

DOBNET

**PRODEJ PALIVOVÉHO
DŘEVA A DŘEVĚNÝCH
BRIKET - Pavel KISLING**
tel.: 777 264 266, 608 344 251
e-mail: info@prodejpalivovehodreva.cz

ZDARMA

prosinec 2009

zpravodaj



VÁNOČNÍ ČOKOLÁDA

...NEBO ČOKOLÁDOVÉ VÁNOCE?

více na str. 8 až 10

Řekla bych, že psát úvodník k vánočnímu číslu je vždy nejvánočnější. V době přípravy posledního vydání v roce nepanuje kolem žádná vánoční atmosféra, která nutí ruku, aby sama psala slova provoněná svíčkami a jehličím. Natož ještě nějaké počasí blížící se zimnímu – slušněno s patnácti stupni patří spíš k pozdnímu létu než zimě. A pak nuťte mozek, aby myslel na Vánoce!

Ale my dnes přinášíme zpravodaj sladký, plný čokolády a dobrůtek z ní.

Tak o tom zase není těžké psát. Ale spoň pro ty z nás, kteří čokoládu milují. A ani ti, kteří si přes rok čokoládu odepírají, si její chuť na Vánoce většinou ujít nenechají. A pokud patříte mezi ty, jejichž pevná vůle nedovolí si na čokoládě pochutnat vůbec, tak si o ní aspoň přečtěte.

Dočtete se mimo jiné, zda se duté figurky ještě dnes ručně balí, kdy se kompletují objednávky na vánoční kolekce nebo která čokoláda je nejoblíbenější u nás v Čechách.

Čokoláda je vděčný objekt pro nejrůznější metafory a přirovnání. Velmi trefný citát je připisován Forrestu Gumpovi: „Život je jako bonboniéra, nikdy nevíš,

co ochutnáš.“ (V originále: „Life is like a box of chocolate, you never know what you gonna get.“)

Přeji vám, aby ta vaše bonboniéra byla z co nejkvalitnějšího kakaa a bonbóny a figurky v ní odpovídaly vaší chuti a vkusu. A pokud by se našla nějaká část bonboniéry, která zpočátku nebude chutnat, zkuste si kousnout znovu – třeba jí přijdete na chuť, porozumíte jí...

P.S.: Nezapomeňte, Vánoce nejsou o dokonalosti a kvantitě, ale o štěstí a pohodě. Jestliže si zorganizujete chod domácnosti tak, že budete šťastní a spokojení, budou spokojení a šťastní i všichni kolem vás.

Šťastné a veselé Vánoce a výbornou bonboniéru!

Barbora Tesařová

KOLEDY

Před třemi lety vznikl nápad spojit ve vánočním koncertu dvě umělecká tělesa – cimbálovou skupinu Hradišťan a dětský soubor Notičky. Spolupráce se zdařila, a tak letos můžete navštívit koncert Vinšujeme Vám 20. prosince ve Dvořákově síni pražského Rudolfiny.

strana 4



NEMRAČTE SE!



Na téma zamračených lidí jsme narazili při povídání s Janem Křížem hned několikrát – podíval se nad tím, že spousta Čechů kaboní své obličeje.

Zarazila jsem se, mračím se často také, ačkoli nemám proč... Od té doby si na to dávám pozor. Jak jste na tom vy?

strana 5

OS NÁRUČ

Občanské sdružení Náruč - to není pouze Modrý domeček v Řevnicích. Toto občanské sdružení, které Modrý domeček provozuje, bylo založeno v roce 2000

jako poradenská organizace lidem s postiženými dětmi praktickou lékařkou a homeopatkou MUDr. Vladimírou Hejmovou. Málokdo ví, jaká dlouhá cesta vedla k jeho současným bohatým aktivitám.

strana 6



PROCHÁZKA



Dnes se podíváme do Karlického údolí, které bylo vyhlášeno jako přírodní rezervace již roku 1972. Je součástí Chráněné krajinné oblasti Český kras. Toto území je pozoruhodné z mnoha důvodů. Vydejte se s námi na výlet!

strana 7

LETEM SVĚTEM DOLNÍ BEROUNKOU

UDÁLOSTI V NAŠEM REGIONU

PROTI PRASEČÍ CHŘIPCE V TRANS HOSPITAL

Podle dostupných informací se bude vakcína proti prasečí chřipce aplikovat pro obyvatele bývalého okresu Praha – západ v Řevnicích u ZS TRANS HOSPITAL. „Vakcínu máme, připraveni jsme, ale zatím se nám v této souvislosti nikdo z pacientů neozval,“ odpovídá na telefonický dotaz ředitel TRANS HOSPITAL Bořek Bulíček. V první fázi budou očkovány pouze vybrané skupiny obyvatel, mezi které patří převážně lékaři a chroničtí pacienti. Pacient musí k očkování přinést potvrzení od praktického lékaře nebo zdravotní pojišťovny. Vakcinačním centrem situaci ztěžuje navíc fakt, že jedno balení očkovací látky je určeno pro deset pacientů. Toto balení se ale musí spotřebovat nejpozději do 24 hodin. Vzhledem k malému zájmu o očkování plynoucím pravděpodobně ze znepokojení zprávami z Kanady, kde očkování vyvolalo u některých pacientů silnou alergickou reakci, může být problém v jeden den zajistit 10 pacientů právě z vybraných skupin obyvatel.

Kdy bude možné očkovat všechny pacienty bez ohledu na jejich profesi a zdravotní stav zatím není známo. Chroničtí pacienti, kteří už mají potvrzení od svého praktického lékaře, se mohou informovat o termínech očkování na TRANS HOSPITAL v Řevnicích na telefonním čísle 257 721 777. (mn)

NOVÝ RADAR NA STRAKONICKÉ

Na řidiče přijíždějící do našeho regionu z Prahy čeká na Strakonické ulici za Barrandovským mostem nová past. Past v podobě nově instalovaného zařízení měřícího rychlost v definovaném úseku. V celém měřeném úseku je dopravními značkami omezena rychlost na 80 km/hod.

Úsekové měření rychlosti není na území hlavního města Prahy nic nového. Technicky je řešení měření rychlosti relativně jednoduché – ve chvíli, kdy řidič vjede do měřeného úseku, zachytí kamera registrační značku vozidla a uloží ji včetně data a času do databáze. Stejně tak tomu je při opuštění měřeného úseku – opět je uložena registrační značka a časové údaje. Z těchto dvou hodnot se s naprostou přesností vypočte naměřená průměrná rychlost, která pochopitelně nesmí překročit rychlost v úseku povolenou. Pak už je v případě překročení rychlosti automaticky odesíláno řidiči předvolání.



Měřené úseky

Autor: M. Nešpor

Jak už bylo uvedeno výše, nový měřený úsek je při cestě ven z Prahy. Začátek úseku je kousek za Barrandovským mostem, konec pár desítek metrů před odbočkou na Radotín. Úsek je tedy relativně dlouhý, měří něco málo přes tři kilometry. V době uzávěrky tohoto čísla byly kamery čerstvě nainstalovány a jsou pravděpodobně ve zkušebním provozu. Po zahájení ostrého provozu bude muset být úsek označen přenosnými dopravními značkami upozorňujícími na měření rychlosti.

Mnoho zajímavých informací o měřených úsecích lze nalézt na Internetu na adrese www.kamery.praha.eu. (mn)

NOC DUCHŮ VE VŠENORSKÉ ŠKOLE

Dvě slova, dvě vychovatelky a 60 dětí. Z jednoho nápadu vznikla akce pro ochotnou a milou partu lidí.



Noc duchů ve Všenorech

Autor: V. Veselý

Proto chceme poděkovat všem rodičům, kteří napekli, vyřezávali dýně, strašili a hlídali při bojovce děti. Další poděkování patří všenoské ochrance, týmu učitelů I. stupně, žákům z II. stupně, Martině Staré, paním prodavačkám ze samoobsluhy a našim kuchařkám za připravenou snídani, panu Feglarovi za sponzorský dar - dýně. Děkujeme panu starostovi Seidlerovi, který nám pomohl doladit details (vypnutí světel, přítomnost služby security). Tímto také děkujeme panu Hubkovi za přesné načasování tmy.

Jsme rádi, že vše proběhlo úspěšně, což nám potvrdily šťastné výrazy našich - vašich dětí. Ještě jednou děkujeme všem pomocníkům a našim rodičům přejeme hodně a veselé děti.

Vychovatelky ŠD Všenory

BÝT AKTIVNÍ I VE VYŠŠÍM VĚKU

RC Leřánek nově založil Klub aktivního stáří, který nabízí besedy se zajímavými hosty (spisovateli, herci, cestovateli, vědci, lékaři...), vzdělávací semináře (trénink paměti, němčina...), společná posezení (vánoční dílny...), oslavy (Den seniorů...) a přednášky. Jde o pravidelná setkání nejen pro seniory. Patronem je berounský spisovatel sedmdesátník Jan Kříž, který dlouhodobě žil v Itálii. Rodinné centrum dále nabízí Relaxační cvičení pro seniory, které můžete navštěvovat každý čtvrtek od 11:30 do 12:30 hod. v Letovské knihovně. Renata Slavičková

DOBNET



DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka • Vydává občanské sdružení DOBNET, o.s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, Internet: www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • Redakční rada: Lenka Kupková (šéfredaktor), Barbora Tesařová, Michal Nešpor, Kateřina Ostatnická, Iva Urbanová (e-mailové adresy členů redakční rady dle schématu: jmeno.prijmeni@dobnet.cz) Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 5500 výtisků Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o.s., a na vyžádání dalším zájemcům • Uveřejněné příspěvky nevyjadřují bezpodmínečně názor vydavatele • Nevyžádané rukopisy nevracíme Datum vydání: 4. prosince 2009

MY TŘI KRÁLOVÉ JDEME K VÁM



S koledníky v převleku tří králů se ve dnech od 3. do 11. ledna 2010 setkají obyvatelé měst a obcí na dolní Berounce. V Letech, Dobřichovicích, Všenořech, Řevnicích a v dalších obcích proběhne v lednu Tříkrálová sbírka, kterou pořádá Charita ČR po celé republice a v našem regionu se její organizace ujala Farní charita Řevnice (<http://revnice.charita.cz>). Výtěžek sbírky bude věnován místním lidem, kteří pečují o postižené nebo nemohoucí rodinné příslušníky. Část sbírky bude věnována na úpravu charitního domu pro seniory v Mukařově a na provoz azylového domu sv. Terezie v Praze v Karlíně.

Koledníci Tříkrálové sbírky se vypraví do ulic, domácností, úřadů a dalších míst a přinesou tam radostnou zvěst vánočních svátků. Vždyť o svátku Zjevení Páně neboli Tří králů si křesťané vždy 6. ledna připomínají, že Bůh se zjevuje jako člověk, jako narozené dítě. K místu jeho narození v Betlémě připutovali tři bibličtí mudrci, hvězdopurci z Arábie, kteří zpozorovali zvláštní úkaz na nebi, kometu, a v něm viděli znamení příchodu prokovaného vykupitele. Toužili spatřit ho na vlastní oči, a tak se vypravili za touto zářící hvězdou, která je vedla.

Dříve byl svátek Tří králů poslední příležitostí k vánočnímu koledování, v novodobé historii patří tato doba Tříkrálové sbírce, která je v Čechách pořádána již podesáté. Koledníci Tříkrálové sbírky budou mít své pokladničky úředně zapečetěné a jeden z nich bude mít průkaz vydaný Charitou ČR. Na dveře domů, které navštíví, napíší posvěcenou křídou zkratku K+M+B+2010, což lze vykládat jako iniciály Tří králů (Kašpar, Baltazar, Melichar) nebo jako formuli požehnání: Christus masionem benedictat – Ať Kristus požehná tomuto příbytku. (ev)

ODPOLEDNE VÁNOČNÍCH TRADIC VE VŠENORECH

Základní škola Všenorý srdečně zve na Odpoledne vánočních tradic. Přijďte v sobotu 12. prosince do budovy 1. stupně ve 14 hodin. Kulturní program začíná v 15 hodin. (bt)

KŘEST KNÍŽKY PAVLA VOLFA - KARLÍK 4. 12. 2009

Na obecním úřadě (OÚ) v Karlíku proběhne v pátek 4. prosince 2009 od 16 hod. **Vítání občánků**. Ve stejný den se v 17:30 hod. před OÚ rozzáří vánoční strom a slavnostně bude pokřtěna sbírka poezie pro dospělé nazvaná **Návraty Pavla Volfa a Přemysla Povondry**. (bt)

JEDNA TŘÍDA ŠKOLKY V KARLÍKU

Dobřichovická MŠ bude mít s největší pravděpodobností jednu třídu v Karlíku. Tato třída bude přednostně využívána karlickými dětmi. Její kapacita je plánována na 21 dětí. Financování zřízení této třídy a všechny záležitosti spojené se stavebním povolením, stavebními úpravami a kolaudací zařizuje obec Karlík. Ředitelka MŠ Dobřichovice bude zastřešovat i tuto třídu – po administrativní stránce tak dojde k navýšení kapacity dobřichovické školky. (bt)



Školka - ilustrační foto

Autor: H. Fišáková

SONE+ SE VYPLATÍ I DO PRAHY

Pro jednodenní rodinné víkendové výlety se jednoznačně vyplatí používat jízdenku Českých drah SONE+. Tyto jízdenky jsou nabízeny ve dvou variantách, za 150 Kč při využití osobních vlaků a za 450 Kč při využití osobních a spěšných vlaků a rychlíků. V obou případech platí, že na jízdenku může společně cestovat až pět cestujících, z nichž dva mohou být starší 18 let.



Souprava CityElefant

Autor: M. Nešpor

Pokud pojede o víkendu čtyřčlenná rodina na výlet vlakem pouze do Prahy a bude chtít vystoupit na hlavním nádraží, bylo by třeba koupit dvě zpáteční jízdenky za cenu 70 Kč za jednu a dvě zpáteční jízdenky pro děti za cenu 34 Kč za jednu. Celková cena by tak činila 208 Kč. Pokud by náhodou všichni cestující měli slevovou in-kartu s aplikací in-zákazník, mohli by čerpat slevu 25 %. Celková cena by byla tedy 156 Kč.

Z tohoto krátkého výpočtu vyplývá, že jednodenní jízdenka při využití osobního vlaku se pro rodinu vyplatí i při cestách do Prahy. Nutno ovšem připomenout, že za stejnou cenu lze osobními vlaky jeden den cestovat s celou rodinou po celé republice. (mn)

CENTRUM OSOBNÍHO ROZVOJE CESTA



V průběhu října vzniklo v Dobřichovicích v Jiráskově ulici nové Centrum osobního rozvoje CESTA. Centrum kromě nabízených služeb z oblastí homeopatie, terapií EFT (svoboda emocí, z anglického Emotional Freedom Techniques) a Feng - Shui pořádá osvětové kurzy a přednášky pro veřejnost.

V listopadu proběhla přednáška na téma Rakovina – prevence, podpůrné prostředky. Odborný výklad zajistila lékařka MUDr. G. Rečlová a homeopatka Jana Pilařová.

Na sobotu 19. prosince jste zváni na seznámení se s homeopatií. Kurzem vás opět provedou zkušené homeopatky MUDr. G. Rečlová a Jana Pilařová. Homeopatii představí jako mocného pomocníka při domácí léčbě nemocí z nachlazení, a to i jejich rozvinutých stádií. Pokud vás toto téma zajímá, jste srdečně zváni do sídla centra, a to na adresu Jiráskova 1002, Dobřichovice. (bt)

SKUHROV SNÍŽIL MÍSTNÍ KOEFICIENT

Na území obce Skuhrov byl od 1. ledna 2009 stanoven místní koeficient, kterým se násobí daňová povinnost poplatníka za jednotlivé druhy pozemků, staveb, samostatných nebytových prostor a za byty, ve výši 2.

V polovině listopadu však tuto obecně závaznou vyhlášku zastupitelstvo opět zrušilo. Tím se koeficient vrátil na úroveň roku 2008, je tedy roven 1.

Jde o to, že vládní balíček od ledna 2010 zvyšuje pro všechny obce sazby daně z nemovitostí až na dvojnásobek a při nezměněném místním koeficientu by daň z nemovitostí vyskočila v některých případech i na několikatisícové částky.

Do konce listopadu bylo možné upravit místní koeficienty tak, aby dopad vládního balíčku nebyl na obyvatelstvo obcí, které přijaly několikanásobné navýšení těchto koeficientů, tak tvrdí. (bt)

OPĚT BUDOU O VÁNOCÍCH ZNÍT KOLEDY

VE SPOLUPRÁCI DVOU ZNÁMÝCH UMĚLECKÝCH TĚLES



Z vystoupení skupiny Hradišťan

Zdroj: archiv Hradišťanu

Před třemi lety vznikl nápad spojit ve vánočním koncertu dvě umělecká tělesa – cimbálovou skupinu Hradišťan a dětský soubor Notičky. Spolupráce se zdařila, a tak letos můžete navštívit koncert Vinšujeme Vám 20. prosince ve Dvořákově síni pražského Rudolfinu.

Jak řekla vedoucí souboru Malé Notičky P. Petrová, cílem tohoto projektu bylo ukázat tradiční českou vánoční koledu v podání dětské muziky v konfrontaci s osobitým podáním moravského folkloru, jak jej prezentuje Hradišťan. Dětský soubor Notičky z Řevnic je občanské sdružení, které pracuje s dětmi a mládeží ve věku od 3 do 21 let. Za dobu své existence si získalo uznání nejen u nás, ale i ve světě. A cimbálová muzika Hradišťan s uměleckým vedoucím J. Pavlicou, jejímž inspiračním zdrojem se stal folklór, patří k nejznámějším moravským cimbálovým kapelám. V programu koncertu Vinšujeme Vám se diváci přenesou do předvánočního času. Adventní dobou nás provede Hradišťan, dobu oslav narození

Krista nám přiblíží Notičky. Na závěr si pak můžeme vybrat z bohaté nabídky koled a zazpívat si je společně s oběma soubory. Odpolední koncert začíná v 16:00 hod. a je věnován kamarádům Notiček - dětem a mladým lidem s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením z denního stacionáře Náruč v Dobřichovicích a dětem z DD Lety. Druhý koncert začíná v 19:30 hod. Koncerty Vinšujeme Vám se konají pod záštitou senátora J. Oberfalzera a starosty Řevnic M. Cvancigera. Krásné Vánoce, vinšujeme. (iu)

Krista nám přiblíží Notičky. Na závěr si pak můžeme vybrat z bohaté nabídky koled a zazpívat si je společně s oběma soubory. Odpolední koncert začíná v 16:00 hod. a je věnován kamarádům Notiček - dětem a mladým lidem s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením z denního stacionáře Náruč v Dobřichovicích a dětem z DD Lety. Druhý koncert začíná v 19:30 hod. Koncerty Vinšujeme Vám se konají pod záštitou senátora J. Oberfalzera a starosty Řevnic M. Cvancigera. Krásné Vánoce, vinšujeme. (iu)

ZA KULTUROU V PROSINCI

Pondělí 7. 12.



Dobřichovice Vánoční zpívání se skupinou Chorus Angelus, aula školy, od 18:00 hod.

Středa 9. 12.



Dobřichovice Rodinné centrum Fabiánek pořádá besedu s V. Větvičkou, který představí svou novou knihu o Berounce nazvanou Berounka, řeka bez pramene. Knihovna, od 17:00 hod.

Pátek 11. 12.



Černošice Na tradičním vánočním koncertu swingového orchestru V. Zelinky zazní oblíbené skladby od J. Ježka, G. Millera, adal. Club Kino, od 20:30 hod.

Sobota 12. 12.



Dobřichovice Přijďte zažít předvánoční atmosféru. Od 14:00 hod. vystoupí děti ze ZUŠ, od 15:00 hod. autorské čtení, loutkové představení a výtvarná dílna, od 16:00 hod. pohádka Jak Kašpárek zachránil Vánoce. Zámek, od 13:00 hod.



Dobřichovice Adventní podvečer s operetou uvede prof. J. Šaroun, Fürstův sál, od 18:00 hod.



Černošice Adventní trhy ožijí živým betlém. **Černošice** Taneční kurzy, závěrečný ples, Club Kino, od 20:00 hod.



Všenory ZŠ zve Odpoledne vánočních tradic s kulturním programem, ZŠ, od 14:00 hod.

Neděle 13. 12.



Karlštejn Advent na náměstí v obci.



Černošice Divadelní soubor uvede představení pro malé i velké diváky Plavba aneb Počkej s tím, Club Kino, od 16:00 hod.

Pondělí 14. 12.



Řevnice Vánoční zpívání Chorus Angelus, zastavte se v předvánočním shonu a přijďte do kostela sv. Mauritia, od 17:00 hod.



Lety Vánoční besídka NEJEN pro seniory, Sál u Kafků, od 14:30 hod.

Sobota 19. 12.



Černošice Na tržišti u kostela se rozezní Vánoční zpěvy skupiny Chorus Angelus, od 14:30 hod.



Černošice Program plný velkého muzikantství, kapela tří bratří Ebenů přijíždí s novým albem Chlebičky, Club Kino, od 20:30 hod.



Mníšek pod Brdy Spolek Rorejs zve na vánoční koncert. Divadélko K, od 19:00 hod.



Dobřichovice Svou knihu Vlastníma očima pokřtí J. Klíma, Fürstův sál, od 19:00 hod.

Neděle 20. 12.



Karlštejn Česká mše vánoční J. J. Ryby v podání smíšeného pěveckého sboru Slavoš Beroun, Rytířský sál hradu, od 16:00 a 18:00 hod.



Karlštejn Advent na náměstí v obci.

Černošice Slavnostní adventní večer pod taktovkou členů Chorus Angelus a jejich hostů, děti do 15 let zdarma, Club Kino, od 17:00 hod.

Úterý 22. 12.



Řevnice Slavnostní uvedení Řevnické Rybofky v podání Řevnického ochotnického sboru, kostel sv. Mořice, od 20:00 hod. Telemostem se koncert bude

přenášet do Černošic, Club Kino, od 20:00 hod.

Středa 23. 12.



Hlásná Třeboň Zpívání vánočních koled, na návsi u kapličky.

Čtvrtek 24. 12.



Řevnice Než se u vás doma rozsvítí vánoční stromek, přijďte na „Rybofku“ před Modrý domeček, od 13:00 hod.



Černošice Až rozbalíte dárky, přijďte na vánoční barovou párty, Club Kino, od 21:00 hod. Vstup volný



Zadní Třeboň Štědrovečerní vytrubování, od 20:30 hod.

Neděle 27. 12.



Karlštejn O Vánocích zpívám - vánoční koncert v podání vokálně instrumentální skupiny CHAIRE z Příbrami, Rytířský sál hradu, od 18:00 hod.

VÝSTAVY:

do 6. 1.



Řevnice Historické vánoční a novoroční pohlednice ze sbírky MUDr. J. Kóniga, Modrý domeček.

LIDI, NEMRAČTE SE!

...A ZVEDNĚTE KOUTKY DO ÚSMĚVU...

Na téma zamračených lidí jsme narazili při povídání s Janem Křížem hned několikrát – podívoval se nad tím, že spousta Čechů kaboní své obličeje. Zarazila jsem se, mračím se často také, ačkoli nemám proč... Od té doby si na to dávám pozor. Jak jste na tom vy?

Jan Kříž je velmi zajímavá osobnost – přečíst si jeho životopis nebo soupis všech škol, školení a kurzů v mnoha zemích Evropy i USA je samo o sobě zážitek. Sejt se s ním a povídat si znamená mít stále o čem. Vypráví rád a s humorem, sem tam si vypomůže německým slovíčkem. Působil v mnoha oborech v Německu, Švýcarsku, Itálii, Skotsku... Nyní bydlí v Zadní Třebani. Je v Čechách krátce a už stačil vydat sbírku fejetonů nazvanou podle italské vesničky - Scarlino.

Vystřídal jste řadu povolání. Čím jste byl nejraději? Ve kterém povolání se odráží osobnost Jana Kříže?

Nejspokojenější jsem byl asi jako Branch office manager, česky asi ředitel, Johnson Controls v Zürichu. Měl jsem zodpovědnost za běh a úspěch firmy, získávání důvěry nových klientů a péči o ty stávající. Mimo to se jednalo o technickou práci na nejvyšším stupni, to znamenalo zodpovědnost za personál, že umí danou práci dělat a zároveň je spokojený s atmosférou ve firmě. A měl jsem k tomu báječnou podporu od amerických představených. Když jsem měl později svoji „einmann“ stavební firmu,

byl to pravý opak, zodpovědnost jsem měl jen za svoji vlastní práci, a byl jsem také šťastný. Nebo u Knechta, kde jsme dělali počítačem řízenou regulaci. Co jsem prodal, to jsem musel udělat, od A do Z, od schémat napojení přes program až do uvedení do provozu. Knecht říkal: „Jediná hranice je naše fantazie: neuděláme jen to, co nás nenapadne.“ A nebylo dne, kdy bych se něco nepřičil. Těžko na vaši otázku odpovědět. Všim jsem byl rád!

Působil jste v řadě zemí. Kdybyste měl možnost vytvořit si svoji zemi, kde byste byl králem, které zákonitosti by v jejím zřízení neměly chybět?

Nejlepší zákonodárství bylo asi ve Švýcarsku: jednoduché a jasné. Neplatilo tam znění zákona, nýbrž jeho smysl. To ovšem předpokládá inteligentní a angažované soudce. Něco takového bych rád převzal. Měl by tam být zákon, že kdo není ochoten se přizpůsobit, podřídí se rozhodnutí většiny, má zemi opustit.

Studoval jste umění a historie je vám také blízká. Co bychom si jako Češi, jako národ, měli z historie určitě pamatovat, co neopomíjet?

Asi to, že žádná země neby-



Jan Kříž

Autor: B. Tesařová

la vybudována dokonalá již za dvacet let (ani za devadesát). Švýcarsko existuje již 720 let a ještě zdaleka není dokonalé. Mít trpělivost, pokoru a snahu, ale hlavně úctu ke každému, kdo něco přinesl, kdo něco pozitivního zanechal (a ne k tomu, kdo odnesl), a respekt před vším dobrým, čeho jsme již předtím dosáhli.

Měřit lidi tím, co přinášejí, ne tím, co mají.

Která země a mentalita jejího národa je vám nejbližší?

S velkým odstupem Italové, i když je nepovažuji za dokonalé. Ale jejich lidskost jim to nahrazuje, kompenzuje jejich nedostatky. (Ostatně oni asi na mé ocenění kašlou, jsou spokojeni s tím, jací jsou.) Moc se mi líbilo také v USA, byli otevření, upřímní a nekomplikovaní. A moji přátelé ve Skotsku byli také báječní, oceňuji hlavně jejich humor.

Pokud se řekne následující, jaká asociace se vám okamžitě vybaví?

■ **Jazyk** – komunikace, vztahy
 ■ **Poslání** – nevěřím moc na poslání, věřím na jakýkoliv přínos, podle příležitosti

■ **Cestování** – vidět, poučit se, srovnávat, potkávat lidi, „nebýt blbec“

■ **Hory** – nádherná (ta námaha za to stojí), pohled shůry neboli nadhled

■ **Zpěv** – podřídí se sboru, rozdávat společně radost

■ **Víno** – je moc dobrý nápoj k některým jídlům, nejde ale k bramborákům (na moc dobré víno nemám ani peníze, ani společnost, se kterou bych ho pil)

■ **Život** – časově omezená příležitost být užitečným

■ **Svátek** – „Světít svátky tak, jak přicházejí.“ – německé přísloví

Jaké máte další plány, co se cestování nebo jiných činností týče?

Plány? Dokončit život co nejlépe, nejužitečněji. Ukazovat druhým, jak může být na světě krásně nebo jak už někde krásně je. Mít přátele, kteří to ocení. Rozdávat radost a dobrou náladu, jak to pěstují Italové. K tomu se nabízí příležitost v Letech v nově vzniklém rodinném centru. Také jsem přislíbil pomoc jednomu příteli, který staví dům na Kanárských ostrovech... (bt)



Jan Kříž, sám lev, je také jejich sběratelem

Autor: B. Tesařová

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ NÁRUČ

TO NENÍ POUZE MODRÝ DOMEČEK

Modrý domeček v Řevnicích na náměstí zná v našem okolí téměř každý. Většinou se při tomto jméne vybaví obraz příjemné kavárny, kde není nutno nikam spěchat, kde mají děti svůj vlastní hrací kout a hlavně - kde se vaří výborná káva. Méně lidí však ví, jaká dlouhá cesta k této oáze klidu vedla a kdo všechno za jejím vznikem stojí.



Občanské sdružení Náruč, které Modrý domeček provozuje, bylo založeno v roce 2000 jako poradenská organizace lidem s postiženými dětmi praktickou lékařkou a homeopatkou MUDr. Vladimírou Hejmovou.

Od roku 2003 sdružení provozuje Denní stacionář v Dobřichovicích, který vzdělává a poskytuje terapeutickou činnost dětem a mládeži s mentálním, tělesným i kom-

hodněných. Zaměstnanci zde pracují v chráněné kavárně, žehlárně, víceúčelové galerii, obstarávají kopírovací a úklidové služby.

Všichni zaměstnanci a klienti OS Náruč se pravidelně schází na společných aktivitách, jako je bowling nebo letní zahradní party, na kterých se mohou lépe poznat a utužit tak nejen pracovní, ale i přátelské vztahy. „Cílem naší organizace je podpora vzdělání, pracovního uplatnění a samostatného života znevýhodněných skupin občanů v regionu Dolní Berounka a jejich začlenění do života v naší obci,“ říká ředitelka Zuzana Dudáková. „Právě proto se snažíme, aby se Modrý domeček stal místem setkávání místní komunity. Každý měsíc zde



Paní Severová se svou dcerou předává dar - obraz od Jindřicha Severy předsedkyni OS Náruč V. Hejmové a paní ředitelce OS Náruč Z. Dudákové

Autor: Pavel Dudák

firem. Dny otevřených dveří a aktivity spojené se setkáváním veřejnosti probíhají samozřejmě i v našem stacionáři,“ dodává. V uplynulém roce zorganizovalo OS Náruč na 30 akcí pro veřejnost: například únorový Aukční salón výtvarníků pro Konto Bariéry, který založil svou tradici a pro velký úspěch se bude v lednu opakovat, dětskou výtvarnou soutěž „Chválím Tě, země má“, která i v příštím roce nabídne šanci mladým umělcům. Nezapomenutelnou atmosféru vytvořila v březnu v Dobřichovicích benefiční taneční show „Hvězdy tančí pro Náruč“, kterou navštívilo na 400 diváků. V červnu zaplnily dětské kresby a davy lidí prostory domečku při Portě. Z mnoha krásných výstav jmenujme alespoň umělce, jako je Giras a Kaída, akademický sochař Jindřich Severa, Alice Vegrová, Yvone Baalbaki a mnoho dalších.

Naposledy stálo před domkem na sto diváků 17. listopadu 2009, kdy se z terasy ozvala nejen Modlitba pro Martu v podání paní Kukulové a Orkusu, ale i hlásky dětí z Klíčku. Svobodnou atmosféru 20 let po revoluci vytvořil společný zpěv hymny s dětmi z Notiček a následné vypuštění čínských lampiónů do nočního nebe.

Na Vánoce chystá OS Náruč

vánoční prodejní trhy v prostorách galerie a velkoryse pojeté provedení Rybovy mše vánoční jak v kostele sv. Mořice v Řevnicích 22. prosince, tak před domečkem přímo na Štědrý den. Všechny uvedené akce Náruč pravidelně prezentuje v regionálním tisku. Větší benefiční projekty (například Hvězdy tančí pro Náruč) byly oznamovány i v ČT 24 před událostí i spotem ze samotné akce. Téměř pravidelně se dovíte o činnostech OS Náruč i na Českém rozhlasu 2.

V povědomí místních obyvatel je ale OS Náruč hlavně proto, že už 10 let pečuje o své klienty a již dva roky s nimi poskytuje kvalitní služby chráněné dílny.

Záslužná práce tohoto sdružení je bohužel nezisková a zcela odkázaná na příspěvky z grantů nebo od jednotlivých dárců. „Chtěli bychom touto cestou všem našim podporovatelům poděkovat a popřát jim do nového roku mnoho osobních i pracovních úspěchů, ale hlavně pevné zdraví a psychickou pohodu. A těšíme se, že společně prožijeme další rok plný nových setkání, která jsme pro Vás připravili,“ uzavírá paní ředitelka Dudáková. Více informací o OS Náruč: www.os-naruc.cz, číslo účtu: 391028309/0800.

Děkujeme. Šárka Hašková



Hvězdy tančí pro Náruč - Dancing Friends

Autor: Tomáš Brabec

binovaným postižením. Dnes pravidelně navštěvuje stacionář 8 klientů. Obtížné hledání pracovního uplatnění klientů ze stacionáře, kteří zde dokončili základní vzdělání, vedlo k logickému kroku v roce 2007. Tehdy vznikla chráněná dílna Modrý domeček, která poskytuje sociální rehabilitaci i chráněné pracovní místo nejen jeho klientům.

K dnešnímu dni zaměstnává Modrý domeček 29 zaměstnanců, z nichž je 15 znevý-

hodněných. Organizujeme minimálně dvě vernisáže různých výstav jak v prostorách galerie, tak kavárny. Místní lidé zde navštěvují i jazykové kurzy nebo kurzy jógy. Pořádáme různé besedy, plesy, benefiční akce, prezentujeme se na trzích a workshopech sociálních



VÝHERCI SOUTĚŽE Z MINULÉHO ČÍSLA

Výhercem poukázky na slevu na libovolný program od KÁMOCLUBU ve výši 500 Kč v soutěži z čísla 11/2009 se stávají Jiří Tesař, Lety, Antonín Starůstka, Dobřichovice a Lucie Kudrnová, Dobřichovice.

Gratulujeme!

PODZIMNÍ KRÁSY KARLICKÉHO ÚDOLÍ

PŘÍRODOVĚDNÁ PROCHÁZKA

Dnes se podíváme do Karlického údolí, které bylo vyhlášeno jako přírodní rezervace již roku 1972. Je součástí Chráněné krajinné oblasti Český kras. Toto území je pozoruhodné z mnoha důvodů.

Jedním z nich a zároveň velmi významným je geologie. Jedná se totiž o břidlice a vápence ukládané v prvohorních mořích během nepředstavitelně dlouhého období 120 miliónů let počínaje před 490 milióny a konče před 370 milióny lety. Do dna moří zapadaly pozůstatky mořských živočichů, které jako zkameněliny vydávají svědectví o tehdejší životě. O světovou proslulost trilobitů, mlžů, hlavonožců a dalších se zasloužil francouzský badatel Joachim Barrande, jehož velická sbírka je uložena v Národním muzeu.

V Karlickém údolí můžeme sledovat výchozy prvohor-

listy a větvičky spadané do toku a tvoří malé kaskády.

ZAJÍMAVÉ NEJEN PRO BOTANIKY

V Karlickém údolí je nejvyšším kopcem Čabrak, 410 m n. m., na jeho jižních svazích v deskovitých vápencích je naleziště zkamenělin. Svahy jsou většinou strmé, protože dno údolí je ve výšce pouhých 240 m n. m. Údolí probíhá směrem SZ-JV, a proto jsou jeho svahy různě osluněné a odlišně teplé a vlhké. Na severních svazích najdeme porosty buku jako dřeviny vlhkomilnější, v podrostu s kopytníkem a svízelem vonným. Na jižních a jihozápad-



Pohled do údolí

Autor: M. Kubík

v Čechách na nejsevernějším místě výskytu), s dřínem (ten má na podzim červené jedlé plody). Během jara a léta můžeme v rozlehlých lesích Karlického údolí (na rozloze kolem 215 ha) potkat stovky rostlin, desítky vzácných a chráněných druhů. Je to velký kontrast proti Hřebenu na pravém břehu Berounky, kde na nevápnitých křemencích a břidlicích roste jen omezený počet nenáročných travin a borůvek. Borůvky zase v Karlickém údolí nenajdeme, ale v příznivě vlhkém období se můžeme těšit na hřibovité houby.

jaře, a na východní a severní s buky a místy vysazenými smrky. Habry jsou často bizarně pokrivené jako důsledek staletého pařezinného hospodaření, kdy se stromy seřezávaly na palivo a nechávaly se obrůstat jejich pařezy, takže kořeny mnoha stromů jsou velice staré. V pozdním podzimu barvy listů zpestřují plody brslenu. V podrostu habrové doubravy najdeme i na podzim a během zimy některé byliny, které přezimují se zelenými listy, nápadné jsou jaterníky, kopytníky nebo hrachory.

Jarmila Kubíková



Dub šipák na skále pod bývalým hradem

Autor: M. Kubík

ních uloženin v zářezu potoka, který je otevřen pro vědecké zkoumání. V bočním strmém údolíčku před Dolním Roblínem se dá pozorovat i vznik horniny v současné době, sráží se zde totiž porézní pěnovec: z vody nasycené vápníkem při styku s oxidem uhličitým vzniká nerozpustný uhličitán vápenatý, obaluje

ních svazích rostou naopak dřeviny teplomilnější. Na suťovitém úpatí najdeme javory, lípy, lísky, na jaře s jaterníky, hrachorem jarním, dymnivkami, sasankami.

Nejpestřejší jsou horní slunečné části svahů, s výchozy skalek, s dubem zimním a vzácným dubem pyřitým (běžným ve Středomoří,

KUDY SE DÁT

Karlické údolí si nejlépe prohlédneme, když odbočíme ze silnice po žluté (dříve červené) značce směrem na Vonoklasy. Po krátkém stoupání přijdeme ke studánce a odtud po pěšině prudce na skalku nad silnicí. Jsme na místě, kde stál malý strážní hrad. Je patrný ještě příkop a zbytek zdi na kruhové plošině. Na jižním skalnatém svahu rostou duby šipáky, jeřáby muky a břeky, keřové dřiny. Z vrcholu je pohled na svahy údolí – západní a jižní s habrovou doubravou, která pestře rozkvétá na



Větvička brslenu s plody

Autor: R. Havlíček

	PROČ:	přírodovědná procházka	KAM:	Karlické údolí
	JAK TAM:	pěšky z Karlíka (jako delší výlet možno z dobřichovického nádraží)		
	INFO:	www.turistika.cz/turisticke-cile/detail/karlicke-udoli		
	NA JAK DLOUHO:	procházky na 2 a více hodin	KDY:	kdykoliv



PUTOVÁNÍ ZA ČOKOLÁDOVOU HVĚZDOU

VÁNOČNÍ NAHLÉDNUTÍ POD POKLIČKU

Tak pěkně jsme to měli vymyšlené: vánoční vydání o čokoládě spojené s exkurzí do čokoládoven, to je přece super nápad! A čokoládovny nejsou daleko, vlastně kousek, v Modřanech. Téma a otázky jsme si vymysleli dopředu, jen vše realizovat.

A v tomto bodě jsme narazili. Čokoláda se vyrábí ne v Praze, ale v Olomouci nebo Holešově. A navíc i kdybychom se obětovali a až na Moravu vyrazili, do čokoládoven exkurze většinou nepouští – z hygienických důvodů...

Tak zůstalo u telefonů, mailů a jiných technických vymožeností. Ale i tak – tabulku čokolády jsem si při psaní tohoto tématu ke kávě neodpustila... Hmm, je dobrá...

Tak alespoň teoreticky: představte si, že jste v čokoládovně a o čokoládě vám vypráví a podél linek s vánočními kolekcemi vás provází **Pavel Novák** ze společnosti Nestlé Česko, s.r.o. A my se ptáme:

Jak dlouho je čokoláda v Čechách jedním ze symbolů Vánoc?

Přestože nejstarší čokoládovny vznikaly na našem území na přelomu 18. a 19. století – například v roce 1795 vznikl A. J. Andres, továrna na likéry, cukrovinky, čokoládu a vosk v Ústí nad Orlicí, v roce 1805 August Tschinkel a synové, výroba kávových náhražek v Chřibské či v roce 1810 Vít Fürth a syn, továrna na likéry, ocet a cukrovinky

v Českých Budějovicích – ještě dlouho byla konzumace čokolády výsadou pouze bohatých. Navíc, nezapomeňme, čokoláda byla konzumována především jako nápoj. Horký a hořký.

K rozvoji spotřeby čokolády zásadně přispěl vynález mléčné čokolády a 1. světová válka.

Hořká tabulková čokoláda měla omezený okruh spotřebitelů. Když ale v roce 1875 Daniel Peter vyvinul recepturu kombinující kakaový prášek, kakaové máslo, cukr a mléko, zajistil nové čokoládě GALA PETER obrovský úspěch. Mléčná čokoláda si získala děti. Přesto pochutnání si na čokoládě bylo spíše sváteční



než běžné, protože její cena, odvozená od ceny kakaových bobů dovážených nejčastěji z Pobřeží Slonoviny, zůstávala vysoká.

V průběhu 1. světové války se prosadily praktické přednosti čokolády. Tabulky se daly snadno posílat blízkým na frontu a přinášely nejen potěšení, ale také výraznou energetickou hodnotu často strádajícím vojákům. Přestože cena zůstávala vysoká, poptávka strmě rostla. Čokoláda si takto našla cestu k nejširším vrstvám spotřebitelů a v jejich oblíbě již zůstala.

V poválečném období hospodářského růstu spotřeba čokolády dále stoupala a výrobci se snažili hledat nové příležitosti k prodeji. Období Vánoc bylo vynikající obchodní příležitostí a velcí výrobci jako například Orion nebo Zora vydávali každoročně obsáhlé vánoční ceníky. Sortiment jednotlivých dutých figurek začínal v haléřových cenách a končil u nejluxusnějších až 4 nebo 5 vrstevných kolekcí v cenách blížících se 100 korunám.

Duté figurky s vánočními motivy a další zboží se prodávaly již v 19. století, ale součástí českých Vánoc pro celou spotřebitelskou obec se čokoládové zboží stalo až od 20. let 20. století.

Jak dlouho trvá naplnit jednu kolekci? Nakolik je linka na výrobu a balení figurek automatická?

Většina kolekcí je balena na

automatické balicí lince, která se používá také na balení dezertů. Pro každou pozici v plastové vložce kolekce nebo dezertu je určeno jedno mechanické rameno. To z připravené pozice ve vodičích drahách odebere s využitím podtlaku bonbon nebo figurku a usadí je na určené místo v krabici. Všechna ramena pracují v jednotném taktu, takže najednou se umístí cukrovinky odpovídající celému obsahu kolekce. Nikoliv ale do jedné kolekce, protože ty projíždějí v pásu postupně se zaplňujících vložek pod všemi rameny.

Pro duté figurky se ale dodnes využívá balení ruční. Doba naplnění kolekce je závislá na organizaci procesu balení. Jednu kolekci může zručný zaměstnanec naplnit během několika desítek sekund. Čas, který stráví kolekce na balicí lince, je o něco delší, maximálně však několik minut.

Odkud pocházejí české vánoční kolekce – kde jsou vyráběné?

Většina vánočního sortimentu je vyráběna v olomouckém závodu Zora. Jde o plné, plněné figurky, salonky a pektinové arabesky. Želé s ovocnými příchutěmi jako například Jojo Sněhuláci se vyrábí v holešovském závodu Sfinx. Duté figurky pro náš trh vyrábí z čokoládových hmot vyrobených v Zorě partnerský závod Nestlé v maďarském Diósgyőru. ►



Kde se vzala receptura na čokoládu vyráběnou v Čechách v Zoře Olomouc?

Vánoční sortiment čokoládových výrobků Orion využívá jak mléčnou, tak i hořkou a bílou čokoládu. Všechny čokoládové hmoty vyvíjíme a vyrábíme v olomoucké Zoře. Detaily receptur jsou naším obchodním tajemstvím asi jako u každého výrobce. Naše výroba je založena na vysoké kvalitě zpracování, profesionalitě našich zaměstnanců a dodržení vysokých hygienických standardů. Například zjemňování čokoládových hmot probíhá na nejmodernějších pětiválcových válcovacích stolcích, které jednotlivé suroviny rozemelou na částičky menší než 25 mikrometrů, to je velikost, při které již člověk nedokáže rozpoznat sypanou látku od tekutiny.

Kdy začíná příprava kolekce a další čokolády, která je určena k Vánocům?

Zatímco běžný čokoládový sortiment, tedy tabulkové čokolády, čokoládové tyčinky a dezerty se vyrábějí průběžně celoročně, u vánoční nabídky je tomu jinak. Pro každé Vánoce se sestavuje nový katalog, který představuje všechny výrobky. Nový katalog je spolu s vyhodnocením prodeje Vánoc minulých let základem pro jednání se zákazníky, které probíhá většinou na jaře.

Jakmile získáme objednávky, postupně se rozbíhá výroba. Do září je celý objem vyroben a dodán do centrálního skladu.

Kvalitu výrobků neohroží ani například horké léto, protože celá výroba, distribuce a skladování se odehrává v klimatizovaných zónách, které udržují zboží při optimální teplotě. V období září a října je zboží dodáváno obchodům a od nich pak následně prodáváno.

Tradičně je v České republice silná pozice mléčných čokolád. Na druhou stranu silnou a rostoucí skupinou spotřebitelů u nás jsou příznivci čokolády hořké. Nejedná se však o vyhledávání čokolád s maximálním obsahem kakaových součástí, které se mohou pohybovat od 70 po 99 %. Český spotřebitel hořké čokolády oceňuje kvalitní čokoládu s vyšším obsahem kakaových součástí než je



Obdobným způsobem je zajištěna také velikonoční čokoládová sezóna, samozřejmě s patřičným časovým posunem.

Jaká čokoláda je nejvyhledávanější v České republice?

minimální zákonem stanovený podíl 35 % a s méně sladkou chutí. Přitom ale žádá vyvážený chuťový zážitek bez extrémní hořkosti. Typickým příkladem takovýchto čokolád je řada Orion Intense.

Znáte nějakou „anomálii“ v chuti, příchuti čokolády? A kde se taková čokoláda připravuje a distribuuje?

Bezesporu zajímavostí našeho trhu je, i když nás to možná ani nenapadne, dlouhodobý úspěch Studentské pečeti. Tento koncept byl vyvinut v Orionu v 70. letech minulého století. Rychle si získal příznivce a další a další generace jej objevují. Studentská pečeta spojuje čokoládu, arašidy, hrozinky a želé patří dlouhodobě mezi nejprodávanější čokolády. To je český unikát, protože v okolních zemích tomu tak není.

Máte připravenou nějakou soutěž na letošní vánoční svátky?

Ano, již čtvrtým rokem plní Orion svým spotřebitelům vánoční přání. Ve vánočních výrobcích se samolepkou soutěže „Hvězda splněných přání“ najdou naši spotřebitelé hrací kartu se soutěžním kódem. Vyplněnou kartu nám mohou poslat poštou nebo hrát pomocí SMS. Hrajeme 10 týdnů a každý týden vylosujeme 15 výherců, kterým plníme jejich přání až do výše 25 000 Kč. Bližší informace jsou k dispozici na soutěžních internetových stránkách www.hvezdaorion.cz.

Ptala se Barbora Tesařová

DOMÁCÍ ČOKOLÁDA NA VÁNOCE

- 250 g ztuženého tuku
- 300 g práškového cukru
- 3 lžíce maizeny
- 3 lžíce kakaa
- (kdo má rád - 100 g mletých ořechů)



Tuk rozpustíme ve vodní lázni, pak přidáme ostatní přísady a mícháme asi 15 - 20 minut. Připravíme si formičky, do kterých lžící lijeme uvařenou čokoládu. Na jednu stranu vždy můžeme dát smýčku ze stříbrné nebo zlaté nitě, abychom mohli čokoládku zavěsit na stromeček. Po ztuhnutí vyjmeme čokoládu z formiček a uložíme v chladnu.

Podobně si lze vytvořit i čerstvý adventní kalendář pro děti, pokud máte plastové formičky z již prázdného kalendáře.

ŠÁLEK HORKÉ ČOKOLÁDY

A pokud vás (a děti) přestanou bavit formičky, uvařte si malý šálek opravdové horké čokolády, tmavé a husté. Báječné.

- 150 g čokolády s obsahem kakaa 60 % a více
- 250 ml mléka
- 1 zarovnaná lžička solamylu

V nádobě s dvojitým dnem rozehejte čokoládu na teplotu přibližně 50 °C. Ve druhé nádobě přiveďte k varu mléko a za stálého míchání jím zalijte rozehrátou čokoládu. V malé trošce vody rozpustíte solamyl, přidejte k čokoládě na zahuštění a neustále přitom promíchávejte, dokud se čokoláda a mléko nespojí do husté směsi. Pro „fajnšmekry“: zkuste čokoládě dodat švih pálivými papričkami. Nejprve do mléka přidejte jednu malou sušenou chilli papričku, přiveďte k varu a odstavte. Až mléko zchladne na teplotu kolem 50 °C, přes cedník ho přilijte k rozehráté čokoládě, jak je uvedeno v předchozím postupu. Jindy zase můžete zkusit drcenou vanilku nebo koušek skořice.



ITALSKÉ VÁNOCE

Proč zrovna Vánoce v Itálii? Vždyť tam se jezdí v létě užívat si sluníčka na mořské pláži! Samozřejmě - sever Itálie je vyhledávanou destinací pro zimní sporty, především lyžování. Jak vůbec slaví Italové Vánoce?

Podobně jako do jiných zemí po celém světě, i do Itálie se dostává pomalu, ale jistě mezinárodní způsob oslavy Vánoc, tj. jako u nás s ozdobeným stromčekom. Ale přesto mají italské Vánoce svoji tradici, své staré zvyklosti, někdy trochu odlišné od těch našich, ale také rozdílné podle krajů a podle etnických původů obyvatel.



JEZU BAMBINO

Vánoce v Itálii jsou v každém případě svátkem rodinným. Štědrý večer se tam neslaví, 24. prosince je normálním pracovním dnem (ovšem pokud nepřipadne na neděli). Oslava Vánoc začíná o půlnoci na 25. prosince půlnoční mší. Odpovídá to učení, že Ježíšek (Jezu Bambino) se narodil o půlnoci.

CO VAŘIVALA NONNA

25. prosince, Boží hod vánoční, se obvykle slaví v úzkém kruhu rodinném: rodiče, děti, vnuci. Vyměňují se dárky a samozřejmě se i jí, vždyť taková příležitost k hostině se nesmí propást. Podle kraje, nebo spíše podle rodiny, se jí kachna (i husa), krůta, zajíc nebo divoké prase. I ryba se někde servíruje, podle rodinné tradice, ale ryba není všeobecné pravidlo. Hlavním kritériem pro výběr jídla je, jak již zmíněno, rodinná zvyklost, to, co vařivala nonna (babička), protože to si rodina pamatuje a na to se těší. Žádná hostina, ani ne ta vánoční, se neobejde bez sladkostí: dortů, dortů a dortů. Kdo zná Itálii, ví, že dorty jsou hodně sladké, na náš vkus mnohdy až moc. U dortů vydrží rodina sedět obvykle až do večera. A povídá se všechno možné: co jsme dělali, co chceme dělat v příštím roce, no zkrátka jako když se seje rodina. A mezi tím všude běhají děti, na Vánoce se přeci napomínají ještě méně než jindy. Svatý Štěpán slouží k návštěvě dalších příbuzných nebo blízkých přátel. Scházejí se jiné osoby, ale program je obvykle velmi podobný.

SVÍČKA A IL CEPPO

Těsný vztah Vánoc k tzv. lidovým tradicím se v Itálii pomalu vytrácí, ale jsou kraje a rodiny, kde se tyto ještě hodně pěstují. Vánoce jsou pohanský svátek sluno-



vratu, tj. v tradicích se odráží touha po světle a teple. Proto je oheň (někdy jen ve formě svíčky) typickým prvkem těchto oslav. Někde se věnuje dobrým přátelům špalek dřeva (il ceppo) jako upřímný symbol přání brzkého návratu delších a teplejších dní.

Jan Kříž, dekorace a foto: Jiřina Králová

MŇAMKA NA ZÁVĚR

Nemáte program na dnešní odpoledne?

Zkuste velmi jednoduchý recept, který hravě zvládnete i s malými dětmi!

BANÁNOVO-PIŠKOTOVÉ JEDNOHUBKY V ČOKOLÁDĚ

- banán
- čokoládová poleva
 - (lze zakoupit již připravenou v sáčku)
- piškoty (dětské, kulaté)
- papír na pečení
- párátko

Banány nakrájíme na kolečka. Mezi dva piškoty vložíme banánové kolečko a všechny 3 části spojíme párátkem (utvoříme tak jakési jednohubky). Rozehřejeme čokoládovou polevu, do rozehřáté, tekuté polevy jednohubky namočíme. Polevu necháme ztuhnout. Podáváme.



OLYMPIA WELLNESS VE VŠENORECH

MODERNÍ SPORTOVNÍ KOMPLEX S RESTAURACÍ

V areálu Olympia Wellness ve Všenorech najdete vyžití jak pravidelní sportovci, tak i ti, kteří hledají odpočinek a možnost zregenerovat organismus.

FITNESS CENTRUM PO REKONSTRUKCI

V letních měsících proběhla velká rekonstrukce posilovny, squashových kurtů i zázemí včetně sauny. Přibyl i whirlpool. Máme špičkově vybavenou posilovnu, kde najdete i Power plate a další dva nové stroje.

Kromě zmíněného squashe si u nás můžete zahrát golf, bowling nebo si zajít na spinning, aerobic, power yogo, bosu či tai-či a mnoho dalších.



Dále u nás najdete solária a nabízíme i kosmetické a kadeřnické služby či masáže.

PRO DĚTI

Připravili jsme velký výběr dětských kurzů, jako je dětský step aerobic, kick box, squashovou školičku a další. Pro caparty je připraven hlídání dětský koutek, kde děti pohodlně stráví dobu, po kterou rodiče sportují a relaxují.

PŘEDVÁNOČNÍ SLEVY V OBCHODĚ

V našem centru najdete i obchod sportovních doplňků a oděvů značek jako Uncle Sam, Draps, Jessica a další. V této době i s výraznými předvánočními slevami.

RESTAURACE SE STEAKOVÝM GRILEM

Rádi vás pozveme do naší restaurace, která navazuje na bowlingovou hernu a tvoří s ní jeden komplex. Dominantou je steakový gril, kde se na dřevěném uhlí před zraky hostů připravují různé druhy nejen masových specialit.



Máme také různé akční nabídky - momentálně výborná **BBQ žebírka** ze se-látek, na kterých si opravdu pochutnáte a zapít je můžete výborným plzeňským nebo točeným nealko pivem.

Kromě toho vám naši barmani rádi namíchají osvěžující koktejly, jako je Pina colada, Mojito...

POŘADÁNÍ SOUKROMÝCH OSLAV A VEČÍRKŮ

V restauraci se také nachází tzv. „horní bar“ s kulečnickovými stoly a tanečním parketem. Tento prostor lze zcela uzavřít, je proto ideální pro pořádání soukromých oslav a podnikových večírků.

Naším heslem je: „Náš zákazník - náš pán.“

Těšíme se na vaši návštěvu!
Kolektiv Olympia Wellness Všenory
K. Mašity 409, 252 31 Všenory u Prahy
257 711 071, 777 938 809
www.olympwel.cz

CO TAKHLE DÁT SI MASÁŽ

HAPPY MESSAGE - Jiří Kubina

tel.: 606 625 999

Olympia Wellness, Všenory

Neděle až pátek 10 – 20 hod.

magic_home@volny.cz

Jakou máte kvalifikaci pro tento obor?

Jsem absolventem prestižní Dextero-vy akademie v oboru masér. Dále jsem prohluboval své dovednosti a realizoval další kurzy, jako např. čínskou energetickou masáž, medovou, čokoládovou, havajskou masáž a další.

Co na základě své dosavadní praxe považujete za nejúčinnější masáž?

V současné době jednoznačně preferuji havajskou masáž za pomoci horkých lávových kamenů. Tato masáž se na rozdíl od ostatních masáží provádí pomocí lokte a předloktí a probíhá v tzv. havajských vlnách po celém těle. Přináší úlevu celému organismu a zároveň vede k relaxaci - zklidnění napětí a stresu. Masáž je velmi příjemná, momenty stimulace střídají chvíle klidu jak pro tělo, tak pro mysl. Lávové kameny pronikají hluboko do svalů a tkání a přináší okamžitou úlevu.

Co dále zahrnuje vaše nabídka?

Nabídka je velmi pestrá a je zaměřena jak na zdraví (např. antistresová masáž, regenerační a segmentová masáž) tak na krásu (např. vanilkové nebe, čoko-

ládová masáž, body fit atd.) Podrobný popis všech masáží je na Internetu, v letáčcích nebo ideálně je možno telefonicky domluvit vhodnost, typ a čas pro masáž.

Jaké používáte masážní přípravky?

Masáž není jen samotná práce rukou, důležité pro uvolnění a ideální účinek jsou i vhodné masážní oleje. Používám kvalitní zejména francouzské oleje nebo bio oleje naší produkce. Čokoládový, vanilkový, kokosový nebo ananasový olej nejen krásně voní, ale také pokožku zvláčňuje a dodává potřebné vitamíny a výživu. Mimo masážních olejů používám kvalitní přírodní esence jako aloe vera a atmosféru dotvářím výrazným teplem v místnosti, vůni měsíčku a příjemnou relaxační hudbou.

Je nějaký zvláštní důvod navštívit právě vás v zimních měsících?

Masáže výrazně posilují imunitní systém organismu a mají prokázaný preventivní účinek, což je zejména nyní v období chřipek, angín a nachlazení velmi vhodné. Masáže přispívají k detoxikaci organismu, zlepšení fungování krevního oběhu a látkové výměny, pomáhají odstranit bolesti a napětí ve svalu, kostech a kloubech. Jakožto léčebný prostředek se masáže používaly např. již ve starověkém Egyptě.



Jsou ceny nabízených masáží srovnatelné s pražskými?

Ceny masáží jsou o cca 30 až 50 % nižší než u podobných masáží v Praze, což je dáno i současnou 20% slevou na všechny masáže do konce roku.

Připravujete něco speciálního na konec roku?

V prosinci bude možné koupit si v recepci wellnessu nebo přímo u mne vánoční dárkové poukazy v hodnotě 500 nebo 1000 Kč. Myslím, že darovat svým blízkým zdraví a pohodu pod vánoční stromeček je milý a vhodný dárek.

Přeji všem čtenářům ze srdce klidné a šťastné vánoční svátky a úspěšný rok 2010!

J.K.

SIMPLY CLEVER

ŠkodaPlus

VYZKOUŠENÉ OJETÉ VOZY

S naším programem Škoda Plus je koupě ojetého vozu příjemnou a bezpečnou záležitostí. Vedle certifikátu kvality vám Škoda Plus přináší výhody jako:

- záruka 12 měsíců,
- záruka mobility,
- roční kontrola zdarma,
- výkup vašeho stávajícího vozu,
- atraktivní financování,
- výhodné pojištění,
- **roční vozy se čtyřletou tovární zárukou.**

ŠkoFIN www.skodaplus.cz

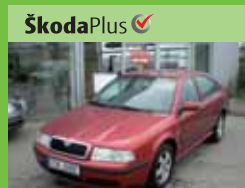
Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

FEMAT spol. s r. o.
 153 00 Praha 5, Výpadev 2313
 Tel.: 242 406 352
www.femat.cz



229 000 Kč

Akce! Původní cena 259 000 Kč
 Octavia Elegance 2.0 TDI/103 kW
 145 000 km, rok výroby: 2006



109 000 Kč

Akce! Původní cena 149 000 Kč
 Octavia 1.6 75 kW Elegance
 175 000 km, rok výroby: 2001



102 000 Kč

Akce! Původní cena 148 000 Kč
 Fabia 1.2 40 kW Classic
 145 000 km, rok výroby: 2006



315 000 Kč

Octavia Combi 4x4 Elegance
 TDI 103 kW
 149 000 km, rok výroby: 2006



235 000 Kč

Roomster 1.4 16 V 63 kW Sport
 85 000 km, rok výroby: 2007



227 000 Kč

Octavia Elegance 2.0 TDI 103 kW
 163 000 km, rok výroby: 2006

**VYZKOUŠENÉ A PROVĚŘENÉ OJETÉ VOZY
 S CERTIFIKÁTEM KVALITY ŠKODA PLUS**

VINO e BOCCONCINO - prodejna delikates a vinný bar

Čerstvé delikatesy - prosciutto, mortadella, salámy z divočáka, jelena, s lanýži a mnoho dalších...

Sýry - kravské, ovčí, bůvolí mozzarella, sýry s lanýži, olivami, ořechy, chilli...

Antipasti - artyčoky, cibulky balsamico, olivy, frutti di mare, speciality z Puglie. Olivové oleje, různé druhy octů, sladkosti...

Vinný bar - výběr z cca 80 druhů vín, speciální druhy alkoholu - široký výběr grappy, hruškovice Williams, třešňovice, italské fernet, francouzské koňaky, brandy, pineau, whisky...

Káva Lamborghini, domácí moučníky - tiramisu, babiččin koláč, medovník, zapečené panini, piadiny a bruschetty...

Možnost pořádání soukromých akcí, catering, kulinářské večírky, ochutnávky vín.

Otvírací doba: Po-SO 11 - 23, NE 13 - 22

Adresa: Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 44, Řevnice

Telefon - objednávky, rezervace: 728 00 63 73



**Kupon
na espresso
zdarma**



BALÍČEK POD STROMEČEK!



CHLAPA NA ŽEHLENÍ BOHUŽEL
NEMÁME, ALE PŘI NÁKUPU
ŽEHLÍČÍHO SYSTÉMU
LAURASTAR X1
ZÍSKÁTE **ZADARMO**
ROBOTICKÝ VYSAVAČ
VELUCE ONIO
V HODNOTĚ **19.900,- Kč**



Akce platí do 24.12.2009 nebo do vyčerpání zásob

DOMO+
SWISS

Tel. 800 100 947 nebo
739 218 104

DomoSwiss, s.r.o., Jiráskova 1002, 25229 Dobříčovice info@domoswiss.cz www.domoswiss.cz

široká nabídka služeb pro Váš POHODLNĚJŠÍ ŽIVOT

Věnujte se vánoční pohodě a starosti nechte na nás

Služby pro domácnost

Údržba kuchyně
Údržba koupelny
Údržba toalety
Údržba podlahových ploch
Údržba nábytku a zařízení

Speciální práce

Čištění a ošetření podlah
Čištění a ošetření kamene
Čištění kůže

Zajímavosti

Kurzy úklidu
Prodej čistících prostředků



Překvapte své blízké
originálním dárkem pod stroměčkem

Darujte POHODLNĚJŠÍ ŽIVOT

**Dárkové poukazy
na služby v hodnotě**
500,- Kč
1000,- Kč
1500,- Kč
2000,- Kč

- Výpomoc v domácnosti •
- Kompletní úklid •
- Mytí oken •

POHODLNĚJŠÍ ŽIVOT
+420 775 909 402
+420 604 909 402
info@pohodlnejsizivot.cz

www.POHODLNEJSIZIVOT.cz







Vánoce v
SALÓNU KLEMENTÝNA
služby pro Vaše tělo a krásu pod jednou střechou

**Připravili jsme pro Vás
vánoční balíčky za akční ceny
a poukázky na naše služby**

provozní doba: **Po - Pá 8.30 - 17.30**
So 8.30 - 12.00

po dohodě Vás rádi objednáme i mimo uvedenou pracovní dobu

Řevnice, náměstí Krále Jiřího z Poděbrad č.5
telefon: **737258018, 222356296**
e-mail: **salon@klementyna.cz**
www.klementyna.cz





KÁMO CLUB, s.p.o.

**Odpolední klub pro děti
(6 - 10 let) nabízí:**



☞ výuku anglického jazyka ☞
☞ posilovací a protahovací cvičení ☞
☞ sportovní přípravu se zaměřením
na basketbal

*pravidelně každé pondělí a středa
od 13.30 do 17 hodin
Sokolovna Dobřichovice*

www.kamoklub.cz

Kardiologická ambulance
MUDr. Lubor Goláš
Nám. krále Jiřího z Poděbrad 626, 25231 Řevnice

OZNAMUJE ROZŠÍŘENÍ PÉČE O ANGIOLOGII.
Provádíme vyšetření cév končetin i krčních tepen včetně
ultrazvukového vyšetření. Péče je hrazena zdravotními
pojišťovnami. Doporučení není nutné.

Ordinační hodiny
Po 8.00 – 18.00h MUDr. Lubor Goláš
Út 8.00 – 16.00h MUDr. Kateřina Márová
St 8.00 – 18.00h MUDr. Lubor Goláš
Čt 8.00 – 16.00h MUDr. Kateřina Márová
Pá 8.00 – 16.00h MUDr. Lubor Goláš

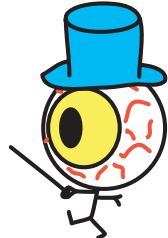
Objednání na tel. 257 741 283

MUDr. Zoja Moravcová
SPECIALIZOVANÁ OČNÍ LÉKAŘKA
Táborská 2025 (nad lékárnou u Tesca)
Černošice



Ordinační hodiny:
Po, St 12 - 18
Út, Čt 8 - 14

tel. 251 551 132



ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA S TAJENKOU

KOSMETIKA MANUFAKTURA JE ORIGINÁLNÍM DÁRKEM

POMŮCKA: AJATIN, KCM, KTM	MÍSTNÍ ORGANIZACE ZKR.	CHEM. ZN. NIOBU	VOZEM SE DOSTATÍ		PATŘÍČÍ IVÉ	CHEM. ZN. PLATINY	SLOVANSKÁ VESNICE		SVAZ	PŘEDLOŽKA	JMÉNO ZPĚVÁKA JAHELKY	NÁMĚT		INICIÁLY HEREČKY MUTI	4. DÍL TAJENKY	POBÍDKA	AMERICKÝ TELEVIZNÍ SERIAL
MÍSTNÍ NÁRODNÍ VÝBOR ZKR.				BYVALÁ STAVEBNÍ FIRMA UHLOVODÍK				KOUŘEM KONZERVOVAT						DOBYTČÍ NÁPOJ			
1. DÍL TAJENKY								3. DÍL TAJENKY ŽIVNOSTEN, LIST ZKR.						PŘÍSTAVNÍ HRAZ PŘEDLOHA			
	OTÁZKA 3. PÁDU	TITO RUSKY				NEPRAVDY MN. Č.				SÍŤ ČERPACÍCH STANIC NASCHVÁL.				NOUZOVÉ VOLÁNÍ INIC, HEREČ, JANŽUROVÉ			
SUROVEC						TEKUTÝ OMASTEK					SMĚROVÝ ÚHEL CIZÍ ZNAČKA KOSMETIKY						
OBTOČENÍ									MPZ UKRAJINY			ČÁSTI VOZŮ PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				SVAZEK KLESTÍ	VODNÍ ROSTLINA
ZÁJMENO OSOBNÍ				VÝKONNOST, STUPEŇ V DŽUDU	ÚTOČISTÉ				KRYSTALICKÁ BRÍDLICE					PROUD ZÁKLADNÍ ORGANIZACE ZKR.			
ČÁST POSTROJE									TOMÁŠ DOMÁCKY				JMÉNO HEREČKY KABÁTOVÉ MILIMETR				
	VADA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR ZKR.								DVOUHRA V TENISU	CHURAV DRUH PAPOUŠKA							
LOVY						HUMÓZNÍ ZEMINA	SEVERO-ZÁPAD ZKR.	ŘÍMSKÁ 3	ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOV.			GENERAL MOTORS NA KTERÉM MÍSTĚ		ZN. JEDN. TLAKU DRUH ROSTLINY			
CHEM. ZN. PLUTONIA				SEVERSKÁ ZVÍRATA ÚSTA ZVÍRAT					OBYVATELKA ČÁSTI BRITÁNIE				KARETNÍ HLÁŠKA DIETNÍ VÝROBKY			KYANID DRASELNÝ	KLÍČ ANGL.
TIŠÍCÍ CITOSLOVCE				PROJEVY KOROZE MN. Č. MPZ EGYPTA					PŘEDLOŽKA IRSENOVO DRAMA				ZNAČKA DECIMETRU MPZ DÁNSKA		INIC. ZPĚV. KRYLA HOVOROVÝ SOUHLAS		
	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO DÉJSTVÍ OPERY					5. DÍL TAJENKY SÍŤ ANGLICKY											
DEZINFEKČNÍ PROSTŘEDEK								OLGA DOMÁCKY CHEM. ZN. MANGANU				DĚLA					
ZNAČKA CIZÍCH MOTOCYKLŮ				SRNČÍ HRBET													
ČAJOVÁ RŮŽE				SICILSKÁ SOPKA													



PRO CHYTRÉ HLAVY

► BĚZEC NA LYŽÍCH

Nadaný lyžař si ověřil, že pokud poběží rychlostí 10 km za hodinu, bude v cíli ve 13 hodin. Když poběží rychlostí 15 km za hodinu, bude tam již v 11 hodin. Dnes potřebuje být v cíli přesně ve 12 hodin.

Jakou rychlostí má lyžař běžet?

► ZÁHADNÉ ČÍSLO

Existuje několik nenulových kladných celých čísel, která jsou dělitelná číslem 45 a obsahují pouze cifry 0 a 8.

Zjistíte to nejmenší?

► TROCHA ČEŠTINY

Najděte česká slova, která obsahují všechny samohlásky, a to v tomto pořadí: a, e, i, o, u, y. Na diakritiku nehleďte. Pro velmi odvážné: najděte taková slova i v angličtině.

Správné řešení kvízů uveřejníme v příštím čísle.

Řešení z minulého čísla:

Sportovní běhání: 7,5 km/hod. **Náhodná setkání:** Muž potkal svoji tchýni. **Chyťtí Římané:** Vulkanický popel.



SOUTĚŽ

O WEBOVÉ KAMERY



Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo DOBNET, o.s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 21. prosince 2009. **Předvánoční dárek pro soutěžící:** Místo tradičních dvou soutěžících budeme tentokrát losovat pět výherců, kteří obdrží ZDARMA web kameru.

Ceny do soutěže věnovala:

Československá obchodní banka, a.s.



TAJENKA

Z MINULÉHO ČÍSLA

ČSOB Půjčky získáte snadno a bez zbytečného papírování.

Vylosovaní výherci:

Květa Červená, Řevnice | Jana Filčáková, Karlík

Gratulujeme a poštou posíláme webovou kameru!



PRO ZASMÁNÍ

• Bill Gates se ráno probudí, podívá se do zrcadla a praví: „Zrcadlo, zrcadlo, pověz mi, kdo je na světě nejbohatší?“ Zrcadlo odpoví: „V aplikaci Zrcadlo došlo k potížím. Ohlaste tento problém na HelpDesk společnosti Microsoft!“



www.dobnet.cz

tel.: 277 001 111

info@dobnet.cz

Trvalé připojení k internetu již za **300 Kč** měsíčně

Měsíčník DOBNET zpravodaj **zdarma** do 5 000 schránek

Internet pro seniory nad 70 let a držitele ZTP za **1 Kč** měsíčně

Informační kancelář DOBNET, o.s., Palackého 27, Dobřichovice

Otevírací doba: PO 8-18, ÚT 8-12, ST 8-18, ČT 8-12, PÁ 8-12

Přijímáme platební karty:



VYUŽIJTE MOŽNOST INZERCE V DOBNET ZPRAVODAJI v r. 2010



DOBNET zpravodaj, měsíčník informací z regionu vycházející od dubna roku 2007. Od ledna 2009 je distribuován v tištěné podobě v nákladu 5500 výtisků za měsíc v rozsahu 16 plnobarevných stran formátu A4 a zároveň i elektronicky do cca 1300 e-mailových schránek uživatelů internetové sítě DOBNET. Archivní složku všech dosud vydaných čísel najdete na www.dobnet-zpravodaj.cz.

Tento zpravodaj vychází vždy první pátek v daném měsíci a je distribuován zdarma do Všenor, Karlíku, Dobřichovic, Letů, Řevnic, Zadní i Hlásné Třebáně, Svinař, Lhotky, Litně, Všeradic, Hatí, Skuhrova, Nesvačil, Korna, Měňan, Leče, Podbrd, Drahlovic, Haloun - hospody.

KONTAKTY - inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 188, tel.: 277 001 111

Informační kancelář DOBNET, o.s., Palackého 27, Dobřichovice

Otevírací doba informační kanceláře během vánočních svátků:



PO 21.12. od 8 do 18 hod

ÚT 22.12. od 8 do 12 hod

ST 23.12.2009 až 3.1.2010 - ZAVŘENO



Od pondělí 4.1. 2010 opět otevřeno dle standardní otevírací doby.



Mohli jsme vymyslet pro některé z vás speciální vánoční přáníčko, ale řekli jsme si NE! Když přání, tak pro všechny: Tak veselé Vánoce a šťastný nový rok! DOBNET, o.s.