MĚSÍČNÍK REGIONU DOLNÍ BEROUNKA

číslo 10 | ročník 6

DOBNET zpravodaj

ZDARMA

říjen 2012

Kola Štorek
Revnice
Kola Štorek
Výprodej kol
slevy 20 - 40%
pouze 13.10. 2012
www.kola-sport.cz

POČET SENIORŮ SE ZVYŠUJE

OBCE MUSÍ REAGOVAT NA ZVÝŠENOU POPTÁVKU PO SLUŽBÁCH

Již podruhé si v České republice připomínáme Mezinárodní den seniorů, který stanovila Organizace spojených národů (OSN) na 1. října. Zatímco Svátek matek nebo Mezinárodní den dětí patří mezi všeobecně uznávané a vzpomínané dny, na starší spoluobčany se často zapomíná. Zvyšující se počet seniorů je však problém, na který musí reagovat nejenom OSN, ale i všechny úrovně státní správy v naší republice. více str. 8 až 10

Náš region je z hlediska celorepublikového průměru poměrně unikátní. Do dolního Poberouní se stěhuje stále vyšší počet mladých lidí, rodí se více dětí, školky i školy jsou přeplněné. Na rozdíl od stavu v celé ČR se průměrný věk obyvatelstva dolního Poberouní v posledních letech snižuje. Na druhé straně ale obecně klesá úmrtnost a zvyšuje se naděje dožití. Počet seniorů (obyvatel starších 65 let) z absolutního pohledu neustále vzrůstá, v posledních letech přibývá v této věkové skupině v regionu více než tisíc obyvatel každý rok.

Obce proto musí reagovat na zvýšenou poptávku po službách pro seniory. Postupně roste zájem o zdravotní potřeby, lékařskou péči, pečovatelskou službu, domovy důchodců, hospice a paliativní péči. Stranou zájmu nezůstává problematika aktivního prožívání seniorského věku – zajištění kulturních programů, slev, setkávání a vzdělávání seniorů. Obce tomu přikládají mimořádnou důležitost a v rámci svých rozpočtů vynakládají prostředky podle svých možností. Na rozdíl od jiných znevýhodněných skupin obyvatelstva se však v této oblasti vyskytuje malý počet dobrovolníků, občanských sdružení, a především sponzorů. Společnost zatím reaguje pomaleji a ve velké míře spoléhá na stát, který ovšem do sociální oblasti posílá stále méně peněz.

Péče o seniory v našem regionu je hlavním tématem říjnového čísla Dobnet zpravodaje. Čtení článku pro vás možná bude příležitostí zastavit se v tomto uspěchaném světě a oslavit Mezinárodní den seniorů se svými nejbližšími v rámci rodiny. Vždyť co může být krásnějšího a povzbudivějšího, než si vzpomenout na babičku s květinou a na dědu třeba s lahvinkou nějakého dobrého pití.

Tomáš Hromádka

Z REGIONU

Máme pro vás důležitou otázku, zda jste od té doby, co používáte naše připojení, nezměnili e-mailovou adresu nebo telefonní číslo. Pokud je plánovaná rekonstrukce sítě s odstávkou delší než v řádu minut, posíláme před začátkem prací informační SMS. Kdo u nás nemá aktuální telefon či e-mail, může se v takové situaci divit. Čtěte na stránkách zpravodaje a na portálu iDobnet.cz. strany 2, 3

SPORT

Hlavním tématem sportovní rubriky je v tomto čísle zpravodaje ragby. V minulosti se muži prali o kulatý a postupem let o šišatý míč. Nyní se k nim přiřadila i něžná polovina lidstva, a tak vás můžeme informovat o soustředění ragbistek v Dobřichovicích a turnaji v Petrovicích. strana 4

ROZHOVOR

Jeden z nejvýraznějších současných českých malířů Tomáš Bím otevřel nedávno v Dobřichovicích kavárnu s galerií. Nyní tam vystavuje díla Salvadora Dalího. Jaké další umělce budeme moci v galerii spatřit? strana 5

VÝLET

Místo posvátné a zázračné, skryté před zraky zvědavců, kteří si sem nevyšlápnou pěšky, to je Koda v Českém krasu. Od zastavení u křížku za vesničkou Korno nebo regulérního parkoviště kousek před obcí Tobolkou je to k zázračnému prameni jen asi necelý kilometr. strany 12, 13

Nejnovější informace z vašeho okolí najdete každý den na www.iDobnet.cz

LETEM SVĚTEM DOLNÍ BEROUNKOU

UDÁLOSTI V NAŠEM REGIONU

NEZMĚNILI JSTE E-MAIL ČI TELEFON?

Září bylo v Dobnetu převážně ve znamení pokračujících prací na posilování kapacity naší sítě a zvykání na prodlouženou otevírací dobu naší Informační kanceláře. Jsme rádi, že jste prodloužení otevírací doby v úterý a ve čtvrtek přijali kladně. Jsme vám k dispozici od pondělí do čtvrtka od osmi do osmnácti hodin s polední přestávkou od dvanácti do půl jedné a v pátek od osmi do dvanácti.

Spolu s rekonstrukcí sítě bychom se vás rádi zeptali na jednu věc: Od té doby, co používáte naše připojení, a mnozí z vás jsou u nás už mnoho let, nezměnili jste náhodou e-mailovou adresu nebo telefonní číslo, které používáte? Obvykle se to pozná, pokud plánujeme rekonstrukci, která se dotkne vašeho připojení. Několik dní před plánovanými pracemi posíláme klientům, kterých se práce týká, informační e-mail. Pokud je plánovaná odstávka delší než v řádu minut, posíláme před začátkem prací informační SMS. Kdo u nás nemá aktuální telefon či e-mail, může se v takové situaci divit, co se to děje. A to je škoda.

A co plánujeme v následujících týdnech: Bude to i nadále dokrývání regionu vysílači 5.5G, ale především zvýšíme kapacitu hlavní linky tak, aby i nadále byla schopná pokrýt všechny vaše nároky i ve špičce. A zároveň mohu, když už ne prozradit, tak alespoň naznačit, že se DOBNET daleko více vydává do prostředí médií. Podařilo se nám získat dotaci na velmi zajímavý projekt, jenž potěší především děti a dospívající, které média zajímají. Podrobnosti budeme schopni prozradit už na konci roku. Už nyní mohu říci, že opravdu je na co se těšit.

Jaroslav Mareš, tajemník sdružení

VOLBY DO ZASTUPITELSTVA STŘEDOČESKÉHO KRAJE

V pátek 12. října se ve 14 hodin otevřou v celé ČR volební místnosti, kam mohou čeští občané přijít a odevzdat svůj hlas politickým stranám a seskupením kandidujícím ve volbách do zastupitelstev krajů, v našem případě do zastupitelstva Středočeského kraje. Přestože si mnoho lidí na politiku stěžuje, je to jediný způsob, jak se dá řízení kraje, a tedy i našich vlastních záležitostí ovlivnit alespoň váhou jednoho hlasu.

Voličem je každý občan ČR, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku 18 let. Hlasování bude umožněno těm, kteří prokážou svoji totožnost a státní občanství ČR platným občanským průkazem nebo cestovním pasem.

Voličům budou dodány nejpozději 3 dny před začátkem voleb volební lístky, mohou je získat také přímo ve volební místnosti od volební komise. Pokud předem víte, že během voleb nebudete v místě trvalého bydliště, a chcete se voleb účastnit, je možné si vyzvednout voličský průkaz, s nímž můžete volit i na jiném místě, ale jen ve Středočeském kraji.

(dle IL města Dobřichovice)

VÝSTAVA O DOBŘICHOVICKÉ ARCHITEKTUŘE

Tři řečníci zahájili svými proslovy ve čtvrtek 6. září za velkého zájmu veřejnosti při slavnostní vernisáži v prostorách křižovnického zámku pozoruhodnou výstavu Dobřichovice v architektuře konce 19. a první poloviny 20. století. Historik umění PhDr. Vladimír Czumalo pohovořil o významu vilové architektury a pomohl si slovy Karla Teigeho a Zdeňka Wirtha. Kurátorka výstavy Mgr. Šárka Koukalová připomenula podrobný výzkum vilové zástavby v Dobřichovicích, který Národní památkový ústav v minulém desetiletí prováděl, a poděkovala všem spolupracovníkům, kteří se na výstavě podíleli. PhDr. Jaroslav Šulc, ředitel Státního okresního archivu Praha-západ, krátce představil instituci, která dnes sídlí na okraji Dobřichovic (v bývalém objektu zemědělského družstva) a touto výstavou se poprvé připomíná zdejším občanům. Z fondů archivu pochází většina vystavených stavebních plánů a dokumentace včetně dosud neznámého regulačního plánu místní části Brunšov se zákresem prvních vil. Na výstavě jsou dále k vidění zajímavé fotografie (ať už současné z objektivu Cyrila Adámka nebo historické) exteriérů a interiérů a popisky u všech zachycených devětačtyřiceti vil. Při jejich pročítání si návštěvník uvědomí, jakou roli hrály Dobřichovice v závěru 19. a na počátku 20. století a kolik významných osobností je s Dobřichovicemi spojeno. Autoři výstavy přislíbili, že v příštím roce vyjde kniha, která podrobným způsobem zmapuje dobřichovickou architekturu.

Výstava je veřejnosti přístupná denně do 18. října 2012 (klíče od sálu jsou k dispozici v restauraci Zámecký had.) Připravilo ji město Dobřichovice a Státní okresní archiv Praha-západ za podpory Národního památkového ústavu – územního odborného pracoviště středních Čech v Praze. *Tomáš Hromádka*

Dr. Vladimír Czumalo (uprostřed zahajuje výstavu), Mgr. Šárka Koukalová (kurátorka výstavy) a ředitel SOkA Praha-západ PhDr. Jaroslav Šulc
Autor: Tomáš Hromádka

DOBNET zpravodaj, měsíčník regionu Dolní Berounka ● Vydává občanské sdružení DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, IČ: 266 30 214, e-mail: redakce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111, Internet: www.dobnet.cz, e-archiv: www.dobnet-zpravodaj.cz ● Redakční rada: Lenka Kupková (šéfredaktor), Barbora Tesařová, Michal Nešpor, Jaromír Horáček (e-mailové adresy členů redakční rady dle schématu: jmeno.prijmeni@dobnet.cz)
Inzerce: inzerce@dobnet.cz, tel.: 277 001 111 ● Registrace MK ČR E 17623 ● Náklad: 5500 výtisků
Tištěná verze zpravodaje rozšiřována ZDARMA prostřednictvím vlastních služeb „DOBNET kurýr“, dále rozšiřováno prostřednictvím e-mailu na 1300 adres členům a zákazníkům občanského sdružení DOBNET, o. s., a na vyžádání dalším zájemcům ● Dobnet zpravodaj nezodpovídá za pravdivost tvrzení podepsaných externími dopisovateli ● Redakce si vyhrazuje právo upravit publikované texty ● Zveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat názory redakce ● Nevyžádané rukopisy nevracíme
Datum vydání: 5. října 2012

Malí hasiči v akci *Zdroj: SDH Liteň*

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ LITEŇ OSLAVIL 135. VÝROČÍ

Dne 15. září proběhly v Litni celodenní oslavy pořádané u příležitosti 135 let činnosti SDH Liteň a každoroční akce Loučení s létem. Začaly netradiční soutěží v požárním útoku družstev mužů z Litně, Drahlovic, Svinař, Vrančic a Zadní Třebaně. Během soutěže se nádvoří zámeckého areálu začalo naplňovat návštěvníky a záchranářskou technikou.

Překvapením pro všechny zúčastněné bylo slavnostní představení nového hasičského praporu, který byl pořízen díky finanční podpoře městyse Liteň a Středočeského kraje. Po předání praporu následovalo další překvapení, a to ukázka zásahu s kompletně zrenovovanou motorovou stříkačkou z roku 1935 značky R. A. Smekal Slatiňany. Stříkačka byla v provozu naposledy téměř před padesáti lety, ale díky velkému úsilí ji liteňští hasiči za pomoci místních řemeslníků uvedli do původního funkčního stavu. Historický dojem podpořil také fakt, že stříkačka byla na oslavy dotažena zrenovovaným traktorem Zetor 3011, který řídil Vítězslav Novotný, a liteňští hasiči si ke stříkačce pořídili i dobové obleky, aby byla akce hašení co nejoriginálnější.

Po zdolání požáru dřevěné makety domečku následovaly další ukázky, jež rovněž zaujaly přítomné návštěvníky. Svoje dovednosti z oboru kynologie předvedli příslušníci Policie ČR – Letiště Praha-Ruzyně.

Proběhla také ukázka činnosti zdravotnické záchranné služby Asociace samaritánů ČR, která předvedla stabilizaci zraněného cyklisty s následným transportem do nemocnice. Na odlehčenou zatančily Holky v rozpuku a hořovické mažoretky. Pro hladovce a žíznivce byly připraveny další disciplíny, a to vypití „tupláku“ brčkem a konzumace hovězího guláše, který bylo nutné zapít velkým pivem. Nechyběla ani soutěž v hodu pivním sudem. Výherci byli za výkon řádně odměněni.

Jiří Hrách, velitel jednotky SDH Liteň

MODRÝ DOMEČEK V ŘÍJNU

Srdečně vás zveme na prodejní výstavu fotografií zvířat od Jaromíra Macury nazvanou Andělé přírody. K vidění bude v kavárně Modrého domečku od 3. do 31. října 2012.

Žijí s námi na naší planetě. Mají svůj zvířecí svět. Nepodléhají parlamentům, neznají státní hranice, chtějí žít svobodně. Ztrpčujeme jim životy a ovlivňujeme jejich přirozené zvyklosti. Regulujeme jejich počty, vháníme je do rezervací, abychom sami měli více prostoru. Snažíme se je ochočit, abychom se jimi mohli chlubit… Važme si toho, že jsou zde ještě mezi námi. Vždyť zvířata jsou andělé přírody.

V listopadu plánujeme výstavu fotografií řevnického obyvatele Vladislava Skaly nazvanou Biblické a jiné kraje. Tento sympatický fotograf nás během listopadu a prosince provede nejen krajem Betléma, Jeruzaléma a Izraele, ale i krajinou nám nejbližší. Výstava bude zahájena vernisáží v úterý 6. listopadu 2012 v 19 hodin a skončí 22. prosince 2012.

Obě výstavy fotografií jsou prodejní. Koupí fotografie pořídíte krásný, třeba už vánoční dárek, ale zároveň přispějete na sociální činnost OS Náruč, které nabízí pracovní uplatnění lidem s mentálním postižením a s duševním onemocněním. Pomůžete jim tak k samostatnějšímu životu v naší společnosti. Za to vám velmi děkujeme.

Na prosinec pro vás připravujeme zajímavou výstavu vánočních stromků a tradic z různých koutů světa. Návštěvníci budou moci porovnat, jak se slaví Vánoce u nás, v Japonsku, v Mexiku a dalších zemích. Dozvědí se, kdo, kdy a jaké nosí dárky i co se kde objevuje na štědrovečerní tabuli. Do prvního patra Modrého domečku zveme především školy a školky. V případě větší skupiny nad 5 lidí doporučujeme předem rezervovat termín prohlídky na tel. 776 777 153. Těšíme se na vaši návštěvu.

Šárka Hašková

KOLEM PRAHY VZNIKNOU PARKOVIŠTĚ B + R

Nová parkoviště zaměřená na cyklisty chystají středočeští starostové.

Aby cyklisté mohli přijet ke stanicím vlaku a pokračovat v cestě do hlavního města bez bicyklu, vzniknou pro ně speciální parkoviště Bike and ride, na kterých budou moci zaparkovat a uzamknout svá jízdní kola. První taková parkoviště vzniknou na Českobrodsku a na Nymbursku. *(jm)*

Ilustrační foto *Zdroj: elumina.cz*

K DOBŘICHOVICKÉ ŠKOLCE SE VRÁTÍ OSVĚTLENÍ

V průběhu posledních dvou měsíců proběhla v ulicích v okolí dobřichovické mateřské školy akce ČEZ, při níž se vrchní elektrické vedení ukládalo do země.

Na řadě sloupů firmy ČEZ byly kdysi instalovány lampy veřejného osvětlení. Tyto lampy nyní po odstranění sloupů zmizely a části ulic jsou tak zcela bez veřejného osvětlení. Rada města na svém minulém zasedání ihned zadala projekt osazení nových lamp firmě Elektroštika. Dále se dohodla s dodavatelem, který pokládal kabely firmě ČEZ, na tom, že do jejich výkopu přiloží kabely pro nové veřejné osvětlení v těchto ulicích. Nyní tedy čekáme na dokončení projektové dokumentace a poté vyhlásíme veřejnou soutěž na osazení nových lamp. Jedná se bohužel o neočekávaný výdaj, který není zanesen v obecním rozpočtu na tento rok. Je to však velice závažná záležitost, a tak předpokládám, že výdaj zastupitelstvo odsouhlasí a nové lampy budou osazeny a zprovozněny ještě letos. *Michael Pánek*

Nejnovější informace z vašeho okolí najdete každý den na www.iDobnet.cz

SPORT V DOBŘICHOVICÍCH A OKOLÍ

AKTUALITY A DĚNÍ KOLEM NÁS

Hlavním tématem sportovní rubriky je v tomto čísle zpravodaje ragby, dříve uváděné také jako rugby. V minulosti se muži prali o kulatý a postupem let o šišatý míč. Nyní se k nim přiřadila i něžná polovina lidstva, a tak vás můžeme informovat o soustředění ragbistek v Dobřichovicích a turnaji v Petrovicích.

Rugby klub Petrovice, ženské družstvo

RAGBY, HISTORIE A ŽENY

Ragby vzniklo v roce 1823 na univerzitních kolejích ve městě Rugby v Anglii. Jedním ze zakladatelů byl William Webb Ellis, kterého při fotbalu napadlo vzít balon do ruky a odnést ho až k bráně. Od té doby se prý začala vytvářet pravidla a zrodilo se ragby. Pravidla této hry byla schválena v roce 1871.

Zakladatelem českého ragby je autor Ferdy Mravence Ondřej Sekora, který jako první přeložil zákonitosti hry z francouzštiny. Česká ragbyová unie byla založena v roce 1926.

Mezi nejlepší světová mužstva patří týmy Anglie, Francie, Austrálie, Nového Zélandu a Jihoafrické republiky.

Ale opusťme historii a vraťme se do současnosti. Co si asi může představit pod pojmem ragby nezasvěcený laik?

Nejspíš sport, jejž mnoho z vás vnímá jako tvrdou hru svalnatých mužů, kteří se honí za šišatým míčem. Perou se a stále se válejí po zemi. Ragby je sportovní disciplína jako každá jiná. Sejde se několik nadšenců, kteří holdují pohybu a mají rádi to, co každý sportovec, totiž adrenalin ze hry.

O ragby se říká, že je to hra džentlmenů. Výjimka potvrzuje pravidlo. V září tohoto roku někteří z vás mohli spatřit ve sportovním areálu Sokola Dobřichovice děvčata, která pod vedením Richarda Krutznera trénovala s ragbyovým míčem. Bylo to ženské družstvo Rugby klubu Petrovice A a B. Dívky se připravovaly na začínající sezonu, kterou 16. 9. zahájily následujícími turnaji sedmiček v Petrovicích. Díky dobrému vedení a velmi tvrdé přípravě odehrály ragbistky RK Petrovice všechny zápasy s velkým nasazením. Turnaje se zúčastnilo osm týmů nejvyšší ženské kategorie.

Kompletní výsledky po sobě odehraných zápasů: RK Petrovice A – RC Slavia Praha 45:0, RC Sparta Praha – RK Petrovice B 31:5, RC JIMI Vyškov – RC Tatra Smíchov 7:26, RC Dragon Brno – RC Přelouč 24:29, RC JIMI Vyškov – RC Slavia Praha 36:0, RC Dragon Brno – RK Petrovice B 15:10, RK Petrovice A – RC Tatra Smíchov 38:0, RC Sparta Praha – RC Přelouč 41:0, RC Tatra Smíchov – RC Slavia Praha 10:12, RC Přelouč – RK Petrovice B 12:21, RK Petrovice – RC JIMI Vyškov 38:5, RC Sparta Praha – RC Dragon Brno 17:12, Přelouč – RC Slavia Praha 32:0, RK Petrovice B – RC Tatra Smíchov 31:14, RC Dragon Brno – RC JIMI Vyškov 26:5, RK Petrovice A – RC Sparta Praha 24:7.

Po turnaji se na prvním místě v tabulce drží družstvo Petrovice A s 26 body, 2. je Sparta s 19 body, 3. Brno s 15 body, 4. Petrovice B s 12 body, 5. Přelouč s 10 body, 6. Vyškov s 9 body, 7. Tatra s 8 body a na posledním, 8. místě je Slavia se 4 body.

JAK SE RÁNO ROZHÝBAT A CÍTIT SE SKVĚLE PO CELÝ DEN

V dnešní moderní době, kdy svůj čas trávíme převážně u počítačů, za volantem a při podobných jednostranných činnostech s nedostatkem pohybu ve třech rovinách, se v našem pohybovém aparátu projevují různé dysbalance. Může v tom být příčina mnohých bolestí, nedostatku energie, zranění apod.

V následujících článcích si ukážeme cviky, které jsou výborné na protažení a uvolnění těla. Vhodné jsou především hned po ránu, kdy cvičení pomůže tělu zvýšit rozsah pohybu v kloubech, zvětšit flexibilitu, podpořit krevní oběh a pocit pohody.

Ranní cvičení nám dodá energii, která zvýší naši produktivitu v průběhu celého dne. Okysličená krev podpoří nejen okysličení tkání, ale především mozku. Zlepšení

pohyblivosti nám pomůže cítit se lépe a uvolněně.

inzerce

Nejprve se podíváme na cviky vleže:

Cvik 1

Lehneme si na záda. Natáhneme nohy a dotýkáme se kotníky. Aktivujeme břišní svaly a provedeme částečnou rotaci pánve a dolních končetin do strany. Pak pohyb provedeme na druhou stranu. Důležité je držet ramena na zemi. Pohyb opakujeme 10x.

Cvik 2

Lehneme si na záda. Kolena pokrčíme do 90°, paty se dotýkají země. Provedeme rotaci dolních končetin a pánve do strany a pak na druhou stranu. Pohyb opakujeme 10x.

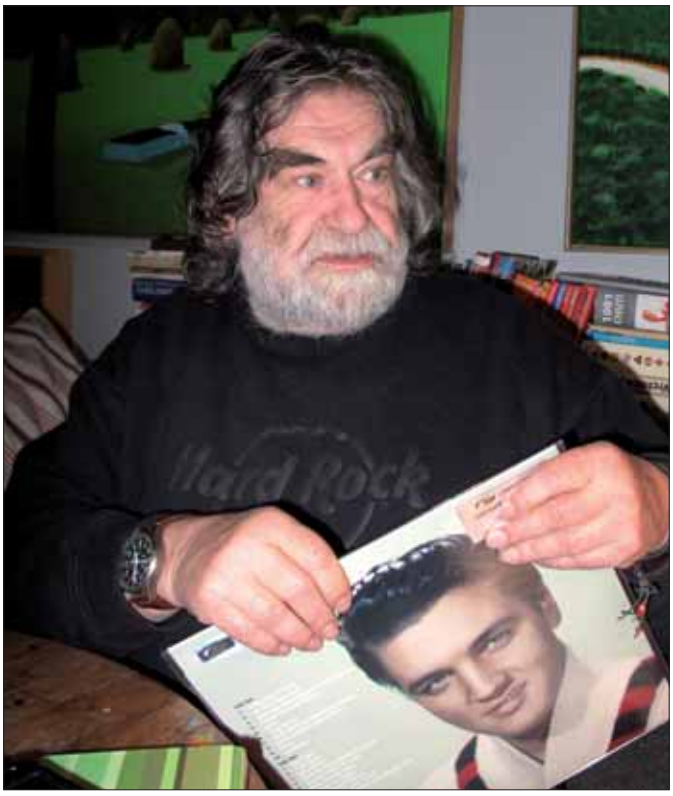
Jiří Jelínek

www.jirij.cz/dobnet, heslo: dobnet111

SALVADOR DALÍ V DOBŘICHOVICÍCH

V GALERII TOMÁŠE BÍMA

Jeden z nejvýraznějších současných českých malířů Tomáš Bím otevřel nedávno v Dobřichovicích kavárnu s galerií. Nyní tam vystavuje díla Salvadora Dalího. Jaké další umělce budeme moci v galerii spatřit a co se změnilo od našeho posledního rozhovoru v roce 2008?



Máte krásný nový ateliér, proč jste se rozhodl ke stěhování?

Žít mezi dvěma kutily není život pro umělce. Probouzet se za řevu cirkulárek a přibíjení hřebíků, to už bylo na mě moc. Nejdřív jsem se snažil dohodnout, ale nešlo to, tak jsem začal hledat jinou alternativu.

Ateliér jste z Letů přestěhoval asi i kvůli Berounce.

Ano. To, co mi provedla voda při povodni 2002, bylo strašné. Přišel jsem o většinu svých grafik, ale hlavně mi povodeň vzala celý můj archiv, všechno, co jsem do té doby udělal. Nicméně o to víc jsem začal malovat. K tomuto smutnému období se ale vážou i historky úsměvnější. Vzpomínám si, že toho roku před Vánoci mi volal jeden sběratel a nadiktoval mi asi pět grafik. Odpověděl jsem mu: „Jó, pane, tak ty jsou v Hamburku.“ Myslel jsem to samozřejmě tak, že mi je vzala velká voda. Pán se rozloučil a já jsem na to zapomněl. Za pár dní mi volal ten samý člověk: „Jsem v Hamburku, ve které galerii jsou ty grafiky?“

Člověk vejde do ateliéru a hned je zřejmé, že jste zapálený sběratel. Co všechno sbíráte?

Sbírám krásné dámské lodičky, sbírka se mi postupem let rozšiřuje. Převážně mi je darují dámy, když přijdou pro obraz či grafiku. Vedle toho sbírám lahve od whisky. Ty mi naopak nosí pánové. Vlastním velkou kolekci vinylových gramofonových desek. Obaly vinylů jsou nádherná výtvarná díla. Je to úžasný přehled moderního umění. Na gramoobalech se podíleli autoři velkých jmen jako Andy Warhol. Také kupuji spoustu knih.

Kdo ateliér projektoval? Je jako šitý na míru umělci Tomáši Bímovi...

Jiří Michal a Jaroslav Kalát, který je autorem původního projektu. Já jsem si jen řekl, jaký chci mít strop a která stěna bude neomítnutá. Ačkoli než jsem se stačil projevit, stěny byly omítnuté všechny až na jednu. Ta byla jen z poloviny.

V nedávné době jste otevřel v Dobřichovicích kavárnu spojenou s galerií. Od svého počátku nabízí k vidění mnoho děl autorů světových jmen. V současné době je to Salvador Dalí. Co vás k tomuto záměru vedlo?

Vždycky jsem chtěl mít galerii, kde bych vystavoval díla svých přátel a známých. Umělců, které mám rád a které mohu tímto projektem v jejich činnosti podpořit.

V naší oblasti něco podobného není, chybělo to. Vedle divadelního umění a koncertů jsem chtěl nabídnout další formu umění, a to výtvarné.

A ve světě je toto spojení galerie a kvalitní kavárny již zaběhlé a odzkoušené.

Lidé se přijdou podívat na umění a pak nad knihou či katalogem k vystavovaným dílům mohou při dobré kávě či kvalitním čaji diskutovat.

Kavárna je specifická svým zařízením, vybranými barvami.

V realizaci projektu kavárny mi pomáhal architekt Ing. Petr Suske, thonetky a ostatní vybavení jsme vybírali s Darjou Vitvarovou.

A samozřejmě tam patří dary od mých přátel – Zdeňka Jurečky, Ivana Mládka, Jirky Stivína nebo Ondřeje Hejmy. Jaké to jsou, zjistíte, přijdete-li se podívat.

Jak už jsme nadhodili, galerie nyní hostí výjimečnou výstavu – Salvadora Dalího a jeho ilustrace knih a talířů...

Ano, a výstava je doplněna fotografiemi mého již zesnulého přítele Václava Chocholy, který byl snad jediný, komu Dalí dovolil ho fotografovat. Jedině Chochola s ním mohl udělat kolekci fotografií. Kolekce se nedá vystavit celá, ale její průřez je možné v naší galerii teď vidět.

Kteří umělci ve vaší galerii vystavovali a co dalšího připravujete?

První výstavu v Galerii Bím měl Jozef Giertli Danglár, říká se o něm, že je králem slovenského komiksu, ale já dodávám: evropského… S Danglárem se také každý den probouzím. Otočím se v ateliéru na své široké posteli a první, co vidím, je Danglárův obraz. Je na něm Mickey Mouse, sedí, má zkřížené nohy a výraz, jako by právě doslavil Danglárovy padesátiny, které měl před rokem. A když ráno, či lépe před polednem, otevřu oči a kouknu se pořádně na myšáka, vidím nejen nádhernou figurku, která pro nás měla nádech americké pohádkové rozvernosti, ale hlavně dokonalý Danglárův rukopis.

V létě vystavoval Petr Ptáček, jenž v litografii nebo na akvarel kreslí převážně stroje, ponorky, auta a letadla, dále jsme u nás měli Zdeňka Lhotáka, nositele mezinárodního ocenění za sportovní fotografii, také Ivana Komárka.

V současné době tedy vystavujeme Salvadora Dalího a jeho ilustrace knih a talířů,

Na listopad připravuji výstavu svých obrazů a grafik, bude to průřez mou tvorbou.

Barbora Tesařová

Co má rád Tomáš Bím?

Barva: modrá
Zpěvák, kapela: Elvis Presley, kapela The Rolling Stones
Nejoblíbenější místo v Čechách: na zahradě v Letech
Nejoblíbenější místo ve světě: New York
Nejraději maluje čisté barvy (noc).
Nejmilejší vlastní obraz: Kunda (1992)
Sbírá dámské lodičky, lahve od whisky, gramodesky a knihy.

KRAV MAGA konečně u nás

Nově i v Dobřichovicích a Řevnicích

Obyvatelé Řevnic a Dobřichovic mají konečně možnost naučit se nejúčinnější sebeobranný a taktický systém na světě. 15. října budou moci zájemci navštívit seminář Krav Maga a hned od 18. října se každý bude moci zapsat do pravidelné třídy, která se zde otvírá.

KRAV MAGA, z hebrejštiny volně překládáno jako „boj zblízka“, je v současné době považován za jeden z nejefektivnějších sebeobranných a taktických systémů na světě, což mimo jiné dokazuje přehled jednotek a armád, které tento systém převzaly. Jedná se například o ozbrojené složky státu Izrael, ochranku ministra obrany Armády ČR, dále třeba americké federální agentury FBI, CIA a mnoho dalších.

Systém Krav Maga začal vznikat v Izraeli po 2. světové válce, pro potřeby IDF, v období, kdy nově založený stát byl již od svého vzniku ve válce se svými sousedy a nemohl si dovolit posílat své nové vojáky na několika měsíční přípravné kempy. Proto potřeboval systém boje zblízka, který musel být velmi rychle zvládnutelný, snadno zapamatovatelný a zejména velmi efektivní.

Tímto nelehkým úkolem byl pověřen československý občan Imi Lichtenfeld (Sde-Or), který zodpovídal za fyzickou přípravu a boj zblízka u všech složek IDF. Po svém odchodu z aktivní služby upravil Imi systém i pro policejní účely a civilní použití. Už během Imiho života byl systém dále rozvíjen Eyalem Yanilovem, dlouholetým asistentem Imiho a současným předsedou KMG (Krav Maga Global), a několika hlavními instruktory KMG.

Od svého vzniku byla a je KMG největší a nejprofesionálnější Krav Maga organizací na světě. Za zmínku bezesporu stojí, že KMG je jedinou Krav Maga organizací na světě, která je oprávněná izraelským ministerstvem obrany vyučovat systém Krav Maga, oficiální bojový a taktický systém izraelské armády. V současné době má aktivní pobočky ve více než 50 zemích na všech kontinentech. Jednou z posledních zemí, kam se KMG rozšířila, je Česká republika.

V České republice je přes 20 oficiálních tréninkových míst, kde probíhá pravidelná výuka. Mimo těchto pravidelných kurzů se po celé ČR pořádají semináře a to jak pro širokou veřejnost, přední útvary Armády a Policie ČR, tak i klienty neziskových organizací zabývajících se sociálně patologickými jevy a pomoci obětem trestných činů (převážně obětem domácího násilí a sexuálních útoků).

Během nadcházejícího semináře budou mít jeho účastníci možnost seznámit se praktickou formou se základy systému Krav MaGa, prevencí, bezpečným chováním a také řešením nejčastějších hrozeb a útoků, se kterými se můžeme setkat. Seminář je vhodný pro širokou veřejnost, ženy i muže, všech věkových skupin. Přihlašování a více informací o chystaném semináři a pravidelné výuce v Řevnicích na www.krav-maga.cz, popř. na tel.: 604 240 199.

okénko O OKNECH

„Okénko o oknech“ X.

Pořízení nových oken se dříve či později týká v podstatě každého z nás – ať už jste se rozhodli postavit nový dům, rekonstruovat starý byt či dům nebo jen Vás netěsnost starých oken donutila je vyměnit. Vyznat se v současné nabídce trhu je velmi složité, mnohdy jsou oknařské firmy v maximální snaze prodat cokoliv a komukoliv schopny tvrdit i absolutní nesmysly. Pojďme si o oknech tedy trochu popovídat.....

Víte, že ...

- **nejvíce vloupání se děje vypáčením oken a balkonových dveří (nejčastěji dvoukřídlých „na klapačku“)?**

běžné zavírací body celoobvodového kování obvykle nedokáží vypáčení křídla od rámu (hlavně u křídel větších rozměrů) zabránit

- **řada vloupání se odehrává odvrtáním kličky z exterierové strany a otevřením okna jejím pootočením?**

provrtání okenního křídla akumulátorovou vrtačkou proti okenní kličce umožní vystrčit okenní kličku a okno z vnějšku otevřít

- **zejména „náhodná“ vloupání se odehrávají rozbitím izolačních skel kamenem nebo podobným předmětem?**

současná floatová skla vydrží i docela velký náraz (třeba míčem), ale cílenému rozbití hrubou silou zabránit nedokáží

- **pojišťovnu však zajímá pouze zda máte v přízemí mříže či bezpečnostní skla, na bezpečnostní zavírací body a kličky se vůbec neptá?**

pokud vám jde jen a pouze o výši pojistky a pojistného plnění, stačí vám objednat jen vrstvená bezpečností skla (Connex, Stadip, Stratobel, VSG 33.2)

- **odolnost oken proti vloupání zásadně zlepšíte doobjednáním bezpečnostní zavíracích bodů a bezpečnostních klíček?**

bezpečnostní zavírací body dokáží zabránit vypáčení okenního křídla od rámu, bezpečnostní kličky pak otevření okna odvrtáním okenní kličky

- **bezpečnost plastových oken proti vypáčení výrazně zvyšuje aplikace technologie strukturálního vlepování izolačních skel do okenních křídel?**

strukturálně vlepená izolační dvojskla či trojskla vytvoří s okenním křídlem velmi tuhý celek, který znemožní vypáčení okenních křídel od rámu i od skla

- **kontakty EZS (elektronických zabezpečovacích systémů) je nejlépe instalovat již při výrobě oken rovnou do kování?**

vyhnete se tak nevzhledným dodatečně montovaným čidlům na okenních rámech a navíc se okenní rámy se nemusí k jejich montáži zbytečně provrtávat!

Nejsou okna jako okna. Zajímejte se jaká okna a od koho kupujete. Za svoje peníze si přece zasloužíte poctivou kvalitu.

Slovaktual OKNA.EU

okna, která nelžou

Michal Starec tel: 773 360 014

Ganesha – nové kulturně administrativní centrum v Dobřichovicích

Ganésha je hinduistický bůh se čtyřmi pažemi a sloní hlavou, jeden z nejznámějších a nejuctívanějších bohů hinduistického pantheonu. Je považován za patrona moudrosti, vědění a inteligence, jeho působení ulehčí člověku cestu k cíli, ať je jakýkoliv.

Centrum Ganesha otevírá své brány v sobotu 13. října v 15.00 hodin

zahajovací párty, na kterou si dovoluje pozvat všechny čtenáře informačního zpravodaje Dobnet a všechny z okolí.

Nové administrativní a kulturní centrum nezvolilo jméno tohoto boha za své jen tak náhodou.
Ač je na rozdíl od všeobjímajícího Boha spíše komorní, bylo založeno k tomu, aby se zde scházeli lidé každého věku a těšili se z toho, že si zde odpočinou, poslechnou si zajímavou přednášku, setkají se zde se zajímavými lidmi.
V tuto chvíli centrum tvoří především přednášková místnost pro 30 lidí.
Centrum má relaxační a masérskou místnost určenou pro individuální terapie.
Ke splnění Ganeshova úkolu „odstraňování překážek“ právních je zde advokátní kancelář Mgr. Petry Vráblikové.
Tato advokátní kancelář poskytuje služby spojené s tradičním výkonem advokacie.
Zatím poslední člen kolektivu je výživová poradkyně, která může napomoci s řešením problémů tělesné schránky.
Ing. Ivana Klepáčková je členkou Asociace výživových poradců. Poradna nabízí celou škálu služeb v oblasti výživy, redukce hmotnosti a zdravého životního stylu s ohledem na specifika aktuální životní etapy klienta.
Část kanceláří je dosud volná a Ganesha nabízí tento prostor lidem nebo firmám, kteří by mu pomohli naplnit jeho záměry.

Ganesha Dobřichovice, Palackého 439, 252 29 Dobřichovice

www.ganeshadobrichovice.cz

NA ZÁPADĚ ČECH PADÁ LISTÍ V RYTMU JAZZU

S podzimem přichází nejen chladné počasí, ale i jazz. Alespoň na západě Čech určitě. Již tradičně se tu totiž koná festival Jazz bez hranic. Jeho letošní ročník láká nejen na hudbu, například v podání dvou nositelů ceny Grammy, ale i na literaturu, divadlo a film. Tím vším ožijí na přelomu října a listopadu Plzeň, Klatovy, Domažlice, Rokycany, Hrádek u Sušice nebo německé Schönsee.

Oblíbené jazzové dílny letos poprvé nabídnou i workshop pro soubory zpívající bez hudebního doprovodu. Do Plzně přijedou vyučovat členové vynikající švédské formace The Real Group Katarina Henryson a Morten Vinther. Toto uskupení bylo hlavní hvězdou loňského programu a posluchače nadchlo natolik, že nakonec aplaudovali několik minut vestoje.

„Na workshop se ohromně těšíme. Vždycky bylo součástí naší filozofie dělit se o nápady s jinými zpěváky, přinášet inspiraci a pracovat s dalšími skupinami a sbory," říká Morten Vinther nadšeně. Jednodenní tvůrčí dílnu uzavře koncert zúčastněných souborů.

Největším lákadlem letošního programu festivalu Jazz bez hranic bude představení divadla Semafor Hodiny jdou pozpátku. Dekadentní básník Jiří Suchý, praktická žena Jitka Molavcová a spousta swingové muziky dorazí do Velkého divadla 26. listopadu.

Předtím ovšem nabídne Jazz bez hranic například literárně-hudební večer, který spojí tvorbu plzeňských literátů s jazzovou hudbou v podání Inner Spaces s Davidem Dorůžkou. Pro jeden večer se festival spojí také s filmovým klubem a uvede komponovaný program na téma Woody Allen, Sladký ničema a Howard Alden.

Jazz bez hranic zahájí dne 17. října koncert saxofonisty Javiera Girotta a Pigeon Saxophone Quartetu v Návštěvnickém centru pivovaru. Vrcholem festivalu pak bude jako každoročně galakoncert ve Velkém divadle. Letos zde 10. listopadu zazáří excelentní francouzská zpěvačka Elisabeth Kontomanou, držitelka francouzské Grammy Les Victoires du Jazz, a East West European Jazz Orchestra TWINS 2012 s držitelem Grammy Američanem Dennisem Rowlandem.

Markéta Čekanová

ZA KULTUROU V ŘÍJNU

DOBŘICHOVICE

Zámek

• Do 18. října je možné ve velkém sále dobřichovického zámku a na zámecké chodbě zhlédnout výstavu Dobřichovice v architektuře konce 19. a první poloviny 20. století. Autoři výstavy z Národního památkového ústavu a Státního okresního archivu Praha-západ zde prezentují ucelený soubor architektonického a stavitelského umění známé rekreační lokality Dobřichovic – současné i historické fotografie, historické pohlednice i výpravné stavební plány.

• Při příležitosti konání oslavy 10 let od založení Cesty mramoru a otevření další části chodníku s nově osazenými sochami Moniky Immerové, Ivana Jilemnického, Michala Šarše a Štěpána Málka bude od 21. října ve velkém sále zámku otevřena výstava fotografií Zdeňka Valeše a Tomáše Kudrny. Ve stejný den se v Karlické ulici od 15 hodin uskuteční slavnostní setkání a poté i beseda v zámku. Moderovat bude spisovatel Pavel Kosatík.

• Soubor Ludus Musicus a hosté: Snění o minulosti – české snění, oslava státního svátku proběhne 28. října 2012.

Farmářské trhy

• 13. a 27. října u zámku pod lípou od 8 do 12 hodin.

Sál Dr. Fürsta

• Cyklocestovatelé Lucie a Michal Jonovi, jejich pes Ernest: vyprávění S Ernestem Evropou – netradiční cyklocesta na kole se psem se bude konat 13. října 2012 od 19 hodin. Promítání obrázků z neobvyklého cykloputování Evropou je doplněno živým komentářem obou aktérů, své k tomu jistě řekne i dnes již sedmiletý Ernest. Po skončení promítání dostanou prostor diváci pro své dotazy, zakoupit budou moci knihu Z útulku až k moři, sepsanou společnými silami všech tří cestovatelů, i další knihy Lucie a Michala.

• Divadlo Kejklíř přijede 14. října v 15 hodin s představením Kejklíř. Zčásti veselá pohádka ze života podle bratří Grimmů je inscenace o jednom herci a desítkách postav, pětačtyřicet minut dobré zábavy s hlubokým etickým obsahem.

ŘEVNICE

Modrý domeček

• Andělé přírody – tak se jmenuje prodejní výstava fotografií Jaromíra Macury, která je k vidění v kavárně Modrého domečku od 3. do 31. října 2012.

TJ Sokol Řevnice

• TJ Sokol Řevnice pořádá 6. 10. 2012 od 9 do 12 hodin burzu dětského oblečení a vybavení pro podzimní a zimní sezonu (kola, brusle, lyže, kočárky) v předsálí kina v Řevnicích. Výtěžek z prodeje bude věnován divadelnímu kinu v Řevnicích.

KLÍNEC

• Keramická dílna Klínec (zabývá se vypalováním tradiční podbrdské keramiky) zve 20. 10. 2012 od 10 do 18 hodin na tradiční den otevřených dveří. Připravena je prohlídka dílny s pecemi na dřevo, prodejní výstava keramiky pálené ohněm a malované lidové kameniny, dětská keramická dílna a tradiční podzimní svařák a opékání vuřtů. Dílnu najdete pod golfovým hřištěm Líšnice.

JE NÁS ČÍM DÁL VÍC, CO NABÍD

SENIOŘI JSOU NEZANEDBATELNOU ZVYŠUJÍCÍ SE SOUČÁSTÍ NAŠÍ POPULACE

Péče o seniory a služby s touto problematikou spojené jsou v agendě všech obcí našeho regionu. Nejvýznamnějšími institucemi v tomto směru jsou Dům s pečovatelskou službou v Černošicích a Pečovatelská služba v Řevnicích, které poskytují své služby nejen seniorům v obou městech, ale i v dalších obcích, s nimiž mají podepsanou smlouvu o spolupráci. Nabídku služeb navíc obce a města rozšiřují o další kulturní a sociální programy.

Ilustrační foto *Autor: Tomáš Hromádka*

ČERNOŠICE

Jak sdělil Miroslav Strejček (vedoucí odboru DPS), Dům s pečovatelskou službou zajišťuje chod vlastního domu a terénní pečovatelskou službu na území města Černošice. V Domě s pečovatelskou službou na Vráži se nachází celkem 40 bytů, z toho 6 bezbariérových, 16 podkrovních a jeden byt 1 + 1. Každý byt o velikosti cca 29 m² má své sociální zázemí (WC, sprcha) a kuchyňskou linku. V budově je k dispozici osobní výtah, velká jídelna a kuchyň upravená pro ohřev dováženého jídla. V přízemních prostorách mají zázemí pečovatelky, které poskytují služby. Dále je zde zřízena místnost pro kadeřnictví a pedikúru, kam pravidelně docházejí externí spolupracovníci. V přilehlém parčíku budou instalovány dva cvičební prvky pro seniory, které jsou velmi oblíbené v nedaleké Praze.

Součástí aktivit v domě jsou vzdělávací a kulturní akce pro veřejnost, ať už se jedná o virtuální univerzitu 3. věku, konverzační dopoledne němčiny, Hudební kavárnu či turnaj v bowlingu v nedalekých Všenorech. Scházejí se zde členové Českého červeného kříže a Svazu důchodců. Jsou zde vítáni všichni senioři, kteří mají zájem posedět a popovídat si při kávě se zákuskem.

Každoročně připravují několik výletů, mezi ty letošní patřila návštěva historického města Tábor, zoologické zahrady v Jihlavě a na prosinec připravují výlet za vánočními trhy. V průběhu roku uskutečňují besedy se známými osobnostmi, seniory navštívili například herečka Květa Fialová a mim Boris Hybner. Pořádají i oslavy dříve narozených, kteří v daný rok slaví svá významná jubilea, a ve spolupráci s městem chystají pro osamělé seniory štědrovečerní večeři s drobnými dárečky. Na přání seniorů zajišťují i jednorázové akce, jako je například grilování či pečení vánočního cukroví, novinkou v letošním roce jsou víkendové pobyty na horách. Důležitou aktivitou DPS je i terénní pečovatelská služba.

ŘEVNICE

V Řevnicích sice neexistuje dům s pečovatelskou službou, přesto zdejší radnice tradičně zřizuje Pečovatelskou službu města Řevnice, která své služby (podobně jako DPS v Černošicích) poskytuje seniorům v širším regionu dolního Poberouní. Jak Dobnet zpravodaji sdělila Lidmila Svobodová (pověřená vedením), služba má převážně terénní charakter a jejím cílem je usnadnit život klientů podporou a pomocí podle jejich vlastních potřeb, aby mohli žít ve svých domovech, kde jsou zvyklí na svůj způsob života.

Mezi základní poskytované služby patří podpora při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu, asistence při osobní hygieně, zabezpečení nákupu, poskytnutí stravy nebo pomoc při jejím zajištění (spolupracují se ZŠ Řevnice). Pomoc v domácnosti využívají lidé, kteří potřebují běžný úklid, ale například i mytí oken. V Řevnicích zprostředkují kontakt se společenským prostředím a další služby, mezi něž patří například odvoz klienta k lékaři, vyzvednutí léků apod.

Město Řevnice pravidelně připomíná významná jubilea, podle M. Kučerové z řevnické matriky chodí starosta přát seniorům ke kulatým narozeninám od 90 let a zasílá blahopřání občanům, kteří slaví 75, 80 a více let. Oblíbenou tradicí se stalo setkávání seniorů v Zámečku spojené se zpíváním, které pravidelně pořádá městské kulturní středisko.

DOBŘICHOVICE

Město Dobřichovice nemá ve svém katastru domov pro seniory. Podle slov tajemníka MěÚ Dobřichovice Ing. Petra Hampla se o místní seniory stará pečovatelská služba ze sousedních Řevnic, na jejíž provoz město Dobřichovice přispívá. „Co se týká připomínek jubileí, k významným narozeninám zasílá starosta osobní blahopřání, členové sociální komise města navštěvují jubilanty s přáním k narozeninám a dárkovými balíčky. Naše kulturní centrum připravuje širokou nabídku kulturního vyžití (výstavy, koncerty), jehož značná část je hojně navštěvována i seniory. Přímo pro seniory organizuje Ing. Kyzlík za podpory města tematické výlety po ČR," sdělil Hampl.

Sídlo Pečovatelské služby Řevnice *Autor: Tomáš Hromádka*

NETE NÁM, DOSTANE SE I VÁM

Péče o seniory v Černošicích *Autor: Miroslav Strejček*

LETY

Starostka Letů Barbora Tesařová pro Dobnet zpravodaj uvedla: „Moc se mi líbí citát J. W. Goetha Štěstí je poznat v mládí přednosti stáří a stejné štěstí je udržet si ve stáří přednosti mládí, který jsme použili k právě vznikající kartě pro přání našim jubilantům.“ Obecní úřad nechává připravovat dárkové koše a všem, kteří dosáhnou věku sedmdesáti a více let, pravidelně chodí zástupci obce popřát mnoho zdraví a dobré nálady vždy ke kulatému a půlkulatému výročí a od 90 let pak již po roce. „V Letech je totiž dlouhá tradice gratulací jubilantům ve věku nad 70 let. Myslím, že nejen u nás si uvědomujeme, jak jsou babičky a dědečkové důležití v rodinách, kde je občas potřeba zaskočit za rodiče u vnoučat. Často vídám prarodiče, když vypomáhají při cestách na kroužky nebo vyzvedávají děti ve školkách,“ dodala Tesařová.

Obec také společně se zástupci výboru pro rodinu i s rodinným centrem Leťánek organizuje společenská setkávání. To poslední se uskutečnilo 22. 9., kdy se obyvatelé obce nejprve sešli nad kronikami a zavzpomínali na záplavy v roce 2002, odpoledne pak proběhl koncert na mostě, podobně jako tomu bylo před deseti lety.

KARLÍK

„V Karlíku není žádné občanské sdružení, spolek nebo podobná organizace vyloženě zaměřená na seniory. Z pozice obecního úřadu se snažíme na ně nezapomínat. Při životních jubileích od 80 let výše vedení obce navštíví oslavence s gratulací a malým věcným darem, většinou potravinového charakteru, ženy dostanou i květiny,“ uvádí starostka Karlíka Marie Sommerová.

V kulturní oblasti pravidelně pořádají nejen pro seniory přednášky botanického a cestopisného charakteru nebo koncerty vážné hudby v karlickém kostele. Starší občané rádi chodí na předvánoční rozsvěcení vánočního stromu a účastní se všech místních společenských akcí, jako byl křest další knížky pro děti od karlického spisovatele nebo tradiční pálení „čarodějnic“.

„V přednáškách a setkáních v naší knihovně chceme postupně pokračovat. Je u nás dost občanů se zajímavými činnostmi, a byli bychom rádi, kdyby o nich povyprávěli i ostatním.

Také bychom přivítali, kdyby si naše ženy, které tak rády zpívají, nacvičily vánoční koledy k rozsvěcení vánočního stromu, “ řekla starostka a dodala: „V sociální oblasti jsme zajistili pro několik občanů, kteří projevili zájem, dovoz obědů a v letošním roce mají úlevu od placení místních poplatků za odpady a psy ti, kteří mají důchod jako jediný příjem.“

SKUHROV

Počínaje padesátými narozeninami a pak vždy po pěti letech docházejí členky Sboru pro občanské záležitosti (SPOZ) obce Skuhrov poblahopřát oslavencům až domů, donesou jim kytici, přání a knihu o Berounsku. V den narozenin se také hraje v místním rozhlase na přání jubilanta.

Podle Ing. Kamily Kaasové proběhla o prázdninách beseda s Policií ČR zaměřená hlavně na seniory, na téma zabezpečení obydlí a majetku a také na rady, jak se bránit různým podvodníkům a jak se bezpečně pohybovat v silničním provozu. Pro každého účastníka byla připravena reflexní taška s informačními brožurkami. Senioři v obci využívají také služeb místní knihovny. Na příští rok obec připravuje setkání rodáků při příležitosti 300. výročí morové události v Hodyni. Během roku se konají různé společenské akce, především v režii dvou místních hasičských sborů, a také myslivecký ples či poslední leč, pořádané Honebním společenstvem v Hatích.

Tomáš Hromádka

AKCE LEŤÁNKU

Rodinné centrum Leťánek v Letech zavedlo klub Rádi si povídáme v Leťánku, určený převážně seniorům. Centrum připravuje setkání se zajímavými hosty (spisovateli, herci, cestovateli, vědci, lékaři…), společná posezení či sezonní tvoření (velikonoční nebo vánoční dílny…). Patronem klubu je berounský spisovatel Jan Kříž, který v Leťánku vede také jazykové kurzy (němčinu a italštinu) pro dospělé.

Začátkem října proběhla například debata o irisdiagnostice, která může napovědět o příčinách zdravotních problémů. Irisdiagnostika určuje zdravotní stav člověka pomocí studia obrazů na duhovce oka, které svým napojením na nervový systém tvoří pozoruhodnou mapu našeho těla.

A CO SE CHYSTÁ NA LISTOPAD?

Naše babičky určitě znají recept na kvásковý chléb nebo jiné kvásковé pečivo. Pokud budou chtít znovu oživit své pekařské umění, mohlo by je zaujmout povídání, které se připravuje na 5. listopadu od 18 hodin právě na toto téma. A vítány jsou samozřejmě nejen babičky. *(bt)*

NAŠI KLIENTI MOHOU ZŮSTAT V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Pečovatelská služba Řevnice sídlí v Řevnicích ve Školní ulici. Jejím statutárním zástupcem je starosta města, vedením je pověřena Lidmila Svobodová, která odpověděla Dobnet zpravodaji na několik zvídavých otázek.

Odkdy v Řevnicích pečovatelská služba funguje?

„Město Řevnice zřizuje pečovatelskou službu od roku 2006 (v souvislosti se změnou zákona o sociálních službách), předtím jsme byli organizační složkou okresní pečovatelské služby v oblasti Praha-západ."

Co vše se zmiňovaným zákonem změnilo?

„Určitě je to množství peněz, kterých je v sociálních službách stále méně. Dotace se rok od roku snižují. Prakticky jsme převzali starost o seniory v obcích, které měly zájem uzavřít s námi smlouvu, což jsou všechny s výjimkou Černošic, jež mají svoji vlastní pečovatelskou službu."

Pro které obce službu poskytujete?

„Nabízíme služby pro seniory v obcích Řevnice, Zadní Třebaň, Dobřichovice, Všenory, Černolice, Lety, Mníšek pod Brdy, Kytín, Rymaně a Čisovice.

Jakým způsobem služby poskytujete?

„Služby poskytujeme buď terénním způsobem přímo v domácnostech, nebo ambulantní formou v našem středisku osobní hygieny a prádelně ve Školní ulici, a to prostřednictvím našich pečovatelek na základě písemné smlouvy mezi námi a zájemcem požadujícím pečovatelskou službu. Ráda bych uvedla, že naše služby jsou placené podle ceníku schváleného Radou města Řevnice. Jedinou výjimkou jsou váleční veteráni, kterým jsou služby poskytovány na základě zvláštního předpisu."

Služby, které nabízíte, mají různorodý charakter. Můžete je stručně charakterizovat?

„Největší zájem je o rozvoz obědů. V této oblasti spolupracujeme se ZŠ Řevnice a s jídelnou kovohutí v Mníšku. Dále máme ve Školní ulici středisko osobní hygieny, kde se zájemci mohou vykoupat, zajišťujeme pro ně pedikúru a pereme prádlo.

Jak už jsem řekla, všechny ostatní služby jako například pochůzky, úklid nebo nákup zajišťujeme klientům v jejich domácnostech. Výhodou je, že naši klienti mohou zůstat v domácím prostředí."

Kdo může pečovatelskou službu využívat?

„Měl by to být senior, který se už sám o sebe nedokáže postarat nebo se do péče o něj nemůže či nechce zapojit rodina. Díky tomu, že naše služby jsou financovány z dotací Ministerstva práce a sociálních věcí a z peněz obcí, je to stanoveno takto."

Kdo určuje, zda je senior pro pečovatelskou službu vhodný, či nikoli?

„Máme zkušenosti, že lidé našich služeb nezneužívají. Navíc jsou placené. Lidé mají možnost zažádat o příspěvek na péči a z něj služby hradit. Problémem některých rodin ale je, že když senior o příspěvek zažádá, rodina se najednou začne o peníze zajímat a chce je nechat doma. O příspěvek si klienti žádají na úřadu práce. My jsme ochotni zájemcům s administrativou pomoci."

Kolik lidí služby využívá?

„Je to kolem sto padesáti seniorů, nejvíce jich je samozřejmě z Řevnic – kolem šedesáti."

Jak probíhá jednání se zájemcem o pečovatelskou službu?

„Spolu s námi senior vyplní žádost o péči. Následně proběhne sociální šetření v domácnosti, posudkový lékař si vyžádá zprávu od praktického lékaře. Někdy jednání trvá až půl roku, ale mám zkušenost, že peníze doplácejí zpětně."

Sídlo řevnické pečovatelské služby je v domě, který byl dřív označen jako dům pro seniory. Dnes tomu tak není, můžete to osvětlit?

Lidmila Svobodová, pověřená vedením Pečovatelské služby Řevnice

„Bytový dům ve Školní ulici je přednostně určen pro seniory a zdravotně postižené. Není to ale dům s pečovatelskou službou, jako mají například v Černošicích. My zde máme pouze sídlo. Obyvatelé devětadvaceti bytů si dojednávají smlouvy s městem individuálně, nezávisle na nás. Mnozí z návštěvníků předpokládají, že zde sídlí lékaři, že tu funguje celodenní péče a podobně. Není tomu tak."

Jakou částkou přispívají na činnost pečovatelské služby obce?

Částka je vždy závislá na výši dotace, kterou obdržíme od ministerstva. Zbytek doplácejí obce na základě skutečných výdajů. Dvakrát ročně děláme pro obce vyúčtování.

Kdo tvoří většinu uživatelů?

Jsou to převážně senioři vyššího věku. Průměrný věk mužů je 80 let, u žen je to o dva roky více. Zájem o naše služby projevuje více žen než mužů (56 mužů a 138 žen).

V této oblasti je poměrně sledovanou záležitostí umisťování seniorů do domovů důchodců. Jak je řešena tato problematika v našem regionu?

„Nejbližší domov důchodců je ve Všenorech, ale ten je určen pouze pro pražské klienty. Další zařízení jsou v Mníšku, Kytíně a Berouně. Většina seniorů chce být co nejblíže domovu. Známým problémem jsou čekací lhůty, které mohou dosáhnout i několika let. Těchto zařízení není nikdy dost.

Děkuji za rozhovor.

Tomáš Hromádka

DĚTSKÉ BOTIČKY

Vážení zákazníci, s blížící zimou, jsme pro Vás připravili velký výběr zimních botiček i dalších doplňků potřebných na zimu.

Naše prodejna se specializuje hlavně na prodej dětské, certifikované, zdravotně nezávadné obuvi.

ZIMNÍ OBUV SUPERFIT JIŽ V PRODEJI

n **Nové modely sezony zima 2012**

n Jedná se o dětskou obuv s GORETEX membránou, která zajistí, že Vaše děti budou mít „nohy v suchu“.

ZIMNÍ A PODZIMNÍ OBUV KEEN

n podzimní, kotníčkové boty opatřené membránou. Jsou vhodné na podzim i na mírnější zimu – již skladem.

MOŽNÁ SE PTÁTE? CO TO VLASTNĚ ZNAMENÁ TA „ŽIRAFA“?

Žirafa je dobrovolná certifikace dětských bot, která garantuje:

- Hodnocení Komise zdravotně nezávadného obouvání - KZNO
- Odzkoušení Institutem pro testování a certifikaci – ITC a.s.
- Splnění ortopedických požadavků
- Splnění požadavků z hlediska fyzikálně mechanických
- Dodržení hygienických a bez-pečnostních vlastností

Otevírací doba:
PO – PÁ 8:30 – 12:00, 14:00 – 17:00, SO 8:30 – 12:00
Možnost platby kartou.
Adresa: DĚTSKÉ BOTIČKY, Palackého 20, 252 29 Dobřichovice
Kontakt: 777 347 864, www.boticky-dobrichovice.cz
Všechny srdečně zveme k návštěvě naší prodejny!

n NOVÁ, zimní kolekce KEEN, bude v prodeji cca 15.10. 2012.

ZIMNÍ OBUV ČESKÝCH ZNAČEK

n Ve stálé nabídce jsou samozřejmě i zimní boty osvědčených, českých výrobců.

n Jedná se o botičky s membránou či „jen kožené“.

n Všechny boty jsou velmi kvalitní a mají CERTIFIKÁT ZDRAVOTNÍ NEZÁVADNOSTI-žirafa.

AKCE! VELKÉ SLEVY A VÝPRODEJE!

n Výprodej dětských zimních bot, starších kolekcí.

n Výprodej všech bot ve VEL. 37 – 41.

n Výprodej dětských TENISEK, starších kolekcí.

n Všechny SLEVY trvají do VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

Doplňkový sortiment:

n Velký výběr zimních čepiček, šály, nákrčníky, kukly

n Ponožky, podkolenky, punčocháče od vel. 62 až do 164 cm

n Nově leginy

n Rukavice klasické, pletené, prstové fleecové, palcové pro nejmenší děti nepromokavé (různé druhy)

Navštivte náš obchůdek – můžete tu nechat přeměřit dítěti velikost nožiček bez nutnosti nákupu, dítě si pohraje v dětském koutku a vy budete moci v klidu vybrat potřebnou obuv. Každé dítě od nás při odchodu dostane nějakou drobnost.

10% SLEVA PRO DVOJČATA

Rodičům s dvojčátky poskytujeme slevu 10 % při koupi dvou párů botiček.

inzerce

STAVEBNÍ ŘEMESLA, ZEDNICKÉ PRÁCE

dlaždičské, pokrývačské, zámečnické, truhlářské, elektropráce, ... a ostatní řemesla

VODA, TOPENÍ, KANALIZACE, PLYN

domácí PC sítě

SÁDROKARTONY, BAZÉNY A JEJICH STAVEBNÍ PŘÍPRAVA, SOLÁRNÍ OHŘEV

Přemysl F I X A

K Vodárnám 1025
252 29 Karlík
mobil: 603 427 491
info@firmafixa.cz **www.firmafixa.cz**

n novostavby, rekonstrukce a opravy objektů

n kompletní práce vč. projektů a revizí

n domácí PC sítě

n vnitřní a venkovní práce i jednotlivě

TAJEMNÉ

TIP NA PODZIMNÍ VÝLET

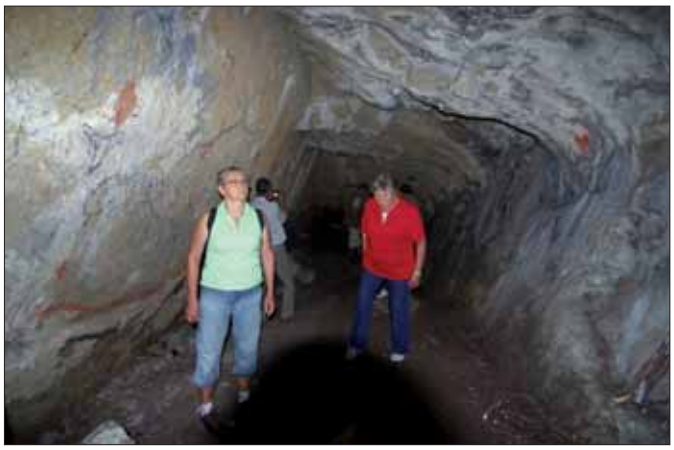
[Brouzdání spadaným listím na pravěkých stezkách]

Místo posvátné a zázračné, skryté před zraky zvědavců, kteří si sem nevyšlápnou pěšky – to je Koda v Českém krasu. Od zastavení u křížku za vesničkou Korno nebo regulérního parkoviště kousek před obcí Tobolkou je to k zázračnému prameni asi kilometr. Na trase je ovšem zajímavostí více.

Když odoláte takovým turistickým tahákům, jako je nedaleký Karlštejn anebo podzemní katedrála s významným pramenem ve Svatém Janu pod Skalou (odtud co by kamenem dohodil), či tajuplným Koněpruským jeskyním, objevíte zde v trochu jiném hávu vše pohromadě: záhadnou stavbu, silný léčivý pramen i tajemnou jeskyni.

ZÁZRAČNÁ STUDÁNKA

I když místo Karlštejna zde najdete „jen“ nenápadný domek, bývalý mlýn, sice rovněž vysoko na kopci ve třísetmetrové výšce nad mořem, na rozdíl od hrdého hradu však zanořený hluboko do podzemí, ale v evropském měřítku přesto unikátní. Tisícileté nánosy travertinu jednoho z nejsilnějších pramenů Českého kra-



Naše výprava se ponořila do hlubin Kodské jeskyně

SRDCE ČESKÉHO KRASU

su, zdejší zázračné studánky Kody, totiž v měkkém materiálu umožnily vyhloubit v několika patrech nejen sklepy, ale i stáje pro dobytek a prostory pro umístění mlýnského zařízení, tedy dvou mlýnských kol nad sebou, kdysi pracujících v hloubce dvacetimetrové strže na východní straně domku.

Dnes bohužel pro vzrostlou vegetaci nelze onu hloubku pohledem vychutnat, ale svého času jsme se spisovatelem Otomarem Dvořákem a skupinou našich tradičních spoluvýletníků mohli nahlédnout až na dno oné „propasti“, kterou soukromý majitel pracně vyčistil.

A teď zpět nahoru. Pramen Kody, známý od nepaměti, jak svědčí i četné archeologické nálezy, byl podle pověsti místem dávných tajných rituálů, věštění a čarování. Koneckonců, slovo „kodovat“ se dodnes používá pro zapisování tajnými znaky. Navíc se věřilo, že tato krasová vyvěračka je střežena vílami a rusalkami nebo mocnou čarodějkou. Pravděpodobně byla v počátcích historických dob i jednou z důležitých zastávek poutní cesty k posvátnému „trojkostelí“ na Tetíně, a proto zde měla i svoji ochránkyni, která se o studánku starala.

Památná lípa nad současným jediným odtokem vody z rybníka, který slouží hydrologům

Krasová vyvěračka Koda nad rybníkem, který nezamrzá ani v největších mrazech

Pokud se napijete z přepadové trubky (pramen v kapličce je uzamčen před vandaly), poznáte, že voda má příjemnou teplotu, celoročně nepřesahující 11 stupňů Celsia. Při každém doušku si uvědomte, že tato voda bloudila několik měsíců podzemním labyrintem a nabírala množství minerálů, které ji činí chutnou a léčivou. Také její stálý vysoký průtok minimálně kolísá, proto ještě v nedávné době stačil k pohonu dvou mlýnských kol zmíněného „podzemního“ mlýna.

Až se budete vracet směrem ke Kornu po modré značce, nezapomeňte se zastavit u nedaleké Kodské jeskyně, která vznikla před miliony let destrukcí ukloněných vrstev devonských vápenců. Mrazy v nich vyhlodaly asi dvacetimetrovou chodbu, která byla podle nálezů osídlena od dob paleolitu až do středověku. K jeskyni se sestupuje trochu strmější stezkou, ale návštěva stojí za to. Takto velká přístupná jeskyně, byť jich je zde v okolí ještě několik menších, má v sobě kouzlo pradávných dob, pozoruhodná je také její akustika, která naznačuje, že její význam mohl být i rituální.

Pěkné podzimní brouzdání spadaným listím na pravěkých stezkách vám nabízí právě toto tajemné místo, skryté v srdci Českého krasu.

Volně podle knihy Otomara Dvořáka Dolní Berounka zpracovala a pro Dobnet vyfotografovala Marie Holečková. Kniha je k dispozici i s novinkou Tajemná místa Podbrdska v kanceláři Dobnetu v Dobřichovicích.

ŠVÉDSKÁ KŘÍŽOVKA S TAJENKOU

PŘIPOJENÍ K INTERNETU V REGIONU DOLNÍ BEROUNKA

Pomůcka: LEVATE, YE TALM, YSAT, BRÁHMA, MODO	SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA	SPOJKA	PROTO	JMÉNO KOMENSKÉHO		SPZ PELHŘIMOVA	MAJÍCÍ BOTY NA NOHOU	POHNOUT (něčím)	KÓD PRO JEMEN	ANGLICKY "HNĚDÝ"		LÉČKY	NEJLEPŠÍ ČÁST SKUPINY	ČÁST TĚLA KRÁVY	PŘÍSTROJ	ČÁST HLAVY	NÁZEV HLÁSKY Š
LÉKAŘSKÉ OBVAZIVO					ZMĚNA POLOHY TĚLESA						MĚSTO V ITÁLII						
OTÁZKA 6.PÁDU					RAKOUSKÝ SPISOVATEL A PŘEKLADATEL / SLADIDLO						DRUH PLAZU / TLUSTÝ OBLIČEJ (expr.)						
	ASI	ANGLICKY "PES" / ITALSKÁ RIVIÉRA				ZKRATKA UNIVERSÁLNÍHO ORCHESTRU			TAJENKA Č. 2								
HLAVNÍ VÝZNAM						ZDE / NEVELKÁ			ANGLICKY "ČIŠNÍK"							CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO	VÝTAŽEK Z LÉČIVÝCH BYLIN
ZÁPOR				OČISTIT VODOU / TAJENKA Č. 1					NÁRODNÍ PARK (zkr.)			LETOPISY / KOLEM (kniž.)					
CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO			SPZ TACHOVA / ZÁPASNÍK S BÝKY (ze špan.)							ZKRATKA VELKÉ BRITÁNIE			ZNAČKA VÝTAHŮ / SUŠENKY (z ang.)				
MALÁ JEDNOTLIVOST										HLT				MĚSTSKÁ VETERINÁRNÍ SPRÁVA	OBCHODNÍ AKADEMIE (zkr.) / NĚMECKY "LED"		
	ZÁPADOČESKÉ MĚSTO	ZPŮSOBILÁ K ORÁNÍ / SKRYTÍ INFORMACÍ								ZÁKLADNÍ PRVEK							
INVESTIČNÍ SPOLEČNOST					NÁZEV SOFTWARE NA ÚČETNICTVÍ	ZNAČKA SPORTOVNÍCH ODĚVŮ				HINDUISTICKÝ BÚH	ŠVÉDSKÝ HOKEJOVÝ TÝM	SPZ KARLOVÝCH VARŮ				DOBŘE VYCHOVANÝ	
MUŽSKÉ JMÉNO (9.10.)							MUŽSKÉ JMÉNO		SPZ BRNO MĚSTO / POTŘEBA PRO LEPŠÍ ZRAK			HADÍ CITOSLOVCE / ZNAČKA FOTOPOTŘEB					POPRAVIT MEČEM
	POLNÍ MÍRA / VZDÁLIT SE JÍZDOU			CENTRUM INFORMATIZACE A VÝPOČETNÍ TECHNIKY				DROBNÉ KULATÉ STŘELY						DÍVKY (nář.)	INICIÁLY HERCE SOBOTY / OPOTŘEBOVAT JÍZDOU		
SLOVENSKY "STRÝČEK"				PYTLÁCKÁ NÁSTRAHA				VELMI OCHOTNO / VŘENÍ					FOUKAT / NĚMECKO (do roku 1990)				
TAJENKA Č. 3			SPZ ZLÍN	TAJENKA Č. 4 / INICIÁLY KRÁSNOHORSKÉ													
BYLINA PŘÍBUZNÁ BANÁNOVNÍKU						NEPRAVÉ ZLATO (řidce)					PŘEDVÁNOČNÍ DOBA						
TRIČKO BEZ RUKÁVŮ						PLOŠNÁ VÝMĚRA POZEMKU					ZASTŘEŠENÝ						

PRO CHYTRÉ HLAVY

▶ PŘEDCI

Kolik prapradědečků a praprababiček dohromady měli všichni vaši prapradědečkové a praprababičky?

▶ CYKLISTÉ

Dva cyklisté jeli proti sobě. Jeden cyklista jel rychlostí 12 km/h a druhý jel rychlostí o 3 km/h vyšší. Jak daleko budou cyklisté od sebe za dvě hodiny po okamžiku, kdy se potkají?

▶ ČÍSLA

Součet čtyř za sebou jdoucích sudých čísel je 76.
Najdete taková čísla?

Správné řešení kvízů uveřejníme v příštím čísle.

Řešení z minulého čísla:
Polibky: *15.*
Čas: *18 hodin.*
Cyklista: *35 hodin.*

SOUTĚŽ O INTERNET ZDARMA

Vyluštěnou tajenku zasílejte na adresu krizovka@dobnet.cz nebo DOBNET, o. s., Palackého 27, 252 29 Dobřichovice, a to nejpozději do 20. října 2012.

Vylosovaný výherce obdrží ZDARMA připojovací poplatek pro připojení k internetu v síti DOBNET (standardní výše poplatku činí 1 490 Kč).

Za každý správný výsledek uvedených kvízů zaslaných spolu s tajenkou se násobí šance při losování výhry v soutěži.

Prosíme luštitele, aby při zasílání řešení e-mailem uvedli také svoji plnou poštovní adresu. Děkujeme.

Cenu do soutěže věnoval DOBNET, o. s.

TAJENKA Z MINULÉHO ČÍSLA

Internet Dobnet Home

Vylosovaný luštitel: Vojtěch Malina, Dobřichovice

Gratulujeme. Výhru si vyzvedněte do 30. 10. 2012 v naší kanceláři.

Kola Štorek
Řevnice

CHCEŠ JET JAKO MOTORKA? KUP SI KOLO OD ŠTORKA!
SLEVY KOL

Výprodej kol
slevy 20 - 40%
pouze 13. 10. 2012

Kvalitní servis
perfektní předprodejní příprava kol

- kola horská
- trekingová
- silniční
- dětská

Každý čt do 20 hod.
po-pá 8-18
čt 8-20 / so 8-12
www.kola-sport.cz

AUTHOR MERIDA BIKES SPECIALIZED

info@kola-sport.cz, tel.: 257 721 313
Komenského 92, Řevnice

Nabízím
pravidelné i jednorázové
ÚKLIDY

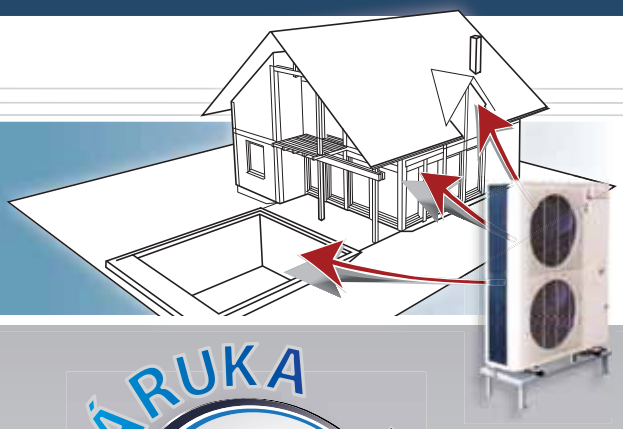
Preciznost, loajalita a kvalitní provedení po celou dobu trvání. Používám profi úklidové prostředky.

Cena dohodou.

E-mail:mujuklid@centrum.cz

Tel: 721 131 838

TEPELNÁ ČERPADLA
4u therm TEPELNÁ ČERPADLA
Teplo pro Vás



- Tepelná čerpadla
  - vzduch/voda
  - země/voda
  - voda/voda
- Solární kolektory
- Klimatizace
- Komplexní energetická řešení
- Návrh systému vytápění
- Kombinace zdrojů tepla

ZÁRUKA až 5 let
Cena od 65.000 Kč bez DPH
dodávka do 14 dnů

4u-therm s.r.o.
gsm: +420 603 411 742
e-mail: info@4u-therm.cz
web: www.4u-therm.cz
Všenory, Praha - západ

ČESKÝ VÝROBCE TEPELNÝCH ČERPADEL
Vyrábíme teplená čerpadla právě pro Vás
Tepelná čerpadla značek:
ECONO AIRFLOW HIECONO AIRFLOW POWER AIRFLOW

DOBNET: Nejvýhodnější internet a volání

Nabízíme Vám nejvýhodnější připojení k internetu a hlasové volání ze všech operátorů v našem regionu

- ✔ připojovací poplatek jen 1490,- Kč
- ✔ v ceně kompletní přípojka s doživotní zárukou a servisem zdarma
- ✔ trvalá cena, žádná omezená akční nabídka
- ✔ žádný úvazek na roky dopředu
- ✔ připojení pro nenáročné už za 190,- Kč měsíčně
- ✔ vysokorychlostní internet už za 330,- Kč měsíčně
- ✔ možnost zřízení „pevné linky“ se standardním číslem
- ✔ měsíčním paušál za telefon i volání do vlastní sítě zdarma
- ✔ volání po celé republice za 0,94 Kč za minutu

DOBNET

www.dobnet.cz

PŘIPOJTE SE K NÁM. Navštivte naši informační kancelář v Dobřichovicích, Palackého 27. Pište na info@dobnet.cz a volejte 277 001 111.