

DOBNET

DOBNET, o.s.

hledá
do svého týmu
techniky a obchodní zástupce.
Blíže informace na: 277 001 111
nebo na info@dobnet.cz

ZDARMA

květen 2012

zpravodaj



CATERING

JÍDLO A PITÍ PŘIPRAVENÉ ODBORNÍKY více str. 8 až 10

A už je tu zase květen. Období, kdy se oprašují grily, lávové kameny i kotlíky. Pleje se tráva z ohnišť, aby táboráky mohly zaplát a vůni opečených buřtů a grilovaných steaků vítr roznesl po okolí. K tomu pivečko, dobré víno, výborná společnost.

Pokud zmiňovanou sešlost tvoří pár členů rodiny nebo známých, pak příprava pohoštění k jakékoli takové události doma nebo mezi sousedy nedá hospodyňkám příliš práce.

Když už je pozvaná větší parta lidí, pak se do přípravy musí zapojit více rodinných příslušníků. A postarat se o to, aby hostům nekručelo v žaludku nebo netrpěli žízní a hostitelka nebyla v době návštěvy ztrhaná a unavená, ale naopak usměvavá, upravená, milá.

V případě očekávání početnější společnosti je vhodné pozvat si gastronomické specialisty. Hostinu, občerstvení či party zajistí sami, případně se členy pořádající rodiny pod odborným vedením.

Kolega Jaromír Horáček, jinak skvělý kuchař a odborník v gastronomii, připravil povídání o tom, jak naplánovat oslavu nebo setkání s přáteli právě za pomoci cateringové firmy. Snaží se najít odpov



věd' na to, co vše catering zahrnuje, co určitě při přípravách společenské události s cateringovou společností neopominout nebo jak si takovou firmu vybrat.

Catering v sobě zahrnuje širokou škálu podob, stylů a možností. Samozřejmě v závislosti na finančních prostředcích a také na zkušenostech s organizací společenských akcí. Znáte například pojem „mobilní kuchař“?

Víte, že i cateringové firmy organizují kurzy vaření zaměřené na specifickou kuchyni, která může používat pro mnohé neznámé suroviny, postupy či ingredience?

Téma květnového vydání DOBNET zpravodaje jsme nezvolili za účelem přesvědčit vás, že grilování doma na zahradě svépomocí se už nenosí. Naopak. Jsme zastánci trávení teplých večerů ve společnosti dobrých známých, kdy výtečně připravené steaky navozují tu příznačnou českou potřebu – být v pohodě!

Barbora Tesařová

Z REGIONU

Milí čtenáři a klienti, stejně jako každý měsíc vás chceme v krátkosti seznámit s tím, co je v naší síti nového. Posilujeme její kapacitu. Hledáte pro svého bližního rodinnou péči v průběhu dne? Denní stacionář v Dobřichovicích rozšiřuje svoje služby! Více informací najdete na stránkách našeho zpravodaje a další aktuální zprávy na portálu iDobnet.cz.

strany 2, 3



SPORT



Tanec patří mezi atraktivní sportovní aktivity a badminton řadíme mezi takzvané nejrychlejší míčky, jež poskytují možnost hraní v hale i venku. Víte,

jak uvolnit svaly krku? Ukážeme si dvě různá cvičení, která můžeme provádět v průběhu dne, ať už jsme doma nebo v kanceláři.

strana 4

ROZHOVOR

Oslavy jara pořádali vojenští vysloužilci a mladá chasa před více než sto lety. Kde se v našem kraji vzala tradice májů a jak se postupně rozšířila do devíti obcí, které se v letošním roce k festivalu připojily, o tom jsme si krátce povídali s Milošlavem Frýdlem.

strana 5



VÝLET



Kousek od Tetína je malebná vesnička Neumětely. Zdejší pověst zná snad každé školní dítě – věrný Horymířův Šemík tu má svůj hrob. V květnovém tipu na výlet pokračujeme v putování a ve vypravování s knihou Dolní Berounka, kterou napsal pan Otomar Dvořák.

strana 13

LETEM SVĚTEM DOLNÍ BEROUNKOU

UDÁLOSTI V NAŠEM REGIONU



Dobřichovické setkání vozů Chevrolet Corvette Autor: Jiří Geissler

SETKÁNÍ VOZIDEL CHEVROLET CORVETTE

Po roce se Dobřichovice opět stávají cílem řady automobilových nadšenců. Dostaveníčko tu chystají majitelé a přátelé zejména vozidel Chevrolet Corvette, chybět nebude ale ani několik veteránů značky Mustang, Cadillac Eldorado, Buick Riviera či Chevrolet Caprice. Účast přislíbil i dobřichovický pan Hampl, který v této náročné konkurenci bude reprezentovat někdejší východoevropský blok se svou vymazlenou Škodou 110 R coupé.

Od pátku 18. 5. do neděle 20. 5. se na cestách a silnicích v Dobřichovicích a okolí budete moci s těmito auty několikrát setkat. Pohromadě budou k vidění ve střezném depu na konci ulice Za Mlýnem, nejlépe v sobotu vpoledvečer po ukončení celodenní soutěže posádek. Její první etapa povede z Dobřichovic přes Mořinu na Karlštejn, kterým celá kolona účastníků projede za asistence místní obecní policie odshora dolů někdy kolem 11. hodiny. Následovat bude druhá, již plně soutěžní etapa brdskými lesy směrem na Příbram a Rožmitál pod Třemšínem, kolem vojenského prostoru a přes Lochovice zpět. Vzhledem k možným dopravním omezením vznikne definitivní podoba trasy až těsně před soutěží. Posádky budou muset plnit řadu monotematických úkolů, jež mají kořeny v soutěžích dobrých třicet let starých. Do cíle v podobě pozdně odpolední kávy v centru Dobřichovic by účastníci měli dorazit po 17. hodině. Kromě soutěže bude součástí programu i představení nového kalendáře a formální zahájení nového klubu Corvette Bohemia.

Je potěšitelné i zavazující, že se korvetáci do Dobřichovic rádi vracejí a berou s sebou další a další. Letošní kolona bude oproti té první z roku 2010 již více než dvojnásobná. Nezbyvá než doufat, že počasí bude krásným autům přát i letos a takzvaná „mokrý varianta“ zůstane v šuplíku.

Jiří Geissler

DOBNET NOVINKY: POSILUJEME

Milí čtenáři a klienti, stejně jako každý měsíc bych vás rád v krátkosti seznámil s tím, co je v naší síti nového. Zatímco loňský rok byl ve znamení masivního rozšiřování pokrytí sítě 5.5G, letos to bude hlavně o zvyšování kapacity naší sítě. Technologii 5.5G budeme samozřejmě doplňovat všude tam, kde ještě není, což jsou v současnosti především obě Třebaně a několik AP zvláště v menších obcích, ale hlavní součástí našeho letošního plánu budou práce na uzlových bodech.

V průběhu dubna jsme posílili spojení mezi Hatěmi a Všeřadicemi, což pocítili všichni uživatelé v západní části naší sítě, a následně jsme zrekonstruovali spoj na koncový bod ve Skříplu, rovněž kvůli zvyšující se kapacitě. Následovala zásadní rekonstrukce uzlového vysílače na objektu Area v Dobřichovicích, úprava vysílače na Rovině a zkapacitnění spoje mezi Řevnicemi a Třebaně.

Tyto úpravy předznamenaly i další práce, které budou probíhat v nejbližších týdnech. V průběhu května připravujeme spuštění zcela nového vysílače 5.5G v Havlíčkově ulici v Řevnicích, který dokryje signálem místa, jež byla dosud kvůli nepřímé viditelnosti odkázána na starší síť 2,4. Pokračovat budeme v posilování Hlásné a Zadní Třebaně a v dokrývání signálem 5.5G.

Část prací, které provádíme, nutně provází určité nepohodlí pro naše uživatele. Výměna technologie za novou občas vyžaduje krátký výpadek. Děláme vše pro to, aby odstávky byly co nejkratší. Abyste se na případné odpojení mohli připravit, posíláme zpravidla den předem informační mail a textové zprávy. A z toho plyne jeden dotaz: Používáte stále stejnou e-mailovou adresu a totéž telefonní číslo jako v době, kdy jste se k nám připojili? Pokud ne, dejte nám o změně vědět.

Jaroslav Mareš, tajemník sdružení DOBNET, o. s.

DOBŘICHOVICKÁ DIVADELNÍ SPOLEČNOST OPĚT ZAZÁŘILA V DIVADLE SEMAFOR

Tentokrát tam totiž v režii Petra Říhy uvedla komediální aktovky Georgese Feydeaua Leona si pospíšila a Nebožka pannina matka. Není to poprvé, kdy jsme měli možnost na tomto jevišti, opět s vyprodaným hledištěm, zhlédnout něco z repertoáru Dobřichovické divadelní společnosti. V minulosti to byla například komedie stejného autora Ten, kdo utře nos anebo hra Jiřího Suchého Já jsem otec Bemle a já matka Žemle. A protože se uváděné komedie setkávají vždy s velkým diváckým úspěchem, budeme v příští divadelní sezoně vídat Dobřichovické v Semaforu častěji.

Bývá dobrým zvykem, že s Dobřichovickou divadelní společností hostují i profesionální herci a zpěváci. V aktovce Georgese Feydeaua to byla Renáta Rychlá z divadla Ypsilon, ale i výkony herců amatérů byly naprosto profesionální.

Jan Petrář, divadlo Semafor



Z představení

DOBNET



DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka • Vydává občanské sdružení DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, Internet: www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • Redakční rada: Lenka Kupková (šéfredaktor), Barbora Tesařová, Michal Nešpor, Jaromír Horáček (e-mailové adresy členů redakční rady dle schématu: jmeno.prijmeni@dobnet.cz) Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 5500 výtisků

Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o. s., a na vyžádání dalším zájemcům • Dobnet zpravodaj nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit publikované texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy nevracíme Datum vydání: 4. května 2012



Osmý benefiční ples o. s. Náruč

Zdroj: o. s. Náruč

MODRÝ DOMEČEK V KVĚTNU

V Modrém domečku můžete až do 5. června obdivovat práce dětí z výtvarné soutěže Kaňka do pohádky. Již 4. ročníku této regionální soutěže se zúčastnilo 12 škol z regionu Dolní Berounka. Malí výtvarníci soutěžili ve 4 kategoriích. Abstraktního zadání, jakým Kaňka do pohádky jistě je, se zhostili velmi statečně a s vtipem. Některé děti z obřích kaňek vytvořily roztočivé tvory, malovaly komiksy nebo sešily přímo celý atlas kaňek. Všem výhercům, kteří byli na vernisáži oceněni, srdečně gratulujeme! A vás ostatní zverme – přijďte se podívat! Fantazii a barvami obrázky jen hýří. (Modrý domeček, náměstí Krále Jiřího z Poděbrad 3 v Řevnicích).

V sobotu 31. března se v sále Sportcentra Lidák uskutečnil již 8. benefiční ples o. s. Náruč. Večer se skutečně vydařil, neboť masky ve stylu muzikálu zaplnily celý sál a tančily až do třetí hodiny ranní. Hned na začátku zhlédli hosté předtančení profesionálů. Ča-ču, sambu, rumbu, passo doble a jive jim zatančil taneční pár třídy A v latinskoamerických tancích Eva Minaříková a Tomáš Fábera z tanečního klubu Maestro. Večerem provázel slovem Ondřej Hejma a hudbou DJ Olda Burda. Zazpívat árie z muzikálů přišel i Martin Pošta. Vyvrcholením programu byla volba nejlepší masky, jež byla opravdu náročná. Skupinové masky z filmu Někdo to rád horké dorazily totiž ve dvojím provedení a obě skupiny vypadaly, jako když právě sestoupily z filmového plátna. Nakonec musely zatančit, zahrát i zazpívat na pódiu a diváci svým potleskem rozhodli, která z nich získá první cenu – tedy dort od Věrušky. Cenu za masku získali i klienti o. s. Náruč, kteří v roli Matušky z Noci na Karlštejně nebo v převleku Césara sklízeli ovoce. Úžasná byla i skupina hippies, ta vysílala lásku všude kolem nejen svými transparenty. Potkat jste tu mohli také Dráculu, Kleopatru, Carmen, partičku z Rebelů a další vyvedené muzikálové postavy. Všichni si mohli pochutnávat na zvěřinovém menu, které restaurace připravila.

Šárka Hašková, o. s. Náruč

DENNÍ „DRUŽINA“ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

Denní stacionář Náruč v Dobřichovicích bude od září 2012 přijímat nové klienty.

Chcete si něco zařídít? Potřebujete občas v týdnu vysadit z každodenní péče o blízkou osobu? Hledáte pro svého bližního rodinné prostředí a rodinnou péči v průběhu dne? Denní stacionář v Dobřichovicích rozšiřuje od září 2012 svoje služby!

Někteří současní klienti vyrostli v mladé ženy a muže. Jeden žák se díky individuální podpoře pracovníků stacionáře a pedagogickému vedení učitelky zapojuje do speciální třídy v ZŠ Dobřichovice. Další klient bude v průběhu roku pravděpodobně zaměstnán v kavárně Modrého domečku v Řevnicích. Vyspělí natolik, že podpora stacionáře pro ně již není nutná.

Díky tomu se od září 2012 ve stacionáři uvolňuje kapacita pro nové klienty. Budeme přijímat děti a mládež s tělesným, mentálním nebo kombinovaným postižením od 18 let nebo mladší děti s ukončenou povinnou školní docházkou.

Cílem denního stacionáře je podpora klienta v soběstačnosti a rozvoji dovedností v maximální míře, které je sám schopen dosáhnout. Uživatelům našich služeb nabízíme terapeutické činnosti, jako je arteterapie (umělecká tvorba, malba), hippoterapie (jízda na koních), jóga, tělesné cvičení a cvičení s prvky taneční terapie.

Zájemci o službu se mohou hlásit přímo na adrese stacionáře Pražská 345, Dobřichovice nebo na tel. čísle 257 712 312 (www.os-naruc.cz).

Rádi vás u nás uvítáme na dni otevřených dveří 14. 5. 2012 od 8 do 16 hod.

Šárka Hašková, o. s. Náruč

BILLA V LETECH

Maloobchodní řetězec Billa otevřel novou filiálku v Letech u Dobřichovic. Od 25. dubna mohou zákazníci v bývalé prodejně Esomarketu nakupovat tradiční sortiment supermarketů Billa. Celková rozloha nového obchodu je 1100 metrů čtverečních, zaměstnání zde najde téměř 40 lidí. Ve vstupním prostoru supermarketu je umístěn bankomat, který dosud v Letech chyběl. V prostorách bývalého obchodního střediska zůstávají zachovány některé původní prodejny, například s potřebami pro zvířata či hobbymarket.

„Sázíme na to, že místní budou rádi chodit tam, kde byli zvyklí potraviny nakupovat,“ říká Jaroslav Szczyпка, generální ředitel společnosti Billa v České republice a na Slovensku. „Lety u Dobřichovic patří se zhruba 1300 obyvateli mezi nejmenší lokality v republice, kde máme zastoupení,“ dodává Szczyпка s tím, že prodejna v Letech je upravena v nejnovějším designu společnosti Billa, který v ČR mají zatím zhruba pouze dvě desítky obchodů. Dominantou prostoru jsou os-



Ilustrační foto

Zdroj: www.billa.cz

trůvky s čerstvými potravinami a nižší a přehlednější regály. Prodejna také využívá úsporné technologie, například uzavíratelné chladicí a mrazicí boxy a skříně a úsporné osvětlení. Nové je i její barevné provedení.

Sortiment Billy je orientovaný převážně na potraviny denní potřeby, čerstvé ovoce a zeleninu, pečivo a maso. Nabídku prodejny doplní i sortiment privátních značek: Vocílka pro výhradně české maso, Naše bio s řadou zhruba 170 bioproduktů převážně českého původu, Clever s více než 500 produkty za rozumnou cenu, Chef Menu s výběrem hotových jídel a kosmetika My.

Celkem je nyní v portfoliu Billy v České republice 203 prodejen. Billa v nich zaměstnává více než 6200 pracovníků. (mn, dle tiskové zprávy společnosti Billa)



SPORT V DOBŘICHOVICÍCH A OKOLÍ

AKTUALITY A DĚNÍ KOLEM NÁS

Tanec patří mezi atraktivní sportovní aktivity a badminton řadíme mezi takzvané nejrychlejší míčky, jež poskytují možnost hraní v hale i venku.



DANCING CRACKERS I VE VŠENORECH

Celorepubliková taneční skupina Dancing Crackers je tu pro všechny, kteří se chtějí hýbat, mají rádi hudbu a leg-raci. Vznikla z projektu „Tancuj a nedrobl!“ a nyní je v 18 městech České republiky. Tanečníci se učí všechny moderní streetdancové styly a získávají kamarády z různých koutů České republiky. Dancing Crackers jsou tu proto, aby všichni měli radost z toho, že tančí a že někam patří. A patří do největšího tanečního seskupení v České republice už něco znamená. Jsme rádi, že skupina si našla své místo i ve Všenorech, kde stále přibývají noví členové. I vy můžete být jedním z nich. Stačí se přijít podívat na trénink, a to každý pátek do Sportovního centra Olympia Wellness ve Všenorech. Kategorie do 12 let tančí od 16:30 do 17:30 a starší navazují od 17:30 do 18:30. Těš se na vás Jaroslav Havelka, vedoucí taneční skupiny. Tel.: 605 182 622, jarda@dancingcrackers.cz, www.DancingCrackers.cz

SLETOVÝ POHÁR V BADMINTONU

V sobotu 17. 3. se v hale BIOS v Dobřichovicích uskutečnil Sletový pohár župy Jungmannovy v badmintonu. Zúčastnili se ho hráči a hráčky ze tří oddílů župy. Ve dvouhrách zvítězili za Sokol Dobřichovice Alena a Jiří Parkánovi, v pánské čtyřhře Radovnický, Dvořák, v dámské čtyřhře ze

Sokola Jílové sestry Homolkovy a ve smíšené čtyřhře H. Homolková, J. Konečný.

VELIKONOČNÍ TURNAJ

V řevnické sokolovně se uskutečnil velikonoční žákovský turnaj v badmintonu. Hrál se systémem každý s každým na dva sety. Na třetím místě se umístil V. Klemperer, druhou příčku vybojovala T. Klepetková a celkovou vítězkou se stala K. Hrubá. Ke konci školního roku plánujeme obdobný turnaj mladých badmintonistů.

3. REGIONÁLNÍ LIGA V BADMINTONU

Badmintonisté Sokola Dobřichovice sehráli v neděli 15. dubna v kladenské hale poslední kolo mistrovské soutěže a v zápasech zvítězili nad Sokolem Jílové a BaC Kladno shodně 5 : 3. V soutěži obsadili pěkné sedmé místo z celkového počtu dvanácti účastníků.

Sezonu ukončili členové oddílu posezením v řevnickém „Lidáku“ se skvělou kuchyní i prostředím.

Za přispění
Tomáše Tomáška a Bohouše Kose.
Jaromír Horáček



UVOLNĚTE SI NAPĚTÍ SVALŮ V KRČNÍ OBLASTI

Při současném způsobu života, kdy mnoho času trávíme za volantem, v kancelářích, provozováním jednostranných aktivit a prací u počítače, si vytváříme vadné držení těla. Kvůli němu nás pak mohou bolet určité partie našeho pohybového aparátu.

Klienti za mnou často chodí ohledně uvolnění krčních svalů. Jejich ztuhlost může vyústit až v nehybnost krku nebo bolesti hlavy.

Způsob života většinou změnit nemůžeme, jaké je tedy řešení? Dobré je zjistit, jak na tom naše tělo opravdu je. K tomu slouží diagnostika pohybového aparátu, při níž se testují zkrácené a ochablé svaly. Můžeme pak přesněji určit, který sval je zkrácený a který ochablý, a pracovat s nimi pomocí korektivního fitness tréninku.

Velice příjemnou metodou, jak svaly krku uvolnit, jsou různé druhy masáží. Pozitivně působí nejen na tělo, ale i na psychiku.



My si dnes ukážeme dvě základní protažení, která můžeme provádět v průběhu dne, ať už jsme doma nebo v kanceláři. Pomocí těchto dvou technik si krásně protáhneme především trapézový sval a zdvihač lopatky. Ty bývají nejvíce přetěžovány a zkráceny.

Základní postup protahování:

1. Výdrž protažení je 10–15 vteřin.
2. Mezi každým protažením uděláme 10 vteřin pauzu.
3. Cvik opakujeme 2x–3x.

Protažení 1:

Začínáme v poloze vestoje nebo v sedě. Úplně nejlepší je zvolit polohu u zdi, kdy se jí zády a temenem hlavy dotýkáme. Umístíme pravou ruku na levou část hlavy nad uchem a necháme volně pomocí gravitace a váhy ruky hlavu táhnout do pravé strany. Vyměníme strany a pohyb opakujeme.



Protažení 2:

Začínáme v poloze vestoje nebo v sedě. Úplně nejlepší je zvolit polohu u zdi, kdy se jí zády a temenem hlavy dotýkáme. Otočíme hlavu do úhlu zhruba 45°. Uchopíme hlavu vzadu na temeni a pomocí gravitace a váhy ruky ji táhneme směrem ke „kapse u kalhot“. Vyměníme strany a pohyb opakujeme.



Jiří Jelínek

MÁJE 2012 V DEVÍTI OBCÍCH

NA MÁJE DORAZÍ SOUBOR, KTERÝ VYSTUPOVAL PŘED PAPEŽEM

Redakce Našich novin v čele s Miloslavem Frýdlem stojí za organizací mnoha akcí, jež v průběhu roku obohacují kulturní život dolního Poberouní. Kde se v našem kraji vzala tradice májů a jak se rozšířila postupně do devíti obcí, které se v letošním roce k festivalu připojily, o tom jsme si krátce povídali právě s Miloslavem Frýdlem.



Odkud se na Berounce vzala tradice oslavy májů?

Staročeské máje jsme v Zadní Třebani začali znovu slavit ještě před revolucí. Říkám znovu, protože podle historických pramenů pořádali oslavy jara v máji vojenští vysloužilci a mladá chasa před více než sto lety.

My jsme nejenom studovali kroniky, ale sháněli jsme kroje, které jsou tady u nás ve Středočeském kraji velmi různé. Jiné jsou na Příbramsku, jiné na Berounsku nebo Rakovnicku. Také jsme sbírali střípky ceremonií, jež se k májům vážou. Ceremoniemi mám na mysli pobožnosti, žádání práva k pořádání májů, průvodu obcí, tančení české besedy a tak dále.

A když jsme dali dohromady koncept scénáře celých oslav a zrealizovali je, pak se k Zad-

ní Třebani začaly připojovat další obce, jimž se naše slavnosti zalíbily.

Tak tomu bylo na přelomu 80. a 90. let. Která obec se k pořádání májů přidala potom?

Když jsme v kronikách hledali zprávy, jak, kdy, kde a v jaké podobě máje existovaly, plynule jsme narazili na řevnické baráčníky, kteří byli v té době velice akční. Také jsme pro ně tančili na jejich plesech českou besedu. A od nich jsme si ze začátku půjčovali i kroje. Mimochodem, víte, že se baráčníckému kroji říká „česká mařenka“?

Takže potom máje probíhaly asi tři roky také v Řevnicích v Lesním divadle. Později se ukázalo, že nebylo vhodné je umístit právě tam. Je to festival, který patří na náves, náměstí, zkrátka mezi domy a sousedy. Je to lidová slavnost.

Jak to, že se letos bude konat 13. ročník májů?

Před třinácti lety jsme tyto slavnosti nazvali festivalem, který představuje přehlídku folklorních souborů – tanečních i pěveckých skupin různých žánrů.

Letošní účast devíti obcí vyžaduje velké kombinační schopnosti organizátorů, hlavně pokud jde o termíny



Slovenští Šarvanci

Zdroj: Miloslav Frýdl



a časy vystoupení jednotlivých souborů...

To ano. Bylo třeba termíny sladit, aby máje mohly skutečně proběhnout v máji a zároveň aby se nelogicky nepřekrývalo konání oslav v sousedních obcích. Pokud se ve stejný den konají máje

v Letech a v Mníšku pod Brdy, vůbec to nevadí, protože obě akce navštěvují jiní hosté. Navíc lze sladit program tak, aby bylo možné pozvat vyhlášené soubory z Moravy či ze zahraničí a podělit se mezi obcemi o náklady na logistiku, myslím na dopravu a občerstvení. (bt)

Festival Staročeské máje – pozvánka

Liteň, Lety, Mníšek pod Brdy, Vinařice, Mokropsy, Hlásná Třebaň, Všeradice, Zadní Třebaň, Karlštejn. V rekordních devíti obcích se letos bude konat poberounský folklorní festival Staročeské máje. Už třináctý.



K Berounce a na Podbrdsko během května dorazí čtyři desítky souborů z celé republiky. Diváci se mohou těšit na „ostrášené“ každoroční účastníky festivalu včetně všech folklorních skupin působících v okolí i na renomované soubory, které se na Staročeských májích předvedou poprvé. K těm nejzajímavějším bude určitě patřit bezmála čtyřicetiletý soubor lidových písní a tanců Valašský vojvoda z podbeskydských Kozlovic, který vystupoval i v Římě před samotným papežem, chodský soubor z Postřekova, slovenští Šarvanci či Krušnohorská dudácká muzika z Mostu.

Kromě přehlídky tanečníků a muzikantů chystají organizátoři v jednotlivých obcích stylové jarmarky, pobožnosti, průvody krojovaných účastníků, ceremoniály žádání o právo, dražby a kácení májek, ukázky české i moravské besedy či taneční zábavy. Ochutnávejte-li rádi víno, přijďte si na své v Mokropsích, pivaři si užijí v Letech. V Mníšku pod Brdy se budou prezentovat řemeslníci, v Zadní Třebani jsou v plánu malé „Chodské slavnosti“.

(mif)

ROCKOVÝ SLUNOV RAT 2012

PRO „SLANÉ DĚTI“

Letos již poosmé hostí Lesní divadlo v Řevnicích hudební open air festival Rockový slunovrat. V tomto roce přináší akce zásadní změny – festival je oproti minulým ročníkům dvoudenní a je pořádán na podpoře nemocných cystickou fibrózou, tzv. „slaných dětí“.

Festival se koná 22. 6. až 23. 6. 2012. V pátek startuje v 15:00 hodin a v sobotu již v 9:30 ráno. Vzhledem k tomu, že je akce dvoudenní, budou mít návštěvníci k dispozici stanové městečko na zhruba 100 metrů vzdálené louce. Samozřejmostí je zajištění mobilních záchodků, umývání a občerstvení, zpestřením nočních hodin bude DJská stage Jägermeister. O zábavu tedy bude postaráno i mimo areál.

Na festivalu se opět snoubí více žánrových odvětví, mají však jeden společný kořen: rock. Jedním z hlavních tahounů je kapela Wohnout, která si v České republice již

vybudovala solidní renomé. Její hudba se vyznačuje chytlavými texty a samozřejmě kvalitním hudebním doprovodem. Další skupina nese název Charlie Straight. Se svým indie popem se proslavila jako jedna z mála českých kapel i v zahraničí a získala cenu MTV European Music Award. Pořádný punkrockový nářez nám předvede proslulá kapela Pipes and Pints. Lesním divadlem se rozezná skotské dudy a řízný hlas amerického zpěváka Syco Mika. Dále vystoupí Sunshine, jež se podobně jako Charlie Straight řadí do stylu indie. Fast Food Orchestra je ska kapela a na české scéně

výrazně vyniká svými neotřelými rytmy. Jejich MC Dr. Kari s dredy vám naservíruje nabitě raggamuffiny a vy tak budete Jamajce zase o něco blíže. Slovenští Zoči Voči vám přivezou kvalitní punk rock na úrovni západních kapel.

Tvrdší žánr na festivalu zastoupí Status Praesents, Check Point nebo Satisfucktion. Elektronická hudba zde také najde svoje zastoupení, a to v podobě LUS3, kteří dělali například support pro Tata Boys. Na Rockovém slunovratu uslyšíte dokonce i ska funk od kapely Sek Jsi Bombónky a ska rockabilly Queens of Everything, kteří tu vystoupili už v minulém roce. Místní regionální kapely letos reprezentují Contami Nation a False Hope.

Část výnosu z festivalu bude věnována Klubu nemocných cystickou fibrózou, jehož cí-



lem je zlepšovat kvalitu života nemocných cystickou fibrózou a zvyšovat informovanost veřejnosti o tomto onemocnění. Více se o činnosti organizace dozvíte na www.cfkclub.cz.

Veškeré podrobnosti o festivalu naleznete na oficiálních webových stránkách festivalu www.rockovrat.cz nebo na sociálních sítích Facebook, Google+, Bandzone, last.fm a Youtube.

Pořadatelem festivalu je produkční agentura MMC Praha, s. r. o., Novodvorská 994/138, 142 21 Praha 4, e-mail: a.langr@mmcp Praha.cz, www.mmcp Praha.cz.

ZA KULTUROU V KVĚTNU

Sobota 5. 5.



Dobřichovice Lukoláda – kromě lukostřelby jsou připraveny další hry a soutěže, sokolovna, od 14:00 hod.



Svináře Máje – průvod obcí od 14:00 hod., májová zábava v restauraci U Lípy, od 20:00 hod.



Liteň Máje – průvod obcí, Domažlická dudácká muzika, Dechovka Petra Jungmanna, Klíček, Muzikantík, Májovky, Domeček Hořovice, Krojovaná chasa, Česká beseda, od 20:00 taneční zábava Ve stínu lípy, hrají Vepřové hody, zámecký park a náměstí, začátek ve 13:00 hod.



Všeradice Otevření restaurace a pivovaru Zámecký dvůr

Neděle 6. 5.



Dobřichovice Soubor Ludus Musicus – Márinka, autor: K. H. Mácha, zámek, od 17:00 hod.

Sobota 12. 5.



Lety Máje – jarmark, pobožnost u kapličky, moderní tance Olympia Wellness Všenory, Třehusk, Chodovarka, od 13:45 průvod vsí, během odpoledne Valašský vojvoda, Notičky, Motáček, Letánek, MŠ Lety, Pramínek, Bonbon, Spolek Hanáků, Krušnohorská dudácká muzika,

Cluaran, Medicimbal (organizátor: Barbora Tesařová – barbora.tesarova@dobnet.cz), náves, od 10:00 hod.



Dobřichovice Farmářské trhy – každou lichou sobotu až do konce října, zámek, od 8:00 hod.

Neděle 13. 5.



Černošice-Mokropsy Máje – Furiant, Komínček, Pramínek, Valašský vojvoda, Klíček, Třehusk, MŠ a ZŠ Černošice (organizátor jarmarku: Pavel Blaženin – Pavel.Blazenin@mestocernose.cz), Masopustní náměstí, od 14:00 hod.

Sobota 19. 5.



Všeradice Máje – Elčovicá dudácká muzika, dechovka Skalanka, rumunští Češi, Třehusk, Proměny, Krojovaná chasa, MŠ Všeradice, Česká beseda, od 20:00 taneční zábava Na Růžku, hraje Skalanka u hospody, začátek ve 12:30 hod.



Hlásná Třebeň Máje – Třebeňáčci, Pozdní sběr, rumunští Češi, Elčovicá dudácká muzika, Holky v rozpuku, Krojovaná chasa, Česká beseda, od 20:00 májová zábava v sokolovně, hraje Karavel, náves, začátek v 15:00 hod.

Neděle 20. 5.

Karlštejn Čaj o páté – posezení u čaje s dobrou muzi-

kou, restaurace U Adama, od 16:00 hod.

Pátek 25. 5.



Mníšek pod Brdy Koncert skupiny Brutus, amfiteátr u Hostince Káji Maříka, od 20:00 hod.

Sobota 26. 5.



Zadní Třebeň Máje – Domažlická dudácká muzika, Postřekovský národopisný soubor, dechovka Hájenka, Notičky, Krojovaná chasa, MŠ a ZŠ Zadní Třebeň, Česká beseda, od 20:00 taneční zábava ve Společenském domě (organizátor jarmarku: Lucie Paličková – lulap@centrum.cz), náves, začátek v 8:00 hod.



Mníšek pod Brdy Brdský kos – pěvecká soutěž, uzávěrka přihlášek 14. 5. 2012, více na <http://www.mnisek.cz/obcan/kultura/>

Neděle 27. 5.



Karlštejn Máje, náměstí, od 13:30 hod.



Mníšek pod Brdy Výlet do zámeckých zahrad v Průhoních a ve Štiříně (zde prohlídka zahrady s RNDr. Václavem Větvíčkou), cena za dopravu 120 Kč + vstupné do parků, odjezd v 8:00 ze zastávky Mníšek pod Brdy – náměstí, návrat do cca 18 hod., rezervace a úhrada dopravného

v kanceláři MKS V Lipkách, tel.: 318 592 280, mks@mnisek.cz



Dobřichovice Pohádka O Kačence a Raráškoví, sál Dr. Fürsta, od 15:00 hod.

Pátek 1. 6.



Dobřichovice Noc na Karlštejně – původní muzikál v podání ochotníků i profesionálních herců z Dolního Poborouní, zámek, od 20:30 hod.

Sobota 2. 6.



Dobřichovice Královský průvod a večerní program na zámku a na břehu Berounky, více na www.kralovskypuvod.eu



Dobřichovice Noc na Karlštejně – původní muzikál v podání ochotníků i profesionálních herců z Dolního Poborouní, zámek, od 20:30 hod

Výstavy:



Karlštejn Výstava fotografií – Přírodní bohatství Českého krasu, otevírací doba je stejná jako na hradě, vstup zdarma, hrad Karlštejn, podloubí Císařského paláce, od 1. 4. do 31. 5. 2012



Dobříš Výstava papírových modelů hradů a zámků, vstupné 40 Kč, do 17. června 2012, denně od 10:00 do 17:00 hod.

LESNÍ SLAVNOSTI DIVADLA 2012

NABÍDKA DIVADELNÍHO MENU LETOŠNÍHO 8. ROČNÍKU

Divadelní festival se jako každý rok uskuteční na konci letních prázdnin od 25. 8. až 1. 9. 2012 v příjemném prostředí Lesního divadla v Řevnicích. Celkem letos diváci uvidí sedm představení od třech divadelních souborů.

Vedle Dejvického divadla, účastníka Lesních slavností divadla, se v Řevnicích představí i brněnské Divadlo Husa na provázku a v rámci Lesních slavností divadla pro děti jihočeský soubor Kašpárek v rohlíku.

Brány Lesního divadla otevře 25. srpna 2012 Divadlo Husa na provázku s představením Lásky jedné plavovlásky, scénickým přepisem filmového scénáře Mi-



Romeo Julie a já

Autor: Jiří Jelínek

loše Formana, Ivana Passera a Jaroslava Papouška v úpravě Vladimíra Morávka, pojednávajícím o fenoménu 60. let.

Druhý večer festivalu, 26. srpna 2012, bude opět patřit souboru Divadla Husa na provázku. V režii Jiřího Jelínka divákům nabídne představení Romeo, Julie a já. Co všechno lze ještě říci o lásce, Jiřím Jelínkovi a jeho milencích a Shakespeareovi? Co se stane, když se na jevišti sejde šest mužů a dvacet vysloužilých ledniček? Autorská inscenace Jiřího Jelínka a jeho nejslavnější příběh o lásce a utrpení.

Následující čtyři večery budou patřit Dejvickému divadlu. 28. a 29. srpna 2012 v Lesním divadle představí hru Dealer's Choice. Šest herců a jedna pokerová partie rozehraná v nejméně londýnské restauraci, kde se nehraje s kartami, ale s lidmi. Hra Patricka Marbera v režii Jiřího Pokorného. 30. a 31. srpna 2012 pak publikum uvidí dramatizaci skotského autora Irwina Welshe Ucpané systém v hlavní roli s Ivanem Trojanem.

Závěr festivalu je určen (nejen) dětem. Jihočeský soubor Kašpárek v rohlíku nabídne 1. září 2012 divadelně-hudební Kabaret II, plný veselých písniček, scének, bláznivín a praštěných postaviček.



Vystoupení je zasazeno do dějového rámce na téma Kašpárek asi umřel, co budeme dělat? Je to představení, které zaručeně pobaví nejen děti, ale i jejich doprovod.

Vstupenky na všechny tituly je možné zakoupit v předprodejní síti www.ticketstream.cz, v Městském kulturním středisku v Řevnicích a v pokladně Dejvického divadla (pouze pro představení DD).

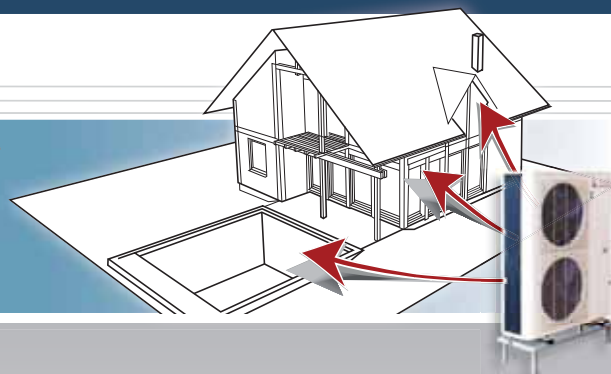
Pořadatelem projektu Lesní slavnosti divadla je agentura MMC Praha, s.r.o.

Všechny informace o festivalu naleznete na stránkách www.divadlovlese.cz.

TEPELNÁ ČERPADLA

4u therm
TEPELNÁ ČERPADLA

Teplu pro Vás



- Tepelná čerpadla - vzduch/voda
 - země/voda
 - voda/voda
- Solární kolektory
- Klimatizace
- Komplexní energetická řešení
- Návrh systému vytápění
- Kombinace zdrojů tepla

4u-therm s.r.o.

gsm: +420 603 411 742
e-mail: info@4u-therm.cz
web: www.4u-therm.cz
Všenory, Praha - západ

AKČNÍ NABÍDKA

Využijte jarní akční nabídky na nový produkt Power AIRFLOW 12

Pro bližší informace volejte +420 603 411 742

Akční cena 99.000,- Kč

ČESKÝ VÝROBCE TEPELNÝCH ČERPADEL

Vyrábíme tepelná čerpadla právě pro Vás

Tepelná čerpadla značek:

ECONO AIRFLOW
HIECONO AIRFLOW
POWER AIRFLOW



RAUTY, PARTY, RECEPCE – DOBRÉ

CATERING Z MNOHA ÚHLŮ

Catering a služby s ním spojené dnes nabízí mnoho společností. Jsou to hotely, restaurace, cateringové organizace se zaměřením na velké akce, malé cateringové firmy či soukromníci pohybující se ve svém okolí. Všechny tyto subjekty spojuje jedno a to samé: gastronomie.

Jedlo se, jí se a jíst se bude. V současné moderní době všechny firmy neustále přicházejí s něčím novým, dokonalým a snaží se oslnit. Pestrými jídlami, kvalitou, zajištěním akcí na klíč, doprovodným programem atd.

Nejdůležitější věcí a podstatou, pokud se jedná o jídlo a pití, je uspokojit mlsné jazyčky a nasycit všechna břicha, dětmi počínaje a těmi nejstaršími konče. Podíváme-li se na nabídky okolo nás, dá se říct, že společnosti se snaží nabídnout vše, na co byste si jen mohli vzpomenout. Většina zákazníků, kteří vyhledávají cateringové služby, využívá k získání informací internet. Najdou tam značnou škálu nabídek specializovaných firem, velkých i těch malých, které nabízejí pouze omezené množství služeb.

NABÍDKA MŮŽE VYPADAT TŘEBA TAKTO:

- Nabízíme cateringové služby na profesionální úrovni.
- Sháníte spolehlivou firmu, která pro vás zajistí profesionální catering?
- Každá oslava je jiná, ale všechny jsou důležité. Proto si vám dovolujeme nabídnout...

Všechny firmy, které se zabývají cateringem, oslovují své potenciální zákazníky podobně: nabízejí rauty, firemní večere či obědy, konferenční či poradní pohoštění, recepce, cocktail party, svatby, obchodní jednání s jídlem, firemní akce s vařením, degustační akce se sommeliéry, zahradní grilování, brunche, rodinné oslavy, kurzy vaření, dodávky obědů i nápojů, mobilní kuchaře nebo netradiční catering, vše s kompletním servisem.

Zkušený zákazník si pak vybírá na základě pozitivních referencí z internetu či doporučení známých a sousedů. Dále ho může zaujmout speciální nabídka, jež předčí konkurenci.

JSTE VĚTŠÍ FIRMA, POŘÁDÁTE AKCI A POTŘEBUJETE ZAJISTIT POHOŠTĚNÍ PRO 100 LIDÍ?

Záleží na tom, zda už jste využili nějakou cateringovou

společnost, kolik máte finančních prostředků, jak moc by mělo být pohoštění honosné. Pokud takový zážitek nemáte, pak je dobré si zjistit, jaké mají firmy reference, oslovit více takových, které jsou schopné pro vás připravit předběžnou nabídku a samy vám sdělit, zda vám dokážou vyjít vstříc ve všech požadavcích.

RODINNÉ OSLAVY

Pokud chcete pořádat rodinnou oslavu, je možné soustředit se na firmy menšího typu, které mají zkušenosti s malými oslavami a podobnými akcemi. Často je najdete ve svém okolí, takže nemusíte vkládat tolik financí do dopravy. V tomto případě se opět vyplatí oslovit více firem a zjistit, zda jsou schopné udělat oslavu podle vašeho přání a zadání, např. „ve francouzském stylu“.

Většina firem specializujících se na catering už má mnohleté zkušenosti a najdete v nich profesionály v daném oboru.

ZÁKAZNÍKOVA PŘEDSTAVA

Na opačné straně, tedy u zákazníka, se setkáváme s otázkou: „Co jsou zač? Ja-



kou máme představu? Kde a v čem se pohybují? Koho by mi kdo doporučil? Který styl preferuji? Jaký je cenový rozsah? Proč bychom si měli objednávat právě tuto společnost?“ Dotazů může být mnoho, pro klienta je vždy nejpodstatnější uspokojení potřeby výborného jídla, pití a společenského vyžití. ▶



JÍDLA A PITÍ V RUKOU ODBORNÍKŮ



JAK POZNAT, ŽE JE FIRMA „DOBŘÁ“

V době internetu by každá firma měla mít své webové stránky, na nichž se prezentuje a kde zákazník získává informace. Někdy se dá už po otevření firemních stránek poznat, zda je společnost pro vás tou pravou. Hodně samozřejmě záleží na prvním dojmu. Další podstatnou věcí jsou reference a osobní doporučení. Potom už záleží jen na vás, koho si vyberete.

KOMU JE VLASTNĚ CATERING URČEN?

Všem vrstvám společnosti. Nadnárodní společnosti, akciovky a velké firmy využívají pro svou prestiž catering ve formě rautů, konferenčních či poradních pohoštění, recepcí, kde se cenové relace pohybují ve statisících i milionech. Menší firmy zase touto formou rády smelují kolektiv zaměstnanců či klientů, pořádají obchodní večeře a obědy či pohoštění při oslavách. Náklady

jsou v řádu desetitisíců korun. Fyzické osoby a běžní občané používají catering pro rodinné oslavy, narozeniny, promoce, svatby, vernisáže, zahradní party nebo grilování. Zde se jedná o tisíce až desetitisíce korun.

Ať jde o velkou firmu nebo jen malého zákazníka, každý vždy najde odpověď na otázku: „Proč využít služeb a nechat cateringovou společnost zařídit za nás to podstatné?“ „Protože dostaneme dobré jídlo, pití a zábavu. I když to občas stojí i o pár korun víc.“

JSOU VŠECHNY FIRMY SCHOPNÉ ZAJISTIT AKCE PRO 500 LIDÍ A VÍC, NEBO TO DOKÁŽOU JEN NĚKTERÉ?

Záleží na velikosti požadované akce a na tom, pro koho je určená. Pokud jde o konferenci, přehlídku, velké firemní oslavy, je dobré oslovit některou z větších cateringových společností s velkým kapitálem a vyšším počtem zaměstnanců, kteří umí akce tohoto typu zabezpečit.



pečit. Malé firmy se zaměřují spíše na drobnější programy a v určitých ohledech jsou zajímavější než ty velké.

RAUTY

Pokud patříte mezi ty, kteří si o cateringových službách myslí, že by si je nikdy nemohli dovolit, zkuste se zamyslet nad tím, co by pro vás mohlo znamenat slovo raut.

Někdo si může představit honosné a drahé pohoštění s „welcome drinkem“, jiný má pocit, že je to jen snobská záležitost. Někteří vidí nadívané křepelky v lanýžové omáčce s různými variantami mini-jednohubek za neskutečnou hromadu peněz. Ano, může to tak být. Proč ne? Raut je druh pohoštění, které se dá přizpůsobit všem, jak velkým, tak i menším skupinám.

Neustále slyšíte, jak se bude zdražovat, jaká je nezaměstnanost. Ten, kdo si půjčil na auto nebo bydlení, má velké obavy, zda bude schopen splácet. To všechno jsou situace, které nás nutí přemýšlet tak, abychom šetřili a vyvarovali se zbytečných výdajů. Ale proč? Myslíte, že tu budete tři sta let? Pokud ano, tak si nedopřejte nic, co by vám mohlo jednou za čas udělat radost. Jakou?

Například oslavu narozenin alespoň pro dvacet a více lidí, zahradní party s grilováním býka nebo raut či pohoštění s teplým a studeným bufetem v pronajato-

tých prostorách či ve své firmě. Možná byste si chtěli pozvat přátele domů na zajímavou večeři, která by byla o více než třech chodech. To vše se dá zařídit a vy s tím nemusíte mít žádné starosti. Prostě je přenechejte někomu, kdo tomu rozumí. Mějte jen nápad, chuť se bavit a odsuňte obavy stranou! Ochutnávejte z dobrých pokrmů a popíjejte lahodný mok.

MOBILNÍ KUCHAŘ I KURZY VAŘENÍ

Věděli jste, že v případě rodinných oslav si můžete zajistit takzvaného mobilního kuchaře? Připraví vám večeři o několika chodech přímo ve vaší kuchyni, buď s vámi, kdy se můžete něčemu přiučit, anebo samostatně. A necháte se obsloužit u vás doma u stolu. V těchto případech je dobré se poohlédnout po osobních doporučeních nebo referencích na internetu. Najdete tam například nabídku tohoto znění: Mobilní kuchař: „Nevíte si rady s přípravou večeře pro známé nebo rodinu? Rádi k vám přijedeme a připravíme ji za vás nebo vás vařit naučíme.“ Tato služba je dnes velmi žádaná. ▶



► Další z oblíbených aktivit jsou kurzy vaření. Probíhají přímo v restauracích a hotelích, v pronajatých prostorách nebo přímo u vás doma. Pokud se rozhodnete pro kurz vaření doma, dá se spojit s pozváním přátel na večeři, při níž prezentujete své menu připravené pod taktovkou odborníka.

Závěrem se dá říct, že veškeré služby, určené firmám i jednotlivcům, jsou tu proto, aby byly využívány pro usnadnění života a uspokojení různých potřeb. Mezi ně patří především dobré jídlo, pití a třeba i lahodný mok.

VZOR KALKULACE:

Raut pro 30 osob v hodnotě 15 000 Kč. Tato cena je bez dopravy, personálu a inventáře.

Salátový bufet:

- pestrý výběr čerstvé zeleniny
- čínský salát se zelím a houbami
- italský salát z penne rigate s kuřecími prsíčky
- salát Coleslaw
- mexický fazolový salát Zapata
- salátový bufet je doplněn studenými omáčkami a dresinky, černými i zelenými olivami, nakládanými feferony a okurkami

Pokrm z masa:

- barevná kuřecí roláda
- studený anglický rostbíf s pikantní omáčkou dijonnaise

Pokrm z ryb:

- uzený losos na křehkém ledovém salátu s limetkou
- krevetový koktejl s majolou La Provence

Pokrm ze sýrů:

- nakládaný hermelín se zeleným pepřem a feferonkou
- prkénko plísňových sýrů
- výběr z českých a zahraničních sýrů
- marinovaný řecký sýr feta
- caprese s balsamikovým octem

Teplý bufet:

- klasické rautové miniřízečky
- marinovaná vepřová žebírka Buffalo
- staročeská krkovička v domácích bylinkách a česneku
- medová kuřecí křidélka pečená do křupava
- kuřecí kari špalíčky
- francouzské masové soté
- pivovarský guláš
- bavorské vinné klobásky na roštu

Studený bufet:

- pražská dušená šunka
- moravské uzené
- výběr suchých uzenin – poličan, uherák, pikantní paprikáš
- moravské klobásky

Vegetariánské pokrmy:

- pečené tymiánové brambory s cibulkou
- vařená kukuřice s máslem
- studené pikantní ratatouille

Dezerty:

- čokoládové palačinky s oříšky
- minidezerty
- čerstvé ovoce

Raut je doplněn čerstvým světlým a tmavým pečivem. *Jaromír Horáček, bt*

NEMAŽTE SE S CHLEBÍČKY!

S Jaromírem Horáčkem, kolegou, který pro vás pravidelně připravuje sportovní stranu, jinak se skvělým kuchařem a odborníkem v gastronomii, jsme si povídali o tom, jak napláňovat oslavu nebo setkání s přáteli za pomoci cateringu.

O cateringových službách se dá přemýšlet při mnoha příležitostech a v mnoha formách. Třeba když si chcete zpříjemnit večer a pozvete přátele na sklenku vína. Může vám ji nalít osoba znalá a v druhé ruce držet táč s chuťovkami, které pro tuto příležitost připravila cateringová společnost. V případě firemních schůzí se mohou oslovit profesionálové, místo aby sekretářka musela „mazat chlebičky“.

Co catering zahrnuje? Mluví se o něm už tehdy, kdy si nechám připravit obložené mísy?

Obloženou mísu lze brát jako součást cateringového servisu. Catering je vlastně určitý způsob gastronomických služeb, které je možné realizovat na místě zvoleném zákazníkem, v určeném čase a dle výše finančních prostředků. Catering zajistí pohoštění, personál, inventář, také doprovodný program, pozvánky a třeba i dopravu pro zúčastněné. Vždy záleží na tom, co zákazník žádá. Firma může zařídit akci na klíč. Klient vysloví přání a catering je zrealizuje.



Co při přípravách společenské události za pomoci cateringové společnosti určitě neopominout?

Pokud se rozhodnete oslovit catering, aby zorganizoval jakoukoli událost, je důležité znát finanční limit, do kterého se musí vejít její rozpočet, kdy a kde by



se měla akce uskutečnit, v jakém časovém rozmezí a stylu (grilování, svatba, firemní záležitost nebo jen pozvání kuchaře domů, aby s vámi a pro vás uvařil). Může se stát, že chcete uspořádat oslavu a jediné přání je, že by to měla být poslední sobota v měsíci. Už i s takovou informací se dá její příprava zajistit. Zkušené odborníci poradí a nabídnou ideálně několik variant pro výběr té nejpříznivější. Pokud chcete, aby bylo vše tak, jak si představujete, je dobré plánovat akci alespoň jeden měsíc dopředu.

Určitě je nutné smluvně ošetřit organizaci celé akce. Co by ve smlouvě nemělo chybět?

Doporučuje se uzavřít smlouvu o dílo pro poskytnutí cateringových služeb. Kromě zákonem daných náležitostí by měla obsahovat přesný popis průběhu akce a platební podmínky. Slouží k vyjasnění plnění a náhrad v případě neuskutečnění nebo odchylek od zadání apod. Měla by být pojistkou toho, že mezi zadavatelem a zákazníkem je jasno ve všech rovinách. Tak jako v každém jiném oboru.

Děkují za odpovědi! (bt)



SPORT
Jiří Fojt

Za parkem 968
DOBŘICHOVICE
sídliště za čerpací stanicí
tel./fax: 257 711 218
e-mail: sport.fojt@quick.cz

**Prodej a servis jízdních kol
Půjčovna lyží a snowboardů**

GARY FISHER, TREK, AUTHOR a další

široká nabídka dětských kol

Po – zavřeno Út – Pá 13 – 18 So – 9 – 12.30

OLYMPIA
linie

**Nejsme jen dieta,
jsme životní styl**

**Služba „krabička domů“
Služba pro pohodlné hubnutí.**

Nejste spokojeni se svou váhou?
Máte za sebou už několikátou dietu a stále se vám nedaří zhubnout?
Přestaňte se trápit!
Není to tak složité, chce to jen pravidelně jíst a nehladovět!

Zkuste naši službu „krabička domů“... 5 nutričně vyvážených jídel vám dodáme až do domu! Tento způsob zdravého stravování je určený všem, kteří nechťejí nebo si nemohou dovolit ztrácet čas nakupováním, vařením a komplikovaným počítáním kilojoulů. Vy musíte pouze dodržovat časové intervaly a počty porcí.

Co Vám nabízíme:
Program SLIM (hubnoucí) pro ženy i muže
Program FIT (udržovací) pro ženy i muže
Program FITNESS pro ženy i muže
tento program je kombinací kvalitního vyváženého stravování s aktivním tréninkem pod vedením profesionálního trenéra

další služby:
-rozvoz obědů do kanceláří
-rozvoz obědů seniorům
-rozvoz obědů firmám a jiným zařízením

Ceny těchto služeb dohodou dle počtu jídel a požadavků klienta.

www.krabickadomu.cz

ROCKOVÝ SLUNOV RAT
2012 vol.8

22. - 23. 6. 2012 - LESNÍ DIVADLO - ŘEVNICE

**WOHNOUT-CHARLIE STRAIGHT
PIPES AND PINTS-SUNSHINE
FAST FOOD ORCHESTRA-ZOČI VOČI
STATUS PRAESENTS-SATISFUCKTION-LUS3
QUEENS OF EVERYTHING-SEK JSI BOMBÓNKY-A PAJČÍ**
+DJSKA STAGE JÄGERMEISTER

VÝTĚZEK FESTIVALU POMŮŽE NEMOCNÝM CYSTICKOU FIBRÓZOU TZW. SLANÝM DĚTEM

WWW.ROCKOVAT.CZ
VSTUPENKY V SÍTI TICKETSTREAM NEBO
V KULTURNÍM STŘEDISKU V ŘEVNÍCÍCH

**PŘEDPRODEJ - 490 Kč
NA MÍSTĚ - 600 Kč**

MME PRAHA K&V ELEKTRO duma Hustoles MUSIC CITY TICKETSTREAM REGION ISICZ PHOENIX ZEPPELIN CAT ROCK ZONE SVATEK JÄGERMEISTER

Kola Štorek
Řevnice

**KRÁSNA
NOVÁ KOLA**

- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská

**Kvalitní servis
perfektní předprodejní
příprava kol**

Každý čt do 20 hod.
po-pá 8-18
čt 8-20 / so 8-12 / ne 14-17
www.kola-sport.cz

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

AUTHOR MERIDA BIKES SPECIALIZED

ZA POZORUHODNÝMI KAMENY II

KVĚTNOVÝ VÝLET

Kousek od Tetína je malebná vesnička Neumětely. Zdejší pověst zná snad každé školní dítě – věrný Horymířův Šemík tu má svůj hrob.

NEUMĚTELY

Platí zde však velké tabu: ten, kdo by chtěl rušit zázračného oře z věčného spánku, přinese pohromu celé obci. A tak není divu, že na Šemíkův načervenalý kámen pod zbudovanou stříškou se nikdo neodvážil ani sáhnout, jinak by jej místní z obce hnali.

Kámen a nejen on, ale sedm dalších kolem něj, patří opět k typu starých náhrobků, jak jsme je poznali v Tetíně. Celá tato oblast je vůbec vhodná na pěkný celodenní výlet nejen pro milovníky historie a také tajemství: Koněpruské jeskyně, lom na Kobyle, studánka a jeskyně na Kodě, mohyla v Libomyšli s památnou lípou, švédské valy u Skříple, studánka s výbornou kojeneckou vodou v údolí v Havlíčkova mlýna pod Křížatkami nedaleko Koněprusa atd. Všude najdeme krásné kameny a studánky...



Šemíkův kámen v Neuměteli je dobře strážěn

NAJDĚTE INSPIRACI

Zajímavým průvodcem touto oblastí jsou znovu knihy Otomara Dvořáka, například Litavka – řeka skrytých pokladů, Řeka sedmi jmen, Dolní Berounka či Po stopách českých králů pěšky a na kole a další. A samozřejmě – Dolní Berounka.



Tajemné kamenné sestavy - tři viklany ve Skalním městě u Žihle na Plzeňsku

NOVODOBÉ MENHIRY

Pokud se vrátíme přes brdské hřebeny zpět k údolí Berounky, najdeme u jejího soutoku s Vltavou, kousek od zbraslavského krásného parku, galerie a kláštera, další zvláštní kámen. Jeho historie je opět kuriózní. Rozhodnutím radních města bylo zbraslavské náměstí v minulém století zkrášleno podivuhodným křemenným monolitem, objeveným v roce 1921 v korytě Vltavy až u Kamýku.

Balvan ohlazený vodou do tvaru téměř moderní sochy vážil pět tun a musel se z řeky dobývat celých šest týdnů. Jeho doprava také nebyla bez problémů, do Zbraslavi jej přepravovali na lodi, která se ve Svatojánských proudech málem potopila. Kámen, vztyčený až po pěti letech od jeho nálezu, je však dodnes ojedinělou ozdobou města, které leží přímo proti dávnému keltskému sídlu – hradišti na Závisti. Další hradiště, slovanské, podle Kosmy zvané Osek, je skryto na temeni kopce nad městem, kolem kostela sv. Havla.

Podobné dobrodružství přepravy velkého kamene se odehrálo téměř o sto let později v obci Mořinka na Karlštejnsku. Šlo o tzv. novodobý menhir – pětistunový monolit, který o silvestrovské noci 1999 vytáhl 150 místních dobrovolníků za čtyři hodiny pomocí lan

a kladek na poměrně strmý kopec Vinice nad obcí. Srovnáme-li to s přepravou zbraslavského kamene, vedli si muži z Mořinky mnohem lépe.

Z novějších kamenů, vztyčovaných v posledních letech, patří mořinský k těm nejlépe situovaným s dalekým výhledem na brdské lesy. Mimochodem, na vrcholu se za tímto účelem lze pohodlně posadit do betonové lenošky.

Řeky ale vydaly i další posvátný kámen. Geolog Václav Cílek se v článku o historii těžby vápence v Českém krasu zmiňuje také o využívání ohlazených kamenů z řek, například křemenných ploten v Berounce, které byly použity na stavbu oltáře v kostele Pražského Jezulátka.

A ještě několik tipů pro dobrodruhy, kteří by za kameny šli

kraj světa. Kousek za Prahou u obce Přešimasy najdeme celé kamenné město: v místech zvaných Na Klepci se balvany v podobě beranů a ovčí pasou kolem ústředního „velikamene“. Další rozsáhlé kamenné město se třemi viklany a mohutnými balvany zvanými Dědek a Bába najdeme u Žihle, v nejvýchodnějším cípu okresu Plzeň-západ. Podrobně o nich napsal náš průvodce Otomar Dvořák v knížkách Krajinou Čertovy brázdy a Strážci posvátných cest.

Tak ať se vám hezky putuje, dokud kameny nezarostou vysokou jarní travou.

Foto a text exkluzivně pro Dobnet – Marie Holečková

Uvedené publikace nabízí Nakladatelství MH Beroun, naladatelstvi-mh@seznam.cz.



Oblý kámen z Vltavy na náměstí ve Zbraslavi



Novodobý menhir tyčící se nad obcí Mořinka

KLUB HANIEL – HANKA HŘÍBALOVÁ

V CHALOUPKÁCH 90, 252 29 LETY U DOBŘICHOVIC

Cvičení – individuální, zaměřené na potřeby klienta - zdravotní, kondiční či redukční složené z fitness, pilates, jógy, Qi gongu, Wydy a další

SM systém Dr. Smiška – cvičení a masáže s jemnými manuálními technikami regenerují a posilují spirální systém páteře

Masáže – lávovými kameny, Dornova metoda, Breussova masáž, manuální lymfodrenáž, čínská energetická masáž, medová masáž

Léčebné ošetření **Shiatsu** a dále fonoforéza, baňkování, tygrování, moxování, práce s geometrickými platónskými tělesy, prenatální masáž

PRODEJ PRODUKTŮ ENERGY



Bioinformační bylinné produkty pro naše zdraví, včetně Veto řady s produkty pro naše domácí malé i velké

mazlíčky včetně diagnostiky přístrojem SUPERTRONIC.

PRÁVĚ PROBÍHÁ:

- každý čtvrtek od 19:00 hod. cvičíme Pilates s klubem Letánek v sále U Kafků v Letech: 80 Kč/lekce

- „Půlden proti stresu“ – podle zájmu – termíny na vyžádání – min. dvě osoby

NAPLÁNOVÁNO:

■ 11. až 13. 5. 2012

Cvičebně-kulturní víkend Zlatá Olešnice 2

Pobyt s plnou penzí a ubytováním se sociálním zařízením na pokoji. Relaxovat můžete v bazénu a sauně (v ceně pobytu). Cvičit budeme v místním Sokole, cca 800m od penzionu, a ráno u bazénu, min. 3x denně pilates, jógu, SM systém Dr. Smiška – Orgánovou sestavu Makko Ho, Wydu, Qi gong. V sobotu nám i letos zahraje živá muzika!!!

Cena pro cvičící:

2000 Kč

necvičící: 1750 Kč

děti: do 3 let zdarma

3-6 let 800 Kč

nad 6 let 1200 Kč

Záloha 1000 Kč

do 15. 4. 2012

■ 26. 5. 2012 v sobotu od 10 do 17 hod
Léčebné cvičení Zhi-neng Qi gong

Je to velmi jednoduché cvičení, jednodušší než tai-či a jóga, se kterými je přibuzné. Nezáleží na tom, kolik je vám let a jaký je váš momentální zdravotní stav. Protahuje svalstvo měkkými a harmonickými pohyby v absolutním uvolnění, které otvírají meridiány – energetické dráhy v našem těle, uvolňuje klouby, uleví od bolesti zad, detoxikuje, posiluje imunitní systém a aktivuje hlubokou očistu lymfatického systému.

Harmonizuje tělo i mysl, a tak probouzí kreativitu, skrytý potenciál každého z nás. Cena semináře je 1200 Kč včetně výukového CD Na shledanou se těší

Maya a Hanka

To vše najdete na:
www.haniel.estranky.cz,
objednávat, psát dotazy, náměty... můžete na:

hanahrib@seznam.cz,
volat a SMS na:
733 112 338.



DELIKATESY V DOBŘICHOVICÍCH A WHEATGRASS NA ČESKÉM TRHU

WHEATGRASS PRO VAŠE ZDRAVÍ

WHEATGRASS

Pomáhá
tělu zbavit se
škodlivých
látek

Zlepšuje
metabolismus

Působí
preventivně
při mnoha
onemocněních

Dodá
vašemu
tělu
energii

Pomáhá
při redukčních
dietách

Působí
pozitivně
na krvetvorbu

V našem obchodě, který je otevřen 7 dní v týdnu, vám již druhým rokem nabízíme různé pochoutky a delikatesy na váš stůl. Můžete si zde nakoupit italské šunky, sýry, nakládaná rajčata a olivy, také těstoviny a sladkosti, ve vinotéce si vyberete výborná kvalitní vína za rozumnou cenu. Také si u nás můžete poseďet na kávě, zmrzlině nebo

si u nás vychutnáte fresh juice z čerstvých pomerančů. Na letošní sezonu, která nám již začíná, jsme pro vás připravili novinku na českém trhu. Je to výtažek z mladé pšenice, Wheatgrass. Více se o tomto produktu dozvíte na www.witiwiti.cz;

Těšíme se na vaši návštěvu
Kolektiv obchodu Delikatesy Dobřichovice

Wheatgrass pro vás pěstuje a distribuuje Witi Witi, s.r.o.

www.witiwiti.cz
info@witiwiti.cz

Adresa: 5. května 15, Dobřichovice
tel. 728 091 291

Wheatgrass je nejlepší čerstvá. Obsahuje mnoho zdravích prospěšných látek (chlorofyl, aminokyseliny, minerály, vitamíny, fytonutrienty a enzymy), proto ji lidé na celém světě s oblibou popíjejí buď samotnou nebo v kombinaci s ovocnými nebo zeleninovými šťávami. Další informace o blahodárných účincích wheatgrass se dozvíte na www.witiwiti.cz.

witi witi

VAŠE DÁVKA VITALITY

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA S TAJENKOU

ŘEKA SEDMI JMEN. OD PRAMENE MŽE AŽ PO ÚSTÍ BEROUNKY

Pomůcka: IO, EKL, UE ICHTYOZA, CIV, BDI KELIM	CITO- SLOVCE CVAKNUTÍ	ZIMNÍ SPORTOVNÍ POTŘEBA		PATŘÍCI OLZE	ITALSKÝ "ANO"	ZNAČKA ELEK- TROSP- TŘEBÍČU	OSLOVENÍ OTCE (dětské)		HOVĚŽÍ DOBYTEK	MYSY		UDÁNÍ (hovor.)	SPZ DUNAJSKÉ STREDY	NUŽE (zast.)		SLOUČIT	NAŠE TRAKTORY
ŘÍMSKY 150			DRUH PCHÁČE ROLNIHO				SPORTOVNÍ KLUB					MEZINÁ- RODNÍ KÓD BURUNDI				SEVEROZÁ- PAD	
OSOBNÍ ZÁJMENO			TAJENKA Č. 1 EDISONOVO JMÉNO									SVĚTOVÁ ORGANI- ZACE (zkr.) JUPITERUV MĚSÍC				ANGLICKÉ OSOBNÍ ZÁJMENO TAJENKA Č. 2	
PŘÍLIŠ MNOHO (hovor.)					HALUCINAČNÍ ALKALOID Z ROSTLIN ZKRATKA MILIMETRU							URAZIT CHŮZÍ ZNAČKA ZLATA					
DRUH STĚHU PŘI VYŠÍVÁNÍ						DERMATO- LOGICKÉ ONE, MOCNĚNÍ								OZVĚNA VELKÝ HRNEK NA KÁVU (hovor.)			
	PRIMÁT	MEZINÁRODNÍ KÓD VIETNAMU TAJENKA Č. 4										OBEČ U PLZNĚ	VELKÁ BRITÁNIE (zkr.) ZKRATKA "CHYBY" (z angl.)			POLNÍ MIRA POPĚVEK	
SPZ OPAVY				MEZINÁ- RODNÍ ZNAČKA POBŘEŽÍ SLOVOVINY	LETITĚ (jak ?)						ZNAČKA SELENIA		HLUBOKÉ ŽENSKÉ HILASY NÁZEV HLÁSKY N				
PŘED- LOŽKA			CESIUM (značka) INFEKČNÍ ČINITEL								PŘÍMÝ ZÁSAH					VČELÍ SAMEČEK	TEKUTINY NA PÍTÍ
	BYT S NĚKÝM VYROVNÁNÍ (hovor.) ROD JEDNO- DĚL. ROSTLIN										PŮDA VHODNÁ K ORÁNÍ ZNAČKA ŽÁROVEK					ZKRATKA TELEVIZ- NÍHO ZPRA- VODAJSTVÍ ŘÍMSKY 49	
CIZO- KRAJNÝ PLOD						NĚMECKÁ FIRMA NA PC KOMPON- ENTY	FOUKAT		OBCHODNÍ DŮM OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL			ČESKÁ TELEVIZE	PRŮ- HLEDNÁ POTRAVINA				
BÝVALÝ RUSKÝ PANOVNÍK				KŘÍK OHEBNÝ SPOJOVACÍ ČLANKOVÝ PÁS				ZNAČKA OSMIA MLADÝ CHLAPEČ (nár.)			ČESKÁ REPUBLIKA ANGLICKY "ANO"			ULOUPENÁ KORIST PŘÍSLUŠNÍK SKUPINY OBYVATEL ČR			
KONČETINA			TAJENKA Č. 3 ŘÍDKÝ VANILKOVÝ PUDINK													OXID BORNATÝ (zn.) SPZ KARVINÉ	
KROSNA (zast.)					TEXTILNÍ ROSTLINY				EINSTEI- NOVY INICIÁLY			PROFESIO- NÁLNÍ DOSTIHOVÝ JEZDEC					
	SVĚTOVÝ POHÁR (zkr.)	OTEC (knižně) NĚMĚČKY "ON"			TAHLE	OSOBNÍ ZÁJMENO			MISTROV- STVÍ SVĚTA (zkr.)			VYDÁNÍ (v tisk)					
SPOČÍVAT NA ŽIDLÍ						UNITED ENERGY (zkr.)											
DRUH LITERÁR- NÍHO DILA						TLAK KRVE (zkr.)											



PRO CHYTRÉ HLAVY

► LOĎ

U břehu kotví loď a z její paluby je spuštěn žebřík. Tento žebřík má 10 příček, které jsou od sebe vzdálené 30 cm. Spodní příčka se právě dotýká hladiny. Za přílivu stoupá hladina o 15 cm za hodinu. **Za jak dlouho bude pod vodou třetí příčka žebříku?**

► NA DVOŘE

Na dvoře byly husy a prasata. Počet hlav byl 30 a počet nohou 84. **Kolik bylo na dvoře hus a kolik prasat?**

► ČÍSLO

Součet dvou čísel je 6237. Jedno z těchto čísel má na konci nulu. Jestliže tuto nulu vymažeme, získáme druhé číslo. **Jaká to jsou čísla?**

Správné řešení kvízů uveřejníme v příštím čísle.

Řešení z minulého čísla:

Hledáme číslo: 75. Rodina: Petr 1, Lucie 5, matka 25, otec 50, dědeček 81. **Číslo 2:** Řešení je více, např. odmocnina (9) + 6 - 8 + 1, byla uznávána všechna matematicky správná řešení.



SOUTĚŽ

O KNIHU

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 31. května 2012.

Vylosovaný luštitel získá knihu autorů Otomara Dvořáka a Marie Holečkové s názvem Řeka sedmi jmen. Od pramene Mže až po ústí Berounky.

Za každý správný výsledek uvedených kvízů zaslaných spolu s tajenkou se násobí šance při losování výhry v soutěži.

Prosíme luštitel, aby při zasílání řešení e-mailem uvedl také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.

**Knihu do křížovky věnovalo
Nakladatelství MH, Beroun.**



TAJENKA

Z MINULÉHO ČÍSLA

... do klubu dětí LumeK

Vylosovaný výherce:

Jaroslava Hobzová, Lety u Dobřichovic

Gratulujeme a prosíme, vyzvedněte si výhru v kanceláři Dobnet, o. s., do 31. 5. 2012.

Plánujete dětem program na prázdniny?

Přihlašte je k nám na



Letní příměstské AKTIVITY

Týdenní program na prázdniny pro předškoláky a malé školáky

Aktivity tulácké příměstské se zázemím v Lumku na Mořince v termínech:

- od 9. - 13. 7. 2012
- od 16. - 20. 7. 2012
- od 23. - 27. 7. 2012
- variabilní délka
(den, týden, 14 dnů
i celé tři týdny)

Program je opět zaměřen na turistiku, pobyt a pohyb na čerstvém vzduchu, s trochou poznání jak okolní přírody, tak i historie a pověstí vázaných na naše okolí. Trasy a program je přizpůsoben tak, aby ho zvládly děti od 4 let, které se rády rovnají dětem starším (až do 12let). Z osvědčených zkušeností budou opět družiny dětí věkově namíchané, aby mladší měli příklad ve starších, a starší pomáhali malým dětem v plnění skupinových úkolů a soutěží, které budeme přizpůsobovat aktuálnímu počasí.

Denní program začíná v 8:00 hodin, končí nejdříve v 17:00 dle plánu výletů.

Informace o programu v jednotlivých týdnech a cenách najdete na **www.ilumen.cz**

tel.: 731 488 774, 775 362 654

e-mail: info.lumen@seznam.cz

TOMÁŠ DOLEŽAL



- Kontejnerová doprava
- Prodej řeziva
- Těžba a přibližování dřeva
- Rizikové kácení
- Komplexní péče o les
- Prodej palivového a krbového dřeva

- Štípané volně ložené – 30cm, 50cm
- Neštípané volně ložené – 30cm, 50cm
- Skládáné – 50cm, 100cm
- Dubové masivní špalky
- Třísky na podpal
- Pytlované dřevo



www.drevo-dolezal.cz / tel: 777 659 546



DOBNET – vysokorychlostní internet, bezkonkurenční volání a informace z vašeho okolí

Vysokorychlostní internet bez starosti o přípojku

- ✓ kompletní přípojka za 1490 Kč včetně práce technika
- ✓ o přípojku se staráme bezplatně, včetně oprav a výměn
- ✓ základní tarif pro nenáročného už za 190 Kč měsíčně
- ✓ vysokorychlostní internet bez omezení od 330 Kč měsíčně



Informace z regionu

- ✓ měsíčník DOBNET Zpravodaj zdarma do 5500 schránek
- ✓ regionální informační portál www.idobnet.cz



Pevná linka bez paušálu

- ✓ pevný telefon s nulovým měsíčním paušálem
- ✓ při přechodu možnost zachování dosavadního čísla
- ✓ minuta volání do pevné sítě za 0,94 Kč
- ✓ minuta volání do mobilních sítí za 4,15 Kč



www.dobnet.cz

Bližší informace na www.dobnet.cz, na infolince 277 001 111, nebo na info@dobnet.cz