

DOBNET

zpravodaj

ZDARMA

listopad 2010



SOUTĚŽ

VYHLAŠUJEME SOUTĚŽ o nejzajímavější recept na cukroví, slanou pochoutku nebo i hlavní chod pro slavnostní vánoční tabuli z biopotravin.

Recepty, případně fotografie již hotových výrobků, zasílejte na adresy redakce@dobnet.cz nebo Palackého 127, Dobřichovice do 25. 11. 2010.

Vybrané recepty budou zveřejněny a autoři tří nejlepších odměněni malými dárky!



BIO POTRAVINY

O ČEM VYPOVÍDÁ OZNAČENÍ BIO? více na str. 8 až 10

Čím dál tím častěji se v prodejnách malých obchodníků, ale i v řetězcích můžeme setkat s potravinami, které si před svým názvem nesoou hrdou předponu bio-. Takto označené výrobky se navíc od svých druhově příbuzných konvenčních, tedy běžných, produktů odlišují zvýšenou, někdy dost značnou cenou.

V tomto čísle našeho časopisu jsme se zaměřili na téma biopotravin. Zjišťovali jsme, co si pod tímto pojmem představujete. Jaká přídavná jména bio evokuje a co o pojmu biopotravina říká legislativa.

V dotazech na odborníky v potravinářství a rostlinné výrobě, ale i na prodejce, veterináře a farmáře jsme zjišťovali jejich vlastní postoj k tomuto tématu.

Úvodem mohu stručně prozradit, co od těchto výrobků očekávají spotřebitelé z našich řad. Podle vlastního průzkumu, který jsme na toto téma provedli, ti respondenti, kteří věří ideji bio, odpovídají, že je jistou zárukou kvality. Kvality bez zbytečných chemických příměsí, nejlépe produktů od lokálních výrobců. Díky jejich blízkosti pak očekávají přirozenou čerstvost a šťavnatost bez nutnosti umělých zámků prodlužujících dobu trvanlivosti.

Co se týká otázky zdraví, řada z nás si uvědomuje, že i v případě bioproduktů je třeba si vybírat a důsledně kontrolovat jejich složení – jsou totiž biovýrobky s vysokým obsahem cukrů, ale i tuků.

Ostatní, kteří vnímají bioproblematiku jako chytrý marketingový tah, biovýrobky vůbec nekupují.

Značka bio s sebou ale nese řadu aspektů, které se navzájem prolínají: vztah člověka k životnímu prostředí, vztah k místu, kde žijeme, vztah k lokálním producentům. Pokud je svým zájmem podpoříme, pak nám své produkty budou vozit na místní trhy. A to nejen na ty farmářské, jejichž obliba roste stále více, ale i do místních obchodů, kde se stává, že na kvalitní český jogurt téměř ani nenarazíte.

Barbora Tesařová

SPORT



Začíná zimní sezona, a to znamená, že v halách se objeví mnoho lidí, kteří se budou prát o co nejlepší výsledky a umístění v žebříčku těch nejúspěšnějších. Proč nepoznat sporty v našem okolí? Postupně budete získávat informace o sportovních aktivitách okolo nás. **strana 4**

ROZHOVOR

Seznamte se s příběhy vyprávěnými akademickým sochařem Petrem Váhou. Sochař je nejenom umělec, skrze kterého kámen nebo jiný materiál ožívá, ale musí být i schopný organizátor. Řídí totiž práci jeřábíků a řidičů nákladáků, někdy i lodníků a železničářů, kteří převážejí a umísťují nejprve obrovské bloky kamene a poté výsledná díla z nich stvořená. Jak ožívá kámen? **strana 5**



DVA ZÁMKY



Doufám, že se ještě nechystáte k zimnímu spánku, i když počasí nám moc teplých dnů nenařídí. Všem statečným, kteří zimě odolávají, nabízím hezký zážitek v době adventu. Naštěstí všechny zámky nemají zavřeno, ale naopak chytře nabízejí návštěvu se zajímavým programem. **strana 13**

LETEM SVĚTEM DOLNÍ BEROUNKOU

UDÁLOSTI V NAŠEM REGIONU

DEN NEJEN PRO ŽENY

TJ Sokol Lety zve v neděli 14. 11. 2010 od 10:00 hodin na akci, kterou pořádají „nejen ženy nejen pro ženy“ v areálu letovského Sokola. Celý den můžete strávit cvičením pilates a jógy, mimo to lze zhlédnout triky, jak si zjednodušit domácí úklid, nebo naopak jakými kosmetickými dárky udělat radost svým bližním.

Za akční symbolickou cenu si můžete v době mimo cvičení nechat změřit a diagnostikovat energetickou rovnováhu přístrojem Supertronic – Energy. Na místě zájemci vyzkouší masáž šíje lávovými kameny nebo čínskou energetickou masáž hlavy a šíje. Nechte si také poradit, jak ošetřovat ruce a jejich pokožku, která trpí, hlavně pokud při domácím úklidu nenosíte ochranné rukavice. Během cvičení a ukázek bude funkční dětský koutek s dohledem.

(bt)

TANEČNICE Z DOBŘICHOVIC OBSADILY DRUHÉ MÍSTO

Ve dnech 25. a 26. 10. proběhl v Jablonci nad Nisou 9. ročník Festivalu scénického tance a pohybového divadla s podtitulem Podzimní fantazie. Na festivalu soutěžilo 18 choreografií z celé České republiky. Stejně jako loni se osm tanečnic souboru Tanečního studia Dobřichovice pod vedením PhDr. Hany Tuháčkové umístilo na skvělém druhém místě. Soutěžily s choreografií s názvem Otazník. Celá taneční sestava se opírala o hudbu Melkena Stimmhorna. Tuto soutěž hodnotí divácká porota.



Soutěžní tým Tanečního studia Dobřichovice Autor: Alžběta Gavriněvová

„Hodnocení spočívá v tom, že každý divák při vstupu do Městského divadla v Jablonci, kde se festival odehrává, dostane jeden korálek. Pro jednotlivé soutěžní choreografie je připravena sklenička, do níž diváci vhadzují své korálky, které slouží jako jejich hlas. Vítězí tedy soubor, jehož choreografie získala nejvíce diváckých hlasů ve formě korálků,“ vysvětluje systém hodnocení vedoucí souboru Hanka Tuháčková. (bt)

POŽÁR BÝVALÉHO STATKU V PODBRDECH

Ve středu 27. 10. 2010 ve 22:50 byl liteňským hasičům vyhlášen poplach. O čtyři minuty později již vyjžděli k požáru bývalého statku v Podbrdech u hlavní silnice.

Po příjezdu na místo události bylo průzkumem zjištěno, že se jedná o rozsáhlý požár starého zemědělského objektu



Bývalý statek v Podbrdech

Autor: Jiří Hrách

6 x 15 metrů. Na místě již byli hasiči s Tatro 815 4 x 4 ze stanice HZS Řevnice, kteří připravili útočný C proud. Hasiči SDH Liteň okamžitě z Tatry 148 CAS 32 rozvinuli druhý útočný boční proud. Následovaly příjezdy dalších jednotek, které zajišťovaly doplňování vody, rozvinutí dalšího útočného bočního C proudu a zprovoznění osvětlení pomocí elektrocentrál. Po zdoání plamenů následovalo dohašování skrytých ohnisek požáru, rozebírání narušených trámů a odstraňování zbylé slámy. Poté se jednotky postupně po domluvě s velitelem zásahu vracely na základny.

Výše škody byla majitelem stanovena na 20 000 Kč. Vyšetřovatel uvedl jako důvod vzniku požáru úmyslné zapálení.

Jiří Hrách

SBĚR A ODVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU V DOBŘICHOVICÍCH

V sobotu 20. listopadu 2010 proběhne v Dobřichovicích svoz nebezpečného odpadu. Kontejner bude přistaven jako obvykle od 9:00 do 10:00 u nádraží, od 10:00 do 11:00 před městským úřadem a od 11:00 do 12:00 před budovou mateřské školy. Za odložení nebezpečného odpadu se nebude osádce vozu nic platit, náklady jsou pokryty poplatkem, který již občané uhradili.

Nebezpečným odpadem jsou staré barvy a jejich zbytky, ředidla, staré štětce, hadry od barev, oleje, filtry z aut, autobaterie, nespotřebované prostředky na ochranu rostlin, nespotřebované fotochemikálie, zářivky a výbojky, staré televizory nebo jejich obrazovky, veškeré monočlánky a podobné suché baterie a další nebezpečný odpad. Nebezpečný odpad nepatří do popelnice, neboť vyžaduje speciálně zabezpečenou skládku.

(mn, dle informace v IL Dobřichovice)

SETKÁNÍ ABSOLVENTŮ DOBŘICHOVICKÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLY PO 60 LETECH

V pátek 10. prosince 2010 od 13 hodin se v restauraci LUCERN, Na Schůdkách v Dobřichovicích, uskuteční setkání žáků dobřichovické školy, kteří ji absolvovali v roce 1950. Organizátoři doufají v hojnou účast a také v to, že se po šedesáti letech všichni vzájemně poznají.

Organizátoři setkání: Zdena Bendová (Boubínová), 244 465 650; Emil Calda, 257 711 210.

DOBNET



DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka • Vydává občanské sdružení DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, Internet: www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • Redakční rada: Lenka Kupková (šéfredaktor), Barbora Tesařová, Michal Nešpor, Kateřina Ostatnická, Iva Urbanová (e-mailové adresy členů redakční rady dle schématu: jmeno.prijmeni@dobnet.cz) Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 188 • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 5500 výtisků Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o. s., a na vyžádání dalším zájemcům • Uveřejněné příspěvky nevyjadřují bezpodmínečně názor vydavatele • Nevyžádané rukopisy nevracíme Datum vydání: 12. listopadu 2010

SNÍH ODKLIDÍ DOBROVOLNÍCI

Letos v zimě poprvé vyrazí do berounských závějí někteří obyvatelé města. Při odklizení sněhu budou pomáhat pracovníkům technických služeb. Město letos poprvé využije ochoty svých občanů, kteří se ocitli v hmotné nouzi a pobírají sociální dávky.

Ti, pokud odpracují alespoň dvacet hodin měsíčně, si i po šesti měsících pobírání dávek zachovají jejich výši. Pokud odpracují ještě o deset hodin měsíčně více, částka životního minima se jim zvýší. Ostatní města a obce v regionu podobné projekty zatím nechystají. (jm)

ŠKOLA VE VŠENORECH SE RADIKÁLNĚ ZMĚNÍ

ZŠ Všenory má před sebou velký úkol – chce získat dobré jméno v okolí. Aby mohla dál v obci působit, potřebuje přesvědčit všenorské rodiče o tom, aby své děti posílali za vzděláním v místě bydliště. Počet žáků se totiž i letos pohybuje pod povoleným minimem.

Od počátku července je na pozici ředitelky sloučené Základní školy a Mateřské školy Všenory Mgr. Renáta Bartoníčková. Nyní má za sebou tři měsíce práce – energie a nápady k pozvednutí této školy jí rozhodně nechybí! Od počátku svého působení ve spolupráci s celým pedagogickým sborem promýšlí a nyní již startuje několik vzdělávacích projektů najednou. Nejen pro děti, ale i pro učitele.



Vítání prvňáčků v novém školním roce

Autor: Michal Nešpor

Bližší informace o chystaných změnách a projektech lze nalézt v rozšířeném článku ve Zpravodajství na portálu www.idobnet.cz.
Barbora Tesařová

REKORDNÍ ŠACHY MÍŘÍ DO CELÉHO REGIONU

Karlštejnské šachy se staly oficiálně nejtěžšími na světě. Celé Karlštejsko se stává rozehranou šachovou partií. Sochař Vladimír Glaser vytvořil originální šachové figurky, z nichž každá váží jednu a půl tuny. 28. října rekord oficiálně potvrdili členové agentury Dobrý den.

Šachové figurky jsou až do půlky listopadu vystaveny v areálu lanového centra. Poté je jeřáb rozveze do obcí v regionu. Na každé figurce je znak obce a u jejího místa bude i informační tabule. Pro turisty je také připravena speciální šachovnice, na níž budou u jednotlivých figurek dostávat speciální razítka.

Rozmístění figurek bude následující: Černošice – věž, Dobřichovice – bílý střelec, Drahelčice – černý pěšec s lípou, Hlásná Třebaň – bílý pěšec – trubač, Chýnice – bílý kůň, Jinočany – černý pěšec – jinoch (poustevník), Karlík – černá královna Eliška, Karlštejn – černý král – Karel IV., Kosoř – černý pěšec – geolog s trilobit, Lanové centrum Ořech – bílý pěšec – námořník, Lety – bílý střelec, Loděnice – bílý pěšec – gramofonka + „Ostre sledované vlaky“, Mořinka – bílý pěšec, Nučice – černý pěšec – horník, Ořech – bílý kůň, Rudná – černý pěšec – pošták, Řevnice – bílý král Jiří z Poděbrad, Srbsko – černý kůň, Svinaře – bílá věž, Tachlovice – bílý pěšec – mlynář, Tetín – bílá věž, Tmaň – černý kůň, Třebotov – tvrz – černý střelec, Všerádice – bílá královna – M. D. Rettigová. (jm)

MÁTE UŽ PŘEZUTO?

Objednací doba v pneuservisech v regionu se pohybuje kolem dvou týdnů. Povinnost mít přezuto na zimní gumeny platí od prvního listopadu na vybraných úsecích silnic. Tím nejbližším od nás je dálnice D1 z Prahy do Brna. Přestože v našem regionu žádná takto označená silnice není, jezdit v zimě na letních pneumatikách je risk.

Svědčí o tom zájem řidičů o přezutí. Pneuservisy v okolí hlásí největší nápor. Pokud se nyní chcete objednat, počítejte s nejbližším termínem za sedm až deset dní. V případě, že si budete chtít vybrat i přesnou dobu, počkáte si na přezutí dva týdny.

Další možností je nechat si pneumatiky vyměnit v autoservisu, kam běžně jezdíte se svým autem. Objednací lhůty jsou tu kratší. Záleží především na osobní domluvě a mimo jiné i na tom, jak věrným zákazníkem jste.

S výjimkou přesně vymezených silničních úseků je přezouvání dosud dobrovolné. To by se mohlo už od příští zimní sezony změnit – zimní pneumatiky se podle návrhu zákona mohou stát povinnými na celém území republiky, a to vždy, když jejich využití budou vyžadovat meteorologické podmínky. Pokud vyjedete s letními gumami na sníh, dostanete pokutu a jeden trestný bod. (jm)

AUTOBUSY VÝRAZNĚ ZDRAŽÍ

Ceny autobusové dopravy se mohou dostat i nad cenovou úroveň vlakových jízdenek. Až o tři koruny za ujetý kilometr chce hejtman David Rath zvýšit cenu autobusového jízdného v kraji. Je to prý kvůli rostoucím cenám nafty a vládním škrtům.

Vedení kraje se ještě pokusí vyjednávat o cenách s autobusovými dopravci, aby zdražení nebylo tak výrazné. Jízdné z Prahy do Berouna by totiž z 26 korun podražilo až o 78 korun. Občejná jízdenka na vlak na stejné trase stojí 68 korun.

Pokud dojde k pesimistickému scénáři, chce kraj hledat možnosti, jak zdražení kompenzovat alespoň sociálně slabým. (jm)

ŽÁKOVSKÉHO JÍZDNÉHO VÝRAZNĚ UBYLO

Středočeský kraj výrazně ušetřil zavedením nového systému žákovského jízdného. Když v minulém roce kraj nabídl žákovské jízdné všem, využilo ho celkem čtyřicet tisíc dětí a krajskou pokladnu stálo čtvrt miliardy.

Letos je kvůli čerpání třeba vyplnit a odevzdat dva formuláře. Jeden do poloviny října, druhý do konce února. Protože termín pro podání prvního už vypršel, může kraj vyčíslit počty žadatelů.

O proplacení jízdného požádalo celkem 16 800 dětí. Krajskou pokladnu tak v letošním školním roce přijde na přibližně sto milionů korun. (jm)

U BEROUNSKÉ POLIKLINIKY BUDE PARKOVACÍ DŮM

Na místě parkoviště u berounské polikliniky vyroste parkovací dům. Postaví ho soukromý investor a vznikne v něm na čtyři sta míst. Stavět se začne v roce 2012. Provoz samotného Medicentra stavba nenaruší. Dům bude sloužit jak návštěvníkům Medicentra, tak obyvatelům nedalekého sídliště. (jm)



Poliklinika v Berouně

Zdroj: medicentrum.cz

SPORT V DOBŘICHOVICÍCH A OKOLÍ

AKTUALITY ZE SPORTU A DĚNÍ KOLEM NÁS

Začíná zimní sezona, a to znamená, že v halách se objeví mnoho lidí, kteří se budou prát o co nejlepší výsledky a umístění v žebříčku těch nejúspěšnějších. Proč nepoznat sporty v našem okolí? Postupně budete získávat informace o sportovních aktivitách okolo nás.

KOŠÍKOVÁ V DOBŘICHOVICÍCH

V současné době za TJ Sokol Dobřichovice trénuje samostatné družstvo žen a družstvo mužů. Družstvo žen, které reprezentuje TJ Sokol ve sdruženém oblastním přeboru, odehrálo již dva zápasy proti BK Beroun a v obou zvítězilo. Po odchodu trenérky Hanky Brejlové Geislerové se nenašel nikdo, kdo by obětoval svůj volný čas, jako to dokázala ona.

Muži se již několik let účastní soutěží pořádaných PBS (Pražský basketbalový svaz). V této sezoně hrají v nejnižší III. třídě ve skupině A. Zatím odehráli tři utkání a všechna byla vítězná. Již třetí sezonu se snaží o postup do vyšší třídy, kterou hrávali a jež je jim výkonnostně bližší. Mužstvo je sestaveno z hráčů od 26 do 55 let. Z těch, kdo s basketbalem začínali v Dobřichovicích, hraje soutěž O. Slezák, J. Chomát, M. Váňa, T. Doležal a J. Knajfl (předseda oddílu a kapitán družstva). Dalšími, kteří za tým hrají, jsou hostující hráči z Prahy.

ZAČÁTEK SEZONY V HALOVÉM FOTBALU V HALE BIOS DOBŘICHOVICE

Již dvanáct let se v Dobřichovicích pořádají tradiční turnaje v halovém fotbalu, které pořádá paní Šimůnková ve spolupráci s ABC Braník. Turnaje se odehrávají od konce listopadu do poloviny března, každou sobotu a neděli. V loňském roce bylo odehráno celkem 52 turnajů při průměrné účasti sedmi týmů na turnaj. Mezi tradiční účastníky patří domácí ABC Braník, Sparta, Slavia Bohemians 1905, Viktoria Žižkov, Vrsovice, Podolí a ostatní pražské týmy. Dále mimopražské týmy, jako jsou Beroun, Junior Teplice, Hradec Králové, FŠ

Třebíč, Brno a jiné. Třešničkou na dortu je každoroční účast týmu Sparta dívky.

První turnaje se odehrají 13.11. a 14.11.; 20.11. a 21.11. 2010 v hale Bios.

TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL DOBŘICHOVICE - ODDÍL BADMINTONU

Badmintonová sezona začala v Dobřichovicích 30. 10. 2010 prvním turnajem v rámci oblastního přeboru družstev dospělých OP II v hale Bios, kde se proti sobě střetly: Sokol Dobřichovice, Loko Praha, Štamanga Praha, Letov Praha, Sokol Svatá B a Sokol Jílové.

Další kola se odehrají v neděli 14. 11. 2010 v dobřichovické hale. Systém celé soutěže je každý s každým, dvakrát v pěti hracích kolech, z čehož třetí kolo se nehraje.

SPORTCLUB TENIS ŘEVNICE - PRVNÍ HISTORICKY ZDAŘENÁ SEZONA

Družstvům Sportclubu se v sezoně tenisových mistrovství nad očekávání dařilo. Áčko dospělých se jako nováček druhé ligy vyšplhalo do horní poloviny tabulky a jako jediné dokázalo porazit postupující Karlovy Vary. Starší žactvo hladce postoupilo do Středočeské ligy. V kategorii mladších žáků skončilo družstvo řevnických nadějí hned za nedostižným TK Neridě. Družstvo odsunulo ve Středočeské lize do pozadí taková tenisová centra, jako je například Mladá Boleslav. Tým babytenistů dále pokračuje a bude hrát o postup na mistrovství republiky.

Věkové kategorie, které za Sportclub bojují, jsou: dospělí, dorost, st. žactvo, ml. žactvo A, ml. žactvo B, babytenis A, babytenis B. Očekávané listopadové turnaje se mají odehrát takto: v sobotu 6. 11. krajský přebor žen, v neděli 14. 11. turnaj elévů (neregistrovaných), v sobotu 20. 11. turnaj mužů kategorie B - vyšší třída, kde bude probíhat výběrové řízení, a v sobotu 27. 11. okresní přebor mužů.

Jaromír Horáček

ZA KULTUROU V LISTOPADU

Pátek 12. 11.



Černošice Odbor kultury zve u příležitosti oslav 17. listopadu na koncert rhythm&bluesové skupiny Sixin, Club Kino, od 20:30 hod.



Dobřichovice Fabiánek pořádá martinský lampionový průvod, zámek, od 17:00 hod.

Sobota 13. 11.



Dobřichovice Charitativní koncert Duše a tělo ve světle barokních písní, účinkuje soubor Collegium Ad libitum, kostel sv. Judy Tadeáše, od 17:00 hod.



Lety Martinské posvícení, náves, inf. na www.obec-lety.cz



Černošice Podzimní černošický ples, hraje City Live Band, Club Kino, od 19:30 hod.

Neděle 14. 11.



Černošice Divadlo Hračka přiveze pro naše nejmenší pohádky O pejskovi a kočičce, Club Kino, od 16:00 hod.

Pátek 19. 11.



Řevnice Koncert varhanika J. Kořínka se skupinou Groove, řevnické kino, od 20:00 hod.

Pátek 26. 11.



Černošice Club Kino slaví své 8. narozeniny ve stylu hippies, Club Kino, od 20:30 hod.

Sobota 27. 11.



Mníšek pod Brdy Adventní prohlídka zámku věnované vánočním zvykům. Vlastnoruční zdobení perníčků pro všechny.



Černošice Koncert uznávané revivalové skupiny Echoes of Pink Floyd, Club Kino, od 20:30 hod.



Dobřichovice Adventní trhy, zámek od 10:00 hod. 14:00 Putování za Betlémskou hvězdou, 15:30 kouzelnické vystoupení 17:00 ohňostroj, 18:00 Knižecí zrcadlo – program k výročí úmrtí Karla IV.



Dobřichovice Patnáctý mostový ples, k tanci a poslechu hraje Or-

chestr Josefa Hlavsy, hala Bios, od 20:00 hod.

Neděle 28. 11.



Mníšek pod Brdy Již 5. ročník Mníšecké rošády zve všechny šachové nadšence, inf. na www.mnisek.cz, MKS.



Mníšek pod Brdy Adventní program na zámku pokračuje i v neděli a v pondělí vyvrcholí Adventním koncertem s vyhlášením soutěže o nejkrásnější jméno pro zámeckého anděla, zámek, od 17:00 hod.



Karlštejn Žádusní mše za Karla IV., kaple sv. Mikuláše, od 14:00 hod.



Karlštejn Opět vánoční čas, na první adventní neděli je připraven kulturní program - vystoupení tanečních, pěveckých a hudebních souborů, náměstí.

Výstavy

Do konce listopadu

Dobřichovice Tradiční prodejní výstava Květinové dekorace

paní M. Dvořákové, Fürstův sál, do 5. 12.

Mníšek pod Brdy Výstava věnovaná 150. výročí narození mníšeckého rodáka, spisovatele a dramatika F. X. Svobody, klášter na Skalce.

Řevnice Výstava obrazů a tapisérií výtvarnice Dagmary Renertové, galerie Modrého domečku.

Prosinec 2010

Středa 1. 12.

Dobřichovice Opět po roce setkání s panem Větvíčkovou, autorské čtení knížky Poutník okouzlený rodnou zemí, knihovna, od 17:00 hod.

Sobota 4. 12.

Mníšek pod Brdy I o druhém adventním víkendu můžete navštívit zámek, připraven je program o vánočních zvycích. V neděli prohlídka s Mikulášem a s nadílkou.

Karlštejn Divadelní soubor MKZ Horšovský Týn si připravil komedii z manželského života Leona si pospíšila, restaurace U Janů, od 16:00 a 19:30 hod.

PŘÍBĚH ZAZNAMENANÝ DO KAMENE

PŘÍBĚHY VYPRÁVĚNÉ AKADEMICKÝM SOCHAŘEM PETREM VÁŇOU

Sochař v osobě Petra Váni je vypravěč příběhů zaznamenaných do kamene – nejprve přírodou a pak jím, když příběh rozvine.



Petr Váňa ve svém ateliéru

Foto: Bára Tesařová

Z jeho vyprávění jsem poznala, že sochař je nejenom umělec, skrze kterého kámen nebo jiný materiál ožívá. Musí být nadto schopný organizátor. Řídí totiž práci jeřábníků a řidičů nákladáků, někdy i lodníků a železničářů, kteří s velkou opatrností převážejí a umísťují nejprve obrovské bloky kamene a poté výsledná díla z nich stvořená. Mohutné, těžké, avšak křehké sochy, na nichž umělec pracoval dlouhé měsíce, často i roky, musí bezpečně přepravit na místa určení.

Dobrý sochař je znalec svého materiálu – co do barvy, struktury, životnosti a místa výskytu. Schopní sochaři hledají ten správný blok kamene třeba i v Indii a pak z něj vytvoří kus mariánského sloupu pro Staroměstské náměstí v Praze.

Jaká chvíle je pro sochaře nejkrásnější?

Nejkrásnější chvíle při práci sochaře nastává podle mne tehdy, když se tolik potopím do práce, že zmizí svět kolem. Jen vidím své ruce, jak pracují. A vlastně vůbec nepře-

mýšlím. Kámen ve chvíli, kdy tvaruji obličej, ožívá. Oči se na mne dívají, podobné je to třeba s rukama, které v kameni vidím, a ty pak ožívají s každým úderem kladiva. Když se schyluje k tomu, že bych šel do místa, kam bych neměl, začne mě brnět. Funguje to jako výstraha – tam už ne! Pokud přece jen zasáhnu někde, kde vím, že to může chybět... Celou noc z toho nespím.

Sochařství je asi hodně o odvaze. Příliš dlouhý tah se nedá umazat jako při malování...

Rozdíl sochařství od jiného výtvarného umění je v tom, že člověk si musí dopředu velmi dobře ujasnit, co vlastně chce, jaká je myšlenka, odhodlání a přesvědčení, a to vše si musí v paměti udržet někdy i několik let. Navíc se po tuto dobu nesmí splést. Sochařství je totiž o tom, že všechno je napoprvé.

Aby se sochař uživil, musí mít odvahu s kamenem pracovat. S odvahou zacházet s kladivem a dlátem, s odvahou modelovat vytyčený tvar.

Ten, kdo jen nesměle potukává, nikdy se exaktně ke svému záměru nedostane. Navíc tito opatrní, kteří svou sochu jen tak lechtají, mají velký problém své dílo dokončit v reálném termínu.

Vybírá si sochař kámen, nebo kámen sochaře?

Kámen v lomu většinou vybírám s určitým záměrem. V hlavě nosím myšlenku a k ní hledám materiál. Jsou takoví, kteří se nechávají inspirovat kamenem a dotahují to, co v něm vidí. Já většinou pracuji obráceně. Ale někdy mne inspiruje i to, co od sochy odpadne při hrubém opracování bloku kamene. Jednou se tak od sochy odloupl kus s úžasnou mušlí – srdcovkou. To si pak uvědomím, jaký příběh má tento kámen už dávno za sebou.

transportu. Každý kus kamene představuje jednu postavu, mezi nimiž je určitá, jiskřivá energie. Ta je vyjádřena klínovitou mezerou mezi nimi. Oba bloky jsou navíc obemknuty spirálou, jež je do nich vytesána a spojuje je. Líbí se mi, když vidím děti, jak mezi postavami probíhají. To pak příběh kamene ožívá. Mají tu odvahu proběhnout kamenem, na rozdíl od dospělých, kteří jsou svázáni konvencemi. ▶

Pokračování na str. 6

SYMPOZIUM

Jste zakladatelem sochařského sympozia Cesta mramoru. Jaká je jeho hlavní myšlenka?

V roce 2003 se začal psát příběh sympozia Cesta mramoru. Vedle sebe tak jednou za dva roky jeden měsíc na břehu Berounky v Dobříchovicích pod zámkem pracují sochaři, kteří vylezou ze svých ateliérů. Během své práce na sochách, vytvářených ze sliveneckého mramoru, diskutují, setkávají se a vyprávějí příběhy. Hned při prvním ročníku, kdy jsem se sympozia účastnil nejen jako organizátor, ale i jako účinkující sochař, jsem na vlastní kůži pocítil, jak se také ovlivňují. Vedle mne pracoval pan sochař Koblasa, který má to fluidum projektovat se do ostatních. Měl jsem hodně práce s tím, abych zůstal sám sebou.

Sochu jsem nazval Příběh kamene. Je osazena téměř na začátku sochořadí. Je tvořena dvěma díly jednoho bloku kamene, který byl už v lomu rozdělen na jednu větší a jednu menší část kvůli



PŘÍBĚH ZAZNAMENANÝ DO KAMENE



Dokončovaná kopie svatého Ivana

Foto: Bára Tesařová

pokračování ze strany 5 ▶

To, co lidi odrazuje od výtvarného umění, je v dnešní době abstrakce jeho nečitelnost...

Symposium jsem zakládal nejen proto, že z Řevnic pocházel významný sochař a fajn člověk Jiří Seifert, ale také kvůli tomu, abych pootevřel uzavřený, často dost vyhraněný svět výtvarného umění a pomohl ho přiblížit ostatním lidem.

To, co nás může spojit v údolí Berounky, je kámen, po kterém šlapeme. Tento materiál se tady zrodil před 380 miliony lety. V minulosti v okolí bývalo a je mnoho lomů – v Srbsku, Suchomastech, ve Slivenci. Býval také v Karlíku, kde se lámal krásný černý mramor se zlatými žilkami. Řekl bych, že lidé zde o mramoru mnoho nevědí.

Také si myslím, že lidé a jejich povahy jsou ovlivněni kamenem, po kterém chodí. Třeba ti, kteří žijí na pískovci, materiálu v okolí Hořic, který se rozpadá v horizontu sta let, mají melancholickou povahu. Pokud si z pískovce člověk postaví stodolu, po padesáti letech už zažívá opotřebovanost kamene, a je dost možné, že ji za svého života ještě bude muset opravit.

Na rozdíl od Příbrami, kde si takovou stodolu postaví z místní žuly a nebudou muset zasahovat ani v dalších sto letech. Zdejší lidé jsou o po-

znání jadrnější. Lidé, kteří žijí na mramoru, jenž je sice tvrdý, ale leštitelný a má jiskru, umějí žít s elegancí, kterou si však nesmějí splést s pozlátkem. To je druhá věc. Každý člověk je nějaký a bylo by dobré, kdyby poznal kámen, po němž šlape.

V každém ročníku sympozia z kamene vykvétají květy. Každý je jiný. Ne každý se vám může líbit. Je to stejné, jako když přijdete na louku. Také se vám všechny kytky nemusí zamlouvat, dokonce jste na některé alergičtí, ale to je život. I tak může být na louce hezky a třeba si k některé kytce najdete svůj vztah. Přes kytku získáte vztah ke kameni a přes kámen ke kraji, kde žijete. Toto údolí je zvláštní tím, že pravý břeh Berounky – brdské kopce – je tvořen velmi tvrdým křemencem, levý břeh je vápencový a na několika místech přechází v mramor.

Sám pocházím z Řevnic, takže mám teď srovnání a někdy se musím smát – pokud se na sympoziu potká člověk z Řevnic s někým ze Srbska, většinou to mezi nimi názorově vě.

V současné době má sympozium za sebou čtvrtý ročník. Vypadá to, že se mezi Karlíkem a Dobřichovicemi zabydlelo...

Na počátku nemělo sympozium vůbec lehký start. Samo-

zejmně, že peníze věnované na umění mohou být použity k budování kanalizace. Setkávám se s tím, že lidé považují výtvarné umění za zbytečnost. Pokud se však povede to, že výtvarné umění bude přijato společně s chodníkem jako něco užitečného, pak se také sochaři setkají s obyčejnými lidmi, kteří chodník používají.

Na počátku také bylo těžké prosadit koncepci sympozia jako cestu, řadu soch. Nejprve vzešlo z výtvarných kruhů zamítavé stanovisko. Prosazovalo se usadit sochy volně po okolní krajině. S tím jsem však nesouhlasil.

Jak jsem už zmiňoval, socha je velmi zranitelná, křehká, potřebuje péči – snadno zarůstá kopřivami nebo je obětí sprejerů. Proto by se jednotlivě nedalo ohlídat, aby sochy byly i po čase v pořádku.

Teď před volbami jsem měl velkou radost – hned dvě z volebních stran v Dobřichovicích měly ve svém programu podporu Cesty mramoru. Podobně tomu bylo i v Karlíku. Byl jsem nadšen, že lidé myšlenku sympozia přijali.

PETR VÁŇA JAKO RESTAURÁTOR

S jakým kamenem pracujete nejraději?

Ve své volné tvorbě mám nejraději mramor. Při práci na zakázkách, kdy restauruji původní sochy nebo modeluji jejich kopie a musím vybrat podobný materiál, z něhož je originál, pracuji nejraději s božanovským pískovcem. Písková zrna jsou v jeho případě slepena křemičitým tmelem, takže má z našich pískovců nejdelší trvanlivost, uvádí se až tři sta let. Je nejodolnější vůči našemu podnebí.

Má ale velkou nevýhodu. Je nutné s ním pracovat s ochrannou rouškou nebo je ideální lehký vánek, který křemičité krystalky odnese. Pokud je sochař dýchá, zapíchají se do plic a nedají se vykašlat. Dříve byl také průměrný věk sochařů pětatřicet let.

V současné době dokončujete kopie svatého Ivana a Panny Marie pro obec Svatý Jan pod Skalou...

Ano, a je to velmi zajímavý příběh. Originál Panny Marie v padesátých letech srazil neopatrný traktorista, a protože se tato doba k sakrálním památkám chovala macešsky, ani se nedochovaly zbytky sochy. Kopii jsem vyhotovoval podle fotografií z Národního památkového ústavu. Také existují počítačové programy, které dokreslí tvar sochy, pokud mám nekvalitní fotografie, což se stává často. Podobný osud vlastně potkal i Ivana. Jeho sochu jsem si však v pytlích přinesl domů a rok a půl jsem ji ve volných chvílích sestavoval jako 3D puzzle. Sehnal jsem také nějaké fotografie. Dnes jsou kopie obou soch prakticky hotové a připravené k odvozu.

(dlouhý výčet restaurovaných památek, ale také vlastní tvorbu Petra Váni najdete na www.petrvana.info)

Příběh mariánského sloupu ze Staroměstského náměstí v Praze

Na konci třicetileté války táhla švédská vojska na Prahu. Některé části byly vypleněny, centrum Prahy se bránilo. Lidé se tehdy modlili k Panně Marii. Stal se zázrak. Roku 1648 byl podepsán vestfálský mír a švédská vojska odtáhla. Jako poděkování vystavěl sochař J. J. Bendl Panně Marii patnáct metrů vysoký sloup.

Ten vydržel do roku 1918, kdy byl neprávem nařčen jako symbol habsburské nadvlády a zfanatizovaným davem stržen. Ještě téhož roku začínají snahy o jeho obnovu, které byly přerušeny druhou světovou válkou. V roce 1990 vznikla Společnost pro obnovu mariánského sloupu a v roce 1997 podepsal Petr Váňa smlouvu na jeho zhotovení. Tento příběh se stále odvíjí. Šest metrů dlouhý blok pískovce pro samotný sloup byl přivezen z Indie, italský pískovec posloužil pro sokl a patku sloupu, z českého pískovce je vytvořena socha Panny Marie a schodiště s balustrádou. Pokračují práce na sanktuáři z mrákotínské žuly.

Ptala se a vyprávění zaznamenala

Barbora Tesařová

Vales

Ingrid Valešová
oděvní výtvarnice

návrhy a realizace

společenských
a svatebních šatů
dámských kostýmů
kabátů



Atelier Vales
tel.: 604 286 692

adresa:
Krásnohorské 522
252 30 Řevnice
ingrid.vackar@post.cz



Bening
KUCHYNĚ

Řevnice

Komenského 1100

tel.: 257 721 717, 818

otevírací doba:

Po - Pá 9³⁰ - 17³⁰ So 9 - 12 h

www.bening.cz

e-mail: bening@bening.cz

kuchyňské studio

Kompletní dodávky kuchyní
od návrhu po montáž včetně
projektu, výkresů instalací
i veškerých elektrospotřebičů
pro domácnost.

obývací stěny | sedačky

| jídelny doplňky

probíhající akce:

**NOVINKY OD MIELE,
SIEMENSU A GORENJE.**

**Nové pračky, sušičky,
vestavné spotřebiče.**

NOVÁ ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ

- V přízemí - plně bezbariérová
- Moderní přístrojové vybavení vč. EKG a spirometrie
- Možnost objednat se na přesný termín a čas
- Provádíme i závodní preventivní péči
- Dlouhé odpolední ordinační hodiny - 3x v týdnu do 18:30

Telefon pro info a vstupní prohlídky: 257 712 007

www.praktikdobrichovice.cz

V centru Dobřichovic naproti lékárně



ZAJÍMÁ MĚ, CO JÍM...

ANEB ŘEKNI MI, CO JÍŠ, A JÁ TI POVÍM, JAKÝ JSI



Také vás zajímá, co jíte? Tentokrát jsme zjišťovali, o čem vypovídá označení bio, co vyjadřuje a jaký je rozdíl mezi biopotravinami a obvyčejnými potravinami.

CO JE BIOPOTRAVINA?

Biopotravina je produktem ekologického zemědělství ve smyslu zákona ČR č. 242/2000 Sb. a nařízení Rady (ES) č. 834/2007 platnými právními předpisy pro ekologické zemědělství (EZ). Zkráceně: biopotraviny nesmí být vyrobeny (produkovány) za pomoci chemických hnojiv, hormonů, pesticidů či geneticky změněných organismů. Biopotraviny jsou odlehčené od přídavných látek (emulgátorů) používaných v potravinářství.

Podle prof. Františka Kocourka, ředitele Výzkumného ústavu rostlinné výroby: „Bioprodukt je produkt ekologického zemědělství, který obsahuje více než 95 % složky vypěstované v ekozemědělství. Jeho definice je úzce spjata s ekologickým zemědělstvím jako hospodařením šetrným k přírodě a životnímu prostředí, minimalizuje rizika kontaminace potravních řetězců. Tento proces by měl nepřímo produkovat bezpečné potraviny, ale také dbá na pohodu hospodářských zvířat.

Vidím potenciál narůstajúciho segmentu ekologického zemé-delství. V této době je využívá-no asi 10 % zemědělské půdy pod tímto režimem. Je to přibližně 400 tisíc hektarů plochy.

Je také velmi pozitivní, že zemědělci pod režimem ekologického hospodaření dávají prostor pro výzkum metod a prostředků, ale i odrůd, které nevyžadují chemickou ochranu syntetickými pesticidy apod.“

Biopotravina je tedy dána způsobem, jakým byly rostliny vypěstovány, jak byla zvířata chována a jak byl bioprodukt zpracováván, skladován a distribuován. Tedy technologií produkce, která je určena přísnými předpisy a zajištěna stejně přísným kontrolním systémem. Spotřebitel si je vědom, že způsob produkce byl ekologický, šetrný k životnímu prostředí, ohleduplný k chovu hospodářských zvířat a ke všemu živému, šetrný k neobnovitelným zdrojům surovin a energie.

OZNAČENÍ BIOPOTRAVIN

Biopotraviny se značí logem BIO s malým nápisem produkt ekologického zemědělství. Logu se také někdy říká biozebra. Používat logo pro biopotravinu mohou pouze producenti, kteří pravidelně procházejí certifikačním procesem Ministerstva zemědělství, respektive jím založené organizace KEZ, o. p. s. (Kontrola ekologického zemědělství).

KEZ – KONTROLA EKOLOGICKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ

Česky zákon ukládá osobám, které chtějí podnikat v EZ, za povinnost registrovat se u Ministerstva zemědělství ČR (MZe). Pro úspěšnou registraci je nezbytné nejprve kontaktovat KEZ, o. p. s., za účelem vstupu do kontrolního systému a uzavření smlouvy o kontrole a certifikaci. Poté je provedena vstupní kontrola, která



Ilustrační foto

prověřit připravenost podniku na ekologický způsob hospodaření. Následně podnikatel podá na MZe žádost o registraci, k níž přiloží kopii hodnocení vstupní kontroly od KEZ, o. p. s. Od data doručení žádosti o registraci MZe začíná běžet přechodné období. Po jeho uplynutí (délka přechodného období se odvíjí podle typu produkce) je farmař evidován jako ekozemědělec.

BIOPOTRAVINY A DOMÁCÍ ZAHŘÁDKA

Pěstujete doma zeleninu a ovoce a zajímá vás, zda jde o biopotraviny? Podle zákona určitě nejsou vlastní rajčata, mrkev, jablka nebo hrušky či jiné produkty biopotravinami. Ale pokud nepoužíváte chemická hnojiva, nemáte zahrádku u dálnice či v dohledu chemickou továrnu, volíte vhodnou sadbu, osiva atd., je

pravděpodobné, že ze zdravotního hlediska půjde o produkty velmi podobné těm, jaké zakoupíte s logem biozebr.

BEDÝNKY A FARMÁŘSKÉ TRHY

Pokud nemáte možnost pěstovat domácí ovoce a zeleninu nebo by sousedé chlívků s patřičným oděrem netolerovali, jsou alternativou k vlastní produkci výrobky místních farmářů. Ti své zboží nabízejí na stále oblíbenějších farmářských trzích (lokálně nejbližší jsou trhy v Černošicích nebo na Zbraslavi) nebo v případě mléka v mléčných automatech, pokud si pro něj nechcete zajet přímo na farmu manželů Homolových do Bělče či do Hatí k Linhartovým.

Stále známější a populárnější je také bedýnkování – vaše bedýnka bude naplněna zeleninou a ovocem podle sezonní úrody a vy si ji vyzvednete na předem domluveném místě, nebo bude doručena přímo k vám domů. Bedýnkování postupně rozšiřuje svůj sortiment, takže můžete objednat i domácí klobásky nebo sušené houby. (bt)

Zajímavé odkazy:

Zajímáte se o zdraví:
www.zdravapotravina.cz

www.emulgatory.cz

www.chemievjidle.cz

www.bezkonz

www.nalok.cz

www.biorevnice.cz



**Hledej
na obalu**

=

**nápoje bez
konzervantů**

Seznam nejčastěji používaných konzervantů v nápojích a potravinách

Při svých nákupech. Komplet seznam nálezů na www.bezkonverzu.cz					
Latka	Císlo E	Vliv na zdraví	Latka	Císlo E	Vliv na zdraví
Benzol (dusnatý)	E 212		Acetylna sotvina	E 218	
Benzol (slabý)	E 213		Isocyan	E 105	
Benzol (vápenný)	E 214		Methylglycidylbenzénat	E 218	
Břelý	E 215		Nafin	E 219	
Chlady (křídlaté)	E 216		Nafin	E 220	
Dobušen (dusnatý)	E 224		Nafin	E 224	
Dobušen (slabý)	E 225		Oxetan (dusnatý)	E 261	
Dobušen (vápenný)	E 226		Oxetan (slabý)	E 262	
Dusnatý (slabý)	E 227		Oxetan (vápenný)	E 263	
Dusnatý (vápenný)	E 228		Oxetan (vápenný)	E 264	
Dusnatý (vápenný)	E 229		Oxetan (vápenný)	E 265	
Dusnatý (vápenný)	E 230		Oxetan (vápenný)	E 266	
Dusnatý (vápenný)	E 231		Oxetan (vápenný)	E 267	
Dusnatý (vápenný)	E 232		Oxetan (vápenný)	E 268	
Dusnatý (vápenný)	E 233		Oxetan (vápenný)	E 269	
Dusnatý (vápenný)	E 234		Oxetan (vápenný)	E 270	
Dusnatý (vápenný)	E 235		Oxetan (vápenný)	E 271	
Dusnatý (vápenný)	E 236		Oxetan (vápenný)	E 272	
Dusnatý (vápenný)	E 237		Oxetan (vápenný)	E 273	
Dusnatý (vápenný)	E 238		Oxetan (vápenný)	E 274	
Dusnatý (vápenný)	E 239		Oxetan (vápenný)	E 275	
Dusnatý (vápenný)	E 240		Oxetan (vápenný)	E 276	
Dusnatý (vápenný)	E 241		Oxetan (vápenný)	E 277	
Dusnatý (vápenný)	E 242		Oxetan (vápenný)	E 278	
Dusnatý (vápenný)	E 243		Oxetan (vápenný)	E 279	
Dusnatý (vápenný)	E 244		Oxetan (vápenný)	E 280	
Dusnatý (vápenný)	E 245		Oxetan (vápenný)	E 281	
Dusnatý (vápenný)	E 246		Oxetan (vápenný)	E 282	
Dusnatý (vápenný)	E 247		Oxetan (vápenný)	E 283	
Dusnatý (vápenný)	E 248		Oxetan (vápenný)	E 284	
Dusnatý (vápenný)	E 249		Oxetan (vápenný)	E 285	
Dusnatý (vápenný)	E 250		Oxetan (vápenný)	E 286	
Dusnatý (vápenný)	E 251		Oxetan (vápenný)	E 287	
Dusnatý (vápenný)	E 252		Oxetan (vápenný)	E 288	
Dusnatý (vápenný)	E 253		Oxetan (vápenný)	E 289	
Dusnatý (vápenný)	E 254		Oxetan (vápenný)	E 290	
Dusnatý (vápenný)	E 255		Oxetan (vápenný)	E 291	
Dusnatý (vápenný)	E 256		Oxetan (vápenný)	E 292	
Dusnatý (vápenný)	E 257		Oxetan (vápenný)	E 293	
Dusnatý (vápenný)	E 258		Oxetan (vápenný)	E 294	
Dusnatý (vápenný)	E 259		Oxetan (vápenný)	E 295	
Dusnatý (vápenný)	E 260		Oxetan (vápenný)	E 296	
Dusnatý (vápenný)	E 261		Oxetan (vápenný)	E 297	
Dusnatý (vápenný)	E 262		Oxetan (vápenný)	E 298	
Dusnatý (vápenný)	E 263		Oxetan (vápenný)	E 299	
Dusnatý (vápenný)	E 264		Oxetan (vápenný)	E 300	
Dusnatý (vápenný)	E 265		Oxetan (vápenný)	E 301	
Dusnatý (vápenný)	E 266		Oxetan (vápenný)	E 302	
Dusnatý (vápenný)	E 267		Oxetan (vápenný)	E 303	
Dusnatý (vápenný)	E 268		Oxetan (vápenný)	E 304	
Dusnatý (vápenný)	E 269		Oxetan (vápenný)	E 305	
Dusnatý (vápenný)	E 270		Oxetan (vápenný)	E 306	
Dusnatý (vápenný)	E 271		Oxetan (vápenný)	E 307	
Dusnatý (vápenný)	E 272		Oxetan (vápenný)	E 308	
Dusnatý (vápenný)	E 273		Oxetan (vápenný)	E 309	
Dusnatý (vápenný)	E 274		Oxetan (vápenný)	E 310	
Dusnatý (vápenný)	E 275		Oxetan (vápenný)	E 311	
Dusnatý (vápenný)	E 276		Oxetan (vápenný)	E 312	
Dusnatý (vápenný)	E 277		Oxetan (vápenný)	E 313	
Dusnatý (vápenný)	E 278		Oxetan (vápenný)	E 314	
Dusnatý (vápenný)	E 279		Oxetan (vápenný)	E 315	
Dusnatý (vápenný)	E 280		Oxetan (vápenný)	E 316	
Dusnatý (vápenný)	E 281		Oxetan (vápenný)	E 317	
Dusnatý (vápenný)	E 282		Oxetan (vápenný)	E 318	
Dusnatý (vápenný)	E 283		Oxetan (vápenný)	E 319	
Dusnatý (vápenný)	E 284		Oxetan (vápenný)	E 320	
Dusnatý (vápenný)	E 285		Oxetan (vápenný)	E 321	
Dusnatý (vápenný)	E 286		Oxetan (vápenný)	E 322	
Dusnatý (vápenný)	E 287		Oxetan (vápenný)	E 323	
Dusnatý (vápenný)	E 288		Oxetan (vápenný)	E 324	
Dusnatý (vápenný)	E 289		Oxetan (vápenný)	E 325	
Dusnatý (vápenný)	E 290		Oxetan (vápenný)	E 326	
Dusnatý (vápenný)	E 291		Oxetan (vápenný)	E 327	
Dusnatý (vápenný)	E 292		Oxetan (vápenný)	E 328	
Dusnatý (vápenný)	E 293		Oxetan (vápenný)	E 329	
Dusnatý (vápenný)	E 294		Oxetan (vápenný)	E 330	
Dusnatý (vápenný)	E 295		Oxetan (vápenný)	E 331	
Dusnatý (vápenný)	E 296		Oxetan (vápenný)	E 332	
Dusnatý (vápenný)	E 297		Oxetan (vápenný)	E 333	
Dusnatý (vápenný)	E 298		Oxetan (vápenný)	E 334	
Dusnatý (vápenný)	E 299		Oxetan (vápenný)	E 335	
Dusnatý (vápenný)	E 300		Oxetan (vápenný)	E 336	
Dusnatý (vápenný)	E 301		Oxetan (vápenný)	E 337	
Dusnatý (vápenný)	E 302		Oxetan (vápenný)	E 338	
Dusnatý (vápenný)	E 303		Oxetan (vápenný)	E 339	
Dusnatý (vápenný)	E 304		Oxetan (vápenný)	E 340	
Dusnatý (vápenný)	E 305		Oxetan (vápenný)	E 341	
Dusnatý (vápenný)	E 306		Oxetan (vápenný)	E 342	
Dusnatý (vápenný)	E 307		Oxetan (vápenný)	E 343	
Dusnatý (vápenný)	E 308		Oxetan (vápenný)	E 344	
Dusnatý (vápenný)	E 309		Oxetan (vápenný)	E 345	
Dusnatý (vápenný)	E 310		Oxetan (vápenný)	E 346	
Dusnatý (vápenný)	E 311		Oxetan (vápenný)	E 347	
Dusnatý (vápenný)	E 312		Oxetan (vápenný)	E 348	
Dusnatý (vápenný)	E 313		Oxetan (vápenný)	E 349	
Dusnatý (vápenný)	E 314		Oxetan (vápenný)	E 350	
Dusnatý (vápenný)	E 315		Oxetan (vápenný)	E 351	
Dusnatý (vápenný)	E 316		Oxetan (vápenný)	E 352	
Dusnatý (vápenný)	E 317		Oxetan (vápenný)	E 353	
Dusnatý (vápenný)	E 318		Oxetan (vápenný)	E 354	
Dusnatý (vápenný)	E 319		Oxetan (vápenný)	E 355	
Dusnatý (vápenný)	E 320		Oxetan (vápenný)	E 356	
Dusnatý (vápenný)	E 321		Oxetan (vápenný)	E 357	
Dusnatý (vápenný)	E 322		Oxetan (vápenný)	E 358	
Dusnatý (vápenný)	E 323		Oxetan (vápenný)	E 359	
Dusnatý (vápenný)	E 324		Oxetan (vápenný)	E 360	
Dusnatý (vápenný)	E 325		Oxetan (vápenný)	E 361	
Dusnatý (vápenný)	E 326		Oxetan (vápenný)	E 362	
Dusnatý (vápenný)	E 327		Oxetan (vápenný)	E 363	
Dusnatý (vápenný)	E 328		Oxetan (vápenný)	E 364	
Dusnatý (vápenný)	E 329		Oxetan (vápenný)	E 365	
Dusnatý (vápenný)	E 330		Oxetan (vápenný)	E 366	
Dusnatý (vápenný)	E 331		Oxetan (vápenný)	E 367	
Dusnatý (vápenný)	E 332		Oxetan (vápenný)	E 368	
Dusnatý (vápenný)	E 333		Oxetan (vápenný)	E 369	
Dusnatý (vápenný)	E 334		Oxetan (vápenný)	E 370	
Dusnatý (vápenný)	E 335		Oxetan (vápenný)	E 371	
Dusnatý (vápenný)	E 336		Oxetan (vápenný)	E 372	
Dusnatý (vápenný)	E 337		Oxetan (vápenný)	E 373	
Dusnatý (vápenný)	E 338		Oxetan (vápenný)	E 374	
Dusnatý (vápenný)	E 339		Oxetan (vápenný)	E 375	
Dusnatý (vápenný)	E 340		Oxetan (vápenný)	E 376	
Dusnatý (vápenný)	E 341		Oxetan (vápenný)	E 377	
Dusnatý (vápenný)	E 342		Oxetan (vápenný)	E 378	
Dusnatý (vápenný)	E 343		Oxetan (vápenný)	E 379	
Dusnatý (vápenný)	E 344		Oxetan (vápenný)	E 380	
Dusnatý (vápenný)	E 345		Oxetan (vápenný)	E 381	
Dusnatý (vápenný)	E 346		Oxetan (vápenný)	E 382	
Dusnatý (vápenný)	E 347		Oxetan (vápenný)	E 383	
Dusnatý (vápenný)	E 348		Oxetan (vápenný)	E 384	
Dusnatý (vápenný)	E 349		Oxetan (vápenný)	E 385	
Dusnatý (vápenný)	E 350		Oxetan (vápenný)	E 386	
Dusnatý (vápenný)	E 351		Oxetan (vápenný)	E 387	
Dusnatý (vápenný)	E 352		Oxetan (vápenný)	E 388	
Dusnatý (vápenný)	E 353		Oxetan (vápenný)	E 389	
Dusnatý (vápenný)	E 354		Oxetan (vápenný)	E 390	
Dusnatý (vápenný)	E 355		Oxetan (vápenný)	E 391	
Dusnatý (vápenný)	E 356		Oxetan (vápenný)	E 392	
Dusnatý (vápenný)	E 357		Oxetan (vápenný)	E 393	
Dusnatý (vápenný)	E 358		Oxetan (vápenný)	E 394	
Dusnatý (vápenný)	E 359		Oxetan (vápenný)	E 395	
Dusnatý (vápenný)	E 360		Oxetan (vápenný)	E 396	
Dusnatý (vápenný)	E 361		Oxetan (vápenný)	E 397	
Dusnatý (vápenný)	E 362		Oxetan (vápenný)	E 398	
Dusnatý (vápenný)	E 363		Oxetan (vápenný)	E 399	
Dusnatý (vápenný)	E 364		Oxetan (vápenný)	E 400	
Dusnatý (vápenný)	E 365		Oxetan (vápenný)	E 401	
Dusnatý (vápenný)	E 366		Oxetan (vápenný)	E 402	
Dusnatý (vápenný)	E 367		Oxetan (vápenný)	E 403	
Dusnatý (vápenný)	E 368		Oxetan (vápenný)	E 404	
Dusnatý (vápenný)	E 369		Oxetan (vápenný)	E 405	
Dusnatý (vápenný)	E 370		Oxetan (vápenný)	E 406	
Dusnatý (vápenný)	E 371		Oxetan (vápenný)	E 407	
Dusnatý (vápenný)	E 372		Oxetan (vápenný)	E 408	
Dusnatý (vápenný)	E 373		Oxetan (vápenný)	E 409	
Dusnatý (vápenný)	E 374		Oxetan (vápenný)	E 410	
Dusnatý (vápenný)	E 375		Oxetan (vápenný)	E 411	
Dusnatý (vápenný)	E 376		Oxetan (vápenný)	E 412	
Dusnatý (vápenný)	E 377		Oxetan (vápenný)	E 413	
Dusnatý (vápenný)	E 378		Oxetan (vápenný)	E 414	
Dusnatý (vápenný)	E 379		Oxetan (vápenný)	E 415	
Dusnatý (vápenný)	E 380		Oxetan (vápenný)	E 416	
Dusnatý (vápenný)	E 381		Oxetan (vápenný)	E 417	
Dusnatý (vápenný)	E 382		Oxetan (vápenný)	E 418	
Dusnatý (vápenný)	E 383		Oxetan (vápenný)	E 419	
Dusnatý (vápenný)	E 384		Oxetan (vápenný)	E 420	
Dusnatý (vápenný)	E 385		Oxetan (vápenný)	E 421	
Dusnatý (vápenný)	E 386		Oxetan (vápenný)	E 422	
Dusnatý (vápenný)	E 387		Oxetan (vápenný)	E 423	
Dusnatý (vápenný)	E 388		Oxetan (vápenný)	E 424	
Dusnatý (vápenný)	E 389		Oxetan (vápenný)	E 425	
Dusnatý (vápenný)	E 390		Oxetan (vápenný)	E 426	
Dusnatý (vápenný)	E 391		Oxetan (vápenný)	E 427	
Dusnatý (vápenný)	E 392		Oxetan (vápenný)	E 428	
Dusnatý (vápenný)	E 393		Oxetan (vápenný)	E 429	
Dusnatý (vápenný)	E 394		Oxetan (vápenný)	E 430	
Dusnatý (vápenný)	E 395		Oxetan (vápenný)	E 431	
Dusnatý (vápenný)	E 396		Oxetan (vápenný)	E 432	
Dusnatý (vápenný)	E 397				

* Nálezi konzervy z hlediska možného vlivu na zdraví člověka podle knihy Dr. Teresy Vítové Vliv, co jíme. Více naleznete na www.bionebio.cz
 * neškodí * neškodí pro děti * neškodí pro alergiky, astmatiky a citlivé osoby * způsobuje dětskou hyperaktivitu * možné nežádoucí účinky
 Bližší informace na www.bezkonzervant.cz.

Trvanlivé mísko a nápoje balené v **kartonových obalech** od společnosti **Tetra Pak** konzervanty nepotřebují.
 Chrání je unikátní obal, který nepropouští světlo ani vzduch, a technologie zpatřuje chráněnou.
 Hledejte na obalu nejen **Chráňte dobře** a vyberte si tak trvanlivé míska a nápoje **bez konzervantů**.



To, co chrání Tetra Pak,
nepotřebuje konzervanty!

Trvanlivé mléko a nápoje balené v kartonových obalech od společnosti Tetra Pak konzervanty nepotřebují. Chrání je unikátní obal, který nepropouští světlo ani vzduch, a technologie zpracování.

Výrobce tak nemusí přidávat žádné chemické konzervační látky, a přesto si nápoje udrží dlouhodobě stabilní kvalitu při zachování důležitých nutričních látek. Hledejte na obalu pečeť **Chráníme dobré** a vyběříte si tak trvanlivé mléko a nápoje **bez konzervantů**.

www.bezkonzervantu.cz

BIO Z POHLEDU VETERINÁŘE

JAK VNÍMÁ BIOVÝROBKY INSPEKTORKA VETERINÁRNÍ SPRÁVY?

Otázku, jak vnímá biovýrobky, jsem položila také MVDr. Markétě Janochové, inspektorce Krajské veterinární správy v Karlových Varech. Její odpověď je velmi zajímavá, protože zahrnuje hledisko veterináře, hygienika a zároveň spotřebitele. Posuďte sami:

ŽIVOČIŠNÁ VÝROBA

V případě živočišné biovýroby (maso, mléko, vejce, med) se preventivně nepoužívají krmná antibiotika, což jsou chemicky jiná antibiotika než ta, která jsou určena pro léčbu zvířat. Léčebná antibiotika se používat mohou, ale VŽDY musí být dodržena ochranná lhůta, během níž by antibiotika kontaminovala produkty. Preventivně se nepoužívají ani nutriční doplňky - například vitaminy, minerály nebo omega kyseliny atd. Například vejce nemohou omega kyseliny obsahovat ve zvýšené míře.

Trochu mi na tom vadí, že zvířata mohou trpět nedostatkem vitaminů atd., ale dokud se to laboratorně neprokáže jako onemocnění nebo nedostatek v prostředí, prakticky se jim vitaminy uměle dodávat nemohou.

Na druhou stranu zvířata v biochovech musí žít za určitých kvalitních životních

podmínek, což snižuje jejich stres a zvyšuje pohodu a je přijatelnější pro jejich růst - produkty z těchto zvířat mohou být tudíž „kvalitnější“. Hormony se nesmí užívat u žádných zvířat určených pro porážku. Co se týče masa, je podle mě stres na biojatkách úplně stejný jako na jatkách konvenčních. Stejně zvíře ví, že jde na porážku, bojí se a ovlivňuje to i maso, ale tomu se nedá předejít.

Ale jinak maso moc nekupuji, ať je jakékoli. Biomasa bych nekupovala vzhledem k ceně a relativní nedostupnosti.

U mléka je mi jedno, zda je od biokrávy, či nikoli, podle mě jde o základní mlékárenské ošetření, tedy o to, zda je pasterace prováděna šetrně (při nízké teplotě a relativně delší době, asi 20 minut při 65° C), nebo ne (UHT záhřev se provádí při 130° C po dobu jedné sekundy). Dále si mléko vybírám podle obsahu tuku.

Mimochodem, mléčné krávy mají jídelníček vyváženější a propracovanější než leckterý sportovec...

Dalším otazníkem jsou „chovatelé“, kteří zvířata mají jen kvůli dotacím a pro ně jsou ochotni udělat všechno - i to, že je jim jedno, jak vypadají tvorové jim svěřeni. Prevence je pro ně jen vyhazováním peněz - takže dokud celý chov, tedy ne pouze jedno zvíře, nemá opravdu problémy, neřeší to. Ale takových snad moc není...

Jsem v tomto pohledu zatížená skutečností, že jsem veterinář a pracuji v hygieně potravin, takže vím, jak je situace nastavená, a asi jako jeden z mála občanů této země veterinárnímu dozoru věřím. Možná 99 procent populace vůbec neví, že nějaký veterinární dozor nad potravinami a zvířaty existuje, zbylé jedno procento jsou lidé pracující ve veterinárním dozoru...

ROSTLINNÁ VÝROBA

Pokud budu pokračovat rostlinnou výrobou, tedy produkcí ovoce a zeleniny, napadá mě vtip: „Víte, jaký je rozdíl mezi normálním a biozemědělcem? Normální hnojí ve dne, bio v noci...“

Do rostlinné prvovýroby kromě pěstování zeleniny a ovoce patří i pěstování sena, obilí, kukuřice atd. pro vlastní biodobytěk. Většina odrůd bioovoce a biozeleniny podle mě těží z toho, že byly vyšlechtěny pomocí genového inženýrství k určité rezistenci vůči škůdcům. Otázkou je, jak dlouho si tuto rezistenci udrží, když na ně bude vyvíjen tlak ze strany škůdců a ony nebudou ošetřovány pesticidy. Navíc půda, aby byla uznána za biopůdu, musí být bez hnojení umělými hnojivy a bez použití pesticidů asi tři roky (nebo takovou dobu), takže rezidua v ní určitě po dlouhé době socialistického zemědělství přece jen zůstávají. Kde je rovnováha, kdy se půda z té hnojivové a pesticidové dávky zmátouřila a ještě má dost sil něco vyplodit, nikdo neví.



V krátkodobém horizontu možná bioovoce a biozelenina zdravější být mohou, ale nevěřím, že je to trvale udržitelné - opět hlavně z ekonomického hlediska. Lidstvo spíš znovu pochopí, že co si samo nevypěstuje na své zahradě, bude hodně drahé.

BIOCHLEBA, BIOMÜSLI, ... BIOUZENINY

V případě složených potravin (chleba, müsli, sušenky, biozeniny atd.) je podle mě bio jen v názvu. Vždy se do nich přidává něco, co není přírodní, aby měly chuť, vůni, tvar.

Celkově jsem tedy skeptik, který biopotraviny nekupuje.

Na vesnici máme oproti velkoměšťákům velkou výhodu - máme zahrádky a pěstujeme si jahody, rajčata, brambory a jablka sami. Navíc naši rodiče nás rádi zásobí opravdu vlastním mlékem, vejci a masem ze svého hospodářství. A protože jejich zvířata jako veterinář znám, jsem si jista, že kvalita produktů od nich se vyrovná bioproduktům definovaným ze zákona. (bt)



Ilustrační foto

ANKETA K TÉMATU

OTÁZKA PRO NAŠE ČTENÁŘE:

Je pro vás značka bio na potravinách důležitá jako doklad o jejich kvalitě a prospěšnosti pro zdraví, nebo je to jen dobře naplánovaný marketingový tah?

Se záměrem zjistit obecně smýšlení o eko- a bioproduktech jsem s touto otázkou oslovila široký okruh známých a přátel. Jejich odpovědi jsem neselektovala a do tištěné verze zpravodaje jsem zařadila ty nejrychlejší reakce, které mi dorazily e-mailem. Pokud budete mít chuť se dozvědět, jaké byly ostatní odezvy, nebo se připojit k anketní otázce, máte možnost na stránkách informačního portálu www.idobnet.cz.

■ Eliška, studentka veterinární fakulty: „Já se značkou bio neřídím. Dle mého názoru je to snaha vydělat na potravinách. Jako příklad uvedu biomed, který za přirozených okolností značku bio nést nemůže, protože není možné doložit lokaci každého květu, který byl včelou opylován. Mnohem směrodatnější je pro mě obsah glutamátu sodného a jiných nevhodných chemických přísad v potravinách.“

■ Adriana, zdravotní sestra a fyzioterapeutka: „Myslím si, že bio je myšlenka dobrá, ale už je asi ve hvězdách, jak to skutečně je s výsledkem. Hodně jsme nějaký čas nakupovali v bioprodejnách, a musím zdůraznit, že věci mají dobré a chutné, ale cena je opravdu vysoká. Nevím, zda by 400 ml sójový jogurt měl být několikrát dražší než obyčejný (cena cca 70 Kč). Je to opravdu nutné? Také jsme přemýšleli nad tím, jaký stabilizátor je např. v sójovém mléku v tetrapacku, pokud má dobu trvanlivosti jeden rok. Přijde mi, že někdo vymyslel dobrou věc a někdo se toho dobře chytí.“

■ Karolína, terapeutka shiatsu: „Já mám pocit, že si lidé spojují bio s tím, co je zdravé. Ale ve spoustě výrobků, ať je jejich základ z biomouky, biomléka nebo čehokoli jiného, je i plno cukru, i když s předponou bio-, nebo tuku (biouzeniny).

Například sušenky prodávané jako bio jsou údajně zdravé pro děti. Jsou ale moc sladké a mají vysoký obsah palmového tuku, který dětem zvedá cholesterol. A takových příkladů je mnoho. Proto si myslím, že by si lidé měli dávat větší pozor na složení potravin než jen na etiketu bio. A jestli je to jen marketingový tah, je asi sporná otázka. Myslím, že ve větší míře ano. Možná je lepší podporovat místní farmáře a brát si bedýnky se zeleninou z místa, kde žijeme, jezdit pro mléko ke krávě atd. Je to sice časově náročné, ale vzhledem k našemu zdraví jediná možnost.“

■ Josef, asistent soudce: „Obecně je idea biověci prospěšná, jenom pokud lidi navrátí k nakupování těchto potravin od lokálních výrobců. Jestli měla mít za efekt růst tzv. farmářských trhů a orientaci na čerstvou zeleninu a jiné výrobky z Čech, tak je to fajn. Jinak značku bio považuji za marketingový tah, protože v momentě, kdy se toto označení dostane do řetězců, ztrácí se celý smysl. Obzvlášť když jsou bioprodukty dováženy z jiných zemí, čímž klesá čerstvost, zvyšuje se dopravní záťaž na životní prostředí apod. Garance hygienického standardu z jiných států je také



nejistá. Zároveň si myslím, že spousta lidí používá předponu bio- jako pózu a životní styl. Ale kdyby si raději místo anglického trávnicku sami zasázeli pár brambor, mohli by biověci opravdu ochutnat. Navíc až zákazníci přestanou koukat na cenu, budou kupovat kvalitní potraviny a nebudou potřebovat značku bio jako záruku kvality. A až EU zruší dotace zemědělcům, nepohrnou se nám sem všelijaké prefabrikáty z okolních zemí.“

■ Monika, PR manažerka: „Značka bio je pro mne jistou zárukou kvality. Ale tím neříkám, že potraviny bez tohoto označení nemohou být kvalitní. Dávám tedy na vlastní zkušenosti, a hlavně chci, aby mé

rodině chutnalo. To se u některých biopotravin bohužel nestává (např. u biomléka). Dalším problémem je, že nabídku biopotravin mají většinou jen ve specializovaných prodejnách. Je ale samozřejmě fajn, že na trhu je tato možnost volby a já si mohu pro své alergické dítě najít alternativu.“

■ Radek, grafik: „Označení bio je pro mě dokladem o tom, že potravina je přírodní, a hlavně bez chemie. Je nutné odlišit od sebe umělotiny a přírodní produkty a je na každém, co si zvolí. Na druhou stranu, proč toho nevyužít k marketingovému tahu při daném zachování kvality, když se o biopotraviny lidé začínají zajímat.“ (bt)



Navštivte NOVOU PRODEJNU
Centrum Černošice
Mokropská 2027

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK
BAMBULE
www.bambule.cz

TV

TV

Milý Ježíšku

TV

TV

TV

TV

Je snadné ulehčit si život. Era osobní účet

Informujte se ve Finančním centru Poštovní spořitelny
Krátkého 211/2, Praha 9, tel.: 266 177 013,
Libušská 319, Praha 4, tel.: 241 102 311-2,
Revoluční 11, Praha 1, tel.: 261 354 600-3, Roztylská 1,
Praha 4, tel.: 267 967 690, 267 967 337,
Vinohradská 3218/169, Praha 10, tel.: 225 225 201-5,
Štefánikova 18/25, Praha 5, tel.: 257 286 380-4,
nebo v regionálním Finančním centru
Spálená 3, Praha 1, tel.: 261 356 331-2.

Nejllepší dostupnost
v České republice



infolinka: 800 210 210
www.postovnisporitelna.cz





LUMEK – KLUB MALÝCH DĚTÍ

VOLNÁ MÍSTA V LUMKU DOBŘICHOVICE!



Pravidelně každý den je otevřen Klub malých dětí LumeK. LumeK nabízí každodenní možnost vzdělávání dětí, jejichž docházka je libovolně kombinovatelná podle potřeb rodičů. Nástup nejmenších dětí je posuzován individuálně.

ZÁŽITKOVÉ UČENÍ BĚHEM TRADIČNÍCH ZVYKŮ A SLAVNOSTÍ

Během roku se v přírodě děje spousta výrazných změn barev, tvarů a vjemů. A na tom je postavena i výuka dětí v Lumku. Nejlépe na barevné koruně javoru se poznává žlutá, červená a oranžová. Příroda slouží i k výtvarným činnostem. Nabarvené laločnaté listy javoru ve tvaru dlaně se nádherně obtiskují na papír



Aktuálně jsou v Lumku Dobřichovice čtyři volná místa.

4

a vytvářejí hnízdo bodlákovým ježkům.

V listopadu tradičně probíhá martinská slavnost s výrobou lucerniček, které nám svítí při cestě za Martinem a jeho koněm. S touto událostí je spojeno pečení martinských podkoviček. Jsou výborné a v Lumku to pak nádherně, skoro vánočně, voní!

Však je to také příprava na pečení vánoční. Konec roku pak vrcholí Vánoce.

OSLAVY NAROZENIN

Kromě tradic slavíme i svátky osobní - narozeniny dětí.

Oslavenec se ve svůj den proměňuje v krále, pro něhož je pořádána slavnost. Král slavnostně usedá na vyzdobený

trůn, vybírá písničky, které mu děti zpívají. Loutková víla mu pak předává narozeninovou kytičku a dárek.

PŘEDNÁŠKY PRO DOSPĚLÁKY O NÁS, DĚTECH

Cyklus podzimních přednášek pokračuje. Konají se v Klubu malých dětí LumeK na adrese Palackého 147, Dobřichovice v těchto termínech:

➤ **Volný čas předškolního dítěte, volba kroužků, relaxace - úterý 30. 11. 2010 v 17:30h**

(psychologie, Mgr. J. Doksanská)

➤ **Vývojové poruchy řeči - středa 15. 12. 2010 v 17:30h**

(logopedie, Mgr. M. Vosmiková, Mgr. M. Barchánková)

➤ **Školní zralost - úterý 11. 1. 2011 v 17:30h**

(psychologie, Mgr. J. Doksanská)

Přednášky podporuje MěÚ Dobřichovice. Děkuje!

KONZULTACE A PORADENSTVÍ

Nově jsme rozšířili služby



o konzultace a poradenství v obtížných životních situacích. Informace o této službě najdete na www.ilumen.cz nebo na telefonu 725 518 317.

SLUŽBA PIDILIDI

Další novou službou, kterou Lumen zřizuje, je individuální hlídání dětí. Říkáme si PIDILIDI a zajišťujeme kompletní péči o děti všech věkových skupin 365 dní v roce, 24 hodin denně. Všechno potřebné o nás se dozvíte na www.ilumen.cz nebo na tel. čísle 731 488 774.

Těšíme se na spokojené úsměvy vašich dětí!

RODINNÉ CENTRUM LETÁNEK

Zdá se vám, že už je to doma s dětmi k nevydržení, pořád něco potřebují, neustále zkouší, jak odolný je váš nervový systém, zátěžové testy jsou čím dál náročnější a dětská fantazie převrací celý byt naruby? Máme pro vás návrh – zabavte je a sobě dopřejte čas, který můžete aktivně strávit mezi podobně šťastně "postiženými" rodiči a prarodiči, přijďte do herny mezi nás, děti se vyřádí a doma zůstane uklizeno!

DĚTSKÁ HERNA PRO VEŘEJNOST

• **Po 16:00 - 18:00**

Sál u Kafků - Herna pro veřejnost + Hlídací herna

• **Út + Čt 09:00 - 12:00**

Sál u Kafků - Herna pro veřejnost + Hlídací herna

• **St 09:00 - 12:00**

Sál u Kafků - Herna pro veřejnost

PRAVIDELNÉ KROUŽKY A KURZY

Kromě možnosti pobyt v herně, rodinné centrum Letánek organizuje řadu pravidelných kurzů a kroužků pro děti a dospělé, které pokrývají

výtvarné aktivity, **cvičení** (jóga pro děti i dospělé, pilates, zdravotní cvičení vhodné i pro těhotné), ale i **jazykové kurzy** (angličtina, italština, němčina) pro všechny věkové kategorie. Takže doslova celá rodina může u nás pobýt a zároveň si najít aktivitu, která přísluší věku i zájmu všech rodinných příslušníků, jejich přehled najdete na www.letanek.cz

KURZY, VÍKENDOVÁ TVOŘENÍ, PŘEDNÁŠKY...

■ **MASÁŽE DĚTÍ** (2 – 6 let)
26.11. + 3.12. + 10.12. 2010,
pátky dopoledne 10:00-11:45,
Sál u Kafků, Lety

Masáže zvyšují dětem odolnost vůči škodlivým vlivům okolního prostředí, stresu, nemocem, podporují jejich zdravý vývoj a prohlubují citové vazby. Lektorka: Jitka Čejková, certifikovaná dula s 8 letou praxí, cvičitelka zdravotní tělesné výchovy a lektorka dětských masáží.
www.podstrechou.com

■ **VÁNOČNÍ TVOŘIVÁ DÍLNA** pro celou rodinu, sobota 27. 11. od 15 hod., Sál u Kafků, Lety

První adventní neděle je již 28. listopadu, proto sobotu před tím začínáme s tvorbou vánoční výzdoby ve formě adventního věnce nebo svícnu.

■ **STOPY A STOPIČKY**, středa 1.12. od 16 hod., Sál u Kafků, Lety

Krásný dárek či dekor, který Vám připomene, jakého „drobečka“ jste doma měli :-)



Je možné otisknout nožičky nebo ručičky, případně jejich kombinaci.

■ **VESELICE S MIKULÁŠEM, ČERTEM A ANDĚLEM**, neděle 5. 12. od 16 hod., Sál u Kafků, Lety

Zábavné odpoledne plné her a zábavy pro děti bude zakončeno mikulášskou nadílkou.

■ **ŘÍM OČIMA JANA KŘÍŽE**, pondělí 6.12. od 18.45 hod., Sál u Kafků, Lety

Další z cestopisně kulturních přednášek o historii a současnosti italské metropole.

PŘIJĎTE NÁS NAVŠTÍVIT, RÁDI VÁS PŘIVÍTÁME!

Sál u Kafků, V Chaloupkách 36, 252 29 Lety, info@letanek.cz, t: 603 293 139, www.letanek.cz

DVA ZÁMKY JEDNOU RANOU

ADVENTNÍ PROHLÍDKY

Doufám, že se ještě nechystáte k zimnímu spánku, i když počasí nám moc teplých dnů nenadělkuje. Všem statečným, kteří zimě odolávají a zůstávají aktivní, nabízím hezký zážitek v době adventu. Naštěstí všechny zámky nemají zavřeno, ale naopak chytře nabízejí návštěvu se zajímavým programem jednotlivcům nebo skupinám.

Zvu vás do města Hořovic a jeho zámku. Říká se mu nový, protože tento rozlehlý barokní objekt stojí v sousedství zámku starého v západní části Hořovic. Bylo to sídlo Bořitů z Martinic, Bruntálských z Vrbna a hessenských knížat. Svoji současnou podobu zámek získal díky několika přestavbám.

STARÝ ZÁMEK

Hořovický starý zámek stojí na terénní hraně severozápadně od centra města, nedaleko zámku nového. Jeho vzhled je poměrně prostý. Starému zámku předcházela středověká hradba, jehož podobu bezpečně neznáme. Hradní jádro mělo nejspíš tvar oválu, který od okolní planiny odděloval na severu a snad i na východě, kde mohlo být předhradí s hospodářskými budovami, příkop. Na počátku 18. století byl hrad šlechtou opuštěn a sloužil pak jen jako bytový dům pro panské úředníky. Prohlídku objektu, jehož jednoduchá vizáž není v souladu s pohnu-



Nový zámek Hořovice

Foto: archiv zámku Hořovice

tou historií, vám doporučuji jako doplněk návštěvy hořovického nového zámku.

NOVÝ ZÁMEK

V 18. století byl postaven nový zámek. Ten měl ve své historii hned několik vlastníků, mezi něž patřil např. Jan František z Vrbna a Friedrich Wilhelm von Hanau, jehož smrtí zanikla hořovická větev rodu a zámek připadl státu. Roku 1922 získal zámek zpět jeho pravnuček Jindřich Schaumburg. Po druhé světové válce byl objekt na základě Benešových dekretů znárodněn. Nyní je ve správě památkového úřadu středních Čech.

KRÁSNÝ VSTUP

Zajímavostí zámku je tzv. Sluneční brána, jež tvoří umělecky kovaný vstup do rozlehlého parku. Na jeho ploše se nachází i několik vzácných stromů (například jinan dvoualokýň). Úprava parku byla zahájena v roce 1993, a byl tak obnoven důstojný vztah mezi zámkem a zahradou. V hlavní ose počítá s travnatým parterem a stříhanou bordurou a kašnou uprostřed čestného zámeckého nádvoří jako s úvodem k hlavnímu parteru zahrady. Čtvercový trávník je rozčleněn pravidelným obrazcem cest, protínajících se v kašně uprostřed. Lipová alej v hlavní ose pokračuje ke Sluneční bráně, po bocích je parter vymezen stříhanými habrovými stěny ústícími do kaštanových rondelů u zámku.

ADVENTNÍ PROGRAM

Na zámku jsou připraveny tradiční adventní prohlídky konané ve dnech 28. - 29. listopadu, 4. - 5. prosince, 11. - 12. prosince 2010, každou hodinu od 10:00 do 15:00 hodin.

**Adventní prohlídky konané
ve dnech 28. - 29. listopadu,
4. - 5. prosince, 11. - 12. prosince,
každou hodinu od 10:00 do 15:00 hodin**

Prohlídky jsou zaměřeny na slavení adventu, na vánoční tradice a zvyky. Průvodci budou oblečeni v dobových kostýmech. Uvidíte slavnostní štědrovečerní tabuli a betlém v zámecké kapli. Čeká vás andělské zvonění a adventní koncert. Expozice je temperovaná, takže se nemusíte bát, že nastydnete. Prohlídka trvá asi 45 minut. A navíc - výstavy hraček a hracích strojů zůstávají i v zimním období přístupné beze změn.

VSTUPENKY

Protože o adventní prohlídky je tradičně velký zájem, je možné si rezervovat vstupenky a získat informace na e-mailu horovice@stc.npu.cz nebo na telefonním čísle +420 311 512 479, +420 724 331 568. Nabízí se i pohodlná koupě vstupenek on-line na stránkách zámku www.zamek-horovice.cz. (lk)



Interiér zámku ve vánoční výzdobě



	PROČ:	hezký zážitek pro celou rodinu
	KAM:	Hořovice
	JAK TAM:	autobusem, vlakem nebo autem
	INFO:	www.zamek-horovice.cz
	NA JAK DLOUHO:	dle volného času
	KDY:	dle rozvrhu adventních prohlídek

**PŮJČKA
JAKO NA
ZAVOLÁNÍ!**

**Volejte
ZDARMA
800 220 202**
Přijmeme úvěrové
poradce – zaškolíme



Pavel KISLING

**PRODEJ PALIVOVÉHO DŘEVA,
DŘEVĚNÝCH BRIKET, PELET
A ŠTÍPAČEK NA DŘEVO BERNARDI.**

Pavel KISLING
267 27 Podbrdy 68, Tel.: 777 264 266
E-mail: pavel.kisling@centrum.cz
WWW.PRODEJPALIVOVEHODREVA.EU



TABLEAU
Péče o Váš domov

**Descaler
Liquid**

- extrémně účinný
- odstraňovač vodního kamene
- do rychlovarných konvic
- netoxický

**non-toxic
fast action**

**DESCALER
Liquid**

Effective limescale remover
with easy-to-use, liquid formula

Economical formula
Free from toxic chemicals
Environmentally friendly

www.POHODLNEJSIZIVOT.cz/shop

MetronomyCZ
easy solution

COMFOR
ŘEVNICE

**POČÍTAČE A SERVIS
MOBILNÍ TELEFONY
ALARMY - KAMERY
INTERNET**

O₂ • T-Mobile •

směr Mníšek pod Brdy
směr PRAHA
náměstí
HASIČI
BEROUN
naše prodejna

Komenského 120 ŘEVNICE

www.metronomy.cz

**POČÍTAČE
ELEKTRONIKA**

MetronomyCZ
easy solution

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA S TAJENKOU

HLEDÁTE VE SVÉM OKOLÍ RELAX, SPORT ČI ZÁBAVU?

Pomůcka: ITA, J, MADLY, PAPP, LAON, LAE	NĚMECKÁ PŘED- LOŽKA	MĚSTO V NOVÉ GUINEJI	AVŠAK	ZHOTOVITI ŠITIM		DÁNSKÝ CYKLISTA (nar. 1964)	DLOUHÉ VLNY (zkr.)	NÁBOŽEN- SKÁ POSTAVA (Syn Ribaje)	PŘÍBUZNÁ		KILOPOND (zkratka)	DOMÁCKÝ ALEXEJ	KÓD NAMIBIE	ODLIŠNÍ (SLOVEN- SKY)	TAJENKA č. 2	ASTAT (značka)	POPĚVEK
POBÍDKA					ČERVENAT SE ZKRATKA V TELEFO- NICE					LIDOŽROUT							
TAJENKA č. 1										VESMÍRNÁ OBĚŽNICE DOMÁCKÝ ONDŘEJ							
SPOJITI JEHLOU A NITÍ							A SICE			ISLÁMSKÝ VELITEL CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO						RODINNÝ DŮM (zkr.)	SPOJKA PODRÁDÍČÍ
	ŘÍMSKÝ 2500	MRAVNÍ ZÁKLAD ZESÍLENÝ ZÁPOR					HONZA DOMÁCKÝ						OBCHODNÍ DŮM	FRAN- COUZKÁ REKA ITALSKÝ "ANO"			
MALINKÉ DÍTĚ									DECILITR (zkr.)			ŽIVOTNÍ ÚDELÝ NÁRODNÍ DIVADLO (zkr.)					
MANGAN (značka)			MAĎARSKÝ BOXER (1926-2003)	OHON					VLASTNÍ RENDE							RUSKÝ SOUHLAS	CIZÍ ZKRATKA ČÍSLA
GARÁŽ PRO KOLEJ. VOZIDLA									ANGLICKÝ "A"				ZÁKLADNÍ PLÁN	KÓD SUDÁNU ČIN			
	HUDEBNÍ TELEVIZNÍ STANICE	AKTINIUM (značka) ANGLICKÝ "POMOC"								POSCHODÍ	VÝROBCE ELEKTRO- NIKY	MUŽSKÉ JMÉNO (1.8.) KLESÁNÍ (nářečné)					
POPIS CESTY						OBEČ U LITOMĚŘIC	ODHADEM (hovor.)	HROB (zast.)	THALLIUM (značka)	PLACATÝ MĚSTO VE FRANCIÍ						STAVENÍ NA VÍKEND (mn. č.)	SKUTEČ- NOST
TAJENKA č. 4																CITO- SLOVCE CHRČENÍ	
ŘÍMSKÝ 495			NORSKÁ KRÁLOVNA	UBRÁNIT SE JIHOEVRO- PAN								TĚLNÍ VYMĚSEK				EINSTEINOVY INICIÁLY CITOSLOVCE VÝZVY K TICHU	
	CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	KATAST. ÚZEMÍ U PRACHATIC TOTAL QUALITY ASSURANCE						ANGLICKÝ "NEBO" SLOVEN- SKÝ "JAK"			SBÍRKA NÁBOŽEN- SKÝCH SPISU						
ZEMĚDĚL- SKÁ USED- LOST							SOUHLAS INICIÁLY HERCE JELINKA				DRUH STOPY V METRICE						
TAJENKA č. 3																	
ANGLICKÝ "ŠILENÉ"							HOVOROVÝ SOUHLAS										

Tipsport
laguna
BEROUN

Aquapark
Beroun, a.s.

Informace na tel: 311 514 401 nebo
email: info@tipsportlaguna.cz
www.tipsportlaguna.cz



PRO CHYTRÉ HLAVY

► DĚDEČEK

Dědeček rozdál svým 5 vnukům celkem 100 Kč. Začal nejmladším a každý pak dostal o 2 Kč více než předchozí mladší. **Kolik dostal nejmladší?**

► HODINKY

Máte zvláštní hodinky, o půlnoci ukazovaly přesně, ale pak se začaly zpožďovat o 40 minut za hodinu. Nyní ukazují 2 hodiny ráno a před 5 hodinami se úplně zastavily. **Kolik je vlastně nyní hodin?**

► ČÍSLA

Kolik šesticiferných čísel existuje se všemi různými číslicemi?

Správné řešení kvízů uveřejníme v příštím čísle.

Řešení z minulého čísla:

1. Dva provazy: Zapalte jeden provaz z obou konců a druhý z jednoho. Když první dohoří, zapalte druhý i z druhého konce a máte 15 min. **2. Obžaloba:** „Je jisté, že mě oběsí.“ **3. Číslo:** 20.



SOUTĚŽ

O VOLNÉ VSTUPY

Vyloštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. listopadu 2010. První vylosovaný výherce obdrží 2x vstup do vodních atrakcí a plaveckého bazénu na 120 min. zdarma. Další dva vylosovaní získají 2x vstup do fitness a plaveckého bazénu na 120 min. v Aquaparku v Berouně zdarma.

Kontakt je možný na tel. 311 514 401 nebo e-mailem na info@tipsportlaguna.cz. Ceny do soutěže věnovala společnost Aquapark Beroun, a. s.

Za každý správný výsledek z uvedených kvízů zaslanych spolu s tajenkou se vám násobí šance při losování výhry v soutěži. Prosíme luštitelce, aby při zasílání řešení e-mailem uvedli také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.



TAJENKA

Z MINULÉHO ČÍSLA

„Fotografuji děti, rodiny, těhotné, tabla atd.“

Vylosovaný výherce: Jana Špíchalová, Řevnice

Vylosované výherkyni gratulujeme! O převzetí výhry je možné se domluvit na telefonu 775 362 654 nejpozději do 30. listopadu 2010.



www.dobnet.cz

tel.: 277 001 111

info@dobnet.cz

Trvalé připojení k Internetu už za **190 Kč** měsíčně

Vysokorychlostní Internet bez limitu FUP už za **330 Kč** měsíčně

Měsíčník DOBNET Zpravodaj **zdarma** do 5000 schránek

Informační kancelář Dobnet, o. s., Palackého 27, Dobřichovice
Otevírací doba: PO 8-18, ÚT 8-12, ST 8-18, ČT 8-12, PÁ 8-12

Přijímáme platební karty:



PŘIDÁVÁME NA HLASE

Připojte k nám i svůj telefon a neplaťte zbytečný paušál

Ke všem přípojkám v síti 5.5G nyní nabízíme hlasový tarif **zdarma**:

- neplaťte žádný měsíční paušál
- získáte významně výhodnější minutové sazby než u klasické pevné linky
- telefonní číslo vám přidělíme, nebo si k nám zdarma převeďte své stávající číslo
- můžete použít i svůj dosavadní telefonní přístroj

Co je k tomu třeba:

- připojení v síti 5.5G (případně v síti 2,4 Plus)
- smlouva, kterou s vámi uzavřeme v naší informační kanceláři
- konvertor, který si u nás přikoupíte a kterým propojíte DOBNET router s klasickým telefonem

DOBNET Internet 5.5G
Neomezené tarify
již za 330,- Kč
měsíčně

Dostupné lokality:
Dobřichovice, Hatě, Liteň,
Karlík, Rovina, Revnice,
Svinaře, Všenory.

Podrobnosti včetně ceníku zařízení i hovorného najdete na www.dobnet.cz v sekci hlasové služby.