

DOBNET

The background of the cover is a vibrant spring scene. It features a nest of twigs in the foreground containing a painted duck with a green head, pink beak, and pink and green checkered wings. The nest is surrounded by various flowers, including pink cherry blossoms and green hyacinths. A white egg with a pink flower design hangs from a branch above the duck. The overall atmosphere is bright and celebratory.

4/2015

ZDARMA
ROČNÍK 9

Rozhovor s fotografem
Janem Neubertem

**Téma: Jak být
spokojeným
seniorem**

Výlet do zookoutku
v Chuchli

+ zprávy z regionu,
kultury a ze sportu

KNiha MĚSÍCE



KNIHY MAJÍ ZELENOU 23. 4. 2015

SLEVY 15 % Světový den knihy a autorských práv

~~399,- Kč~~
339,- Kč

KNIHKUPECTVÍ
na náměstí v **ŘEVNICÍCH**

Nám. Krále Jiřího z Poděbrad 48 PO-PÁ 8-18, SO 8.30-11.30
252 30 Řevnice Tel: +420 603 822 760
LEAMOS info@knihyrevnice.cz
www.knihyrevnice.cz

TANEČNÍ!



Jste z Černošic, Radotína, Řevnic, Zbraslavi? Začínáme koncem září!

Kurzy pro mládež i dospělé • SLEVA při přihlášení více párů

- Pro začátečníky i pokročilé.
- Špičkoví mládí taneční mistři (finalistka MČR ve standardních tancích).
- Individuální přístup – skupiny max. po 15 párech.
- Vyučujeme v příjemném prostředí jak klasické tance, tak i žhavé novinky.
- Naučíme vás nejen tančit, ale mnohem víc!

Růžena Hartmanová a Roman Svatoš
777 999 644 • www.tanecni-praha.cz

Creative dance



HECHT Lety, s.r.o.

- Zahradní stroje a nářadí značky HECHT
- Barvy – Laky CROWN a ADEX
- Zahradní nábytek
- Malířské potřeby CIRET
Zemina, substráty, hnojiva AGRO



Dále Vám nabízíme zahradní nábytek a grily, palivové dřevo, bazénovou chemii, dětská accu autička a skákací hrady, nářadí Fiskars, železářské zboží, zavlažovací systém a komponenty Claber a další doplňky do Vašich domovů a zahrad.

- Servisujeme stroje všech značek zahradní techniky
- Brousíme řetězy do pil, nože do sekaček a křovinořezů, zahradní nůžky
- Mícháme barvy na počkání, nabízíme i fasádní a malířské služby

Prodáváme za internetové ceny, možnost platby kartou, splátkový prodej, poradenství, výdejní místo e-shopu www.WERCO.cz

HECHT
partner
made for garden

PO-SO 8-19

Karlická 456
252 29 Lety
lety@hecht.cz

tel.: 240 201 151
e-mail: lety@hecht.cz
www.hecht-lety.cz

CROWN
PAINTS

Jedna z nejstarších Středočešek slaví 103 let

Klientka Domova V Zahradách ve Zdicích na Berounsku paní Anna Švestková se v těchto dnech dožívá 103 let. Ke krásnému jubileu jí v pátek 27. března přijel poblahopřát hejtman Středočeského kraje Miloš Petera a radní pro oblast sociálních věcí Emilie Třísková.

Paní Švestková je jednou z nejstarších klientek domovů pro seniory Středočeského kraje. Ve Zdicích žije už tři roky a podle svých slov je tu velmi spokojená. Volný čas tráví nejraději s přáteli v domově u kávy. Jak sama říká, má ráda milé a upřímné lidi, vyhýbá se „klepům“. Není den, kdy by se nevydala na procházku do města anebo po zahradě domova. A recept paní Švestkové na dlouhověkost? „Šťastné manželství a neustále

pozitivní přístup k životu.“ Manželství jí vydrželo úctyhodných 70 let. Co se životosprávy týče, nedodržovala žádný striktní jídelníček. Ráda pekla buchty a koláče. Nikdy nekouřila, alkoholu neholdovala a problémy řešila vždy v klidu. Optimistická seniorka se narodila v obci Točnick na Berounsku. Asi 50 let prožila v Praze, kam se provdala a kde měli s manželem podnik s kožešinami. Dlouhá léta pak žila na chalupě na Karlštejně.



Podle vlastních slov prožila krásné manželství, z něhož má dva syny. Jeden z nich žije v Kanadě,

druhý v Praze. Má pět vnoučat, tři pravnoučata a už i jedno prapraprouče.



Soutěž o nejoriginálnější Moranu vrcholí

V sobotu 11. dubna se na Karlštejně koná Slavnost Morany, jež pomáhá obnovit tradiční české slavnosti a ukázat Karlštejnsko jako pohostinné místo s dominantou historického hradu, skvělé pro celodenní rekreaci i kulturní vyžití. Akci pořádá Balonklub Karlštejn a její hlavní náplní bude soutěž o nejoriginálnější Moranu. Tu zastřešuje obec Karlštejn v čele se starostou Petrem Rampasem. Vše proběhne pod taktovkou moderátorky Heleny Vondráčkové. Dříve tradiční zážitek začne v 11 hodin přípravou soutěžních Moran. Do 13 hodin dojde k jejich předání a poté k oficiálnímu zahájení akce. Návštěvníky všech věkových kategorií přivítá Helena Vondráčková spolu s Petrem Rampasem a pilotem balonu Janem Smrčkou. Osobité výtvořky ohodnotí pětičlenná komise složená ze zástupců obcí a odborných garantů Petra Novotného a Martina Michala. Během odpoledne představí moderátorka Vondráčková ukázky obcí i jejich soutěžící zástupce včetně samotných Moran. V 15:30 budou vyhlášeny výsledky a Morany vhozeny do Berounky. V šestnáct hodin vzletnou balony s držitelé VIP letenek. Přijďte si užít začátek turistické sezony!



Vídeo z akce najdete na www.idobnet.cz

Ozvěny Trilobita ozdobili hvězdní hosté

Letos poprvé měli diváci možnost sledovat filmy oceněné v lednu Trilobitem 2014 v samostatném celodenním programu Ozvěny Trilobita. Probíhal v berounském kině v pátek 27. března od rána až do večerních hodin. Dopolední program byl určen dětem, které ocenily nejen klasické večerníčky, ale také snímek Pojedeme k moři (získal cenu dětské poroty Berounský medvídek) nebo pohádku Tři bratři, která byla na stejnou cenu nominována. Odpoledne a večer patřily oceněným filmům pro dospělé, kteří mohli zhlédnout například dokument Trabantem Jižní Amerikou nebo dva díly seriálu Terapie II. Po celý den také probíhaly besedy, nejvíce dotazů padalo na herce z pohádky Tři bratři Davida Matáška a Alenu Dolákovou. Dalšími hosty byli například herec Miroslav Táborský a moderátorka Daniela Drtinová. Večer zakončil film Hoří, má panenko režiséra Miloše Formana, který byl oceněn za celoživotní přínos české kinematografii. Generálním partnerem programu Ozvěny Trilobita byla společnost RWE Energo. (as)



Alena Šustrová

Poděkování Městskému úřadu v Černošicích

Ve čtvrtek 19. března si černošický městský úřad vysloužil pochvalu za přístup při pomoci s vyplňováním daňových přiznání. „Děkujeme za skvělou službu a vstřícný přístup. Úředníci nás odborně a ochotně provedli všemi úskalími při vyplňování daňových přiznání. Současně bylo možné vyplněné tiskopisy na místě ponechat,“ řekla nám jedna z účastnic. Podobná akce se údajně koná každý rok. Příště na ni upozorníme v předstihu.

Tragická nehoda u Mnišku

První jarní víkend byl na našich silnicích nejtragičtějším od loňského září. Vyžádal si 10 lidských životů, z toho dva na silnici R4 poblíž Mnišku pod Brdy. V neděli 22. března v odpoledních hodinách tudy projížděl mercedes se dvěma pasažéry. Auto vyjelo ze zatím nezjištěných příčin mimo vozovku nad svodidla a skončilo ve svahu vedle silnice. Na místo vyrazili záchranáři se třemi vozy a s vrtulníkem. Muže a ženu se jim ale nepodařilo přivést k životu. Nehoda se stala poblíž odbočky na Kytín a silnici uzavřela zhruba na dvě hodiny.

Tři zlaté medaile pro Rebelky

Prvního března proběhlo v Praze na Petřinách kvalifikační postupové kolo celostátní soutěže Česko se hýbe. 36 vybraných dětí z ropeskippingového klubu Rebelky O. K. bojovalo ve třech různých věkových kategoriích v pódiových sestavách. Naše tři týmy odolaly velké konkurenci tanečniců, gymnastů, street dance a aerobiku a obsadily ve zlaté sekci nejvyšší umístění. Proto se již teď těší na celorepublikové finálové kolo do Mostu 5. června.

V týmu 8–10 let bojovaly Helena Václavková, Veronika Dvořáková, Laura Galbavá, Michaela Jenišťová, Adéla Kepková, Eliška Křenková, Natálie Kvasničková, Ela Mládková, Veronika Motlíková, Adéla Nečesaná, Amálie Simandlová, Adéla Součková,



Kristina Talián, Karolína Talián, Eliška Sklenářová a Eliška Ungerová.

V týmu 11–13 let se zúčastnily Barbora Bučková, Ema Slavičková, Kateřina Hubená, Eliška



Jelínková, Sabina Kischerová, Eliška Kotěrová, Marie Masnerová, Vendula Plazzerová a Zuzana Slavičková.

V týmu 14 let a výše reprezentovaly Markéta Adamcová, Barbora



Halounková, Nela Krotilová, Gabriela Panočová, Karolína Pecánková, Adéla Plazzerová, Andrea Pokorná, Adéla Škvorová, Dagmar Vanžurová, Adéla Velebilová a Tereza Žmolová. **(šp)**

Začala soutěž o titul Vesnice roku



Z loňského vyhlášení.

© KÚSK

Všechny obce, které chtějí získat titul Vesnice roku 2015, se mohou do soutěže přihlásit do konce letošního dubna. „Přál bych si, aby se zapojilo co nejvíce středočeských obcí. Myslím, že v tomto klání opravdu platí, že hlavní je účast. Chceme, aby se i v té nejmenší vesničce žilo příjemně. Soutěž má obce motivovat v jejich snaze o zkrášlování

pozemků a domů. Takový záměr zlepšuje sousedské vztahy,“ řekl hejtman Středočeského kraje Miloš Petera. V loňském roce se zúčastnilo 36 obcí a jako Vesnice roku Středočeského kraje 2014 byly oceněny Kněžice na Nymbursku. Obec zaujala krajskou hodnotící komisí svým vyváženým rozvojem a dokončeným projektem

Energeticky soběstačná obec Kněžice, který využívá obnovitelné zdroje.

Přihlásit se mohou obce, jež mají maximálně 7 500 obyvatel a zpracovaný vlastní strategický dokument zabývající se rozvojem vesnice, program obnovy nebo program rozvoje územního obvodu. Přihlášku a informace o pravidlech zájemci najdou na webu Vesniceroku.cz.

Hodnoceny jsou tyto oblasti: koncepční dokumenty, společenský život, aktivity občanů, podnikání, péče o stavební fond a obraz vesnice, občanská vybavenost, inženýrské sítě a úspory energií, péče o veřejná prostranství, přírodní prvky a zeleň v obci, péče o krajinu, připravované záměry a informační technologie v obci. Do celostátního kola postoupí vítězná obec z každého kraje, které bude udělena Zlatá stuha. Hodnocení krajských kol proběhne 1. května až 30. června 2015.

Uzávěrka silnice v centru Černošic

Až do 30. června 2015 je částečně uzavřena silnice 2. třídy č. 115, ulice Radotínská, před černošickým nádražím. Důvodem je oprava mostu. Provoz je sveden do jednoho jízdního pruhu. Městská policie proto žádá, aby řidiči co nejvíce využívali objížďky z Dobřichovic na Všenory a z Řevnic na Mníšek pod Brdy. Uzávěrka je v centru Černošic a zejména v ranní a odpolední špičce zde hrozí dopravní komplikace.



Velikonoce jsou za dveřmi!

Svědčí o tom hned několik předvelikonočních trhů. Jeden se konal poslední březnovou sobotou v Dobřichovicích a snímek na titulní straně je právě z něj. Velikonoční pondělí letos vychází na 6. dubna. Přejeme bohatou pomlázku a krásné jaro!

© Petra Stehlíková

Hurá do přírody za poklady nejstarších prvohor!

Jarní geologická vycházka se koná 19. dubna v 10 hodin, sraz je před Památníkem Joachima Barranda ve Skryjích. Pojede se auty, informace o případných volných místech se budou sdílet na stránkách všensorské knihovny. Průvodce Filip Stehlík zve, těší se a vzkazuje: „Tentokrát na naší geologické vycházce navštívíme údolí Berounky v okolí jejího soutoku se Zbirožským potokem. Údolí obou vodotečí odhalují poklady geologické minulosti z dob nejstarších prvohor – z kambria.

Uvidíme horniny vulkanické i sedimentární (ve kterých snad objevíme doklady pradávného života), a to v malebných přírodních kulisách CHKO Křivoklátsko. Kládívka, fotoaparát a občerstvení s sebou, terénní obuv nutností a nezapomeňte oděv pro případné vrtochy počasí.“ Nabídky nebo poptávku po volných místech v autech můžete adresovat na e-mail Alena.Sahankova@seznam.cz nebo volat na 607 263 700. Všechny pak budou umístěny na adrese všensorské knihovny. **(lh)**

Krátce:**KULTURA A SPOLEČENSKÉ AKCE V OBCI LETY**

- 7. 4. Prezentace projektu Geografické informační systémy pro podporu řešení krizových situací a jejich propojení na automatické vyzumivací systémy, sál U Kafků, od 18:00
- 15. 4. Seminář JÁ A MOJE POTŘEBY, JÁ A MOJE VZTAHY, knihovna, 18:00–20:00, pořádá Letánek.
- 18. 4. Akce Uklidme si Lety – sraz v 9:00 na návsi, připojíme se k celorepublikové akci Uklidme si Česko – v tento den proběhne úklid obce.
- 24. 4. Beseda s panem Jiřím Werichem Petráškem – sál U Kafků, 19:00, moderuje Olda Burda, tématem jsou vzpomínky na Lety, herecké začátky atd.
- 27. 4. Přednáška SPÁNEK DĚTÍ s Lenkou Medvecovou Tinkovou, knihovna, 17:30–20:00, pořádá Letánek
- 1. 5. Pohádkový les aneb Cesta za pirátským pokladem
- děti i dospělí v pirátských kostýmech vítání
- s sebou si přinesete tužku
- podrobnější informace najdete na www.letanek.cz
- start 13:00–15:00 v údolí pod Čabrákem u studánky pod Skalicí
- 7. 5. Workshop A Doma – s pracovníci pečovatelské služby, sál U Kafků
- 30. 5. Staročeské máje – zábava, hudba, občerstvení a stánky na návsi. Společně s veselíci si připomeneme 70. výročí konce 2. světové války.
- 31. 5. Pohádka pro děti, divadlo Evy Hruškové a Jana Přeučila, sál U Kafků, 16:00
- 6. 6. Vítání občánků, sál U Kafků, 10:00
- 7. 6. Královský průvod a středověká dětská dílna

ODPADY

V ulici V Průhonu je rušen svoz odpadu v pytlích a je nahrazen ukládáním odpadu do nádob. Nádobky budou sváženy s ostatním směsným odpadem v pátek. Důvodem je zneužívání kontejneru pro svoz pytlů k odkládání nebezpečného a velkoobjemového odpadu.

SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU 11. DUBNA

Svoz nebezpečného odpadu pro občany obce Lety je naplánován na sobotu 11. dubna od 9:00. na návsi.

Loučení se zimou v letovské mateřské škole



Volání o konci zimy se neslo jako každoročně i letos ve středu 25. března letovským mostem. Děti společně s paními učitelkami vyrobily naši Mořenu obzvláště pěknou a nastrojenou. Ale co naplat, zima skončila a je třeba se s ní rozloučit. Nejlépe hezkou říkankou a pak už jen hodit do Berounky, aby odplavala co nejdál... Některé děti vysvětlily svým maminkám, že Mořena je vlastně symbol končící zimy a tím, že se s ní rozloučíme, mělo by skončit i zimní počasí. Nás už čekají jiné radovánky – seje me osení, vyrábíme velikonoční dekorace, povídáme si o mláďatech a začali jsme osazovat naši bylinkovou a zeleninovou zahrádku. Trávíme co nejvíce času v přírodě a pozorujeme, jak se rodí nové jaro.

Jana Šalková



Obnova dopravního značení v Letech aneb Snaha o usměrnění bezohlednosti řidičů v ulicích obce

V těchto dnech je dokončován dlouhodobý projekt obnovy dopravního značení v Letech.

Záměr obnovy dopravního značení v obci Lety byl zastupitelstvem projednáván už v listopadu roku 2012. K této problematice byla do sálu U Kafků svolána veřejná diskuse a prezentace projektu. Cílem projektu bylo usměrnění dopravy v celé obci, omezení její průjezdnosti a snížení rychlosti v centru na 30 km/h a v ostatních částech obce na 40 km/h. Nejproblematictějšími úseky jsou ulice Karlštejnská, K Lesíku a Mořinská, kde se vozidla prohánějí vysokou rychlostí.

Snahou bylo odklonit dopravu po silnici II/116 tak, aby co nejméně zatěžovala nejužší část Karlštejnské ulice a dolní část ulice K Lesíku. Občané měli možnost se k připravované akci vyjádřit. Relevantní připomínky byly zaneseny do původní studie. Následně byla projektovou kanceláří URBAN zpracována finální verze rozmištění a instalace dopravního značení. Ta se stala podkladem pro vydání stanovění od Městského úřadu Černošice a Dopravního inspektorátu pro Prahu západ. Bylo vydáno v roce 2013. Dále bylo vyhlášeno výběrové řízení na firmu, jež provede umístění dopravního značení v obci a práce s tím spojené. Dle zákona č. 137/2006 bylo zrušeno z důvodu jediné nabíd-

ky (nabídky byly celkem tři, dvě z nich však obsahovaly chyby, na jejichž základě je komise musela vyloučit). Druhé výběrové řízení vyhrála firma Dopravní značení Svoboda Olomouc, s. r. o. Obě výběrová řízení se uskutečnila v roce 2014. Vítězná firma začala s pracemi již na konci loňského roku, a to obnovením podélného značení na cyklostezce, osazením značek v ulici V Kanadě a umístěním zrcadla na křižovatce ulic Růžová a K Lesíku. Nyní probíhá finální instalace dopravního značení, jež bude dokončena do 30. 4. 2015. Na projekt obnovy dopravního značení navazuje projekt Bezpečnost chodců v Letech, který řeší doplnění chybějících chodníků. O této problematice budeme informovat v následujícím čísle zpravodaje.

Upozornění na nebezpečné kameny v zelených pásích

V Letech nás trápí umístování větších kamenů a překážek v zelených pásích podél komunikací na pozemcích ve vlastnictví obce Lety. Představují bezpečnostní riziko např. pro cyklisty, kteří se vyhýbají překážkám na komunikaci a jsou nuceni odbočit do zeleného pásu. Majitelé ze-

lečných pásů před svými zahradami a nemovitostmi by tyto překážky měli rovněž odstranit. Výzva k jejich odstranění je i na webu obce Lety. Pokud nedoručí k nápravě této situace a majitelé pozemků překážky nezlíknou, učiní tak pracovníci obce.

Dokončení projektu Kvalita a bezpečnost místních komunikací

S posledním březnovým dnem jsme dokončili obnovu povrchu pěti komunikací, a to ulice Lomená, Zahradní, Pod Viničkou, Na Pěšince a Karlic-

ká. Tento projekt je financován z Regionálního operačního programu Středočeského kraje z evropského Fondu pro regionální rozvoj a jeho cílem bylo

zkvalitnit komunikace v průmyslových a podnikatelských lokalitách obce. Slavnostní ukončení projektu proběhne ve středu 30. dubna 2015.

vstup zdarma

BESEDA
s panem
Jiřím Werichem Petráškem

24. 4. 2015
od 19.00 h

sál U Kafků
moderuje Olda Burda

Spokojené stáří potřebuje péči

Když se zeptáte lidí kolem sebe, jak si představují stáří, většina z nich odpoví, že by se rádi dožili co nejvyššího věku ve zdraví a v nezávislosti. Realita však někdy bývá jiná.

Mnoho seniorů má zdravotní potíže nebo jsou odkázáni na pomoc druhých. Dokud jsou lidé zdraví a soběstační, nenapadne je zabývat se úskalími vyššího věku a předcházet jim. V současné době se prodlužuje délka lidského života, je tedy namístě zamyslet se nad tím, jak si ve stáří poradíme a co můžeme udělat pro to, aby bylo co nejkvalitnější.



Programy na seniorský věk a kvalitní prožití stáří v kontextu celé společnosti se zabývá také Ministerstvo práce a sociálních věcí, které vypracovalo Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí pro období let 2013 až 2017. V něm se hovoří o nutnosti prodloužit dobu stáří ve zdraví a využít pozitivní potenciál změn. Součástí plánu je také potřeba nevnímat stáří negativně, ale naopak si uvědomit přínos seniorů pro celou společnost včetně mladší generace.

Vhodné je vytvoření rovnováhy mezi soběstačností, péčí a aktivitou. Seniori by si měli uvědomit, že přijetí pomoci může výrazně zkvalitnit stáří. Pro bohatý podzim života je dnes na výběr mnoho aktivit, díky nimž se mohou starší lidé udržovat v kondici i radosti a inspirovat tak své okolí.

Sledujte změny a reagujte na ně

V ideálním případě rodina stav seniora sleduje a reaguje na změny. Můžeme si tak například všimnout váhového úbytku nebo toho, že babička, která měla být jako klíčku, má doma nepořádek. Pak můžeme včas hledat řešení situace a předcházet větším problémům. Když na odchylky přijdeme včas, můžeme využít třeba osobní asistenci nebo pečovatelskou službu, uleví i pomoc jednou do týdne. Udrží se tak zdravá rovnováha mezi soběstačností a pomocí. V případě, že do budoucna nastane potřeba větší podpory, bude už na ni senior zvyklý a nebude to pro něj takový šok.

„Nejde přitom jen o soběstačnost. Nejčastější úkony, které seniori požadují, jsou asistence při osobní hygieně, doprovody, drobná pomoc v domácnosti či procvičování paměti a další činnosti, které již sami nezvládnou,“ upozorňuje Jitka Zachariášová, zakladatelka A Doma, o. s. Podle ní si často neuvědomíme, co v období stáří může přijít. Například při potížích s inkontinencí si můžeme všimnout, že senior již později odpoledne nepije, aby nemusel v noci na toaletu. Tím se ale vystavuje riziku nedostatečného přísunu tekutin a v důsledku toho pádů, jejichž následkem může dojít ke zlomeninám a k dalším komplikacím nebo zraněním. Podle Jitky Zachariášové by se rodina neměla spokojit s tím, že senior pomoc odmítne s odůvodněním, že ji nepotřebuje. Často se můžeme nechat podobnou zprávou ukolébat, protože sami třeba nemáme dost času. Je potřeba si uvědomit, že když vnímáme nějaký signál, je vhodné na něj reagovat. Čím dříve totiž přijde reakce, tím lépe se nám podaří se s danou situací vypořádat.



© Archiv A Doma, o. s.



Kam se obrátit

Pokud rodina zjistí, že senior potřebuje podporu, může péči řešit buď ze svých zdrojů, nebo s využitím externí pomoci či specializovaného zařízení. Přitom je dobré mít na paměti, že součástí péče o seniory by měla být také mentální i fyzická aktivace. V dnešní hektické době obvykle nemůžeme trávit se svými nejstaršími členy rodiny dostatek času. Přitom jim udělá radost už jen to, když se vypovídají. Externí služba pak může izolovanému seniorovi přinášet podněty zvenku.

Existují různé druhy služeb, některé jsou hrazené ze zdravotního pojištění, jedná se o zdravotní služby, kam patří například převazy, aplikace injekcí, rehabilitace atd. Sociální služby jsou jednak terénní (osobní asistence, pečovatelská služba), jednak pobytové (např. domov pro seniory, domov se zvláštním režimem). Jejich ceny se řídí úhradovou vyhláškou a k jejich nákupu je určen příspěvek na péči, o který si pečující může zažádat.

Výše příspěvku se odvíjí od toho, jak sociální pracovníce přímo v domácnosti vyhodnotí schopnost zvládat základní životní potřeby.

Jitka Zachariášová přitom doporučuje, aby se této návštěvy kromě seniora účastnil také někdo z rodiny. „Známe případy, přičemž jde častěji o muže, kteří se po dobu návštěvy sociální pracovníce snaží ukázat, co vše dokážou, a vyburcují se k výkonům, kterých běžně nejsou schopni. Je tedy dobré jejich snahy korigovat a vysvětlit pracovníci skutečný stav,“ doporučuje. Seniori totiž často neradi přiznávají, že už něco nezvládnou.

Péči je potřeba důkladně plánovat

Někdy stav seniora vyžaduje zvýšenou péči, a tak je dobré si vypracovat podrobný plán, jak bude probíhat. „Ať už se rozhodneme pro péči doma, ve specializovaném zařízení, využití terénních pracovníků nebo kombinaci více variant, na začátku si musíme odpovědět na otázky, jak zajistíme péči a jak ji budeme financovat. Je potřeba si rozmyslet, jestli některé služby nakoupíme u profesionálů či je zajistí někdo z rodiny a jak. Známe například rodinu, v níž se tři rodinní příslušníci dohodli tak, že dva se podělí o přímé opatrování, jeden přes den, druhý v noci, a třetí finančně přispěje na služby. Péči pak logisticky propracovali,“ říká Jitka Zachariášová. A dodává, že je nutné se vyvarovat slibů typu: „My maminku nikdy nedáme do zařízení, necháme si ji doma.“ Podle ní totiž nikdy nemůžeme dopředu vědět, jak se situace vyvine, jak dlouho bude péče probíhat a jak moc bude náročná. Sliby nás mohou svázat a vyvolat v nás pocit, že jsme selhali, pokud je nedodržíme.

Specializovaná zařízení je možné hledat na webu v registru <http://iregistr.mpsv.cz>.

Všichni, kdo se rozhodnou pro domácí péči, by si měli uvědomit také nutnost pečovat sami o sebe. Zabezpečit seniora je náročné a starat se o někoho 24 hodin denně je nadlidský výkon. Navíc se často jedná o ženy nad 50 let, které patří do tzv. sendvičové generace, kdy se starají nejen o seniora, ale pomáhají také svým dě-

TIP

tem. Dobrou zprávou je, že ve společnosti se o otázkách péče doma začíná mluvit, zabývá se jí například i Ministerstvo práce a sociálních věcí a existují instituce, které se věnují osobám pečujícím.

Projekt Nablízku zdarma pomáhá pečujícím ve Středočeském kraji

Pečujícím osobám se věnuje například projekt Nablízku, který realizuje občanské sdružení A Doma. Projekt je zaměřen na individuální a skupinovou podporu osob, které pečují o blízké s duševním onemocněním, jako jsou například poruchy paměti. Cílem projektu je poradit, jak co nejlépe zvládnout roli pečujících v domácím prostředí. Rodinný průvodce při první, tříhodinové, návštěvě mapuje situaci v rodině a stav při domácí péči. Následně doporučí vhodné řešení pro konkrétní situaci, poradí, kam se obrátit o pomoc, jaké má rodina možnosti při nároku na služby, příspěvky nebo kompenzační pomůcky, případně zda je zvolený typ péče postačující nebo je vhodnější pečující zařízení. U pečující osoby by měl být kladen důraz na sledování psychické či fyzické kondice, pěstování sociálních kontaktů a udržení přátel. Starat se o sebe znamená udělat si volno a zajít třeba na masáž. Pečující osoby podle paní Zachariášové ani často nevnímají, že by potřebovaly pomoci. Vše dělají v dobré víře a externí pomoc jim může ukázat cestu. Po zjištění celkového stavu a konzultaci přicházejí do domácností poradci pro komunikaci, ergoterapii a kondiční cvičení, kteří poskytnou

v dané oblasti konkrétní návody. Ergoterapeut například předvede nácvik a ukázkou denních činností, poradí, jaké kompenzační pomůcky je vhodné si pořídit, či předvede ukázkou trénování paměti. Veškeré aktivity nabízené v rámci projektu jsou poskytovány zdarma. ▶

Projekt Nablízku nabízí rovněž workshopy, kde se daná tematika probírá ve skupině. Workshop proběhne i v našem regionu, a to v letech 6. května 2015. Přihlásit se na něj můžete na telefonu 702 077 713 nebo e-máilem nablizku@adoma-os.cz. Účast je zdarma a účastníci obdrží publikaci. Více informací najdete na <http://www.adoma-os.cz>.

Cyklus Pečuj doma je určen laickým pečujícím, starajícím se zejména o seniory.

Na kurzech získají potřebné rady a informace, vymění si zkušenosti, prakticky nacvičí ošetrovatelské techniky. Obdrží také soubor příruček o péčování a DVD s instruktážními videy.

KDY: 13.–14. 6. a 20.–21. 6.

KDE: v Dobřichovicích
ZA KOLIK: zdarma

Více informací bude zveřejněno na: www.barevnystrom.cz.

DOB-Invest a.s.

Rezidence Zelený ostrov – seniorské bydlení

Zahajujeme prodej jednotlivých seniorských bytů do osobního vlastnictví

- Zelený ostrov – bezbariérové bydlení v centru města Dobřichovice jako součást nového obytného areálu cohousingového (rodinného, komunitního) typu – k využívání zamýšlenou cílovou skupinou jako vlastníkem nebo investice s cílem této skupině pronajmout.
- Služby pro seniory (úklid, nákupy, donáška ev. příprava obědů, doprovod na úřady a k lékaři, praní a žehlení prádla, pohlídnání domácího zvířete ap.) poskytované společností Zelený ostrov s.r.o., která již nyní provozuje prádelnu a žehlírnu jako sociální podnik.
- Asistenční linka na manažera péče, využívání společenské místnosti, aktivační programy.

OBJEKT G
1.NP
G1

DOB Centrum
DOBŘICHOVICE



DOB-Invest a.s.
Za Mlýnem 2, 252 29 Dobřichovice
telefon: 257 712 630, 222 331 350



M 1:150



DOB-Invest a.s.:

Za Mlýnem 2, 252 29 Dobřichovice, www.dob-invest.cz, dob-invest@dob-invest.cz
Tel.: 257 712 630, 222 331 350, 606 620 920



Praktická část semestru astronomie.

Monika Vaňková



Mozkocvična.

Archiv denního klubu pro seniory Barevný strom

Pracujte na spokojeném stáří

Ze zkušeností lidí, kteří pracují se seniory, je jasné, že významný faktor kvality života starších lidí tvoří jejich aktivita a péče o sebe. Pokud se senioři vzdělávají, věnují se pohybu a koníčkům, nezanedbávají společenské kontakty a snaží se být co nejsoběstačnější, pak jejich život nabírá výrazně pozitivní směr. Aktivit, které mohou senioři vykonávat, je nepřelbenné množství. V našem regionu se mohou věnovat například trénování paměti, vzdělávání, cvičení, sepisování vzpomínek či výletům. Každý si může vybrat zálibu podle svého zaměření a kontaktovat se tak s podobně zaměřenou skupinou. Navíc si tak vytvářejí podmínky pro rozvíjení společenského života a komunikace.

Cvičit tělo, mozek nebo se vzdělávat

Senioři v našem regionu mají mnoho možností pro rozvíjení společenských kontaktů, fyzické i psychické kondice nebo rozšiřování svého vzdělání. Například v Řevnicích funguje kromě cvičení pro seniory Univerzita třetího věku. Provozní ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze totiž rozšířila nabídku výuky Univerzity třetího věku (U3V) o Virtuální U3V, která dává možnost zájmového vysokoškolského studia přímo v místě bydliště. V Řevnicích vznikla Klubovna v Sokole, místo pro setkávání a vzdělávání, kde je možné U3V studovat. Přednášky na různá témata, od zahrádky přes finance až po dějiny umění, vede Monika Vaňková, manažerka Sokola. Každý semestr je samostatně ukončen slavnostní promocí v sále ČZU. V Řevnicích je nyní zapsáno 45 studentů.

Jak vidí U3V

Monika Vaňková, vedoucí

Morousové a pesimisté v tomto věku nestudují, proto se na přednášky vždy těším. Toto vzdělání je primárně pro seniory, ale já se od seniorů učím jejich moudrost, nadhled a pokoru. Studenti mě vždy zklidní, přijdou procházkovým krokem, vždy o něco dříve, s úsměvem a chutí si popovídat. Líbí se mi jejich vzájemná úcta, slušnost. Nikdo nikam nespěchá, nikomu nezvoní mobil, nemusí si nic dokazovat, připadám si jako v jiném, lepším světě.

Jana Janušová, studentka

Před dvěma lety jsme se sešli my, senioři chcíví poznání, v řevnickém

kině, které nám nahrazuje dávnou třídu a školní lavice. Z podvědomí se vynořují zasuté „školní“ pocity. Živý přednášející sice chybí, ale jdeme s dobou a pěstujeme e-learning, virtuální studium. Atmosféra je příjemná, domácká i díky naší průvodkyni Univerzitou třetího věku Monice Vaňkové, jejíž empatický přístup všichni oceňujeme. Jako v každém kolektivu i věku vznikají v „naší škole“ nová kamarádství.

Kromě obvyklých aktivit pro seniory, jakými jsou mozkocvična, cvičení, procházky či výlety, najdete v našem regionu také možnost organizovaného sepisování vzpomínek. To zprostředkovává denní klub pro seniory Barevný strom. Podle Hany Habartové má toto psaní

několik efektů. Jednak vede k aktivizaci seniorů a pak také umožňuje uchování vzpomínek pro budoucí generace. Z vlastní zkušenosti zmiňuje, že snadno zapomeneme věci, které v rodině slyšíme, a pak je nám líto, že je nemáme k dispozici. Ze sepisování vzpomínek vzniká kniha, kde jsou zachovány osobní vzpomínky na způsob života i výjimečné zážitky. Možností aktivit je v našem regionu dostatek, ve všech organizacích jsme se setkali se vstřícným přístupem, takže neváhejte a najděte si aktivitu, která vám dá chuť do života.

Tipy na stáří v pohodě podle Hany Habartové, zakladatelky denního klubu pro seniory Barevný strom

TIP

- 1 Udržujte společenské kontakty a nebojte se poznávat nové lidi** – bude vám veseleji.
- 2 Držte krok s dobou** – sledujte dění ve světě, u nás i ve své obci – budete si tak tříbit mysl.
- 3 Nepřestávejte se učit novým věcem** – ať už se týkají počítače, zahrady nebo čehokoli jiného, sami nebo v kurzech – budete mít společná témata nejen s vnoučaty.
- 4 Buďte v pohybu** – na procházce, v tělocvičně nebo při práci na zahradě – i když tělo někdy bolí, pohybem promažete klouby a okysličený mozek také funguje lépe.
- 5 Co zvládnete udělat sami, to dělejte** – a když to nejde tak snadno, požádejte někoho, aby vám pomohl jen s tou částí, na kterou nestačíte – budete mít radost z výsledku.

Lucie Hejbalová

Bydlení pro seniory

Když se sami senioři či jejich potomci rozhlížíjí po vhodném bydlení, zjišťují, že v našem regionu není mnoho projektů, v nichž by se již od počátku myslelo zejména na naše nejstarší spoluobčany. Nicméně jeden takový areál vzniká přestavbou bývalého statku v Dobříchovicích. Zde bude od podzimu k dispozici zhruba dvacet bezbariérových bytů určených přímo seniorům. Pořízení takové bytové jednotky

není podmíněno věkem, ale je ideální právě pro seniory, kteří zde najdou pomocnou ruku i společenské vyžití. Budou zde poskytovány služby, jako je například úklid, donáška či příprava obědů, doprovod na úřady nebo k lékaři, praní a žehlení prádla a mnohé další. A přímo v objektu se buduje společenská místnost, kde se senioři budou moci potkat „na kus řeči“ a zúčastnit se rozličných aktivačních programů.



Dobříchovické byty pro seniory budou dokončeny letos na podzim.



© Lída Kohoutová

FOTOGRAF JAN NEUBERT JE STÁLÝM OPTIMISTOU

Když se setkáte s Janem Neubertem, získáte pocit, že život je vlastně fajn: většina věcí funguje tak, jak má, lidé se k sobě umějí chovat slušně, máme ve všem spoustu možností a můžeme si užívat, pokud chceme. Tak to ostatně dělá i známý dobřichovický fotograf Jan Neubert.

Žijeme si tady vlastně docela dobře

Jan Neubert se snaží hodně cestovat. Zrovna nedávno pobýval v Římě. A cestování považuje za nejlepší školu života.

Cestování je hodně důležité, a pro mladé lidi zvláště, otevřou se jim obzory a je to, jako by absolvovali další vysokou školu. Pobývání v zahraničí a osvojování si cizích mravů je úžasné, člověk získá nové podněty, seznámí se s novými lidmi, musí se naučit cizí jazyk, a tím používat hlavu. Já říkám: Co s ženou vyděláme, to procestujeme, protože to, co člověk zažije, už mu nikdo nikdy nesebere. A vždycky je dobré vidět, jak to dělají někde jinde.

V tom s vámi souhlasím. Jinde člověk přijde na to, že jeho život není tak špatný, anebo naopak pochopí, co by mohl zlepšit.

Ano, my si tady doma z pohledu malého českého člověka leccos neuvědomíme. V momentě, kdy se dostaneme ven, vidíme to samé u jiných a odrazem pak i na sobě.

Ještě se na svých cestách fotíte na různých veřejných záchodech?

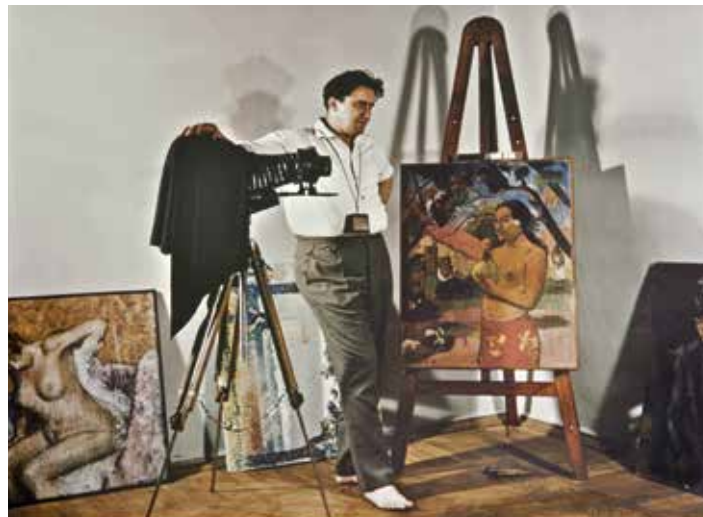
Samozřejmě, začal jsem s tím v roce 2007. Tenkrát se pořád mluvilo o tom, jestli patříme do Evropy, tak jsem si řekl, dobře, udělám si průzkum. Staré muzikantské pořekadlo praví: Chceš-li zjistit, jaká je hospoda, dej si tam kávu a jdi na záchod. Kávy už máme dobré, tak jsem to zkusil se

záchody a začal jsem se fotografovat u zrcadel na toaletě. Poslední jsem vyfotil vloni v létě v Německu, celkem jich mám 99, pojmenoval jsem to tedy „99 selfie WC“. A je to velmi zajímavá sonda, nakonec jsem zjistil, že není poznat, kde to je, jestli v Čechách, nebo ve světě, rozdíl se úžasně stírají.

Co teď fotografujete nejvíc?

Hodně teď dělám portréty. Dostal jsem se k nim paralelou, když jsem dělal na podzim plakáty ke komunálním volbám, musel jsem vyfotit patnáct lidí a znovu si obnovit tohle řemeslo.

Plánujete nějakou výstavu?



Otec Karel v leningradské Ermitáži, 1962. Autoportrét.

Dokonce dvě, i když ne jen své, jsou to soubory s kolegy. Jsem členem sdružení M, to jsou lidé, kteří odešli ze slavného spolku Mánes. Děláme si výstavy sami, na září připravujeme expozici v synagoze na Palmovce. Co se týká fotek, připravujeme s kolegou Zdeňkem Lhotákem na květen výstavu v Mladé Boleslavi s názvem Detail.

Vím, že také píšete.

Píšu si všechno. Teď jsem zrovna dopsal Staré dobré časy, takové memoáry z mého raného dětství. Jsou to krátké povídky o lidech, kteří se objevovali v Dobřichovicích, také o mém dědovi, který vždycky říkal: To bylo za starých dobrých

KDO JE Jan Neubert?

• Fotograf, sochař, spisovatel, muzikant a svobodný umělec.

• Pochází ze známé pražské rodiny, pradědeček Václav Neubert založil tiskárnu na Smíchově, dědeček Karel Neubert byl fotograf, nakladatel a vydavatel časopisu Pestrý týden, otec byl průkopník barevné fotografie.

• Od roku 1964 žije v Dobřichovicích.

Více najdete na www.neubert.cz

časů (tedy před rokem 1948), a o babičce, malířce a nesmírně energické a impulzivní ženské.

O dědečkovi Karlovi vždycky moc hezky povídáte. Vy jste s ním jako dítě žil?

Ano, děda zemřel, když mi bylo 21. Rodiče na mě neměli moc času, protože museli pracovat, děda už byl v důchodu, tak mě vlastně svým způsobem tvaroval a dával mi ponaučení do života, vypěstoval ve mně určité pevné hodnoty, které se v té době už moc nenosily, slušné chování, pravdomluvnost, vlastně mě připravil pro život. I když tím jsem tak trochu v minulé době, žiji životy svých předků, což také není dobře, předpokládám, že lidé se k sobě chovají slušně, že drží slovo, pak jsem překvapený, když je to jinak. Ale není to tak strašné. Žijeme si docela dobře, musím říct, že nikdy jsme si tak nežili jako teď. Všeobecně. Nemusíme se rvát o svůj každodenní chleba, je tu fůra vzdělaných lidí, máme možnosti,

když chceme, můžeme cestovat, třeba zdravotnictví úžasně postoupilo. A i když nadáváme a jsou problémy, je to dobré.

A bude to ještě lepší?

To víte, že ano, já jsem optimista. Udělal jsem si obrázek během povodní v roce 2002, vlastně jsem se s negativními věcmi neshledával. Zjišťuji, že 95 procent lidí je slušných, těch pět procent nepříznivých je bohužel nejvíce slyšet. I sdělovací prostředky se vždycky chytí toho negativního



Já, Jan Neubert, 1954.

© Karel Neubert ml.

a pak si všichni myslí, že většina je špatná. Je určitě větší bomba, když někdo postřílí osm lidí, to se pak noviny prodávají! Slušný člověk je nezajímavý, grázl ano. A to je špatně. To už tu jednou bylo, pád Říše římské, pomalu se k tomu zase dostáváme. Novinári by si měli zamést před vlastním prahem. Mrzí mě, že se noviny nenechaly vtáhnout do slušných mravů, ale vyhledávají samá negativa. Až Pepa Klíma zkouší, kolik lidí se nechá na lumpárnu chytit, a zjišťuje, že nenechá. Výsledek je dobrý.

Možná by pomohlo, kdyby se lidé starali hlavně o sebe.

Já se chci starat i o druhé, protože když se člověk zajímá jen o sebe, tak se uzavírá před ostatními.

Ještě se vrátím k vašemu dědečkovi. Byl také fotograf, že?

Děda začal s fotografií před první světovou válkou, už v roce 1910 dělal barevné autochromy. Fotil i po dobu první světové války, kdy všechno vyvolával sám během vojákování ve Velkých Mostech na Ukrajině. Víte, on o té době nerad mluvil, až když umřel, vzal jsem si starou bednu na půdě, kde jsem objevil hodně negativů, začal jsem je třídit a zrestauroval jsem je, dokázal jsem to dát dohromady.



Dědeček Karel, asi 1940–1950.

© Karel Neubert ml.

Takhle staré negativy se dají ještě použít?

No jistě, když to umíte, tak se z nich fotky dají krásně dostat. Mimochodem, můj děda osvobodil 5. května 1945 v poledne se dvěma vojáky budovu ČTK, o tom se moc neví, navíc byl vlastně zpravodajský důstojník pro Anglii a pro spojence, měl hodně známých i mezi generály, a když se něco dozvěděl, tak jim to předal.

To je moc hezká rodinná historie. Co vaše další koníčky?

Koníčky jsem bohužel musel trochu omezit, protože jsem měl před třemi měsíci infarkt. Snažím se věnovat asi třem věcem, to je fotografie, psaní, o nich jsme už mluvili, pak trochu sochařím. A učím na gymnáziu v Radotíně,

což je kuriózní, protože jsem tam vždycky s velkými problémy studoval. Mám pět studentů na nepovinnou fotografii a jsou úžasní. Vždycky přijedou v sobotu, s obrovskou chutí, a u mě v ateliéru si děláme třeba portréty. A užijeme si to. Je takové přísloví, že medvědi nemají kapsy, aby si nechávali něco na později. Lidé je také nemají. A tak předávám to, co jsem se naučil o fotografii, dál.

Působíte ještě v Dobřichovicích v komunální politice?

Pořád jsem zastupitel a oddávám, teď už asi osmý rok. Snažím se pomáhat novému starostovi, když potřebuje.

Tady se toho ale asi moc nezměnilo, ne?

Trošku ano, máme tady novou opozici, která je zajímavá, ale musí se to ještě naučit. Když je opozice konstruktivní, může to být vždycky jen lepší. Nejhorší je klid, k tomu máme my Češi zvlášť dobré vybavení, znáte to švejkovské: To chce klid. A to není dobré.

Jak vás poslouchám, nudit se asi nikdy nebudete.

To ne. Kdybych se nudil, mám obrovskou dílnu.

Lucie Hochmalová

inzerce

Tenisový oddíl Lety

pořádá nábor do

TENISOVÉ ŠKOLY

Jarní akce: **Tenisová raketa ZDARMA**

- Pro děti školkou i školou povinné, pro dospělé, začátečníky i pokročilé.
- Tenisové tréninky, fyzická příprava, soustředění, turnaje...
- Možnost náhrad zameškaných hodin!
- V případě nepříznivého počasí tréninky probíhají v tenisové hale!

Bližší informace a přihlášky:

Ing. Petr Václavek, +420 777 579 146, vaclavek@tenis-skola.cz

www.tenis-skola.cz

Na Vaši účast se těší trenéři Petr, Pavel a Radek



projekty a návrhy zahrad | projekty a návrhy teras
projekty veřejné zeleně



Living in green, s.r.o., Palackého 70, Dobřichovice / www.livingingreen.cz
tel.: 777 135 708 / e-mail: lenka@livingingreen.cz / www.outdoordesing.cz

Vaše makléřka pro tuto lokalitu:

Spolehlivé a férové jednání

Monika Dvořáková
monika.dvorakova@re-max.cz
603 923 600



RD v Mnišku pod Brdy **NA PROJEJ**



RD v Dobřichovicích - **PRONAJATO**



Pozemek v Řevnicích - **PROČÁNO**



Principál Petr Říha: Jedinou odměnou je potlesk diváků

Ochotnické divadlo je v Dobřichovicích velmi oblíbené. Na co se letos můžeme těšit a jaká je v souboru situace, nám prozradil principál Dobřichovické divadelní společnosti (DDS) Petr Říha.



Rovněž máme možnost, a jsem tomu moc rád, ukázat se opět v divadle Semafor v Praze, a to 3. 5. od 19:00. Po zinním spánku už se moc těšíme na prkna, která znamenají svět, a věřím, že se vše povede a diváci budou spokojeni.

Jak probíhají zkoušky nové hry?

Ze své divadelní zkušenosti sama víš, jak zkoušky u ochotníků probíhají, když se divadlo dělá ve volném čase. Do zkušebního období

zasáhnou nemoci i emoce, prázdniny, dovolené, k tomu se kvapem blíží premiéra, je nutno nechat udělat návrh plakátu a vytisknout ho, pak plakáty vyvěsit, vyrobit kulisy, sehnat kostýmy a rekvizity (momentálně nemůžeme sehnat gramofon na kliku), požádat Dillii o licenci, naučit se texty atd. atd. Musím ale přiznat, že tentokrát jsou protagonisté ukáznění, na zkoušky chodí včas a připravěni, sledují své kolegy a přicházejí i s vlastními nápady. Mám opět radost z režisování, zkoušky s takovými lidmi mi dodávají energii, v mém věku už tak potřebnou.

A co je jinak nového?

Pokud se ptáš, co je nového nejen u divadla, ale i v mém osobním životě, tak jsem již v důchodu. A každý si myslí, že mám na divadlo víc času. Není to pravda, nic teď nestíhám a nevím, čím to je.

Ale to říkají všichni důchodci, a už to mohu potvrdit.

Na co se můžeme těšit v létě, budou zase divadelní slavnosti?

Ano, v tradici letních Dobřichovických divadelních slavností chceme i nadále pokračovat a můžeme se těšit na domácí i hostující soubory. Jinak víš, že obvykle chystám na letní sezonu hudební představení s velkou výpravou a množstvím herců, aby si zahráli všichni. Říkám tomu „skoromuzikál“. Tentokrát se režie ujala Lucie Kukulová, která připravuje pohádku Byl jednou jeden král, a já si zahrávám krále. Budu rád, když budou diváci s našimi výkony spokojeni a třeba nás potěší i potleskem. To je ta jediná, a krásná, odměna ochotníků za jejich snažení. Ať žije divadlo a to naše zvlášť! Více na www.divadlodds.cz.

(lh)

XI. benefiční ples Náruče Bublínková neděle



V sobotu 25. dubna od 20 hodin se ve Sportcentru Lidák v Řevnicích koná benefiční ples Náruče ve stylu Cuba Libre. Akci podpoří Nadace Divoké husy. Koktejly v kubánském stylu bude po celý večer míchat známý a úspěšný barman Martin Bařha. Pozadu nezůstane ani DJ Rádla 1

Filip Týc, jenž všem rozproudí krev latinskoamerickou taneční hudbou. Zlatým hřebem programu bude vystoupení těch nejlepších z oboru, taneční skupiny Tradición. A jaké ceny na vás čekají? Například kanec José, který se zatoulal v brdských hvozdech. Řevnické myslivecké sdružení bylo tak laskavé, že ho přivedlo a věnovalo Náruči. Dále také pobyt na dvě noci pro dvě osoby v překrásném penzionu Nad



Sklepem, spojený s degustací vína, v té nejlepší a nejmalebnější moravské vinařské oblasti v Sedlci u Mikulova. A mnoho dalších krásných věcných cen.

(mh)

V neděli 12. dubna od 15 do 17 hodin zve Modrý domeček všechny příznivce bublinek v různých podobách do své kavárny na náměstí. Co se bude dít? Třeba káva nebo čokoládu si místo cukrem můžete osladit marshmallows, měkoučkými bonbony z našlehaného cukru. Nejenže nápoj lehce osladí, ale vytvoří i lahodnou pěnu. A už jste někdy zkoušeli opět marshmallows nad ohněm a vložit mezi dvě máslové sušenky s kostičkou čokolády?

A to je jen několik málo lákadel z připravovaného nedělního odpoledne. Servírovat se bude samozřejmě bublinkový nápoj a ve vitrínách kavárny se určitě objeví tolik oblíbené bublaniny! A co by to bylo za bublinkovou neděli bez bublíků. Díky patří všem, kteří tím, že přijdou a podobných akcí v Modrém domečku se zúčastní, podporují chráněná pracovní místa, která kavárna poskytuje lidem s mentálním a duševním onemocněním. (mh)

Vernisáž v dobřichovickém zámku

Již čtvrtý ročník výstavy dětských prací výtvarného kroužku Arteradky, který vede Radka Charapová, se uskuteční od 12. do 25. 4. v dobřichovickém zámku. Expozici otevře 12. dubna od 16 hodin vernisáž, na níž si kromě výtvarných zážitků užijete i taneční a hudební vystoupení. Tématem prací je africká fauna a inspiroací komiksová pohádková kniha Ticho hrocha z pera výtvarníka Davida Böhma a dále objektové zpracování skřít-

kova světa. Neméně poutavé je ztvárnění motivu siluety staré Prahy a obrázky tvořené hravou výtvarnou



technikou pomocí mýdlových bublinek, inspirovanou dílem Jiřího Dokoupila. Na vernisáži budou promítány krátké animované filmy, které děti samy režírovaly a vyrobily k nim také potřebné rekvizity. Akci doprovodí Domka Hooplaj (hoopla hoop dance) a zazpívá herec Radoslav Budáč. Na závěr se můžete zúčastnit kolektivního bubnování. (lh)

Zahájení sezony na Skalce

Zveme vás na zahájení výstavní sezony 2015 v barokním areálu Skalka. Slavnostní odpoledne začne v sále kláštera v neděli 12. dubna ve 14:30 koncertem klasické hudby, po něm asi v 15:30 následuje vernisáž výstavy prací členů Fotoklubu Rokycany. V 16:30 pak bude v kostelíku

sv. Maří Magdalény otevřena výstava obrazů Tomáše Záborce. Na Skalku bude vypraven pro seniory a pohybově omezené občany autobus s odjezdem ve 14:05 od Domova pro seniory na Skaleckém nám., respektive ve 14:10 z náměstí F. X. Svobody. (jb)



MGR. PETRA VRÁBLIKOVÁ, ADVOKÁTKA, ODPOVÍDÁ NA VAŠE DOTAZY:

Dobrý den, lze nějak napadnout rozhodnutí správy sociálního zabezpečení, když mi nepřiznala starobní důchod, přestože je mi už 65 let? Jak je to možné?

Starobní důchod je dávka důchodového pojištění určená k základnímu zabezpečení člověka ve stáří. K jeho výplatě je však třeba splnit několik zákonných podmínek. Nesplnění kterékoliv z nich povede k zamítnutí vaší žádosti o přiznání důchodu. Věk pro odchod do důchodu je pouze jednou z nich. Tzv. důchodový věk se stále zvyšuje, čím jsme mladší, tím později půjdeme do důchodu, počítá se dále odlišně u žen (v závislosti na počtu dětí) a u mužů, pohybuje se mezi 63 a 65 lety.

Další podmínkou pro vznik nároku na starobní důchod je doba účasti na důchodovém pojištění, tedy počet let, po která jste pracoval a buď přímo vy sám, nebo váš

zaměstnavatel za vás hradil důchodové pojištění. I doba tohoto pojištění se postupně prodlužuje, pro žádosti podané letos činí tato doba 31 let. Do doby pojištění se cele nebo částečně započítávají tzv. náhradní doby pojištění (mateřská, vojenská služba, civilní vojenská služba apod.). Pokud je problém v této podmínce, je možné ji řešit dvěma způsoby, a to buď doplatkem do dobrovolného důchodového pojištění (až za dobu 10 let), nebo žádostí o tzv. poměrný důchod, který vám bude přiznán, pokud splňujete alespoň podmínku věku a zároveň jste byl účasten pojištění kratší dobu (nejméně 20 let). Takový důchod bude ale nižší než standardní starobní důchod.



Stejně tak můžete požádat o starobní důchod, pokud jste dosáhl důchodového věku po roce 2014 a získal aspoň 30 let doby pojištění (reálně půjde o tzv. předčasný důchod), pokud jste byl účasten pojištění po dobu kratší, nebo pokud máte věk o pět let vyšší než vaši vrstevníci a byl jste účasten

důchodového pojištění alespoň 15 let. Zvláštní úprava platí i pro osoby, které pobíraly nebo pobírají invalidní důchod.

Žádost o přiznání starobního důchodu je možné podat nejdříve 4 měsíce před tím, než by vám nárok měl vzniknout, o nároku rozhoduje Česká správa sociálního zabezpečení v klasickém správním řízení. Nárok však musíte doložit – zatímco dosažení příslušného věku se dokládá snadno, dosažení tzv. doby pojištění nebo náhradní doby pojištění musíte doložit vy. Proti rozhodnutí o nepřiznání důchodu je přípustné odvolání ve lhůtě 15 dnů ode dne, kdy vám bylo rozhodnutí doručeno, jak je uvedeno v poučení na konci rozhodnutí.



Mgr. Petra Vrábliková,
advokát
Karlštejská 518,
252 29 Lety
www.vrablikova.cz

PR

Namícháme tisíce odstínů barev

Firma J + J Nájemníkovi, s. r. o.
Výpavová 1519/12a, Radotín

Nabízíme míchání tisíce odstínů barev laků, lazur, autolaků, fasád, marmolit (kamínek, mozaika), průmyslových barev na beton (zátěžové), na ocel i pozink, dle vzorníků, to vše na počkání, případně do druhého dne.



Široký výběr štětců, válečků, lepicí pásky, malířské fólie, úklidové a čisticí prostředky, čističe odpadů, bazénová chemie.

Jednotlivé výrobky jsou od českých i zahraničních výrobců. Pracovní a ochranné rukavice, respirátory, autokosmetika, lepidla a tmely.

Železářské zboží: spojovací materiál, kování, kotvicí materiál, ruční nářadí, brusné a řezné zboží, zakrývací plachty s oky, závitové tyče, závitníky, vrtáky téměř do všech materiálů, kouřovody, řetězy, ocelová lana, lana na pletení, štafle, těsnění.

Dále zahradnické pomůcky, semena travní, zeleniny, okrasné rostliny, postřiky na rostliny.

Folik: rukáv, polorukáv, šířka od 1m.

Máme ochotný, vyškolený personál, který velmi rád se vším poradí.

Provozní doba
PO - PÁ 8:00-18:00 hod.
SO 8:00-12:00 hod.

☎ 774 860 450
✉ najemnikovi@seznam.cz



Bezpečné prostředí pro vývoj dítěte

O Školách Hlásek v Hlásné Třebani se traduje, že jsou tak trochu jiné. A to v nejlepším slova smyslu. Proč tomu tak je, nám prozradila majitelka Markéta Bosáková.

V čem jsou Školy Hlásek výjimečné?

Především se snažíme zajistit komplexní péči o dítě, od vstupu do jeslí či školky až po školu. Stablní tým lidí, které dítě opravdu dobře zná, vytváří základ – bezpečné prostředí pro jeho vývoj. Na tomto základě pak hledáme, jaké jsou individuální potřeby dítěte, a jsme schopni se jim přizpůsobovat. Přestože jsme malá škola, máme vlastního školního psychologa, speciální pedagožku, logopedku a asistenty, kteří společně přizpůsobí program výuky tak, aby odpovídal možnostem dítěte a zároveň ho posouval tak, aby bylo schopno pokračovat v dalších institucích.

Děti chodí často ven a na výlety. Výjimečné je také množství kroužků a zájmových aktivit v ceně školného. Samozřejmostí je respektující přístup k dítěti, svoboda a rozvoj samostatnosti, ale také zodpovědnosti, která ze svobody vyplývá.

Jaké reakce máte od rodičů? Jsou někdy třeba i nedůvěřiví?

Ti, kteří k nám přijdou, již přichází s konkrétními očekáváními, o nichž dopředu diskutujeme, zda jim můžeme dostat. Nedůvěřivost se někdy objeví později v situaci, kdy dítě potřebuje v určité oblasti dozrávat déle a zdánlivě se opožďuje za ostatními. Tam rodič někdy zapochybuje o individualizaci programu, jestli by dítě nezvládlo víc v přísnějším režimu, s větším využitím vnější motivace (trestů, odměn, známek apod.). V takovém případě hodně konzultujeme a společně s odborníky plánujeme postupné cíle.

Jak je to s kapacitou, máte ještě volná místa?

Kapacita pro nové děti je omezena, ale pro letošní zápis do MŠ máme šest volných míst, pro ZŠ chceme nabídnout volná místa ve starší, tedy 3.–5. třídě. Zápis



je 16. 4. nebo průběžně formou osobních konzultací.

Prochází Hlásek vývojem, chystáte novinky pro letošní rok?

Neustále. Nyní hodně pracujeme na provázanosti plánování a sebehodnocení – jak se ho děti učí již ve školce, dokonce i v jesličkách, kam a jak se vyvíjí a jak vyústí v potřebě plánovat práci ve škole. Také jsme začali dělat více společných projektů. Školka vyrobí pomůcku pro školáky, kteří ji opraví a přine-

sou zpět. Školáci zase připravují program a úkoly pro školku. To má velký úspěch. Letos zavádíme metodu Feuersteinova instrumentálního obohacování, která nám umožňuje od malička učit děti vnímat svou strategii učení.

Školy Hlásek – základní škola a mateřská škola, s. r. o.

Markéta Bosáková

☎ 724 903 405

✉ hlasekvedeni@seznam.cz

🌐 www.skolyhlasek.cz

NA VERANDĚ

DOMOV
PRO SENIORY
www.domovnaverande.cz

- Náš domov nabízí kvalitní a útulné bydlení, rodinnou atmosféru, lidský a přátelský přístup profesionálních pečovatelek, domácí stravování.
- Patří mezi neziskové organizace a byl založen za účelem pomoci seniorům, zdravotně postiženým a chronicky nemocným lidem, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu potřebují fyzickou a psychickou pomoc a jsou tak závislí na pomoci jiné osoby.
- Náš domov se nachází v klidné části města Beroun nedaleko jeho centra. Svou polohou nabízí procházky parkem, možnost blízkého kontaktu s obyvateli města či výletů do malebné krajiny kolem řeky Berounky. Autobusy městské hromadné dopravy zastavují na autobusové zastávce umístěné cca 100 m od budovy domova.



- Klidné a útulné zázemí našeho domova zajišťuje klientům domácí prostředí, bydlení, domácí stravu a přátelskou atmosféru. Činnost domova navazuje na praxi a dlouhodobé zkušenosti našich pečovatelek v poskytování profesionální péče o seniory.
- Naším posláním je snaha umožnit klientům v našem pobytovém zařízení prožít klidného, bezpečného a spokojeného života, který se nebude téměř lišit od života v domácím prostředí.



CENTRUM NA VERANDĚ BEROUN, z.ú. | Wagnerovo nám. 1541, 266 01 Beroun, Sociální pracovnice tel.: 734 367 659

Děti odehrály napínavý bowlingový turnaj

V neděli 29. března se ve Všenorech sešlo 22 dětí různého věku, aby soutěžily v dětském bowlingovém turnaji o odměny včetně sladkého poháru pro šťastného nepostupujícího. Vše pod záštitou sportovního centra Olympia Bowling.

Děti byly rozděleny do kategorií, ty nejmenší se utkaly na drahách s mantinely. Napínavá soutěž se hrála celkem dvakrát po deseti minutách a divákům i soutěžícím připravila mnoho adrenalinových chvil – průběžné výsledky se totiž neustále měnily. Celá akce



© Petra Fialová

se ale nesla v radostném duchu očekávání sladké výhry, a hlavně nakažlivého dětského nadšení ze hry. V průběhu došlo k drobnému zranění: jedna z účastnic spadla na dlaždičky. Po dobu

jejího výpadku ji zastoupil soupeř. Když byly křik a slzičky zažehnány, sportovkyně opět statečně ve hře pokračovala, a dokonce ji v nejmladší kategorii vyhrála. Další bowlingový turnaj pro děti

se chystá už na neděli 26. dubna. Podmínkou účasti je registrace nejpozději půl hodiny před začátkem a poplatek 50 korun. Registraci lze provést i telefonicky. Pro všechny účastníky je připravena malá sladká odměna a pro vítěze jednotlivých věkových kategorií navíc výhry.

Pro soutěživé dospělé pořádá Olympia Bowling v dubnu tzv. Sranda cup, měsíční bowlingový turnaj pro hráče a příznivce této oblíbené hry. Zúčastnit se ho mohou začátečníci i pokročilí. V jednotlivých turnajích se vyhláší ti nejlepší a na konci měsíce pak absolutní vítěz, který získá poukaz na konzumaci v restauraci v hodnotě 1 000 korun. Tzv. Sranda match se hraje každé úterý od 20 hodin, registrace probíhá do 19:30 téhož dne a účastníci hradí poplatek 70 korun. Více informací na webu Olympiabowling.cz.

Černošická hala by měla být hotová za deset měsíců

Sportovní hala v Černošicích pomalu vyrůstá, hotová by měla být v roce 2016. Staví se u Základní školy Černošice a bude určena především jejím žákům. Za sportovním využitím tam ale mohou přijít i občané města a hala rovněž poslouží jako útočiště pro místní sportovní spolky. Výběrové řízení letos v lednu vyhrála firma Chládek & Tintěra. V únoru se uskutečnilo položení základních kamenů. Každý mohl přinést svůj kámenek maximálního průměru 8 centimetrů. „Dary přírody“ budou umístěny v tubusech na viditelném místě uvnitř haly. Patronkou nového sportovního objektu je sedminásobná olympijská vítězka Věra Čáslavská, významná

osobnost české občanské společnosti a polistopadové politiky a v neposlední řadě i občanka Černošic.

Pokud vše půjde hladce, hala přivítá první sportovce v lednu 2016. Bude mít hrací plochu o rozměru 20 x 40 metrů a tribunu pro 180 diváků. Rozpočet na stavbu činí 50 milionů korun. 30 milionů pokryje dotace, dalších 10 milionů půjde z úspor města a zbývajících 10 milionů by měly pokrýt sponzorské dary, adopce sedaček a veřejná sbírka. V současné době zbývá vybrat asi 2 miliony korun. Aktuální informace o projektu a online webkameru ze stavby najdete na webu Procernosice.cz.



© Petr Kubín
Věra Čáslavská.

Fotbalisté z Dobřichovic úspěšně stoupají tabulkou



© Michal Roháček

Málokdy se vidí, aby tým byl složený téměř celý z domácích hráčů. V Dobřichovicích tomu tak je, pouze jeden člen je z Radotína, ale žije v Dobřichovicích. Dobřichovické družstvo hraje v současné době krajskou ligu za Prahu-západ. I když je momentálně na konci tabulky, nedávné zápasy, z nichž jeden se odehrál venku a druhý doma, byly úspěšné. V sobotu 21. března družstvo remizovalo s Hostivicemi a v sobotu 28. března si odneslo vítězství ze zápasu se čtvrtým mužstvem klubu, s Psáry. Tento zápas byl výjimečný hlavně tím, že tabulkově jsou na tom oba týmy přesně opačně. Psáry na čtvrtém místě a Dobřichovičtí poslední. Zápas se silnějším soupeřem jim ale vlil krev do žil. Celá hra byla jako na houpačce. V první fázi zápasu vedli Dobřichovičtí, před poločasem vyrovnal soupeř na 1:1, ve druhém

poločase dali gól opět Dobřichovičtí a soupeř dorovnal. V 85. minutě pak bodovali zase Dobřichovičtí a zápas tak vyhráli. Fotbalisté nyní dohrávají sezonu 2014/2015, v níž je čeká do poloviny června ještě 11 zápasů. Za 14 dní můžete přijít fandit na domácí scénu. V neděli 12. dubna od 16:30 hodin se fotbalisté utkají s Vestcem. Dobřichovický fotbal patří pod Tělocvičnou jednotu Sokol Dobřichovice. Mládežnická družstva jsou spojená s Řevnicemi: mladší žáci hrají pod hlavičkou Řevnice/Dobřichovice a starší zase pod hlavičkou Dobřichovice/Řevnice. Perličkou jsou zápasy dobřichovické „staré gardy“, kde hrají převážně bývalí členové mužstva nad 35 let, a to zhruba čtyřikrát do roka. Na stránkách klubu se chlubí tím, že sice hrají málo, ale za poslední tři roky nikdy neprohráli.

Stranu připravila Lucie Hejbalová

TÁBOR

Příměstský TÁBOR 2015 v HLÁSKU / HLÁSNÁ TŘEBAŇ



ČERVENEC

13.-17.7. Sportovní týden
malá ochutnávka: sport, výlety do přírody, tanec, výlety na kolech pro starší nebo lezení po skalách, jízda na koních

20.-24.7. Zálesáci
malá ochutnávka: zálesácká zkouška, jak přežít v přírodě, morseovka, uzlování, výlety do přírody, stopování, orientace v mapě

27.-31.7. Cesta kolem světa
malá ochutnávka: Indiáni, výlet do Antarktidy a na severní pól, výstup na nejvyšší horu světa, návštěva domorodých kmenů a vaření netradičních jídel

SRPEN

3.-7.8. Cesta časem
malá ochutnávka: archeologové a hledání fosílií v opravdickém lomu, cesta do pravěku a pravěké vesnice (výroba nádob a oblečení) vs. technické vynálezy

10.-14.8. Starověká řemesla
malá ochutnávka: keramika, malba na hedvábí, jak upéct chleba, práce na tkalcovském stavu, jak ušít oblečení, jak vyléčit nemoc bylinkami, jak si vyrobit nástroje a obejít se bez moderních vymožeností

17.-21.8. Z pohádky do pohádky aneb čary máry fuk
malá ochutnávka: každý den v jiné pohádce - zkusíme si to, co v pohádkách mohou její hrdinové zažít - kouzla, plnění těch nejpodivnějších úkolů, dobrodružné výpravy, setkání s pohádkovými bytostmi v pohádkové říši, divadlo, hodné zpívání a tvoření



více informací:
skolyhlasek.cz
tel: 777 568 562



školička
PIKOLÍN
Řevnice
pro děti od 3 let

Den otevřených dveří

22. dubna od 17.00

začátek zápisu na školní rok 2015/2016
Komenského 1100 (naproti poště), Řevnice

- Stabilní prostředí a kvalifikovaný personál
- Cenově dostupné pro všechny!
- Pestrý program
- Dlouholeté zkušenosti

Těšíme se na Vás!

WWW.PIKOLIN.CZ • tel: 777 646 126

ČESKO – ANGLICKÁ MONTESSORI ŠKOLKA



ZVONEČEK



Vás srdečně zve na
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

KDY: 23. 4. a 28. 5. ČAS: 9:00 – 11:00

Další informace naleznete:
K Třešňovce 64, Karlík 252 29 či na tel.: +420 777 009 945
www.montessoriskolka.cz

RÁJ PRO CYKLISTY

AUTHOR BIKE CENTRE



ELEKTROKOLA (od r. 2001) ■ Oblečení
JÍZDNÍ KOLA ■ Doplnky BBB
■ Dětská 12" ■ Motorizace kol a tříkolek
■ Odrážedla
■ Horská 26"/27,5"/29"
■ Trekingová
■ City i s Torpedem

Provozní doba: 1. 3. až 30. 9.
Po - Pá 9 - 18 (Čt do 19)
Polední pauza dle možnosti 30 min.
So 9:30 - 12:30 (možno od 13:30)

KOLOBĚŽKY
TŘÍKOLKY

Praha 5 - Radotín, (Staré) Sídliště 1082
Poblíž zdravotního střediska
Konečná bus 244

CYCLESTAR bicycles
XION
Kalkhoff
FOCUS
Made in Germany

www.CYCLESTAR.cz tel.: 602 856 404

ZÁPIS

13. 5. 2015
na nový školní rok
2015/2016
Zahájíme již
10. školní rok!

BAMBINÁRIUM od A po Z

Angličtina denně s rodilým mluvčím. Absence dítěte lze nahradit Bambibus zajišťuje ranní svoz dětí. Ceny zohledňují věk dítěte. Ceme dětem denně 20 minut. Dokumenty k přihlášení dítěte do MŠ najdete na www stránkách. Environmentální činnosti - páteř našeho ŠVP. Francouzština 2x týdně. Fotky z akcí - zdarma na CD nosičích. Golfgarden nám nabízí zajímavé kroužky jako např. golf, malý kutíl, balet atd. Hlídaní dětí do 18 měsíců zajišťuje zdravotní sestrou. Chválíme přiměřeně, na chyby dětí neupozorňujeme. Informace dostávají rodiče aktuálně mailem. Jídlo od července 2014 - zajišťuje společnost Bionea s.r.o. Kroužky v Bamináriu - široká nabídka. Les a příroda - vzorem je naše spřátelená švédská školka. Montessori vzdělávání. Narodeninové oslavy i o vikendu. Oddělení v MŠ tři - „želvičky“ do 2 let, „berušky“ od 2 do 3 let, „motýlci“ od 4 let. Pracovní sešity a písemné hodnocení dětí každý měsíc. Režim strukturovaný do jednotlivých bloků. R a další složitě hlásky pod dohledem Jogopeda. Sourozenecké slevy. Školné pro předškoláky 5.884,- Kč včetně stravy. Tvořivé dílničky, zajímavé akce, zábavná odpoledne každý měsíc. Urazové pojištění samozřejmostí. Výlety s batůžkem i pro ty nejmenší. Zápis na nový školní rok 2015/2016 bude probíhat od 7:30 do 17:30, celý den a to 13. května. www.bambinarium.cz

WWW. BAMBINARIUM .CZ

Výlet do zookoutku v Chuchli

Chuchelský háj je cílem mnoha výletů a příležitostí poznávat chráněné přírodní území. Je až s podivem, jaké množství vyžití pro různé národy se najde na jednom místě. Můžete se zde například vydat po naučné stezce, vyzkoušet hřiště pro dospělé i děti nebo objevovat tajemství vápenky, kostela, pramene či kapličky. My se ale tentokrát zaměříme na cíl, jímž je místní minizoo.

Historie zoo

Zookoutek v dnešní podobě vznikl v roce 1999, ale v menším rozsahu existoval již od 70. let minulého století, zřejmě hlavně z aktivity tehdejšího lesního. Je ve správě Lesů hlavního města Prahy. Jistě vás potěší, že zvířata, která zde můžete pozorovat, nebyla odebrána z volné přírody, ale dostala se sem ze záchranných stanic či jiných zoo kvůli nějakému handicapu nebo byla z zoo odchována. Handicapovaná zvířata tak nemusela být utracena, ale v klidu dožívají s péčí, jakou si zaslouží.



Areál zookoutku.

Dospělí i děti tak mají možnost pohodlně pozorovat 42 živočišných druhů, na něž by ve volné přírodě narazili jen s dávkou štěstí. K nejzajímavější „němé tváři“ bezesporu patří rys ostrovid Chuchlík, který jako kotě utrpěl poranění pánve. Tu mu zlomila nezkušená matka při přenášení.

Zajímavý zážitek dokáže připravit i místní 16letý krkavec, který pochytíl od lidí pár slov a v dobrém rozmaru je někdy rád předvádí. Úsměv na tváři vám vyloudí i čerstvě narozená mláďata. „S blížícím se jarem očekáváme narození mláďat mnoha druhů, a to jak ptáků, tak savců, například daňčata, muflončata, kůzlata, ale i malé mývaly. Z ptáků pak kachňata



Liška obecná.

nebo třeba malé poštolky,“ zve nás správce zoo a vedoucí lesního úseku Ladislav Kadeřábek.

Duši každého z nás pohladí také pohled na pučící přírodu okolo, která se zalíbila všem 114 zvířatům. Spatřit můžeme například plížíci se lišku, odpočívající mývaly, poskakující zajíce či hravé nutrie. Dovádět mohou i děti, čeká tu na ně hřiště s dřevěnými hracími prvky a pískovištěm. V letní sezóně od dubna do října je přístupné také občerstvení.

Návštěva zoo je krásným zážitkem, který nezatíží rodinnou peněženku. Areál se zvířaty je stále otevřený a vstupné se zde neplatí. Pokud chcete pomoci, můžete přinést třeba suché pečivo nebo granule. Sami ale zvířata nekrmte, krmení předejte pracovníkům nebo pečivo vysypte do přípravných dřevěných beden.

Jak do zoo?

Autobusem číslo 172 do zastávky Velká Chuchle, odkud půjdete po žluté turistické značce ulicí Starochuchelskou a Pod Akáty směrem k ulici V Dolích a poté silnicí odbočující doprava do lesa.

Trasa vede po asfaltové silnici a bývá

označována za mírnější,

zvládnete ji i s kočárkem. Další variantou je vystoupit na zastávce Malá Chuchle, kam dojedete autobusem číslo 129,

241, 244. Cesta je trochu náročnější a není vhodná pro kočárky a vozíčky.

Do Chuchle se můžete vydat také trasou od Lahovic, která vede téměř celá po rovině a kopečky jsou jen mírné.



Bažant zlatý.



Daněk skvrnitý.

Vypouštějí se zvířata zpátky do přírody?

„Většina našich obyvatel má trvalé handicapy nebo jsou to živočichové ohočeni, které již nelze vrátit do přírody. Zvířata, která se uzdraví natolik, že jsou schopná vypuštění, vracíme zpět do přírody po poradě a schválení veterinářem. Rovněž mláďata například poštolek ve spolupráci s ornitology pouštíme na svobodu po rozletání v rozletových klecích,“ říká správce Ladislav Kadeřábek.

Vystoupíte na zastávce V Remízku. Tam se dostanete ze zastávky Na Knížecí autobusem číslo 120 nebo z Chaplinova náměstí autobusem číslo 230.

Pokud chcete vyrazit autem, sjedete ze Strakonické do Chuchle, kde snadno zaparkujete. Pak vás čeká výšlap do kopce. V Lahovicích zajedete na konec Granátové ulice, kde můžete nechat auto a pak už pokračujete pěšky.

Lucie Hejbalová
Petra Stehlíková




Rys ostrovid.



Výherní křížovka s tajenkou

O slevu na zájezd s Iv Travel

Pomůcka: PÁYA, NAJJE, APSARY, MITA, ATA, NUS, INLAY, FOUET, IAP	TECHNICKÁ FAKULTA (zkr.)	INICIÁLY OLMĚ- ROVÉ	MĚSTO V ITÁLII	VLASTNÍ TETÉ	PATŘÍCI OTOVI	ČEKAT (kniž.)	ŘEKA VE ŠVÝCAR- SKU	LUTEINI- ZAČNÍ HORMON (zkr.)	SPODNÍ ČÁST PLODNIC	ŽIVÉ, RYCHLE (z hud.)	SETŘENÍ	ŽÁDNÝM ZPŮSO- BEM	PRIMÁTI	SPZ PRAHA VÝCHOD							
UKAZO- VACÍ ZÁJMENO						BOLEST (psych.)			TĚLOVÝ- CHOVA (zkr.) SPZ ÚSTÍ NAD LABEM			SVAZEK SLÁMY									
FRAN- COUZSKÝ "BÍČ"						ALTAJSKÁ ETNICKÁ SKUPINA SPOJKA						ODHADY VÝLEDKŮ TEDY									
	CHVALO- ZPĚV (nář.)	ČÁST VELKÉ LODĚ SAMICE BERANA						TAJENKA Č. 1													
CITO- SLOVCE PODIVU			ŽENSKÉ JMÉNO PATŘÍCI OLZE					SKUHRA (hovor.)						OVANUTÍ (mn. č.) KUBÁN- SKÝ DISIDENT							
ŽENSKÉ JMÉNO						 <p>Největší nabídka on-line zájezdů v ČR</p> <p>IVANA HNÍZDILOVÁ Cestovní agentura IvTravel</p> <p>Slunečná 548 Hostomice pod Brdy 267 24 Tel.: +420 728 068 000 E-mail: info@ivtravel.cz www.ivtravel.cz</p>									TAJENKA Č. 4	POHYB VE FOTBALE DOMORODEC V USA					
ŘÍMSKÝ 1150			NĚMECKÝ MALÍŘ	NEBESKÉ VILY												SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA				VOLTAM- PĚR (zn.) LESKLY NÁTĚR	
TAJENKA Č. 2																NÁHRADA ZUBNÍ KORUNKY (z lék.)					
	AKADE- MICKÝ TITUL	INTERNET ACCESS PROVIDER (zkr.) AROMATICKÉ KÖRENI														PRO- VDANÁ					
DÁREK KE ZBOŽÍ																NERVOVÉ ZÁŠKUBY KVIČENÍ					
CHROM (zn.)			ELECTRONIC ARTS (zkr.) SPZ SABINOV			NĚMECKÝ "ŽÁDNÝ"	TRN		BAŽINA (ciz.)	ŠPORTOVÝ KLUB (slov. zkr.)	HLAS VRÁNY PATŘÍCI OTOVI			ČÁST ZAŽIVACÍ TRUBICE DRAVÝ PTÁK							
	NÁZEV HLÁSKY S KRÁTKÝ HUDEBNÍ SNÍMEK			SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU				ČLEN BÁJNÉHO ČESKÉHO KMENU					HOVOROVÉ ANO PRACOVNÍ SYSTÉM V JIŽNÍ AMERICĚ								
RUSKÁ VÝZVEDNÁ SLUŽBA				ANGLICKÝ "ANO"				PRACOVNÍ SCHŮZE TERMIN V IT				BEZVÁ- LEČNÝ STAV PRÁZDNO									
POPĚVEK			TLAK KRVE (zkr.)	EVROPSKÁ UNIE	EVROPAN RUDNÉ DOLY				DESKA UZAVÍRAJÍCÍ OKNO Z VNĚJŠÍ STRANY												
TAJENKA Č. 3									OSOBA, KTERÁ VOLI GLEBY DO ZÁSTUPITEL- STVA												
SPOJKA						ZKRATKA Z IT (útočiště dat)				OTEC (kniž.)			NĚMECKÁ HUDEBNÍ SKUPINA								



PRO CHYTRÉ HLAVY



SOUTĚŽ

O SLEVOU NA ZÁJEZD

ČÍSLO 1000

Napište číslo 1 000 osmi osmičkami a početními úkony.

Řešení kvízu z minulého čísla: 3 na 3 – 3

Tajenka z minulého čísla: **Metronomy patnáct let na trhu.**

Vylosovaný luštitel křížovky a kvízu z březnového čísla:

Hana Florianová, *Řevnice*

Luštitel obdrží LED žárovky v hodnotě 500 Kč od Metronomy.cz.

Vyluštěnou tajenku i výsledek kvízu zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo na adresu DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobříchovice, a to nejpozději do 25. 4. 2015. Do slosování o cenu budou zařazeni luštitelé se správnou tajenkou a zároveň správným výsledkem kvízu.

Cena pro vylosovaného výherce je: sleva 1 000 Kč na jakýkoli zájezd pro minimálně 2 dospělé osoby letecky nebo sleva 500 Kč na jakýkoli zájezd pro minimálně 2 dospělé osoby autobusem nebo vlastní dopravou od cestovní agentury IvTravel.

Prosíme luštitel, aby při zaslání řešení e-mailem uvedli také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.

Připravil Pavel Tichna

DOBNET, měsíčník regionu Dolní Berounka, ročník IX, číslo 4/2015, datum vydání 3. dubna 2015 • VYDAVATEL: DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobříchovice IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz • REDAKCE: e-mail: jmeno.prijmeni@dobnet.cz, šéfredaktorka Liběna Nová, libena.nova@dobnet.cz • INZERCE: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 • GRAFIKA: radek.havlicek@dobnet.cz • Registrace MK ČR E 17623 • Náklad: 6000 výtisků • Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA • DOBNET nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli • Redakce si vyhrazuje právo upravit dodané texty • Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce • Nevyžádané rukopisy se nevracejí • Kopírování a šíření publikované části nebo celku je bez písemného souhlasu vydavatele zakázáno



Kola Štorek
Revnice



**CHCEŠ JET
JAKO MOTORKA?
KUP SI KOLO
OD ŠTORKA!**

- kola horská
- trekingová
- silniční • dětská
- elektrokola
- koloběžky

po-pá 8-18 / čt 8-20 /
so 8-12 / ne 14-17
www.kola-sport.cz

ČTVRTKY
do 20:00

AUTHOR **MERIDA BIKES** **SPECIALIZED**

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Revnice



**KVALITNÍ
SERVIS**
perfektní
předprodejní
příprava kol

STUDNAŘSTVÍ

STUDNY KEYR

Mníšek p. / Brdy
e-mail: keyr@eurossignal.cz
www.studnycechy.cz

čerpádlá • montáže • čištění • opravy • filtrace • rozборы

výkopy • základy • terénní úpravy • demolicе

ZEMNÍ PRÁCE

bagry • minibagry • nakladače
hutnění • sklápěče • kontejnery až 12t
jimky • septiky • vodoměrky
vsakováčky • revizní šachty • přípojky

tel.: 603 433 624

MŠ HLÁSEK

ZÁPIS

16. dubna od 15:30 hod.

V případě zájmu o docházku nás prosím předem kontaktujte na hlasekvedeni@seznam.cz nebo telefonicky na tel.: 777 568 562
Budeme se na Vás těšit.

**ŠKOLY
HLÁSEK**

www.skolyhlasek.cz



OVOCNÁ
A OKRASNÁ
ŠKOLKA
KOZOLUPY

**zahájila
jarní prodej**

nabízíme:

- ovocné stromky, aronie
- angrešty, rybíz, lísky
- ořechy, lísky
- sloupové jabloně, třešně
- okrasné stromy a keře
- trvalky, letničky

Kozolupy 81, 268 18 Karlštejn
tel.: 734 448 910



FOTOPAST.CZ

**HLEDÁME
SERVISNÍHO
TECHNIKA**

záznamových a GSM zařízení

- Pracoviště Dobřichovice
- Možnost práce z domova
- Nejlépe s vlastním ŽL, nebo na částečný úvazek

Nabídky zasílejte na
tomas.kuba@fotopast.cz

SWAH Swah s.r.o.

Česká společnost s více než 20 letou tradicí

HLEDÁ

**NÁSTROJÁŘE – montéra
jednoučelových strojů**

Nástup ihned, nebo po domluvě.
Další informace:
Kamila Mimrová, tel. 605 239 585, e-mail: mimrova.k@swah.cz

Kola Štorek
Revnice



**PŮJČOVNA
KOLOBĚŽEK**

**KOLOBĚŽKY
KOSTKA**

- prodáváme
- běžné typy máme skladem
- servisujeme

Každý čt do 20 hod.
po, út, st, pá 8-18
čt 8-20 / so 8-12 / ne 14-17
více na: www.kola-sport.cz

**KOLOBĚŽKY KOSTKA
KOLA-SPORT, ŘEVNICE**

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Revnice



DOBNET – vysokorychlostní internet, bezkonkurenční volání a informace z vašeho okolí

Vysokorychlostní internet bez starosti o přípojku

- ✓ kompletní přípojka za 1490 Kč včetně práce technika
- ✓ o přípojku se staráme bezplatně, včetně oprav a výměn
- ✓ základní tarif pro nenáročné už za 199 Kč měsíčně
- ✓ vysokorychlostní internet bez omezení od 333 Kč měsíčně



www.dobnet.cz

■ Uváděné ceny jsou konečné, tj. včetně DPH.

Informace z regionu

- ✓ měsíčník DOBNET Zpravodaj zdarma do 5500 schránek
- ✓ regionální informační portál www.idobnet.cz




DOBNET

Pevná linka bez paušálu

- ✓ pevný telefon s nulovým měsíčním paušálem
- ✓ při přechodu možnost zachování dosavadního čísla
- ✓ minuta volání do pevné sítě za 0,71 Kč



- ✓ minuta volání do mobilních sítí za 1,40 Kč

Bližší informace na www.dobnet.cz, na infolince 277 001 111, nebo na info@dobnet.cz