní slavnosti s názvem Letovské chmelení. Slavnosti se kromě pivovaru MMX zúčastní také Pivovar Antoň Slaný, Podděbánský pivovar a Pivovar U Bezoušků. Po celý den bude na letovské návisi probíhat bohatý program a soutěže, vystoupí kapely Třehusk, EGM (country), Vlak na Dobříš (folk a country), El Paso (country) a Brass Band (dixieland). Celým dnem provede poberounský moderátor Milda Frýdl. V pivovaru MMX večer zahraje finalista mezinárodní soutěže Starmusic Awards 2010 Reverz Park.

A VZKAZ NA ZÁVĚR:

„Chtěl bych lidem vzkázat, aby se prostoru restaurace MMX nebáli. Když je to u nás neosloví napoprvé nebo napodruhé, zalíbí se jim tu později. Hotová jídla v polední nabídce jsou cenově srovnatelná s okolními restauracemi a kvalitativně jsou o řád výše. Máme tady opravdu domácí kuchyni. Nikoho nenutíme. Přijďte si to vyzkoušet,“ říká na závěr Ing. Chládek. Michal Nešpor



JOSEF KORBEL

SLÁDEK LETOVSKÉHO PIVOVARU

Rozjížděl jako technolog a sládek provozu pivovarů v Rusku, Ázerbájdžánu, Litvě i ve Vietnamu, nyní působí v letovském pivovaru. O tom, co ovlivňuje kvalitu piva, jaká je současná pivní kultura a jak je důležité rozšiřovat poznání i mimo svůj obor, je tento rozhovor s panem sládkem Josefem Korbelem. Probíhal v letovském pivovaru MMX.

V případě moderní technologie, jakou disponuje pivovar v Letech, uvaří sládek pivo konstantní kvality sám. Co předchází samotnému vaření piva?

Podle zadání majitele, jaké pivo mám uvařit, ručně míchám několik druhů sladu v určitém poměru a nechám je sešrotovat. Jsou různé typy sladu – kromě diferenciace obilí je slad i karamelizovaný, pražený a další. To ovlivňuje chuť i barvu piva. Také se odvažují a míchají různé druhy chmele, které se liší obsahem hořkých látek. Podle potřeby lze nakoupit i variantně aromatizované chmele. My vaříme převážně z českého sladu a žateckého chmele. Výsledek samozřejmě ovlivňuje i způsob zpracování sladu a jeho vaření ve varně. Piva se liší i dle typu přidávaných kvasnic, kdy probíhá svrchní nebo spodní kvašení. Důležitá je i kvalita vody...

Zkrátka jsou základní technologie vaření piva, od nichž se odvíjejí různé varianty. Podle těchto variant lze pojmenovat i výsledné pivo.

Velmi dlouho jste působil v Plzeňském Prazdroji, to byla asi ta nejlepší škola, že?

Po studiích jsem nastoupil rovnou do Prazdroje. Prošel jsem celou výrobou, znal jsem provoz, lidi, měl jsem dobrý plat, byl jsem spokojený a v práci jistý. Bylo mi 44 let. Ale přišla jiná doba a zase jsem se musel učit. V Prazdroji vznikla nová technologická skupina, do níž jsem byl zařazen. V té době jsem neměl řidičák a kromě znalostí ruštiny jsem neuměl jiný jazyk, možná trochu německy. O počítači v té době ani nemluvě. Jistý jsem si mohl být svými znalostmi v oboru. Do půl roku jsem ale měl řidičský průkaz, navštěvoval jsem kurzy angličtiny a jezdil po různých provozech plzeňských pivovarů



Sládek Josef Korbel v pivovarském sklepě

Zdroj: MMX Pivotel

v Česku. Učil jsem se znát jejich technologie a provoz jako takový. Byl jsem vyslán do Litvy i na Ural jako technolog.

V Plzni jste také vedl výzkumný minipivovar.

Následně v Plzni otevřeli výzkumný minipivovar, kde jsem měl možnost zkoušet vařit různá piva. Každá výzkumná várka měla svůj zápis z vlastního vaření, degustace, kde se hodnotilo několik desítek charakteristik piva, jako například pěna, říz, vůně, hořkost, sladkost, plnost a tak dále, zapisovaly se výsledky z laboratoře. To byla pro mne škola k nezaplacení. V Prazdroji jsem skončil v době, kdy firmu koupila jistá nadnárodní společnost a tento

minipivovar měl svoji činnost ukončit. A to z toho důvodu, že svůj výzkumný minipivovar provozovala v Jihoafrické republice. Na to jsem nečekal a odešel ještě předtím, než se tak skutečně stalo. Do roka byl však plzeňský minipivovar otevřený znovu.

Já jsem ale začal spolupracovat s firmami v zahraničí, kde se zaváděly pivovary od našich výrobců.

V pivovaru MMX se pivo vaří v plně automatizovaném systému Kaspar Schulz. Setkal jste se s takovou automatikou, než jste přišel sem?

O tomto systému jsem už slyšel, ale před příchodem do Letů jsem se se zařízením v takové automatice nesetkal. Zkrátka jsem se zase něco nového naučil.

Vrátil byste se ještě do provozu, kde se pivo vaří klasicky?

Možná tehdy, pokud bych si pořídil vlastní pivovar, jinak ne.

Je podle vás nějaká hranice, jak silné pivo vařit?

Víte, ono nejde o hranici. Já uvařím pivo silné i slabé, tedy co se týká původní stupňovitosti a množství alkoholu, podle přání. Jde spíše o to, kdo jsou ti, kteří ho budou pít. Jestliže jdu do restaurace na pivo a dostanu 18°, které mi i může chutnat, kolik jich asi vypiju? V Čechách jsme zvyklí jít na pivo a vypít tři, čtyři i více půllitrů. U nás jsou oblíbená piva s nižším podílem alkoholu. Na rozdíl od západních zemí, jako je např. Belgie, kde mají rádi 12° či 14° pivo, v němž je alkoholu samozřejmě víc. ▶



Sládek Josef Korbel v pivovarské restauraci

Zdroj: MMX Pivotel

► Tam objemy prodeje 10° piva nehrají takovou úlohu. V podstatě i jejich pivní kultura je jiná. Těžko tam naražíte na u nás běžné půllitrové sklenice, natož tupláky. Pivní sklenice jsou menší, od 0,2l přes 0,3l po pintu. Liší se tvarem a nesou loga pivovarů.

A další důležitá věc je také cena, kterou je zákazník ochoten za pivo zaplatit.

Dříve byla v obchodech i restauracích k dostání 10° a 12° piva, pak se přidala i 11°. Dnes je výběr daleko širší, od nealkoholických piv po silné 18°.

Pamatuji se, že v Prazdroji se vařilo 8° pivo, které se do dávalo do Škodovky, a také 9°, jež šlo na export do Švédska. Tato výroba možná tehdy netradičního piva mohla být realizována právě na základě relativně vysokého odbytu. Podobně to platí i dnes. Pivovary mohou vyrobit jakékoli pivo na přání, ale pokud se ho uvaří určité množství, musí být jistota, že bude i prodáno.

Obchodní stránka věci mě jako sládka nemusí zajímat. Já dostanu úkol, jaké pivo

inzerce



Sládek Josef Korbel v pivovarském sklepě

mám uvařit. To je moje náplň práce.

Předpokládám, že stejně jako vinní sommeliéři a degustátoři jsou i pivní degustátoři.

Jistě, není to sice tak běžné, ale jsou a mají na to státní zkoušku.

Pak byste jako sommeliér mohl doporučit, jaké jídlo

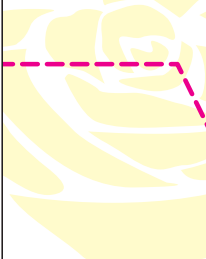
ve vaší pivovarské restauraci se hodí k právě nabízenému pivu. V jídelníčku by se tak objevilo: Dnes k pšeničnému 12° pan sládek doporučuje...

To bych samozřejmě mohl, ale musel bych to sám vyzkoušet. Mezi vínem a pivem je trochu rozdíl. Existuje daleko více možností a druhů vína

Zdroj: MMX Pivotel

podávaného v restauraci než množství variant piva nabízeného ve stejném podniku. Je málo restaurací, kde by měli dvacet pív, z nichž by teklo dvacet druhů piva. Možná je mají v lahvích, ale to nebude případ malých pivovarů, které do lahví stáčet nemusí a chtějí prodávat hlavně své pivo.

Děkuji za rozhovor! (bt)



Valeš

INGRID VALEŠOVÁ

oděvní výtvarnice



Srdečně Vás zveme k návštěvě nově otevřeného oděvního ateliéru v Řevnicích na náměstí ve dvoře

NÁVRHY A REALIZACE
společenských a svatebních šatů,
dámských kostýmů, kabátů,
možnost využití služeb profesionální stylistky
Hany Kopecké /Star Dance/

otvíráme **v pátek 30.9. v 16.00** hodin

náměstí Krále Jiřího z Poděbrad 44, Řevnice
telefon: 604 286 692
otevřeno denně, kromě pondělí **od 14.00 do 18.00** hodin
Po telefonické domluvě možno i v dopoledních hodinách

DĚTSKÉ BOTIČKY

Blíží se podzim a naše děti opět nastoupí do škol a školek a budou potřebovat spoustu nových botiček. Na sezonu podzim-zima jsme dobře připraveni.

➔ Můžete si u nás vybrat



n BAČKŮRKY (různé druhy od různých výrobců, např. PEGRES, FARE, DPK, BEFADO)

n TENISKY DOVNITŘ I NA VEN – plátěné tenisky se světloúpodrážkou či sálouky, nebo klasické sportovní boty na ven

n HOLÍNKY – teď na podzim jsou vhodné s teplou, vyjímá-telnou vložkou nebo klasické holínky, teď nově s Krtečkem, bez teplé vložky, nahoře stahovací na šňůrku ve vel. 22 až 27

n PODZIMNÍ BOTIČKY – kvalitní, zdravotní, certifikovaná obuv se žirafou (např. PEGRES, FARE, DPK, KTR...)

A DÁLE JSME PŘIPRA-VILI I PÁR NOVINEK:

n PODZIMNÍ BOTY SUPER-FIT s goretexovou membránou – vodonepropustná a prodyšná obuv udrží dětské nohy vždy v suchu a teple – kotníčkové na dva suché zipy.

n PODZIMNÍ BOTY KEEN – VODONEPROPUSTNÉ, kotníčkové na tkaničky nebo na stahovací šňůrku ve vel. 28 až vel. 39

DOPLŇKOVÉ ZBOŽÍ V PRODEJI:

n PODZIMNÍ ČEPICE

n PLÁŠTĚNKY s motivem večerníků (Krtček, maxi-pes Fík, Kouzelná školka, víla Amálka, Káťa a Škubánek...)

n Ponožky, punčocháče

NA ZIMU PRO VÁS PŘI-PRAVUJEME

n NOVĚ jsme rozšířili zimní obuv až do velikosti 39

n ZIMNÍ OBUV S MEMBRÁ-NOU OD FIRMY SUPERFIT, KEEN, FARE, LANSON, PEDDY

n KOŽENÁ ZIMNÍ OBUV – zdravotně nezávadná cer-tifikovaná dětská obuv se žirafou – DPK, PEGRES, FARE, KTR

DĚTSKÉ BOTIČKY



PRO MAMINKY NOVINKA!!!

Koncem října budeme mít v prodeji zimní obuv pro maminky či mladé slečny

n Vel. 36 až vel. 40 – zimní obuv, vodonepropustná či voděodolná, značky ICE-BUG. Jedná se o velice kvalitní švédskou značku. Boty jsou opravdu velmi funkční s pěkným designem. Vhodné i do sněhu.

Přijďte navštívit náš obchůdek – můžete tu klidně nechat přeměřit dítěti velikost nožiček bez nutnosti nákupu, dítě



PRO DVOJČATA

- Pro rodiče s dvojčátky
- poskytujeme slevu
- 10 % při koupi dvou
- párů botiček.

si pohraje v dětském koutku a vy budete moci v klidu vybrat potřebnou obuv. Každé dítě od nás při odchodu dostane nějakou drobnost.

Otevírací doba:

PO – PÁ 8:30 – 12:00, 14:00 – 17:00, SO 8:30 – 12:00

Možnost platby kartou.

Adresa: DĚTSKÉ BOTIČKY, Palackého 20, 252 29 Dobřichovice

Kontakt: 777 347 864

Všechny srdečně zveme k návštěvě naší prodejny!



Karlická 456, Lety u Dobřichovic, tel.: 222 540 593



n obklady
n dlažby
n koupelny
n podlahy
dřevěné
dýhové
laminátové
vinylové
marmoleum

n barvy CROWN
n krby
n solární systémy
n tepelná čerpadla
n plechové střechy KAMI
n skleněné atypické výrobky (příčky, dveře)

www.milu.cz

Kvalita a spokojenost zákazníka

Aquapark BEROUN

- bazén 25 m • relaxační bazény
- tobogány • dvojskluzavka • dětský bazén
- vířivka • fitness • spinning® • sauna
- solárium • a další...

Zpřístupněna zahrada s letní terasou!
Můžete zde využít:
stolní tenis, míčové hry, badminton, soft tenis, petanque....

TipSport laguna
www.tipsportlaguna.cz
info@tipsportlaguna.cz tel: +420 311 514 401

NECESTOU KOLEM SÁZAVY

S ROMANTICKÝMI KOUTY

Je vidět, že se vám naše výpravy líbí, protože tentokrát poslal pozvánku na výlet jeden z našich čtenářů. Bude tak trochu cestou necestou, ukáže vám Sázavu ještě jednou, ale jinak než z Posázavské stezky.

ZAHÁJENÍ CESTY

Začínáme v Jílovém u Prahy. Toto městečko je historicky zajímavé i dopravně přístupné. Na náměstí se určitě rozhlédnete, za doporučení stojí i místní muzeum se stálou expozicí těžby zlata ve zdejších regionu.

Po prohlídce náměstí se pustíme do našeho putování. Po modré turistické značce odcházíme z Jílového jihozápadním směrem. Cesta zpočátku vede uličkami z kopce dolů, za chvíli ve stoupání městečko opouští. Nepřehlédněte u kapličky svatě Anny zastavení naučné stezky č. 2 o dolování zlata.

Rozhlednu na vrchu Pepř uvidíme zanedlouho. Volně přístupná vyhlídka na telekomunikační věži v místě bývalého dolu nám po zdolání několika schodů odměnou nabídne nádherné panoráma dalekého okolí.

Po sestupu se vracíme zpět, zhruba po 150 metrech na křižovatce cest opustíme turistickou stezku, neodbočíme doleva, ale pokračujeme skoro přímo ve směru chůze z rozhledny. Po pár desítkách metrů opět potkáme modrou

značku, tu však znovu kolmo přejdeme a už kráčíme kolem bývalých odkališť zlatých dolů (zastavení naučné stezky č. 3), dnes již zarostlých po rekultivaci.

Za chvíli se k nám přidá značka žlutá. U zastavení naučné stezky č. 4 Kocourské dolů je šipka s odbočkou na neznámou cestu, zkratku ke štole Josef. Určitě se po ní vydejte. Kolem studánky, která vyvěrá ze starých štol, dojdete až ke štole Josef. Návštěva Jílovských zlatých dolů stojí za to.

Po prohlídce scházíme až k železničnímu viaduktu Gabro. Kousek za ním vpravo překlenuje nenápadný betonový mostek potok. Tady teď záleží na vás, zda mostek přejdete hned a pěšinou budete pokračovat, nebo si cestu o kilometr prodloužíte. Jste v Žampachu. Půjdete-li totiž rovně po silnici, po 500 metrech dojdete u jezu k příjemné restauraci U Tronička. Tady můžete doplnit potřebné tekutiny i kalorie a potom zpátky k mostku přes potok, u něhož jste se rozhodli pro občerstvení.



Tramptská romantika

Autor: Igor Šlégr

NEJKRÁSNEJŠÍ ROMANTIKA

To už naše trasa vede po proudu Sázavy. Přejdeme mostek a postupujeme pěšinou. Za chvíli nás pozdraví první chaty osady Toronto. Cesta se stále proplétá mezi řekou a chatami, občas se mění ve stezku i stezičku. Když si myslíte, že dál už nevede, objeví se další cestička či schody.

Tak romantické výhledy na sázavské peřeje z Posázavské stezky nikdy neuvidíte. Cesta podél řeky končí až velkou skálou, jež vstupuje do vody. Dál už to nejde. Jsme v Lukách pod Medníkem a přes řeku zdraví dominantní Medník. Tady nám nezbude než chůzi podél řeky ukončit a stoupat do kopce k železniční trati. U kolejí se dáme doprava

a asi po kilometru dojdeme na nádraží Luka pod Medníkem. Zde naše pěší putování končí. Vláček už se o nás postará.

JEŠTĚ DOBRODRUŽNĚJI

Pro ty, jimž řeka učarovala, existuje i druhá, „mokrá“ možnost. Ta je ale jenom pro dobré plavce. Místo stoupání do kopce k nádraží můžete překonat řeku vodou na levý břeh a pokračovat dál do Pílkovic. Doporučuji však jen při nízkém vodním stavu a příhodném počasí. Pokud uprosíte osadníka s loďkou, máte vyhráno.

Zavedl jsem vás do téměř tajných míst sázavských osad pod Medníkem, nerušte proto prosím při jejich návštěvě tajemný klid, řeka vám to vrátí nádhernými pohledy a zážitky.

Igor Šlégr



	PROČ: výlet pro celou rodinu i pro romantiky	KAM: Jílové u Prahy
	OBČERSTVENÍ: Jílové, Žampach, Luka pod Medníkem	
	INFO: www.muzeumjilove.cz , www.lukapodmednikem.unas.cz	
	NA JAK DLOUHO: na celý den	JAK TAM: autobusem





Jako každý rok i letos prodáváme vysoce **kvalitní med** od našich včelstev.

Stonjekovi, Všenory 156 (nad nádražím)
tel.: 737 155 626

KINEZIOLOGIE
METODA ONE BRAIN
bachovy květové esence, léčivé kameny

| Nabízím alternativní pomoc lidem s bolestmi hlavy a svalů, alergiemi, únavou a oslabeným imunitním systémem

| Pomoc rodičům a dětem s dyslexií, dysgrafií, hyperaktivitou apod.

Kontakt:
Veronika Bernátková, tel.: 777 850 090
e-mail: veronika.doxanska@seznam.cz
Hlásná Třešť - Rovina
Možnost osobní návštěvy u klienta.

ZEMNÍ PRÁCE

Roman Polášek - Korno

Tel: 732 215 641



info@zemniprace-minibagrem.cz

www.zemniprace-minibagrem.cz



Za parkem 968 DOBŘICHOVICE
sídlíště za čerpací stanicí
tel./fax: 257 711 218
e-mail: sport.fojt@quick.cz

Jiří Fojt

Prodej a servis jízdních kol
Půjčovna lyží a snowboardů

GARY FISHER, TREK, AUTHOR a další

široká nabídka dětských kol

Po - Pá 9.30 - 12.00 13.00 - 18.30 So 9.00 - 12.30

Naše mytí - to je cvrkot!

***Od 1. září 2011 NOVĚ OTEVŘENA provozovna v Letech!**



RUČNÍ MYTÍ VOZIDEL

rychle - kvalitně

Najdete nás:

S Výpadev 1147, Praha 5 - Radotín
(257 811 788

S Tenisová hala, Pražská 454, Lety*
(724 100 233

www.autocvrcek.cz

Naše mytí - to je cvrkot!

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA S TAJENKOU

KAVITACE - NEINVAZIVNÍ LIPOSUKCE

Pomůcka: AVARO, OX, AOSTA, TATI,	INICIÁLY ZEDNÍČKA	OBCHODNÍ DuM	ZVÍŘECÍ CHLUPY	FRAN- COUZKY HEREC A REŽISÉR (Jacques)	Pomůcka: PAUME, SERAF, INDAUR, ETH	PATŘÍČÍ VILÁM	ČESKÁ REPUB- LIKA		ČESKÝ VÝROBCE SPORTOV- NÍHO OBLEČENÍ	MARNĚ	ANGLICKY "VŮL"		HAVAJ- SKÝ OSTROV (druhý největší)	AKADEMIE VĚD	KUPOLE RADARU (mezin.)	TAJENKA č. 2	
ANGLICKY "POŠTA"					INICIÁLY ČASLAVSKÉ CIZOPASNÍK VE VLASECH			SOUHLAS MPZ ETIOPIE				TWAINOVO JMÉNO					DOMÁCKÝ OLGA
TAJENKA č. 1												ITALSKÝ "LAKOMÝ"					
	PŘED- LOŽKA	PODESTÝLKA (nářečné) DROBNÁ ARIE (hud.)					PULS				PŘED- LOŽKA PTÁČÍ (zoolog.)			DÁLKA (knižně)			
KLIDNÉ MÍSTO							LOVECKÁ FANFÁRA							SYME- TRÁLA TVOJE			
POLNÍ MIRA			ČERVENÝ KŘÍŽ (zkr.)	OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL					ŠPANĚL- SKÝ "PTÁK"				TEMNOTA				NA JIMÉM MÍSTĚ (nár.)
	IDENTIFI- KAČNÍ ČÍSLO ORGANI- ZACE								ŘEKA V RUSKU				PŘÁVO ODPORU PRKENNÉ STROPY				
	EVROPSKÝ KULTURNÍ KLUB (zkr.) CITOSLOVCE BZUČENÍ								OPAT- ŘENÉ OSIVEM						OSOBNÍ ZAJÍMENÍ ŘÍMSKÝCH 1006		
BEZDRA- TOVÁ TECHNOL- OGIE (zkr.)			POŽEH- NANÁ	ANGLICKY "ELIPSA"					ZAČÁTEK ZÁVODU	DÝMKA	KÓD NIZOZEMÍ SPZ OPAVY			ŘÍMSKÝCH 1495			
OPĚT					FORMA JAPON- SKÉHO DIVADLA	MĚSTO I OKRES V MADHJA- PRADEŠÍ	NÁDORY	NEPO- HODA (exp.)						VŠECHNO ÚŘAD PRO KOSMO- NAUTIKU V USA			
	VYSTAVIT (např. doklad)	ČERIT ŘÁD NEBESKÝCH BYTOSTÍ						NENA- BROU- ŠENÝ					SLOVEN- SKÝ "NE" KOUPE (exp.)				
TAJENKA č. 3								DÍVČÍ JMÉNO							ZDE	ŘÍMSKÝ 999	ZÁPOR
SNĚŽNÝ MUŽ					DECIMETR (zkr.)			SPZ RYCH- NOVA N. KNEŽNOU VÝZVA K TICHU			HLAVNÍ MĚSTO STATU TEXAS						
DLOUHÝ NEHET					ITALSKÉ MĚSTO PALÁC KULTURY (zkr.)							FRANCOUZ- SKÝ "DLAŇ"					
SPISOVÁ ZNAČKA				KONEČNÉ VYPĚTÍ PŘI ZÁVODU													
TEOLO- GICKÁ FAKULTA (zkr.)				BARVY SUROVÉHO HEDVÁBÍ (ciz.)													



PRO CHYTRÉ HLAVY

▶ OTEC A DCERA

Sečtené roky otce a jeho dcery dají 31. Otec je přesně o 30 let starší než jeho dcera. **Kolik let je otcí a kolik let je jeho dceři?**

▶ VĚK SYNŮ

Matka zjistila, že její dva synové dosáhli zajímavého věku. Součin jejich věku je šestkrát více než součet, který se získá sečtením jejich věků. Zároveň když se sečtou čtverce jejich věků, získá se číslo 325. **Jaký věk mají synové?**

▶ ČÍSLO

Nalezněte pěticiferné číslo, ve kterém poslední číslo je součet prvního, druhého a třetího. Třetí je o čtyři menší než poslední, první a čtvrté dohromady jsou o jednu menší než poslední. Poslední číslo je trojnásobkem druhého.

Správné řešení kvízů uveřejníme v příštím čísle.

Řešení z minulého čísla:

- 1) Narozeniny:** Kamarád měl narozeniny 31. 12. a říkal to 1. 1.
- 2) Profesor:** Sejdou se v pondělí.
- 3) Dvě číslíce:** Čísla jsou 44 a 66.



SOUTĚŽ O POUKÁZKU NA LIPOSUKCI

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. září 2011.

Vylosovaný výherce obdrží ZDARMA poukázku na kavitážní ošetření (neinvaзивní liposukce) v hodnotě 2500 Kč.

Za každý správný výsledek uvedených kvízů zaslaných spolu s tajenkou se násobí šance při losování výhry v soutěži. Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení e-mailem uvedl také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.

Cenu do soutěže věnoval

Salón Klementýna, Řevnice



TAJENKA

Z MINULÉHO ČÍSLA

Výborný med z oblasti Českého lesa pro vaše zdraví.

Vylosovaný výherce v soutěži o 5 kg medu:

Olga Hejduková, Bykoš

Vylosované výherkyni gratulujeme! Výhru je možné si vyvézt nejpozději do 30. září 2011 po domluvě na telefonu o. s. 775 362 654.



www.dobnet.cz

tel.: 277 001 111

info@dobnet.cz

Trvalé připojení k Internetu už za **190 Kč** měsíčně
Vysokorychlostní Internet bez limitu FUP už za **330 Kč** měsíčně
Měsíčník DOBNET Zpravodaj **zdarma** do 5500 schránek

Informační kancelář DOBNET, o. s., Palackého 27, Dobřichovice
Otevírací doba: PO 8-18, ÚT 8-12, ST 8-18, ČT 8-12, PÁ 8-12

Přijímáme platební karty:



- ✓ nekupujte si přijímací zařízení
- ✓ neplaťte za práci technika
- ✓ hod'te za hlavu starosti se zastarávajícím zařízením
- ✓ nechte všechny opravy na nás
- ✓ kompletní připojení za jediný poplatek za umístění zařízení

KOMPLETNÍ PŘÍPOJKA K INTERNETU ZA **1490,-**



www.dobnet.cz

Pro více informací volejte naši informační kancelář 277 001 111, pište na info@dobnet.cz nebo navštivte naše webové stránky www.dobnet.cz