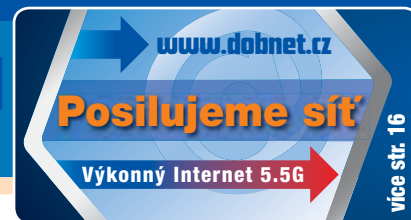


DOBNET



ZDARMA

září 2010

zpravodaj



© Edward Galagan

WWW.IDOBNET.CZ

NOVÝ ZPRAVODAJSKÝ PORTÁL

více na str. 8 až 10

DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka, vychází elektronicky již od dubna 2007. Obsah zpravodaje, původně zaměřeného pouze na uživatele sítě DOBNET, se postupně měnil. Nově se začaly objevovat informace o dění v regionu, a proto byl v lednu 2009 poprvé vydán tištěný šestnáctistránkový časopis, který dodnes dostávají čtenáři každý měsíc zdarma do svých poštovních schránek.

Dnes, bez čtyř měsíců po dvou letech, přibývá do rodiny mediálních produktů regionální zpravodajský portál iDobnet.cz. Portál na Internetu, kde naleznou čtenáři denně nejen aktuální zprávy z regionu Dolní Berounka, ale také kalendář všech kulturních a společenských regionálních akcí. Portál, kde si čtenář jednoduše vyhledá aktuální kontakty na místní firmy a živnostníky, aby si nemusel objednávat zbytečně firmy například z Prahy nebo Berouna.

Postupně budou přibývat také důležité kontakty na zdravotnická zařízení a pohotovostní služby, bude možné nalézt zajímavé odkazy na jízdní řády, předpovědi počasí nebo třeba na pravidla českého pravopisu. V pozadí určitě nezůstanou odkazy na dnes výborně fungující překladače nejen vloženého textu, ale celých stránek na Internetu. Odpadne tak úplně jazyková bariéra, texty je v podstatě možné přeložit ihned z jakéhokoli světového jazyka.

V souvislosti s provozem takto obsáhlého portálu pochopitelně přivítáme do svých řad další spolupracovníky, kteří nám pomohou zajistit absolutně nejlepší a nejnovější regionální informace pro široký okruh čtenářů. Spolupracovník nemusí být v žádném případě novinář s vystudovanou vysokou školou – může to být v podstatě kdokoli, kdo bude buď pravidelně nebo příležitostně dodávat informace o dění z oblasti, kde bydlí nebo pracuje.

Příjemné čtení!

Michal Nešpor

BIOPOTRAVINY

Září je v České republice vyhlášeno jako měsíc biopotravin. BIOprodejna v Řevnicích v Komenského ulici vyhláší soutěž pro děti do 14 let o nejzajímavější a nevtipnější kresbu s tematikou bio. Pro první tři autory jsou připraveny sladké biocyty! Pokud fandíte biopotravinám, můžete se také vydat na zajímavé přednášky, ochutnávky biopotravin nebo ukázky vaření.

strana 3



AKTIVNÍ KULTURA



Září je měsíc bohatý na společenské a kulturní akce. Mnohé historické památky nabízí bohatý program pro své návštěvníky. Proč také nevyužít posledních hezkých dnů před nastávající zimou? Navštivte hrad Karlštejn nebo zámek Dobříš a nebudete se nudit!

strana 4

ROZHOVOR

Tentokrát na vás čeká Helena Rytířová a její čarodějná kuchyně. Dozvíte se, jak je dobrý makový koláč s koňakem, aneb jak dobrý nápad spojil příjemné s užitečným. Zářijový rozhovor je tentokrát věnován vaření, focení a životní filozofii Heleny Rytířové.

strana 5



NESMÍTE ZABLOUDIT



Když jsem přemýšlela o tipu na výlet pro měsíc září, říkala jsem si, že to musí být místo, které vás po prožitých dovolených bude bavit. A myslím, že jsem ho našla – na zámku Loučeň se totiž stále něco děje.

strana 13

LETEM SVĚTEM DOLNÍ BEROUNKOU

UDÁLOSTI V NAŠEM REGIONU

BEROUN DRUHÝ NEJŠPINAVĚJŠÍ

Přestože ovzduší je ve Středočeském kraji čistší než v ostatních částech země, v Berouně čistota vzduchu nevyhovuje.



Město Beroun

Zdroj: wikimedia.org

Podle Českého hydrometeorologického ústavu se za loňský rok ovzduší zhoršilo. Na vině je především doprava a zplodiny z uhlí, kterým topí domácnosti. Města s nejšpinavějším ovzduším jsou v našem kraji Kladno, Beroun a Mladá Boleslav.

V Kladně je největší koncentrace polévatelného prachu a arse-
nu. V Berouně je nejvyšší výskyt oxidu dusičitého, součásti vý-
fukových plynů. Špinavé ovzduší nejvíce ohrožuje zdraví dětí
a seniorů. (jm)

CHODNÍK V KARLÍKU SMĚRUJE DO DOBŘICHOVIC

Karlík patří k nejmenším vesnicím v regionu Dolní Berounka a stále je vnímán jako vstupní brána do nádherného prostředí přírodní rezervace Karlické údolí.

Vždy byl vesnicí klidnou s minimálním provozem. S rozvojem výstavby rodinných domů v blízkém okolí se však Karlík v posledních letech stal nemalou dopravní tepnou, kdy mnozí řidiči z Dobřichovic, Letů a Řevnic využívají zkratky a Karlickým údolím projíždějí na severní a západní okraj Prahy, kde pracují.

V denních hodinách ve špičce projíždí Karlíkem více jak 130 aut za hodinu. Není to počet právě malý. Karlík zdědil snad již z dob Karla IV. úzkou průjezdní komunikaci. Lidé před projíždějíci auty doslova uskakovali, neboť v Karlíku možná jako v poslední vesnici v regionu nebyl podél komunikace bezpečný chodník. Bezpečnost chodců v Karlíku byla nízká a tuto skutečnost silně vnímalo nové vedení obce a začalo ji řešit.

Získat finanční prostředky je jedna věc, projekt druhá, neméně obtížná věc.

Obtíže projektu spočívaly v nedostatku prostoru podél komunikace, což projektant pan Paleček vyřešil zapaštěním chodníku do svahu podél kostela a vybudováním opěrné zdi podél potoka. Tyto skutečnosti vedly ke konečné ceně díla, kterou by bez získání dotace tak malá obec jako Karlík nedokázala профinancovat.

Obec Karlík požádala o dotaci Středočeský kraj a ten po posouzení závažnosti projektu dotaci ve výši 3 024 000 Kč po-

skytl. Dílo bylo vybudováno firmou TOMAN v průběhu 2 měsíců ve velmi dobré kvalitě. Opravený chodník výrazně zvýšil bezpečnost chodců v obci. Mnozí občané vyzdvihují i estetickou kvalitu díla. Chodník se stal dominantním prvkem obce, máme z pěkného díla radost a děkujeme vedení Středočeského kraje za dobré rozhodnutí.

Chodník symbolicky vychází naproti chodníku budovanému od Dobřichovic, který je znám díky zakomponovaným uměleckým dílům jako Cesta mramoru. V budoucnosti dojde k propojení obou chodníků v jednu elegantní cennou pěší komunikaci ke spokojenosti všech místních i návštěvníků našeho krásného kraje.

Jaroslav Štrob, starosta obce Karlík

FARMÁŘSKÉ TRHY V ČERNOŠICÍCH

Každou lichou sobotu, vždy od 8 do 11 hodin, se v Černošicích před Hotelem Kazín za podpory města Černošice konají Farmářské trhy.

V srpnu bylo možné na trhu například zakoupit z bio produkce Dobré farmy mrkev, cibule, cukety, brambory, švestky, mléko, tvaroh, kozí a kravské sýry, vajíčka, mouku a snad i domácí jogurt. Farma Koudelkových nabídla svůj široký sortiment: špenát, brambory, mrkev, cibuli, okurky, nakládačky, cukety, petržel, mangold, květák, zelí, kapustu, česnek, bazalku, mátu a řezané květiny. Na trhu se opět objevil stánek pana Sváčka s vyhlášenými uzeninami z Davle a jinými specialitami a také uzeniny z Českého ráje zhotovené především ze zvěřiny.

Nejbližší termíny trhů jsou 4. září, 18. září a 2. října 2010. Mnoho zajímavých informací je možné nalézt na Internetu na adrese www.cernosicketrhy.cz. (mn)

DO OTEVŘENÍ OKRUHU ZBÝVAJÍ UŽ JEN DNY

Po Pražském okruhu se řidiči poprvé projedou 20. září 2010. Slavnostní otevření bude už o dva dny dříve.

Silničáři v těchto dnech pokládají poslední metry asfaltu na nájezdových a sjezdových rampách u Jesenice. Do 10. září se montují zbývající panely informačních tabulí. Po staveništi teď projíždějí kontrolori a kontrolují veškerá zařízení, aby se do oficiálního otevření stihly odstranit všechny nedostatky.

Jakmile bude okruh otevřen, zmizí kolony na Jižní spojnici a na Barrandovském mostě. Dosud nejzatíženější komunikace v zemi by si měla ulevit až o padesát tisíc vozidel denně. (jm)



Část mostu Pražského okruhu

Zdroj: www.okruhprahy.cz

DOBNET



DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka • Vydává občanské sdružení DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, Internet: www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • Redakční rada: Lenka Kupková (šéfredaktor), Barbora Tesařová, Michal Nešpor, Kateřina Ostatnická, Iva Urbanová (e-mailové adresy členů redakční rady dle schématu: jmeno.prijmeni@dobnet.cz) Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 188 • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 5500 výtisků Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o. s., a na vyžádání dalším zájemcům • Uveřejněné příspěvky nevyjadřují bezpodmínečně názor vydavatele • Nevyžádané rukopisy nevracíme Datum vydání: 3. září 2010

K MOŘI JEŠTĚ V ZÁŘÍ

Kdo se chce na konci srpna či v září ještě na pár dní smociť ve slané vodě, ideálně zvolí Chorvatsko. K nejbližšímu moři na Istrii je to necelých 700 km a teplé počasí i voda tu mohou vydržet až do začátku října. Navíc ceny v září klesají až o polovinu.

Ten, pro koho je hlavní teplo a nevádí mu obětovat cestě o pár hodin více, měl by zajet až do střední či jižní Dalmácie. I jižně položený Dubrovnik je dosažitelný za 12 hodin. Kompromisem je střed mezi Zadarem a Splitem. Začátkem září se v Chorvatsku vylidňují města. Dá se tak zažít klid bez davů a zácp na dálnicích. Zavírají však některé obchody, zmrzlináři a bary na pláži. Přibalte si teplejší oblečení, večer už bývá chladněji. Počítejte i s tím, že se brzy stmívá.



Prázdné pláže v Chorvatsku v září

Autor: Michal Nešpor

Řidiči se neobejdou bez desetidenní dálniční známky pro Rakousko za 7,90 eura (201 Kč). Do Poreče je nutná i týdenní slovinská dálniční známka za 15 eur (381 Kč). Do dalších částí Chorvatska se přes Slovinsko projíždí jen 50 km, proto je lepší se dálnici vyhnout. V Chorvatsku se platí mýtné podle vzdálenosti. Při vjezdu na dálnici řidič dostane kartu, podle ní zaplatí, když dálnici opouští.

Benzín je nyní v Rakousku, Slovinsku i Chorvatsku o něco levnější než v Česku, nejvýhodněji vychází v Chorvatsku. Zde je příklad jednotlivých tras: Brno - Poreč: 669 km, čas 6:56, celkové náklady 2 087 Kč, Brno - Pag: 783 km, čas 7:55, celkové náklady 2 469 Kč, Brno - Šibenik: 821 km, čas 8:04, celkové náklady 2 662 Kč, Brno - Split: 888 km, čas 8:41, celkové náklady 2 894 Kč, Brno - Dubrovnik: 1 084 km, čas 11:15, celkové náklady 3 439 Kč.

(mn, dle informací na iDNES.cz)

AKCE MODRÉHO DOMEČKU NA ZÁŘÍ A ŘÍJEN 2010

Do 25. září 2010 probíhá v kavárně výstava uměleckého fotografa Ladislava Sitenského. Nejen děti zaujme loutkový příběh trnkových hrdinů fotografovaný u Osova již v roce 1959.

V galerii pak lze do 25. září zhlédnout rovněž práce studentů Ateliéru veškerého sochařství Kurta Gebauera na výstavě nazvané MIŠ MAŠ - od fotografií, obrazů, obrazových objektů, plastik, experimentálních oděvních návrhů až po designové šperky.

Ve středu 6. října 2010 bude v 19 hodin v kavárně Modrý domeček zahájena beseda s názvem Žijeme podle scénáře? V rámci Týdnů duševního zdraví je možné se vzdělávat v oboru psychologie a sebepoznání. Besedu povede psycholožka Lenka Brechličuková, která má svou ordinaci v Řevnicích. Na základě krátkého testu budete mít možnost zjistit, zda váš život a vztahy nadále ovlivňují dávné rodičovské příkazy, nebo zda dokážete jednat v souladu se svým prožíváním, realisticky vnímat okolí a své skutečné potřeby.

Po ukončení besedy se zájemci mohou seznámit s technikou zakotveného prožívání - focusingu.

V úterý 12. října od 19 hodin se uskuteční vernisáž výstavy plastik a obrazů známé řevnické výtvarnice Dagmar Renertové. Výstava je organizována u příležitosti jejího životního jubilea a bude ke zhlédnutí až do konce listopadu.

(sh)

ZÁŘÍ MĚSÍC BIOPOTRAVIN

Měsíc září je v celé ČR vyhlášen jako měsíc biopotravin. Při této příležitosti vyhlašuje BIOprodejna v Řevnicích v Komenského ulici soutěž pro děti do 14 let o nejzajímavější a nevtipnější kresbu s tematikou bio. Pro autory tří vítězných obrázků jsou připraveny sladké bioceny!

Po celé září zde probíhají každý čtvrtek a sobotu bezplatné ochutnávky biopotravin. Uskuteční se zde i několik přednášek pro veřejnost spojených s ukázkami vaření. Podrobnosti včetně termínů najdete v prodejně a na www.biorevnice.cz. (bt)

SANITÁRNÍ TÝDEN

Od 6. září do 12. září 2010 bude celý objekt Městského plaveckého areálu Tipsport laguny v Berouně pro veřejnost uzavřen z důvodu sanitárního úklidu. (bt)

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Pokud jste zvědaví a zajímá vás, co se nachází nad i pod baženy v aquaparku, navštivte berounský bazén 12. září 2010. Od 13 do 17 hodin zde bude probíhat Den otevřených dveří. (bt)

ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU 2010/2011

Období školního vyučování ve školním roce 2010/2011 začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích ve středu 1. září 2010. Vyučování bude v prvním pololetí ukončeno v pondělí 31. ledna 2011. Období školního vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno ve čtvrtek 30. června 2011.

Podzimní prázdniny připadnou na středu 27. října a pátek 29. října 2010. Vánoční prázdniny budou zahájeny ve čtvrtek 23. prosince 2010 a skončí v neděli 2. ledna 2011. Vyučování začne v pondělí 3. ledna 2011. Jednodenní pololetní prázdniny připadnou na pátek 4. února 2011.

Jarní prázdniny v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny na 14. - 20. února 2011 (Praha-západ) a 7. - 13. března 2011 (Beroun).

Velikonoční prázdniny připadnou na čtvrtek 21. dubna a pátek 22. dubna 2011. Hlavní prázdniny budou trvat od pátku 1. července 2011 do středy 31. srpna 2011. Období školního vyučování ve školním roce 2011/2012 začne ve čtvrtek 1. září 2011. (mn)

ŽELEZNIČNÍ MUZEUM ZLONICE

Muzeum schraňuje zhruba 200 exponátů a souborů, z toho sedm lokomotiv a 25 vagonů normálního rozchodu a též pro-



Parní lokomotiva KrLi1172

Zdroj: zmzlonice.draha.net

vozní přenosnou úzkokolejnou dráčku o rozchodu 650 mm. K nejzajímavějším exponátům patří nejmenší dochovaná parní lokomotiva v České republice. Od půlky srpna je zde zprovozněna trasa průmyslové úzkorozchodky 600 mm.

Otevřeno je od května do září, každou sobotu od 9 do 15 hodin. Vstupné činí 30 Kč za dospělého, 15 Kč pro děti. Mnoho zajímavých informací o muzeu lze nalézt na Internetu na adrese zmzlonice.draha.net. (mn, dle MF DNES)

DVĚ SLAVNOSTI V BLÍZKÉM OKOLÍ



Nádvoří hradu Karlštejn Autor: R. Havlíček

KARLŠTEJN

Jeden z našich nejznámějších hradů nabízí dvoudenní bohatý zábavný a kulturní program: XIV. Karlštejnské vinobraní. Ve dnech 25. – 26. září můžete kromě ochutnávky vín a burčáku například obdivovat gotické odívání nebo se zúčastnit výuky historických tanců a souborů šermířů. Nechte se na chvíli přenést do doby dávno minulé. Podrobný program obou dnů najdete na www.hradkarlstejn.cz/kulturni-akce/.

NA KARLŠTEJNĚ A NA ZÁMKU DOBŘÍŠ

Září je měsíc bohatý na společenské a kulturní akce. Mnohé historické památky nabízí bohatý program pro své návštěvníky. Proč také nevyužít posledních hezkých dnů před nastávající zimou?

DOBŘÍŠ

V sobotu 11. září proběhne od 9 do 18 hodin na zámku v Dobříši jubilejní 10. ročník Svatováclavské slavnosti. Program bude bohatý, nebudou chybět sokolníci, šermíři a kováři. Prohlídky zámku budou oživené slovem, hudbou a tancem. Potkat cestou můžete i dobříšské přízraky. V Zrcadlovém sále bude připravena ukázka

svatební tabule. Pro děti bude v parku připraven program a také sladká pozornost. Dospělí obdrží ke vstupence malé pivo Staropramen a mohou zkusit najít poklad v pivovarských sklepích. Jistě zaujme i expozice historických motocyklů nebo pravý zvěřinový gulášek za symbolickou cenu. Letos nově budete moct zkusit stánek s rybím občerstvením. (lk)



Zámek Dobříš

Autor: M. Nešpor

ZA KULTUROU V ZÁŘÍ

Sobota 4. 9.



Karlštejn Noc plná strašidel a jiných překvapení, noční prohlídky budou začínat každou celou hodinu, nenechte si ujít noční atmosféru hradních prostor.

Sobota 11. 9.



Mníšek pod Brdy Dny evropského dědictví vám nabídnou bohatý program - projekce filmu Gustav Mahler, koncert s hudbou G. Mahlera, výstavy fotografií, areál Skalka, od 14:30 hod. V neděli budou zpřístupněny všechny historické objekty na Skalce, od 10:00 hod.

Neděle 12. 9.



Dobřichovice I po prázdninách za dětmi přijede jednou do měsíce v neděli divadlo, tentokrát Malé divadlo Praha

předvede loutkovou pohádku O kohoutkovi a slepičce, zámek, od 15:00 hod.



Mníšek pod Brdy Koncert duchovní hudby, zazní středověké písně svatojakubských poutí, kostel sv. Václava, od 18:00 hod.



Svatý Jan pod Skalou Koncert oblíbené skupiny Spirituál Kvintet, od 15:00 hod.

Pondělí 13. 9.



Černošice Koncert fenomenální zpěvačky a kytaristky Janet Robin z Kalifornie, Club Kino, od 20:30 hod.

Pátek 17. 9.



Černošice Festival Kytara napříč žánry pokračuje koncertem Geoffa Tysona a jeho skupiny, Club Kino, od 20:30 hod.

Neděle 19. 9.



Černošice Spirituál Kvintet vystoupí v černošickém kostele, od 18:00 hod.



Lety Letáňkova olympiáda, sportovní dopoledne pro nejmenší i malé školáky spojené s tvořivou dílnou, TJ Sokol Lety, od 9:30 hod.

Sobota 25. 9.



Dobřichovice Sokolovní - soutěže, disko pro malé i velké, sokolovna a hřiště, od 14:00 hod.



Karlštejn Dvoudenní program vinobraní, nenechte si ujít příležitost vrátit se o staletí zpět a spatřit Karla IV. v jeho průvodu na hrad. Více na webu obce.



Dobřichovice 19 640km ujely trabanty africkým kontinentem, přijďte si poslechnout vyprávění o jejich

dobrodružné cestě na Cestovatel-skou besedu, Fürstův sál.



Svinava Tradiční Václavské posvícení a večer taneční zábava U lípy.

Výstavy

Sobota 4. 9.

Skalka Vernisáž výstavy fotografií Femina klubu, kostelní sv. M. Magdalény, od 16:00 hod.

Sobota 11. 9.

Skalka Zahájení výstavy fotografií J. Šilpocha Magická místa Čech a Moravy, klášter.

Říjen 2010

Sobota 2. 10.

Karlštejn Mimořádná možnost navštívit XIII. komnatu hradu - bývalého fraucimoru ve 3. patře Císařského paláce. Prohlídky budou součástí 1. okruhu bez navýšení vstupného a rezervací.

ČARODĚJNÁ KUCHYNĚ...

... V RECEPTECH I FOTOGRAFIÍCH HELENY RYTÍŘOVÉ

K čemu a jak je dobrý makový koláč s koňakem, aneb jak dobrý nápad spojil příjemné s užitečným. Zářivý rozhovor je tentokrát věnován vaření, focení a životní filozofii Heleny Rytířové.

Co vás dovedlo k nápadu, že si vydáte svoji kuchařku? Od kdy vlastně vydáváte?

Před několika lety mi rodinná situace nedovolovala běhat po světě s foťákem. A focení je jako droga. Napadlo mě, že mohu zvětšovat ten nepřetržitý tok jídel, který vychází z mé kuchyně. A stejně jsem měla v úmyslu napsat svým dětem domácí kuchařku. Upekla jsem makový koláč s vaječným koňakem a vyrazila do vydavatelství Fragment, pro které asi patnáct let vyrábím nahrávky v našem zvukovém studiu. Většinou učebnice cizích jazyků. Koláč měl velký úspěch – uzavřeli se mnou smlouvu. Jen změnili můj původní název „Mámo, nauč mě vařit“ na „Nedělní menu“. Zní to sice víc nóbl, ale lidi to odrazuje. Přitom je to kuchařka, podle které uvaří s úspěchem i mé děti.

Ke správné kuchařce patří i spousta fotografií. Fotíte a aranžujete všechna hotová jídla sama, nebo máte pomocníky?

Dělám to sama a naaranžovaný talíř hned po vyfocení patří mému muži – říká mu modelka. Ráno se budí se slovy: „Co budeme dneska fotit?“

V září vám vyjde další kuchařská kniha, tentokrát plná receptů pro děti. Proč jste se rozhodla zrovna pro dětskou kuchařku?

Nerohodla. Bylo to přání vydavatelství Fragment a dlouho jsem se tomu bránila. Cítila jsem zodpovědnost za uříznuté či spálené prstíčky dětí, které k vaření nabádám. A dělat „bezpečné“ recepty, jako třeba autíčka z rohlíku a okurek, považuji za ničení potravin a ztrátu času.

Přesto jste ji udělala a jmenuje se Kuchařka podle čarodějky Borůfky...

Copak se dneska odmítá práce? Vydavatelství mělo představu „kouzelné kuchařky pro děti“. A protože vaření nejsou žádná kouzla, vyhověla jsem alespoň malinkou čarodějkou, která děti učí vařit a je graficky vkomponovaná do každého receptu. A je krásná!



Helena Rytířová a Rebeka Provazníková alias Borůfka

Autor: Jan Neubert

Kde se hledá krásná čarodějka?

Nevíte? Přece v Dobřichovicích. Jednou mě známí požádali, abych

„... Věřím spíš na střídmost, na geny, na štěstí, na lásku, kterou kuchař do jídla dává.“

jim odvezla holčičku do hudebky. Tenkrát jsem si řkala: Bože, ta je krásná. A když jsem promýšlela knihu, vzpomněla jsem si na ni. Vypůjčila jsem kostým v televizi a jely jsme fotit do ateliéru. Fotit děti je riskantní. Začnou se stydět, nebo je to

ne baví, nebo nechápou, co po nich člověk chce. Napsala jsem si scénář, ale stejně jsem byla plná obav. „Moje čarodějka“ ale byla úžasná. Udělala jsem za chvíli 200 fotek a na všech byla skvělá. Sama nabízela různé výrazy a pozice jako zběhlá modelka. Scénář jsem ani nepoužila, prostě jsem měla štěstí. Teď už bych ji asi měla představit – je to Rebeka Provazníková z již zmíněných Dobřichovic.

Jak dlouho trvalo sestavení této knihy a z jakých receptů jste vybírala?

Jakmile jsem měla vyřešenou koncepci a seznam jídel, postupovala jsem v souladu s krmením rodiny – tedy aby nafocenou porci vždycky někdo snědl.

Myslím, že jsem i krupicovou kaši stihla vyfotit tak rychle, že byla ještě požitelná. A výběr receptů? Mou kuchyní prošlo tolik dětí – vlastních i cizích, že si troufnu tvrdit: Víím, co mají děti rádi. No a z toho jsem vybrala jídla, která zvládnou s mým návodem „krok za krokem“ uvařit samy. Např. lívance, smažáky, knedlíky s vejci, pečené brambory, rajskou polévku... Snažila jsem se, aby jim knížka do života něco dala. Třeba že se jiška rozmíchává studenou vodou – no není to důležité?

Děti jsou mlsné. Zároveň je třeba dodržet v jejich jídelníčku nutriční hodnoty tak, aby se co nejlépe vyvíjely. Jdou tyhle dvě věci spojit? A navíc, aby si rády své jídlo uvařily, to zní trochu jako utopie...

Víte, narodila jsem se v padesátém roce. První banán jsem měla v pěti letech. Nutriční hodnoty těch hrůz, které jsme jedli, nikdo nezkoumal. Jsem zdravá. Vždycky si vzpomenu na manželku Paula McCartneyho, na jejich vlastní bio farmy... Také vzpomínám na Michala Tučného. Seděl u nás, naproti němu jeden stopadesátikilový manažer a cpali se. Michal povídá: „Taky máš hlad, i když žereš?“ Chci tím vším říct, že věřím spíš na střídmost, na geny, na štěstí, na lásku, kterou kuchař do jídla dává. Tedy měl by.

Viděla jsem upoutávku na tuto kuchařku ve slovenštině. Znamená to, že vyjde najednou u nás i na Slovensku?

Ano, vyrábí se obě mutace najednou. Borůfku přeložili jako Jonatánku, i když jsem si představovala Čučoriedku. Na ozaj.

Děkuji moc za rozhovor!

(bt)



MASÁŽE V SALÓNU KLEMENTÝNA

S VÝBĚREM TÉ SPRÁVNÉ MASÁŽE PRO VÁS RÁDI PORADÍME



Masáže patří od pradávna k oblíbeným způsobům relaxace a regenerace, slouží nám k uvolnění těla a naší mysli. Uvolněné tělo a vyrovnaná psychika nám pak napomáhají vyrovnat se lépe s každodenní fyzickou i psychickou zátěží, což bývá v dnešní uspěchané době nelehký úkol pro většinu z nás.

V Salónu Klementýna nabízíme širokou škálu nejrozličnějších druhů masáží, od klasických „evropských“ po masáže s vůní exotiky nebo masáže prováděné v souladu s principy „východní medicíny“.

FIGI MASÁŽ PRO LETNÍ DNY

V tomto období, kdy byla v horkých letních dnech naše pokožka zatěžována slunečním zářením, je vhodná například Fijí masáž, po které bude vaše pokožka nádherně jemná a vyživená díky peelin- govému efektu a vypínací masáži pomocí panenského kokosového oleje.

ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ

Další exotickou novinkou v našem salónu je Čokoládová masáž, která je maximálně relaxační, během 2 hodin bude vaše tělo hýčkáno opravdovou čokoládou. I po této masáži je pokožka vyživená a nádherně voňavá. Čokoláda má také schopnost uvolňovat hormony štěstí –

endorfiny, takže se po této proceduře budete doslova cítit šťastní na těle i na duši.

MASÁŽE PRO UVOLNĚNÍ PSYCHIKY

Pro ty, kteří mají psychicky náročné zaměstnání nebo jsou jinak zatěžováni stresem, máme v naší nabídce Indickou masáž Champi nebo Čínskou energetickou masáž, po kterých je tělo uvolněné a energie celého těla spolu s psychikou harmonizované.

OBLÍBENÉ MASÁŽE

Velice oblíbené jsou masáže dle principů Ajurvedy – Těhotenská masáž, kde se šetrným způsobem nastávajícím maminkám ulevuje od bolesti zad, oteklých nohou a celkově od pocitů nepohodlí. Další variantou je masáž Regenerační olejová, která je vhodná pro všechny ženy, zejména pak pro ženy, které se cítí v nepohodlí v období menopauzy. Tato masáž přirozeným způsobem podporuje činnost lymfatického a oběhového systému. Obě



tyto masáže pak mají též velice příznivý vliv na psychický stav klientky.

V nabídce máme dále například Masáž lávovými kameny, Reflexní masáže chodidel, Havajskou masáž Lomi-Lomi, masáže Lymfatické, Medové a další. Každý klient si u nás může vybrat masáž dle svých představ. S výběrem té nejlepší mu v našem salónu rádi poradíme.

Prodáváme také dárkové poukazy, a to nejen na masáže, ale i na ostatní služby poskytované v Salónu Klementýna.

Přijďte je vyzkoušet!

nám. Krále J. z Poděbrad 5, Řevnice, tel.: 222 356 296, 737 258 018, e-mail: salon@klementyna.cz, www.klementyna.cz

KERAMIKA – TVŮRČÍ RADOST I ZÁBAVA

KERAMICKÉ KURZY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ PŘI ZŠ DOBŘICHOVICE

Původně učitelka přírodopisu a tělesné výchovy, nyní keramička Mgr. Radoslava Vrabcová organizuje oblíbené kurzy keramiky pro děti i dospělé v keramické dílně v suterénu ZŠ v Dobřichovicích už sedmáct let.

Vím o vás, že pouze nemo- delujete z keramické hlíny, ale vyzkoušela jste spoustu výtvarných technik...

Od mládí jsem se zabývala rozmanitými tvůrčími technikami jako je batika, malování na hedvábí, vyšívání, pletení, paličková-

ní..., přesto mým velkým koníčkem zůstává především výroba keramiky. Vedle keramických kurzů provozuji doma svoji keramickou dílnu. S mou prací se můžete seznámit na každoročních vánočních trzích v Dobřichovicích.

Pro koho jsou určeny keramické kurzy a co se zájemci naučí?

Keramické kurzy jsou určeny jak pro mladší školní děti, tak i dospělé zájemce, začátečníky i pokročilé. Účastníci kurzu se během roku seznámí se základními typy modelování, postupně dojdeme i k prostorovým objektům. Mohou si vyrobit vlastní razítka nebo i šperky, seznámit se s různými způsoby dekorování.

Kde vypalujete výrobky z keramiky?

Výrobky se vypalují v elektrické peci 60 x 60 x 60 cm, na kterou loni přispěli i rodiče dětí. V porovnání s původní pecí, kterou škole zprostředkoval tehdejší starosta Dobřichovic pan Kratochvíl z bývalé Geoindustrie z Černošic, s vnitřním objemem 15 x 15 x 20 cm, je to značný skok ve velikosti a množství vypálených výrobků najednou.

Kurzy běží od poloviny září do poloviny června každý den v týdnu, pro děti odpoledne po vyučování, pro dospělé v úterý a ve čtvrtek večer. To je velké množství lidí, kteří se v dílně vystřídají...

Za uplynulých 17 let se v kurzech vystřídalo přes tisíc zájemců a několik kolegů. V současnosti v keramické dílně školy spolupracuji s Luckou Jonášovou.

Člověk by si řekl, že bylo již vše vymyšleno, že nás již nemůže nic překvapit nebo napadnout. Ale opak je pravdou. O tom, že je u nás velké množství šikovných a kreativních dětí, se můžete přesvědčit na pravidelných výstavkách ve výloze kanceláře DOBNET, o. s.

Připojte se k nám!

Kontakt: 721 843 006

Kurzy pro děti: Po až Čt od 13:00 hodin

Kurzy pro dospělé:

Út 18:30 – 20:00

Čt 16:45 – 21:30

(PR)



Ilustrační foto

Městský plavecký areál



- bazén 25 m • relaxační bazény
- tobogány • dvojskluzavka
- vířivka • dětský bazén
- fitness • spinning®
- sauna • solárium



**ZAJÍMÁ VÁS, CO SE NACHÁZÍ
NAD I POD BAZÉNY V AQUAPARKU?**
PŘIJĎTE SE PODÍVAT NA DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
DNE 12.9. 2010 OD 13:00 - 17:00
DO BEROUNSKÉHO AQUAPARKU.

V Den otevřených dveří bude aquapark
přístupný pouze pro prohlídku areálu - sanitární týden.

www.tipsportlaguna.cz

info@tipsportlaguna.cz

tel: +420 311 514 401



Radka Altmanová

REAL ESTATE BROKER

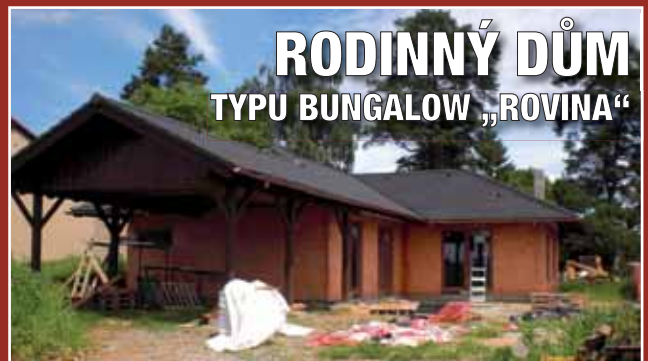
Tel.: +420 602 327 191

E-mail: altmanova.radka@seznam.cz

PRODEJ NEMOVITOSTÍ PRAHA A OKOLÍ

**RÁDI PRODÁME
VAŠI NEMOVITOST**

Inzerce: Hana Vierterlová,
e-mail: hana.viertelova@seznam.cz
Zelená ul., DOBŘÍCHOVICE



**RODINNÝ DŮM
TYPU BUNGALOW „ROVINA“**

Jihozápadní orientace, vyhlídka do údolí řeky Berounky
(v blízkosti Řevnice, Dobříchovice)
CENA: 6.500.000 Kč
(za dokončenou stavbu, nastěhování možné do konce roku 2010)

PR

ATS - AEROBIC TEAM SHOW AEROBIC CLUB OLYMPIA WELLNESS VŠENORY

Dětský tým aerobiku hledá šikovné posily mezi dětmi od 6 do 15 let se zájmem o pohyb, hudbu a tanec.

Se zkušenou trenérkou Mgr. Katkou Černou, která bude vést přípravku týmu aerobiku, jsme hovořili nejen o tom, proč se rozhodla založit nové sportovní družstvo ve Všenorech, ačkoli už se může pochlubit úspěšným týmem dívek v Praze 6 na Petřinách.

Jak dlouho už trénujete aerobik?

Aerobiku se trenérsky věnuji od roku 2003. Začínala jsem s přípravkou dětí na Praze 6. Z nich jsem vybrala soutěžní tým, který se účastní závodů typu ATS

do dnes. Mezitím jsme se přestěhovali do Řevnic. Ačkoli stále na Petřinách působím, organizuji mimo jiné soutěž v aerobiku jednotlivců Petřinský pohár, který měl letos již svůj 6. ročník, nedalo mi to. Ani zde nechci zahálet, tak otevíráme v Olympia Wellness podobné kurzy se zaměřením na komerční aerobik dětí. Dle schopnosti a chuti dětí pak proběhne výběr do týmu, který bude reprezentovat AC Olympia Všenory.

Jak budou tréninky probíhat a jaká soustředění či vystoupení nejen v Olympia Wellness ve Všenorech plánujete?

Tréninky probíhají podle toho, jak malé děti tvoří tým. Přípravka se učí základní kroky, jak držet tělo, nacvičuje jednoduché sestavy. Starší děti začínají aerobním zahřátím, následuje kondiční trénink a končí se většinou nacvičováním sestav.

Změna otevírací doby!
ve všední dny od 7:00 hodin
o víkendech od 9:00 hodin

Novinky v Olympia Wellness Všenory:
Taichi / Nordic walking / Pilates

www.olympwel.cz

Podotýkám, není to sportovní aerobik, žádné dření na krev. Chci stále, aby se cvičilo s radostí a pro zábavu. Pokud však poznám, že má dítě talent a tíhne ke sportovnímu aerobiku, pak ho doporučím do sportovního klubu.

Tak jako každý rok, i letos bude soustředění, tentokrát poslední víkend v listopadu v sokolovně v Dobříchovicích. A pak se plánuje jedno letní soustředění. Každoročně jezdíme do hotelu Hladina na Slapech, kde je úžasná zázemí.

Jak malé děti se k Vám mohou hlásit?

Upřednostňujeme děti od druhé třídy. A to hlavně z toho důvodu, že prvňáci mají velkou práci s aklimatizací ve škole, zatímco druháci už lépe čtou a počítají kroky. Ale pokud je dítě šikovné a například už ve školce navštěvovalo podobné kurzy nebo gymnastiku či roztleskávačky, pak budeme za takovou posilu jenom rádi.

Děkuji za rozhovor!

(PR)

Ukázková hodina všech dětských kurzů bude ve středu 8.9. od 17 - 18 hodin



Současný tým pod vedením Katky Černé

ZPRAVODAJSTVÍ Z VAŠEHO REGIONU

NA JEDNOM MÍSTĚ A HNED



Startujeme regionální informační portál a zprávy z vašeho okolí v něm budou hrát první housle. Na jednom místě najdete nejen vše, co si můžete přečíst v tištěném zpravodaji, ale i aktuální informace, které nemohou čekat, a další zprávy, které se do tištěného periodika jednoduše nevejdou.



JAK TO BYLO

Se zpravodajstvím začínalo naše sdružení už před několika lety, a to v elektronické podobě. E-mailem jsme vám rozesílali zprávy o novinkách v naší síti, kde jsou nové přístupové body, jaké jsou novinky v kanceláři atd. Přirozený vývoj přinesl rozšíření na všechno aktuální dění v našem regionu.

Zároveň jsme vykročili do světa tištěných periodik a začali jsme vydávat měsíčník, který právě držíte v ruce. Zprávy z regionu postupně zcela vytlačily zprávy z naší datové sítě a nastalo období návratu k elektronickému zpravodajství. Prvním krůčkem byly speciální vydání Zpravodaje věnované jen naší síti, distribuované výhradně elektronicky. Nyní přišel čas učinit další krok zpět do sféry elektronických médií, byť trochu jiný.

ZPĚT NA WEB

Rádi bychom vás pozvali na náš nový regionální informační portál. Na jednom místě najdete kromě dalších praktických informací všechny novinky, které by vás mohly zajímat.

Zprávy z našeho regionu budou na našem novém portálu tvořit jeho podstatnou část. Při vytváření konceptu našeho online zpravodajství jsme vycházeli z toho, co už publikujeme jednou měsíčně v tištěném zpravodaji. Právě ono „jednou měsíčně“ bylo tím hlavním impulsem pro vznik informačního webu.

AKTUÁLNĚ A HNED

Spousta informací, které se k nám dostanou, jsou aktuální. Na konec měsíce jednoduše nemohou čekat, protože za-

starají, a my bychom vám je chtěli předat hned. Webový portál se ukázal jako ta nejjednodušší a nejvhodnější cesta.

Dalším důvodem, proč naše zpravodajství rozšiřujeme i na web, jsou limity, které s sebou šestnáct tiskových stran nese. Na některé zajímavé věci už prostě nezbylo místo. Na webu toto omezení nemáme a zaslané materiály nemusíme nijak krátit.

A konečně třetím hlavním důvodem, proč portál iDobnet spouštíme, jste vy sami. Rádi bychom, abyste se do tvoření obsahu mohli zapojit, a v tištěném zpravodaji to není možné tak, jak bychom chtěli.

Výsledkem je zpravodajská sekce portálu iDobnet.cz. Jeho obsah se bude do určité míry překrývat s tištěným zpravodajem, najdete v něm ale daleko více.

CO VŠECHNO U NÁS NAJDETE

Pro větší přehlednost jsme zpravodajství rozdělili na aktuality s krátkými rychlými informacemi a na zpravodajství samotné. V něm najdete delší a důležitější materiály.

Aktuality jsou místem, kde najdete krátké aktuální informace, jednoduše vše, co se v okolí právě děje.

Rubriky ve Zpravodajství do značné míry odpovídají rubrikám, které znáte z tištěného zpravodaje. Velké tematické materiály jsou v rubrice Události, v rubrice Tipy na výlet najdete inspiraci pro volné víkendy. Rozhovory, Kulturu a odkaz na elektronickou verzi tištěného zpravodaje netřeba blíže představovat.

Rubrika Názory je prvním z našich experimentů. Rádi bychom, kdyby se stala prostorem pro veřejnou debatu nad problémy, které nás sužují, a zároveň i místem, které se některým odpovědným nebude líbit.

Naším cílem je, abyste se na jednom místě dozvěděli o všem důležitém i o všem zajímavém, co se kolem vás děje, co se vás nějak týká. Věříme, že nám odpustíte případné dětské nemoci a že se na náš web budete rádi vracet.

Jaroslav Mareš

ADRESÁŘ FIREM A INSTITUCÍ

iDobnet.cz

ANEK JAK POHODLNĚ A RYCHLE NALÉZT ŘEMESLNÍKA

Hledáte zedníka? Kape vám voda z kohoutku a chtěli byste vyměnit celou vodovodní baterii? Nebo jen potřebujete telefonní číslo na poštu nebo obecní úřad? Všechny tyto údaje budou k dispozici v adresáři regionálního informačního portálu iDobnet.cz.

Byly doby, kdy telefonní čísla obyvatel a institucí našeho regionu nebyla zařazena pod Prahu a každé číslo mělo pouze čtyři číslice. Do Prahy se volalo přes nulu, z Prahy do regionu dokonce přes pětímístný volací znak. Z pohledu dnešní doby je devítimístné číslo jakéhokoli telefonu v České republice výrazným zjednodušením a jednoznačně výhodou.

Lokální místní telefonní obvody (MTO) měly ale jednu obrovskou výhodu – pro každý takový obvod existoval samostatný malý telefonní seznam, kde bylo možné najít pouze lidi z regionu. Nejlepším obdobím z tohoto pohledu byla doba, kdy již byly vydávány Zlaté stránky a bylo možné hledaného řemeslníka najít nejen v tzv. bílých stránkách, ale i ve žlutých stránkách, kde se nachází dodnes celoplošná inzerce. Zlaté stránky v regionální podobě vyšly bohužel asi pouze dvakrát. Dnes lze telefonní čísla účastníků našeho regionu nalézt zčásti v pražském seznamu, zčásti v berounském. Pokud je třeba nalézt například například místního tope-



náře, je nutné hledat i mezi více jak 50 kilometrů vzdálenými živnostníky, kteří mohou bydlet v Praze na Černém Mostě nebo v Bohnicích.

TIŠTĚNÝ TELEFONNÍ SEZNAM?

Papírová podoba telefonního seznamu má jistě své výhody. Když pomineme výše uvedené nevýhody, tak výhodou je zcela jistě skutečnost, že telefonní seznam je jako sešit nezávisle po ruce u telefonu, je nezávislý na jakékoli jiné technice. Najde si tudíž stále své příznivce hlavně u seniorů a dalších uživatelů telefonního přístroje, kteří si s technikou příliš nerozumí. Ale podívejte se ještě na pár negativních stránek – právě pro náš region je typické, že se již nejedná o sešit, ale spíše o knihu velikosti šanonu. Není také úplně jisté, zda seniři budou schopni malá písmenka bez problémově přečíst a nezanedbatelná není ani aktuálnost vytištěných údajů.

Již před dvaceti lety provozovatel francouzské telefonní sítě nabízel svým uživatelům alternativu – buď klasický papírový telefonní seznam, nebo terminál MiniTel. Tento terminál se vůbec nedá srovnávat s dnešními počítači, ale z hlediska adresáře už měl tenkrát podobnou funkčnost. Bylo možné přes klávesnici zadat dotaz a terminál zobrazil z on-line databáze požadované kontakty.

ADRESÁŘ NA INTERNETU

Provozovatel regionální vysokorychlostní bezdrátové sítě s napojením do Internetu, občanské sdružení DOBNET, o.s., přichází dnes v rámci regionálního informačního portálu iDobnet.cz s myšlenkou, že by většina místních firem a živnostníků mohla být v jakémsi adresáři nebo katalogu, kde by byly informace stále aktuální. Cílem není v žádném případě suplovat Zlaté stránky či jiné místní inzertní tištěná periodika, cílem je vytvořit seznam těchto institucí, aby bylo možné interaktivně nalézt jejich základní kontaktní údaje.

Udržovat ovšem takový seznam aktuální, to chce nejen kus odvahy, ale také nemalé množství prostředků na pracovníky, kteří se o adresář starají. Proto vznikl nápad, že adresář bude z principu obsahovat pouze základní údaje sestávající z názvu firmy nebo jména živnostníka, oboru, do jakého je zařazen, popisu činnosti, jakou se zabývá, města, kde firma sídlí a www stránek firmy. Tedy údajů, které se ne tak často mění a není problémem je udržet v podobě, kdy záznam je stále aktuální.

WWW STRÁNKY PRO KAŽDÉHO ŽIVNOSTNÍKA

Pokud má firma svoje www stránky, kontaktní informace návštěvník nalezne již na www stránkách konkrétní firmy. Pokud firma nemá svoje stránky, provozovatel portálu zřídí záznam v interním katalogu firem. Tento záznam, kde budou pouze základní kontaktní údaje, si bude již odpovědný pracovník firmy spravovat sám. Vytvořením tohoto záznamu získá v podstatě firma zdarma své první jednoduché www stránky.

O aktuálnost důležitých údajů se tudíž postará sám pracovník firmy, buď právě na svých www stránkách, nebo ve zřízeném záznamu. Pokud bude při kontrole zjištěno, že odkaz z adresáře nefunguje nebo obsahuje zjevně nesmyslné údaje, bude firma z adresáře odstraněna.

A JAK HLEDAT?

Hledání v katalogu je velmi jednoduché. Buď si návštěvník portálu najde firmu pomocí přehledného seznamu oborů, anebo bude používat přímo fulltextové hledání, které hledá slova ve všech informacích záznamů firem. Protože portál obsahuje mnoho jiných informací, doporučuje se zaškrtnout pod hledaným slovem volba „pouze v aktuální sekci“.

Veškeré připomínky k provozu adresáře nebo informace o chybách v kontaktech je možné zasílat e-mailem na adresu info@dobnet.cz.

Michal Nešpor


KALENDÁŘ REGIONÁLNÍCH AKCÍ

CO SE U NÁS DĚJE V OBLASTI KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ?

Pokud chcete získat informace, která kulturní či společenská akce se plánuje v blízkém okolí, kde hrají ochotníci jaké divadlo nebo jaká přednáška je organizována, mrkněte na portál iDobnet pod záložku kalendář akcí. Velkou ambicí portálu je vytvořit přehled akcí v okolí na jednom místě tak, aby podle něj měli lidé možnost naplánovat si svůj volný čas.

Kalendář akcí, který najdete v záložce vedle hlavního zpravodajství, umožňuje hledat kulturní, sportovní a jiné společenské události podle druhu, organizátora akce nebo podle termínu, na který je akce naplánována.

PODLE DRUHU AKCE

Menu vlevo nabízí rozdělení akcí podle druhu akce. Tedy jedná-li se o divadlo v okolí, kino nebo koncert, přednášky, kurzy či dětské akce atd. Stačí kliknout na zvolený typ, o který máte zájem, a rozbalí se chronologicky řazená nabídka událostí se stručnou charakteristikou toho, co se bude dít, kde a kdy se to uskuteční.

VYHLEDÁVÁNÍ PODLE ZVOLENÉHO TERMÍNU

Máte volno třetí sobotu v měsíci? Nebo jste měli naplánovaný skvělý výlet, který se z nějakého důvodu na poslední chvíli neuskutečnil? Nevadí. Rychle můžete najít alternativu. Mrkněte na iDobnet do kalendáře akcí a najdete si, co se děje v nejbližším okolí k datu, které chcete nějakou aktivitou vyplnit.

VÝHODNÉ PRO ORGANIZÁTORY AKCÍ

Dále je možné akce vyhledávat podle provozovatelů – organizátorů akcí.

Portál je navržen tak, aby sami organizátoři akcí mohli



Jste srdečně zváni na Letáňkovu olympiádu do Let 19.9. od 9.30 hodin!

dávat světu na vědomí, co se bude v kultuře či sportu dít pod jejich taktovkou. Mají možnost aktualizovat své programy hned, jak potřebují. Stručně – **je vytvořena příležitost, jak zdarma prezentovat vlastní akce tak, aby se o nich dozvěděla co**

nejširší veřejnost.

Informace o tom, jakým způsobem je možné umístit informace a prezentace vlastních akcí na informační portál iDobnet, dostanete na vyžádání e-mailem na adrese info@dobnet.cz.

Barbora Tesařová

OBLÍBENÉ KURZY V DOBŘICHOVICÍCH, ŘEVNICÍCH A LETECH

Vzdělávací centrum ACZ nabízí širokou škálu zajímavých školení, které se budou konat přímo v Dobřichovicích a Řevnicích.

Pro dospělé je připraven výběr z následujících oblíbených kurzů:

Asertivita v rodině: 22. září od 16 do 20 ho-



Moderně zařízená učebna ACZ, Praha 5

din, rodinné centrum (RC) Letánek, knihovna Lety

V kurzu se naučíte, jak bez zábran projevit své city a přání, kontrolovat své emoce, být sebejistý a nenechat druhé, aby s vámi manipulovali.

Rétorika aneb Jak nadchnout posluchače: 4. a 7. října od 17 do 20 hodin, ZŠ Dobřichovice, 8. a 10. listopadu od 17 do 20 hod., RC Letánek, Lety

Základy rétoriky využijete nejen v pracovním, ale i v soukromém životě. Dozvíte se, jak zaujmout publikum a jak pracovat s hlasem a gesty.

Trénink paměti: 6. října od 17 do 20 hodin, RC Letánek, Lety nebo 3. listopadu od 17 do 20 hodin, ZŠ Dobřichovice

V kurzu se seznámíte s technikami, díky kterým můžete zlepšit a procvičit svou paměť.



Dramatický seminář: 15., 16. a 17. října od 9 do 15 hodin, Kino Řevnice

V semináři zvládnete nejen herecké techniky a prezentaci před publikem, ale navíc nacvičíte i krátkou divadelní hru. Kurz vede profesionální herec Jan Lepšík.

Vzdělávací centrum ACZ nepaměť ani na vzdělávání pro děti a jejich rodiče:

Angličtina pro rodiče s dětmi: každé úterý a čtvrtek 21. září – 25. listopadu od 16 do 17 hodin, RC Letánek, Lety

Tento kurz angličtiny je určen nejen pro předškolní děti, ale i jejich rodiče, kteří se během kurzu dozví, jak učit své děti anglicky a jak angličtinu začlenit přirozeným způsobem do rodinného života.

Vzdělávací centrum ACZ

bylo založeno v roce 1995. Jeho hlavními aktivitami jsou činnosti v oblastech vzdělávání a poradenství. Kurzy společnosti ACZ jsou vedeny profesionálními lektory, kteří mají ke klientům individuální přístup.

ACZ nabízí široké portfolio kurzů a seminářů pro firemní účastníky i otevřené kurzy pro veřejnost, které jsou zaměřené na oblast rozvoje osobnosti, počítačové a jazykové kurzy. Žádané jsou rovněž rekvalifikace zvyšující kvalifikaci pro pracovní uplatnění absolventů (Administrativní pracovník, Operátor Call centra, Projektový manažer, Lektor, Základy podnikání, Pracovník v sociálních službách). V nabídce vzdělávacího centra ACZ najdete také zájmové kurzy, jako jsou např. zahradní architektura, grafologie, muzikoterapie aj.

Více informací najdete na www.aczprace.cz nebo na telefonu: 222 365 819.

PRIVÁTNÍ PORADNA "V LETECH"

Poradenství v oblasti výchovy, vzdělávání a komunikace

nabízí:

Logopedickou péči

dětem, adolescentům a dospělým s narušenými komunikačními schopnostmi (vadná artikulace, opožděný vývoj řeči, poruchy plynulosti řeči, rozvoj řeči sluchově postižených a jedinců s kochleárním implantátem, nemocní po CMP)

Speciálně pedagogickou péči

dětem, adolescentům a dospělým v oblasti specifických vývojových poruch učení a chování (např. **dyslexie, dysgrafie, dysortografie, hyperaktivita**), cílené individuální reedukační cvičení se zaměřením na rozvoj smyslového vnímání, rozumových schopností, paměti a pozornosti, náprava narušených oblastí

Kariérové poradenství

Intenzivní stimulační programy

pro děti předškolního věku, děti s "odkladem školní docházky" a rané školáky zaměřené na rozvoj dítěte, v oblasti pohybových, řečových, poznávacích a rozumových schopností, rozvoj grafomotoriky, podpora koncentrace pozornosti.

Skupinové a individuální programy

Rozvoj **kresby a grafomotoriky** u dětí předškolního a mladšího školního věku.

Poradenská činnost, logopedické, speciálně pedagogické vyšetření a terapie přímou platbou.

AKCE!! v září vstupní vyšetření ZDARMA!!

Privátní poradna "v letech"

K mateřské škole 508
252 29 Lety u Dobřichovic
kontakt: **603 870 900**

Těšíme se na Vaši návštěvu!

Navštivte BIOprodejnu v Řevnicích!



■ nabízí široký sortiment produktů ekologického zemědělství

■ v průběhu celého měsíce září budou v BIOprodejně v Řevnicích nabízeny vybrané biopotraviny za zvýhodněné ceny

■ v září přednášky pro veřejnost spojené s ukázkami vaření (podrobnosti i termíny v prodejně a na www.biorevnice.cz)

■ každý čtvrtek a sobotu v září bezplatné ochutnávky biopotravin

■ pro děti do 14 let soutěž o nejzajímavější a nejvtipnější kresbu s tematikou bio. Pro autory tří vítězných obrázků jsou připraveny sladké bioceny

Využijte měsíce biopotravin k zamyšlení nad vlastním přístupem k přírodě, a zároveň se nechte lákat a vyzkoušejte, že biopotraviny chutnají „...jako od maminky“.

Kontakty: BiJo jako od maminky
Komenského 1100, Řevnice, www.biorevnice.cz



Jiří Fojt

PRODEJNA JÍZDNÍCH KOL

PRODEJ, SERVIS, DOPLŇKY

VELKÝ VÝBĚR Z VÍCE NEŽ STA
VYSTAVENÝCH KOL ZNAČEK:

**AUTHOR, TREK, GARY FISHER
A DALŠÍ**

PRO ZIMNÍ OBDOBÍ:
PŮJČOVNA LYŽÍ A SNOWBOARDŮ

Adresa prodejny:

Za parkem 968, 252 28 Dobřichovice
telefon/fax: 257 711 218
e-mail: sport.fojt@quick.cz

www.tulak.cz/fojtsport/

Otevírací doba

Po - Pá 9.30 - 12.00 13.00 - 18.30
So 9.00 - 12.30

PŘIJÍMÁME PLATEBNÍ KARTY



restaurace	po-čt, ne	11.00 - 22.00
	pá, so	11.00 - 23.00
cukrarna	po-pá	od 7.00
	so-ne	od 8.00

Jiloviště, Pražská 31

tel. 603820966

email: restaurace@podlesem.eu
www.podlesem.eu



Čepujeme:



GPS: 49°55'46.119"N, 14°20'49.844"E

DĚTI POTŘEBUJÍ KVALITNÍ

NAVŠTIVTE OBCHOD DĚTSKÉ BOTIČKY V DOBŘICHOVICÍCH

DĚTSKÉ BOTIČKY

Nabízíme široký výběr kvalitní certifikované dětské obuvi. Můžete u nás pořídit botičky vhodné pro úplně první krůčky vašeho dítěte i botky větší, a to až do velikosti 35.

STAČÍ SI JEN VYBRAT

V našem sortimentu najdete capáčky, bačkůrky, sandálky, tenisky, koloboty, celoroční botičky, trekové boty, holínky, zimní boty kožené, ale i s goretexovou membránou.

DÁLE NABÍZÍME DOPLŇKOVÉ ZBOŽÍ:

- ponožky s oblíbenými dětskými motivy (např. Božek Stavitel, Medvídek Pú, Mašinka Tomáš, Barbie princezny...), ponožky pro nejmenší s protiskluzovou podrážkou, ponožky s protiskluzem i na nártu, podkolenky,
- punčocháče ze 100% bavlny, punčocháče z bambusu-

vého vlákna vhodné pro alergiky, punčocháče s dětskými motivy, ale i jednobarevné, nákoleníky, legíny,

- velký výběr čepiček, šátků, kloboučků s UV filtrem,
- plyšové hračky s hracími strojky vhodné jako dárek pro nejmenší...

VYBRAT SI MŮŽETE Z TĚCHTO ZNAČEK OBUVI:

SUPERFIT – rakouský výrobce, doporučuje 97% ortopedů (pohodlí, ochrana a opora).

FARE, PEGRES, D.P.K., KTR, BEĎA OBUV – čeští výrobci, certifikát zdravotně nezávadné obuvi – žirafa.

PROTETIKA – slovenský výrobce.

SANTE BEFADO

DĚTSKÁ NOHA ROSTE, OBUV NIKOLIV

Do našeho obchůdku můžete přijít třeba jen preventivně

změřit dítěti velikost nožiček bez nutnosti nákupu. Kontrolujte pravidelně, zda dítě z obuvi nevyrostlo. Tato kontrola se u batolat doporučuje 1x měsíčně, u předškoláků a mladších školáků jednou za 2 až 3 měsíce.

DĚTEM SE U NÁS LÍBÍ

Pro děti máme připravený koutek se skládačkami a omalovánkami. Při odchodu od nás každé dítě dostane odměnu za trpělivost při zkoušce (bonbónky, balónek).



VÍTE, ŽE: • Cca 98 % všech dětí přichází na svět se zdravým nohama. Ovšem jen přibližně 38 % všech dospělých má zdravé nohy.
• Noha malého dítěte roste v průměru 15 až 18 mm za rok, u starších dětí 8 až 12 mm. • Dlouhodobé vědecké studie potvrzují, že prvních 6 let života má pro vývoj šlach a svalů rozhodující význam!

AKCE ve dnech 16. 8. – 11. 9. 2010

20 – 25% SLEVA na vybrané podzimní modely botiček D.P.K.

10% SLEVA na veškeré letní sandálky.

Všechny srdečně zveme k návštěvě naší prodejny!

Otevírací doba: PO - PÁ 8:30 – 12:00, 14:00 – 17:00, SO 8:30 – 12:00

Možnost platby kartou.

Adresa:

DĚTSKÉ BOTIČKY, Palackého 20, 252 29 Dobřichovice
(vedle knihovny, u kruhového objezdu v centru Dobřichovic)

Kontakt: 777 347 864

OD ZÁŘÍ OPĚT YOGA V CENTRU KOMPLEXNÍ PÉČE DOBŘICHOVICE

PRO KOHO?

Pro ty, kteří chtějí upevnit zdraví, předejít bolestem zad, zlepšit kondici a náladu.

CO JE VINYASA FLOW YOGA?

Ásany (pozice) jsou propojeny prvky zvanými „Vinyasa“ - cvičení dodávají plynulost a rovnováhu. V ásanách zůstáváme na daný počet rovnoměrných dechů. Při cvičení v těle dochází k formování a posilování svalů, stimulaci vnitřních orgánů a žláz, posílení density kostí aj. Teplo vzniklé při cvičení uvnitř těla napomáhá „spalování“ a odstraňování toxických látek a nečistot.

KDY? Ve středu od 18:30 do 20:00 hodin.

Zahájit je možno kdykoliv během roku, lekce jsou otevřené.

Cena za 1 lekci v délce 90 minut je 150 Kč.

Objednání: Na recepci

CKP na tel: 723 603 677, 723 603 600, 257 713 076.

JÓGA

Člověk zvolá směrem do nebes: „Bože, já chci klid!“. Zpět se ozve: „Pokud vypustíš slova já a chci, tak jej budeš mít okamžitě.“ To znamená, že jóga je pro všechny, kteří se neberou příliš vážně a mají sílu hledat možnosti svého těla.

KDY? V neděli od 19:30 do 21:00 hodin.

Zahájit je možno kdykoliv během roku, lekce jsou otevřené.

Cena za 1 lekci v délce 90 minut je 150 Kč.

Objednání: Mgr. Jana Oršová, tel. 775 033 443.

JÓGA PRO DĚTI OD 6 DO 11 LET

Dětská jóga je určitá forma hravě pojatého pohybového cvičení s prvky jógy. Provádějí se i dechové techniky a děti

se učí relaxaci. Jestliže vaše děti již vykonávají jinou sportovní aktivitu, je jóga ideální kompenzací pro namáhané svaly.

KDY? Ve čtvrtek od 16:00 do 17:00 hodin.

Zahájit je možno kdykoliv během roku, lekce jsou otevřené.

WWW.CKP-DOBŘICHOVICE.EUWEB.CZ

:: Centrum komplexní péče

Cena za 1 lekci v délce 60 minut je 100 Kč, cena za 10 lekcí je 900 Kč.

Objednání: Na recepci CKP na tel: 723 603 677, 723 603 600, 257 713 076.

Těšíme se na vaši návštěvu!



ZÁMEK LOUČEŇ JE MÍSTO PLNÉ AKTIVIT

NESMÍTE TAM ALE ZABLOUDIT

Když jsem přemýšlela o tipu na výlet pro měsíc září, říkala jsem si, že to musí být místo, které vás po prožitých dovolených bude bavit. A myslím, že jsem ho našla – na zámku Loučeň se totiž stále něco děje.

Při prohlídce zámku Loučeň nebudete jen chodit z pokoje do pokoje a přitom obdivovat honosné zařízení. Za prvé – na prohlídku můžete přijít ve dne i v noci (noční prohlídka zámku se konají poslední sobotu v měsíci). Doprovázet vás bude knížecký nadlesník Josef Schwarz či kněžna Marie von Hohenlohe. Pokud narážíte na nějaká překvapení, nebojte se, je to připraveno pro vaše pobavení.



A CO DĚTI?

A za druhé – ani děti tu nepřijdou zkrátka. I je bude provádět kněžna Marie nebo princezna Karolína. Dětem vysvětlí, jaký je rozdíl mezi životem tehdy a dnes, ukáží oblíbené hračky malých šlechticů a nechají je posadit se ke knížecké tabuli v zámecké jídelně. Také mohou hledat ztraceného kocourka z princovy ložnice nebo objevit poklady zámecké půdy. A dokonce se může stát, že objeví dveře do tajné zámecské chodby.

LABYRINTÁRIUM A PARK

Čeká vás deset zahradních labyrintů a bludišť na jednom místě, v zeleni historického anglického parku. Není lepší místo pro zábavu, relaxaci i meditaci. Pobaví se každý.

Lenka Kupková

Minotaurus, strážce prstového labyrintu



Zámecký jarmark: tancovačka venkovské chasy na nádvoří zámku

Zdroj: www.zamekloucen.cz



Letecký pohled na zámek Loučeň

Zdroj: www.zamekloucen.cz

ZÁBAVA PRO VOLNÝ ČAS

Na zámku se každou chvíli koná program pro veřejnost.

CUKROVÉ SLAVNOSTI

V sobotu 4. září. Kdo by odolal? Děti se mohou těšit na pohádky, na soutěže či stavění zámku z cukru. Dospělí na recepty od kněžny Karolíny. V parku vyrostle Perníková chaloupka, bude se sklízet strom bonbónovník. Na cukrovém jarmarečku ochutnáte ovocné špízy, sladké pirožky, mandle v karamelu nebo orientální cukrovinky.

Po celou sobotní noc až do ranního svítání budou probíhat speciální prohlídky zámku: s kastelánem, s Bílou paní nebo dětská prohlídka s princeznou. Po večeri bude africký táborák. Program vyvrcholí půlnočním hledáním a zjevením Bílé paní. V areálu zámku je možné i přespat.

ZA KNĚŽNOU DO PODKROVÍ

V sobotu 11. a neděli 12. září nastane lákavá možnost podívat se tam, kam se běžně nemůžete dostat. Bude zpřístupněno podkroví zámeckého paláce. Obdivovat budete moci rozsáhlý dřevěný krov a půdní ateliér, do kterého utíkala malovat kněžna Marie Thurn - Taxis a kde vzniklo mnoho jejích maleb a kreseb v č e t n ě několika lehce skandálních aktů.



	PROČ:	výlet pro celou rodinu	JAK TAM:	autem, busem
	KAM:	autobus Nymburk, Loučeň (zastávka 300m od zámecké brány)		
	INFO:	www.zamekloucen.cz	KDY:	od března do prosince
	NA JAK DLOUHO:	celodenní výlet		



taneční

Radotín

začínáme
19. září

777 999 644
www.tanecni-praha.cz




Pavel KISLING

**PRODEJ PALIVOVÉHO DŘEVA,
DŘEVĚNÝCH BRIKET, PELET
A ŠTÍPAČEK NA DŘEVO BERNARDI.**

Pavel KISLING
267 27 Podbrdy 68, Tel.: 777 264 266
E-mail: pavel.kisling@centrum.cz
WWW.PRODEJPALIVOVEHODREVA.EU

Kbterm

voda • topení • plyn • stavební činnost

Vyberte si svoji značku



FISKARS
EuroSoftening
WOLF Garten
FAGOR
JÖTUL
VIESSMANN

Buderus **ESPRIT** **GRUNDFOS** **RAVAK**
KLUDI
protherm **ROBUR** **Vaillant** **novaservis**
SIGMA PUMPY HŘANICE **Tatramat** **WQVIA** **POCL**

koupelny • kuchyňské spotřebiče • podlahové a stěnové vytápění • solární systémy & kolektory
vodárny • čerpadla • materiály pro topenáře a instalatéry • stavební práce • modernizace a stavby
rodinných domů • projekty topení, vody, plynu a staveb • montáž topení, vody, plynu a kanalizace
plynové kotle • ohříváče vody • sanitární keramika • regulace • vytápění • krby • kamna • krbová kamna
• kachlové pece • domácí infra sauna • zahradní nářadí • sekačky • vertikutátory • travní osiva

Prodej denně 7.00–17.00
v sobotu 8.00–12.00

tel.: 257 720 442, fax: 257 720 441
Karlická 465, Lety u Dobřichovic

www.kbterm.cz
kbterm@kbterm.cz

MetronomyCZ

easy solution

COMFOR

ŘEVNICE

**POČÍTAČE A SERVIS
MOBILNÍ TELEFONY
ALARMY - KAMERY
INTERNET**

O₂ **••T••Mobile•**



směr Mníšek pod Brdy
směr PRAHA
směr BEROUN
náměstí
naše prodejna

Komenského 120 ŘEVNICE

**POČÍTAČE
ELEKTRONIKA**

MetronomyCZ
easy solution

www.metronomy.cz

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA S TAJENKOU www.chc.cz

CHANNEL CROSSINGS - JAZYKOVÁ ŠKOLA, PŘEKLADY A TLUMOČENÍ, KURZY V ZAHRANIČÍ

Pomůcka: ANO, OJA, MANDRA, AALTO, YS	OPAK VLEVO	STROM S VLAŠ- SKÝMI ORECHY	SPZ JIHLAVY	CITO- SLOVCE ÚDIVU		RUSKY "TEDY"	VELKÁ AMERICKÁ SPOLEČ- NOST	CITO- SLOVCE PŘEKVA- PENÍ	LÉČKY	JEZERO V MURMAN- SKÉ OBLASTI	ZNAČKA TELLURU		ESTONSKÁ ŘEKA	HYGIE- NICKO EPI- DEMIOL- GICKÁ STA- NICE (zkr.)		JEDNA Z BAREV	MILENEC
TYČE NA PŘEDKU VOZŮ (hovor.)					PLASTICKÝ OBAL DÁBEL							OLYMPIJ- SKÉ HRY (zkr.)				MILIAM- PER (zkr.) TAJENKA Č. 3	
TAJENKA Č. 1												POUZE ZNAČKA ŽELEZA					
SOLMI- ZAČNÍ SLA- BIKA			ZNÁMÝ AUTOBA- ZAR				VÝROBCE ELEK- TROSPO- TREBIČŮ				OMÍTKA VELKÝ STATEK						
ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO			SYMBOL	SPORTOVNÍ KLUB DRUH JAPONSKÉ PIZZY			NA JINÉM MÍSTĚ					ÚSTAV EKONOMIE (zkr.)	VYTRŽENÝ KUS TRÁVY S BALEM ZKUŠENÝ				
NÁDOBY NA KVĚTINY										ŘÍMSKÝ 505			STÁT SE ZRA- LÝM SPOJKA PODRADICÍ				
ČÁSTI DOMU										ŽENSKÉ JMÉNO (13.3.)						UMĚLECKÁ DÍLNA	NEKLIDNÁ
	ŘÍMSKÝCH 1104	ATLETICKÝ KLUB (zkr.) JMÉNO PSA								ESTONSKÉ MĚSTO			PŘÍLUŠ MNOHO (expr.) KILOMETR (zkratka)				
DRUH LEMURA										DRUH VĚP- ROVÉHO MASA	ŽENSKÉ JMÉNO (15.3.)	NADÁVATI PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY					
SPZ ČESKÉHO KRUMLOVA				POMSTA	BÁSNÍK		PTÁČE	OSOBNÍ ZÁJMENO	KŘIVÝ DOMÁCKÝ ALŽBĚTA							ELEKTRON- VOLT (zkr.)	
OSLÍ HYKÁNÍ			PRIMÁT FINSKÝ ARCHITEKT (ALVAR)		TULÁK PO MĚSTĚ FINTY								OTROK (KNIŽNĚ)	ON-LINE RENTAL SYSTEM (zkr.)	POPÉVEK PRKENNÝ STROP (nár.)		
TAJENKA Č. 2																	INICIÁLY BRZOBOHA- TĚHO
	STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMENO	LÍČ MINCE UKAZOVACÍ ZÁJMENO						TELEVIZNÍ KLUB (zkr.)			ŘEČNÍK						
AKTIVNĚ SPORTU- JÍCÍ ČLO- VĚK								SPISOVÁ ZNÁCKA MYSTICKÉ MĚSTO			ANGLICKÝ "POHLCO- VAT"						
ANGLICKÝ "NETTO"					SLONÍ ZUBY												
NEJMENŠÍ BUVOL					ANGLICKÝ "ANO"												



PRO CHYTRÉ HLAVY

► CHIRURG

V autě jede otec a syn (pokrevní). Najednou se přihodí strašná nehoda. Oba dva jsou vážně zraněni a sanitky je odvezeou do dvou různých nemocnic. Syn je na operačním sále, přijde k němu chirurg a řekne: „Nemůžu ho operovat, je to můj (pokrevní) syn!“ **Jak je to možné?**

► ČÍSLOVKA

Jaká nejnižší čísllovka obsahuje písmenko „b“?

Správné řešení kvízů uveřejníme v příštím čísle.

Řešení z minulého čísla:

1: Dva džbány: Např.: naplnit 5litrový džbán, odlít do 3litrového a vylít. Zbýlé 2 litry z 5litrového džbánu nalít do 3litrového. Naplnit 5litrový a odlít do 3litrového, čili odlít 1 litr a zůstanou 4 litry. **2: Kuličky:** Paradoxně stačí jen jedna kulička z krabice „bílé a červené“. **3: Nosiči:** Dáte na váhu jednu minci z prvního pytle, dvě z druhého... Kolik gramů chybí, z tolikátého jsou pytle.



SOUTĚŽ

O CD-ROM

Vyluštěnou tajenku společně se jménem a poštovní adresou zašlejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. září 2010.

Cenu do soutěže - CD-ROM: Velký česko-anglický a anglicko-český slovník v ceně 1 890 Kč, poskytla jazyková škola Channel Crossings Radotín. Bližší informace najdete na www.chc.cz. Podzimní kurzy začínají 20. září. Každý úspěšný luštitel navíc získá poukaz v hodnotě 300 Kč, který může uplatnit při platbě za jazykový kurz pro veřejnost. Slevy nelze počítat.

Luštitelé souhlasí s využitím e-mailové adresy pro marketingové účely Channel Crossings.



TAJENKA

Z MINULÉHO ČÍSLA

„KB Term Lety, široký sortiment, nízké ceny.“

Vylosovaný výherce: Marie Krásová, Řevnice

Gratulujeme a prosíme, vyzvedněte si výhru v kanceláři DOBNET, o. s. do 30. září 2010.

Za dva zaslané správné výsledky uvedených kvízů spolu s tajenkou se vám násobí šance při losování výhry v soutěži.

Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení e-mailem uvedl také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.



www.dobnet.cz

tel.: 277 001 111

info@dobnet.cz

Trvalé připojení k internetu již za **330 Kč** měsíčně

Měsíčník DOBNET zpravodaj **zdarma** do 5 000 schránek

Internet pro seniory nad 70 let a držitele ZTP za **1 Kč** měsíčně

Informační kancelář Dobnet, o. s., Palackého 27, Dobřichovice
Otevírací doba: PO 8-18, ÚT 8-12, ST 8-18, ČT 8-12, PÁ 8-12

Přijímáme platební karty:



Nový bezdrátový Internet v regionu

2,4G

Internet DOBNET

Posilujeme síť, zavádíme novou pokročilejší technologii, **internet 5.5G** již nyní k dispozici v Dobřichovicích v Karlíku a v Řevnicích. V ostatních lokalitách do konce roku.

Bližší informace o dostupnosti a rychlostech připojení poskytneme v naší kanceláři.

Výkonný Internet DOBNET 5.5G

www.dobnet.cz

tel.: 277 001 111

Dostupné již v lokalitách:
Dobřichovice, Karlík, Lety,
Rovina, Řevnice, Liteň,
Hatě, Drahovice,
Skuhrov
a Leč